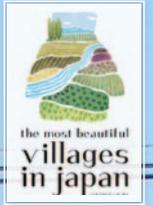


きよい里 きよい品 きよい心

南小国町広報

きよら



特集 つなぐ

3
2016



特集 つなぐ

つなぐたすき

●大会結果



優勝した馬場チーム

【一般の部】 (タイム)

- 優勝 馬場 (36分 27秒)
- 準優勝 黒川A (37分 16秒)
- 3位 波居原 (37分 40秒)

【一般宣言タイム】 (タイム差)

- 優勝 上中原 (15秒)
- 準優勝 いちはら (28秒)
- 3位 O.S.O (1分)

【小中学生宣言タイム】 (タイム差)

- 中原小 中原B (2分 56秒)
- 市原小 市原小タイガー (1分 46秒)
- りん小 りん小セブンファイターズ (3分 36秒)
- 中学校 ランニングマン (1分 23秒)

2月28日(日)、今回で41回目となる南小国町駅伝大会が開催されました。今年度は、一般の部18チーム、小中学生の部15チームの計33チーム、全231人のランナーが出場しました。

9時から行われた開会式では、高橋町長からの激励の挨拶や来賓挨拶、優勝旗返還などが行われました。

スタートの合図の音とともに役場前を32人のランナーが勢いよく走り出しま

した。

駅伝大会のコースは、役場前から、矢津田、杉田、赤馬場、荒倉、千光寺、竹の熊、市原町内、鬼山、森園から再び役場前のゴールまでの7区間、10キロのコースです。また、今大会では、井颯志さん(吉原)が全区間を1人で走りました。

沿道では、近所の人や、ランナーの家族などたくさんの方が応援しており、ランナーの力になったのでは

ないでしょうか。

各中継地点ではぞくぞくとランナーたちがたすきをつないでいきました。ゴールでは、自分のチームがこないかと、多くの人が待ち構えていました。最初に来たのは、中学校ランニングマンチーム。次に消防署A、消防署B、そして馬場チームがゴールしました。また、今年人気の「五郎丸」の格好をしてゴールしたチームもあり、会場はとても賑わっていました。無事に全33チームのたすきが最後までつながり第41回南小国町駅伝大会は終了しました。

駅伝大会の歴史

約40年前。3月7日「春の交通安全運動」をテーマに第1回南小国町駅伝大会が開催されました。当時は、12区間20キロのコースを全19チーム228人が走りました。第1回大会では、鞭馬幸助さん(湯田上)が招待選手として出場し、1人で全区間を走りました。第1回大会の優勝チームは、「馬場チーム」でした。

また、駅伝大会の後に縄跳び大会が行われた年もありました。41年間行われている駅伝大会。家族3世代にわたって出場しているという人もいるのではないのでしょうか。

今年も、馬場チームが去年に続き優勝しました。来年は、馬場チームの3連覇になるか、もしくはそれを阻止するチームが出てくるのか。「南小国町駅伝大会」の歴史がこの先もつながっていきます。



沿道にはたくさんの人が応援に



1人で全区間を完走した井颯志さん



次の人へたすきをつなぐ



つなぐ 想い

『なずなの会』

皆さんは、『なずなの会』というグループを知っていますか？

平成17年3月22日に、「南小国町にボランティアの会を作ろう」ということできた会です。『なずなの会』という名前の由来は、なずなの花言葉「すべてをあなたに捧げます」からきています。また、なずなは「どこにでも咲いている身近な花」ということで、「どこでもボランティア活動を」という意味も込められています。現在会員数は34団体、約900人。町内小・中学生も加入しています。

現在、『なずなの会』が行っている活動は、2月に行われる「町内駅伝大会」の時の炊き出し訓練。そして、9月に行われる「晴れ

ばれりんどうボランティアの日」での町内の除草作業と同時にボランティアセンターの設立訓練と炊き出し訓練を並行して行っているそうです。また、春・夏・冬休み期間中の子どもデイサービスなど、それぞれの団体グループでの活動も行っています。

駅伝大会での炊き出し

毎年、駅伝大会では災害が起こった時の炊き出しの訓練をしています。

災害は、いつ起こるかわかりません。訓練をしておかないと、災害が起きた時にできなかつたり、時間がかかたりするということが、駅伝大会などのイベントに合わせて訓練を行っています。今年で11回目。訓練をかさねるうちに、手際も良くなり、周りの関心も高くなったそうです。

今年も、なずなの会のメンバーである、食育改善グループの人たちをはじめ、他の会員や高校生、役員な

ど30人程で約400食の「だご汁」を作り、駅伝大会参加者、応援の皆さんに提供しました。

「九州北部豪雨」へのボランティア活動

平成24年7月に起こった「九州北部豪雨」では、阿蘇地域も大きな被害を受けました。なずなの会では、役員をはじめ、会員が交代で毎日ボランティアに参加しました。

参加して、ボランティア活動の重要性を改めて実感したそうです。

ボランティア活動に参加しませんか？

春・夏・冬休みの子どもデイサービスなどのボランティア活動に関心のある人は参加しませんか？

■問い合わせ



南小国町社会福祉協議会

☎(42)1501



過去の災害に学ぶ

「最近日本で起こった災害」と聞いて一番に思い浮かぶ災害は、『東日本大震災』ではないでしょうか。

また、県内においては阿蘇地方を中心とする『九州北部豪雨』が起りました。

九州北部豪雨

平成24年7月11日から14日にかけて九州北部を中心に集中豪雨が発生しました。最多雨量では阿蘇乙姫で816ミリを観測し、熊本市や大分県竹田市などでは、川の氾濫などで避難指示がでました。被害としては、停電や土砂崩れ、床上床下

浸水などの被害が出ました。
『東日本大震災』

平成23年3月11日、東北地方太平洋沖地震が発生しました。最大震度は、宮城県栗原市で観測された震度7。その他でも震度6強という強い地震が起りました。

また、この地震では岩手、宮城、福島などの東北太平洋沿岸部を津波が襲いました。地震や津波だけでなく、液状化現象（地震の震動などで砂地盤が液状になる）や、地盤沈下、津波の影響で福島第一原発事故も起りました。

災害はいつ・どこで起きてもおかしくない

「九州北部豪雨」や「東日本大震災」では、停電や断水、救援物資の遅れなどもありました。そのためには、防災グッズの常備が大切になります。また、避難場所・経路なども家族間で確認しましょう。

南小国町のハザードマップ見たことがありますか？

「ハザードマップ」とは、自然災害による被害の範囲や被害程度、さらに避難経路、避難場所などの情報が書かれている地図のことです。

南小国町の災害時の避難場所は、市原小学校・自然休養村管理センター・南小国中学校・中原小学校・りんどうヶ丘小学校の5つです。また、ヘリコプターの発着地、土砂災害危険区域なども書いてあります。（南小国町のハザードマップは、ホームページで見ることができます。）

未来へつなぐ

防災グッズ

「九州北部豪雨」や「東日本大震災」などの災害の後には、停電や断水などでライフラインが使えなくなりました。また、救援物資が届くまでに、3日はかかると言われていきます。救援物資が届く間に必要な物（水、食料、電気など）を

家庭や仕事場などで備えておきましょう。「防災バッグ」に入れておくとう便利です。表を参考にしてください。

ホームページ
「NHKそなえる防災」では、他にも災害の時に役立つ情報が載っています。→

(<http://www.nhk.or.jp/sonae/>)

 現金	 NHKそなえる防災 防災グッズ 家庭用 TOOL TO KEEP IN STOCK AT HOME	 口袋ケア用ウエット ティッシュ（ポットタイプ、 100枚入り5本程度）	
 ロープ	 通帳・印鑑・カード	 ヘッドライト	 乾電池
 携帯ラジオ	 ポリ袋 （大・中・小、各50枚程度）	 皮手袋	 歩きやすい運動靴
 LEDランタン	 水 （1日2リットル×7日分 ×家族分）	 非常食 （4～5日分）	 リュックサック
 救急セット	 カセットコンロ カセットボンベ （ボンベは15～20本）	 ヘルメット	 簡易トイレ （60～70枚）

©NHK (Japan Broadcasting Corporation) All rights reserved.



1月から地域おこし協力隊として活動しています

【名前】 関口 せきぐち 正憲 まさのり

【生まれ】 福岡

福岡で生まれた後、3歳頃から長崎、小学校から高校まで熊本、大学は福岡、大学卒業後は東京に住んでいました。

【前職】 生命保険会社

業務内容は株式や債券の売買を行う資産運用でした。地域おこし協力隊として直接活かせる職歴ではないかもしれませんが、これから精一杯取り組んで参ります。

【移住のきっかけ】 温泉

大学時代から妻と毎年、黒川温泉を訪れており、いつか住みたいと思っていました。今回ご縁あって南小国町に来ることができて嬉しいです。



たくさんの方とお逢いし、お話をさせていただきながら、南小国町で私に何ができるのか考えているところです。地域おこし協力隊として精一杯活動して参りますので、どうぞよろしくお願いたします。



保健師だより

問い合わせ
町民課
保健衛生係
☎ 42-1113

「尿たんぱくが出てくるけど、別に体調も悪くないし、問題ないだろう。」

・・・健診の結果でこんなことありませんか？問題ないだろうと思っただけでも、既に腎臓に異常が起きているかもしれません。

●腎臓の主な働き

腎臓は、腰の辺りに左右1つずつあるソラマメ型の小さな臓器です。

①血液をろ過し、老廃物を尿として排出する。

②血圧を調整する。

③赤血球を作るホルモンを出す。

④骨を強くするビタミンDを活性化させる。

⑤体のミネラルバランスを保つ。

腎臓は、体を正常な状態に保つための大切な臓器です。

●慢性腎臓病（CKD）

腎臓の機能低下が3ヶ月以上続いている状態を慢性腎臓病（CKD）といい、悪化すると腎不全へと進行したり、心筋梗塞や脳卒中などのリスクを高める危険

な状態です。日本での患者数は、1330万人に達し、成人の8人に1人が慢性腎臓病であると推計されています。

慢性腎臓病は最初から自覚症状が現れることがほとんどなく、症状が現れる頃にはすでに重症化している可能性があります。気付かないまま腎不全に進行してしまえば、人工透析や腎移植が必要になり、日常生活にも多大な影響を及ぼします。

●健診結果はここをチェック！

【尿たんぱく】

たんぱく質は腎臓でろ過された後、尿管で再吸収されるため、尿として排泄されるのはごくわずかです。尿中のたんぱく質が増加していると、腎臓の機能が低下している疑いがあります。

正常値 ー（陰性）

【クレアチニン】

クレアチニンとは、たんぱく質の燃えカスのようなものです。本来は腎臓でろ過されて尿として排

泄されますが、腎臓の機能が低下すると、血液中に留ったままになります。

正常値 男性 1.0 mg/dl 未満

女性 0.7 mg/dl 未満

【eGFR】

腎臓が老廃物をろ過し、排泄する能力を示す数値です。血液検査によるクレアチニン値および年齢・性別などから推計されます。加齢によつて低下していきます。

正常値 60%以上

●腎臓をまもるポイント

高血圧や糖尿病などの生活習慣病も腎臓の働きを低下させる要因です。これらの生活習慣病を予防するために日々の生活習慣を改善すれば、CKDの予防にもつながります。

①バランス良く食べる

一汁三菜は、必要な栄養素が過不足なくとれるバランスのよい食事です。

②塩分の摂り過ぎに注意

麺類のつゆを飲み干さない・調味料はかけずにつける・漬物は控えるなど、意識して塩分の摂り過ぎに注意しましょう。

③適度な運動を定期的

疲れがたまるような激しい運動

ではなく、ウォーキング程度の軽い運動を行い、血行をよくしましょう。

④お酒は適量・禁煙を

1日の適量はビール中瓶1本程度です。喫煙は腎臓だけでなくさまざまな病気のリスクを高めます。

⑤不必要な薬を飲まない

薬やサプリメントの中には、腎臓に悪影響を与えるものもあるので、常用しているものがあれば、医師に相談しましょう。

⑥トイレは我慢せず、水分は過不足なく摂る

汗をかいたときは意識して水分を摂ることが必要です。

⑦ストレスを溜め込まないように

不規則な生活を避けて、睡眠をしっかりととりましょう。

広報きよら4月号と一緒に、平成28年度の健康診断申込書を配布する予定です。

自分の腎臓の状態を知るためにも、ぜひ特定健診を受診ください。

また、腎機能が低下傾向にある人には、保健師が訪問などに伺っています。皆さんの腎臓を守るお手伝いができるよう、保健師も頑張ります。



税

問い合わせ
税務課
税務係
☎ 42-1113

○軽自動車税 税制改正について

国および地方を通じた自動車関連税制の見直しに伴い、平成28年度から軽自動車税の税率が変更になります。

グリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した三輪および四輪の軽自動車について重課が導入されます。

また、三輪および四輪の軽自動車で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、グリーン化特例（軽課）を適用します。

① 最初の新規検査から13年経過した三輪・四輪の軽自動車（自動車検査証に記載されている初年度検査年月が「平成14年」以前の軽自動車。電気・天然ガス・メタン・混合メタン・電力併用・被牽引車を除く。）

重課

② 電気自動車・天然ガス軽自動車

（平成21年排出ガス10%低減）

75%軽減

③【乗用】

平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★★）かつ平成32年度低燃費基準+20%達成車

【貨物用】

平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★★）かつ平成27年度低燃費基準+35%達成車

50%軽減

④【乗用】

平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★★）かつ平成32年度低燃費基準達成車

【貨物用】

平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★★）かつ平成27年度低燃費基準+35%達成車

25%軽減

※上記②、③については、ガソリンを内燃機関の燃料とする軽自動車に限ります。
※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

○軽自動車税額表（H28.4.1以降）

車種区分			年税(年税額)					
			H27.3.31までに 最初の新規検査		H27.4.1以降に 最初の新規検査			
			一般	13年経過車 (重課)	一般	グリーン化特例(新規課税年度のみ)		
						②75%軽減	③50%軽減	④25%軽減
軽自動車	三輪	乗用	3,100	4,600	3,900	1,000	2,000	3,000
		営業用	5,500	8,200	6,900	1,800	3,500	5,200
	四輪以上	乗用	7,200	12,900	10,800	2,700	5,400	8,100
		営業用	3,000	4,500	3,800	1,000	1,900	2,900
		貨物用	4,000	6,000	5,000	1,300	2,500	3,800
	軽二輪(125cc超~250cc以下) 専ら雪上を走行するもの		3,800			3,800		
原動機付 自転車	一種(50cc以下)		2,000			2,000		
	二種乙(50cc超~90cc以下)		2,000			2,400		
	二種甲(90cc超~125cc以下)		3,700			2,400		
	ミニカー		2,400			5,900		
小型特殊 自動車	農耕作業用のもの		2,400			5,900		
	その他		5,900			6,000		
二輪の小型自動車(250cc超)			6,000			6,000		

熊本県知事選挙が執行されます！

- ・投票日 3月27日(日)
- ・投票時間 午前7時~午後6時

■当日投票に行けない人は、期日前投票へ

期日前投票 3月11日(金)~26日(土)
投票時間 午前8時30分 から 午後8時
投票場所 自然休養村管理センター

選挙は、政治に参加する大切な機会です。
あなたの大切な一票を無駄にしないよう、進んで投票に行きましょう。

■問い合わせ 南小国町選挙管理委員会 (役場総務課内) ☎ (42)1111

政治家の奢附は禁止。有権者が求めることも禁止されています

三ない運動
奢附禁止
選挙の禁止

総務省 なるほど! 選挙「奢附の禁止」 (公財) 明るい選挙推進協会

年金

問い合わせ
町民課
戸籍住民係
☎ 42-1113

■保険料の追納をお勧めします

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができますので、追納されることをお勧めします。

追納を行う場合は、年金事務所への申込みが必要です。申込み後、厚生労働大臣の承認を受けたいうえで、納付書が送られてきます。納付の方法は、納付書のみに限られています。

追納が可能な期間は、承認された月の前10年以内の免除等期間です。

納付は、承認された期間のうちで古い期間からとなります。

保険料の免除、もしくは納付猶

予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せられますので、お早めの追納をお勧めします。

■失業などによる保険料免除・納付猶予の申請

失業した場合も、納付が困難な場合と同様に保険料免除・納付猶予の申請をすることが可能です。

ただし、この場合の申請書提出には、雇用保険の被保険者であった場合、雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票などの写しが必要となります。

■問い合わせ

熊本東年金事務所

☎ 096(367)2503

※問い合わせの時に、年金手帳などの、基礎年金番号が分かるものをお手元にご用意ください。
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

町民文芸俳句

春雨に梅の小枝の茶に染まる
風音も笈の水も春告げる
老二人句誌讀み交し春を待つ
雪解けの庭に雀の餌を蒔く
バレンタインデー貴重な一個手にしたり
白梅や蕾に日和りのちと足らず
ものの芽や歩に口づさむ早春賦
春の畑何か、動く気配して
小春なる粉殻焼きの匂い立つ
月待たず梅満開に一喜一憂
花嫁の孫と手を取り春白寿（青山孫の結婚式）

河津 青山
日隈 白龍
佐藤 淡竹
日隈湯風呂
上島 敬次
本田 高幹
佐藤須磨子
日隈 初美
北里 典子
河津 スヤ
北 千鶴

毎月19日は「食育の日」です！

今月の「ふるさとくまさんデー」は天草の味です。天草のおおさやタコを使った、スープやぶたあえを作りました。「ぶたあえ」とは、天草の郷土料理で、私たちのよく知る「みそいため」のことです。豚肉が入っていないのになぜ「ぶたあえ」というのかというと、その昔、沖縄からやってきた人から「チャンプルー」という料理を教わったそうなのですが、天草では豚肉を食べることは1年に数回しかなく、いつでも手に入る「タコ」を代わりに入れて作ったことが始まりだそうです。



消防署

火災・
救急救助は
119番
問い合わせ
北部分署
☎ 46-4411

火災に注意!

3月になり空気が乾燥し火災の起こりやすい状態が続いています。この時期は火入れなども行われ、ちよつとしたことから大きな火災につながる可能性がありますので、火の取り扱いには十分注意してください。

外出前、就寝前などには火の元の確認を再度お願いします。

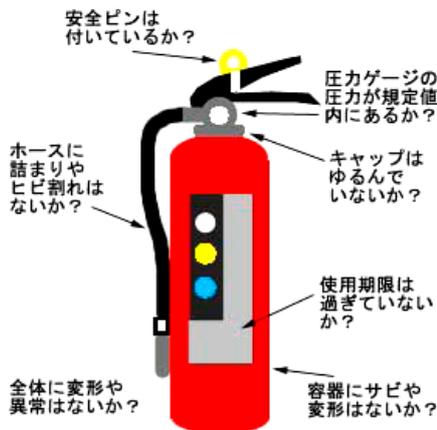


もし、火災が起きた場合、初期消火として用いるのが消火器です。今回は消火器の点検方法について紹介します。

点検チェックポイント

- ① 安全ピンは付いているか。
- ② 容器にサビや変形はないか。
- ③ ホースにひび割れがないか。
- ④ 容器を揺らして、中の薬剤からサラサラ音が聞こえるか。

このように、消火器は簡単に点検することができます。いざという時、迅速に使えるよう点検を試みてはいかがでしょうか?



地域安全

事件・
事故は
110番
問い合わせ
小国警察署
☎ 46-2110

有害サイトなどから子どもを守りましょう

インターネット上には、子どもに有害な情報があふれており、興味本位、安易な気持ちから、子どもがコミュニケーションサイト(SNS・ゲームサイトなど)や無料通話アプリを使って見知らぬ人と知り合える事件が後を絶ちません。



熊本県少年保護育成条例では、保護者はフィルタリングの利用などにより、少年のインターネット利用の適切な管理に努めることが義務付けられています。子どもをインターネット上の犯罪被害から守り健やかに育てるためにも、フィルタリングを利用するとともに、家族で十分話し合っ、インターネット利用のルールを作りましょう。

春休み期間中の少年非行・家出を防止しよう!

例年、卒業・新学期を迎えるこの時期は、少年の気持ちが不安定になりやすく、また、春休みの開放感から家出や飛行に走る傾向が見受けられます。

- 毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意して、
- 行先を告げずに外出したり、帰宅時間が遅くなる。
 - 深夜外出、無断外泊が多くなる。
 - 嘘をついたり、ソワソワして落ち着きがなくなる。
 - 付き合う友達が変わり、服装が派手になったり、化粧をする。
 - 片時も携帯電話を離そうとせず、使用時間も長くなる。
- など、非行の「兆し」を発見した場合、早期に適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。

みんなでつくろう安全・安心な小国郷



ひろげよう きよらの郷に 人権の輪 人権教育啓発シリーズ 144

問い合わせ
南小国町
人権教育
推進協議会
☎42-0047

当事者の想いを聞くことが大事

学校教育・人権教育指導員 倉岡 巧たくみ

菊池恵楓園視察研修

2月25日(木)に菊池恵楓園視察研修を実施しました。今回で12回目になりました。南小国中学校3年生37名を含む町民71名の参加がありました。午前中、菊池恵楓園入所者自治会副会長太田明さんの講話をお聞きしました。

私は、次のような話が残りました。

○現在275名の入所がいて、平均年齢が83歳になります。ハンセン病問題は、医学的には解決しているが、社会的には解決していない。後遺症があるのでいまだに偏見や差別がある。○今後次のようなことを伝えていきたい。「保育園ができ、入園の希望が増えて



太田明さんによる講話

いる。将来、小中一貫校の建設も考えている。」このように地域へ恵楓園を開放していきたい。○入所者の人がどうして偽名を使うかと質問を受けるが、家族に迷惑をかけるためである。名前だけでなく、自分のルーツを入所者は失っている。

午後からは、3班に分かれ、ボランティアガイドさんの案内で、火葬場、納骨堂、監禁室、社会交流会館を見学しました。

参加者の感想を紹介しましょう。

○やはり、ハンセン病問題にも事実に対する無知が生んだ差別や偏見があることを知りました。ハンセン病問題の事を知る前にハンセン病が細菌によるもの、感染力が非常に弱いこと、薬で治ることなどを知ることができました。薬の副作用による見た目、人々が流布したという迷信(遺伝的なもので治らない)など、科学的根拠のないものによって差別が生み出されたのは、とても悲しいことだと

感じました。そして、その一方で、国による隔離政策が80年〜90年ほど続いていたことが、とても残念な気持ちを抱かせました。今もなぜ差別があるのか、再び考えさせられました。差別がある背景には、こうした事実に対する無知が大きく影響していることを改めて実感したところです。私自身、太田さんから話いただいたことを活かしていくため、無関心・無知な自分を捨てていく努力、理解しようとする努力をしていきたいと思えます。今回は、このような機会をいただき、たいへん感謝しております。本当にありがとうございます。ございました。

○今回、初めて研修に参加させていただきました。これまでもハンセン病に関する講演会やそれに関する資料などで学習する機会がありました。やはり、現地で実際に学び、感じる事の大切さを感じました。また、医学的には、治癒さ

れる病気であるのに、今もなお偏見・差別が残っていることは、私たちがハンセン病に対する正しい知識を得ていないことにあることを改めて学ばせていただきました。南小国町が宿泊拒否事件以降、継続して啓発活動を行っていることは、とても重要なことであると思えます。このような継続的な取り組みが、正しい知識を与え、差別や偏見のいきよらの郷につながっていくと期待しています。私ももっとこのような機会をとらえ学んでいきたいと思えます。

当日は、朝から雪が舞う寒い一日でしたが、多くの町民の皆さんに参加していただき菊池恵楓園研修を終えることができました。感想にもありましたように啓発活動を継続していくことが大事だと思います。そして、人権問題については、正しいことを知ることが大切だと改めて思いました。



脳神経外科と小児科の常勤医師の退任

小国公立病院 院長 坂本英世・医局員一同

今回は、小国郷にとって大変深刻なお知らせをしなければなりません。

これまで、小国の医療に携わっていた、脳神経外科の山田副院長と小児科の伊藤医師の移動が決まり、その後の派遣医局からの医師補充が行われない事になりました。4月以降の脳神経外科外来はなく、小児科の診療は現在とは異なる形になる可能性が高いという現状です。

もともと、派遣医師は大学医局のご厚意でお借りしているものであり、医局に入局する医師が少なくなっている近年、多くの医局が医師派遣を継続できない事態になっている事は、いぜんからお伝えしているとおります。

今回、特に深刻なのは、小国郷から小児科専門医師が消失してしまうことです。小国で安心して子どもを育てるためには、小児科医の存在は必要条件であることは間違いありません。現在、公立病院からいくつかのコネクションに小児科医派遣を依頼し、週に数回の外来は確保できそうですが、現状、毎日小児科外来を開くことはできる状況にありません。

公立病院の医師数減少はもはや公立病院だけの問題ではなく、小国郷住民の問題となつてしまいました。小国の医師は、開業医の先生まで含め、全員小国出身ではありません。小国の皆さんが声を上



げ、医師確保に動いていただかなければ、小国の医療は守ることができません。看護師についても同じです。 私たちも精一杯の努力をしておりますが、住民の皆さんの援護なくして、この問題は解決できません。小国の病院を支えるのは小国郷住民の皆さんなのです。

小国公立病院・おぐに老人保健施設

LED 照明・太陽光発電設置

小国公立病院・おぐに老人保健施設が明るくなったのに気づきましたか？



グリーンプラン・パートナーシップ事業（公共施設低炭素化設備導入事業）GPP 事業により、小国町と小国公立病院、おぐに老人保健施設の3つの公共施設について、① LED 照明②太陽光発電③木質バイオマスボイラーの3つの設備を導入することになりました。

その中で、平成 27 年度事業として、院内の電気については、LED 照明に変更し、太陽光パネルが病院屋上に設置されました。

LED 照明、太陽光発電パネル導入によるメリットとして、電気使用料金の削減、CO₂ の削減がありますが、院内・施設内が明るくなったことにより、職員も、患者さんも笑顔が明るくなったように感じます。

■知るほどなるほど

〈インフルエンザ〉

インフルエンザが流行しています。インフルエンザは、普通の風邪とは異なり、突然 38 度以上の高熱や、関節痛、筋肉痛、頭痛などの他、全身倦怠感、食欲不振などの「全身症状」が強く表れるのが特徴です。インフルエンザの症状を改善するためには、体内にいるインフルエンザウイルスの増殖を防ぐ「抗インフルエンザウイルス薬」の服用が有効です。高熱がでてから、12 時間程度でインフルエンザの検査が陽性になりますので、この時期を見計らって、インフルエンザの検査をされることをおすすめします。



南中からの風
輝きと潤い
(文責) 校長 林田靖也

地域貢献「牛乳パックづくり」

1月29日(金)、牛乳パック椅子づくりを全学年で行いました。生徒会代表委員会が中心となって、作り方を指示し、各班ごとに作成し、20個の牛乳パック椅子を作りあげました。できあがった椅子は、社会福祉協議会「りんどう荘」と連携し、南小国町の各公民館に、生徒会代表が後日持つて行く予定です。



地域に喜んでいただける活動を生徒会を中心に今後も取り組んで行きたいと思えます。そして、さまざまな活動を通して、生徒にも社会福祉の大切さを知らせていきたいと思えます。

新入生体験授業・学校説明会

2月9日(火)、新入生の体験授業および南中の学校生活に関する事などについての説明会を開催しました。体験授業は、理科・社

会科から一つ、音楽・技術から一つ、新入生が選択した2教科を体験しました。

「楽しかったですか?」という質問には、ほとんどの生徒が「楽しかった。」という意思表示をしてくれましたが、「分かりやすかったですか?」という質問に対しては、もう一つでした。20分という短い時間での授業ということもあり、来年度、新入生の頑張りに期待したいと思えます。

学校説明会では、生徒会を中心に、『あそじへ靴』の取り組みなどを寸劇を交え、分かり易く説明してくれました。また、部活動紹介では、新キャプテンが、堂々とした態度で発表してくれました。



輝いています 小国高生

2月から3年生は、家庭学習期間となりました。登校日は4日間で、その期間に、内定者セミナーや消費者教育講話等があり、3月1日には卒業式を迎えます。3年生は卒業に向け、この期間を利用して自分を磨き進路先で活躍できるように努力をして欲しいと思えます。

消費者教育講話と内定者セミナー

2月12日(金)、3年生向けに消費者教育講話と内定者セミナーがありました。消費者教育講話では講師として、熊本県金融広報委員会金融広報アドバイザーの江藤様をお迎えし、消費生活に必要な知識を得て、悪質商法等による被害を未然に防止する方法を学びました。また、内定者セミナーでは講師として、オフィスDearの今村様をお



迎えし、入社に向けた心構えやビジネスマナーなどを学び、社会人生活へ円滑に移行できるように講話をして頂きました。生徒たちが真剣に話を聴いている様子が印象的でした。

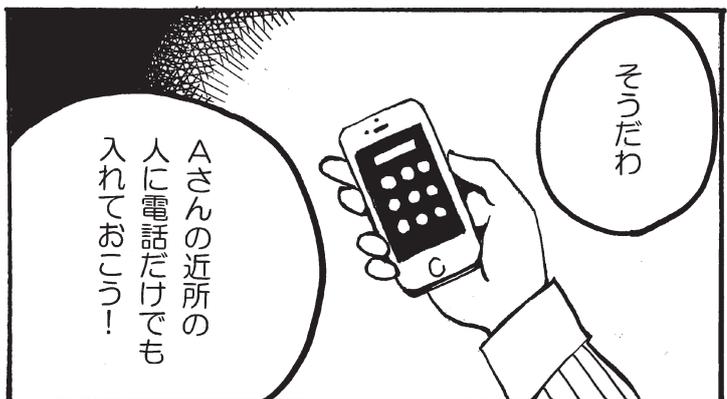
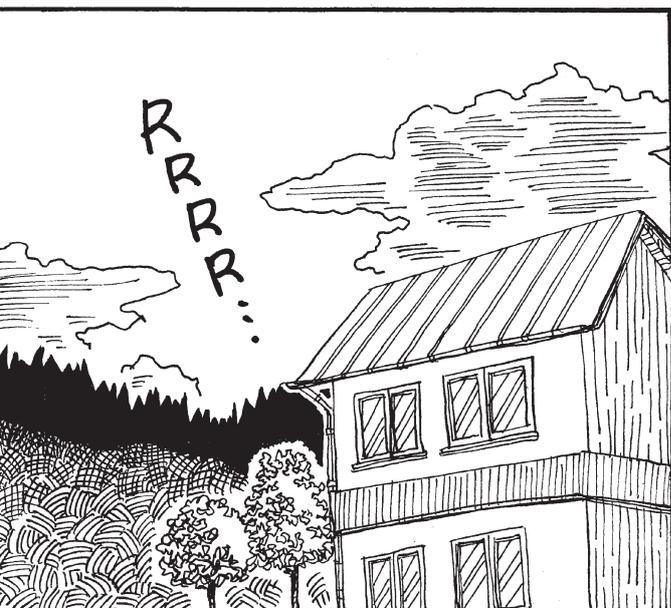
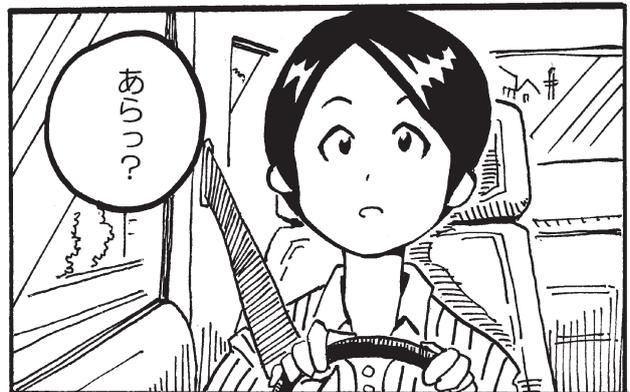
生徒集会

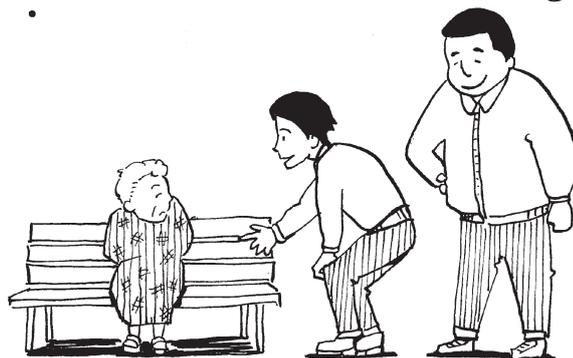
2月19日(金)生徒集会がありました。初めに生徒会長が、今年の1月19日に起こった台湾地震への募金の呼びかけを行い、その後、卒業式に向けて式歌の練習がありました。在校生は卒業生をしつかりと送り出せるように、また、小国高校を支える立場として誇りを持ちこれからのを過ごして欲しいものです。



広げよう見守りの輪

文：田北
絵：橋本
企画：南小国町
南小国町社会
福祉協議会





受賞おめでとうございます

●日本バッハコンクール銅賞



日本バッハコンクールは、音楽の原点を学び、生涯にわたりピアノを学び続けるための音楽的基礎を育成するという目的で行われています。各地区で行われる地区予選での成績優秀者が東京で開催される全国大会に進みます。

井野寛崇さん（高花）は平成27年10月31日（土）に開催された、「日本バッハコンクール熊本地区」高校Aコースで優秀賞。続く、平成28年2月6日（土）に東京で開催された「日本バッハコンクール全国大会」で高校Aコース銅賞に輝きました。



●平成27年度熊本県家庭教育支援功労者表彰受賞

1月28日（木）、阿蘇市大阿蘇環境センター「未来館」で開催された平成27年度「学校・家庭・地域連携フォーラム」において、平成27年度熊本県家庭教育功労者として、城戸敬則さん（脇戸）が表彰を受けました。城戸さんは、現在南小国町PTA連絡協議会長を始め、くまもと「親の学び」プログラムトレーナーとしても活躍しており、家庭教育支援に積極的に取り組んできたことが高く評価を受け、今回の受賞になりました。



合同クッキング会



2月12日（火）に、食生活改善推進グループと子育て支援広場めぐもり主催のクッキング会が行われ、親子7組と一般参加者の計32人が参加しました。

最初に食生活から健康を考えるという講話があり、次に野菜をふんだんに使用した豆乳カルボナーラ風や、野菜スープ、ライスペーパーを使った生春巻きを作りました。参加者は、子育て中の悩みを相談したりと交流を楽しんでいる様子でした。

町内各地で節分

●りんどう荘きらら



2月3日(水)に、りんどう荘の子育て広場きららで、子育て中の親子を対象に節分イベントが行われました。

ペットボトルに色のついた水を入れ、画用紙で作った目や口を貼り付けて完成させた鬼のおもちゃにボールをぶつかけたり、輪投げをして遊びました。途中、職員が扮した鬼が登場すると、泣き叫ぶ子どもたちの姿もみられました。

また、デイサービス利用の高齢者も鬼退治をして、今年1年健康で過ごせるようにと願いを込めて大豆やボールを投げていました。



●市原保育園

2月3日(水)に、市原保育園で豆まきが行われ、手作りの面をつけた園児74人が大豆を投げたり、節分についての紙芝居を楽しみました。

3歳児以下には甘納豆、年上の園児には炒った大豆が配られ、しっかりかんで味わった後は「鬼は外」と元気な声で豆まきをしていました。

また、2人の先生が扮する鬼も登場し、泣きながら先生にしがみついたり、大喜びで豆を投げたりする姿が見られました。



小国家畜市場休止



2月5日(金)に、小国町切原の小国家畜市場で、休止前の最後の市場が行われました。

出頭数の減少、それに伴う買い付け業者の出入りの減少のため、市場は一端「休止」となります。

最後の市場となったこの日は、小国郷両町などの畜産農家約40軒から繁殖牛33頭を含む約70頭が出品され、次々に競りにかけられました。今回で休場ということで多くの畜産関係者訪れていました。

詳しいことは、問い合わせ先にご連絡ください。

マイナンバーカード(個人番号カード)の
交付が始まりました(予約制)

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請した人に、順次カードを交付します。交付通知書(ハガキ)を送りますので、必要書類を持って、役場町民課までお越しください。なお、カードの交付は予約制です。事前に連絡をお願いします。



■必要書類

- ・ 交付通知書(ハガキ)
- ・ 通知カード
- ・ 本人確認書類※
- ※運転免許証など顔写真付きのもの1点、それ以外の書類(健康保険証、年金手帳、学生証など)は2点

・ 住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

■注意事項

- ・ 交付は事前に予約した人を優先して行います。事前の連絡を忘れずをお願いします。
- ・ 交付には1人当たり30分

〜40分かかります。時間に余裕を持ってお越しください。

・ カード交付時には暗証番号の登録が必要になりますので、あらかじめ考えておく手続きがスムーズになります。

・ カードの受け取りは原則本人です。病気や身体障害などのやむを得ない理由により、役場へお越しできない場合は代理人に委任できます。この場合、代理権者の確認書類や、来庁が困難であることを証する書類等を持参しなければ交付できませんので、詳しくは町民課へご相談ください。

■問い合わせ

役場町民課

☎(42)1113

○通知カードの受け取りは

お済みですか?

郵便局の保管期限経過な

どを理由に返戻された通知カードを役場で保管しています。

役場での保管期限は平成28年3月末までです。受け取りがお済みでない人は、本人確認書類※をご持参のうえ、早めに町民課で受け取りをお願いします。

なお、受け取りは平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

マイナンバーカードの様式について



【おもて面】



【うら面】

定期法律相談のお知らせ

本町出身の弁護士、坂本仁郎さんによる法律相談です。相談を希望する人は、早めにお申し込みください。相談は無料です。

■日時 3月18日(金)

午後1時30分

■場所 役場 議長室

■申し込み・問い合わせ

町民課 戸籍住民係

☎(42)1113

農地を「貸したい人」「借りりたい人」募集!

熊本県農業公社では、農業経営を縮小される人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行ってまいります。「地域の担い手農家に農地を貸したい」「良い農地があれば借りたい」という人は問い合わせください。

■問い合わせ

熊本県農業公社

☎096(213)1234

ものづくりに関する支援

県では、小規模事業者(製造業)の人材育成を支援するため、専門知識を持ったコーディネーターを配置し、人材育成のさまざまな相談に無料で応じる事業を開始しました。

また、高い技術を持つ講師を企業に派遣して、技術指導も行っています。

■問い合わせ

(公財)くまもと産業支援財団
☎096(289)2438

熊本県内装飾古墳
一斉公開!

普段は入ることができない古墳を含めて一斉公開期間は専門職員の解説を聞きながら見学できます。

■公開日時

3月19日(土)、20日(日)

午前10時〜午後4時

■公開会場

- ①塚坊主古墳、石之室古墳、宇賀岳古墳、横山古墳
- ②永安寺東古墳、大坊古墳、石貫ナギノ横穴群 など



■入場料 無料

■問い合わせ

県立装飾古墳館

☎0968(36)2151

農業委員会総会日程および許可申請書の受付期限の変更

平成28年4月1日より施行される改正農地法により、30アールを超える農地の転用については農業委員会ネットワーク機構に意見を聴くことが義務付けられました。それに伴い農業委員会総会の日程と許可申請書の受付期限を次のとおり変更いたします。

・農業委員会総会
：毎月10日頃

・許可申請書の受付期限

：総会前月の27日(休日)の場合は翌開庁日)

■問い合わせ

南小国町農業委員会事務局
(役場農林課農政係)

☎(42)1114

**平成28年度
ごみカレンダー**

広報の折り込み



に入っているゴミカレンダーは平成28年度のもので、適用日は平成28年4月1日(金)からとなります。

平成28年3月31日(木)までは、現在お使いの平成27年度のごみカレンダーのとおりですので、期日が来てからの差し替えをお願いします。

なお、ごみカレンダーが届いていない場合や紛失された場合はお手数ですが、役場町民課までご連絡ください。

**マイバッグで
お買い物**



国内では年間約305億枚のレジ袋が使われています。これは1人あたり250枚のレジ袋を使用している計算になります。町内で換算すると、100万枚のレジ袋が使用されていることになり、その原料として18キロリットル(約タンクローリー1台分)もの石油が使用されていることになり、レジ袋を断ること、ごみの減量だけでなく、レジ袋の製造から廃

棄までの間に発生するエネルギーや二酸化炭素の削減にもつながります。

また、動物のレジ袋誤飲など、自然環境に与える悪影響も防げます。マイバッグを持参してレジ袋の利用を減らしていきましょう。

■問い合わせ

役場 町民課

☎(42)1113

医療安全相談窓口のご案内

熊本県医療安全支援センターでは、医療に関する心配事やさまざまな相談に対応するとともに、中立的な立場から助言や情報提供などをを行っています。

なお、相談内容についての秘密は守りますので、お気軽に相談ください。

■方法

電話・FAX・面接(電話予約必要)

■問い合わせ

医療安全相談窓口

☎096(383)7020

熊本県健康福祉部健康局医

療政策課

☎096(333)2205

FAX 096(385)1754

くまもと医療ナビをご存じですか？

熊本県では、県民の皆さんが医療機関の情報を知りたいと思われたときに、気軽に利用できるホームページ「熊本県総合医療情報システムくまもと医療ナビ」を開設しています。

このホームページでは、24時間いつでも県内の医療機関の情報を自由に検索できます。かかりつけ医を選ぶ時や急病の時にぜひご利用ください。

■ホームページアドレス

<http://mis.kumamoto.med.or.jp>

■検索可能項目

- ・地域
- ・診療科目
- ・医療機関名
- ・休日在宅当番医



平成28年度 第1回危険物取扱者試験実施のお知らせ

消防法(昭和23年法律第186号)の規定に基づき、平成28年度第1回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

■試験日

【試験種類】

甲種・乙種第1類〜第6類・丙種

【試験日】

平成28年6月12日(日)

■願書受付期間・試験地

【願書受付期間】

書面申請
4月14日(木)〜21日(木)

電子申請

4月11日(月)〜18日(月)

【試験地】 熊本市

■願書などの配置場所

消防試験研究センター熊本県支部および熊本市消防局・県下消防本部

※3月22日(火)以降に配置

■問い合わせ

(財)消防試験研究センター熊本支部
熊本市中央区九品寺1丁目11-4

熊本県教育会館四階

☎096(364)5005

詳しいことは、問い合わせ先にご連絡ください。

4月6日～15日は
春の全国交通安全運動

「子どもと高齢者の交通安全事故防止」を運動の基本に春の全国交通安全運動が行われます。

主に、①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③飲酒運転の根絶に重点的に取り組みます。

この機会に、家族や地域ぐるみで交通安全について話し合い、事故防止に努めましょう。

町でも期間中に通学時間帯の街頭指導やケーブルテレビを活用した啓発を行い、交通事故防止を図ります。



南小国町への「ふるさと寄附金」ご寄附のお礼

- | | |
|-----|---------------|
| 井 | 高寛 様 東京都港区 |
| 平田 | 義隆 様 京都府京都市 |
| 大塚 | 英隆 様 愛知県岡崎市 |
| 加藤 | 慶子 様 大阪府大阪市 |
| 城戸 | 弘史 様 長崎県長崎市 |
| 横地 | 賢 様 埼玉県戸田市 |
| 小金井 | 敏明 様 神奈川県藤沢市 |
| 平松 | 吉彦 様 愛知県岡崎市 |
| 佐藤 | 憲史郎 様 熊本県熊本市 |
| 福山 | 博之 様 千葉県浦安市 |
| 清水 | 桂太 様 福岡県北九州市 |
| 渡邊 | 祐司 様 千葉県市川市 |
| 工藤 | 啓介 様 東京都大田区 |
| 松丸 | 孝一 様 栃木県上三川町 |
| 春山 | 薫 様 鹿児島県鹿児島市 |
| 春山 | 伸行 様 鹿児島県鹿児島市 |
| 柴尾 | 慎一郎 様 福岡県久留米市 |
| 北谷 | 佳久 様 福岡県福岡市 |
| 片山 | 宏 様 千葉県柏市 |

- | | |
|----|--------------|
| 亀川 | 信吉 様 佐賀県鳥栖市 |
| 合原 | 弘志 様 千葉県船橋市 |
| 真弓 | 透 様 三重県津市 |
| 香川 | 八代意 様 熊本県熊本市 |
| 橋本 | 由美 様 京都府京都市 |
| 鈴木 | 秀彰 様 神奈川県川崎市 |
| 松田 | 由美 様 愛媛県松山市 |
| 石川 | 博美 様 千葉県流山市 |
| 深田 | 武志 様 大阪府枚方市 |
| 岡本 | 寿 様 広島県竹原市 |
| 井後 | 由香 様 東京都大田区 |
| 森 | 美鈴 様 福岡県福岡市 |
| 伊藤 | 大義 様 神奈川県鎌倉市 |
| 岡 | 陽平 様 大阪府堺市 |
| 友岡 | 泰明 様 福岡県福岡市 |
| 山中 | 裕 様 神奈川県横浜 |
| 秋重 | 須美男 様 福岡県福岡市 |
| 佐藤 | 香織 様 東京都渋谷区 |
| 成塚 | 清志 様 東京都目黒区 |
| 利波 | 久雄 様 石川県内灘町 |
| 新井 | 芳弘 様 東京都江戸川区 |

- | | |
|-----|--------------|
| 渡辺 | 鮮彦 様 千葉県市川市 |
| 三四 | 智史 様 京都府京都市 |
| 西嶋 | 奈緒美 様 山口県下関市 |
| 佐藤 | 恵二 様 広島県広島市 |
| 和田 | 卓也 様 福岡県福岡市 |
| 寺澤 | 亘 様 愛知県知立市 |
| 田島 | 暁 様 熊本県熊本市 |
| 伊牟田 | 信二 様 埼玉県川越市 |
| 阪田 | 和彦 様 兵庫県西宮市 |
| 佐藤 | 進 様 徳島県徳島市 |
| 橋村 | 晴喜 様 東京都世田谷区 |
| 西村 | 達夫 様 東京都目黒区 |
| 小島 | 三津雄 様 東京都杉並区 |
| 河野 | 律子 様 東京都台東区 |
| 栗原 | 正利 様 東京都世田谷区 |
| 上田 | 啓悟 様 鳥取県琴浦町 |
| 宮宅 | 勇矢 様 東京都世田谷区 |
| 五十嵐 | 照人 様 福岡県遠賀町 |
| 佐藤 | 博文 様 福岡県福岡市 |
| 西田 | 正享 様 東京都墨田区 |

南小国町のために応援、またご協力をいただいたことに心から感謝申し上げます。

いただいた寄附金は、南小国町の人づくり・地域づくりのために活用させていただきます。

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。

河津 耕治 様 中湯田
また一般寄附として、次の方より多額のご寄附を賜りました。

ほこすぎ会 様 東京都
子どもに夢をはこぶ会 様

(サンタクロース益金)
皆さまのお志に添いますよう有意義に活用させていただきます。

ありがとうございます。
南小国町社会福祉協議会

今月の表紙



今月の表紙は、駅伝大会の時の写真です。今月は「特集つなぐ」という記事を作り、たすきがつながる瞬間ということで、この写真に決めました。

町民カレンダー

平成 28 年

3 月 ・ 4 月

★休日・夜間の救急医療は、小国公立病院☎(46)31111で対応しています。
 ★子育て広場き☆ら☆ら平日午前9時30分〜午後4時30分 給食サービス：毎週木曜日 問い合わせ：りんどう荘☎(42)1501
 ★人権擁護委員への人権相談は、社会福祉協議会りんどう荘☎(42)1501で予約受付しています。

3/14 月	11日～ 熊本県知事選挙 期日前:不在者投票 管理センター1階事務室 ～26日	29 火	
15 火		30 水	
16 水		31 木	国民健康保険税 第10期 納期限
17 木	心配ごと・行政相談 10:00～12:00 りんどう荘 1歳6ヶ月児健診 13:00～13:15受付 開発センター	4/1 金	高齢者ミニデイサービス 9:30～ 湯夢プラザ 出張年金相談 10:00～15:00 小国町開発センター ※要予約 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503
18 金	定期法律相談 13:30～ 役場議長室 さくら荘ミニデイサービス 13:30～	2 土	
19 土		3 日	
20 日	春分の日	4 月	
21 月	振替休日	5 火	町内保育園入園式 10:00～ 各保育園
22 火	子育て広場き☆ら☆ら 10:30～ りんどう荘 (育児相談・身体測定・きららカフェ) 参加費100円	6 水	春の交通安全運動(～15日)
23 水	町内3小学校卒業式	7 木	高齢者ミニデイサービス 9:30～ 上中原公民館
24 木	町内小中学校修了式 きよら元気クラブ 9:30～11:30 元気プラザ中原 13:30～15:30 管理センター 認知症カフェ「ひとよこい」 13:00～15:00 小国調剤薬局横 旧院長宅	8 金	町内小中学校始業式
25 金	町内保育園卒園式 10:00～ 各保育園 高齢者健康づくり教室 14:00～16:00 湯夢プラザ	9 土	
26 土		10 日	満願寺温泉感謝祭 10:00～ 満願寺温泉 交通事故死ゼロを目指す日
27 日	熊本県知事選挙 投・開票日 投票:各投票所 開票:管理センター2階大会議室	11 月	町内小中学校入学式
28 月		12 火	

町の人口 (1月31日現在)	
世帯数	1,771世帯 (+3)
男	1,998人 (+6)
女	2,273人 (+1)
計	4,271人 (+7)
※()は前月比	

※掲載を希望された人のみ掲載 (敬称略)

2	2	2	1	1
/	/	/	/	/
12	10	2	28	20
井	本	井	城	河
カ	田	昭	塚	津
ズ	吉	廣	末	ア
子	範	(67)	男	ヤ
(75)	(88)	黒	(62)	(89)
吉	坂	川	湯	中
原	の		田	湯
	下		上	田

おこやみ申し上げます

1 / 18 生 日野左久真くん
 (父)秀治・(母)智子 長 迫
 1 / 19 生 佐藤 心哉くん
 (父)賢二・(母)光代 田ノ原
 1 / 29 生 合原 六花ちゃん
 (父)拳志郎・(母)翠 大谷山

はじめまして赤ちゃん

戸籍の窓

1月
生まれ
希望者
のみ
掲載
HAPPY BIRTHDAY

1歳になった赤ちゃんを紹介します。



27.1.28生 佐藤 叶^{とあ} ちゃん

(父)大輔さん 赤馬場
(母)未里亜さん

1才おめでとう。みんなに可愛がって
もらえて幸せです。これからもす
くすく元気に大きくなってね。



2/19
(金)

卒業記念に机を製作

りんどうヶ丘小学校の6年生が製作



卒業を間近に控えたりんどうヶ丘
小学校の6年生11人が、卒業記念
として杉材を使用した机を製作しま
した。やり方を教えてもらいながら、
用意された杉材にくまモンの焼印を
押し、電動ドリルで組み立てました。
後日児童の名前を書き入れ、ニス
を塗り完成します。最初は恐る恐る
作業していた児童も、すぐにコツをつ
かみ約2時間で組み立てました。

一昨年の卒業生が製作した、木
のベンチと一緒に今回製作した机
が使われるそうです。

2/23
(火)

中原保育園児と交流

三重県津市のゆるキャラ「龍王さくらちゃん」が訪問



中原保育園に、三重県津市のゆ
るキャラ「龍王さくらちゃん」が訪問
しました。

さくらちゃんは先週末から津市を
PRするために九州各地のイベン
トに出演し、熊本県を訪れるのは初
めてとのことで、今回は中原保育園
児20人との交流のひとつを楽し
みました。筆談を交えた質問タイ
ムや、園児も一緒にダンスを踊って交
流を深め、とても楽しそうな様子
でした。