

きよい里 きよい品 きよい心

南小国町広報

きよら

6 / 23 (火) うきさんのクラフト教室

室原うきさん(矢津田上)によるクラフト教室がりんどう荘で開催されました。皆さん、それぞれおもいおもいの作品を作り楽しんでいました。



7
2015

後期高齢者医療のお知らせ

問い合わせ
町民課
戸籍住民係
☎ 42-1113

「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の更新

現在お持ちの保険証

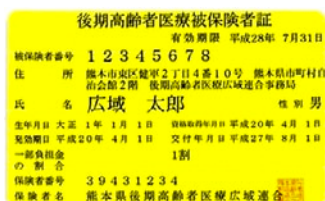
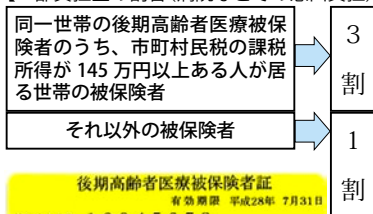
(水色)の有効期限は、平成27年7月31日までとなっています。



新しい保険証(黄色)は、7月中旬に簡易書留で郵送しますので、平成27年8月1日からは、新しい保険証(黄色)を使ってください。現在お持ちの保険証(水色)は、8月1日以降に、町民課にお返しください。

新しい保険証(黄色)に記載してある一部負担金の割合は、平成27年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。

【一部負担金の割合(病院などでの窓口負担)】



8月1日から黄色の保険証に変わります

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新・手続きなどのお知らせ

○認定証を持っている人

平成27年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)を7月中旬に郵送します。8月1日からご使用ください。

○新しく申請が必要な人

所得区分Ⅰ・Ⅱの人で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない人は、外来および入院で受診される時に、この認定証が必要となりますので、町民課の担当窓口に申請してください。

【申請に必要なもの】

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・印かん



■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

所得区分	外来 (個人単位)	外来 + 入院 (世帯単位)	入院時の食事代(1食あたり)
現役並み所得者	44,000 円	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1 % を加算 4 回目以降 44,400 円(※ 1)	260 円
一般	12,000 円	44,400 円	260 円
区分Ⅱ (※ 2)	8,000 円	24,600 円	過去 12 ヶ月で 90 日までの入院 210 円 過去 12 ヶ月で 91 日目からの入院 160 円(※ 4)
区分Ⅰ (※ 3)	8,000 円	15,000 円	100 円

(※ 1) 過去 12 ヶ月以内に外来 + 入院の限度額を超えた支給が 4 回以上あった場合、4 回目以降は 44,400 円となります。

(※ 2) 区分Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の人(区分Ⅰ以外の人)。

(※ 3) 区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除 [(年金の所得は控除額を 80 万として計算) を差し引いたときに 0 円となる人]

(※ 4) 過去 12 ヶ月以内の入院日数が 90 日を越えた場合は、長期入院の申請により食事代が 160 円になります。

保健師だより

問い合わせ
町民課
保健衛生係
☎ 42-1113

手足口病と感染性胃腸炎 流行しています！



5月末現在、水俣や菊池、八代などの地域で手足口病が流行中です。更に今年は、過去10年の同期比で最多となっています。

また感染性胃腸炎も、一年を通して感染者が多い状態です。夏場になると、食中毒も発生しやすいので、今まで以上に注意が必要です。

■手足口病

ウイルスの感染によって起こる感染症です。5歳以下の乳幼児を中心に、主に夏に流行します。

症状の現れ方は、

急に38度台の発熱があり、続いて口の痛み、食欲低下、手足の発疹が見られるようになりま



す。発疹は手のひらや手の甲、足底、口腔内などに現れます。

治療については、特効薬がないため、発熱や痛みに対する治療を

行います。なお夏に発生しやすく、痛みで食欲不振が強いと、脱水の危険があるので、水分補給を小まめに行う必要があります。

■感染性胃腸炎

細菌やウイルス、寄生虫などの病原体が腸に感染してさまざまな消化器症状を引き起こす病気です。

細菌ではサルモネラや腸炎ビブリオなどが知られています。またウイルスでは、ノロウイルスやロタウイルスが挙げられます。



ウイルスが挙げられます。症状として発熱を伴った下痢や腹痛、吐き気、嘔吐が見られます。

治療法として、下痢などの症状により脱水状態となるため、経口あるいは経静脈的に水分や電解質、ブドウ糖を補給します。

食事の摂り方は、胃腸に刺激が少なく消化の良いものを食べるようにしましょう。

また胃腸炎の原因となる細菌や

ウイルスによつては、抗菌薬の投与が必要になるため、早めにかかりつけ医を受診することも大切です。

蒸し暑いこの季節 熱中症にご注意を！



蒸し暑い日が続くこれからの季節、小まめな水分補給や日よけ対策は、できていますか。

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

近年、65歳以上の高齢者の熱中症患者が増加傾向にあり、全体の46・1%を占めていることがデータで分かっています。

屋外だけでなく屋内でも何もしない時でも、



その時の体調や水分・塩分不足などにより発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。本人や周囲の人

も十分に注意しましょう。

■主な症状

めまい・立ちくらみ・手足のし

びれ・頭痛・脱力感・意識障害・けいれんなど。

■予防のポイント

①暑さを避ける

・窓を開けて風の通りを良くする。
・遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用する。



・保冷剤や氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。

・室温28℃を超えないように、扇風機やエアコンで温度を調整する。

・日傘や帽子を着用する。

・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。

②水分補給を行う

・屋外に限らず、屋内でも、のどが渇く前



に小まめな水分補給を行い、大量の汗をかいた時は、塩分や経口補水液などを補給する。

※カフェイン（コーヒーや紅茶）

やアルコールは利尿作用があるため、飲んだ後はいつもより多めに、水分を補給しましょう。

※かかりつけ医より水分や塩分の摂り方で指示を受けている場合は、医師の指示に従って摂取してください。



税

問い合わせ
税務課
税務係
☎ 42-1113

教えて!! 税のこと!

町税Q&A

Q 税金を納めたのに督促状がきた。納付期限を過ぎていたが、納付書を使い税金を納めました。しかし、まもなくして督促状が送られてきたのですが何故でしょうか。

A 収納情報の行き違いが原因だと考えられます。

納付期限を過ぎて数日経つと督促状を発送します（通常は毎月15日に発送）。

納付期限を過ぎ督促状の発送間際などに銀行や郵便局で納めた場合、その納められた情報が役場のシステムに伝わるまでに数日かかります。このことにより、支払われた情報が役場のシステムに反映されていない人は未納と判定され、督促状の対象者となります。

このような事態を防ぐためにも納付期限内の納付をお願いします。

阿蘇税務署からのお知らせ

問い合わせ

阿蘇税務署

※自動音声案内
☎ (22) 0551

○一般取引資料せんの提出について

税務署では、適正公平な課税のため、法人や個人の事業者の皆様へ「一般取引資料せん」（売上、仕入、費用及びリベートなどに関する資料）の提出をお願いしております。

「一般取引資料せん」がお手元に届いた時には、提出にご協力をお願いいたします。

「一般取引資料せん」は、資料せんの用紙に代えて、エクセル形式で作成し、光ディスクなどにより提出することができます。



年金

問い合わせ
町民課
戸籍住民係
☎ 42-1113

■離婚時の年金分割について

「離婚分割」は、離婚などをした際に厚生年金保険の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度で、平成19年4月1日から実施された「合意分割制度」と平成20年4月1日から実施された「3号分割制度」があります。「離婚分割」をする場合は、年金事務所での請求手続きが必要ですが、この手続きは原則として離婚後2年を過ぎるとできなくなりますのでご注意ください。

「合意分割制度」

お二人からの請求により婚姻期間中の厚生年金保険の保険料納付記録（標準報酬）を分割できる制度です。離婚当事者は、分割することとその按分割合について合意したうえで、厚生年金保険の分割請求手続きを行います。条件は、平成19年4月1日以降に離婚、または事実婚姻関係が解消していること、お二人の合意や裁判手続きに

より年金分割の割合を定めていることです。

「3号分割制度」

国民年金第3号被保険者だった人からの請求により、平成20年4月以降の婚姻期間中の国民年金第3号被保険者期間中の相手方の保険料納付記録を、2分の1ずつ分割できる制度です。条件は、平成20年5月1日以降に離婚、または事実婚姻関係を解消していること、平成20年4月1日以降に、お二人の一方に国民年金第3号被保険者期間があることです。



■問い合わせ

熊本東年金事務所
☎ 096(367)2503

※お問い合わせの際に、年金手帳などの、基礎年金番号が分かるものをお手元にご用意ください。
※電話番号のかけ間違いにご注意ください。



地域安全

事件・事故は
110番
問い合わせ
小国警察署
☎ 46-2110

児童ポルノの根絶！

被害から少年を守ろう！

児童ポルノ事犯は、児童の人権を著しく損なう犯罪であり、一度、インターネット上に流出したら回収することはほぼ不可能で、将来にわたって精神的苦痛を受け続けます。警察では、児童ポルノの根絶に向けた取り組みを強化しています。

【児童ポルノとは】

児童ポルノの対象児童は、「男女を問わず18歳に満たない者」です。●児童ポルノとは、次のいずれかに該当する児童の姿態を視覚により認識することができる方法（写真、DVD等）により描写したものをいいます。

◇1号ポルノ

- ・児童を相手方とする性交または性交類似行為にかかる児童の姿態
- ・児童による性交または性交類似行為にかかる児童の姿態

◇2号ポルノ

- ・他人が児童の性器などを触る行為または児童が他人の性器などを触る行為にかかる児童の姿態で性欲を興奮させまたは刺激するもの

◇3号ポルノ

- ・衣服の全部または一部をつけない児童の姿態で、ひととき児童の性的な部位が露出されまたは強調されているものであり、かつ、性欲を興奮させまたは刺激するもの。

昨年改正法施行に伴い新設された「自己性的目的所持罪」については、本年7月15日から罰則の適用が開始となります。

○自己性的目的所持罪

- ・自己の性的好奇心を満たす目的で、児童ポルノを所持した者
- ・自己の性的好奇心を満たす目的で、児童ポルノが記録された電磁的記録を保管した者

罰則

1年以下の懲役または100万円以下の罰金



＊みんなでつくろう安全・安心な小国郷＊

消防署

火災・救急救助は
119番
問い合わせ
北部分署
☎ 46-4411

水の事故に注意



梅雨も終わり暑くなると、プールや海水浴の時期で水に接する機会が増えていきます。水の事故には十分に注意しましょう。

◎予防点

- ・子どもだけでは行かない。
- ・子どもから目を離さない。
- ・天候は必ず確認する。

◎事故に遭遇したら

- ・一人で助けようとせず、付近の人に助けを求める。
- ・ペットボトルやロープ、長い棒を使って助ける。

熱中症に注意

- ・野外での活動、または、閉め切った風通りの悪い室内でも熱中症になります。

- ・喉が乾いたと思う前に水分補給をしましょう（スポーツ飲料をお勧めします）。

- ・特に気温が高く、体調が悪いときは、涼しい場所での休憩と、早めに病院への受診を。

- ・意識がない時や、容態が改善しないときはすぐに救急車を呼んでください。



ひろげよう きよらの郷に 人権の輪 人権教育啓発シリーズ 136

問い合わせ
南小国町
人権教育
推進委員会
☎42-0047

人権の町、南小国に

学校教育・人権教育指導員 倉岡 巧^{たくみ}



会長として挨拶される高橋周二町長

6月22(月)に南小国町人権教育推進協議会総会が行われました。この会は、次の4点を人権教育啓発活動の柱として一人ひとりが楽しいと感じる南小国町を目指す団体です。

- きよら人権デーの充実
- ハンセン病問題の学習
- 広報きよらでの啓発活動
- 学習会の推進

初めに会長である高橋町長が次のように挨拶をされました。

「議員時代に阿蘇郡市人権同和教育研究大会の分科会で報告をする機会がありました。その時、無知が差別の根源であること、相手のことを知ることが大切であることを学びました。今日お集まりの皆さんのご協力を得ながらきよらの郷に人権の輪を広げていきましよう。」

議事に入り、本年度の役員、団体代表者、26年度事業報告、会計決算報告、監査報告が承認された後、本年度の事業計画、予算が承認されました。主な事業計画をお知らせします。

○8月2日(日)

阿蘇郡市人権同和教育研究大会

・南阿蘇村

○10月10日(土)

熊本県人権子ども集会

・パークドーム

○12月13日(日)

第12回きよら人権デー

・管理センター

※13日には、阿蘇郡市町村対抗駅伝大会が行われる可能性があります。昨年は、衆議院選挙が実施されたため、駅伝大会は中止になりました。13日に行われるようになったら、きよら人権デーを12月6日(日)に実施します。

○平成28年2月25日(木)

菊池恵楓園視察研修

最後に私が次のような講話をしました。

1、挨拶の大切さ

人と人を結びつける上で挨拶は、とても大切です。あかるく、いつでも、さわやかに、つくることなく2、人権とは

難しく考えるのではなく、次のように考えると日常の生活において活かせると思います。「自分の大切さとともに、他の人の大切さを認めること」

3、正しいことを知る

○ハンセン病問題

2003年(平成15年)に南小国町で起きた菊池恵楓園入所者の皆さんに対する宿泊拒否事件を教訓に二度とこのようなことが発生しないようにこれからも研修を積み重ねていきたいと思っています。入所者の皆さんは、完治されているわけですから、絶対うつることはありません。

○水俣病問題

水俣病は、メチル水銀に汚染された魚介類を食べた事が原因で発生する中毒症です。感染症ではないので、



七回目の講話をする倉岡巧

接触してもうつることはありません。中学生のサッカーの試合で、水俣の中学生が接触した際、「水俣病がうつる」というとんでもない発言をしました。水俣病では学習しているはずですが、正しいことを知っていないとこういうことが起きます。

○同和問題

生まれた所や住んでいる所で人を差別することは許されることではありません。熊本県教育委員会もさまざまな人権問題の中心に同和問題をすえ、差別のない明るい社会の実現を目指して啓発活動に取り組んでいます。





南小国中学校 生徒総会

5月27日(水)に、生徒総会がありました。生徒会執行部および専門委員長などは、事前に総会の準備や学級生徒会で出された意見についての答弁書を作成し、リハールを行い総会に臨みました。総会は、これまでの準備のおかげで、スムーズにかつ堂々とした答弁で、内容なども充実していました。

また、総会の中で、南小国中学校生徒会宣言、南中間努力目標、南中いじめ防止目標を全校生徒で採択し、みんなで声を上げて読み上げました。これらは、『生きていく』上で大切にしていかなければならないことばかりです。今後は、担当する先生と連携し計画に沿って確実に実行し、よりよい南中を築き上げて欲しいと願っています。

南中間努力目標
明るく心通う
あいさつをする
やる気あふれる南中生

南中いじめ防止目標
伝えよう自分の考え
受け止めよう相手の思い
～勇気と優しさをもって～

小国支援学校との交流

6月2日(火)、5日(金)に、3年生、1年生で小国支援学校の生徒との交流および共同学習会を行いました。

3年生は、ゲーム形式の学校探検やフロアホッケーを、1年生は、ビーチバレーボール運びゲーム、フロアホッケーを通して交流を図りました。

1年生も3年生も『最初は、みんなとうまく接することができなか、少し不安だったけどゲームなどで交流できて楽しかったです。休憩の時も班のみんなと話したり、遊んだりすることができました。また、いつか交流したいです。』という感想を書いた生徒がたくさんいました。

一人一人の個性を尊重し、認め合い、互いに協力する活動ができたようです。



輝いています 小国高生

高校総体・総文祭

5月29日(金)に平成27年度高校総体・総合文化祭の開会式がありました。陸上部・ソフトテニス部が開会式に出場し、堂々とした行進を見ることができました。

高校総体には、弓道部・卓球部・ソフトテニス部・バドミントン部・女子バレー部・ホッケー部・陸上競技部が参加しました。

ホッケー部は、男子が第二高校に14対0で勝ち、女子が八代清流高校に2対0で勝ち、ともに優勝を飾っています。6月20日から長崎県で始まる九州大会に向け、さらに練習に熱が入っています。

総合文化祭が熊本県立劇場で行われ、美術部・インターアクト部・家庭部・情報処理部・吹奏楽部・茶道華道部が参加しました。

生徒たちは、他の学校の作品やステージ発表などを見聞きし、今後の自分たちの部活動の目標や活動の方向性を考えている様子でした。

教育実習生

5月25日(月)より本校卒業生の教育実習が行われました。石川嵩晃先生は保健体育で3週間、村野実咲先生は国語で2週間の実習でした。実習の経験を活かして欲しいです。



石川 嵩晃 先生



村野 実咲 先生



公立病院の敷地内に認知症カフェ「ひとよこい」オープン

6月25日に公立病院の敷地内に、認知症カフェ「ひとよこい」がオープンしました。

認知症カフェとは、「認知症のひとやその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解しあう場」と定義されています。

ある調査結果によると、60歳以上の人が一生のうちに認知症になる確率は55%と推定されています。認知症は、決して特別な病気ではなく、人生に用意されている1つのステージと考えてもよい数字です。

超少子高齢化時代に向け、国で認知症の人を支えるための計画が立てられ、その中で、地域が主体となった認知症カフェの設立を推奨しています。

小国では、県内でも早い段階でこの認知症カフェが立ち上げられました。設立母体は、「小国郷医療福祉あんしんネットワーク」という医療・福祉関係の多職種のコミュニティです。このコミュニティは、行政、社協、介護福祉施設、医師、看護師、薬剤師、地域ボランティアなどで構成されてお

り、小国の地域包括ケアシステムを構築するために、1年程度前より活動をしています。

今回オープンする「ひとよこい」は、家に閉じこもりがちな、認知症の人やその家族がゆつくりとくつろげる場所を作ろうというコンセプトで準備を進めてきました。場所は、公立病院の駐車場横の、旧院長住宅を軽くリフォームしました。住宅ならではの家庭的な空間に加え、小国森林組合よりご提供いただいた、小国杉のアロマオイルで、小国らしい香りも一緒に提供します。

毎月第2・第4木曜日の13時～15時の開催です。1人200円で、お飲み物とお菓子を提供します。ゆつたりと、自由に過ごすこともできますが、専門職のスタッフがおりますので、認知症に関する相談もできます。

ご利用は先着順となります。予約は、小国郷医療福祉あんしんネットワーク事務局までご連絡ください。予約がなくても、空いていればご利用いただけます。

■認知症カフェ「ひとよこい」

開催日…毎月第2・第4木曜日

時間…午後1時～3時

利用料金…1人200円

(ご家族も)

場所…小国公立病院 旧院長住宅

(小国公立病院駐車場横)

問い合わせ…小国郷医療福祉ネットワーク事務局(小国町社会福祉協議会内)有働

☎(46)5575

※「ひとよこい」は、「ひとやすみ」と「人よ来い」をかけたものです。



オープン日、カフェに集まり「ひとよこい」

職員紹介



おぐに老人保健施設
係長 北里 智子

平成26年の4月より、老健事務室の奥のほうに座り、事務関係の仕事を任されています。それまでは、公立病院のほうで事務をしていました。おぐに老人保健施設は、小国町・南小国町両町で建てられた、介護保険施設です。

出身は小国町の杖立温泉、現在は南小国町に住んでいます。介護に関しては、まだまだ勉強中の身ですが、迅速・正確・丁寧な事務の仕事をを行い、利用者の皆様に少しでも貢献できればと思っています。

老健の入り口から入るとすぐ事務室があります。何かありましたらいつでも声を掛けてください。



5/26
(火)

受賞おめでとうございます

熊本県防犯協会連合会防犯功労者表彰



受賞された手嶋さん

手嶋健二さん(本町1)は、平成22年4月に小国警察署長から少年補導員としての委嘱を受けて以来、定期的な街頭補導活動をはじめ、各種行事に積極的に参加し、少年非行防止および健全育成活動に貢献、さらには、きよらパトロール隊の隊員として地域安全活動にも積極的に取り組んでいます。

このような功労が認められ、今回の栄えある受賞となりました。

5/30
(土)

受賞おめでとうございます

熊本県乾しいたけ品評会



受賞された毛利さん(左)

平成27年度熊本県乾しいたけ品評会が開催され、毛利一博さん(米山上)が「700g どんこ」の部門で農林水産大臣賞を受賞しました。

「今年は、阿蘇山噴火による降灰の影響もありましたが、ほだ木をビニール被覆するなどの積極的な対策による効果があらわれ、審査員に高評価された結果、受賞できたと思う」と話しました。

阿蘇管内では、平成4年以来約20年ぶりの受賞とのことです。

微の香や観世音堂戸のかたく
古里の小さき流れかじか鳴く
湯の街のつばくろ高し朝明くる
五十人八十路の祝い若葉宿
ためらいもせず這い出すや甲虫
一と振りの竿の撓りに梅落とす
露天湯や男女の夏暖簾
父闊や萌ゆる若葉の山の宿
鳥威し立て、植田に鯉放す
ブル開き孫の黒髪惜しみけり

町

民

文

芸

俳句

北 河津 北里 日隈 佐藤 上島 日隈 佐藤 河津
千鶴 スヤ 典子 初美 磨子 敬次 風呂 淡竹 白龍 青山

6/7
(日)

泥まみれの田植え体験

都市農村交流 「楠キッズ善行隊」



泥だらけになりながら田植えをする子どもたち

町と都市農村交流を続ける熊本市楠地区の子ども会「楠キッズ善行隊」の小学生が、町内で田植え体験を行いました。

今年も森園にある矢津田道夫さん(中村)の田んぼ約400㎡に「あきげしき」の苗を手植えました。

善行隊メンバーである市立楠小学校の4～6年生18人が参加し、全身泥だらけになりながら2時間かけて田植えをしました。

10月頃には、再び子ども達が訪れ稲刈りを体験する予定です。

平成27年度採用試験案内

■南小国町職員採用試験

職 種	区 分	採用予定人数	受験資格	試験日・会場
一般事務	高等学校卒業程度	2人程度	昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人	第1次試験 9月20日(日) 熊本県立阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎) 第2次試験 10月下旬予定 管理センター
保育士	資格免許職	1人程度	昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、保育士の資格を有する人または取得見込みの人	

受付期間 7月27日(月)～8月14日(金)(郵送の場合は、8月14日消印有効)※土日を除く

受付時間 午前8時30分～午後5時

問い合わせ 総務課 総務係 ☎(42)1111

■阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

職 種	区 分	採用予定人数	受験資格	試験日・会場
消 防	高等学校卒業程度	8人程度	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人	第1次試験 9月20日(日) 熊本県立阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎) 第2次試験 11月予定

受付期間 7月27日(月)～8月14日(金)※土日を除く

受付時間 午前8時30分～午後5時

問い合わせ 阿蘇広域行政事務組合事務局総務課 人事係 ☎(24)5111

■小国町外1ヶ町公立病院組合職員採用試験

職 種	区 分	採用予定人数	受験資格	試験日・会場
一般事務	高等学校卒業程度	2人程度	昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人	第1次試験 9月20日(日) 熊本県立阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎) 第2次試験 10月下旬予定 小国町宮原(おぐに老人保健施設)
看護師	資格免許職	3人程度	昭和45年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人(平成28年3月までに習得見込みの人を含む)	
薬剤師		1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師の資格を有する人(平成28年3月までに習得見込みの人を含む)	

受付期間 7月27日(月)～8月14日(金)(郵送の場合は、8月14日消印有効)※土日を除く

受付時間 午前8時30分～午後5時

問い合わせ 小国公立病院 事務局 ☎(46)3111

■熊本市町村総合事務組合事務局職員

職 種	採用予定人数	受験資格	試験日・会場
行政職	1人程度	次のいずれかに該当する者 ①平成元年4月2日から 平成6年4月1日までに生まれた人 ②平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの人(熊本市町村総合事務組合長が同等と認める人も含む)	平成27年9月20日(日) 熊本市町村自治会館 本館2階

受付期間 7月27日(月)～8月14日(金)

受付時間 午前8時30分～午後5時

問い合わせ 熊本市町村総合事務組合 総務課 ☎096(368)0011

環境保全型農業直接支援
対策事業について

農業分野で、地球温暖化防止や生物多様性保全などの環境保全効果の高い営農業活動に取り組む農業者に対して、支援を行います。

○支援対象者

販売を目的として、生産を行う農業団体で次の要件を満たす人。

I. エコファーマーの認定を受けていること。

II. 農業環境規範に基づく点検を行っていること。

○支援の対象となる取り組み

化学肥料、化学合成農薬の5割低減に加えて、次の①～④の取り組みを行うこと。

①カバークロップ

②堆肥の施用

③冬期湛水管理

④草生栽培

⑤有機農業

○支援の単価

10アールあたり8千円

②は、4,400円

※事業を希望される人は、農林課までご相談ください。

■問い合わせ

農林課 農政係
☎(42)1114

電気事故防止について

私たちが生活していく上で無くてはならないライフ

ラインのひとつに電気がありますが、使用方法などを間違えると感電・火災などの重大事故につながる危険性があります。

○ホコリとコンセントラッキングによる出火

長期間コンセントを挿し込んでいると、すきまにホコリがたまり、火災につながる可能性があります。挿し込んだままのプラグは1年に1回は点検・清掃して安全に使いましょう。

○タコ足配線

テーブルタップなどを使ってタコ足配線をしていると、一度にたくさんの電気が流れ、加熱して危険です。電化製品は、コンセントから直接使うようにしましょう。

○定期調査(電気安全調査)

電気安全チェックと、さらに安全・便利にお使いいただくお手伝いのため、定期的(4年に1回)にお伺いします。ご協力お願いします。

■問い合わせ

一般財団法人九州電気保安協会

☎092(711)0056

11

節電にご協力ください

国の報告によると、本年度夏季の電力需給は、いずれの電力管内でも電力の安定供給に最低限必要な予備率3%以上を確保できる見通しです。

ただし、九州電力および関西電力管内は、予備率3%を確保できず、他地域から受電せざるを得ないという厳しい状況にあります。

家庭でも節電へのご協力をお願いしています。下記におすすめの取り組みを紹介していますので、参考にしてください。

なお、九州電力では、「でんき予報」により、電力需給状況を発信していますので、ぜひご活用ください。

また、夏は熱中症などで体調を崩しやすい時期です。生活や健康に支障のない範囲でご協力ください。

■期間

平成27年7月1日

～9月30日

■時間帯

9時～20時

【お願いしたい事例】 次のような節電の取り組みがおすすめです

	こまめにスイッチオフ	スイッチオフで電気使用は必要最小限に
	待機電力を削減	使用していない場合にも電力が消費される待機電力を削減
	エアコンで削減	設定温度・風向きを調整して節電
	冷蔵庫で削減	扉の開閉時間を短く、詰め込まない工夫で節電
	照明で節電	明るさや点灯時間を調節して節電
	早寝早起きで削減	夜の消費電力を抑えて節電 早寝早起きの健康的な生活スタイル（朝チャレ）を実践しましょう！！

節水にご協力ください

私たちは1日にどれくらいの水を使っているのでしょうか。

熊本県の平均水道使用量は、1人1日当たり322リットルとなっています。九州平均と比べて6リットル多く水を使っています。豊かな水資源に恵まれた熊本で暮らしていると、水のありがたさをつい忘れがちです。



しかし近年、一部地域では、地下水の水位低下や湧水の減少など、将来の水利用が危ぶまれる状況も見られます。

私たちが、これからも水の恩恵を受け続けるためには、水の恵みに感謝し、水を大切に使うことが必要です。特に、7月～8月は水の使用量が多い期間ですので、意識して節水を心がけ、1人1日マイナス6リットルを目指し、みんな大切な水を守りましょう。

■具体的取組

○歯磨きでコップの使用



5・4リットルの節水
(1回当たり)

○食器のため洗い



83リットルの節水
(1日当たり)

■案内

役場町民課で、左の節水ステッカーを配布しておりますのでご活用ください。



■問い合わせ

町民課

☎(42)1113

平成27年度狩猟免許試験

第1回

試験日…7月12日(日)

開始…午前9時

場所…球磨総合庁舎

大会議室

第2回

試験日…7月18日(土)

開始…午前9時

場所…熊本県庁本館

地下大会議室

第3回

試験日…8月2日(日)

開始…午前9時

場所…阿蘇総合庁舎

大会議室

第4回

試験日…8月22日(土)

開始…午前9時

場所…天草総合庁舎

大会議室

第5回

試験日…12月13日(日)

開始…午前9時

場所…熊本県庁本館

地下大会議室

第6回

試験日…1月30日(土)

開始…午前9時

場所…熊本県庁地下

大会議室

■申請書類の請求先

阿蘇地域振興局林務課

■申請書類の提出先

第1回～第4回の提出先は、阿蘇地域振興局林務課。

第5回・第6回は県庁自然保護課。

■申請書類の受付期限

試験実施日の10日前までに必着。

※町の狩猟免許取得助成金を受けられる人は、領収書を保管し役場農林課へ申請してください。

■問い合わせ

阿蘇地域振興局林務課

☎(22)3649

県環境生活部

環境局自然保護課

☎096(333)2275

「熊本県水とみどりの森づくり税」の第3期(5年間)がスタート

熊本県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」を活用し、水を蓄え、災害を防止するなどの森林の公益的機能の向

上を図り、森林を元気な姿にするための取組を展開しています。皆さまのご理解とご協力をおねがいします。

■問い合わせ

熊本県農林水産政策課

☎096(333)2442

若い人のお仕事探しをお手伝いします

阿蘇地域振興局1階に「ジョブカフェ・阿蘇ブラ

ンチ」を開設しています。就職に関するご相談などについて、お気軽にご利用ください。

■対象

おおむね35歳未満の人または保護者

■相談時間

午前10時～午後5時

(土・日・祝日は休み)

☎(22)8176

不審な電話にご注意ください!!

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

最近、県内で「高額医療の払い戻しがある」「過払いの還付金がある」との理由で、銀行の口座番号を尋ねる不

審電話が発生しています。

後期高齢者医療の高額医療の払い戻しについては、指定口座(事前登録)に振り込みますので、電話で銀行名や口座番号を尋ねたり、預金残額を確認することはありません。

高額医療の払い戻しが発生した場合で、まだ口座の登録申請をしていない場合は、熊本県後期高齢者医療広域連合から郵送で「高額医療費支給申請書」が同付された通知書が届きます。この申請書に振込口座などを記入し、町民課に提出すれば手続きは完了します(以後、高額医療費が発生した場合は、自動的に指定口座に振り込まれます)。

また、保険料の過払いがあった場合は、役場から必ず本人など宛てに「過誤納金還付通知書」を郵送します。役場に口座登録があればその口座へ、登録がない場合は、役場会計室で還付金の受け取りを行っていただきます。

不審な電話だと感じた場合

合は、一度電話を切り、役場に電話をかけたおすことも還付金詐欺を予防する1つの有効な手段です。

万一、不審な電話を受けた場合は、1人で悩んだり、判断したりせず、役場や小国警察署にご相談ください。

■問い合わせ

町民課 戸籍住民係

☎(42)1113

小国警察署 生活安全課

☎(46)1110

「商工会プレミアム商品券」の販売について

商工会窓口にて、2割お得な「プレミアム商品券(前期分)」の販売を行っております。9月30日(水)までの販売で、売り切れ次第終了となります。1世帯につき最大5万円(商品券6万円分)まで購入可能です。利用可能な店舗も増えていますので、是非町内の店舗でお楽しみください。

■問い合わせ

南小国町商工会

☎(42)1042

詳しいことは、問い合わせ先にご連絡ください。

第10回戦没者特別弔慰金

戦没者のご遺族の皆さまへ、特別弔慰金が支給されます。

■特別弔慰金の趣旨

戦後70周年にあたり、今日のわが国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

■支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日（基準日）に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族など援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族など援護法による弔慰金の受給権を収得した人。

2. 戦没者などの子

3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 1～3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限りです。

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期限

平成30年4月2日まで（請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。）

■請求窓口・問い合わせ

福祉課福祉係
☎(42)1113

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

【実施地域】（広域地域）

- ① 旧満州
 - ② 旧ソ連
 - ③ 西部ニューギニア
 - ④ ボルネオ・マレー半島
 - ⑤ マリアナ諸島
 - ⑥ 東部ニューギニア
 - ⑦ 中国
 - ⑧ トラック・パラオ諸島
 - ⑨ ソロモン諸島
 - ⑩ ミヤンマー
 - ⑪ フィリピン
- （特定地域）
- ① マーシャル・ギルバード諸島

■問い合わせ

日本遺族事務局
☎03(3261)5521

阿蘇若者就職無料相談会

就職・再就職についてお困り事、お悩みなど、お気軽にご相談ください。守秘義務厳守します。予約できますので、まずはお電話でお問い合わせください。

■内容

キャリアカウンセリング（仕事や就職に関する事全般）、応募用紙の書き方、面接の受け方、お子さんの就職に関するご相談 など

■日時

7月6日（月）・13日（月）・27日（月）
8月3日（月）・17日（月）・24日（月）・31日（月）
午前10時～午後4時

■場所

ハローワーク阿蘇 1階相談ブース

■対象者

おおむね15歳～39歳の若者とその家族

■問い合わせ・申し込み先

たまな若者サポートステーション
☎0968(74)0007

《平成27年6月5日小国家畜市場結果》

6月5日に小国家畜市場で牛の競り市が行われ、結果は次のとおりでした。



種類	入場頭数			取引頭数			平均取引価格			
	今回	前回	増減	今回	前回	増減	今回	前回	増減	前回比
あ か	15	15	0	15	15	0	530,424	530,424	0	100%
雌	6	6	0	6	6	0	458,100	458,100	0	100%
去 勢	9	9	0	9	9	0	578,640	578,640	0	100%
黒	27	27	0	22	22	0	496,849	496,849	0	100%
雌	15	15	0	12	12	0	462,690	462,690	0	100%
去 勢	12	12	0	10	10	0	537,840	537,840	0	100%



「24時間 借金・生活保護
110番(相談会)」の開催

多重債務に関して、24時間体制の借金問題に関する無料の相談会を開催することになりました。

直接的な多重債務の問題のみならず、生活に困窮されている人にとつては、2度目の生活保護基準引き下げや受給要件の厳格化など、更に厳しい時代となつていくために生活保護などに関する併せて相談に応じたいと思います。その他、賃料未払いなどの労働問題や、借金を原因とする家庭内の不仲などの家事問題など、町民の皆さんの生活再建のために必要な多重債務に関する法的相談も行います。

■開催日

7月24日(金)午後4時～
25日(土)午後4時

■場所

熊本県司法書士会館

■相談電話番号

☎096(364)0800

■問い合わせ

☎096(384)6700

定期法律相談

本町出身の弁護士、坂本仁郎さんによる法律相談です。相談を希望する人は、早めにお申し込みください。相談は無料です。

■日時

7月24日(金)午後1時30分

■場所 役場 会議室

■申し込み・問い合わせ

町民課 戸籍住民係

☎(42)1113

県民介護講座の開催

熊本県介護実習・普及センターでは、一般県民の人を対象に年間を通して実施している介護講座の受講生を募集しています。

講座内容や申込書は、ホームページにも掲載しています。

■問い合わせ

熊本県介護実習・普及センター

☎096(354)3091

熊本県介護実習普及センター

検索

消費者生活相談

消費者トラブルについては、全国各地でさまざまな詐欺被害や悪質商法による被害の相談が、消費生活センターなどに寄せられています。

○被害の一例

・詐欺被害

- ① 還付金詐欺
- ② 投資詐欺
- ③ 出会い系サイト詐欺
- ④ 宝くじ詐欺 など

・悪質商法

- ① マルチ商法
- ② 霊感商法
- ③ 点検・実験商法
- ④ 送り付け商法 など

被害を受けないためには、すぐに契約をせずに周りに相談するなど有効ですが、悪質業者の巧妙な手口により、契約後に詐欺被害にあったことに気付くことも少なくありません。

本町では、こういった消費者被害の未然防止や回復のために、啓発活動や消費生活相談を行っています。

今後も継続して相談体制

の充実を図っていきますので、トラブルがあった場合には1人で悩まず、消費生活相談窓口(役場総務課内)にご相談ください。

また、多重債務問題などのご相談も消費生活相談窓口で受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ

総務課総務係

☎(42)1111

農地を「貸したい人」募集

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。

「地域の担い手農家に農地を貸したい」「いい農地があれば借りたい」という人は、市町村やJAの担当窓口、熊本県農業公社にご相談ください。

■問い合わせ

熊本県農業公社

☎096(213)1234

熊本県農業公社

検索

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



消費者生活相談センター
養成講座受講者募集

地域にお住まいの皆さんが消費者生活の知識を習得し、地域の消費者力の向上を図るため、消費者生活相談サポーター養成講座を開催します。

■期間

8月～平成28年2月（全8回・月1～2の集合講座）

■会場 熊本市内

■申し込み方法

申込書記入の上、メール・ファックス・郵送にて申込

■問い合わせ

熊本県環境生活部県民生活局消費生活課企画推進班

☎096(333)2309

熊本県消費生活相談サポーター 検索



南小国町への「ふるさと寄附金」ご寄附のお礼

戸崎 弘子様 千葉県松戸市	里崎 慎様 東京都文京区	玉城 頌子様 沖縄県宜野湾市	勝木 京子様 東京都大田区	村田 智史様 愛知県みよし市	宮本 祥佑様 東京都江東区	村田 裕人様 京都府宇治市	播谷健一郎様 東京都江東区	鈴木 秀幸様 静岡県静岡市	武田 壮一様 大阪府堺市	尾山 徳秀様 新潟県新潟市	三枝 哲弥様 神奈川県横浜	本田まゆみ様 鹿児島県鹿児島市	栗原 義明様 東京都瑞穂町	外田 耐子様 静岡県富士市	早原 勝正様 兵庫県姫路市	洲上美保子様 福岡県福岡市	池田 聡様 福岡県北九州市	吉田 茂生様 東京都小金井市
---------------	--------------	----------------	---------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------	---------------	---------------	-----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------

宮川 一久様 兵庫県尼崎市	大森 哲司様 大阪府大阪市	森 禎宏様 福岡県福岡市	済城 智哉様 香川県丸亀市	大坪 万洋様 宮崎県宮崎市	青山 雅彦様 東京都足立区	水田 彰雄様 東京都大田区	池田 正一様 福岡県福岡市	久保 聖子様 鹿児島県鹿児島市	坂部 達夫様 東京都江東区	三田 愛様 東京都品川区	中西 裕一様 栃木県高根沢町	小原 正行様 愛知県名古屋	藤原 秀則様 兵庫県西宮市	山根 伸太様 京都府京都市	湯澤 友之様 栃木県下野市	大森 亮様 神奈川県川崎市	高田 慶信様 香川県観音寺市	武岡 宏明様 福岡県福岡市	河島 雅到様 福岡県福岡市	原田 晴香様 東京都品川区
---------------	---------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	---------------

瀬川 大輔様 埼玉県所沢市	宮沢 哲様 東京都目黒区	橋本 幸子様 東京都港区	鍵本 伸明様 大阪府大阪市	小崎 智子様 福岡県北九州市	大下 博士様 岡山県岡山市	相葉 由美様 福岡県福岡市	笠毛 静也様 鹿児島県霧島市	加藤 昌宏様 愛知県名古屋	新田実智明様 滋賀県大津市	阿部 隆次様 兵庫県尼崎市	三条 昌美様 埼玉県八潮市	島村 一様 東京都小金井市	梶原加代子様 新潟県新潟市	高村 定憲様 東京都杉並区	小川 健二様 兵庫県尼崎市	小原 正行様 愛知県名古屋	佐々木美奈様 千葉県鎌ヶ谷市	山口 隆二様 愛知県豊田	光山 敏之様 北海道苫小牧市	斉藤 正樹様 埼玉県東松山市	佐久間広行様 東京都足立区	亀井 雅子様 大阪府貝塚市	池田 淳子様 福岡県福岡市	日高 幹夫様 千葉県浦安市	中島 奈穂様 東京都千代田区
---------------	--------------	--------------	---------------	----------------	---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	--------------	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------

社協へのご寄附のお礼

いただいた寄附金は、南小国町の人づくり・地域づくりのために活用させていただきます。ありがとうございます。

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げます。祈りいたします。

宮崎佐江子様 矢津田団地	佐藤 誠様 落見	日隈トキ子様 米山	俵 正美様 馬場上	室原 康人様 本町1	北里 民夫様 田ノ原
--------------	----------	-----------	-----------	------------	------------

また、一般寄附として、次の方より多額のご寄附を賜りました。
小国高校生徒会 様
皆さまの志に添いますよう有意義に活用させていただきます。

ありがとうございます。
南小国町社会福祉協議会

町民カレンダー

平成 27 年

7 月・8 月

★休日・夜間の救急医療は、小国公立病院 ☎(46)3111 で対応しています。
★子育て広場 ☆ ☆ 平日午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分 給食サービス：毎週木曜日 問い合わせ：りんどう荘 ☎(42)1501
★人権擁護委員会への人権相談は、社会福祉協議会りんどう荘 ☎(42)1501 で予約受付しています。

7/12 日	史跡探訪ウォーキング 9:00～ 中原地区	27 月	
13 月		28 火	高齢者ミニデイサービス 9:30～ 平瀬集会所 高齢者ミニデイサービス 13:30～ 満願寺温泉館
14 火	子育て広場 10:00～12:00 おやつ作り 管理センター 高齢者ミニデイサービス 13:30～ 瓜上公民館	29 水	高齢者ミニデイサービス 13:30～ 波居原公民館
15 水	高齢者ミニデイサービス 9:30～ 上中原公民館 高齢者ミニデイサービス 13:30～ 下中原公民館	30 木	
16 木	1 歳児健診 13:00～13:15 受付 管理センター 心配ごと相談・行政相談 10:00～12:00 りんどう荘	31 金	固定資産税 第 2 期 納期限 国民健康保険税 第 2 期 納期限
17 金	高齢者ミニデイサービス 9:30～ 里組集会所 さくら荘ミニデイサービス 13:30～ さくら荘	8/1 土	
18 土		2 日	阿蘇郡市人権同和教育研究大会 9:00 南阿蘇村
19 日		3 月	ミニデイサービス 9:30～ 湯田公民館 人権なつのおたのしみ会 13:30～ 小国町隣保館
20 月	臨海の日	4 火	
21 火	高齢者ミニデイサービス 13:30～ ベっちゃん館 夏休み子どもデイサービス 開始	5 水	乳児健診 13:30～13:15 受付 開発センター
22 水	市原祇園祭前夜祭 19:00～ 市原天満宮 新町ピンコロリ会 13:30～ 新町集会所	6 木	
23 木	きよら元気クラブ 9:30～11:30 元気プラザ中原 13:30～15:30 管理センター 市原祇園祭本祭 7:00～ 市原天満宮 1 歳 6 ヶ月児健診 13:00～13:15 受付 開発センター	7 金	ミニデイサービス 9:30～ 上中原公民館 出張年金相談※要予約 10:00～15:00 小国町開発センター 申込先:熊本東年金事務所 ☎096-367-2503
24 金	高齢者健康づくり教室 14:00～16:00 湯夢プラザ 市原保育園夕涼み会 18:30～ 市原小体育館 中原保育園夕涼み会 18:15～ 中原保育園 黒川保育園夕涼み会 18:30～ 黒川保育園 定期法律相談 13:30～ 役場会議室	8 土	
25 土		9 日	高齢者健康づくり教室 14:00～16:00 湯夢プラザ
26 日		10 月	

町の人口

(5月31日現在)

男 2,005人
(-1)
女 2,288人
(-3)
計 4,293人
(-4)
世帯数 1,772世帯
(+2)
※()は前月比

※掲載を希望された人のみ掲載
(敬称略)

6/15 井 安則(81)白川
6/9 室原 ムツ(93)矢津田下
6/1 俵 フサエ(94)馬場上
5/26 佐藤 キト(88)落見

おくやみ申し上げます

(父)孝平・(母)恭子 矢津田上

6/7 生 室原 進吾くん 黒川

(父)大輔・(母)有香 黒川

6/3 生 松崎 賢助くん 長迫

(父)慎也・(母)菜緒 長迫

5/28 生 井野 碧友ちゃん

はじめまして赤ちゃん

戸籍の窓



26.6.21生 佐藤 彩夏^{あやか}ちゃん



(父)隆行さん 赤馬場
(母)好美さん

1歳のお誕生日おめでとう!!3人のお兄ちゃんに囲まれて、すくすく元気に成長している我が娘です。よろしくね!

26.6.27生 佐藤 夏人^{なつと}くん



(父)稔さん 新町3
(母)美沙子さん

なっちゃんおめでとう!この1年でとっても大きく成長したね。これからもたくさん食べて元気に育ってね。

6月生まれ
希望者のみ掲載
HAPPY BIRTHDAY

1歳になった
赤ちゃんを
紹介します。

6/9
(火)

私たちの町について学ぼう!! 市原小学校で特別授業



小学生に説明するまちづくり課橋本さん

市原小学校の4年生 14 人に「日本で最も美しい村連合」に関する勉強会が開かれ、役場まちづくり課の職員が授業を行いました。

児童たちは、総合の時間に「日本で最も美しい村連合」について学習しているそうで、今回は実際にどのような活動をしているのか、まちづくり課の2人が説明しました。その中で、10年後どんな町にしたいかや、どんなことをしたいかを書き、グループになって発表していました。

作って食べよう☆ おうち給食

材料(5人分)	
カツオ(切り身)	300g
片栗粉	適量
揚げ油	適量
A { みそ	大さじ1と1/3
砂糖	大さじ1と1/3
みりん	小さじ2
水	小さじ3
しょうが(みじん切り)	大さじ1/2
刻みピーナッツ	大さじ1と1/2

作り方

- ① Aの材料をフライパンに入れ、とろみがつくまで煮立て、火を止めてたれを作っておく。
- ②カツオは、2cm角に切り、片栗粉をまぶして油であげる。
- ③①のたれを再度火にかけ、②のカツオを入れてたれをからめる。最後に刻みピーナッツを振りかければ出来上がり。

◎学校給食メニュー

カツオのみそがらめ



おいしい給食は、保護者の皆さんからの給食費で作られています。

