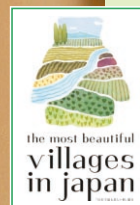


きよい里 きよい品 きよい心



南小国町広報

# きよら



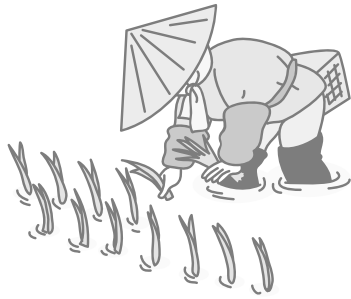
## 頂

〜思いは1つ〜

第66回 南小国中学校体育大会  
関連記事P14〜15 (南中からの風)

6  
2012





町では、皆さんに町財政の実態を広く知ってもらい、今後の町発展に向けてのご協力を得るため、毎年度2回定期的に財政事情を公表しています。

ここでは、平成24年3月31日現在の予算と執行状況をお知らせします。

# 財政事情の公表

## 平成23年度 (下半期)

### 歳出

：支出済額（%は支出済率）

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 5億3,050万円<br>(56.4%) | 総務費<br>9億4,034万円    |
| 3億1,833万円<br>(53.3%) | 衛生費<br>5億9,699万円    |
| 4億5,973万円<br>(88.9%) | 公債費<br>5億1,713万円    |
| 4億907万円<br>(89.6%)   | 民生費<br>4億5,641万円    |
| 2億2,278万円<br>(50.0%) | 土木費<br>4億4,586万円    |
| 2億3,206万円<br>(74.7%) | 農林水産業費<br>3億1,063万円 |
| 1億9,552万円<br>(92.3%) | 教育費<br>2億1,183万円    |
| 1億3,665万円<br>(96.9%) | 消防費<br>1億4,102万円    |
| 7,571万円<br>(98.4%)   | 議会費<br>7,693万円      |
| 3,597万円<br>(94.0%)   | 商工費<br>3,828万円      |
| 0万円<br>(0.0%)        | 予備費<br>1,500万円      |
| 1,044万円<br>(98.2%)   | 災害復旧費<br>1,063万円    |
| 諸支出費<br>20万円(100%)   |                     |

支出済額  
26億2,696万円

収入済額  
33億2,067万円

予算総額 **37億6,125万円**

### 歳入

：収入済額（%は収入済率）

|                                 |
|---------------------------------|
| 地方交付税<br>19億4,955万円(100.0%)     |
| 町税<br>4億3,456万円                 |
| 4億4,580万円<br>(102.6%)           |
| 繰越金<br>3億4,064万円<br>(100.0%)    |
| 県支出金<br>2億6,124万円               |
| 1億5,795万円<br>(60.5%)            |
| 国庫支出金<br>2億5,277万円              |
| 1億8万円<br>(39.6%)                |
| 町債<br>1億9,027万円                 |
| 0万円<br>(0.0%)                   |
| 使用料及び手数料<br>9,000万円             |
| 9,272万円<br>(103.0%)             |
| 諸収入<br>6,738万円                  |
| 6,581万円<br>(97.7%)              |
| 地方譲与税<br>6,221万円<br>(100.0%)    |
| 地方消費税交付金<br>4,896万円<br>(100.0%) |
| 分担金及び負担金<br>1,894万円             |
| 2,044万円<br>(107.9%)             |
| その他<br>4,473万円                  |
| 3,651万円<br>(81.6%)              |

### 《 特 別 会 計 》

| 会 計 名        | 予 算 額      | 収 入 済 額   | 収入済率  | 支 出 済 額    | 支出済率  |
|--------------|------------|-----------|-------|------------|-------|
| 国民健康保険       | 7億273万円    | 5億1,346万円 | 73.1% | 6億1,967万円  | 88.2% |
| 水道事業         | 1億4,765万円  | 8,958万円   | 60.7% | 1億3,099万円  | 88.7% |
| 農業集落排水事業     | 2,994万円    | 859万円     | 28.7% | 2,499万円    | 83.5% |
| 介護保険         | 4億4,209万円  | 3億3,979万円 | 76.9% | 3億7,097万円  | 83.9% |
| 特定地域生活排水処理事業 | 1,465万円    | 776万円     | 53.0% | 1,147万円    | 78.3% |
| 公共下水道事業      | 2億6,842万円  | 8,919万円   | 33.2% | 1億8,870万円  | 70.3% |
| 後期高齢者療       | 5,845万円    | 5,718万円   | 97.8% | 5,038万円    | 86.2% |
| 合 計          | 16億6,393万円 | 11億555万円  | 66.4% | 13億9,717万円 | 84.0% |

## 65歳以上のみなさんの 介護保険料が変わりました

介護保険制度は、40歳以上の人が被保険者となって保険料を納め、介護や支援が必要となったときにサービスを利用できる制度です。

町では、介護保険を健全に運営するために3年ごとに事業計画の見直しを行い、今後3年間に必要となるサービスの種類や利用者数、費用を見直しました。高齢化が進み、サービスの利用者数や費用が増大していくことを見込み、65歳以上のみなさん（第1号被保険者）が納める介護保険料を下表のとおり改正しました。

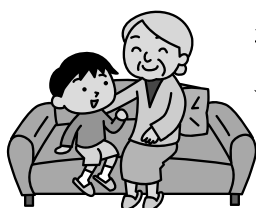
平成24年度の介護保険料決定通知書については、それぞれ個別にお送りします。

なお、40歳～64歳のみなさん（第2号被保険者）の介護保険料は、加入している医療保険制度（国民健康保険・事業所の健康保険など）ごとに決められ、国民健康保険税や健康保険料に含めて納められます。

問い合わせ

町民課 町民保健班

☎(42)1113



### ○保険料基準額

平成21年度 年額 44,400 円（月額 3,700 円）

平成22年度 年額 45,000 円（月額 3,750 円）

平成23年度 年額 45,600 円（月額 3,800 円）



平成24年度～平成26年度

年額 52,200 円（月額 4,350 円）

年間の保険料は、基準額をもとに各個人の所得などに応じて、次の6段階に決定されます。

| 段 階  | 対象となる人                                      | 保険料率     | 保険料<br>（年額） |
|------|---------------------------------------------|----------|-------------|
| 第1段階 | ・生活保護の受給者<br>・老齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の人      | 基準額×0.5  | 26,100 円    |
| 第2段階 | 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人  | 基準額×0.5  | 26,100 円    |
| 第3段階 | 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人 | 基準額×0.75 | 39,150 円    |
| 第4段階 | 本人が住民税非課税（ただし、世帯内に住民税課税者がいる場合）              | 基準額×1.0  | 52,200 円    |
| 第5段階 | 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円未満の場合              | 基準額×1.25 | 65,250 円    |
| 第6段階 | 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上の場合              | 基準額×1.5  | 78,300 円    |

※ 老齢福祉年金・・・明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受給できない人に支給される年金です。

※ 合計所得金額・・・収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

# 山地災害防止 キャンペーン実施中

キャンペーン標語：きのねっこ ぼくのまちを まもってる  
期間：5月20日～6月30日

## 山地災害の 危険信号を 見逃すな！

8つの危険信号に注意して下さい。

山地災害が起こる場合、山の斜面や川の流れをよく観察してみると、多くの場合、事前に危険信号と思われる変化がキャッチできます。

特につぎの8つの危険信号に注意して下さい。



亀裂が  
走った



山の木が傾いたり斜面に亀裂が走った

石が  
落ちてきた



山の斜面から石が転がり落ちてきた

わき水が  
止まった



今までかれたことのないわき水がとまった

わき水が  
増えた



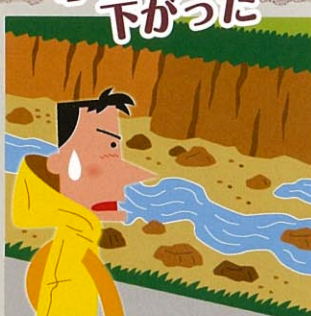
わき水の量が急に増えた

川が  
にごった



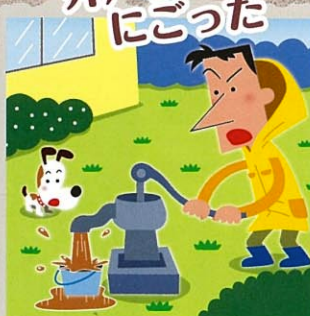
川にごり、流木が混ざりはじめた

水位が  
下がった



雨が降り続けているのに川の水位が下がった

井戸水が  
にごった



普段澄んでいる沢や井戸の水がにごってきた

地鳴りが  
する



地鳴りの音が聞こえてきた



# 危険信号を キャッチしたら！

山くずれのおそれがある箇所では、  
テレビなどの気象情報に注意しましょう。

## すぐ避難！

危険を感じたら早めに指定された  
場所へ避難しましょう！



## すぐ通報！

災害が起こったら、  
すぐ110番か119番に通報しましょう！



**あぶない！！** 災害の危険がある場所には  
近づかないようにして下さい！



## ふだんから

家族や地域ぐるみで山くずれ  
のおそれがある場所や避難  
場所について話し合うとともに、  
実際に自分の目で確認し  
ておきましょう。



## ～普段から、いざというときのために～

山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意してみると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。普段から注意して見ておきましょう。

また、避難場所、避難経路についても日頃から家族や地域ぐるみで確認し合うとともに、降雨時にはテレビなどの気象情報に十分注意を払いましょう。

山地災害の危険信号を感じたら、すぐに避難して、産業振興課建設班まで連絡してください。

**【連絡先】 産業振興課建設班 ☎ 42-1114**

# 保健師だより

問い合わせ  
町民課  
町民保健班  
☎42-1113

梅雨の季節が近づいてきています。この時期は、食中毒が発生しやすい時期でもあります。食品の管理には十分気を付けましょう。

また、6月は「食育月間」でもあります。学校などを中心に広がってきた「食育」への取り組みですが、家庭ではなかなか取り組むことが難しいと聞きます。改めて「食」について考えると言われても、と感じる人も多いでしょう。そこで、「食育月間」を利用して、子どもの「食」への関心を、お手伝いしてもらうことから始めてみてはいかがでしょうか？ 買い物や調理など、子どもに食事づくりのお手伝いをしてもらいましょう。食材への知識を無理なく得ることもできますし、自分で作ったものなら食材への興味も高まるでしょう。今から夏野菜などがおいしい季節です。子どもさ



## 「熊本県食品表示ウォッチャー」募集

### ウオッチャー

県内の食品販売店における食品の品質表示の適正化を図るため、ボランティアによる「熊本県食品表示ウォッチャー」を募集しています。

「熊本県食品表示ウォッチャー」の役割は、日常の買い物の時などに、その食品販売店で販売されている食品の品質表示が適正に行われているかをモニタリングしていただき、不適正な食品表示を発見した場合には、その情報を郵送や電話などで県に報告していただくものです。

登録期間は2年間です。登録期間満了時に希望される場合は、更新ができます。

### 申込締切 7月24日(火) 応募要件

- ・満18歳以上の人
- ・県内に居住し、日常生活で食品の買い物をしている人
- ・原則として、県が行う食品表示制度に関する講習会に参加できる人

## 申込方法

申込書に記入し、申込先へ送付

### 申込先・問い合わせ

〒862-8570

(住所記載不要)

県環境生活部県民生活局くらしの安全推進課

☎096(333)2290

申込書は、県庁ホームページに掲載してあります。また、役場町民課にも置いてありますので、ご活用ください。

## 禁煙週間

5月31日(木)から6月6日(水)は禁煙週間でした。

平成22年に行われた国勢調査では、習慣的に喫煙している人の割合は、男性32.2%、女性8.4%で、前年に比べ男女とも減少しています。一方で、たばこをやめたいと思う人の割合は、男性35.9%、女性43.6%と、前年に比べて男性は増加しているものの、女性は変わらないという状況です。

たばこは、肺がんをはじめ、喉頭がん、口くう・咽頭がん、食道がん、胃がんなどの多くのがんのリスクを高めます。また、虚血性心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患、歯周病などの多くの疾患

や、低出生体重児や流・早産など、妊娠に関連した危険な要因となります。

喫煙は20歳からと聞きますが、たばこの害を認識しないまま未成年のうちに喫煙を開始した人は、成人になってから喫煙を開始した人に比べてこれらの病気の危険性はより高くなります。

また、たばこに含まれるニコチンには依存性があり、自分の意思だけではやめたくてもやめられないという状態をまねきます。これが1番のタバコの害と言えるかもしれません。

しかし、禁煙に成功すれば、喫煙を継続した場合に比べて、病気になる危険性は減少します。禁煙に取り組む時期は、早ければ早い方が効果は高くなります。また、喫煙開始から何十年とたっても、禁煙をすることに大きな効果があります。

たばことご自分の健康について関心を持っていたら、より良い決断をしていただけだと思います。

禁煙に関するご相談がありましたら、「禁煙外来」のご紹介もできますので、お気軽にご相談ください。



## きよら元氣クラブ開催

今年度もきよら元氣クラブがスタートしています。  
年々、毎月1回の元氣クラブを楽しみに通ってこられる人が増えてきました。そんな高齢者が一人でも増えるよう、たくさんの方の参加をお待ちしています。

### 対象者

65歳以上で会場まで通える人  
日時 6月28日(木)  
午後1時30分～  
午後3時30分

### 会場

自然休養村管理センター

## 「その場で分かる」

### 介護予防健診

本年度より各地区を巡回し、介護予防健診を実施します。

健診項目は、基本チェックリストなどの問診や、握力や開眼片足立ちなどの身体機能測定、筋量測定を予定しています。健診結果はその場でお渡しします。受診希望者は、動きやすい服装で各会場へおいでください。申し込みは不要です。

### 対象者

65歳以上で、介護保険サ―ビスを利用していない人

## 介護予防健診 日程表

| 月 日      | 場 所             | 時 間          |
|----------|-----------------|--------------|
| 6月15日(金) | 管理センター          | 午前9時30分～正午   |
|          | 地域福祉センター「りんどう荘」 | 午後1時30分～午後4時 |
| 6月18日(月) | 元氣プラザ中原         | 午前9時30分～正午   |
|          | 湯夢プラザ           | 午後1時30分～午後4時 |
| 6月25日(月) | 波居原公民館          | 午前9時30分～正午   |
|          | 星和公民館           | 午後1時30分～午後4時 |

## 町の美しい環境を守るため

## 公共下水道の接続を

町では、平成15年度から公共下水道事業工事を開始しています。町民の皆さんには、通行規制などご協力をいただき、ありがとうございます。

下水道は、平成19年4月1日から少しずつ接続可能な地区が広がり、現在接続可能な地区内では、約半分のご家庭が下水道に接続されています。

町では、下水道への早期接続を促進するため、接続可能になった日から3年以内に接続されたご家庭に、接続時期と工事にかかった金額に応じて、加入支援報奨金をお支払いしています。

### 報奨金内容

下水道接続工事ができるようになった日から

1年以内 ↓ 工事費の10%  
2年以内 ↓ 工事費の5%  
3年以内 ↓ 工事費の3%

ただし、工事費は80万円を上限とし、支払額は6万円を上限とします。

各ご家庭が接続可能になった日

につきましては、文書にてその都度お知らせしておりますが、確認されたい場合や、計算方法などについてご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

南小国町の美しい環境を守るためには、生活排水の適切な処理が必要です。

事業の趣旨をご理解いただき、各ご家庭の下水道への接続工事にご協力をいただきますようお願いいたします。

### 問い合わせ

産業振興課 建設班  
☎(42)1114



# 年金

問い合わせ  
町民課  
町民保健班  
☎42-1113

## 年金相談

### 『予約』のお知らせ

熊本東年金事務所では、年金相談の予約を受付けています。年金に関する相談がある場合は、ぜひ、ご利用ください。

### 予約時間帯

#### ○月曜日

(休日の場合は翌営業日)

午前8時30分～

午前9時30分

午後5時～午後6時

#### ○火～金曜日

午前8時30分～

午前9時30分

#### ○第2土曜日

午前9時30分～

午前11時30分

午後1時～午後3時

### 予約申込

熊本東年金事務所

お客様相談室

☎096(367)2503

※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時まで

なお、小国町山村開発センターで開催予定の日程については次のとおりです。

### 開催予定日(7月～9月)

7月6日(金)

8月3日(金)

9月7日(金)

### 広報きよら「4月号」の訂正とお詫び

きよら4月号「国民年金保険料の前納・早割の割引額」に一部誤りがございました。

6月前納の割引額は  
現金納付Ⅱ730円  
口座振替Ⅱ1,020円  
となり、6月前納額は  
現金納付Ⅱ89,150円  
口座納付Ⅱ88,860円  
となります。

訂正のうえお詫び申し上げます。

# 税

問い合わせ  
町民課  
税務班  
☎42-1113

## 国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験の受験者を募集しています。

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験に合格して採用されると全員が税務大学校に入校し、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を1年間受けることになっています。

その後、税務署に配属されて国税の仕事に従事することになります。

### 受験資格

高校卒業見込みの人および高校卒業後3年を経過していない人

### 申込方法および受付期間

・郵送または持参  
(申込書は阿蘇税務署にあります)

7月2日(月)～  
7月10日(火)

### ・インターネット

人事院ホームページ  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

6月26日(火)～

7月5日(木)

※当日消印、受信有効です。申込方法により受付期間が異なりますので、ご注意ください。

### 第1次試験日

9月9日(日)

### 問い合わせ

熊本国税局 人事第二課

試験研修係

☎096(354)6171

### 阿蘇4町村合同公売会が行われました

今年度第1回目の合同公売会が、5月19日に西原村構造改善センターで行われました。

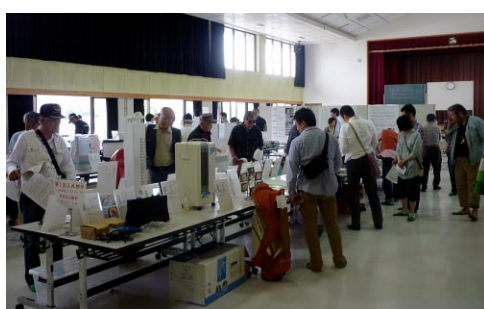
この公売会は、滞納者に対して4町村(南小国町・小国町・南阿蘇村・西原村)

と阿蘇地域振興局で、併任徴収により合同搜索し、差し押さえた動産を公売したものです。

### 公売結果

来場者 84人  
出品数 150品  
落札数 143品  
買受代金総額

494,041円



合同公売会の様子

町税などは行政における住民サービスの大きな財源です。税の公平性を確保するためにも債権確保に努力します。滞納されないようお願いします。納税は納期内納付が原則です。納期内納付がどうしても困難な場合は、事前に納付相談をしてください。

# 地域安全

事件・事故は  
110番  
問い合わせ  
小国警察署  
☎46-2110

よろしくお願いします  
少年補導員です

4月23日、小国警察署で  
少年補導員の委嘱式が行われ、  
南小国町では次の4名が委  
嘱状の交付を受けられました。

## 少年補導員(敬称略)

手嶋健治・穴井千秋  
村上文秋・井 聖富

少年補導員とは、不良行  
為少年の発見補導、少年相談、  
少年に有害な環境の浄化活  
動などを行います。  
ご協力をお願いします。

「ダメ・ゼッタイ」  
薬物乱用を防止しよう！

平成23年 県内の覚せい剤  
等薬物事犯検挙状況  
検挙件数 232件  
検挙人数 153人

覚せい剤などの薬物の乱  
用は、精神と身体の両面を  
深く致命的に破壊します。

脳の正常な発達を止めて  
しまい、精神のバランスを  
悪くさせます。乱用により  
一時的に頭がさえる、神経  
が興奮するとうるような感  
覚を得たように感じられる  
ことがあります。その後、  
脱力感や疲労感に襲われ、  
ついには幻覚、妄想といっ  
た精神障害が引き起こされ  
ます。また、薬物の乱用は、  
身体の主要な器官に深刻な  
悪影響を及ぼします。

「一度だけ」のつもりで  
もやめることができなくな  
り、最悪の場合死に至るほ  
か、凶悪な犯罪や重大な交  
通事故などを引き起こしま  
す。

覚せい剤相談電話  
☎096(384)4444  
【相談は早めに遠慮なく】

\*みんなでつくろう安心の街・小国郷\*

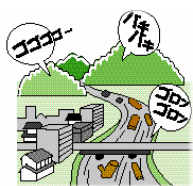
## 集中豪雨、 土砂災害に備えて

もうじき梅雨入りになり、  
水害が心配される時季にな  
りました。小国地区では平  
成17年の水害が思い出され  
ます。

雨の多い時期には大雨情  
報や防災行政放送には特に  
注意してください。また家  
族などで災害時の対応や避  
難場所など  
を話し合っ  
て、万が一  
に備えま  
しょう。



こんなときには要注意！  
○土石流の前ぶれ  
・山鳴り、立木の裂ける音、  
ドンという音。  
・川の水が急激に減る。



# 消 防 署

○地すべりの前ぶれ  
・斜面にひび割れができる。  
・斜面が陥没したり、隆起  
したりする。



○斜面崩落の前ぶれ  
・小石、土砂がパラパラと  
落ちてくる。  
・崖に裂け目ができる。  
・崖から水が湧いてくる。



阿蘇郡消防操法大会に向け  
て訓練中

7月28日に高森町にて「阿  
蘇郡消防操法大会」が開催

されます。南小国町消防団  
から、ポンプ車の部に第3  
分団2部(志津)、小型ポ  
ンプの部に第2分団2部(上  
中原)が代表で出場します。  
両チームとも5月の連休  
前から北部分署にて、夜7  
時頃から遅くまで懸命に訓  
練に励んでいます。



優勝目指して訓練中です

火災・  
救急救助は  
119番  
問い合わせ  
北部分署  
☎46-4411

# ひろげよう きよらの郷に 人権の輪 人権教育啓発シリーズ 99

問い合わせ  
南小国町  
人権教育  
推進協議会  
☎42-0047

## 生活に役立つ学力を

地域人権教育指導員 倉岡 巧

4月17日に全国学力学習状況調査が実施されました。対象は小学校6年生と中学校3年生で、教科は国語・算数(数学)・理科の3つでした。全国一斉に実施される調査ですので、どんな問題か興味があり、私も全教科解いてみました。

小学校の国語の問題に、手紙の後付け(手紙の最後に付ける内容)の書き方の問題がありました。後付けは、日付、差出人宛名の順番で書くのが正しい書き方です。

また、中学校の国語の問題には、ハガキの書き方が出題されていました。「自分の名前と住所」「相手の名前と住所」をどこに書くかという問題です。手紙やハガキを出している人にとっては簡単な問題ですが、出したことがない人にとっては難しい問題だったことでしょう。

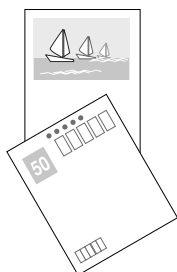
ハガキの問題は小学校の算数にも出ており、ハガキの面積は何cmですかという出題がありました。

ました。縦15cm、横10cmと、知っている人にとっては簡単な問題です。

最近では、交流手段が携帯電話とメールになっている傾向にあります。時々暑中見舞いなど、手紙やハガキを友達や親戚の人に出したいものですね。

ほかにも、中学校の数学には、「3月7日のある市の最高気温は9度、最低気温はマイナス2度でした。最高気温と最低気温の温度差を求めなさい」という気温の問題が出ていました。気温差は、 $9 - (-2) = 11$ で、11度となります。

私たちの生活の中に、授業で学習する内容がたくさんあります。家族間でその日に習った授業内容について話をしてください。学力アップは間違いありません。



## 英会話を通して コミュニケーション能力を

昨年度から小学校5・6年生を対象に週に1回、外国語活動(英語が原則)を授業として取り入れることになりました。外国語活動の目標は「外国語を通じて、言語や文化について体験的に理解を深め、積極的にコミュニケーションを図ろうとする態度の育成を図り、外国語の音声や基本的な表現に慣れ親しませながら、コミュニケーション能力の素地を養う」ことです。本町では、35回の外国語活動の授業のうち、20回を外国語指導助手(ALT)の先生が担任の先生と一緒に授業するようにしています。

昨年度までのALTは、ジョーン先生でした。先生には長い間、子どもたちに国際的な力をつけるために授業を行ってもらいました。本年度からのALTはエドウィン先生です。先生は、南小国町の印象を次のように語っておられます。

○心が温かい人が多く、住みやすいところです。  
○自然が美しいところで、温泉が大好きなので、楽しみにしています。

先日、1年生の英語の授業を参観しました。福本先生、北里

先生、小野先生、エドウィン先生の4人による授業でした。英語による挨拶の仕方を繰り返し繰り返し学習していました。

生徒同士がペアを組み練習する場面がありましたが、先生が4人おられるので、個に応じた指導がなされていました。参観していた私は、「中学時代にこんな授業を受けていたら、もう少し英語がしゃべれたのに」と思いました。

授業後、ある生徒に「英語の授業はどうですか」と尋ねてみると、「エドウィン先生の発音が分かりやすいので、英語の授業が楽しいです」と答えました。国際化が進んでいる今日、英語によるコミュニケーション能力をしっかりとつけて欲しいと思います。



エドウィン先生(左)と北里先生(右)



！まちのわだい！



## 美しい町でおもてなし

4月23日 観光協会一斉清掃活動

観光協会による一斉清掃活動が行われました。清掃活動は4年前から毎年実施しており、今年も季節ごとに4回の一斉清掃活動を予定しています。

今回が今年の第1回目で、観光協会の支部ごとにそれぞれの地区のゴミ拾いや草刈りなどの清掃を行いました。

大型連休を迎えるにあたり、町内へ多数の観光客が訪れることが予想されたため、連休前の清掃活動で少しでも町をきれいにし、気持ち良くお客様を迎えようとおもてなしの心を持って取り組みました。



道中、気持ち良く町中を通ってもらえるように

## 夢とロマンがあふれる丘で

4月29日 押戸石祭り



ピラミッド型の石の前で神事が行われました

押戸石の丘は古代人たちの祈りの場所だったといわれています。押戸石の丘で毎年開催される押戸石祭りは、巨石の前で行われる神事からはじまります。伝説と謎を持つ押戸石。今回、もっと押戸石を知ってもらおうと、押戸石について研究されている講師から押戸石の歴史とその価値についてのお話があり、参加者は興味深く聞いていました。

会場で、200人ほどの参加者がふるまいのだご汁やバザーを楽しむ一方、丘では多くの観光客が、「パワーをもらって帰ります」と石を触ったり抱きしめたりしながら、360度のパノラマの景色を楽しんでいました。

## こいのぼりが泳ぐ下での春祭り

5月4日 第23回 マゼノ共和国春まつり

マゼノ共和国のキャンプ場内で行われた今年の春まつりには、約360人が来場。焼肉や山菜の天ぷら、豚まんなどのバザーが来場者をもてなし、紙ヒコーキ飛ばしやビンゴゲームなど、たくさんのゲームが行われました。

午後から行われた丸太切り大会では、男性、女性、小学生以下に分かれて時間を競いました。慣れている人、初めてノコギリを使う子など様々でしたが、誰かが丸太を切り落とすたびに周りから歓声が起こり、この日一番の盛り上がりを見せました。

午前中の肌寒さも午後には暖くなり、新緑の中での気持ちのいいお祭りになりました。



お手製の紙ヒコーキ飛ばし  
折り方も色々

「引くときに切らんとぞ」と  
アドバイスを聞きながらの挑戦！



## 「むか～し、むかしの事じゃったあ～」でおなじみ！

5月15日 お話しの夕べ



手をあげると、会場からカエルの鳴き声(貝殻をこする音)が

常田富士男さんのお話しの夕べが開かれ、湯の迫の大広間にはお話を聞こうと、老若男女問わず広間いっぱいのお客さんが訪れました。

「会場との一体感が好き」と話す常田さんは、カエルの物語では、お客さんに貝殻をこすり合わせてカエルの鳴き声をだしてもらったり、ごんぎつねでは、子供たちにお歯黒の説明をしたりしながら、音や映像を使ってお話を進めていました。

笑顔で物語を話す常田さんに、会場に訪れた人々たちも笑顔で話を聞いていました。

お話し会のあとは、田の原青年会が焼肉や焼きそばなどの夜店を開き、常田さんと来場者をもてなしました。

## 戦争の記憶を後世に語り継いでいく…

5月22日 南小国町戦没者追悼式

管理センターで開かれた追悼式典には、遺族ら約100人が参列。祭壇に白菊を献花し、家族らの冥福を祈りました。

遺族会会長の穴井豪さんは、高齢化する遺族会。戦争の悲劇や犠牲、教訓についてどうやって伝えていくかという問題があるが、「遺族会、町民一人一人が心をひとつにして命の尊さ、2度と戦争を繰り返さないように子孫に伝えていかなければなりません」と次世代に遺族の思いを伝えていくことの重要性を訴えました。

式典後には、壇上の写真で身内や知人を探しながら昔を振り返る姿も見られました。



猪股富夫さんと堀川泰秀さんによる献吟詠

## 湯田の「うそ様」の昔話、知っていますか？

5月27日 第23回 史跡探訪ウォーキング



六地藏についての話を聞く参加者

五月晴れに恵まれた今回、6人の参加者を迎えて矢田原から湯田コースの史跡探訪が行われました。矢田原の八手観音では、文化財保護委員の宗像清博さんから観音様の由来などを説明。八手観音から湯田まで歩き、湯田薬師堂、六地藏、湯田天神のかやの木とつばきについて古賀虎圓さん、河津信さんが案内しました。

湯田天神では、町内随一のかやの木の下で、湯田の子供たちを疫病から守るためにうそをつき、「うそ様」と呼ばれるようになったお地藏様の昔話を紹介。「うそ様」は、今も湯田天神の近くの峠で子どもたちを見守ってくれているそうです。



# 小国高校だより



## 「EUがあなたの学校に やってくる」講演会

5月15日に「EUがあなたの学校にやってくる」講演会が小国高校の体育館で行われました。この講演会はEU主催によるもので、ラトビア共和国のペーテリス・ヴァイヴァルス大使が「EUって何だろう」「EUの歴史と発展」「世界の中のEU」について講演をしました。



ペーテリス・ヴァイヴァルス大使

講演後は小国高生や地域の皆さん、職員から「ラトビアの民族衣装について教えてください」や「日本の印象はどうですか」など、たくさんの質問が出ました。1時間30分という短い時間でしたが、温かい大使の人柄の伝わるすばらしい講演会でした。EUやラトビア共和国について理解を深めて、世界に目を向ける大切な機会となりました。



生徒からは、ラトビアのアニメなどの質問が

町

民

文

芸

俳句

絮飛びし無聊のたんば、ばかりの野

ほつくと牧野の谿に朴の花

吟行に弾む心や更衣

朴の木の木陰に流れ昼河鹿

春浅し温床に種目を覚ます

様々な葉の色ありし若葉時

せがまれて孫と手つなぎ春の径

連休の疲れもなくて桐の花

夏山に向きて書院の文机

耳元にうぐいすの声花うつぎ

芍薬の花に石灯籠凜と

今朝の月少しこわれて新樹かな

何にもかも茶摘みも忘れ吟行に

濃く淡く藤のさかりの峠越え

一勢に芽吹くかまえの大樺

山清水かけ流したる花菖蒲

車止め桜を賞でて旅の人

鶯を見下ろし聞くや展望所

堇咲く脇に塚あり武者らしき

穴井梨影女

河津 悦子

河津 昭子

河津せい子

河津 静子

川西 淳子

北里 富男

北里千寿恵

笹原 景林

佐藤テル子

佐渡 節子

下城 たず

杉野 正依

田中 淑子

橋本 やち

橋本 わか

宮崎 チク

安武くに子

本田 高幹

# 南中からの風 6月号

5月19日、新緑まぶしい五月晴れの下、第66回南小国中学校体育大会が、多くの保護者の皆さん、地域の皆さんが見守る中で開催されました。

本年度の体育大会のスローガンは、「南中魂〜今こそつなごう 102の絆〜」でした。全校生徒102人が各団の絆や全校の絆を深めるために、練習や準備に取り組んできました。

3年生にとっては最後の体育大会。全体指揮をしたのは、体育委員長の萱島大樹君でした。



体育委員長の萱島大樹君

キビキビした動きと大きな号令は、引き締まった体育大会を創り上げてくれました。体育委員長としての萱島君の頑張りが、固い絆へのスタートになりました。

今大会の団長は、紅団が橋本雅史君、白団が兒玉健心君。団長を中心とした統率のとれた応援団演技や心を一つにした応援の姿に、大会テーマの『絆』をしっかり深めることができました。2人の団長の活躍の影です。

写真を通して、体育大会を紹介します。



紅団長：橋本雅史君(左)、白団長：兒玉健心君(右)

応援席の横で、ずっと体育大会を応援してくれていたのが、紅白の応援看板です。



後ろから体育大会を見守ってくれました

紅団「獅子奮迅」  
鋭い眼光の紅い虎が、紅団を奮い立たせました。

白団「臥竜鳳雛」  
頂点を舞い昇る鳳凰が、白団に力を与えました。



入場行進。いよいよ始まります！

穴井大貴君の開会の言葉。ピーンと張りつめた空気の中に、開会宣言の言葉が響き渡りました。



開会を宣言する穴井大貴君

紅白の全員が、闘志を秘め、競技開始を心待ちにしています。いよいよ勝負の始まりです。



思いを1つに。目指すは優勝!!

## < 全学年徒走 >



自分の名前をコールされ、大きな返事と挙手で自分をアピールします。

## < 2年技巧走 >



アンパンマン救出大作戦は、ハプニング続出で、ハラハラドキドキでした。

## < 1年技巧走 >



椅子押せ押せ大車輪では、椅子の操作を体験しました。

白団の圧倒的パワーにより、白団2連勝。気合あふれる勝負でした。

<女子綱引き>



それぞれの団の作戦は見応えがありました。紅団のグループ戦が勝因でした。

<男子騎馬戦>



Mukadeの絆33では、1・2・1・2のかけ声で、転びながらも頑張りました。

<3年技巧走>



中体連やコンクールに向け、頑張っている部活動の行進は、迫力がありました。

<部活動紹介>



ホットタイム！一時休戦。男女仲良くフォークダンスを笑顔で楽しみました。

<フォークダンス>



最も長い距離を力走する選手たち。女子800mの選手たちも頑張りました。

<1,000 m>



男子の力強さ、協力の態度が見られました。練習を重ねた生徒も頑張りました。

<男子チョモランマ>



女子らしい華やかなダンスは、運動場を明るく飾ってくれました。上手でした。

<女子創作ダンス>



3つの学年の保護者と先生たちの4団での綱引き。優勝したのは、1年生の保護者でした。

<PTA学年対抗綱引き>



児玉君を団長に、意気合の合った演舞でした。白のキレの良さを感じました。

<応援団演技 白>



橋本君を団長に、練習を重ねた成果が発揮されました。眩しい紅でした。

<応援団演技 紅>



生徒たちへのメッセージをいただきました！

お天気もよく、恵まれた気候の中、生徒たちの元気で健やかに成長された様子、短い期間に練習されたのに、立派でした。初めて南中の運動会を拝見させていただき、感激しました。1時間半かけて市内より孫の姿を見て、元気をもらいました。

昨年度は、上級生に比べて何となく頼りなかった生徒たちが、ずいぶん頼もしく見えるようになりました。声がしつかり出て、規律ある行動にすがすがしさを感じました。2年生の団体競技は見どころがたくさんありましたし、各競技に生徒への細かい配慮が見られ、先生方の日頃の御指導に感謝致します。

子どもたちへの温かいご声援、大変ありがとうございました。南中生の力を更に発揮できるように、今後ともご支援、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

## 熊本県防災情報 メールサービス

県では、地震や大雨など、災害時に重要な情報をメールでお届けしています。

災害時には、一瞬の判断が身の安全を左右する場合があります。災害に備えて利用してください。



### 提供中の情報

地震、気象警報・注意報、土砂災害警戒情報、火山情報 など

### 登録方法

①【entry@anshin.pref.kumamoto.jp】宛に

空メールを送信するか、左のQRコードを携帯電話で読み取ってメールを送信してください。



メール送信用  
QRコード

②返信されたメールの手順に従って登録してください。

利用料は無料ですが、携帯電話で受信したときの通信料金は利用者負担になります。迷惑メール対策で、携帯電話などの受信設定を行っているときは、設定変更が必要な場合があります。

### 問い合わせ

県知事公室危機管理防災課  
☎096(333)2118

## 国家公務員 採用試験案内

### 受験内容と資格

国家公務員採用一般職試験  
(高卒者試験)

①平成24年4月1日に、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から2年を経過していない人および平成25年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの人  
②人事院が、①に掲げる人に準ずると認める人

国家公務員採用一般職試験  
(社会人試験(係員級))

昭和47年4月2日以降に生まれた人

### 受付期間

インターネット  
6月26日(火)～  
7月5日(木)  
郵送または持参  
7月2日(月)～  
7月10日(火)

### 第1次試験日

9月9日(日)

### 問い合わせ

人事院九州事務局  
☎092(431)7733  
ホームページ  
<http://www.jinji.go.jp/>

## 認知症高齢者 見守りサービス

徘徊行動などが見られる認知症高齢者などを介護しておられる家族に、GPSを利用した所在位置を把握できる機器の貸し出しを行っています。  
できる機器の貸し出しを行っています。

徘徊高齢者の発見と、介護をしている家族の負担軽減を図ります。

### 問い合わせ

町民課 福祉児童班  
☎(42)1113

## 児童手当の現況届はお済みですか

今年度、「子ども手当」から「児童手当」に名称が変わると共に、いくつかの制度改正がありました。そのため、現在手当てを受給されているすべての人に、6月中旬に現況届を提出していただくことになります。提出がない場合、支給認定を保留することになりますのでご注意ください。

また、今回から児童手当に所得制限が盛り込まれたことで、提出書類が増えることになりました。

提出書類などにつきましては、別途受給届世帯にリーフレットを同封して送付していますので、そちらをご確認ください。

### 問い合わせ

町民課 福祉児童班  
☎(42)1113



## 「のぞみ会」学習会開催

精神障がい者家族会「のぞみ会」は精神障がい者および家族の健康福祉普及のため、様々な活動を行っています。

精神疾患の治療は病院や薬だけでなく、家族や地域の支援が決め手となります。この度、学習会として、医師を講師に迎え、入院療養と自宅療養について講演をいただきます。

家族や当事者だけでなく、精神疾患に関心のある人などみなさんでも参加できます。みなさまのご参加をお待ちしております。

### 日時

6月13日(木)  
午後1時30分～  
午後3時

### 場所

自然休養村管理センター

### 問い合わせ

精神障がい者家族会  
平(たいら)  
☎(44)0023  
町民課 福祉児童班  
☎(42)1113

# 猫のミイ助

(有) 太陽印刷社



## 第66回阿蘇郡市民体育祭 ボウリング競技

阿蘇郡市民体育祭ボウリング競技を開催します。第67回熊本県民体育祭の予選会を兼ねて実施しますので、多数の参加をお待ちしております。ゲーム数はアメリカン方式6ゲームで、参加費は個人負担です。

### 〔第1回予選会〕

日時 6月23日(土)

午後7時30分スタート

会場 菊陽ボウル

### 〔第2回予選会〕

日時 6月30日(土)

午後7時30分スタート

会場 スポラボウル九品寺

## 県民体育祭出場選手

予選12ゲームトータルの上位4人および補欠1人

申込期限 6月22日(金)

申込・問い合わせ

阿蘇郡市民ボウリング協会事務局

☎090(7455)8700

## 放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送を利用して学ぶ通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代や職業の人が学んでいます。現在、10月入学生を募集

しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

出願期間 6月15日(金)～8月31日(金)

資料請求・問い合わせ

放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

## 労働保険の年度更新の 準備はできましたか

労働保険の保険料は、毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間の単位として計算されています。労働保険では、年度ごと

に概算で保険料を納付いただき、年度末に賃金総額が確定したあとに精算いただくという方法をとっています。

そのため、事業主は、前年度の保険料を精算するための確定保険料の申告・納付と新年度の概算保険料を納付するための申告・納付の手続きが必要となります。

## 申告・納付期限 7月10日(火)

なお、6月18日(月)から7月10日(火)にかけて県内各地で集合受付会を開催します。お尋ねください。

また、労働保険は、農林水産業の一部を除いて、労働者を一人でも雇用している場合、必ず加入しなければならぬ制度になっています。

労働者を雇用している事業主で、まだ労働保険の加入手続きをしていない場合は、ハローワークにご相談のうえ、速やかに加入されますようお願いいたします。

年度更新申告書の記載方法については、記載方法コールセンターへお問い合わせください。

記載方法コールセンター  
☎0120(995)986

問い合わせ

熊本労働局総務部

労働保険徴収室

☎096(211)1702

## 消費者トラブル まずはご相談ください

県消費生活センターでは、悪質商法や借金、クレジットについてのお悩み、さまざまな生活用品による被害などの相談に応じています。アドバイスを情報提供を行っていますので、一人で悩まずに、ご相談ください。

相談日時

平日 午前9時～午後5時

(祝日・年末年始を除く)

相談電話

☎096(383)0999

場所 熊本県庁新館4階



労働安全衛生法に基づく  
免許試験案内

試験日 8月26日(日)

試験種類

第1種衛生管理者

第2種衛生管理者

潜水士

申込・問い合わせ

(社)熊本県労働基準協会  
☎096(245)7821

試験種類

1級ボイラー技士

2級ボイラー技士

申込・問い合わせ

(社)日本ボイラ協会  
熊本支部  
☎096(362)7775

子どもの人権110番

ひとりで悩まずにご相談ください。

期間 6月25日(月)～  
7月1日(日)

時間 平日 午前8時30分～  
午後7時

土日 午前10時～  
午後5時

相談内容 いじめ、暴力、虐待など、  
子どもをめぐる人権問題

相談対応者 人権擁護委員・法務局職員

専用相談電話 ☎0120(007)110

無料登記相談

土地や建物の売買や相続  
など、登記のことで相談が  
ある人は、お気軽にご相談  
ください。

相談日 6月21日(木)

時間 午前10時～正午

午後1時～午後3時

場所 阿蘇市役所2階会議室

問い合わせ 熊本地方事務局  
総務課庶務係

☎096(364)2145

南小国町への「ふるさと  
寄附金」ご寄附のお礼

井 高寛 様 (東京都港区)

ふるさと南小国町のため  
に応援、またご協力をいた  
だいたことに心から感謝申  
上げます。

いただいた寄附金は、南  
小国町の人づくり・地域づ  
くりのために活用させてい  
たきます。

ありがとうございます。

社協への「寄附のお礼

故人の香典返しとして、多  
額のご寄附をいただきました。  
心よりお礼申し上げます。  
とともに故人のご冥福をお  
祈りいたします。

橋本 榮二 様 上町1

安藤 一男 様 様田尻

宇都宮誠也 様 落見

皆さまのお志に添います  
よう有意義に活用させてい  
たきます。

ありがとうございます。

南小国町社会福祉協議会

お誕生おめでとう

家入 三晃ちゃん 24. 4. 22 生 (上町2)

(父) 栄次郎さん (母) みつ代さん

松崎 玲瑠くん 24. 4. 30 生 (杉田下)

(父) 敬之さん (母) きよみさん

栗原 圭佑くん 24. 5. 8 生 (上町3)

(父) 康宏さん (母) 利奈さん

甲斐 瑛介くん 24. 5. 11 生 (湯田下)

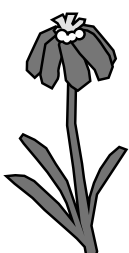
(父) 壽孫さん (母) 文さん

おくやみ申し上げます

| 死亡月日      | 氏 名      | 年齢   | 住 所 |
|-----------|----------|------|-----|
| 24. 4. 24 | 宇都宮ヒロ子さん | (79) | 落 見 |
| 24. 5. 10 | 鎗水 熊夫さん  | (96) | 動目木 |
| 24. 5. 14 | 波多野 翠さん  | (83) | 杉田上 |
| 24. 5. 15 | 河津 藤利さん  | (89) | 瓜上下 |
| 24. 5. 15 | 日隈タカ子さん  | (84) | 黒 川 |
| 24. 5. 17 | 河津ユリ子さん  | (87) | 湯田上 |

※届出時に掲載を希望された人のみ載せています。

| 町の人口 (4月30日現在) |                |
|----------------|----------------|
| 男              | 2, 110人 (+9)   |
| 女              | 2, 367人 (+2)   |
| 計              | 4, 477人 (+11)  |
| 世帯数            | 1, 720世帯 (+14) |
| ※ ( ) は前月比     |                |



# ◎町民カレンダー◎



平成 24 年

6 月・7 月

▼休日・夜間の救急医療は、小国公立病院 ☎(46)3111 に対応しています。

|       |                                                                                      |       |                                                                                                     |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6/8 金 |                                                                                      | 23 土  |                                                                                                     |
| 9 土   |                                                                                      | 24 日  |                                                                                                     |
| 10 日  |                                                                                      | 25 月  |                                                                                                     |
| 11 月  |                                                                                      | 26 火  | 子育て広場 き☆ら☆ら 10:30～ りんどう荘<br>(育児相談・身体測定・きららカフェ)参加費100円<br>高齢者ミニデイサービス 9:30～ 竹の熊集会所<br>13:30～ 上杉田自治会館 |
| 12 火  |                                                                                      | 27 水  |                                                                                                     |
| 13 水  | 子育て広場 き☆ら☆ら 10:30～ りんどう荘<br>(絵本の読み聞かせ)                                               | 28 木  | 高齢者きよら元気クラブ 13:30～15:30<br>管理センター                                                                   |
| 14 木  | 健康相談 13:30～ 瓜上公民館                                                                    | 29 金  | 無料法律相談(要予約) 10:00～ りんどう荘<br>☎42-1501<br>高齢者ミニデイサービス 13:30～ さくら荘                                     |
| 15 金  | さくら荘ミニデイサービス 13:30～ さくら荘                                                             | 30 土  |                                                                                                     |
| 16 土  | 蛍鑑賞会 18:00～ 管理センター(※雨天決行)                                                            | 7/1 日 |                                                                                                     |
| 17 日  |                                                                                      | 2 月   | ◎町県民税 第 1 期納期限<br>◎国民健康保険税 第 1 期納期限<br>健康相談 13:30～ 湯田公民館                                            |
| 18 月  |                                                                                      | 3 火   |                                                                                                     |
| 19 火  | 子育て広場 き☆ら☆ら 10:30～ りんどう荘<br>(手作り絵本づくり)                                               | 4 水   | 乳児健診・BCG 13:00～13:15 受付<br>小国町山村開発センター                                                              |
| 20 水  | 献血 10:00～12:00/13:00～15:30受付<br>管理センター<br>老人クラブ宿泊研修(～21日) 13:00開会<br>りんどうヶ丘小学校体育館    | 5 木   | 心配ごと相談 10:00～ りんどう荘                                                                                 |
| 21 木  | 3 歳児健診 13:00～13:15 受付<br>小国町山村開発センター<br>心配ごと相談 10:00～ りんどう荘<br>子育て講演会 9:30～ 市原小学校体育館 | 6 金   | 年金相談(要予約) 10:00～15:00<br>小国町山村開発センター<br>申込先：熊本東年金事務所 ☎096-367-2503                                  |
| 22 金  |                                                                                      | 7 土   |                                                                                                     |

心配ごと相談…(第 1・第 3 木曜) 給食サービス…(毎週木曜) 問い合わせ

子育て広場「き☆ら☆ら」…(月曜～金曜 9:30～16:30 ※祝日は除く) りんどう荘 ☎42-1501

※各月の納税のときに、会計室窓口に納付書とともに「徴収目録」を提出されますと、待ち時間が少なくなります。



江口 蒼乃信 くん  
(23.5.4生) 杉田下

(父)総一郎さん (母)飛鳥さん  
いっぱい食べて大きくなあれ!!  
ニコニコ笑顔、いつもありがとう♡



谷口 心香 ちゃん  
(23.5.4生) 県営矢津田住宅

(父)誠一さん (母)かおりさん  
このちゃんのおかげで毎日幸せだよ。これからもその素敵な笑顔ですくすくと成長してってね。おめでとう!!



北里 愛結美 ちゃん  
(23.5.16生) 杉田下

(父)眞史さん (母)可央里さん  
お兄ちゃん、お姉ちゃん、なかよく遊ぼうね。



このコーナーでは、  
1歳になった赤ちゃんを  
紹介します。

(希望者のみ掲載しています)



遠藤 百華 ちゃん  
(23.5.24生) 黒川

(父)盛悟さん (母)麻衣子さん  
1歳本当におめでとう。都人兄ちゃんと仲良く元気に育ってね♡



菊池 侑斗 くん  
(23.5.31生) 黒原

(父)春雷さん (母)由似子さん  
侑くん1歳おめでとう☆侑くんの笑顔は皆をハッピー♪にしてくれます。よく食べてよく笑い元気に育ってね♡

## ◎5月15日の学校給食メニュー タンドリーチキン



タンドリーチキンは、インド料理のひとつです。ヨーグルト・塩・こしょうなどに肉をつけこんで、焼いた料理です。スパイスが効いていて、パンにもごはんにも合うおかずです。カレーと一緒に食べたり、ハンバーガーにしてもおいしく食べることができます。



### 材料(4人分)

|           |                  |
|-----------|------------------|
| 鶏もも皮あり切身  | 60g×4枚           |
| 塩         | 小さじ1/2           |
| こしょう      | 少々               |
| にんにく      | 1かけ(2g)          |
| しょうが      | 1かけ(1g)          |
| たまねぎ      | 少々(すりおろして小さじ1程度) |
| ヨーグルト(無糖) | 大さじ3             |
| 酢         | 小さじ1             |
| カレー粉      | 小さじ2             |
| パプリカ(粉末)  | 少々               |
| ケチャップ     | 小さじ1             |

※パプリカ(粉末)は色をつけるためです。ご家庭にない場合は入れなくてもOKです。

### 作り方

- ①鶏ももに塩・こしょうをふって、下味をつける。
- ②にんにく・しょうが・たまねぎは皮をむいてミキサーにかけるか、すりおろす。
- ③②と調味料を全て混ぜ合わせる。
- ④鶏肉を③に30分程度漬け込む。
- ⑤予熱したオーブンに漬け込んだ鶏肉を並べる。(皮目を上に。焦げつきやすいので、オーブンシートを敷くと良いです。)
- ⑥200℃で20分程度焼くと出来上がりです。

※オーブンの温度と時間は目安です。皮が特に焦げやすいので、途中で様子を見て温度・時間を調整してください。

### 栄養量(1人当たり)

|        |          |
|--------|----------|
| エネルギー  | 134 kcal |
| タンパク質  | 10.2 g   |
| 脂質     | 8.9 g    |
| カルシウム  | 22 mg    |
| 鉄      | 0.5 mg   |
| ビタミンA  | 31 IU    |
| ビタミンB1 | 0.04 mg  |
| ビタミンB2 | 0.13 mg  |
| ビタミンC  | 2 mg     |



おいしい給食は、保護者の皆さんからの給食費で作られています。