



きよい里 きよい品 きよい心



南小国町広報

きよら

特集

こうふく

口福な食卓

考えてみませんか「食」の大切さ —
(6～11ページ)

7
2011

平成23年度

施政方針

6月定例議会で行われた
河津町長による施政方針（抜粋）です。

4月の町長選挙で4度目の当選をさせていただき、町民の皆さんに深く感謝します。難しい時代の舵取り役としての責任を自覚して、皆さんの付託に十分に応える覚悟で取り組んでいくつもりです。よろしくお願いいたします。

九州新幹線的全線開業を翌日に控えた3月11日に、東日本を震源とするマグニチュード9.0という大地震が発生しました。これに伴います大規模な津波が太平洋沿岸の町や村を襲い壊滅的な打撃を与えたことは、まだ記憶に新しいところですが、しかも、東京電力福島第一原発の事故による放射能汚染の影響は近隣の住民の皆さんの生活を根底から覆しました。多くの人が郷里を離れての避難生活を強いられ、その中には南小国町

も加盟する「日本で最も美しい村」連合の一員である飯館村も含まれています。地震や津波で犠牲になられた皆さんにお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さんにお見舞いを申し上げます。そして、一日も早い復興を祈っています。

それにしても、現政権の対応の遅れや国民不在の国会運営により、被災された皆さんへの救済措置や義援金の遅れ、放射能漏れ事故対策の不透明さなど一段と混乱を増しているような状況にあります。被災地の市町村長の憤りが報じられています。私としても同感です。政府や国会には迅速かつ的確な復興対策を要望していきたいと思っています。また、被災地への職員派遣など、微力ではありますががこの南小国町でも積極



的に被災地の支援を行います。

さて、このような災害が発生しますと、町は壊滅的な状況になるわけですが、災害時の対策拠点となる役場庁舎は、昭和45年に新築されてから44年が経過しています。建物の老朽化により、雨漏りや壁のひびなどが見受けられ、修繕を施しながら維持管理しているのが現状です。平成7年1月に発生しました阪神淡路大震災を受けて建築基準法が改正され、公共施設などの耐震改修工事が進められてきました。本庁舎も平成8年に耐震診断を行いました。想定する地震には耐えきれないとの診断結果が出ており、建物全体が非常に危険な状況にあります。仮にこの庁舎を耐震改修で補強を行っても、建築年数が古く耐震効果に疑問が生じると思っており、耐震工事を

行うのではなく、解体し、建て替えるのが得策であると考えています。町民の皆さんには、庁舎の状況が分かりにくいかもしれませんが、来庁された時にでも内部を視察して、この状況を知っていただきたいと思います。

また、この役場だけではなく、町民自らが身を守るためには「自主防災組織」の見直しも必要だと思っています。この防災組織の見直しに伴い、住民の皆さんと役場との連携を深めるためにも全体的な行政組織の見直しにつなげて、お互いの連絡確認がスムーズに行われるようにしていきたいと考えています。

ここ数年は地域活性化特例交付金などの景気回復対策が行われ、本町もその交付金事業により地域の実情を勘案した事業に取り組んでいます。しかし、多額の国債発行などで国の財政出動による経済対策も限界に達している状況を考えますと、今後の国の財政運営には大きな不安を覚えます。また、先に述べました東北地方の大震災による影響で、交付税措置もこれまでのようにはいかない状況ではないかと思われ、財政運営は大変厳しいものがあると考えています。このため、目標を明確にしてコスト削減と費用対効果を見極め、より一層の住民サービスに努めます。

「いつまでも住み続けたい」 そう思うまちに

本年度は行財政改革も引き続き推進しながら、景気回復のための産業振興あるいは生活、福祉などの事業に重点を置き、自立することのできるまちづくりの実現に向けて取り組みます。

住民の安全・安心を守り、誰もが「いつまでも住み続けたい」と思っていただけるまちづくりを進めます。

まちづくりの基本計画

本年度は、本町の総合的かつ計画的な行政運営を図る構想を定めるため、平成24年度から平成33年度までの10年間の南小国町総合計画を策定します。この計画策定のため、無作為に選ばれた中学生以上の住民の皆さんにアンケート調査を行いました。この調査から町政へのご意見などを聞き、新たなまちづくりの基本構想および基本計画の原案策定に取り組みます。

健やかなまち

小国公立病院の施設整備として、県の地域医療再生事業の一環で、円滑画像診断システムを導入する

などの充実を図ります。また、町では昨年実施した子宮頸がん予防ワクチン接種に加え、小児用肺炎球菌ワクチン、ヒブワクチン接種の無料実施を行います。ただ、この3つの予防接種は法定接種ではなく任意の接種となっております。接種するかどうかは保護者の皆さんの判断にお任せすることになります。

住民健診につきましては70歳以上の皆さんはほとんど無料で受診できます。70歳未満でも低料金で受診できますので、病気の早期発見・早期治療に努められますようお願いいたします。

活力あるまち

【農業】

農業委員会については、農業委員会の作戦チーム設置要綱に基づき、「担い手作戦」「耕作放棄地解消対策」「農業振興作戦」の各チームにより、食料、農業、農村基本計画で求められる委員会の役割や機能を十分発揮し、農業農村を望ましい方向へと導く牽引役の充実を図りたいと考えています。また、南小国町結婚推進協議会の活動を通じまして、近年の若者の結婚離れ、農家の嫁不足の解消などの援助に努めたいと思います。

平成22年に戸別所得補償対策の

前事業としてスタートしました戸別所得補償モデル対策が、本年度からはその本事業として実施されることになっていきます。水田事業の経営安定と生産拡大を図る生産調整の新しい姿であり、今後の農業の行く末が決定する政策です。この政策に十分取り組み、この事業結果を踏まえ、農家の皆さんに十分周知し円滑に実施できるように努めます。

【林業】

平成19年度から実施の森林整備地域活動支援対策、従来の森を育てる間伐利用推進事業、平成21年度から行っている美しい森林づくり基盤整備事業、中原地区での複層林補助の林業経営担い手モデル事業の実施によりまして、樹齢1年から99年生までの広い範囲での間伐助成が可能となっております。間伐実施の推進、将来的な良質材の確保のため、このような事業を積極的に進めていきます。

【商工観光】

黒川温泉につきましては福岡からのバス直行便も通常化しまして、熊本―大分間の横断バスも停車するようになりました。竹田―黒川―福岡を結ぶ会員制のバスも運行されるようになり、マイカー以外の集客もできるようになっていきます。黒川温泉とその他の温泉地あ

るいは観光地とのそういった結びつきを、公共交通機関やタクシーなどを利用しながらつなげていくことが課題だと考えています。

東日本大震災が発生したその翌日、本来ならば大々的に九州新幹線の開通を祝い、阿蘇全体と竹田地域も含めて「阿蘇ゆるっと博」を開催し、いろんなイベントを行う予定でした。イベントは中止となってしまいましたが、今も「阿蘇ゆるっと博」を実施しています。積極的に進めながら、地域の観光推進を図っていききたいと思えます。

心豊かなまち

【教育】

町の将来像としての「自然と調和したきよらの郷づくり」を基本理念とし、町民主体となって生きがいと誇りの持てる豊かなまちづくりを目指しています。特に、きよらの郷づくりの三本柱である「きよい郷、きよい品、きよい人づくり」のうちの「きよい人づくり」の心を含めた人づくりの部分を担当し、思いやる心を育てるまちづくりに取り組みます。

本町は昨年に引き続き、東京大学と19の自治体で行っている大学発の教育支援コンソーシアム推進機構の新しい学びプロジェクトの推進、習熟度別の問題テストへの

取り組み、図書室の整備などの図書の充実や効果的な読書活動の実施に取り組みます。また、家庭教育の推進として、家庭学習の定着と望ましい生活習慣・生活リズムの確立を図ります。

【社会教育】

人権尊重を基盤に、ともに暮らし、助け合う地域社会づくりを進めるとともに、健康で良識ある町民の育成をめざして生涯にわたる学習を推進します。8月には本町を会場として「阿蘇郡市人権同和教育研究大会」が開催されます。人権同和教育の完全解決を目指す人権同和教育を推進するため、人権同和教育に対する正しい理解と認識を培う実践活動としての大会です。このことについては、皆さんの協力が必要になるかと思います。意見発表、その他さまざまな協議に積極的にご参加されますことをお願いいたします。

本町や近隣町村には、結婚や仕事などで海外から移住している人がいますが、中には日本語を話したり聞いたりすることはできても、読んだり書いたりすることができない人がいます。そのような皆さんを対象に、昨年9月から「ことばのまなびや」を毎週開催してきました。こういった活動は人権教育につながるものです。これからも継続したいと考えています。

これらのような全般的な活動をしますが、何をするにしても資金的な裏づけが必要になります。財源の確保であります。税はもとより、後期高齢者や介護保険料、保育料、利用料、使用料などの徴収につきましましては、連携強化を図りながら滞納整理に取り組み、口座振替の推進など徴収率の向上に努めます。税については平成22年度から併任徴収を行っています。南小国町、小国町、南阿蘇村、阿蘇地域振興局に西原村を新たに加えまして、引き続き強化しながら取り組みたいと思っています。差し押さえ物件の共同公売会の開催や新たなインターネット公売による換金化についても取り組んでいきたいと考えています。また町有財産の不用なものにつきましましては、売却などの対策を考えたいと思っています。

主なものを申し上げましたが、そのほかにもやはり事業内容を十分精査しながら、また皆さんのご意見をお聞きしながら効果のある事業に努めていきたいと思っています。皆さんのご指導とご協力をよろしくお願いいたします。

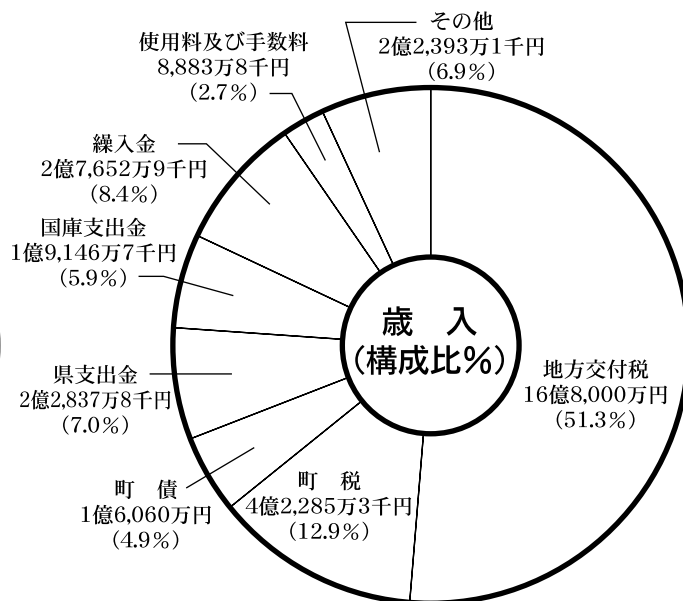
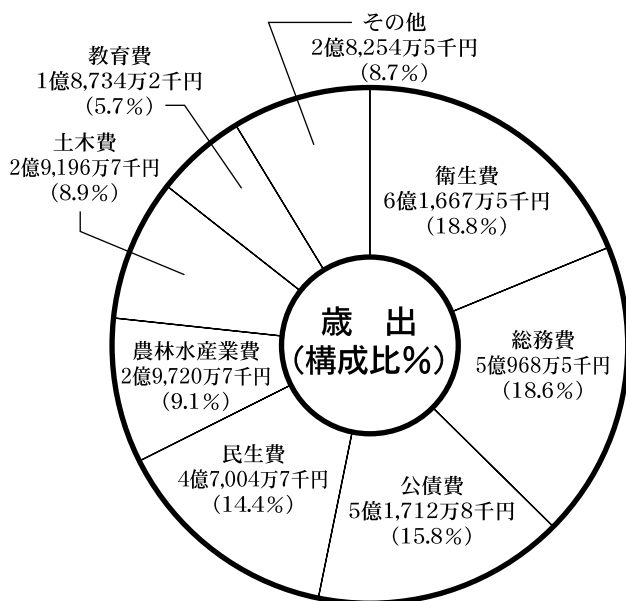
町の予算（会計別予算額）

会計名	平成23年度 (6月補正後)	平成23年度 (当初)	前年比
一 般 会 計	3,272,596 千円	3,236,476 千円	1.1 %
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	624,037 千円	611,145 千円	2.1 %
老 人 保 健 特 別 会 計	0 千円	304 千円	皆減
水 道 事 業 特 別 会 計	151,834 千円	185,647 千円	△18.2 %
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計	28,214 千円	30,956 千円	△8.9 %
介 護 保 険 特 別 会 計	462,229 千円	447,706 千円	3.2 %
特定地域生活排水処理事業特別会計	33,330 千円	32,355 千円	3.0 %
公 共 下 水 道 事 業 特 別 会 計	328,162 千円	295,089 千円	11.2 %
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	60,458 千円	58,298 千円	3.7 %
合 計	4,960,860 千円	4,897,976 千円	1.3 %

●一般会計予算内訳（6 月補正後）

健やかな町	
社会福祉協議会の充実	17,182 千円
老人福祉対策	39,777 千円
児童福祉対策	221,884 千円
健康増進と予防対策	237,344 千円

住みよい町	
環境衛生対策	280,530 千円
道路整備事業	228,686 千円
住宅環境整備事業	16,826 千円
河川整備事業	402 千円
消防防災対策	138,524 千円



心豊かな町	
公民館活動事業	4,646 千円
社会教育・保健体育事業	15,971 千円
図書館事業	807 千円
文化財保護事業	1,320 千円
小・中学校教育の充実	75,382 千円

活力ある町	
農業振興事業	205,521 千円
畜産振興事業	20,185 千円
林業振興事業	71,056 千円
商工振興事業	15,545 千円
観光振興事業	14,656 千円

平成 23 年度 主要事業・新規事業

1. 地域公共交通実証運行
2. ケーブルテレビ自主放送デジタル化
3. 中山間地域等直接支払制度交付金
4. 商工会プレミアム商品券発行
5. 道路新設改良・舗装事業
6. 消防車庫改築工事
7. 学校図書の整備
8. ノーテレビ・ノーゲームの日
9. 浄化槽設置工事
10. 公共下水道管渠布設工事

生産者や食べ物への感謝の心

りんどうヶ丘小学校の田植え

6月6日、りんどうヶ丘小学校の5年生（8人）と6年生（5人）が田植えを行いました。

5年生の総合的な学習の時間に毎年行われている田植えの体験学習。複式学級のため、6年生も参加します。子どもたちは事前に、米の成長過程を調べたり、無農薬栽培（アイガモ農法・コイ農法）について学習したりしていました。

田植えを行うのは、北里和教さん（田の原）が所有している広さ4畝（約400㎡）ほどの田んぼです。北里さんが田んぼの提供を始めたのは、北里さんの子どもが小学生だった15年ほど

1. 心を込め丁寧に苗を植える / 2. 青空や木々、子どもたちの姿が映る水鏡 / 3. 苗がしっかりと根ざすよう植え方を教わる / 4. 田植えの後は給食の時間。おいしく「いただきます」 / 5. 子どもたちは米作りを通して農の大切さ、食の大切さを学ぶ



前。きっかけは「田んぼの匂いを分かってほしい」と思ったことでした。それから地元りんどうヶ丘小学校の子どもたちに、田植えとともに苗や泥の「田んぼの匂い」を経験してほしいと、代かきなどの田植えの準備を毎年行っています。

子どもたちは、用意された苗を手にとり、田んぼのあぜに並びます。そして、はだして田んぼの中へ。ためらうことなく入る子もいれば、あぜに腰かけてからゆっくりと足をつける子も。足の裏から泥の感触が伝わってきたようです。

「お米がたくさん実るように、思いを込めて植えてください」と担任の古川先生が声をかけます。保護者も参加して全員一列になり、青々としたもち

米の苗を植え始めました。田んぼの端と端を結ぶ縄を目安に、4〜5本ずつ苗を手植え。初めは苗と苗の間隔や本数を、隣の友達の様子を見ながら植えていた子どもたち。保護者や先生から植え方を教えてもらうと、コツをつかんだのかだんだんと上手になり、苗が浮かないようにしっかりと植えています。

手作業で、中腰の姿勢が続く決して楽ではない作業ですが、「頑張つて」と子どもたちを応援するかのようにつく風は「田んぼの匂い」を運び、そのたびに子どもたちが植えた苗が風にそよいでいました。

子どもたちは約1時間半をかけ、最後まで全員で田植えを終わらせました。今後は、おいしいお米ができるよ

うに草取りなどの世話をしながら、秋に予定されている稲刈りまで米の成長を見守ります。

田植えを終え、「まつすぐ植えるのが難しかった」「（列の目安の）縄が揺れるから合わせるのが大変だった」「足で苗を踏みそうになってしまった」「泥の感触が変な感じがした」「お米を作るのは大変だなと思った」と感想を話す子どもたち。この体験について古川先生は「お米は日本の食文化の中心なので、それを育てる大変さや苦労を実体験として子どもたちに味わってもらいたいですね。また、こういった活動をすることで、一粒一粒のお米に対して、粗末にできないという気持ちを培ってほしいと思います」と話していました。

こうふく 口福な食卓

考えてみませんか「食」の大切さ――

苗の成長と
共に育む

子どもたちが自分で体験して
学ぶ収穫までの苦労や喜び、
そして食へ物の大切さ。
なぜ私たちには食が大事なの
でしょうか。
それではきよら産の食を見て
みましょう。

南小国には、美しい
水や空気、土があり
ます。その豊かな自
然の中で、田畑を耕
し、農作物を育てる
人がいます。

きよらの郷が生んだ
食材を使った、こん
な朝ご飯。
白いご飯、みそ汁、
おひたし、お漬物。

シイタケのみそ汁

ダイコン 高村健志さん (永山)



夜中3時から
畑で収穫し、朝
7時から洗浄や
箱詰めの作業で
す。朝が早い仕
事ですが、洗って土が落ちた真っ白な
ダイコンを見たときは、うれしいです
ね。食べてくれた人の「おいしい」と
いう一言も喜びです。おいしく食べて
もらっていることに感謝しています。
だから、もっとおいしいダイコンを作
りたいです。自然が相手の仕事なので、
自分一人ではくじけてしまったかもし
れません。でも、同年代の仲間たちと
の出会いがありました。グループ活動
や共同作業のなかで、競い合い、助け
合いながらやってきました。これから
もここ南小国で農業を続けていきま
す。

シイタケ 下城博志さん (落見)



原木シイタケ
はとても良い香
りがします。ク
ヌギやハサコの
木を使い、ハウ
スと山林で栽培しています。年間を通
して収穫できるよう、ハウス栽培のシ
イタケは温度・湿度・雨量をみなが
ら、手間をかけて育てています。農業
は南小国を支えてきました。「何年経っ
ても変わらないもの」が農業にはある
のではないのでしょうか。その土地で暮
らす人がその土地のものを食べるこ
とは、体に合っていると思います。輸送
にかかるエネルギーを減らすことがで
きるのも、地産地消の良い点だと思い
ます。農業を続ける原動力は、いつで
も自分の中に「夢と目標」を持っている
ことです。

きよら発一。

ハウレンソウ
高村秀明さん
(陣内)



朝採りのハウレンソウはシャキッとしていて栄養価が高く、甘みがあります。朝収穫して、その日の昼に出荷です。学校給食でハウレンソウを食べてくれる町の子どもたちには、地元のものであると誇りを持って食べてほしいですね。生産者の「顔」が見えるというのは、地産地消の良さの一つだと思います。生産者が高齢化している今、地産地消で消費していかないと後継者がいなくなってしまうのではないかと考えます。まだまだ私は親父の背中を追っている途中です。親父の域には達していません。親父という先輩に追いつくよう、頑張ります。

米
河津已執さん
(千光寺)



無農薬野菜を作っていたことから、米作りでも無農薬に挑戦しています。米作りは1年に1度しかできないので、失敗を繰り返しながら独学で続けてきました。化学肥料は使わず、レンゲ草を秋にまいて春先に荒起こし。5月中旬に田植えをして、10月上旬に稲刈りをします。毎日、朝昼晩食べる米なので、安全で安心なものを真心込めて作っています。ここにはきれいで豊富な水もあり、米作りには最適な土地です。また、田んぼには赤トンボなどさまざまな生き物たちがいます。無農薬にこだわり、この豊かな自然も残していきたいと思っています。

おいしい朝食は、

おいしいご飯は、豪華さではなく、愛情。いつも何気なく口にしている食材には、こんなにも生産者の「思い」が込められているのです。

ダイコンのお漬物

ハウレンソウのおひたし

ご飯



「食からはいろんなことが学べます。食を家族で話し合ってほしい」そう話すのは、南小国町食生活改善推進員協議会の会長を務める上島キミ子さん。20年以上にわたり「食」についての活動に携わってきた上島さんに、「食の大切さ」について話を聞きました。

食を学ぶ

子どもたちへの食育

学校の家庭科の時間に、子どもたちへ地産地消などをテーマにした食育の講話をします。自宅の畑でどんなものが作られているか知らない子どもたちには、「自分のお家の畑や田んぼに行ってみて。家族が一生懸命作った野菜や米ができていると思うよ」と話をします。作る人や食べ物への感謝の気持ちも大事なので、講話の中に入れていきます。子どもたちが学校で米作りや芋植えの体験をすることは、このような感謝の気持ちを育むことにもつながり、とても良いことだと思います。

作り伝えてほしい伝承料理

お正月・お盆・節句と季節ごとにさまざまな行事があり、そのたびに料理を作ります。昔ながらの郷土料理やおせち料理は、ずっと作り続けてほしいと思います。例えばお雑煮一つにしても、町内の地区や家庭によって具材が違ってもいいかもしれません。それぞれの「家庭の味」を受け継いでもらいたいですね。

大人になったとき、子どもの頃に家族と作った料理を思い出して作ってみれば、それが伝承だと思っています。形だけの伝承は重みや深みがないけれど、小さい時におばあちゃんたちと料理をしながら味見をした記憶は、きつと胸に残っていると思います。「体験」しているから。そうなのが「つながっていくこと」だと思います。何十人かのうちの一人でも

いいから、つながってほしいですね。

南小国産の良さ

自分の家で野菜を作るときは、農業をあまり使わないのではないのでしょうか。それはなぜかというと、家族に安全で安心なものを食べさせたいという気持ちの表れだと思っています。また、種をまいて、芽が出て、葉っぱになったら根っこになったりという過程をみていると愛着が湧き、おいしさが増しているような気がします。

地産の食材がおいしい理由には、鮮度の良さが挙げられます。春夏秋冬、その季節にできた新鮮な旬の野菜を食べることができるとは、とても良いですね。食べ物から季節を感じることができると

です。この季節感も、子どもたちに味わってほしいと思います。「夏にはこんな野菜ができる」とか。「食」からは本当に多くのことが学べます。

食卓を囲んで「食」の話を

毎月19日は「食育の日」です。この日が、家族みんなでご飯を食べながら、「食」について話し合う機会になれば良いなと思います。畑で作物を生産する人、料理を作る人と、いろんな人の手を渡ってきたテーブルの上に料理が乗っています。家族が料理を作ってくれることへの感謝の気持ちも持つてほしいですね。子どもたちだけではなく大人も、そのことを月に1度でも考えてもらえたらうれしいです。



南小国町食生活改善推進員協議会
会長

上島キミ子さん（和田上）

人に良いと書いて食。

ご飯を食べると体が元気になります。
みんなで食べると心も元気になります。
地元の食材を食べれば、農業が、まちが
元気になります。

「食」を考えることは、まちを考える
ことにつながっています。

新鮮な野菜や米は、直売所で買えるし、
近所からお裾分けでもらうこともあります。
そして、うちの畑や田んぼでも育っ
ています。

生産者の顔が見える地産地消は、安全
で安心です。生産者（隣のおじちゃん、
おばちゃん、うちの家族かもしれない）
が誰かのために思いながら、心を込めて
作った食材。それらを使った食事や給食
は、私たちの日常にある最高のおもてな
しなのです。

このまちには、五穀豊穡を願い、豊作
に感謝する伝統の祭りや、昔から伝わる
郷土料理があります。夏には青々とした
水田が広がり、秋には黄金色の稲穂がこ
うべを垂れる田園風景があります。ここ
南小国の風土そして愛情で育った食材
は、きっと、ふるさとの匂いや味がしま
す。

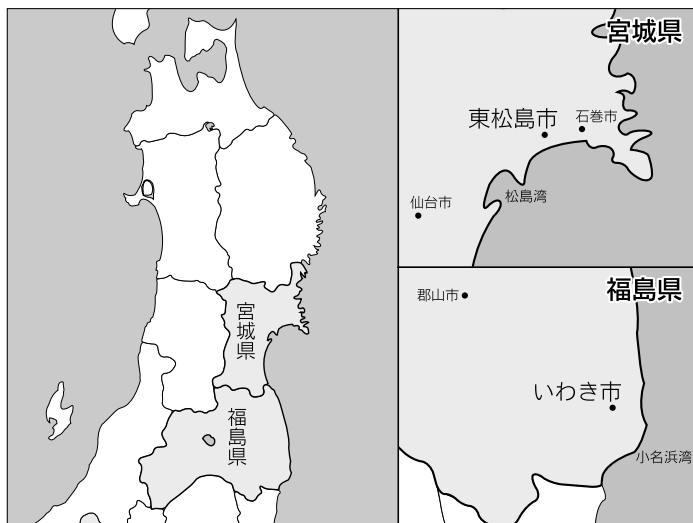
だから、もっと食べよう、一緒に食べ
よう、地元の食材を。



復興へのチカラに

東日本大震災の発生から早くも4カ月。一日も早い復興へ向け、現在もさまざまな形で支援活動が続けられています。役場や社会福祉協議会からも被災地へ職員を派遣。現地職員の事務補助などの支援を行っています。被災地の状況を目の当たりにして、感じたこと、考えたことは――。

宮城県と福島県で支援活動に従事した、2人の職員のレポートです。



役場 町民課 佐藤 潤一

熊本県と市町村の職員で構成される被災地支援チームの一員として、5月16日～22日の期間、宮城県東松島市で支援活動を行いました。

東松島市は宮城県の北東部に位置する市で、人口約43,000人、世帯数15,000世帯（震災前）。このうち死者1,039人、行方不明者147人（6月12日現在）、全壊・半壊の住宅・建物被害は9,201棟に及びます。

活動内容は義援金の申請受付や各種助成制度の申請受付など、いくつかに分けられていましたが、私は主に住民課の窓口整理係として活動しました。仕事の内容は、震災の影響により住民票や印鑑証明書、各種申請や転出・転居の来庁者数が著しく増加しているため、申請書の書き方を教えたり、番号札を配布して円滑に来庁者を誘導したりすることでした。

市役所内部の壁には大きな亀裂があり、地震がいかに大きかったかが分かります。震災から2カ月が経過していたこともあり、窓口を訪れる被災者の皆さんは大半の人が落ち着いた表情でしたが、言動には十分配慮して事務に従事しました。活動時には「チーム熊本」と書いたゼッケンを着用していましたが、「熊本県には行ったことが



あるよ」「遠くからありがとうね」などといった温かい言葉をかけていただくこともありました。

また、仮設住宅に当選した世帯に対し、入居の意志の確認と入居説明会の案内を電話で連絡する事務も行いました。仮設住宅は1DK、2DK、3Kなどいくつかのタイプがありますが、いずれも入居人員に制限があります。部屋の広い3Kが一番倍率が高くなっています。現在も避難所や親戚の家で生活している人も多数いるようで、電話した際には感謝されることもありました。少数ですが、中には被災した自宅を修理して住むという人もいました。

被災地の状況ですが、市役所近郊は道路や店舗など、震災の影響は外観からはほとんど見受けられ

ませんが、市役所から1kmほど東へ向かうと徐々に風景に変化が見られました。

田や畑に流木や被災した車が散乱し、歩道には舟が残ったままになっていました。海岸近くの市北部の住宅地は、ほぼ壊滅状態で、道路には海水が流れていました。

市南部の野蒜地区は海岸から約1・5km離れたところに小学校があります。地震直後の避難所であった体育館（左の写真）は津波にのまれ、校舎も1階上部まで津波が到達したそうです。海岸から離れたこんなところにまで津波がきたのが信じられず、言葉もありませんでした。

今後も県チームの支援はしばらく続く予定です。1日も早く被災



された全員の住居を確保した上で、がれきの処理などの作業が進むことを願っています。本町でも日頃から地震や大雨による危険箇所を事前に把握し、災害が起きた時に速やかに出動できるような防災体制を構築し、訓練などを行うことが必要だと痛感しました。

微力ではありますが、機会があればまた現地で被災地の復興の支援ができたらと思います。

社会福祉協議会 佐藤 新一郎

九州ブロック社協第17クール隊として、福島県いわき市で災害ボランティアセンターの運営に従事しました。

いわき市は福島県南部の海岸沿



いにあり、人口は福島県最大の約340,000人、面積は約1,230km²です。日本海から10km以内の四倉、久之浜、平豊間、小名浜、勿来地区の被害が甚大で、ほぼ壊滅状態。北部地域は原発から30キロ圏内の屋内退避区域にかかっていました。死者・行方不明者は356人、家屋被害は全壊5,857棟、半壊12,079棟。避難区域は調査中という状況で、原発問題の陰に隠れて十分な支援体制が整わない状況でした。

災害時には被災地外の多くの個人や団体、企業などから支援の動きがあります。災害ボランティアセンターはこれらの支援をつなぎ、被災者支援を進めていく重要な役割を持っています。地元の関係者が主体となり、多様な関係者と力を合わせて運営されているのです。

今回の震災では、被災地の災害ボランティアセンターの開設・運営に、全国の社会福祉協議会から多数の応援職員が派遣されています。

震災の発生後、被害は予想を超えて広範囲に及んでおり、被災状況を十分に把握できていませんでした。そのため、災害ボランティアセンターの体制整備にも一定の時間を要したことなどもあり、ボランティア活動を行うことが容易ではない状況が続きました。現在はそれらの状況も改善され、全国から多くのボランティアが支援に

駆けつけて、被災者のために復興へ向けた支援活動が続いています。

今回の震災では、「被災地のために何かしたい」と思う人が非常に多くいました。しかし、さまざまな制約から現地に赴いて支援することが難しい状況でした。復興に向けては、息の長い支援が必要です。「被災地の外から今後どのような支援ができるか」をもう一度考え、実際に行動に移してもらえたらと思います。

また、これまでも指摘されてきたことですが、この震災でもあらためて、日頃からの地域の支え合いやボランティア活動の重要性が浮き彫りになりました。このような活動に取り組む気持ちが育まれているかどうか、支援の状況を左右します。今回の支援に携わったことで私自身も多くを学び、良い経験となりました。この経験を南小国町での地域福祉向上に役立てていけるように努めていきます。

現地に行くことができなくても、ここ南小国からできる支援はきつとあります。例えば、募金や無理のない範囲での節電など。私たちの小さな心がけが集まれば、やがてそれは大きな支援の「チカラ」となって届くのではないのでしょうか。復興へ向けて、今日も懸命に頑張っている人たちのもとへと。

平成23年度試験案内

■南小国町職員採用試験

区分	職種	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日
卒業 高等 学校 程度	一般 事務	1 人程度	昭和56年 4 月 2 日～平成 6 年 4 月 1 日生 まれの人	7 月25日(月)～8 月12日(金) 午前 8 時30分～午後 5 時 (土・日を除く)	第 1 次試験 9 月18日(日)
免 資 許 職 格	保 育 士	1 人程度	昭和56年 4 月 2 日～平成 4 年 4 月 1 日生 まれの人		
試験会場		第 1 次試験 第 2 次試験	熊本県立阿蘇高等学校・阿蘇中央高等学校（阿蘇校舎） 南小国町自然休養村管理センター		
問い合わせ 役場 総務課総務班 ☎(42)1112					

■阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

区分	職種	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日
卒業 高等 学校 程度	消 防	4人程度	昭和61年4月2日～平成6年4月1日生まれの人	7月25日(月)～8月12日(金) 午前8時30分～午後5時 (土・日を除く)	第1次試験 9月18日(日) 第2次試験 11月予定
試験会場		第1次試験 第2次試験	熊本県立阿蘇高等学校・阿蘇中央高等学校（阿蘇校舎） 未定		
問い合わせ		阿蘇広域行政事務組合 総務課 阿蘇広域行政事務組合消防本部 総務課		☎0967(24)5111 ☎0967(34)0024	

■警察職員採用試験

試験区分	受験資格	受付期間	試験日
警 察 官 B	昭和59年4月2日～平成6年4月1日生まれの人 ※学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成24年3月末までに卒業見込みでない人(人事委員会が同等の資格があると認める人を含む)	8月8日(月)～8月26日(金)	第1次試験 10月16日(日) 第2次試験 体力 11月12日(土) 面接 11月19日(土)～23日(水)
警 察 事 務	平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの人 ※学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成24年3月末までに卒業見込みでない人(人事委員会が同等の資格があると認める人を含む)	8月8日(月)～8月26日(金)	第1次試験 9月25日(日) 第2次試験 作文 10月22日(土) 面接 10月29日(土)・30日(日)
試験地	第1次試験・第2次試験とも 熊本市		
問い合わせ	小国警察署 総務係 ☎0967(46)2110 熊本県警察本部 警務課採用係 ☎096(381)0110		

保

◇

健

◇

師

◇

だ

◇

よ

◇

り

熱中症を予防しよう

梅雨が明けるといよいよ夏到来です。今年の夏も猛暑になるもようで、熱中症にかかる人の増加が心配されています。

さらに、今年は電力供給不足に備えた節電対策が求められていて、今まで以上に熱中症に注意する必要があります。

熱中症は、高温・多湿・風が弱いなどの環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節がうまくできなくなったりすることで発症します。筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症の場合は意識障害が起こり、亡くなることもあります。

しかし、予防法や対処法を知っていれば、熱中症は防ぐことができます。

○熱中症予防のポイント

・屋外では帽子や日傘を用いたり、日陰を選んだりして暑さを避けましょう



・喉が渇く前に、こまめに水分を取るように心がけましょう



・運動をするときは、30分に1回程度の休憩を取るようによみましょう

・夜は睡眠を十分に取みましょう

・乳幼児や高齢者は特に注意しましょう

○熱中症が疑われるときは



・風通しが良く、涼しい場所休みましょう

・吐き気がなければスポーツ飲料などで水分を補給してください

・体温が高いときは、ぬれたタオルを当ててあおぐなどして身体を冷やしましょう

・これらの処置で改善しないときは、医療機関を受診してください

室内にいるときも熱中症に気を付けておきましょう。

また、節電の取り組みが言われていますが、節電を意識し過ぎるあまり、健康を害することのないようにご注意ください。

住民健診の後は 結果説明会を！

先日行われた複合健診の結果説明会を行います。日頃なかなか自分の体を見直す機会がない人も、この機会にぜひ健康について考えてみてはいかがでしょう。皆さんの参加をお待ちしています。

期日 8月17日(水)

午前の受け付け

午前9時30分～
午前9時45分

午後の受け付け

午後1時～
午後1時15分

場所 管理センター

また、平成21年度から実施している特定保健指導の対象になった人には、直接ご連絡をする場合があります。私たち保健師も、対象者の皆さんが今後より健康に過ごせるように、一緒に取り組んでいきたいと思っています。ぜひ参加してください。

親子歯の健康教室

親子歯の健康教室の第1回目を開催します。希望者には、教室終了後にフッ化物塗布も実施します。多くのご参加をお待ちしています。

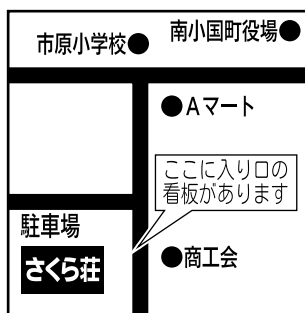
日時 8月11日(木)

午後3時30分～

対象者

2歳から就学前までの子どもと保護者

場所 さくら荘



参加希望者は、7月22日(金)までに役場町民課(保健師)までご連絡ください。

問い合わせ

役場 町民課 町民保健班
☎(42)1113



税は納期限内に
納めましょう

国民健康保険資格の取得・喪失の 届け出は10日以内に

国民健康保険資格の取得や喪失は、事由が発生した日から10日以内に役場町民課に届け出る必要があります。さかのぼって資格を取得した場合は、一括して国民健康保険税が課税されます。資格の取得や喪失があった場合は、早急に届け出てください。

問い合わせ

役場 町民課 税務班

☎(42)1113

税務上の取り扱いを文書で回答

全国の国税局では、個別の取引などの税務上の取り扱いについての照会に、文書で回答しています。また、同様の取引などを行う他の納税者のために、その照会と回答の内容を国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】で公表しています。

問い合わせ

阿蘇税務署 ※自動音声案内
☎0967(22)0551

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

水色の「後期高齢者医療被保険者証（保険証）」を郵送します

現在お持ちの保険証（オレンジ色）の有効期限は7月31日です。新しい保険証（水色）は7月中旬に簡易書留で郵送します。8月1日からは新しい保険証をお使いください。

病院などでの自己負担の割合

新しい保険証に記載してある一部負担金（病院などの窓口負担）の割合は、平成23年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。

一部負担金の割合は1割（145万円以上の課税所得がある後期高齢者医療被保険者がいる世帯内の被保険者は3割）です。

臓器提供意思表示ができます

新しい保険証は、裏面に臓器提供意思表示ができます。臓器提供の意思表示をするときは、ボールペンで記入してください。個人情報保護のためのシールを用意していますので、役場町民課へお問い合わせください。

入院時の一部負担金と食事代

区 分	一部負担金の上限額	食事代（1食当たり）
現役並み所得者（※1）	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1％ 4回目から44,400円	260円
一般所得者（※2）	44,400円	260円
低所得者Ⅱ（※3）	24,600円	過去12カ月で90日までの入院 210円 過去12カ月で90日を超える入院 160円（※5）
低所得者Ⅰ（※4）	15,000円	100円

- ※1 現役並み所得者は、住民税の課税所得が145万円以上の被保険者が同一世帯にいる人
- ※2 一般所得者は、現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の人
- ※3 低所得者Ⅱは、世帯の全員が住民税非課税の人
- ※4 低所得者Ⅰは、世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の各所得が0円となる人（年金収入のみの場合は80万円以下の人）
- ※5 入院期間が90日を超えた場合は、申請により食事代が160円になります

水色の「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（認定証）」を交付します

現在お持ちの認定証（オレンジ色）の有効期限は7月31日です。新しい認定証（水色）は7月中旬に簡易書留で郵送しますので、8月1日からお使いください。

問い合わせ

役場 町民課 町民保健班
☎(42)1113

世帯の全員が住民税非課税の人
で現在、認定証をお持ちでない人は、入院する場合にはこの認定証が必要となります。役場町民課の窓口で申請してください。申請に必要なものは、後期高齢者医療被保険者証と印かんです。
なお、現役並み所得者、一般所得者は対象となりません。

国民年金

不慮のときには障害年金と遺族年金があります

国民年金からは、65歳から老齢基礎年金が支給されます。そのほか、不慮の事故のための障害基礎年金と遺族基礎年金が支給されて国民の暮らしを守ってくれます。

障害基礎年金

障害基礎年金は、障害の原因となった病気やけがの初診日が、国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間にある人が、一定の障害の状態になったときに支給されます。また、障害基礎年金には子の加算額があります。

子の加算額の対象者

- ①生計を維持されている18歳到達年度の末日までの子
- ②20歳未満で1級・2級の障害の状態にある子

今年4月から加算対象者が拡大されました。これまで

で受給権が発生した後に結婚・出産しても、配偶者や子どもは加算額を受け取ることができませんでした。しかし、年金受給権が発生した後でも配偶者や子どもへの加算額を届け出により受け取ることができるようになりました。

平成23年度の障害基礎年金額（年額）

区分	年金額	子の加算額(子ども1人につき)	
		2人目まで	3人目以降
1級障害基礎年金	986,100円	227,000円	75,600円
2級障害基礎年金	788,900円	227,000円	75,600円

児童扶養手当を受けている人は、同一の子を対象とした「障害基礎年金の子の加算」と「配偶者へ支払われる児童扶養手当」の両方を受け取ることができません。原則として、児童扶養手当の金額と障害基礎年金の子の加算額とで比較して金額の高い方を受けることができますようになりました。ただし、児童扶養手当には所得制限があるほか、障害基礎年金の子の加算も子の人数によって金額が違います。詳しくは年金事務所または「ねんきんダイヤル」に問い合わせてください。

遺族基礎年金

遺族基礎年金は、国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間に亡くなったときに、亡くなった人に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。年金額は、子が一人の妻には101万5,900円、一人の子だけには78万8,900円支給されます。また、子が2人以上のときには、いづれについても障害基礎年金と同様の加算が行われます。

年金受給のための条件

障害基礎年金、遺族基礎年金を受けるためには、「保険料の納付要件（3分の2要件）」を満たす必要があります。また、この要件を満たさなくても、平成28年3月までに65歳未満で初診日などがある場合、初診日などのある月の前々月までの一年間の全ての期間が①保険料を納めた期間または②保険料を免除された期間であれば良いことになっています。

なお、遺族基礎年金は、老齢基礎年金を受けている人または老齢基礎年金の資格期間を満たした人が亡くなったときにも支給されます（このときは前記の保険料納付要件を満たす必要はありません）。

※保険料の納付要件（3分の2要件）とは

初診日など（障害基礎年金では初診日、遺族基礎年金では死亡日・以下同じ）のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならぬ期間」のうち、3分の2以上の期間が、①保険料を納めた期間または②保険料を免除された期間であること。

※「国民年金に加入しなければならぬ期間」では、海外に在住している期間や厚生年金などから老齢年金を受けている期間は除かれます。

保険料納付要件を満たしているかどうか心配な人や国民年金の詳細を知りたい人は、お問い合わせください。

厚生年金の加入者は

障害基礎年金と遺族基礎年金は、厚生年金の加入者にも支給されます。手続きなどは年金事務所に問い合わせてください。

問い合わせ

熊本東年金事務所
☎096(367)2503
ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165
役場 町民課 町民保健班
☎(42)1113



地域安全コーナー



夏休み中の少年非行・家出を防止しましょう

毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意して、

- ・帰宅時間が遅くなる、深夜外出や無断外泊が多くなる
- ・うそをつく、ソワソワして落ち着きがなくなる
- ・付き合う友達が変わり、服装が派手になったり、化粧をしたりする
- ・携帯電話の使用時間が長くなる



など、非行の兆しを早期に発見し、適切な指導を行って未然防止に努めましょう。

携帯電話使用による犯罪被害を防止しよう

携帯電話のコミュニティサイトで知り合った人と会って、犯罪被害に遭う少年が後を絶ちません。サイト利用者の中には、犯罪をたくらむ人物がいることを十分認識しましょう。

○フィルタリング加入は保護者の責任

新規購入、機種変更のときには必ずフィルタリングをつけ、子どもから頼まれても十分に話し合い、安易に解除しないようにしましょう。

○ルールを決めて正しく利用

子どもに携帯電話を買うときは、ルールを決めてマナーを守らせましょう。

○コミュニティサイトを利用するときは

個人情報に掲載しないこと、サイト上で知り合った人と絶対に会わないことを守らせましょう。



小国警察署 ☎46-2110

みんなでつくろう安心の街・小国郷



消防署だより

北部分署

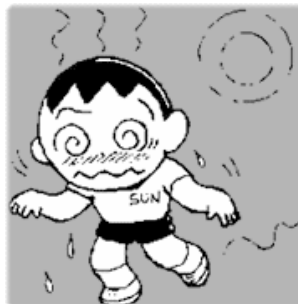
小国高校救急講習

5月20日と6月10日に小国高校で、3年生と2年生を対象にした救急講習が行われ、心肺蘇生法の実施、AEDの使用法を学習しました。生徒たちは真剣に取り組み、応急手当てを身に付けました(1年生も7月に実施する予定です)。



皆さんも気軽に応急手当てを身に付けてみませんか！

熱中症に 注意しましょう



- ・野外での活動、また、閉め切った風通しの悪い室内でも熱中症になります。
- ・喉が渇いたと思う前に水分補給をしましょう。
- ・スポーツ飲料をお勧めします。
- ・特に気温が高く、体調が悪いときは、涼しい場所での休憩と、病院での早めの受診を！

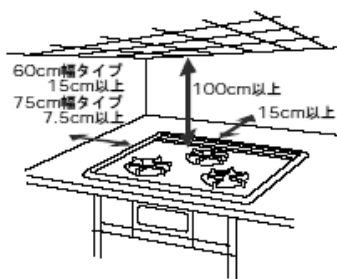
火災・
救急救助は
119番
問い合わせ
☎46-4411

ガスコンロは安全に 設置されていますか

毎年、火災の原因で上位に入るのが、ガスコンロからの出火です。次のことに注意して、

自宅のガスコンロが安全に設置されているか、確認をしてみてください。

- ・燃えやすい物は、そばに置かないようにしましょう。
- ・ステンレスなどの金属板で処置してある壁の場合、熱が金属を通り越して、中の木材が着火した事案もあります。壁との距離を離しましょう。



(可燃性の壁の場合)





いじめのない明るい学校や職場に

地域人権教育指導員 倉岡 巧



いじめられるか分からないような学校や職場では、確かな学力を身に付けたり、効率よく仕事を進めたりすることはできません。県教育委員会では、6月を「いじめ根絶月間」と定め、一人ひとりが楽しく生活できる学校づくりを目指しました。

6月10日に県教育委員会は、県内の公立小中高校と特別支援学校を対象に行った平成22年度の「いじめアンケート」の結果を公表しました。「今の学年になっていじめられたことがある」と答えた児童生徒は、前年より512人少ない16、373人(8.7%)でした。4年連続で人数・割合とも減少し、県

教育委員会は「いじめ防止対策が一定の効果を上げている」と分析しています。

本町教育委員会でも、いじめ根絶月間に「いじめ根絶のための標語」を募集しました。一部を紹介します。

ふりかえり

いじめられた子 いないかな

中原小 2年

中島 結衣さん

考えよう 相手の心を大切に

中原小 4年

松井 奏 君

言わないで

きずつく言葉 絶対に!

中原小 6年

石橋恵里香さん

大切に

とうといものだよ 命はね

市原小 5年

大塚 亮 君

思いやり 人の心をぽつかぽか

市原小 5年

児玉 姫華さん

一言が

友情切りさく がけくずれ

市原小 5年

平山 龍盛君

楽しいね

いじめなければ 幸せだ

りんどうヶ丘小 4年

後藤 彩日さん

考えよう 友だちの心

育てよう 思いやりの心

りんどうヶ丘小 5年

三嶋 彩人君

だいじょうぶ

声をかけよう あなたから

りんどうヶ丘小 6年

北里 一輝君

やめようよ

みんなでイジメ とおせんぼ

南小国中 1年

伊藤 雪菜さん

悪口は いじめの始まり

忘れずに

南小国中 2年

森口 裕子さん

思いやり

涙を笑顔に 変える魔法

南小国中 3年

佐藤 伊吹さん

子どもたちが考えた標語を読み返し、いじめのない明るい南小国町にしていきたいと思います。

次に、熊本朝日放送が募集している「こどもの詩コンクール」で昨年度、見事に優良賞に輝いた河本侑樹君(りんどうヶ丘小4年)の詩を紹介します。

ルービックキューブ
しょうぶ

今日 ぼくは 父ちゃんと

ルービックキューブのしょうぶをした
さいしよは父ちゃんからだった

すると 父ちゃんが

「こごおしえて。」

と たずねてきた

ぼくは

「こつして こつすればできる。」

と 言いながら やってあげた

ぼくがおしえたから 記ろくは なし

次に ぼくの番だった

ぼくは 一人で できた

ぼくの記ろくは 三十秒

そして しょうぶは ぼくのかち

もう一回やりたいな

温かい親子のふれあいが伝わる詩ですね。



町の防災体制を再点検 南小国町防災会議

6月7日、管理センターで防災会議が開かれました。町防災会議会長の河津町長が「水害だけではなく、東日本大震災のような大地震への対策も含め、災害への備えを万全にしたい」とあいさつ。町の担当者から自主防災組織の見直しなど、防災体制についての説明が行われました。また平成17年7月10日に小国町で起きた豪雨災害について、阿蘇広域消防本部北部分署から話がありました。

大雨の予想される日には、皆さんに告知放送で注意や避難を呼びかけます。雨で増水した水路や河川には近づかないようにしてください。また、明るいうちに、近くの公民館や管理センターへ早めの自主避難をお願いします。



町や消防、警察など関係者約50人が出席

もしものときに備えて 扇地区で初期消火訓練



真剣な表情で消火器を使う参加者

6月18日、扇地区で消火器を使った初期消火訓練が行われました。訓練は、各家庭にある消火器の薬剤の詰め替えに合わせて実施。消火器を使うのは初めてという人もいて、訓練とはいえ緊張した様子がみられました。

参加者は消防団員から説明を受けながら、消火器の安全ピンを抜き、ホースを持ち、レバーを握って消火するという一連の操作を体験しました。

消火器の使い方を学ぶとともに、家のどこに設置しておけばよいかなど、「わが家の防災」についてお互いに話し合う良い機会になったようです。

自分を見つめ、変わるキッカケに 小国高校で特別授業

6月24日、小国高校の1年生(72人)・2年生(52人)と、熊本県立大学の学生や社会人26人との特別授業「インスピ！」が行われました。

年齢の近い先輩たちの話を聞いて人生観や価値観を知ること、高校生自身の視野を広げ、自分自身を見つめ、振り返るきっかけを作ってもらおうという大学生独自の企画です。

高校時代の部活動や受験勉強、大学での生活、恋愛の話も織り交ぜながら、高校生に夢の見つけ方や体験から得た教訓を語る大学生たち。高校生は先輩の話を聞きながら「苦しいときは前進している」など、心に響いた言葉をメモしていました。

最後に、語り合い、話を聞いて「これから頑張りたい」と思ったことをカードに書き、先輩、そして自分自身と「約束」を交わしました。



この出会いをきっかけに、さらに充実した高校生活を送ってほしい



！まちのわだい！



守り、伝えたい「味」がある

郷土料理講習会



特産品や旬の野菜たっぷりの郷土料理。いつまでも伝えたいふるさとの味です

6月20日、管理センターで郷土料理の講習会が行われました。

今、阿蘇地域では、郷土料理をなくさないよう、次の世代に伝えていこうと力を入れています。「南小国でもこの取り組みを」と、生活改善研究グループが今回初めてこの講習会を試みました。

メニューは、南小国の特産品「マイタケ」を使った炊き込みご飯や天ぷら、冷や汁など5種類。それぞれの料理が得意なメンバーが先生となり、材料や作り方を説明し、おいしく作るコツを伝授しました。

味見をしながら分量を覚えたり、アイデアを出し合いながら食材を無駄なく使い切ったりと、終始笑い声が絶えない中で手際よく料理が完成。いつまでも伝え続けたい味を堪能していました。

緑のカーテンはじめました

夏の省エネに取り組みます

夏の省エネ（節電）のため、役場庁舎の窓際周辺に「緑のカーテン」を設置しています。

「緑のカーテン」とは、窓の外に取り付けたネットにツル植物を絡ませて窓からの日差しを遮り、室内温度の上昇を抑えるものです。また、植物の蒸散作用によって周辺温度を下げる効果も期待されます。

暑い夏に向け、ゴーヤと朝顔がぐんぐんと成長しています。



植物の緑が涼しさを演出



九重山青野続きの牧涼し
紫陽花の苑来て御堂の内暗し
守りたし銀河の句碑や大夏野
溪の霧上り此の村北里忌
杉株の流されてゆく梅雨出水
馬鈴薯の花白々と作業小屋
荒れ狂ふ雨風梅雨の炬燵かな
繋ぎある遊船十艘大出水
くり返し父の句を読む春祭
雨上り紫陽花の路散歩する

河津 青山
本田 菁爽
日隈 白龍
佐藤 淡竹
日隈 湯風呂
上島 敬次
倉水 佐千子
佐藤 須磨子
河津 スヤ
山村 幸子

町

民

文

芸

俳句

東日本大震災で 小国高生が考えたこと

小国高校2年1組の生徒たちが東日本大震災について考えたことがベネッセ「レインボープロジェクト」のホームページに掲載されています。

自分の意見を言葉にする大切さ、それが多くの人に伝わる喜びを感じてもらおうと取り組んだものです。「震災でわたしが考えたこと」というテーマで、150字程度の文章にまとめられています。

生徒の文章が掲載されているホームページ
<http://benesse-rainbow.com/>

南中からの風 7月号

蒲島熊本県知事が 人生講話



蒲島郁夫熊本県知事

講話を聞きながら、すべての生徒が「蒲島知事の人生はまさしく『夢を追い求めた人生』なんだ」と実感するほどの、夢への挑戦の話でした。

蒲島知事 夢への挑戦

第1の夢のスタート

阿蘇の大草原で赤牛を飼う(カウボーイ)

そのためには：

① アメリカに行って、アメリカの農業(農場)を学びたいと思う

② 農業研修生として、アメリカに渡る

③ 英語の学習を真剣にしながら、牛500頭、羊500頭を飼育する

④ 大変な仕事だが、精一杯頑張る

⑤ 研修期間終了後、努力が認められ、通訳の仕事をするが大学に勤める

名言1

夢を持つと、誰かが助けてくれる

⑥ 猛勉強して、アメリカの大学に合格

第2の夢のスタート

政治を勉強して、政治家になる

そのためには：

① 政治の勉強にふさわしい大学院に行きたい

② 勉強して、ハーバード大学院に入学する

名言2

誰も手を挙げない時に手を挙げれば、大きな幸運をよぶ

③ 日本に帰り、大学の先生として努力する

④ 東京大学法学部の教授を務める

⑤ 「熊本県知事に立候補しないか」という話がくる(出馬時期が遅い)

名言3

逆境こそ夢がある

⑥ 圧倒的な選挙結果で熊本県知事となり、現在に至る

名言4

人生の可能性は無限大

名言5

今の立場が悪ければ悪いほど、可能性が大きい

名言6

夢を持つことの大切さ

名言7

一歩進んだら、120%の努力をして期待値を超える

在任中にぜひ解決したい問題として、①財政問題②川辺川問題③水俣病問題の3つを挙げた蒲島知事。その解決への意志の強さが感じられました。

また生徒からの「県知事として、どんな時が一番うれしいですか」という質問に、「一つの問題に、反対の人もいれば賛成の人もいます。どちらかを決断する時は、つらいです」と回答。県知事の人柄が十分に伝わってくる答えでした。

生徒代表謝辞では、生徒



謝辞を述べる城戸さん(写真右)

会執行部の城戸朱音さんが「『人生の可能性は無限大』という言葉が一番心に残りました。自分の夢に向かって、精一杯頑張ります」と述べました。蒲島知事は「頑張ってるね」という気持ちを込めて、身に付けていた「くまモン」のバッジをプレゼント。朱音さんは満面の笑みを見せていました。



南中の7月の主な行事

- 7月1日(金) 授業参観・PTA例会・学年懇談会
- 7月5日(火)～7日(木) 職場体験学習(2年生)
- 7月6日(水)～7日(木) 農業体験学習(1年生)
- 7月12日(火) 実力テスト (3年生)
- 平和学習(長編ドキュメンタリー映画『ひめゆり』上映)
- 7月14日(木) 小国高校訪問(3年生)
- 7月20日(水) 大掃除・全校集会
- 7月21日(木)～8月25日(木) 夏休み



「日本で 最も美しい村」を 目指して

『ヘルスツーリズム編③』

Vol.35

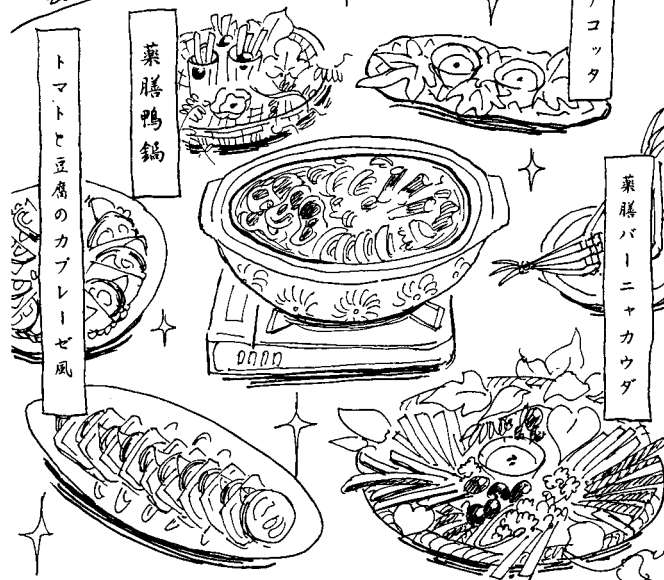


料理
研究家
大瀬さん

旅と健康に
料理は
かかせま
せんよね
そこで
東京から
力強い
助っ人が
参上しまし
た

みなさん
こんにちは
今日はとっても
おいしくて
しかも体にいい
薬膳イタリアンを
ご紹介します

波佐本さん
コーディネート

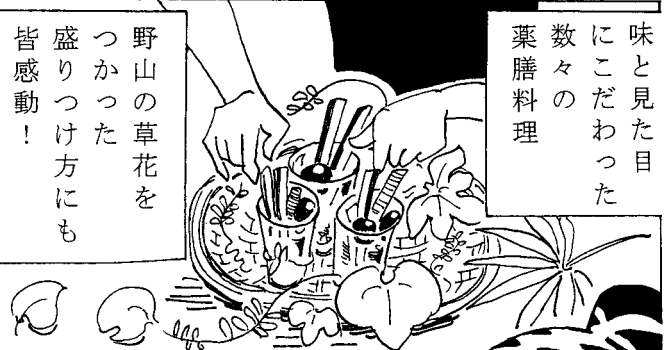


6月30日
ヘルスツーリズム
料理研究会が
開催されました



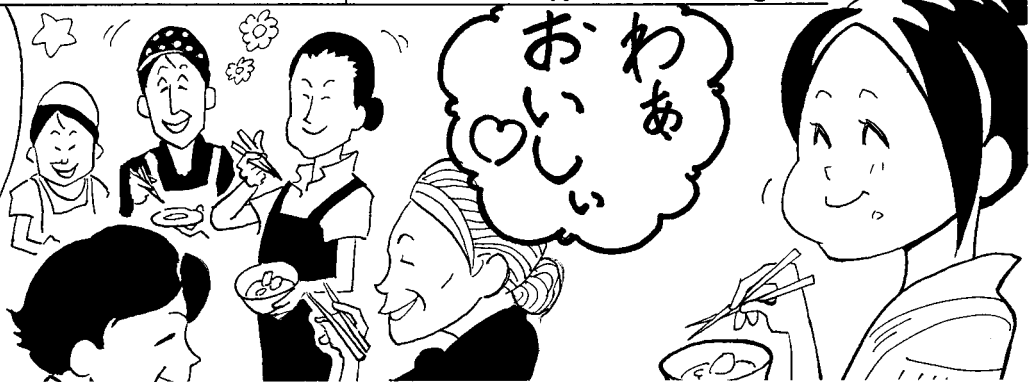
野山の草花を
つかった
盛りつけ方にも
皆感動！

味と見た目
にこだわった
数々の
薬膳料理



食材や草花
にしても
わたしたちの
身のまわりに
まだ気づいてない
宝物がたくさん
あるとばいね！

Buono!



熊本県防災情報 メールサービス

県では、地震や大雨など、災害時に重要な情報をメールでお届けしています。

災害時には、一瞬の判断が身の安全を左右する場合があります。災害に備えて利用してください。



提供中の情報

地震・津波・火山情報、
気象警報・注意報、土砂
災害警戒情報 など

登録方法

① [entry@anshin.pref.kumamoto.jp]宛に
空メールを送信するか、
左のQRコードを携帯
電話で読み取ってメー
ルを送信してください。



メール送信用
QRコード

② 返信されたメールの手
順に従って登録してく
ださい。

利用料は無料ですが、携
帯電話で受信したときの通
信料金は利用者負担になり
ます。迷惑メール対策で、
携帯電話などの受信設定を
行っているときは、設定変
更が必要な場合があります。

問い合わせ

県知事公室危機管理防災課
☎096(333)2118

京都大学火山研究 センターの見学会

阿蘇火山の成り立ちなど、
約80年にわたる研究成果を
皆さんに知ってもらうため、
一般見学会を開催します。
参加は無料です。団体での
参加の場合は、事前に連絡
してください。

日時

7月24日(日)
午前9時30分～
午後4時

場所

京都大学火山研究セ
ンター(南阿蘇村)

内容(予定)

勾玉磨き体験などの実験
京都大学教授の特別講演
観測機器・ポスター展示

問い合わせ

京都大学火山研究センター
☎0967(67)0022

広い海を舞台に！ 海上保安官募集

○海上保安大学校

受付期間

8月25日(木)～
9月6日(火)

第1次試験

10月29日(土)・30(日)

○海上保安学校

受付期間

7月19日(火)～
8月2日(火)

第1次試験

9月25日(日)

受験資格・手続きなど、
詳しくは海上保安庁ホーム
ページ [http://www.kaiho.
mlit.go.jp/] をご覧ください。

問い合わせ

第十管区海上保安本部
☎096(250)6800



— To the future! —

一人ひとりが「主役」になる場所がある

平成23年度 自衛官募集

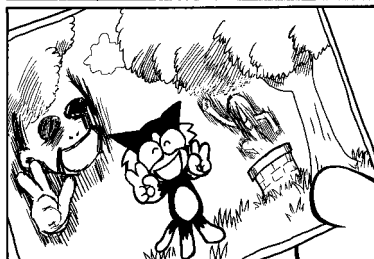


募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験場所
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 27歳未満の人	年間を通じて受 け付けています	1次：9月17日(土) 2次：9月9日(金)～25日(日)のいずれか1日	サンクラウン大阿蘇 北熊本駐屯地
自衛官候補生 (女子)		8月1日(月)～ 9月9日(金)	1次：9月26日(月) 2次：9月27日(火)	北熊本駐屯地
一般曹候補生			1次：9月17日(土) 2次：10月6日(木)～13日(木)のいずれか1日	サンクラウン大阿蘇 健軍駐屯地
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の人		1次：9月23日(金)	熊本学園大学
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の人	9月5日(月)～ 9月30日(金)	1次：10月22日(土)	熊本学園大学

問い合わせ 自衛隊熊本地方協力本部 阿蘇地域事務所 ☎0967-22-4575

猫の三助

(有) 太陽印刷社



悪性家畜伝染病の侵入を防止するために

悪性の家畜伝染病（口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザなど）が日本に侵入すると、発生地域の畜産業に甚大な被害をもたらすのみならず、国内の社会経済活動にも大きな影響を及ぼします。

①口蹄疫

中国、韓国、モンゴル、ロシア極東地域で牛や豚などに発生しています。

②高病原性鳥インフルエンザ

中国、韓国、ロシア、東南アジア、ヨーロッパなど、世界各地で鳥インフルエンザの発生が確認さ

れ、世界的な拡大が懸念されています。

海外へ旅行する皆さんへ

日本へのこれらの疾病の侵入を防止するため、空港などで靴底の消毒を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

もし、口蹄疫や鳥インフルエンザなどの家畜の悪性伝染病が発生している国または地域へ行く場合は、畜産農家などの畜産関連施設や生鳥市場（生きた家さんや野鳥を売買している市場）などへの立ち入りを極力避けてください。

家畜を飼っている皆さんへ
牛・豚など（偶蹄類）および鶏を飼養している皆さんは、家畜の衛生管理の再

確認などの防疫を強化してください。また、悪性の家畜伝染病の発生予防と早期発見・通報に努めてくださいますようお願いいたします。

悪性の家畜伝染性疾病の侵入を防止するため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

阿蘇家畜保健衛生所
☎0967(22)0041
役場 産業振興課 産業班
☎(42)1114



平成23年6月5日の小国家畜市場結果

6月5日に小国家畜市場で牛の競り市が行われ、結果は次のとおりでした。



種類	入場頭数			取引頭数			平均取引価格			
	今回	前回	増減	今回	前回	増減	今回	前回	増減	前回比
あ か	50	50	0	50	50	0	321,107	301,035	20,072	107%
雌	21	24	△3	21	24	△3	283,448	272,475	10,973	104%
雄	0	0	0	0	0	0	-	-	-	- %
去 勢	29	26	3	29	26	3	347,079	327,398	19,681	106%
黒	55	23	32	51	22	29	330,750	365,734	△34,984	90%
雌	29	12	17	26	12	14	299,210	355,250	△56,040	84%
雄	0	0	0	0	0	0	-	-	-	- %
去 勢	26	11	15	25	10	15	369,800	378,315	△8,515	98%
あか黒	0	0	0	0	0	0	-	-	-	- %
雌	0	0	0	0	0	0	-	-	-	- %
雄	0	0	0	0	0	0	-	-	-	- %
去 勢	0	0	0	0	0	0	-	-	-	- %

借金問題は 必ず解決できます

県では、多重債務者の債務整理から生活再生まで、一貫した支援を行っています。家計診断や生活指導、債務整理後（整理中）に発生した臨時的な生活資金の不足に対する貸し付けがあります。

相談窓口
グリーンコープ生活協同組合くまもと 生活再生相談室

相談日時

月～金曜日、第3土曜日
午前9時30分～午後6時

電話番号

☎096(243)2100

県消費生活センター 相談日時

月～金曜日
午前9時～午後5時

電話番号

☎096(383)0999

問い合わせ

役場 総務課 総務班
☎(42)1112

最低賃金相談支援 センターを開設

最低賃金の引き上げにより、大きな影響を受ける中小企業事業主の皆さんのために、無料相談窓口を設置します。

熊本総合相談支援センター

(熊本市坪井 熊本県社会保険労務士会内)

菊池相談支援センター

(菊池市大琳寺 熊本県労働基準協会菊池支部)

問い合わせ

熊本労働局 労働基準部
☎096(355)3202

定期法律相談

本町出身の弁護士、坂本仁郎さんによる法律相談が行われます。相談を希望する人は早めにお申し込みください。相談は無料です。

日時

7月22日(金)
午後1時30分～

場所

役場2階会議室

申し込み・問い合わせ

役場 町民課 町民保健班
☎(42)1113

お誕生おめでとう



北里愛結美ちゃん 23. 5. 16生 (杉田下)
(父) 眞史さん (母) 可央里さん

遠藤 百華ちゃん 23. 5. 24生 (黒川)
(父) 盛悟さん (母) 麻衣子さん

菊池 侑斗くん 23. 5. 31生 (黒原)
(父) 春雷さん (母) 由似子さん

城 彩華ちゃん 23. 5. 31生 (新町2)
(父) 信弘さん (母) チェリリンさん

佐藤 弓月ちゃん 23. 6. 4生 (扇下)
(父) 誠さん (母) 絵里さん

いつまでもお幸せに

古賀 智之さん♡利光 優佳さん(湯田下)

おくやみ申し上げます

死亡月日	氏名	年齢	住所
5.24	杉安サツキさん	(83)	田の原
5.26	加藤ツヨ子さん	(69)	田中
6. 6	橋本 幸利さん	(48)	志津上
6. 6	堀川 深吾さん	(88)	中湯田
6. 8	北 軍記さん	(88)	千光寺

※届出時に掲載を希望された人のみ載せています。

町の人口 (5月31日現在)	
男	2, 139人(+2)
女	2, 417人(-2)
計	4, 556人(±0)
世帯数	1, 723世帯(±0)
※ () は前月比	

南小国町への 「ふるさと寄附金」 ご寄附のお礼

大寄 整子 様

(神奈川県横浜市)

くじらつわいた展望公園 様

(南小国町)

ふるさと南小国町のために応援、またご協力をいただいたことに心から感謝申し上げます。いただいた寄附金は、南小国町の人づくり、地域づくりのために活用させていただきます。ありがとうございます。

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。

心よりお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。

杉安 友幸 様

田の原

安藤 邦子 様

田尻

加藤 宏文 様

田中

堀川 健一 様

中湯田

北 信一 様

千光寺

橋本 美鈴 様

志津上

また、一般寄附として、多額のご寄附をいただきました。

中原婦人会 様

皆様のお志に添いますよう有意義に活用させていただきます。ありがとうございます。

南小国町社会福祉協議会

◎町民カレンダー◎



平成 23 年

7 月・8 月

▼休日・夜間の救急医療は、小国公立病院 ☎(46)3111 に対応しています。

7/8 金	◆高齢者ミニデイサービス 9:30～ 平瀬公民館 13:30～ 波居原公民館	24 日	◎黒川温泉激流流しソーメン 13:00～ 黒川温泉いご坂
9 土	◎市原そぞろ歩き七夕夜市 18:00～ 市原ふれあい通り（※雨天時は10日に順延）	25 月	●8 月分社会体育施設使用打ち合わせ会議 13:00～ 管理センター ☆きよら元気クラブ 13:30～ 元気プラザ中原
10 日		26 火	◎ニューススポーツ教室（バルバレー） 19:30～ 市原小学校体育館
11 月	◆高齢者ミニデイサービス 9:30～ 上中原公民館	27 水	◆高齢者ミニデイサービス 9:30～ 里組集会所
12 火	●男性料理教室 9:30～ 管理センター 申込先：りんどう荘 ☎42-1501 ☆きよら元気クラブ 13:30～ 管理センター	28 木	◆高齢者ミニデイサービス 9:30～ 田の原公民館
13 水	◆高齢者ミニデイサービス 13:30～ 脇戸公民館	29 金	◎市原保育園夕涼み会 18:30～
14 木	◆健康相談 13:30～ 瓜上公民館 ◆高齢者ミニデイサービス 13:30～ 下中原公民館	30 土	
15 金	◎さくら荘ミニデイサービス 13:30～ さくら荘	31 日	◎立岩水源まつり 12:00～ 立岩水源公園
16 土		8/1 月	◎固定資産税 第 2 期納期限 ◎国民健康保険税 第 2 期納期限 ◆健康相談 9:00～ 湯田公民館・矢田原公民館
17 日		2 火	◎老人クラブ 小国郷健康づくり講演会 13:00～15:00 小国町山村開発センター
18 月	海の日	3 水	○ノーテレビ・ノーゲームデー ★乳児健診 13:00～13:15 受付 小国町山村開発センター
19 火	◆高齢者ミニデイサービス 10:00～ ベっちゃん館	4 木	◎心配ごと相談 10:00～12:00 ベっちゃん館
20 水		5 金	◆年金相談（要予約） 10:00～15:00 小国町山村開発センター 申込先：熊本東年金事務所 ☎096-367-2503
21 木	◆夏休み子どもデイサービス（～8/25） りんどう荘 ◎心配ごと相談 10:00～12:00 りんどう荘 ★1 歳 6 カ月児健診 13:00～13:15 受付 小国町山村開発センター	6 土	◎ふくし夏まつり 17:00～ J A 阿蘇小国郷出荷場
22 金	◆定期法律相談 13:30～ 役場会議室 ◎黒川保育園夕涼み会 18:30～ ◎市原祇園祭（夜渡）	7 日	◎第27回阿蘇郡市人権同和教育研究大会
23 土	◎中原保育園夕涼み会 18:30～ ◎市原祇園祭（本祭）		

◎心配ごと相談…（第 1・第 3 木曜日） 給食サービス…（毎週木曜日） ≪社会福祉協議会りんどう荘≫
♥子育て広場「きよら☆ら」…（月曜日～金曜日 9:30～16:30 ※祝日は除く） ≪社会福祉協議会りんどう荘≫
※各月の納税のときに、会計室窓口に納付書とともに『徴収目録』を提出くださいますと、待ち時間が少なくなります。



ことばの葉 — 編集後記 —

今回、担当になって初めて作った「特集」の取材裏話。泥んこになりながら、頑張って田植えをするりん小の子どもたち。一緒に田んぼに入り夢中で写真を撮っていたら、あれ、なんだかお尻が冷たいような…気付けば田んぼに浸かってしまい、私も泥んこになっていました。同級生には撮影のため、みそ汁やおひたしを作ってもらいました。撮影後に

はもちろん完食。ごちそうさまでした。また、突然のお願いにもかかわらず、快くインタビューに応じてくださった農家や食改の皆さんからは、たくさんの「思い」を聞かせてもらいました。広報誌の担当でなければ、知ることができなかったかもしれません。ご協力いただいた皆さん、そして最後まで読んでくださった皆さん、本当にありがとうございます。広報きよらは、町の皆さんのご協力と愛情で作られています。（真）



北里 朋子 ちゃん (22.6.5生) 中杉田
(父)太志さん (母)靖子さん

お兄ちゃんにしかられてばかりの朋ちゃん。
はやく大きくなってお兄ちゃんと遊べる様
になるといいね。



泉 陽登 くん (22.6.26生) 黒川
(父)孝さん (母)奈南さん

ねえね大好き♪ワンパクで何でも興味津々
の陽登君！誰にでも見せる笑顔は◎！いっ
ぱい食べて大きくな～れ！



橋本 隼 ちゃん (22.6.22生) 地蔵原
(父)史郎さん (母)康代さん

じいじとばあばが大好きな食いしん坊です！
寝る前の一杯(ミルク)は格別です！ゆっく
りスクスク育ってネ！



堀川 獅真 くん (22.6.28生) 中湯田
(父)真志さん (母)就美さん

元気でやんちゃな「暴れん坊」獅真くん♡
これからも一緒にいろんな所へお出掛けし
ようね!!

このコーナーでは、1歳になった赤ちゃんを紹介します。

(希望者のみ掲載しています)

◎6月10日の学校給食メニュー ビビンバ



6月の食育月間に合わせて、6日
から10日まで「食育月間特別メ
ニュー」を実施しました。その中
で「小国郷ふるさとランチ」として、小国郷で生産されたアス
パラガス、にら、きのこ類、牛肉などを紹介しました。特別メ
ニューの中で特に好評だったのが「ビビンバ」。焼き肉のタレ
も手作りです！ご飯、焼き肉、ナムルが絶妙に合い、とっても
おいしいですよ。



材料(4人分)

＜焼き肉＞		にら	
牛肉スライス	200g	もやし	40g
干しいたけ	1～2枚	砂糖	1袋
たまねぎ	中1/2個	調味料A	小さじ1
おろしにんにく	小さじ1/4	酢	大さじ1
おろししょうが	小さじ1/4	うす口しょうゆ	大さじ2
すりおろしリンゴ	小さじ1	みりん	小さじ1
トウバンジャン	小さじ1	ごま油	小さじ1
赤みそ	小さじ2	白ごま	大さじ1
こい口しょうゆ	大さじ2	＜ご飯＞	どんぶり4杯
砂糖	小さじ1		
酒	小さじ1		
すりごま	小さじ1		
炒め油	適量		
＜ナムル＞			
卵	2個		
塩	少々		
炒め油	適量		
にんじん	1/4本		

栄養量(1人当たり)	
エネルギー	598 kcal
タンパク質	18.4 g
脂質	14.4 g
カルシウム	49 mg
鉄	2.1 mg
ビタミンA	164 IU
ビタミンB1	0.54 mg
ビタミンB2	0.25 mg
ビタミンC	6 mg

作り方

- ＜焼き肉＞
- ①干しいたけは水で戻して千切りにする。玉ねぎはくし形に切る。
- ②熱したフライパンに油を入れ、肉を軽く炒めたら、おろしにんにくとおろししょうがを入れ、さらに炒める。肉に火が通ったらしいたけ、玉ねぎを加える。玉ねぎに火が通ったら調味料Aを入れて味を整え、最後にごまを加える。
- ＜ナムル＞
- ①錦糸卵(卵をとき、塩を入れて薄焼き卵を作り、細く千切りにする)を作り、冷ましておく。
- ②にんじんは千切りにし、ゆでて冷やす。にらは4cm位に切り、ゆでて冷ます。もやしは水からゆでて冷やす。
- ③②の野菜の水気を切り、錦糸卵と一緒に調味料Bであえ、最後にごまを加える。
- ＜仕上げ＞
- ①ご飯の上に、ナムルと焼き肉を盛り付けるとでき上がり。
- ※お好みで、コチュジャンを加えると辛さが増します。

おいしい給食は、保護者の皆さんからの給食費で作られています。