



きよら

きよい里 きよい品 きよい心

平成17年

10月



「熊野座神社大祭」

毎年9月18日に行われる熊野座神社の大祭にて中原楽が奉納されました。このお祭りは秋の豊作に感謝するお祭りとして数百年続いております。楽は中原の瓜上と上中原の2つの地区の人々によって伝承されており、毎年交代で奉納が行われます。楽は地元の公民館から神社境内を目指して練り歩くところから始まり、神社境内で楽長の口上に合わせて、様々な踊りが奉納されました。

境内には地区の方々を始め、多くの参拝者がいらっしやっていました。



金婚おめでとうございます

祝 金婚夫婦表彰式



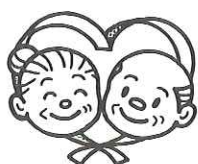
熊本日日新聞社主催による第47回熊日金婚夫婦表彰が、9月9日南小国町自然休養村管理センターで行われました。今年金婚を迎えられたのは、昭和30年に結婚され、苦楽50年を共に駆け合ってきた18組のご夫婦です。

式典では、熊本日日新聞社から表彰状と記念品が、また、南小国町からの記念品が贈呈されました。今後も、ご夫婦の益々のご健勝を祈念し、金婚へのお祝いを申し上げます。

氏名	年齢	地区名
北 則夫さん	(76)	千光寺
テルヨさん	(70)	
平尾 信生さん	(78)	竹の熊
ノブ子さん	(74)	
佐伯 早苗さん	(75)	新町3
登美子さん	(74)	
穴井 守さん	(71)	脇戸
セツヨさん	(70)	
室原 誠一さん	(74)	矢津田上
カシ子さん	(70)	
後藤 邦男さん	(74)	上杉田
ナツエさん	(73)	
北里 敏明さん	(76)	杉田下
美恵子さん	(72)	
宮崎 今夫さん	(75)	森園
ツユさん	(74)	
石橋 嘉晴さん	(69)	布目
郁子さん	(72)	
義光さん	(72)	鬼山
壽美子さん	(69)	
杉 二男さん	(73)	轟
ヨウ子さん	(70)	
河津 哲郎さん	(70)	地藏原
弘子さん	(69)	
鞭馬 信義さん	(71)	湯田上
春子さん	(72)	
小田原初次さん	(78)	矢田原
由紀子さん	(71)	
石松 晃さん	(75)	矢田原
イトエさん	(74)	
橋本 徳一さん	(72)	志童子
千束さん	(71)	
佐藤 正則さん	(73)	吉原
千代子さん	(69)	
日野 金利さん	(73)	陣内
ミツヨさん	(72)	

金婚を迎えられた
ご夫婦

(年齢は九月現在)



学校紹介

きよらのさとでのびのびと

市原小学校

今年度二十一名の一年生が入学してきました。全校百十四名でスタートを切った子ども達。元気いっぱい毎日登校しています。

市原小学校では、今年も『きよらのさと』運動を展開し、郷土を愛し、南小国の将来を担っている子ども達の育成をめざしています。

き…気持ちのよいあいさつ 笑顔でね
よ…よいこと わるいこと 考えて行動しよう
ら…落書きしないよ 町を愛する子
の…残さない ちょっとのゴミでも持ち帰ろう
さ…最後まで 考えて 行動しよう
と…ともだちづくりは 元気にあいさつ

子ども達は、毎日朝の会や帰りの会でこの「きよらのさと」標語を口にするので、町や友達を大切にする気持ちを持ち続けています。心身ともに健やかに育つようにと願っています。

九月十日(土)に本校では、校区公民館合同の運動会が行われました。

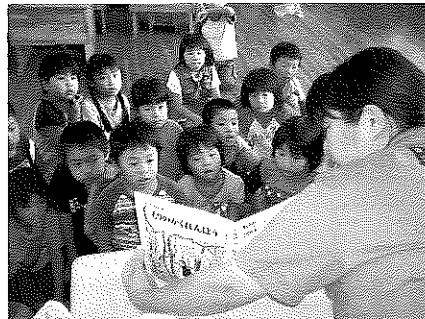
心配された天気も午前中は持ちましたが、午後雨に見舞われ、運動会は途中で中断し、体育館での閉会式となりました。本当に「水入り」の運動会となりました。



お話ボランティア

月に一、二回、保護者や地域の方に協力していただき、本の読み聞かせをしていただいています。読んでくださる方に教室にきていただいて、子ども達のすぐ前で読んでいただきます。毎回違う読み手と本なので、子ども達は(先生達も)わくわく楽しみに教室で待っています。本を読み始められると、子ども達の目は一斉に読んでくださる方へ向きます。学年に関係なく、楽しく聴かせていただいています。高学年では、読んでくださった方へ感想を伝えます。

今年はすでに五回を数えた「お話ボランティア」です。どなたでも登録して協力していただけます。連絡は市原小学校までお願いします。

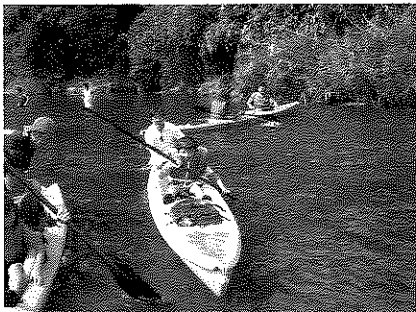


夏の思い出 カヌー教室

八月二十七日(土)に市原小学校のPTA行事としてカヌー教室が行われました。南小国中学校寮の横にある市原大橋の下に、約二十人の子も達が集まりました。

当日は天気も良く、絶好の水遊び日和でしたが、川の水は冷たくて、水しぶきがかかるたびに歓声が上がっていました。

「上町ヤローズ」の方々の協力のもと、楽しい時間を過ごすことができました。



新しいパソコン

昨年十二月、パソコン室に二十二台の新しいパソコンが入りました。性能も良くなりインターネットなどでの調べ学習がとても快適にできるようになりました。

新しいパソコンは、子ども達の調べ学習の他にパソコンクラブなどで使われています。

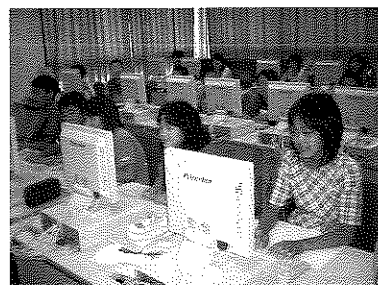
また、昨年十一月末には、地域の方を対象にした、初心者パソコン教室が開かれました。文字の打ち方から始まり、イラストを取り込み年賀状を作成しました。

本校にはホームページがあります。学校で行われた行事を写真付きで紹介しています。一度のぞいてみてください。

職員紹介



「前列右から」
渡辺慎一郎(事務)
山本みゆき(養護)
井澤長英(教頭)
村上幸代(校長)
室原明美(一年生)
水上公誠(四年生)
「後列右から」
佐藤秋広(ひまわり)
大久保雅代(給食)
小関留美(三年生)
畑野留美(六年生)
石松亜由美(二年生)
杉本宗郎(理科専科)
麻生秀治(五年生)



市原小学校のホームページ
<http://www2.higo.ed.jp/es/ichihara/>

保健師 だより

暑さ寒さも彼岸までといいますが、お彼岸を境にずいぶん秋らしくなってきました。急に冷え込む日もでてくるかもしれないので、気温の変化には充分お気をつけ下さい。

さて、食欲の秋ということですが、先月肥満について掲載しましたが、適正体重は計算してみられましたか？結果はいかがだったでしょうか。

今月は、メタボリックシンドロームについて考えてみたいと思います。

『メタボリックシンドロームを知ろう！』

生活習慣病は、日々の悪い生活習慣の積み重ねからおこります。運動不足、エネルギーや脂質のとりすぎなどで、とりわけ、三十〜六十歳代男性の三割が肥満という状況です。その肥満をベースに、高血圧、高脂血症、糖尿病などが存在します。

肥満の人が、軽症でも「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」といった生活習慣病を二つ以

上もっている状態が「メタボリックシンドローム」です。自覚症状はなく、検査値が

ちよつと高め、基準値内だが異常値に近いなど、個々の検査値が異常でなくても、相乗作用で動脈硬化を急速に促進させている場合があります。そしてそれは循環器病を引きおこし、突然死や後遺症を残す恐れがあるのです。

それでは、このメタボリックシンドロームを予防するにはどうしたらよいのでしょうか。

まずは、生活習慣を見直し、内臓脂肪を減らしましょう。また、体重は三ヶ月でマイナス3kgを目安にして下さい。定期的に医療機関を受診されている方は、運動を行う前にまず主治医にご相談下さい。

メタボリックシンドロームへの道、そして……



運動

もっともっと歩こう

- 体内に酸素をとり入れる有酸素運動は、体脂肪を減らし、持久力をつける効果があるので、肥満解消に最適です。手軽にできて毎日続けられるウォーキングがオススメです。

大股で、スピードを上げて歩けば脂肪燃焼効果もアップ。サッサのリズムで、1時間歩くと200〜300kcalを消費

10分歩くと約1,000歩

筋力をアップしよう

- 有酸素運動にプラスして筋力アップ運動を行うと、基礎代謝が高まり太りにくい体質になります。手軽にできるダンベル体操からはじめてみては。

食生活

バランスのとれた食事をしよう

- 主食、主菜、副菜をそろえ、なかでも副菜を多くとろう。

主食 茶わん1〜2杯（ごはん、パン、麺）

主菜 1品＋少量（肉、魚、卵、大豆製品）

副菜 2品（野菜、海藻）

<1食の例>

夕食を食べる時間を早めにしよう

- 食べてすぐ就寝するのはエネルギーを消費できず、肥満に一直線。また、昼食から夕食までの時間が空きすぎると、空腹でドカ食いする悪習慣につながります。

夕食では、高脂肪、高エネルギーの食事をとらないようにしましょう

- 調理法や食材でエネルギーダウン。

揚げる	炒める	魚フライ (272kcal)
焼く	蒸す	焼き魚 (107kcal)
ゆでる		牛ロース肉 100g (318kcal)
		牛もも肉 脂身なし (140kcal)

お酒は飲み過ぎないようにしよう

ビール (500ml)	日本酒 (お銚子1本)	ウイスキー (指2本分)	=	ごはん 150g (240kcal)
ワイン (グラス2杯)	焼酎25度 (指3本分)	焼酎35度 (指2本分)		軽く1杯分と同じくらいのエネルギー量

上手な病院のかかり方

小国公立病院
脳神経外科 山田治行先生



ここ数年、医療行政が何
度も改定され、個人の医療
費負担が増え続けています。
病気やケガをしたとき、上
手な病院のかかり方を心得
ていると、より良い医療を
受けることができ、少しま
も出費も抑えることができ
ます。

【受診は先ずかかりつけ医へ】

あなた自身やご家族の生
活環境・健康状態を把握し
ていて、健康についての相
談にのつてもらえる医師
(普通は開業医)のことをい
います。メリットは、①待
ち時間が短く、受診手続き
が簡単 ②継続的なカルテ

による診療ができる ③大
病院で初診時に請求される
特定療養費がない、など
です。小国郷には開業医が少
ないので、実際には公立病
院もかかりつけ医としての
役割を果たしています。

【かかりつけ薬局を持ちましよう】

薬の使い方や疑問などに
答え、よき相談相手になっ
てもらえる薬局のことです。
メリットとしては ①薬の
重複や飲み合わせのチェッ
クが受けられる ②薬歴(最
低二年間の服用記録)がわ
かる ③十分な説明と服薬
指導が受けられる、など
です。

【診療時間内に受診しましよう】

医療費はいつ受診しても
同じではありません。決め
られた診療時間以外や休日、
深夜に受診すると割り増し
料金がかかってしまいます。
救急病院であっても時間外
は基本的に病院機能が低下
していますので、「時間内に
できることはなるだけ時間
内に」というのが原則です
(急病の場合は例外ですが)。
時間外に受診したい時は、

事前に電話で病状について
担当者(公立病院では外来
看護師)と相談しましよう。

時間外に診療する医師は外
来主治医ではありませんの
で、あなたの病歴や受診状
況を知りません。先に連絡
しておけば、カルテを事前
に調べておくことができます
のです。公立病院の診療時
間などはホームページ(<http://www13.ocn.ne.jp/~ogunimhp/>)でもご覧いた
できます。

【セカンドオピニオン】

直訳すれば「第二の意見」
ということですが、「手術をす
すめられたけど、どうしよ
う」。重大な決断をしなければ
ならないとき、他の専門
医に相談したいと思うのは
至極当然のことです。日本
ではまだ普及していません
が、米国では当たり前のよ
うになっています。インター
ネットで調べることもでき
ますが、主治医が紹介する
信頼できる医師にセカンド
オピニオンを求める方が現
实的です。今や、患者が医
師を選ぶ時代です。でも、
信頼関係が第一ですから最
低限のマナーは守りましよう。

【ジェネリック医薬品】

新薬の特許が切れた後、
別の製薬メーカーが同じ成
分、効能で安く売り出す薬
のことです。研究開発費や
新薬承認審査などの費用が
かからないため、新薬に比
べ薬価が安く設定されてい
ます。あなたも薬代が節約
できるかもしれません。か
かりつけ医(主治医)や薬
剤師に相談してください。

【漢方医学／漢方薬】

西洋(現代)医学とは異な
る中国由来の伝統医学を、
日本で発展させた医学のこ
とです。現代医学では治ら
ない病気や症状があるわけ
で、そういった部分を補完
して余りある医学／医薬と
して世界的に注目されてい
ます。カゼの場合、西洋薬
では発熱や頭痛、セキ、鼻
水、嘔吐、下痢などの症状
それぞれに別の薬を使いま
すが、漢方では一／二種類
の薬で済んでしまいますの
で経済的でもあります。漢
方薬は、現在約百四十種類
がエキス製剤として保険適
用となっています。公立病
院でも処方しています。

ろうじんほけんせいど 老人保健制度について

①老人保健の対象者

七十五歳以上及び昭和七
年九月三十日以前に生まれ
た方、六十五歳以上で一定
の障害があり町長の認定を
受けた方で、いずれかの医
療保険に加入している方。

②病院での受診のしかた

老人医療受給者証と保険
証を必ずいっしょに医療機
関の窓口へ提示して下さい。

③負担割合

かかった医療費の一割です。
(一定以上の所得がある方は
二割負担になります)

④高額医療費

同じ月に医療機関等に支
払った一部負担金の合計が
自己負担限度額を超えた場
合は、申請により後日その
超えた額が高額医療費とし
て支給されます。

⑤入院時の一部負担金の減額について

世帯全員が町民税非課税
の場合、申請すると減額認
定証が交付されます。これ
を医療機関に提示すると、
入院したときに窓口で支払
う一部負担金と食事代が減
額されます。

☆問い合わせ先
役場町民課 老人医療係

☎四二一一一一

人権教育啓発シリーズ (19)

南小国町人権教育推進協議会

爽やかな涼風が吹く中、に

ごりない秋晴れが広がる季節を迎えましたが、みなさんにとつての「秋」を感じる瞬間とは、いったいどんな時でしょうか…。

さて、先月から地元各界の方々にそれぞれの仕事(役職)上の取り組みや人権教育についてのお話を掲載させて頂いております。

今回は、南小国中学校長の鹿末秀臣(かのすえひでおみ)校長先生にお聞きしました…。

人権意識・感覚の*醸成について先生のご意見を聞かせください。

「*醸成…ひきおこす事。雰囲気などを次第につくり出す事。」

二十一世紀は「人権の世紀」と言われます。人権の尊重が平和の基礎であるということが世界の共通認識になっていくことを意味します。そのような世界的視野に立って、お互いの人権を尊重し、差別のない「人権共存社会」の実現に向け



ひろげよう
きよらの郷に
人権の輪

て努力していかねばなりません。そのためには、我々一人一人の人権意識・人権感覚の醸成は不可欠なことを考えます。

現在、子どもが加害者や被害者となる人権感覚を疑うような事件・事故が続発しています。以前、殺人を犯した中学生が取調中に「なぜ人を殺してはいけないの?」と質問したそうです。

この中学生に自己の人権の認識はあったかもしれませんが、他者の人権という認識は育っていないかったのは明らかです。人権意識・人権感覚は、他者の認識によってはじめて醸成されると言えます。まず隣にいる他者との良好な人間関係を構築できる「人」を育てることが重要で、そのためには三つの段階が必要だと考えます。

第一段階は、「自己達成感・自己有用感の享受」ということです。他者受容のため

には自尊感情が必要です。自分を受け入れられなければ他者を受け入れることはできません。自分が必要とされているという感情が育成されなければならぬし、その感情は自己達成感によって醸成されると考えます。

第二段階は、「他者認識(理解)能力の育成」です。他者を正しく理解し、自己の人格と同様に他者の人格を認識し尊重する能力です。これは人に限らず、同和問題、ハンセン病問題等、偏見にとらわれず正しく理解する能力でもあります。

第三段階は、「共存、共生の意識の確立」です。自他の相互理解、相互受容のもと、互いの人権を尊重し、共により良い社会を築いていこうとする意識を確立することです。

この三つが段階をおって心に育成されることによって、人権意識・人権感覚が醸成されると考えます。



◀そのために、南小国中でどんなことに取り組んでおられますか。

教育は「人づくり」です。その中で学校教育の役割は、人間として調和(知徳体のバランス)のとれた育成を図ることにあります。子どもを取り巻く現状を考えますと、豊かな人権意識・人権感覚の醸成は、この人づくりの根幹となるものとも考えます。

本校でも、全ての教育活動をとらえて醸成に努めています。特設の人権教育に限らず、教科指導、道德教育、特別活動(学校行事、学級活動、生徒会活動)や総合的な学習の時間等における様々な体験活動(ボランティア活動、職場体験活動等)、また部活動等の自主的活動等により取り組んでいます。

つまり、日常の教育活動全てが個々の目的と同時に、豊かな人権意識・人権感覚の醸成に関わるものであると考え、進めています。

◀中でも今重点的に取り組んでおられることは何ですか。

本校生徒の今一番の課題

として、「自己表現能力」(正しい判断のもと、自らを積極的に主張していく力)と「人間関係能力」(相互理解に基づいた他者との人間関係づくりのできる力)を挙げています。二つの能力は相互に関係しあっています。学校では、この二つの能力をつくる要素となるものを「意欲・自信・技術」の三つに絞りました。この三つの要素を生徒にしっかりと育んでいくことが、二つの能力の育成につながるという仮説を設定しました。

そこで特別な取り組みとして、「南中チャレンジNo.1計画」を企画しました。現在取り組んでいることは、「二万ページ読破チャレンジ」です。全校生徒が一年間に一万ページの読書をするというチャレンジです。本はマンガ、雑誌以外なら何でも良く、目的はとにかく目標を達成することにあります。今言われている読解力の育成ということは二次的な効果として自然と付いてくるものと考えています。ページ数をグラフ化し、自分の頑張りが見えるようにします。他との競争ではなく、自己の頑張りが直



接結果に結びつく体験を視覚的にさせることで、積極的に物事に関わろうとする意欲を育てること。また、大変なことをやり遂げることによって、達成感を味わい自分に対する自信を育むことをねらいとしています。

生徒の中には、すでに一万五千ページを読破している者もいます。この取り組みがねらいを達成できるか、結果が出るのには時間がかかると思いますが、今後同じような取り組みを創り出していきたいと考えています。

そして最終的には、積極的に、物事に取り組み、自分に自信を持って意見を述べ、他者と関わろうとする生徒を育成したいと思っています。同時に、この積み重ねが、先に述べた人権意識・人権感覚の醸成につながるものとも考えています。

平成十七年度 南小国町人権作品募集

南小国町人権教育推進協議会では、町民の人権に対する意識の高揚をはかり、部落差別をはじめ、全ての差別をなくし、住み良い「きよらの郷」づくりに資するとともに、人権という普遍的文化の創造を目指す事を目的として、人権作品を募集します。

①募集対象：町内の保育園児、小・中学生、高校生、一般

②作品の内容：同和問題・女性の人権・子どもの人権・高齢者の人権・障害のある人の人権・外国人の人権・ハンセン病患者の人権・HIV感染者の人権・犯罪被害者の人権 など

③作品の形式・サイズ：自由とします。(小・中学生は、学校より様式が示されます)

④締切り：十月二十五日

●絵・ポスター・標語・作文・詩など、たくさんのご応募をお待ちしております。

高齢者に係る 税制改正について

少子高齢化社会への対応として世代間・高齢者間の公平を確保するため、平成十七年分の所得税・住民税から、公的年金等の六十五歳以上の方の控除額が現行の百四十万から百二十万円に改正されました。

また六十五歳以上で、合計所得が一千万円以下の方について、所得より控除していた老年者控除の五十万円が廃止されました。

これにより昨年所得税を納めた年金受給者の方は、昨年と同額の年金受給額であつても所得税で七万円の増加となります。

以上について詳しくお知らせになりたい方は、役場町民課税務班までお尋ね下さい。

・役場町民課 税務班

☎四二一 一一一

年金 だより

『年末調整、確定申告には
社会保険料控除証明書を』

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や町民税の社会保険料控除の対象となります。これまで年末調整や確定申告の手続きでは納付した保険料を証明する書類の添付等が必要ありませんでしたが、平成十七年分の所得の申告から、領収証等の添付が義務づけられました。

このため、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』(ハガキ)が、社会保険庁から十一月初旬に送付されることとなりました。

証明内容は、本年一月から九月末日までに納付された額と、年内の納付見込み額です。年末調整または確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収証書を添付して下さい。

☆問い合わせは、

・役場町民課 町民保健班

・熊本東社会保健事務所

☎〇九六一三六七 二五〇〇

阿蘇地域医療センターより

当センターでは、左記のようなことを行っています。
お気軽にご相談ください。
相談は無料です。

(個人の秘密は固く守ります)

○保育所や学校でのかかわり方や接し方について不安や悩みを一緒に考えていきます。

○ボランティアの皆さんと一緒に地域で交流をしていきます。

○在宅で子育てや将来について困っている事を来所や家庭訪問により支援します。

○子どもさんのいろいろな事を地域の関係職種の方と一緒に考えていきます。

○保護者会・家庭教室・育児サークル等集まりの場で、子育てについて一緒に学び、考えていきます。研修会等もできます。

○専門機関から地域で育っていきけるよう支援をします。発達検査もできます。

○児童デイサービスにより、運動や言葉の発達について心配のある幼児と児童を対象に日常生活の基本動作の支援や遊びを通して発達を促していきます。

・社会福祉法人治誠会

くわ地域生活支援センター

〒八六九 二二五

阿蘇市黒川四〇六

☎三五五 二二一

地域安全コーナー



全国地域安全運動

安全で住みよい地域社会の実現を目指して

「みんなでつくろう安心の町」をスローガンに、十月十一日(火)から十月二十日(木)までの十日間、「全国地域安全運動」が実施されます。

この運動は、犯罪や事故・災害等のない安全な社会を実現するために、防犯協会やボランティア、関係機関・団体、警察、企業等が連携して、地域の皆さんと一体となって推進するものです。



安全で安心して暮らせる町づくり

みんなでつくろう安心の町・小国郷

●運動重点

☆住宅を対象とする侵入犯罪の防止

☆犯罪多発駐車場等における乗物盗及び車上狙いの防止

☆振り込め詐欺等の身近な知能犯罪の防止



期間中の具体的な活動としては、

◇ 県下一斉防犯パトロール

◇ カギかけ日本一運動

◇ 各種広報啓発活動

等が行われます。

「地域の安全」は、豊でゆとりある生活を営むうえでの基盤であり、私たちすべての願いです。

皆さんもこのような活動に参加し、「安全で安心して暮らせる町づくり」に努めましょう。



消防署だより

北部分署

火災・救助は
119番
問い合わせ
☎46-4411

「救急医療功労者 知事表彰」を受賞

北部分署救急隊



『あそ救急フォーラム 2005』が開催

九月十日に、阿蘇市のホテル角万において管内各市町村、消防、警察、医療機関の関係者等二百五十二名が参加し「あそ救急フォーラム2005」が開催されました。

このフォーラムは、阿蘇郡内における救急高度化の推進と、消防と救急医療機関並びに関係機関との連携強化を図ることを目的とし、今回で四回目の開催となりました。



あそ救急フォーラム2005
主催：阿蘇地域MC協議会

特別講演として、大分大学医学部教授である重光修先生による「エマルゴ(災害シミュレーション)」を用いた集団災害訓練の意義と題して、集団災害が起きた時に、地域の住民、市町村、警察や消防、医療各機関は、まず何をすべきか、きつくりとしたマニュアルはあるのか、地域住民の生命・財産は守れるのか、被害を最小限度に軽減できるのかなど、災害による多数傷病者を想定した各機関の対応と連携についての貴重な講演がありました。

甲種防火管理 新規講習会のお知らせ

平成十七年度防火管理講習会実施をお知らせします。

☆期日：十一月十日(十一日(二日間))

☆場所：阿蘇広域消防本部
☆受付：十月十一日(前日)まで

受講者六十名で締切りなお、詳しいことは阿蘇広域消防本部予防課、または北部分署まで

くらしの こくちばん

『介護保険』 居住費・食費の 負担が変わります

介護保険制度の一部が改正され、十月から、施設サービスなどを利用する際の居住費と食費が保険給付の対象外となり、利用者の負担に変わります。施設で介護サービスを利用している人には、現在、住居費と食費が介護保険から給付されていますが、在宅で介護サービスを受けている人はこれらの費用を自分で負担しているため、利用者負担の公平性を図るために見直されたものです。

「新たに利用者が負担することになる費用」

○特別養護老人ホームなどの介護保険施設（短期入所サービス

を含む）を利用する際の居住費（滞在費）と食費

○通所介護（デイサービス）や通所リハビリステーション（デイケア）を利用する際の食費

▲低所得者の負担を軽減

市町村民税非課税世帯などの低所得者に対しては、サービスの利用が困難にならないよう、所得に応じて、保険給付の対象外となる居住費と食費の負担の限度額を設け、自己負担の軽減を図ります（通所介護や通所リハビリステーションの利用は負担が軽減されません）。

負担が軽減されるためには「負担限度認定証」が必要です。認定証の交付手続きをして下さい。

町民課介護保険係

☎四二一—二二

くまもと教育の日イベント 第三回 小国養護学校 すぎのこまつり

- ☆期日：十月三十日(日)
- ☆場所：小国養護学校グラウンド
- ※雨天時は、体育館等で開催
- ☆時間：九時三十分～十四時
- ☆まつりの内容：地域の方々や、小・中・高等学校の友達を招待して、児童生徒、保護者、職員が丸となって取り組む学校祭です。
- ◇ステージ発表（小学校、中学校、高校、地域の方々）
- ◇製品バザー（本校中、高、高等部の木工、陶芸、園芸、作業製品販売等）
- ◇食バザー
- ◇ムシムシランド（遊び場）などです。
- ☆問い合わせ先
熊本県立小国養護学校
☎四六—四三七〇
（担当 山下貴生まで）

猫の三助

(有) 太陽印刷社



行政書士無料相談会のお知らせ

- 熊本県行政書士会・阿蘇支部では、左記の日程で無料相談会を行います。
- 遺言書、相続、消費者問題、自動車登録（登録手続き・自動車リサイクル・重量税の還付）、農地転用などについてのご相談を各専門の行政書士がお受けします。
 - (1) 日時：十一月二日(水) 午前十時～午後二時三十分
 - (2) 場所：阿蘇市農村環境改善センター農業情報室2
 - (3) 対応者：熊本県行政書士会阿蘇支部会員
 - (4) 相談内容：遺言書の書き方、相続問題、自動車登録手続き、自動車リサイクル、自動車重量税の還付（廃車を考えられている方）、消費者問題、農地の売買・賃借、会社設立などについて
 - (5) 主催：熊本県行政書士会阿蘇支部
 - ☆問い合わせ先
☎四六—二七七—
(副支部長 江藤)

熊本県町村監査委員 協議会副会長に就任



井野 貢 氏

去る八月一日日本町の監査委員井野貢氏が、熊本県町村監査委員協議会副会長に就任しました。

井野貢氏は平成八年本町の代表監査委員に就任。平成十五年には長年の功績が認められ、全国町村監査委員協議会より表彰されました。平成十七年五月には阿蘇郡監査委員連絡協議会会長に就任。今後も、南小国町の振興発展に対し、益々の御活躍が期待されます。

鍼灸施術担当者指定について

左記のとおり九月二日付けでハリ、キョウ施術担当者指定したのでお知らせ致します。町で発行する鍼灸施術券が利用できます。

指定番号↓南町指定第12号
所在地↓小国町宮原(西四番地名 称↓癒しの里鍼灸院)
代表者↓山本神太郎
電話番号↓四六—二五七九
また黒川の川津マッサージは、二月十四日をもって閉院しました。



お誕生おめでとう

渡邊 悠晟くん 17. 8. 1生 (矢津田住宅)
(父) 慎一郎さん (母) 幸子さん

佐藤 結子ちゃん 17. 8. 20生 (中杉田2)
(父) 淳さん (母) 美保子さん

佐藤 涼真くん 17. 8. 30生 (古原)
(父) 勝明さん (母) 亜希子さん

毛利 映斗くん 17. 9. 10生 (米山上)
(父) 一博さん (母) 美樹さん

矢津田 柊太くん 17. 9. 12生 (中杉田1)
(父) 将史さん (母) 麻美さん

三笠 紫煉くん 17. 9. 13生 (上町2)
(父) 武範さん (母) 優さん



いつまでもお幸せに

荒尾 浩二さん } 高花
俵 美香さん }

おくやみ申し上げます

死亡月日	氏名	年令	住所
------	----	----	----

9. 12 鞭目 清さん (67) 手形野

○ 人の動き (8月31日現在) ○

世帯数 1,682戸 (+1)

男 2,326人 (+3)

女 2,615人 (-5)

○ 計 4,941人 (-2) ○

法律相談

本町出身弁護士、坂本仁郎さんによる、法律相談が行われます。

相談は、無料です。

●とき…十月二十四日(月)

午後一時三十分

●ところ…役場会議室

家事問題相談会のお知らせ

家庭内の問題や異性からの暴力などでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

☆日時…十月三十日(日)

午前10時～午後4時まで

☆場所…

熊本県司法書士会館二階

熊本市大江四丁目四番三十四号

☆相談電話…

☎〇九六―三六四―〇八〇〇

☆相談方法…

面接、電話にて無料

双方随時受付可能

※事前問い合わせ先

☎〇九六―三七二―七七五一

社協だより

ご寄附のお礼

故人の香典返しとして、次の方々より多額のご寄附を賜りました。お志に添いますよう有意義に活用させていただきます。

謹んで厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈り申し上げます。

鞭目 悦子様 手形野

西村 敏子様 黒川

ありがとうございました。

南小国町社会福祉協議会

* 工事入札結果 *

入札年月日	工事名	請負金額	工事請負者
H17.8.29	公共下水道市原地区実施設計及び測量業務委託(1工区)	10,080,000	(株)三和測量設計社
〃	公共下水道市原地区実施設計業務委託(2工区)	6,825,000	東和測量設計(株)
〃	公共下水道市原地区実施設計及び測量業務委託(3工区)	10,815,000	(株)十八測量設計
〃	公共下水道市原地区実施設計及び測量業務委託(4工区)	10,920,000	(株)熊本建設コンサルタント
〃	公共下水道市原地区測量業務委託(5工区)	5,145,000	(株)水野建設コンサルタント
〃	瀬の本簡易水道電気設備整備工事	5,880,000	(株)九電工小国営業所

一一九番通報がFAXで出来ます

この度、阿蘇広域行政事務組合消防本部では、緊急時の一一九番通報を受信できるファックスを設置しました。

このファックスによる一一九番通報を利用できるのは、あらかじめ登録を行った障害者の方のみです。

登録手続き等詳細については、左記までお問い合わせください。

◆問い合わせ先
阿蘇広域行政事務組合消防本部予防課救急係
☎〇九六―七三―四一〇二四

十月は労働保険適用促進月間です!

事業主の皆さん、「労働保険」の加入はお済みでしょうか。

「労働保険」は事業の種類や規模に関わりなく、農林水産業の一部を除いて、労働者を一人でも雇用している事業主は、保険関係成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。しかしながら、労働保険制度や手続方法の不案内等により、かなりの未手続事業場が残されています。

この解消に向け、厚生労働省では、毎年十月を「労働保険適用促進月間」と定めて、労働保険の適用促進を図ることとしています。

雇用労働者の方が業務中及び通勤途上の災害や病気に見舞われたり、万一死亡された場合に必要な労災保険給付が安心して受けられる様に、また依然として厳しい雇用失業情勢が続いています。リストラや倒産により失業した場合の失業給付や、在職中における育児及び介護休業中の給付が速やかに受けられる様、早めに保険関係成立の手続きをされます様お勧めします。

なお、労働保険制度や各種助成金についての問い合わせ及び保険関係成立手続きについては、お近くの労働基準監督署又は、ハローワーク(公共職業安定所)もしくは、熊本労働局労働保険徴収室へお気軽にお尋ねください。

熊本労働局労働保険徴収室
☎〇九六―二二―一七〇二

町民カレンダー



10月・11月

▼ 休日在宅医院のない日曜・祭日には、救急告示病院である「小国公立病院」で受診できます。

10/7 金	◆健康相談 10:00～ 上中原公民館 ■高齢者健康教室 13:30～16:00 満願寺温泉館	22 土	
8 土		23 日	▶休日在宅医院 おぐに整形外科 ☎46-2121
9 日		24 月	★乳児健診 13:10～13:30受付 管理センター ◆法律相談 13:30～ 役場会議室
10 月	休 体育の日 ▶休日在宅医院 蓮田医院 ☎42-0125	25 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘
11 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘	26 水	
12 水		27 木	★三種混合予防接種 13:30～15:00受付 室原医院
13 木	☆骨粗鬆症検診 結果説明会 10:00～11:00受付 管理センター	28 金	
14 金	☆献血 10:00～11:30 12:30～16:00 管理センター ◆健康相談 14:00～ 瓜上公民館	29 土	◎全国ボランティアフェスティバル 火の国くまもと
15 土		30 日	◎全国ボランティアフェスティバル 火の国くまもと 阿蘇ブロック 阿蘇市保健福祉センター
16 日	◎きよら祭り 10:00～17:00	31 月	●町県民税 第3期納期限・ 国民健康保険税 第5期納期限
17 月	■家庭介護教室 認知症の理解と対応 13:30～15:30 りんどう荘	11/1 火	◆健康相談 9:00～ 湯田公民館 10:00～ 矢田原公民館 ♥子育て広場（身体測定） 9:30～11:30 りんどう荘
18 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘	2 水	
19 水	★狂犬病予防注射	3 木	休 文化の日 ◎みなみおぐに文化祭（市原小体育館） ▶休日在宅医院 上野外科医院 ☎46-2033
20 木	★1才6ヶ月児健診 13:00～13:30 受付 管理センター ◎心配ごと相談 10:00～12:00 りんどう荘	4 金	◆年金相談 10:00～15:00 小国町 悠ゆう館
21 金	★三種混合予防接種 13:30～15:00受付 室原医院 ■高齢者健康教室 AM./扇公民館 PM./旧星和小学校	5 土	

◎心配ごと相談…（第1・第3木曜日） 給食サービス…（毎週木曜日） <社会福祉協議会 りんどう荘>

◎不用犬収集……（毎週木曜日）役場へ前日、又は当日午前9時までに持ち込んでください。 <町民課>

♥子育て広場「き☆ら☆ら」……………（毎週火曜日 午前中） <社会福祉協議会 りんどう荘>

※各月の納税の際、収入役室窓口に納付書とともに 徴収目録を提出くださいますと、お待ち時間が少なくなります。



このコーナーでは
1歳になる赤ちゃんを
紹介します。
9月(長月)生れ



下町
武田 幸晟くん (16.9.9生)
(父)直樹さん (母)幸恵さん

六郎おじいちゃんと毎日
遊んでいます。
元気で優しい子に育って
ほしいです。



瀬の本
門藤 祐陽くん (16.9.11生)
(父)登さん (母)エリさん

瀬の本の大自然のように
大きくなあ〜れ!! ゆうやく
ん



米山
石橋 咲瑠ちゃん (16.9.26生)
(父)孝幸さん (母)実嘉さん

お友だちもたくさんでき
て、毎日楽しく遊んでいま
す。これからもみんなよろ
しくね♡

佐藤カドさん



佐藤ギンジュさん



おめでとう百歳

九月十四日、悠清苑敬老会の席上、
南小国町から佐藤カドさんと、佐藤
ギンジュさんのお二人に対して、百
歳の長寿者に対する祝状及び記念品
の贈呈が行われました。

カドさんは、明治三十八年八月二
十三日、ギンジュさんは、明
治三十九年三月十六日のお生
まれで、本年度めでたく百歳
のお誕生を迎えられます。

悠清苑の職員の方に、お二
人の様子をお聞きしました。

「カドさんは、入所された当
初からお変わりなく、お元氣
に過ごされています。長寿の
秘訣としては、何でもおいし
く召し上がり、食事をゆっくり楽し
まれ、また、昼間はほとんど起きて
過ごされていることでしょう。物静
かに自分のペースで毎日の生活を送
ることを大事にされておられます。」

「ギンジュさんは、職員が声をかけると、いつも
とびつきの笑顔を見せてくださいます。職員一
同その笑顔に心が癒される思いです。一時、体調
を崩されたこともありましたが、普段から食欲旺
盛で、好き嫌いがなくよく召し上がるためか、す
ぐに回復され、現在は少しふっくらとされて、ま
すます笑顔に磨きがかかってきました。」
これからも、お二人のご長寿と益々のご健勝を
お祈りいたします。

町民文芸

俳句



合歓咲いて日限地蔵の灯の絶えず穴井梨影女
鶺鴒の暗がりに鶺鴒浮き沈み 河津 悦子
平泳ぎ計りしているあめんぼう 河津 昭子
短冊の願いを流す大夕立 河津 せい子
蓮の葉に落花のりたる池広し 北里 富男
苗植うる夫停年の一年生 児玉 敬子
花菰のレースの帽子似合う人 齊藤 寿満
鶺鴒の遠ざかりたる臘月 笹原 景林
稲匂う表千町裏千町 佐藤 テル子
亡母思い出しつつ冷し汁夕餉 佐藤 節子
手鞠花小花つなぎの咲きしだれ 下城 たず
放牛の影なき牧場大花野 杉野 正依
うぐいすも迎えてくれし露天風呂 高橋 於周
新緑の真只中に出逢い橋 武田 マツ子
孫嫁ぐ嬉し淋しや花菖蒲 橋本 やち
谷川の昼の河鹿や満願寺 橋本 わか
一面に落花のありてえごの花 日隈 初美
姉の忌に貫い育てし桔梗咲く 宮崎 チク
連れ舞のしばしの空や赤とんぼ 宮田 寛子
紫蘇の実のひしおとやらを漬けてみる 安武 くに子

自然と調和した『きよらの郷』づくり

いきいきと豊かな地域社会を創りましょう