



きよら

きよい里

きよい品

きよい心

平成 17 年

7 月

「親子救急救護教室」

救急車が通報を受けて現場に到着するまでの時間は全国平均6分、小国地区は範囲が広いので平均9分かかります。ところが脳に酸素が届かなくなってから、脳に深刻なダメージを受けるまでには約3分しかかかりません。通報をして救急車が到着するまでの間、一番近くにいる私たちが救命活動を行わなければなりません。

6月28日、市原小学校で親子救急救護講習が行われました。この講習で夏休みの水難事故やプールで事故が起きたとき、救急救護に必要な知識を学びました。参加者は前段の話を聞き、自分の役目の重要性を知り、真剣に講習を受けていました。



山の事故・水の事故を防ぐ

夏のレジャーの安全点検

海へ！山へ！川へ！夏は、アウトドアでのレジャーを楽しむ人が多くなる季節です。その一方で、レジャー中に発生する水難や山岳遭難などの事故も、この時期に多くなっています。自然のなかでは、ちょっとした不注意が事故につながるものが少なくありません。事故に遭わない楽しいレジャーにするために、安全対策をきちんとしておきましょう。

夏季における

山岳遭難の防止

夏季（六月～八月）期間においては、家族や職場での気軽な登山、ハイキングなどで山を楽しむ人達も多く、遭難事故の発生も予想されます。

山岳遭難の状況

本県では、平成十二年以降五年間で二十九件、三十三人の山岳遭難が発生し、三人が亡くなられ、九人が重傷を負っています。

特徴

◎ 夏季期間の遭難が多発しているわけではありませんが、登山ブームに伴い高齢者や女性の遭難者が増えていきます。

※登山上の注意事項

この時期に登山をされる方は、次のことをよく守って安全な登山をしましょう。

- 余裕のある計画をたてましょう。
- 服装や装備品等は入山前に十分点検し、取扱いにも慣れておきましょう。
- 単独登山は避けましょう。
- 経験や技術、体力にあった登山をしましょう。
- 出発前に気象情報を必ず確かめましょう。
- 適度に休憩をとり、無理な登山は避けましょう。
- 無線機等を携行しましょう。携帯電話を持っている方は必ず携行し、電池切れに備えて予備電池も準備しましょう。
- ゴミは、放置せず必ず持ち帰りましょう。
- 農・林業の方に迷惑となるような行為をしないようにしましょう。



発生件数	遭難者合計	遭難者数			
		死亡	重傷	無事救助	五十歳以上の方
阿蘇山系	17件	3人	7人	7人	9人
その他の山	12	0	2	12	12
県下合計	29	3	9	19	21

水の事故

夏季における水難事故の防止

夏季（六月～八月）期間は、海水浴・水遊びや釣りなど、活動的な季節である反面、水難事故の発生につながる危険性の高い時期でもあり、十分注意してください。

◎夏季期間中の水難事故発生状況

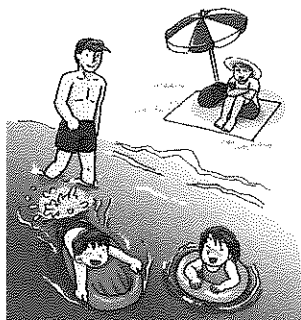
	発生件数	人員	うち死者数
平成十五年	11件	13人	4人
平成十六年	13	17	4

特徴

- ◎ 子どもの事故に比べ大人の事故が増加しています。
- ◎ 女性に比べ男性の事故が多く発生しています。
- ◎ 釣り中の転落事故が多く発生しています。

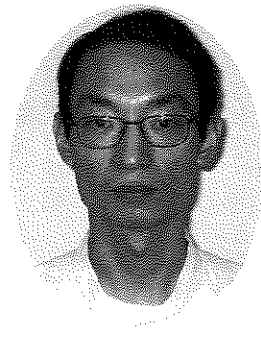
※水難事故を防止するための注意事項

- 子どもだけでの水遊びはさせないようにしましょう。
- 危険な場所で遊んでいる子どもがいたら注意してあげましょう。
- 飲酒しての海水浴はやめましょう。
- 海水浴や水遊びでは、適度に休憩をとり、無理なスケジュールは避けましょう。
- 浮き輪やロープ等の救命用具を準備しておきましょう。



食事について 考えてみましょう

小国公立病院
内科 栗林秀臣先生



生活習慣病とは、生活習慣が発症・進行に係る病気を総称する言葉です。このなかには、高血圧、肥満、糖尿病、高脂血症、循環器病（動脈硬化症、心筋梗塞、脳卒中をふくむ）、大腸がん、肺がん、アルコール性肝障害、歯周病がふくまれます。

これらの病気の発症には、食生活、運動、喫煙、飲酒、休養などの生活習慣の要因が深くかかわっています。そして、これらの生活習慣は私たち個人の努力で改善できるのです。

今回は生活習慣病の予防ということに関して、食生

活の改善という面から少し考えてみたいと思います。

(1) 米を食べよう 和食にも

栄養バランスの基本は、たんぱく質、脂質、炭水化物のバランスです。昭和五十年代の日本の食生活の栄養バランスは均衡のとれたものだったといわれます。

しかし、その後、食生活の栄養バランスは欧米型に近づきつつあります。脂質のとりすぎが目立ってきたのです。それまでの日本では、ごはん（米）を中心に低脂肪の食事をとっていたのです。また、パンや麺類など、小麦粉を原料とする炭水化物の摂取が増えてきました。それにしたがって、加工品の摂取も増えてきました。これにともない、私たちはだんだんとごはんを食べなくなってきました。米の消費は減少傾向にあるのです。脂質のとりすぎは生活習慣病の原因になります。また、加工品に含まれている食品添加物などの化学物質もまた、発がん、アレルギーなどとの関連があるといわれています。

毎日の食事をみなおして、

ごはんを中心としたバランスのよい食事をするようにしましょう。栄養バランスからみて、ごはんを主食とした和食はかなりすぐれたものといえます。ごはんを食べましょう。

(2) 朝食を食べよう

朝食は、朝の空腹を満たすだけではなく、寝ている間に下がった体温を上昇させ、一日の活動の準備をする、休んでいた脳の活動を活発にして、仕事や勉強の能率をあげる、などの大切な役割があります。朝食は正しい生活習慣をつくりまします。朝ごはんを食べない方、朝ごはんを食べましょう。

(3) 体にいい(?) ものも適量が大切

健康と栄養のため、野菜と果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。また、牛乳、乳製品、小魚などでカルシウムを十分にとりましょう。などよく聞くことですが、しかし、たとえば、果物はビタミンCは豊富だが、果糖が多い。牛乳はカルシウムが多いが、動物性脂肪が多い。卵は良質のたんぱく質だが、コレ

ステロールが多い。など、それぞれが長所と短所をもっています。過度の摂取はむしろ有害ということもあるのです。すべて、バランスと適量ということを考えないといけません。

(4) おまけ 毎日の食事に工夫

安全ということを少し考えてみましょう。食器や食材を洗う洗剤は、合成洗剤から、からだに環境にやさしい石けんや天然成分を用いたものへ。

食材を選ぶ時、添加物の少ないものを選びましょう。調味料は贅沢にいいものを。いいものには添加物が少ないものが多いのです。みそ、しょうゆ、塩、砂糖、油など調味料は無添加のものをを選びましょう。調味料だけなら、経済的な負担も少ないと考えられます。

今回主に参照したのは、じょうぶな子どもをつくる基本食 幕内秀夫著、主婦の友社刊・食生活指針ハンドブック 日本食生活協会、農林水産省ですが、非常に共感するところが多いものです。

引揚者の 皆様へ



税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々からお預かりした通貨や証券類をお返ししています。お返しする通貨等は次のものです。

①終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

②外地の集結地において、総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

お預かりした通貨等の半数以上は返還のお申し出がなく、現在も税関に保管されたままになっています。

これらの返還については、ご本人だけでなく、ご家族の方々が請求することができます。お心当たりの方は、お気軽に税関へ問い合わせください。

●問い合わせ先

・長崎税関監視部

☎〇九五―八二八―八六四四

〒八五〇―〇八六二

長崎市出島町一番三六号

▼ホームページによるお知らせ

<http://www.nagasaki-customs.go.jp>

保健師 だより

今年は、六月にまとまった雨が降らず、日中の最高気温が三十度を超える日も多かったように思います。猛暑となれば、体調を崩し易くなります。熱中症や食中毒には十分お気をつけください。

◎夏に気をつけたいこと

- ・十分な栄養補給と休養
- ・適度な運動
- ・屋外での帽子の着用
- ・できれば、暑い時間帯の外出をさける。
- ・十分な水分補給

特に、炎天下など高温な場所です長時間作業をしたり、スポーツをする人は、スポーツ飲料を飲んだり、水やお茶などの水分を摂る時に少量の塩をなめるなどして、熱中症を予防しましょう。

・暑過ぎず、冷た過ぎないように、上手に冷房を活用
・体調がすぐれない時には、早目に医療機関で受診する
・特に乳幼児や高齢者は、のどの渇きや体調不良を

食中毒予防注意ポイント

消費期限と賞味期限はどう違う？

■消費期限

期限をすぎると品質が急速に劣化しやすい食品の表示。必ず期限内に食べるようにしましょう。

弁当、調理パン、洋生菓子、豆腐など

■賞味期限（品質保持期限）

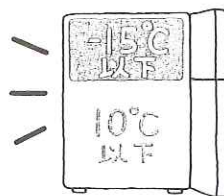
品質の劣化が、比較的ゆるやかな食品の表示。おいしく食べられる期限なので、期限をすぎたら食べられないというわけではありませんが、なるべく期限内に。また開封後は早めに食べ切りましょう。

未開封のハム、ソーセージ、インスタント食品、缶詰など

冷蔵庫の正しい使い方は？

次のような点を定期的にチェックしましょう。

- ☆ 冷蔵庫は10℃以下に。
- ☆ 冷凍庫は-15℃以下に。
- ☆ 容量は全体の7割までに。詰めすぎは厳禁。
- ☆ ドアの開閉はできるだけ時間を短く、回数を少なく。
- ☆ チルド室（0℃）、パースシャル室（-3℃）を上手に使う（特に生魚や肉類など）。
- ☆ 買い置きのお卵や牛乳などは庫内に。
- ☆ 温かい食品は冷ましてから入れる。
- ☆ 月に1度は庫内の大掃除を!!



※多くの細菌の増殖は10℃くらいで遅くなり、-15℃くらいで停止する。ただし死滅するわけではないので注意が必要。

手の洗いは？



見た目にはきれいでも、手にはたくさんの細菌がついています。ていねいに手を洗う習慣をつけましょう。次の洗い方を守れば大部分の汚れは十分洗い流せますが、さらに殺菌したいという場合は、殺菌力の高い逆性せっけんで消毒しましょう。

- (1) 指輪や時計をはずす。
- (2) せっけんをよく泡立て、20秒以上もみ洗いする。
- (3) 流水でよくすすぐ。
- (4) 乾いた清潔なタオルで水気をふきとる。

キッチンはどこをチェックする？

- ★ 流しは食器を洗った後必ず洗う。
- ★ 三角コーナーのゴミは、調理後必ず捨てる。
- ★ ガスレンジは調理後汚れをふきとる。
- ★ 常にせっけん、洗剤を用意しておく。
- ★ 浄水器のフィルターはこまめに交換する。

食中毒の予防には、キッチンの衛生管理が重要なポイント。使ったらすぐに洗い、いつもキッチンの清潔を保ちましょう。

- ★ 三角コーナーや排水口は毎日洗う。
- ★ 井戸水を使っている場合は定期的に水質チェックをする。
- ★ 流しの下は水漏れしていないか点検する。
- ★ 電子レンジ、オーブンは汚れたらすぐに掃除する。
- ★ ふきん・タオルは清潔で乾いているものを使う。



熊本県難病相談支援
センターがオープン
しました！

センターでは、地域で生活される難病患者の皆さんやご家族の日常生活についての相談に応じるほか、地域交流活動を応援します。お気軽にご相談ください。

★電話相談・来所相談
九時～十六時まで

★お休み

水曜日、日曜日、祝日
年末年始（十二月二十九日～一月三日）

☎〇九六―三三三―〇五五五
FAX〇九六―三三六―九三〇八〇

★場所

熊本市東町四丁目十一一
熊本県健康センター三階

募金にご協力いただき
ありがとうございます

【ダメ。ゼッタイ。】

国連支援募金（薬物乱用防
止） 千五百十二円

【財団法人骨髄移植推進財
団募金】 二千三百十六円

平成十七年六月十六日

南小国町町民課

生命保険満期金はその受取人が誰であるかによって税金のかかり方が違います!!

税だより

生命保険の満期金が支払われた

その1

保険金の受取者と保険料の支払者が同一である場合。

その保険金は一時所得として
所得税・住民税がかかる事となります。

税金の負担は
軽い!!

一時所得

(特別控除)

$$\left\{ \text{満期保険金} - \left(\text{支払保険料の総額} - \text{分配を受けた剰余金や割戻金} \right) \right\} - 50 \text{万円} \times \frac{1}{2} = \text{総合課税の対象}$$

その2

保険金の受取者と保険料の支払者が同一でない場合。

その保険金は保険料支払者からの贈与となり、保険金受取人に**贈与税**がかかる事になります。

税金の負担は
重い!!

(贈与税の基礎控除)

$$\text{満期保険金} - 110 \text{万円} = \text{贈与税の課税対象}$$

※問い合わせは、南小国町役場 町民課 財務班 ☎42-1111

保険料の納付を免除する制度があります。

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。保険料を納め続けることで年をとったときの老齢基礎年金や、万が一の場合の障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられます。

ただし、病気や失業などの経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付を免除する制度（申請免除）があります。

【申請をすることで保険料納付を免除】

申請免除には、保険料の「全額免除」と「半額免除」があります。またこの申請免除はどなたにでも認められるわけではなく、前年の所得（収入）が一定の基準額を下回る場合に承認されます。また、保険料の免除を受けるためには、毎年申請が必要です。

【20歳代の方には納付猶予制度も】

保険料免除制度のほか、若年層（20歳代）の方には申請により保険料の納付が猶予される制度（若年者納付猶予制度）が本年より始まりました。この所得基準は、世帯主の所得を除き、本人と配偶者の所得のみで審査されます。

保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合に、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るための資格要件に算入されます。国民年金保険料の納付が困難なとき、そのままにしておかないで、万が一のときのためにも、これらの制度を利用されることをお勧めします。

※詳しくは、役場町民課 町民保健班 国民年金担当まで ☎42-1111（内線112）

年金
だより



人権教育啓発シリーズ (16)

南小国町人権教育推進協議会



ひろげよう
きよらの郷に
人権の輪

ぐらつてきます。

そこで、幕府や藩は豊かな百姓や有力町人に献金をさせ武士身分の資格を与え多数の百姓と離反させていきます。

一方では、身分制度を引き締め武士の時代を維持しようとし、百姓への生活上の規制を厳しくしていきます。

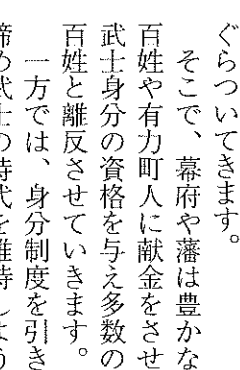
たびたび触書を出し、食べ物から服装、日常の生活の仕方、他人との交際の仕方（被差別部落の人達との交際も含めて）まで規制していきます。

被差別部落の人達について一層規制を強めました。年貢も納め皆と同じく社会を支えて来たわけですが、条件の悪いところに住まわせたり、仕事を特定したりもしました。一揆取り締まりの手先にも使ったようです。

百姓はこの人達を見下すことによって不満をそらされ、一層差別を強めていきました。これが同和問題の起源と言われていると思います。

不合理で、人間の尊厳を冒涜したものだと思います。

【次号以降で差別が残ってきた背景等について触れたいと思います。】



時代は「江戸時代」です。江戸時代の世の中は全人口の七パーセント程の武士階級が支配した時代でした。武士、百姓（農民）、町人の身分制度を敷き、百姓に年貢（主に米）を納めさせて財政をまかないました。米をお金に換えているいろいろな予算（費用）にあてました。百姓の負担は四公六民とか五公五民といった重い負担でした。四公とか五公というのは幕府や各地の藩（大名の領地とその政治体制）の取り分のことです。百姓は朝は早くから夕方遅くまで働きました。のちには、だんだん負担は重くなって藩によっては六公四民やそれ以上のこともあったようです。百姓の生活は現在では想像もつかない程厳しいものでした。暴動や一揆が起きる心配も出てきました。暴動や一揆を恐れるのは支配階級である武士たちです。それも政治の中枢部にいる上級の武士たちです。年貢は取り立てなければならぬ。百姓の不満は抑えなければならぬ。そのためには、

同和問題の起源について



完全解消を目指して

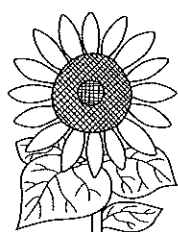
同和問題の

同和問題とは部落差別にかかわる問題のことです。被差別部落に生まれたというだけで自分には何の責任もないのに、ことばや身ぶり、あるいは結婚や就職に際して差別を受けたり、職業が不安定であつたり等のいろいろな不利益を受けていると言う基本的人権にかかわる重大な問題のことです。

「寝た子を起こすな」という考えの間違いについて

「部落差別の存在を知らなかった人に、わざわざ知らない方がよい、そつとしておけば、部落差別は自然となくなる。」という人がいるようです。

しかし、結婚や求人（就職）あるいは日常生活の中で問題に直面したとき、「実はね・・・大きな声では言えないけれど・・・」といった調子で伝えられたらどうでしょうか。



そのとき話を聞いた人はどう思うでしょうか。部落問題について学習し、正しい認識をしていけば、自分の考えや行動を誤ることはないと思います。部落問題を知ること、また学習すること、これは「どこに、そういう部落があるか、どこが被差別部落か」などと詮索することではありません。そういう詮索をすることは差別です。部落問題を正しく学習し、差別的なことに直面したとき、それに迷うことなく判断・行動していきけるようにすることです。さらに、学習をとおして部落差別をはじめ様々な差別をも解消していききたいですね。「寝た子を起こすな」では差別を先送りするだけで解消にはならないと思います。

幕府や藩は豊かな百姓や有力町人に献金をさせ武士身分の資格を与え多数の百姓と離反させていきます。一方では、身分制度を引き締め武士の時代を維持しようとし、百姓への生活上の規制を厳しくしていきます。たびたび触書を出し、食べ物から服装、日常の生活の仕方、他人との交際の仕方（被差別部落の人達との交際も含めて）まで規制していきます。被差別部落の人達について一層規制を強めました。年貢も納め皆と同じく社会を支えて来たわけですが、条件の悪いところに住まわせたり、仕事を特定したりもしました。一揆取り締まりの手先にも使ったようです。百姓はこの人達を見下すことによって不満をそらされ、一層差別を強めていきました。これが同和問題の起源と言われていると思います。

江戸時代も中期以降になり幕府や藩の財政がだんだんと逼迫してきます。身分制度もゆるんできます。富を蓄積した町人（商・工の人達）や特産物等の栽培や高利貸で財を成した百姓などが力を持つてきます。そうすると幕府や藩の政治の基礎が

【次号以降で差別が残ってきた背景等について触れたいと思います。】



地域安全コーナー



夏休み中の

少年非行・家出を
防止しましょう

夏休みは、少年の非行、家出が増加するとともに、犯罪等の被害に遭うケースも増加する傾向にあります。

毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意して、

- ・帰宅時間が遅くなる。
- ・深夜外出、無断外出が多くなる。
- ・ウソをついたりソワソワして落ち着きがなくなる。
- ・インターネットや携帯電話のいわゆる“出会い系サイト”を利用する。
- ・服装や髪型、言葉遣いなどが変わる。

など、非行に至るおそれがある「兆し」を早期に発見し、適切な指導を行って非行の未然防止に努めましょう。



肥後っ子テレホン

096-384-4976
0120-024976

みんなでつくろう安心の町・小国郷

ダメ!

不法投棄
不法焼却



公共の河川、道路はもとより、他人や自分の山林・田畑などへ廃棄物（いらなくなった電気製品等のゴミ）を捨てたり、放置することは禁止されています。また、木くず、紙くず、廃プラスチック等の廃棄物（家庭ゴミを含む）を積み上げて燃やしたり、穴を掘って又はドラム缶等を利用した簡易の焼却施設を設けて燃やす行為は禁止されています。

罰則 不法投棄・不法焼却

五年以下の懲役又は一千万円（産業廃棄物の場合、法人は一億円）以下の罰金（併科）



消防署だより

北部分署

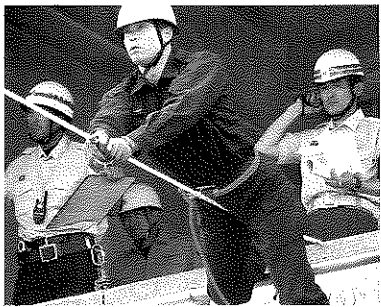
火災・救急救助は
119番
問い合わせ
☎46-4411

消防救助技術大会 県内
三百三十四人競う

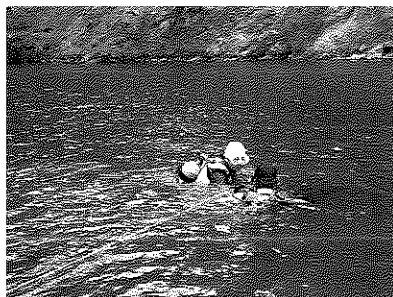
六月一日に第三十一回県消防救助技術大会（陸上の部）が県消防学校で開催され、県内の十三消防本部から三百三十四名が出場し、八種目で日頃の訓練の成果を競い合いました。

当消防本部からも四種目に十五名が出場し、北部分署からは、宇都宮副士長がロープブリッジ渡過の部に出場しました。

残念ながら僅差で九州大会へ進むことはできなかったものの、上位入賞は来年に繋がる成績でした。



下釜ダムで実践訓練
水難救助隊



六月七日に水難救助隊（山部秀明隊長以下十三名）が日田市中津江村の下釜ダム上流で実践訓練を行いました。これから夏本番に向けての水難事故等の発生を想定した水深十メートルまでの潜水・検索訓練や要救助者救出訓練で、今回はこれまでに一年間の訓練の成果と隊員間の連携を図ることを目的とした訓練でした。

海・川での
事故を防ごう

いよいよ、水に親しむシーズンとなり、プールや川などで子ども達の水遊びが盛んになってきます。この時期は子ども達の水の事故が発生しやすいことから、次のことに注意して下さい。



- 危険な場所には近寄らない。（予防が大切、大人が先にチェック。海や川は状況がわからず、変化する。）
 - 身近にあるものを使って救助する。（ロープ、棒や竹竿、タオルや衣服をつなぐ。）（ペットボトルやクーラーボックスを投げる。必ず水を少し入れる。）
 - 溺れている人から、目を離さない。
 - 自分で泳いで救助に行くのは最終手段！
- 泳ぎが得意な人でもパニック状態の人を助けるのはなかなか難しい。

くらしの こくちばん

★平成17年度 南小国町職員採用試験★

区 分	職 種	採用予定人員	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日
高 卒 程 度	一 般 事 務	1 名 程 度	昭和50年4月2日から 昭和63年4月1日まで に生まれた者	平成17年7月25日(月) から 平成17年8月12日(金) まで (土曜日、日曜日を除く) ※郵送の場合は、8月12日 (金) までの消印のあるも のに限り受付ます。 ※受付時間 午前8時30分から 午後5時まで	☆第1次試験 平成17年9月18日(日) ☆第2次試験 平成17年10月下旬予定
試 験 地		☆第1次試験 阿蘇郡南小国町大字赤馬場143番地 南小国町自然休養村管理センター ☆第2次試験 南小国町自然休養村管理センター			

※ 受験案内及び申込書を用意してありますので、受験についての問い合わせは、
南小国町役場 総務課までご照会下さい。(☎42-1111)



小児救急電話相談

夜間におけるお子さまの急な病
気への対処や応急処置などを相談
できる窓口です。

相談員がお子さまの様子をお伺い
し、対応方法などの助言を行います。

ただし、電話による限られた情報に
基づく助言ですので、あくまでも相談
される方のご判断の参考として下さい。

【相談窓口の概要】

★相談時間：毎日、午後七時から十一
時までの四時間

★電話番号：家庭の固定電話(プッシュ
回線)からは#(シャープ)八〇〇〇
携帯・ダイヤル回線の固定電話からは
☎〇九六-三六四-九九九

★相談員：専任相談員(看護師)

親子「新エネルギー施設 見学会」参加者募集!!

★目的

新エネルギーへの理解と認識を深
めてもらうために実施します。

★日時：七月二十四日(日)

★時間：九時三十分～十五時十分

集合・解散は県庁

★場所：西原村の風力発電所他

★対象：小学四～六年生とその保護者

★参加料：無料・弁当付

★募集期限：七月十一日(月)

★応募方法：ハガキ・FAX・Eメール

★問い合わせ先

・県土地資源対策課

☎〇九六-三八四-三三三

無料・日曜遺言 公証法律相談

★相談担当

日田公証役場公証人

★予約制

平日に事前電話受付し
ます。(予約☎〇九七-三
二四-六七五一)

★相談日

(いずれも日曜日)

七月分は 十日と二十四日

八月分は 七日と三十一日

九月分は 四日と十八日

★場所

日田公証役場(日田市
役所前交差点南東角)

★相談内容

遺言のほか、相続、高
齢者などの財産管理、
土地・建物の賃貸借、
金銭貸借、離婚、尊厳
死宣言、会社定款など

★相談時間

午前九時～午後五時

(一組約一時間)



公共職業訓練受講生 募集のご案内

熊本県立熊本高等技術訓練校では、公共職業訓練「パソコン会計科阿蘇コース」実施に伴い、受講生を募集しております。

公共職業安定所に求職申込をした離職者の方々に對して、再就職に有利になるよう各地域の専門学校等を利用して職業訓練を実施し、これから就こうとしている職業に必要な知識・技能を習得できるよう応援いたします。

なお、入学金、受講料は無料ですが、テキスト代一万六千円程度の自己負担が必要です。

受講を希望される方は次

の要項をご確認の上、「ハローワーク阿蘇」又は、「熊本県立熊本高等技術訓練校」まで、問い合わせください。

★募集期間

七月十四日～七月二十八日

★訓練期間

九月二日～十一月三十日

★訓練会場

ワイエスプランパソコン

スクール阿蘇校

住所：阿蘇市内牧二五七

★お申し込み先

ハローワーク阿蘇

☎〇九六七―二二―八六〇九

★問い合わせ先

熊本県立熊本高等技術訓練校

☎〇九六一

三七八一

〇一二一



「熊本県立劇場の主催事業に障害者割引（五十%割引）」をご利用ください

熊本県立劇場では、平成十七年度から障害者手帳をお持ちの方を対象に障害者割引を実施しております。

県立劇場の主催事業をご利用の際は、障害者割引をご利用ください。

※お付き添いが必要な場合、お付き添いの方一名まで割引の対象になります。

★お持ちいただくもの

○障害者手帳

（身体障害者手帳、療育手帳・知的障害者福祉手帳、精神障害者保健福祉手帳）

★販売場所

熊本県立劇場一階事務所

（電話：県立劇場ホームページでも購入できます。）

ご注意

・お電話でのお申し込みの

際は、「障害者割引利用」とお申し出ください。

・ホームページからのお申し込みの際は、メールフォームに「障害者割引利用」とご記入ください。

・県立劇場以外のプレイガイドでは割引できません。

★注意点

・公演当日は、障害者手帳をご持参ください。

・一度通常料金でチケットをお求めの後に、障害者割引料金に変更することはできません。

・付き添いの方の割引については、障害者手帳をお持ちの方が来場できなくなつた場合、取り消されます。

・対象となる事業など、詳しくは県立劇場まで問い合わせください。

★チケットの申込み・問い合わせ

熊本県立劇場

〒八六二―〇九七一

熊本市大江二丁目七―一

☎〇九六―三六三―二二三

FAX 〇九六―三七一―五二四六

D R L

<http://www.kengeki.or.jp>

身体障害者（児童） 巡回相談のお知らせ

熊本県福祉総合相談所による「身体障害者（児童）巡回相談」が開催されます。

【整形】 【耳鼻咽喉科】

【眼科】の三科目について、

身体障害者手帳・補装具・生活全般に関する相談等が出来ます。

※相談は無料です。

また、補聴器の調整も無料で出来ます（個人で購入されたものも可）ので、ぜひこの機会をご利用ください。

相談には予約が必要ですので希望される方は、七月二十九日（金）までに役場町民課 福祉児童班



☎四二―一―一へご連絡ください。（電話で構いません）

★日時

八月十一日（木）

正午～午後二時

（診察開始午後一時）

★場所

小国町山村開発センター

小国警察署協議会委員を委嘱 熊本県公安委員会

警察法の規定により、県
下各警察署に「警察署協議
会」が設置されて四年が経
過しました。

小国警察署においては、
本年六月一日付けで、管内
二町から五人の方が委員と
して新たに委嘱（再任三人、
新規二人・任期二年）を受
けられました。

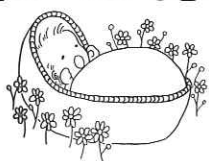
警察署協議会では、これ
らの委員の方々から、警察
署長が諮問する業務運営な
どに関し、答申や意見をい
ただくことになっています。

委嘱を受けられた方々は
次のとおりです。

次
の
と
お
り
で
す。

お誕生おめでとう

朝日風和里ちゃん 17. 5. 28生 (上町2)
(父) 康博さん (母) さとみさん



いつまでもお幸せに

室原 孝平 さん } 矢津田上
藤堂 恭子 さん }

おくやみ申し上げます

死亡月日	氏 名	年令	住 所
6. 6	鞭馬 司 さん (83)		湯田上
6. 7	井 キミヨ さん (54)		黒 川

○ 人の 動 き (5月31日現在) ○
世帯数 1,674 戸 (-1)
男 2,323 人 (+1)
女 2,614 人 (±0)
○ 計 4,937 人 (+1) ○

「第十四回全国ボランティアフェスティバル火の国くまもと」参加者募集!

十月二十九日(土)・三十日

(日)にグランメッセ熊本(上
益城郡益城町)を主会場に、
県内六ブロック

☆県央会場：熊本市

☆県北会場：山鹿市

☆阿蘇会場：阿蘇市

☆県南会場：水俣市

☆人吉・球磨会場：人吉市

☆天草会場：本土市

で開催される第十四回全国
ボランティアフェスティバ
ル火の国くまもとの参加者
を八月十日(水)まで募集して

★問い合わせ先

第十四回全国ボランティ
アフェスティバル火の国

くまもと実行委員会事務局

☎〇九六―三三四―五四五六

FAX〇九六―三三四―五四二七

電子メール

vol@kumashakyo.jp

ホームページ

http://www.vf-kumamo

to.jp



法律相談

本町出身弁護士の方、
坂本仁郎さんによる
法律相談が行われま
す。

相談は、無料です。

●と き：

七月二十二日(金)
午後一時三十分

●と ころ：

役場会議室

社協だより

ご寄附のお礼

故人の香典返しとして、
次の方より多額のご寄附を
いただきました。お志に添
いますよう有意義に活用さ
せていただきます。

謹んで厚くお礼申し上げ
ますとともに故人のご冥福
をお祈り申し上げます。

鞭馬 幸助 様 湯田上

南小国町社会福祉協議会



町民カレンダー



7月・8月

▼ 休日在宅医院のない日曜・祭日には、救急告示病院である“小国公立病院”で受診できます。

7/7 木	◆健康相談 10:00～ 上中原公民館 ◎心配ごと相談 10:00～12:00 りんどう荘	22 金	◇法律相談 13:30～ 役場会議室 ◇市原祇園祭（夜渡）
8 金		23 土	☆中原保育園 夕涼み会 16:30～（中原保） ◇市原祇園祭（本祭）
9 土		24 日	▶休日在宅医院 おぐに整形外科 ☎46-2121
10 日		25 月	★乳児健診 13:10～13:30受付 管理センター
11 月	☆幼児安全法講習会 13:30～ りんどう荘	26 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～12:00 りんどう荘 ☆市原保育園 夕涼み会 16:30～（市原小体育館）
12 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～12:00 りんどう荘	27 水	
13 水		28 木	
14 木	◆健康相談 13:30～ 瓜上公民館	29 金	
15 金		30 土	
16 土		31 日	◇悠清苑夏まつり
17 日	▶休日在宅医院 蓮田医院 ☎42-0125	8/1 月	◆健康相談 9:00～ 湯田公民館 10:00～ 矢田原公民館 ●固定資産税・国民健康保険税 第2期納期限
18 月	休海の日	2 火	♥子育て広場（身体測定） 9:30～12:00 りんどう荘
19 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～12:00 りんどう荘	3 水	
20 水	☆黒川保育園 夕涼み会 16:30～（黒川保）	4 木	◎心配ごと相談 10:00～12:00 りんどう荘
21 木	★1才6ヶ月児健診 13:00～13:30 受付 管理センター ◇子どもデイサービス開始 8:30～17:30（7/21～8/26） ◎心配ごと相談 10:00～12:00 りんどう荘	5 金	◆年金相談 10:00～15:00 小国町 悠ゆう館
		6 土	
		7 日	▶休日在宅医院 上野外科医院 ☎46-2033

◎ 心配ごと相談 …（第1・第3木曜日）

＜社会福祉協議会 りんどう荘＞

◎ 不用犬収集 ……（毎週木曜日）役場へ前日、又は当日午前9時までに持ち込んでください。

＜町民課＞

♥ 子育て広場「き☆ら☆ら」 ……………（毎週火曜日 午前中）

＜社会福祉協議会 りんどう荘＞

※ 各月の納税の際、収入役室窓口に納付書とともに 徴収目録を提出くださいますと、お待ち時間が少なくなります。



黒川

志賀 賢士くん (16. 6. 16 生)
(父) 希さん
(母) 真由美さん

優士兄ちゃん、総士兄ちゃんと一緒に元気にたくましく育ってね。あなたたちはお父さんお母さんの宝物です。



扇上

佐藤 直幸くん (16. 6. 29 生)
(父) 幸春さん
(母) 久美子さん

毎日すくすくと育っています。お姉ちゃん、もっと大きくなったら、いっぱい遊んでね。

HAPPY BIRTHDAY

このコーナーでは
1歳になる赤ちゃんを
紹介します。

6月(水無月)生れ



杉田下

岩本 侃聖くん (16. 6. 27 生)
(父) 勝毅さん
(母) 文子さん

大きく生まれ大きく育っている僕は皆にだっこしてもらい幸せです。いつもありがとう。これからもよろしくね。

町民文芸

俳句

静かなり広野静かや閑古鳥
老二人村の暮しや竹の秋
北里忌栗の木多く花の頃
御句碑も放牛も梅雨霧の中
水馬この井を出ずる事のなく
里芋は田植唄聞き芽を出す
二三日植田を干して旅に出る
蕨狩り山の恐さを知らざりし
初螢青く息づく闇の中
もつれ合ふ蝶々白は白と組み
まいくを払ひて覗く蟻の道



河津 青山
杉 千代志
本田 菁爽
川津佳津美
佐藤 明
日隈 白龍
佐藤 淡竹
日隈湯風呂
北里 田鶴
鎗水佐千子
佐藤須磨子

男性の料理教室



六月二十八日管理センターの調理室にて男性の料理教室が行われました。
この教室は町内の男性を対象にバランスの摂れた栄養食を中心とした料理教室を実施し、食生活の自立をサポートする事を目的としています。
参加者は「酢はあと何杯な？」などと聞きながらレシピどおりに料理していました。味見のあと、「ワハハ、こりゃ上手に出来たな。」と言う声が聞こえ、覗いてみると美味しそうな料理が完成していました。