

きよい
里
きよい
品
きよい
心

平成 15 年

8月

きよい里 きよい品 きよい心



「獅子舞」

市原地区の若者が獅子役となり、各家を回り無病息災を祈念します。獅子は家の中に駆け込み、居間などの部屋を駆け回ることで厄除けをします。

お囃子が聞こえると皆さん家の前に出て獅子を迎えていました。

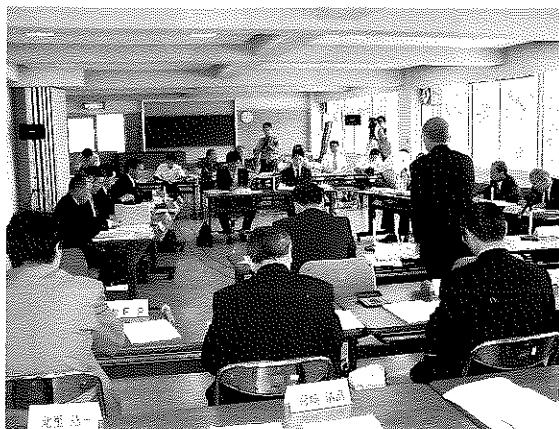
小国郷2町合併任意協議会だより No.6

第六回 合併任意協議会の

報告第一号

* * * * *

第六回の合併任意協議会を六月二十六日、小国町山村開発センターで開催しました。



報告・協議内容は以下のとおりです。

* * * * *
報 告 事 項

審議会及び各コミュニティ部会で出た意見を、企画会議で取りまとめ、まちづくりプランの骨子に反映させていきます。なお、まちづくりプランの骨子については七月十六日の合併任意協議会・まちづくりプラン委員会審議会の合同会議に提出するよう作業を進めていきます。

(左ページ参照)

まちづくりプラン委員会審議会を六月十一日に開催し、その中で自由討論を行い、委員の方々からさまざまな意見が出されました。また、産業（農業・林業・商工観光）コミュニティ部会及び地域コミュニティ部会の懇談会を開催し、その中でいろいろな意見交換を行っています。六月中旬にそれぞれの部会で二回懇談会を開催します。

※新小国郷まちづくりプラン委員会について
新小国郷まちづくりプラン委員会の現況について、新小国郷まちづくりプランの骨子作成に向けた作業の進捗状況、並びに、まちづくりプラン委員会審議会、企画会議、産業及び地域コミュニティ部会の活動状況について報告を行いました。

※事務事業現況調査について
事務事業現況調査について、各専門部会にて行つておりますが取りまとめ作業が終了し、事務局に調査票が提出されたのを受けて、事務局にて調査票の内容を集約し一覧表にまとめた「事務事業現況調査項目活用表」

を作成し、提出してまいりたい

めており、項目の内容により

A 法定協議会において調整すべき項目（住民に与える影響）

べき項目（住民に与える影響等）
が大きく、法定協議会で検討
したほうがよいもの

B 合併前に事務的に調整すべき事項（事務的な検討で対応

C 合併後、調整検討しても支
が可能であるもの)

障のない事項（合併後の新町で諸般の事情を考慮し調整を

の三つに分類しています。専門部会ごとの項目数等については、下記のとおりです。

その他

以上 概要を説明し、これを
基に法定協議会にて協議する合
併協定項目の選定作業に取りか
かることで承認されました。

専門部会名	項目数	分類		
		A	B	C
総務部会	200	84	73	43
厚生部会	313	227	13	73
産業部会	254	148	4	102
建設部会	78	20	21	37
文教部会	200	96	7	97
計	1,045	575	118	352

そ の 他

※小国郷2町合併任意協議会において協議したい事項について
委員の方々より法定協議会に入る前に懸念される事項について
て説明を求める、協議を行いたいといった意見、要望があり
ましたので、両町よりそれぞれ
協議したい事項を取りまとめ、
合併任意協議会の中で協議を行
うよう決しました。

両町より出された協議した

い事項全二十二項目に関する
両町の現状の資料を作成し、
各項目について説明を行いました。

今回は、「町有財産（町有

林を含む）の取扱い」「起債

残高、債務負担行為、財務の

公表内容」「特定目的基金、

財政調整基金」「施設の管理

運営状況」「人権同和対策」

「各種税の税率・徴収の方法」

「CATVの運営、FMラジ

オの運営」について事務局よ

り説明、質疑応答を行いました。

今後、残りの事項並びに必要な事項について協議を行っていきます。

た。た。

合併任意協議会・新小国郷まちづくりプラン委員会審議会合 同会議

合併任意協議会並びに新小

国郷まちづくりプラン委員会
審議会を設立して初めての合
同会議を七月十六日、小国町

山村開発センターで開催しました。

協議会委員、審議会委員他
多くの関係者の出席のもと、

協議会会长、顧問、審議会会
長の挨拶の後、新小国郷まち

づくりプラン及び新小国郷の
財政状況について審議しま
た。
*** * * * ***
議題
*** * * * ***

(一) 新小国郷まちづくりプラン骨子作成状況報告

新小国郷まちづくりプラン
委員会企画会議にて作成を進
めている、新小国郷まちづくり
プランの骨子について、骨

子案を作成し、企画会議の兩
町担当者より内容の説明を行
いました。

骨子案の視点として、①新
しい小国郷のまちづくり、②
地域経済の活性化、③少子高
齢化がもたらす課題への対応、
④行政改革の推進、⑤小国
郷の自治能力の充実、⑥情報
化社会への対応の六つを挙げ

ています。
また、新小国郷まちづくり
プラン委員会のテーマごとに
分かれたコミュニケーションのうち、
まず「産業コミュニティ」と
「地域コミュニティ」を組織、
開催し、それぞれの取りまと
めた意見や、両町の現在の総
合計画等を踏まえて、新しい
小国郷の農業、林業、商工觀
光業、福祉、環境、教育の指
針、小国郷ブランドの確立、

地域自治の仕組みの構築など
の目標を掲げています。

今回の説明を受けて、合併
任意協議会委員及び新小国郷
まちづくりプラン委員会審議
会委員の方々に骨子案に対す
る意見・提案書を提出いただ
き、それを取りまとめて骨子
案に反映させ、審議会、協議
会の承認を経て骨子案を確定
し、両町で開催する住民懇談
会などで提示する予定です。

十億五千四百万円と試算して
ます。個別で見ると、合併した
場合、合併しない場合よりも
件費、公債費などの義務的経費
が四億七千二百万円、物件費が
十七億四千七百万円削減され、
一方で普通建設事業などの投資
的経費は、合併しない場合より
も三十四億六千万円増加すると
試算しています。

(二) 新小国郷の財政状況に
ついて
両町が合併した場合、それ
ぞれが単独の場合の財政状況
について、平成十四年度決算
見込みをもとに、平成三十一
年度まで試算を行った財政シ
ミュレーションを提示し、説
明を行いました。

両町が合併した場合の試算
については、両町それぞれが
算出した数字を合算し、合併
特例措置を含めたシミュレー
ションとなっています。ただ
し、合併特例債は含めており
ません。

試算では、両町が合併した
場合の平成三十一年度の歳出
規模は六十億九千三百万で、
平成十四年度の両町決算見込
みを合わせた百六億一千八百
万円に比べ四十二・六%減と

なっています。

また、平成十七年から十年間
の歳出合計では、合併した場合
が七百三十二億九千五百万円に
対し、合併しない場合は七百二

十億五千四百万円と試算して
ます。個別で見ると、合併した
場合、合併しない場合よりも
件費、公債費などの義務的経費
が四億七千二百万円、物件費が
十七億四千七百万円削減され、
一方で普通建設事業などの投資
的経費は、合併しない場合より
も三十四億六千万円増加すると
試算しています。

この財政シミュレーションは、
職員数の算出方法や、詳細が不
透明な「三位一体の改革」の行
方によって試算も変わってくる
と思われます。しかし、将来の
財政状況は非常に厳しいものと
予測されます。

内子町・五十崎町の置かれ
ている状況は、小国郷2町に
たいへん似ており合併検討を
進めようえども、たいへん参
考になりました。

内子町・五十崎町の置かれ
ている状況は、小国郷2町に
たいへん似ており合併検討を
進めようえども、たいへん参
考になりました。

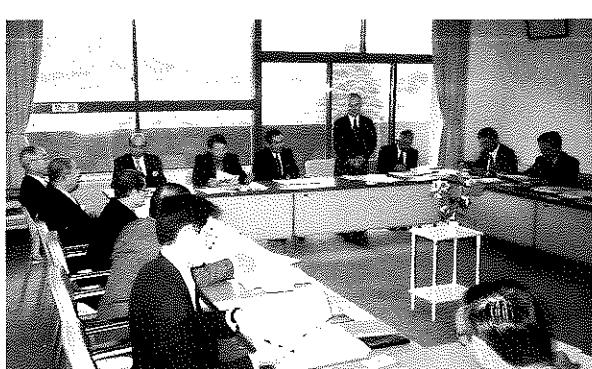
内子町と五十崎町は、それぞ
れの町で合併の検討を重ねて法
定協議会を設置し、来年十月の
合併を目指して協議を重ねてお
られます。

内子町・五十崎町合併協議会研修を実施

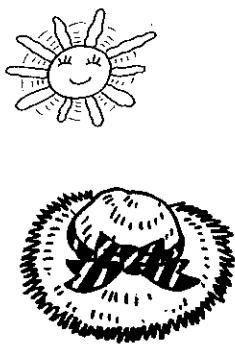
愛媛県内子町・五 十崎町合併協議会研修を実施

平成十五年六月三十日、愛媛
県の内子町・五十崎町合併協議
会への視察研修を行いました。

内子町と五十崎町は、それぞ
れの町で合併の検討を重ねて法
定協議会を設置し、来年十月の
合併を目指して協議を重ねてお
られます。



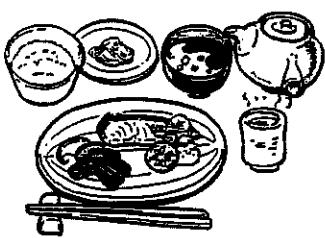
保健師 だより



日々暑さが増し、夏本番となつてきました。
体調をくずし易い時期です。日頃の生活に十分ご注意ください。

夏を元気に過ごさう

- ①生活リズムを守る
- ②十分な栄養と休養で疲れを翌日に持ち越さない
- ③外出時は必ず帽子を着用する
- ④その他、暑い時間帯の外出を避ける。



◆ 食中毒予防三原則

- (1) 食中毒菌を付けない
- (2) 食中毒菌を増やさない
- (3) 食中毒菌を殺菌する

◆ 食中毒

- ⑥ まだまだ油断できない

- ⑤ 冷房の使い方に注意
 - ・ 室温を極端に下げる
 - ・ 外気温との温度差により
 - ・ 体調をくずし易くなりま
 - ・ す。冷やしすぎないよう
 - ・ 気をつけてください。

- ④ 水分を十分に摂る
 - ・ スポーツ飲料を飲んだり、水やお茶などの水分を摂る時に少量の塩をなめるなどして、熱中症を予防しましょう。

高齢者筋力トレーニング教室 第二期受講生募集について



小国郷精神障害者家族会 (のぞみ会) 総会及び シンポジウムのお知らせ

精神障害者家族会は、障害者を抱えた家族会で、病気とどのように向き合うか、住み慣れた地域の中でのように生活していくかなど家族同士で語り合い、互いに励まし合い、助け合う会です。

今回家族会では、「これから地域福祉を進めるために、将来のために、今を」とテーマに、シンポジウムを開催することとなりました。精神障害にかかる方、他の障害をお持ちの方や、その家族の方、また障害に関わりを持つている方などの参加をお待ちしています。

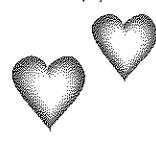
詳細は左記のとおりです。

★ 日 時

平成十五年八月二十六日(火)
午後二時～四時

★ 場 所

南小国町自然休養村管理センター
二階大会議室



★ 内 容

精神障害者代表・精神障害者家族会代表の方からのテーマに沿った講演

★ 問い合わせ先

のぞみ会会長 平 武徳

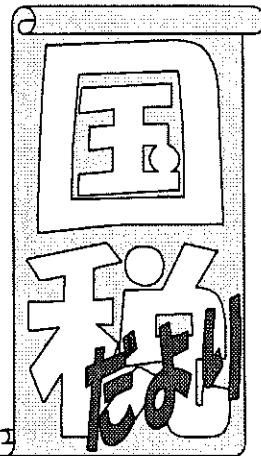
・ 南小国町役場 町民課
☎ 四四一〇〇一三三

・ 小国町役場 住民福祉課
☎ 四二一一一

* 誠に申し訳ありませんが、申し込み多数の場合には抽選とさせていただきます。

るための納税証明書は無料で発行しております。

財産を相続したとき



財産を相続や贈与（遺言によって財産を譲ること）によってもらった場合には、相続税がかかる場合があります。相続税は、遺産の総額から「正味の遺産額」が、基礎控除額を超える場合に、その超える額に対して課税されます。

基礎控除額は、五千万円と、一千万円に法定相続人の数を掛けた金額との合計額です。例えば、法定相続人が妻と子ども二人の場合、基礎控除額は、五千万円と一千円×三人の合計額八千万円となりますので、正味の遺産額が八千万円までであれば、相続税はかかりません。

災害に遭った時の税

地震、火災、風水害などの災害により住宅や家財などに損害を受けられた方には、次とおり、納期を延ばしたり、税金を軽減したりする方法があります。また、災害の復旧資金の融資を受けます。

【申告などの期限の延長】

災害により損害を受けたため税金を納期限までに納めることができない方は、前述の納期限の延長のほかに、一定の要件の下で納税の猶予を受けられる場合があります。（災害のやんだ日から二ヶ月以内に申請することが必要です）

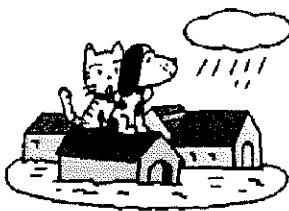
【納税の猶予】

災害により損害を受けたため税金を納期限までに納めることができないときは、一定要件の下、確定申告で①「所得税法」に定める雑損控除による方法②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法のいずれか有利な方法を選択することによって、所得税の全部、または一部を軽減することができます。

【所得税の軽減・免除】

以上のことと詳しく述べてあります。詳しくお知りになりたい方は、最寄りの税務署や税務相談室にお気軽に尋ねください。

- ・阿蘇税務署
- （二二一〇五五九）
- ・税務相談室
- （二二一〇五五九）



あなたも国民年金保険料の納付は 口座振替になさいませんか？

忙しい毎日、わざわざ金融機関へお出かけになるのも大変です。また、ついうっかりして忘れたことはありませんか？そんな手間や納め忘れを口座振替でラクラク解消いたしましょう。

1. 申し込み手続きは…

あなたの預貯金口座のある金融機関や郵便局などで「国民年金口座振替納付（変更）申出書」に必要事項を記入のうえお申し込みください。口座振替納付（変更）申出書は、各金融機関・郵便局・各社会保険事務所に備え付けてあります。



2. 手続きに必要なものは…

- 国民年金保険料納付案内書
- 預貯金通帳
- 通帳お届け印

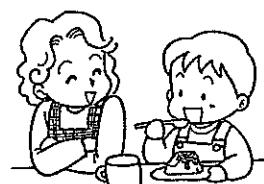


3. 保険料は…

年齢・所得に関係なく一律月額

定額	13,300円
定額+付加	13,700円

納めた保険料は、社会保険料控除として金額が所得控除の対象となります。年末や確定申告の際、忘れずに申告しましょう。



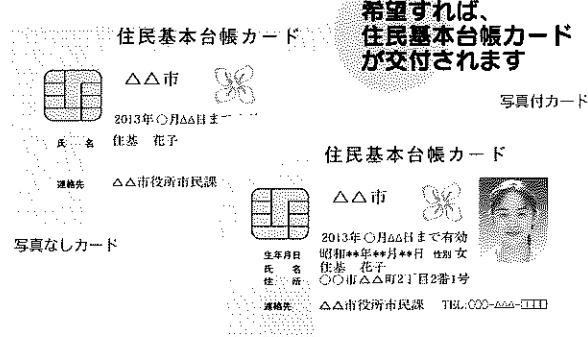
住民基本台帳 ネットワークシステム

住基ネット第2次サービス(本年8月25日から)

【住民票の写しの広域交付】
全国どこの市区町村でも
自分の住民票の写し(戸籍の表示を
省略したもの)
が取れるようになります。

現在、住民票の写しの交付は、住んでいる市区町村でしか受けられません。

住基ネットを活用して全国の市区町村間で住民票の情報のやり取りができるようになることにより、全国どこの市区町村でも、住民基本台帳カード、運転免許証などを市区町村の窓口で提示することによって、本人や世帯の住民票の写し(戸籍の表示を省略したもの)の交付が受けられるようになります。



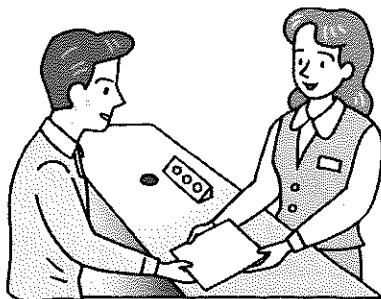
【転入転出手続の簡素化】

住民基本台帳カードの交付を受けている場合、転出届を郵送で行うことにより、

引越しの手続で窓口に行くのは
転入時1回だけで済みます。

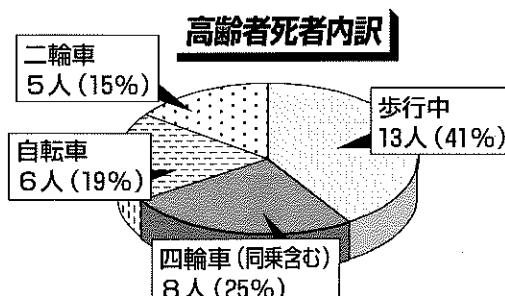
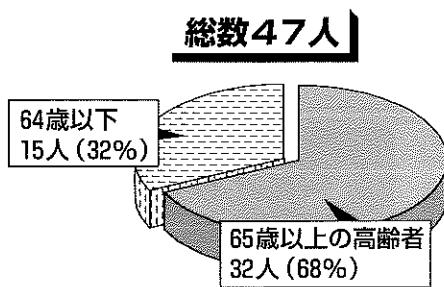
現在、引越しの場合には、まず、住んでいる市区町村に転出届を行い、転出証明書の交付を受けた上で、引越し先の市区町村に転入届を行う必要があります。

住民基本台帳カードの交付を受けている場合は、確実な本人確認ができるため、一定の事項を記入した転出届を郵送で行い(この場合の転出届は、近い将来、インターネットで行うことも可能となる予定です)、住民基本台帳カードを引越し先の市区町村の窓口で提示して転入届を行うことにより、引越しの場合に窓口に行くのが転入時の1回だけで済むようになります。



高齢者の交通事故の実態です！

◎本年中、事故死者全体の約7割を65歳以上の高齢者が占めています！



歩行者の事故防止…

道路横断は、まずは止まって、右、左、さらに右を確認。
横断を始めたら、「左」に注意～遠くに見えても車は速い。
横断は、より安全な場所で～信号機のある横断歩道、見通しの良い直線路。

自転車・二輪車の事故防止…

信号機のある交差点では、慌てず青信号になるまで待つ。
見通しの悪い交差点では、しっかり止まって、はっきり左右を確認。
自転車にも、目立つ反射材～特に、横や後方から目立つリフレクター等。

夜間外出時の事故防止…

黒っぽい服装では、車から歩行者が見えない。～見えるのは25m以内。
夜間外出時には必ず反射材を着用～反射材は130m先から目立ちます。
街灯のある所など、できるだけ明るい場所で、道路を横断する。

守ってください！
加齢とともに視力等身体機能が低下しています。

学校紹介③

きよらの郷でのびのびと…

市原小学校



明日を担う子どもたち

子どもたちは毎日朝の会や帰りの会で、この「きよらの郷」標語を口にすることで、町や友だちを大切にする気持ちを持続けています。心身ともに健やかに育つようにと願っています。

き…気持ちのよいあいさつ
よ…よいこと わるいこと 考えて行動しよう
ら…落書きしないよ 町を愛する子の…残さない ちょっとのゴミでも持ち帰ろう
さ…最後まで考えて行動しよう
と…友だちづくりは元気あいさつ

毎日、元気いっぱい笑顔いっぱいで勉強や遊びにのびのびと取り組んでいます。市原小では、今年も『きよらの郷』運動を展開し、郷土を愛し将来の南小国を担つていける子どもたちの育成を目指しています。

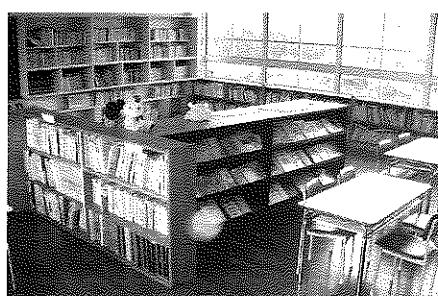
今年度新たに十七名の一年生と三名の転入生が加わり、百十三名となつた市原小学校の子どもたち。

平成十五年度と十六年度の二カ年にわたり、本校は文部科学省による国語力向上モデル事業の推進校指定を受けました。市原小では、ここ数年校内研修で、国語における表現力の向上の研究を続けており、更に研究が深まるように邁進しようと/or>しているところです。

授業のようす

★今年の研究テーマを「心豊かに伝え合う子どもの育成をめざして」に設定し、授業研究を中心に進めています。

先日、一年生のクラスでは、交流授業研究会が行われ、阿蘇教育事務所から指導主事の先生や町内の先生方をお招きしました。多数の貴重な御助言をいただき、大変収穫の多い授業研究となりました。



新しい図書室

また、国語環境整備の一環として図書室の整備にも力を入れています。

まずは、より広く明るい場所へ図書室を移動し、蔵書数も良書献本運動により増加しました。

夏本番！プール大好き

市原小の子どもたちはプールが大好き／＼夏に向かえて、大よろこびです。

プール掃除の時から気合いを入れまくり、ひと夏のカッパ集団が誕生です。夏休みのプール開放も大盛況です。

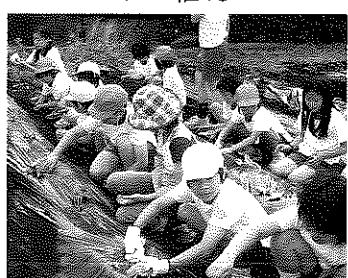
二学期には、真っ黒に日焼けした子どもたちが目立つことでしょう。



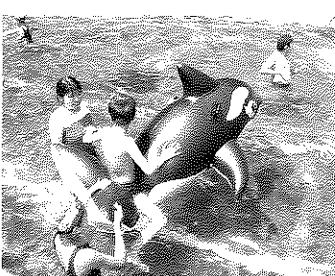
プール大好き！

また七月十六日、五年生が養護学校にお邪魔しました。養護学校の道具や施設に子どもたちも大興奮。遠慮なく力いっぶい養護学校のお友だちと交流学習を深めました。

イモ植え



最初は植える手つきもぎこちなかつた一年生ももすっかり仲良くなり、秋の収穫の時の再会を誓いました。



交流風景

養護学校との交流

すつかり毎年恒例となつたイモ植えが、今年も六月十日、小国護学校のお友だちを迎えて行われました。

最初は植える手つきもぎこちなかつた一年生もみるみる上手になつていきました。

“きよらの郷”わくわくクラブ“通信”vol.3



・銅版彫刻クラブ

文化祭の銅版体験コーナーで、まだ小さいからとさせなかつた少女が五年生になりました。泣きだしきうな望ちゃん映見ちゃんでした。今日は大雨の中自分の絵を銅版に印刷しています。子どもたちに「ものづくりの楽しさ、難しさ、完成したときのよろこび」を伝えたいと、月一回(第2土曜日)午後二時から勉強会を自宅ギャラリーで行い、現在、レリーフ作りを楽しんでいます。

おじさんたちも集まります。気軽に参加してみてください。

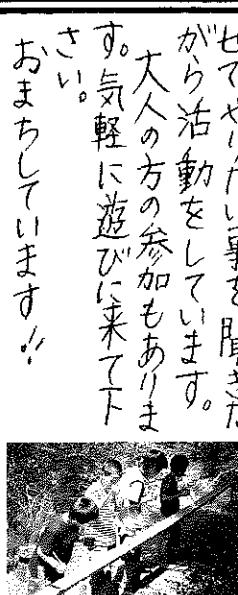


大人顔負けの表情で、一手一手真剣に打つ姿はまさに名人!! 我こそは…と腕に自信のある方、是非対局してみせんか?! どうでも気軽に見に来て下さい。南小国ヒカルがあなたをお待ちしております。



・田碁・将棋 クラブ

現在、小学生七名、一般一名で、
毎週午後一時ご三時まで、さくらう
荘で活動しています。



・自然体験クラブ

自然に恵まれた地域に住んでいても、自然の中で遊び体験する事の少ない子どもたちに、自然にふれ利用してでも地域のことと知ってほしいと想って、山小屋モヤーを本拠地に、いろいろな体験をしています。どう打ち、山野草料理、魚釣りソーメン流し、トーフ作り等、気候に合わせて、やりたい事を聞きながら活動をしています。大人の方の参加もあります。気軽に遊びに来て下さい。



紙書きと絵手紙ヲアフ

毎月第四土曜日の午後扇公民館で活動しています。今年は初心者二名経験者一名の方の「で、一人一人にまつり教えられると思います。」
第三回目ですが、二枚の作品を完成させ、三枚目にいってきます。完成した自分の絵を見ながら、「すこい」と感動している姿をとてもうれしく思います。切り絵に興味のある方いつでも見に来て、参加してみてください。おまちしています。



・切り絵クラフ

黒川小学校の図工室で絵を描いています。本年度は小学一年生から大人まで絵勢十七名です。低学年が多いので楽しいです。ワイヤー、カヤカヤとうるさいかな?と言いたいところですが、話を聞いて作業(絵を書きだす)を始めると、みんな真剣です。きれいな系陽花の絵がでています。この次はどんな作品ができるか楽しみです!





・絵画クラブ

毎月第四土曜日の午後扇公民館で活動しています。今年は初心者二名経験者一名の方の「で、一人一人にまつり教えられると思います。」
第三回目ですが、二枚の作品を完成させ、三枚目にいってきます。完成した自分の絵を見ながら、「すこい」と感動している姿をとてもうれしく思います。切り絵に興味のある方いつでも見に来て、参加してみてください。おまちしています。

地域安全コートナ

獣銃所持者対象
【経験者講習】の実施について

平成十五年度の経験者講習を左記のとおり実施します。

講習終了証明書の有効期間（三年間）が切れる方は、必ず受講しましょう。

※講習修了証明書の有効期間を必ずチェックしてください。

◇ 日 時
九月十八日(木)

午後一時三十分から

◇ 場 所
小国警察署 三階会議室

◇ 受講申込
(受付期間)

八月十八日から九月十七日まで
(当日申込み不可)

みんなでつくる安心の町・小国郷

警察総合相談電話	困りごと、相談等全般	☎ 096-383-9110 # 9110(プッシュボン専用)
少年問題相談電話 (肥後っ子テレフォン)	少年の困りごと、悩みごと (肥後っこサポートセンター)	☎ 096-384-4976 0120-024-976
けん銃・覚せい剤 相談電話	けん銃に関する情報、覚せい剤の悩みなど	☎ 096-384-4444
悪質商法110番	訪問販売などをめぐるトラブル	☎ 096-385-1110 0120-444-768
暴力追放相談電話	暴力団が関係する事件、トラブルについての困りごと	☎ 096-384-0110 0120-110-374



町
民
文
芸

俳 句

便り書く一ト日卯の花曇かな
浜木綿の夜目にも白き花盛り
我が村の通学道路えごの花

水音の櫟林にハンモック
父の日の庫裡に親娘の声はづみ
梅雨最中カレーライスをピリ辛に

桐の花小雨交じりの風続く
救援米とて小学生田植え
青大豆本葉二枚の雨に耐え

向日葵に心の元気もらいけり
句作にと赤いかえての芽ぶきしを
水仙も心も風に揺れており

杉山のこの道が好き草いちご
日曜の湯の里に散る遅桜

雨に咲き雨に散るくちなしの花
夏の川電動車に越され行く

一軒屋簞井の水がばんしてゐる
五月雨をあつめて早し志賀瀬川



藤林 隆好	藤林 宽子	宮田 寛子	宮崎 初美	日隈 チク	橋本 やち	高橋 於周	佐渡 稔子	佐藤 テル子	齊藤 寿満	佐藤 須磨子	児玉 敬子	河津 昭子	上條 十志	孤舟
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	-------	-------	-------	----



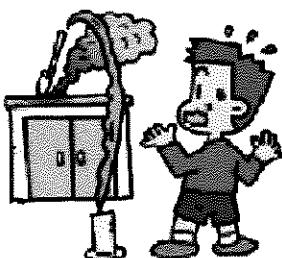
消防署だより

北部分署

火災・
救急救助は
119番
問い合わせ
☎46-4411

おもちゃ花火 の楽しみ方

花火は広い場所で、
大人といっしょにね!!



- ・おもちゃ花火はとても楽しいのですが、遊び方を間違えると思わぬケガにつながります。おもちゃ花火で遊ぶ時は次の事に注意してください。
- ・花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ・花火は大人と一緒に遊びましょう。
- ・花火は、一本ずつ遊びましょう。
- ・正しい位置に正しい方法で花火に点火しましょう。水を用意し、花火の残り火を完全に消しましょう。

おもちゃ花火はとても楽しいのですが、遊び方を間違えると思わぬケガにつながります。おもちゃ花火で遊ぶ時は次の事に注意してください。

- ・花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。

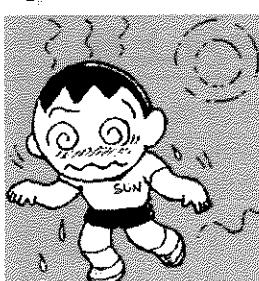
新入団員訓練



六月八日北部分署において、南小国町消防団新入団員教育訓練が実施されました。麻生消防団長の挨拶の後、午後から屋外にて部隊訓練や機械器具取り扱い訓練等を行いました。また、ポンプ車による放水訓練では、初めて筒先を持つたとは思えない様な腰の入った構えでした。

- ◎熱中症かな?と思ったら
 - ・衣服をゆるめて楽にする。
 - ・風通しのよい日陰や、冷房の効いた所に移す。
 - ・冷たい水で冷やしたタオル等を脇や足の付け根に置き、体を冷やす。
 - ・早めに医療機関で受診する。
 - ・自分で飲めるようなら、水分補給をする。
 - ・但し、意識障害があり、自分で飲めないときは無理に水分補給をしない。

熱中症にご用心



◎熱中症にならない為には!
・炎天下や非常に暑い場所での長時間の作業やスポーツは避ける。

- ・体温が悪いときは無理をしないようにする。
- ・水分を十分に補給する。
- ・外出時は帽子をかぶる、日傘をするなど、直接日光に当たらないようする。
- ・体調が悪いときは無理をしないようにする。
- ・こまめに休憩を取る。

・外出時は帽子をかぶる、日傘をするなど、直接日光に当たらないようする。

暑い夏を元気に!!
“ビタミンB₁の補給を十分に”
梅雨どきから夏にかけて気温が上がるとともに、湿度が上がるとともに、湿度が上がるとビタミンB₁の消費が激しくなり、疲れやすくなります。
☆B₁を多く含む食品：強化米や麦・玄米・ウナギ・豚肉・落花生・大豆・豆製品など

又、ビタミンB₁は水に溶けやすいので、汁も一緒に食べられるような献立がおすすめです。
☆ビタミンB₁の力を助ける食品：ニンニク・ネギ・タマネギ・チツキョウ
今回は旬の野菜で体を冷やす食品といわれている苦瓜料理「ゴーヤチャンプル」です。

わが家の味じまん

第66回



- ◎作り方
 - ①豆腐はふきんに包んで上に皿などの重しを置き、水切りをする。(約30分: 240~250gになる位)
 - ②苦瓜は洗って縦半分に切り、スプレーで種とわたをとり除く。3~4ミリ幅の斜め切りにし、塩を振り混ぜしばらくおきしんなりさせる。さっと水洗いし、軽く水気を絞る。
 - ③豆腐を手で一口大にちぎる。フライパンを熱して油を入れ、豆腐を加えて中火で両面きつね色になるまで焼き色をつける。塩(豆腐用)をまんべんなくふり皿にとる。
 - ④フライパンに油を熱し、苦瓜を加えて中火で炒める。豆腐を戻し入れ、炒め合わせる。油大さじ1を入れ、割りほぐした卵を流し入れる。
 - ⑤全体を大きいかき混ぜ、塩(全体用)をふる。鍋肌に醤油を加えてざつと混ぜる。

くらしの こくちばん

平成15年度警察職員採用試験(高卒程度)の概要

職種 項目	警察官B (男性・女性・武道指導)	警察事務
受付期間	8/13(水)~8/29(金)	8/13(水)~8/29(金)
試験日	10月12日(日)	9月28日(日)
試験地	熊本市・八代市・本渡市	熊本市・八代市・本渡市
受験資格	S51.4.2~S61.4.1生で警察官Aの学歴要件(4年制大学卒業又は見込み)以外の方 武道指導については、上記に加え柔道又は剣道の2段以上の段位を取得している方	S57.4.2~S61.4.1生の方 (性別・学歴不問)
合格発表	12月上旬	11月中旬

- * 警察官B(男性)は本県以外の8都府県(千葉・警視庁・愛知・滋賀・京都・大阪・兵庫・福岡)が同時に受験できます。
- * 警察官B(武道指導)の試験地は熊本会場のみとなります。
また、他都府県の同時受験はできません。

〈お問い合わせ先〉

熊本県警察本部警務課採用係
〒862-8610 熊本市水前寺6丁目18番1号
TEL096-381-0110(内線2642・2643)
<http://www.police.pref.kumamoto.jp>

九州電力からのお願い



電線に接近して作業を行う場合、クレーンの先端やワイヤーロープなどが、接近すると電線に直接触れなくとも感電することがあり非常に危険です。

電線近くで作業を行う場合は、必ず事前にご連絡ください。

～停電により多くのお客様に迷惑をおかけします～
～誤って断線させても、決して電線には、触れないでください!!～

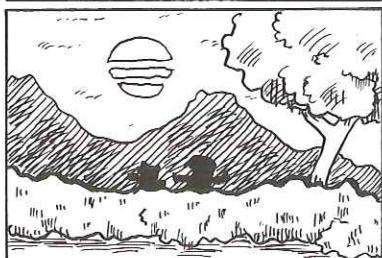
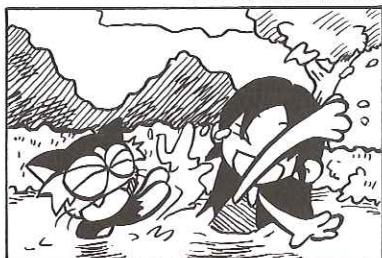


※連絡先

九州電力株式会社
 ◆ 日田電力所 送電課
 日田市玉川町586-1
 ☎ 0973-57-3612
 ◆ 小国営業所
 阿蘇郡小国町宮原1784
 ☎ 0967-46-2053

猫の三一助

(有)太陽印刷社



平成15年8月以降の 公共工事発注見通しを 公表します

工事名	予定期	工事概要
道路交通安全施設工事	1月～3月	安全施設の整備(ガードレール等)
田ノ口大竹原線改良工事	9月～1月	現道の拡幅改良
黒川線改良工事	9月～1月	現道の拡幅改良
扇線改良工事	9月～12月	現道の拡幅改良
田ノ口大竹原線舗装工事	2月～3月	改良区間の舗装工事
黒川線舗装工事	2月～3月	改良区間の舗装工事
下水道管渠布設工事	10月～2月	管渠布設工事
浄化槽設置工事	8月～2月	合併浄化槽設置工事10基

小国警察署協議会委員を嘱託

熊本県公安委員会

警察法の定めにより、県下各警察署に「警察署協議会」が設置されて2年が経過しました。

小国警察署においては、本年6月1日付で、管内2町から5人が委員として新たに嘱託(いずれも再任・任期2年)を受けられました。

▼嘱託を受けられた方々は次のとおりです。

- 小国町 大字宮原 鎌水 克介 様
- 小国町 大字宮原 室原 正英 様
- 小国町 大字宮原 河津 友子 様
- 南小国町大字中原 麻生 健一 様
- 南小国町大字赤馬場 下城 宣夫 様



警察署協議会では、これらの委員の方々から、警察署長が諮詢する業務運営等に関し、答申や意見をいただくことになっています。

■ひとりで抱え込まないで!なんでもお気軽に相談してください■



「すこやか子育て電話相談」
☎ 096-354-8822



月～金曜日／17時～21時、 土曜日／13時～17時

(祝日・年末年始と8月13日～15日を除く)

*上記時間外は、FAX・留守電で対応します。

「すこやかダイヤル」でも受け付けています。☎ 0968-44-7445
(祝日・年末年始を除く 月～金曜日9時～17時)

熊本県教育委員会

電話加入権の公売について

熊本県阿蘇地域振興局税務課では、次のとおり電話加入権の公売を実施します。

正規の手続費用と比べると、安価で購入でき、どなたでも参加できます。電話加入権の取得をお考えの方や、公売についてお知りになりたい方は、お気軽に問い合わせください。

なお、事情により公売を中止する場合もあります。

◆公 売 日 8月20日(水)

◆入札開始 午後1時30分から



◆場 所 熊本県阿蘇地域振興局 1F中会議室

◆問い合わせ先

阿蘇郡一の宮町宮地2402

熊本県阿蘇地域振興局総務部税務課

☎ 0967-22-1111(内322)

22-4527(直通)



お誕生おめでとう

内野 慶康くん 15. 6. 24生 (本町)
 (父) 龍一さん (母) 佳子さん

山本 韶くん 15. 6. 28生 (矢津田上)
 (父) 寛さん (母) 薫さん

佐藤 七海ちゃん 15. 7. 7生 (扇上)
 (父) 幸春さん (母) 久美子さん

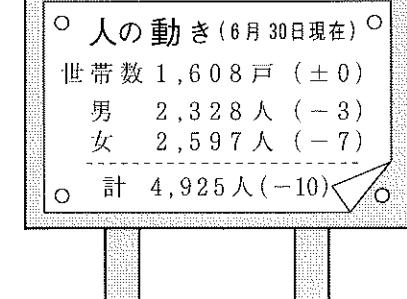
仲摩 歩夢くん 15. 7. 15生 (本町)
 (父) 一理さん (母) 典佳さん



おくやみ申し上げます

死亡月日	氏名	年令	住所
6. 25	井 ケイ子さん (69)	白川	
6. 26	鎌水フヂエさん (89)	動日本	
7. 1	室原 スマさん (96)	矢津田下	
7. 3	久保田八千子さん (69)	高花	
7. 8	佐渡ツル子さん (68)	高花	
7. 18	武田ハルヨさん (89)	下町1	
7. 20	宮野 重信さん (75)	白川	
7. 22	井野 ツルさん (93)	長迫	

○人の動き(6月30日現在)
 世帯数 1,608戸 (±0)
 男 2,328人 (-3)
 女 2,597人 (-7)
 ○ 計 4,925人 (-10)



入札年月日	工事名	請負金額	工事請負者
H15.7.17	南小国町公共下水道事業地質調査業務委託	3,255,000	肥後地質調査㈱
〃	南小国町公共下水道管渠測量及び実施設計業務委託(15-1工区)	16,065,000	カンセイコンサルタント㈱
〃	南小国町公共下水道管渠測量及び実施設計業務委託(15-2工区)	10,500,000	(株)水野建設 コンサルタント
〃	特定地域生活排水処理事業浄化槽設置工事(6工区)	1,144,500	(有)中島産業
〃	特定地域生活排水処理事業浄化槽設置工事(7工区)	1,081,500	(有)合原技建
〃	特定地域生活排水処理事業浄化槽設置工事(8工区)	840,000	(有)井上建設
〃	特定地域生活排水処理事業浄化槽設置工事(9工区)	1,050,000	北里道路(株)
〃	特定地域生活排水処理事業浄化槽設置工事(10工区)	1,050,000	大仁産業(株)
〃	特定地域生活排水処理事業浄化槽設置工事(11工区)	871,500	(有)高本産業
〃	町道市原黄川線除草工事	972,300	麻生建設
〃	町道黒川波居原線外除草工事	1,176,000	(有)利光建設
〃	町道手形野線外除草工事	892,500	(有)弘藤建設
〃	町道石原迫線外除草工事	1,134,000	(有)中島産業
〃	町道坂ノ下鬼山線維持工事	420,000	(有)中島産業
〃	町道湯田矢津田原線外維持工事	546,000	(有)林建設
〃	町道黒川波居原線維持工事	546,000	(有)利光建設
〃	町道立岩小杉線維持工事	609,000	(有)弘藤建設
〃	町道手形野線維持工事	409,500	(有)弘藤建設
〃	町道吉原瀬ノ本線維持工事	798,000	麻生建設

ローン返済でお困りの方
 (倒産など勤務先の事情により収入が減少した方、家に業の不振により収入が減少した方、病気やけがなどにより支出が増加した方などについては、返済月額を軽減する場合があります。
 ご返済中の金融機関または住宅金融公庫に、遠慮なくご相談ください。

● 住宅金融公庫南九州支店
 (平日、第一・第三日曜、九時~十七時)

住宅金融公庫
 のローンを
 ご返済中の方へ

故人の香典返しとして、次の方々より多額のご寄附をいただきました。お志に添いますよう有意義に活用させていただきます。謹んで厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈り申し上げます。

佐室 井 志賀 河津
 英臣 良章 薫 桂執
 真次 様 様 様 白川
 様 高花 矢津田上 黒川 千光寺

ご寄附のお礼

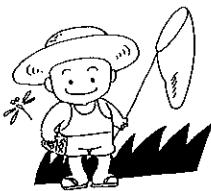
社協だより

● ところ
役場会議室

本町出身弁護士の、坂本仁郎さんによる法律相談が行われます。相談は、無料です。

法律相談

町民カレンダー



8月・9月

▼休日在宅医院のない日曜・祭日には、救急告示病院である“小国公立病院”で受診できます。

8 7 木	◆健康相談 10:00～ 上中原公民館	22 金	
8 8 金		23 土	
9 9 土		24 日	◇阿蘇・瀬の本高原マラソン大会
10 10 日		25 月	★乳児健診 13:30～13:40受付 管理センター
11 11 月		26 火	◎精神保健福祉シンポジウム講演 14:00～ 管理センター ♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘
12 12 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘	27 水	◇ヘルスアップ教室 9:00～ 管理センター
13 13 水		28 木	
14 14 木		29 金	◇老人スポーツ大会（市小体育館）9:00～
15 15 金	◇南小国町職員採用試験申込み締切日	30 土	
16 16 土	◎ニコニコ入浴日（無料）りんどう荘	31 日	►休日在宅医院 室原医院 ☎42-0010
17 17 日	►休日在宅医院 上野外科医院 ☎46-2033	9 1 月	◆健康相談 9:00～10:00 湯田公民館 13:30～14:00 矢田原公民館 ●町県民税第2期・国保税第3期納期限
18 18 月		2 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘
19 19 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘	3 水	
20 20 水		4 木	★予防接種（三混）13:30～15:30 室原医院 ◆身体障害者（児）巡回相談 受付：正午～ 小国町山村開発センター
21 21 木		5 金	

◎心配ごと相談…（毎週木曜日）・給食サービス…（毎週木曜日） ◇社会福祉協議会 りんどう荘》

◎不用犬収集……（毎週木曜日）役場へ前日、又は当日午前9時までに持ち込んでください。 ◇町民課》

♥子育て広場「き☆ら☆ら」……………（毎週火曜日 午前中） ◇社会福祉協議会 りんどう荘》

※各月の納税の際、収入役室窓口に納付書とともに 徴収目録を提出くださいますと、お待ち時間が少なくなります。



黒川
みつよ
北里 充代ちゃん (14.7.28生)
(父)桂一さん (母)順子さん

始めましてみつよです。毎日盛り盛りすごい食欲!!お兄ちゃん、お姉ちゃんに負けないよう大きくなりまーす。



杉田下
しゅんや
中村 駿哉くん (14.7.31生)
(父)哲志さん (母)麻実さん

お父さん似の悪ごろ駿哉です。小田のじじ、ばばいつもありがとうございます。ひいじじばば、また遊びに行くよ。



このコーナーでは
1歳になる赤ちゃんを
紹介します。

7月(文月)生まれ

《南小国町》子牛の部 出品数 13頭

等 席	名 号	所有者氏名
1等1席	まるゆたか	佐藤 建志
1等2席	ふくしげ2	佐藤 友美
2等1席	なみまる	村上 邦義
2等2席	ろく四	大塚ツル子
2等3席	第七さくら	武田 末勝

《中原》子牛の部 出品数 5頭

等 席	名 号	所有者氏名
1等1席	なみまる	村上 邦義
2等1席	ろく四	大塚ツル子

《南小国町》育成の部 出品数 6頭

等 席	名 号	所有者氏名
1等1席	きくゆう	武田 末勝
2等1席	第九さかえ	城戸 文夫
2等2席	ひめ4	久綱 一憲

《中原》育成の部 出品数 3頭

等 席	名 号	所有者氏名
1等1席	きくゆう	武田 末勝
2等1席	ひめ4	久綱 一憲

《南小国町》成牛の部 出品数 7頭

等 席	名 号	所有者氏名
1等1席	なみ	小田原初次
2等1席	なみ	久綱 一憲
2等2席	ふくみつ	穴井 秀憲

《中原》成牛の部 出品数 4頭

等 席	名 号	所有者氏名
1等1席	なみ	小田原初次
2等1席	なみ	久綱 一憲

《南小国町》素牛の部 出品数 5頭

等 席	名 号	所有者氏名
1等1席	波 誉	村上 邦義
2等1席	梅 光	佐藤 澄市

《中原》素牛の部 出品数 2頭

等 席	名 号	所有者氏名
1等1席	波 誉	村上 邦義
2等1席	光 銀	武田 末勝

例年に比べ出品頭数が若干少ないものの、品評会は盛会の内に終了しました。入賞された方々、おめでとうございました。また、本会に出品されました方々、本会運営に御尽力いただきました皆さま、当日は暑い中大変ご苦労さまでした。

牛の評価は姿形や顔色等で行われました。

去る七月二十六日㈯、湯田牧野において南小国町及び

大字中原地区家畜品評会がJA阿蘇青壯年部南小国支部

の主催で開催されました。

の評価は姿形や顔色等で

行われました。

夏休みの期間中、夕方六時をお知らせしてくれているのは、星和小学校の五年生、井智史君、佐藤直生君、佐藤理代さんの三人です。

小国郷内では不審者が出没する事件が発生しています。楽しい夏休みを送るためにも一人ひとりが注意を心がける必要があります。

暗くなる前に家に帰ったり、できるだけ一人歩きをしないようにしましょうね。



6時ですよ~!

