

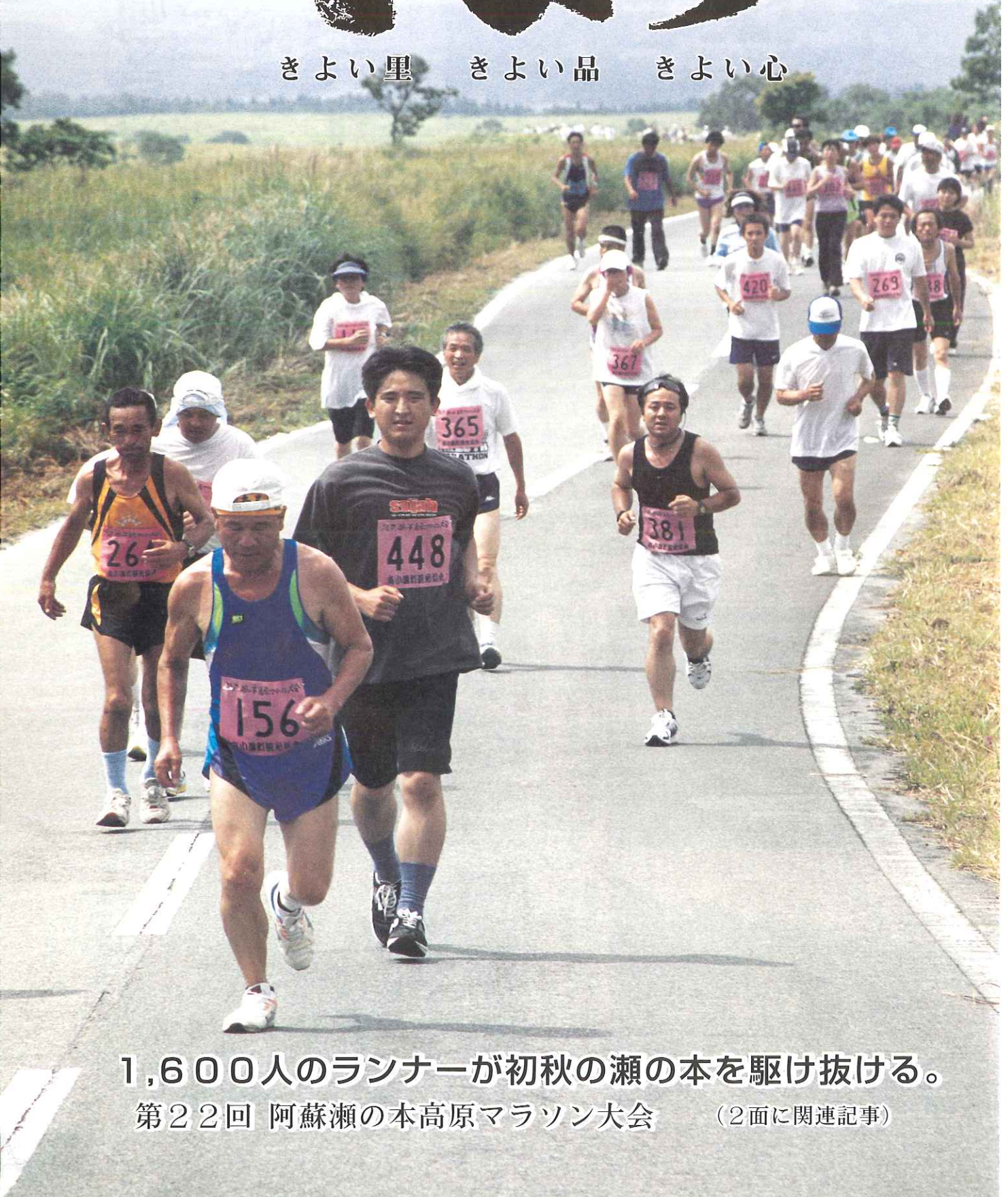


きよら

きよい里 きよい品 きよい心

平成 14 年

9 月



1,600人のランナーが初秋の瀬の本を駆け抜ける。

第22回 阿蘇瀬の本高原マラソン大会 (2面に関連記事)

瀬の本高原マラソン大会

第22回

おそいあなたが
主役です



緑あふれる

大草原を走る

第二十二回阿蘇瀬の本高原マラソン大会が、八月二十五日開催されました。今年は約千六百人のランナーが集まり県外からも多数参加しています。

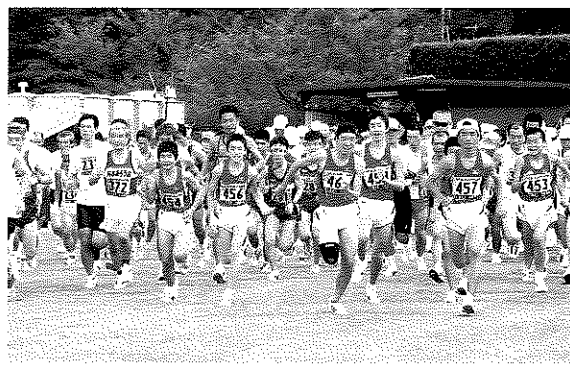
開会式は「健康マラソン大会ですから記録や順位に拘らず雄大な阿蘇をバックに瀬の本高原の爽やかな風を受け、心身共にリフレッシュしてください。」と河津町長があいさつ。走友会の炬火点火の後、選手宣誓で双子で参加した山田姉妹が楽しく走ることを宣言しました。

マラソンコースは五キロ・十キロ・十マイルとも起伏の激しい厳しいコースですが、ランナーたちは自分のペースを守り明るく楽しく健康のゴールをめざし、事故者もなく全員が完走しました。

最後のランナーがゴールし名物大会委員長加地正隆氏の「全員完走」の号令でレースは終了しました。

マラソン大会にご協力いただきました関係機関・町民のみなさま、大変ありがとうございました。

午前十時 十マイルのスタート



双子で参加した
山田姉妹による選手宣誓

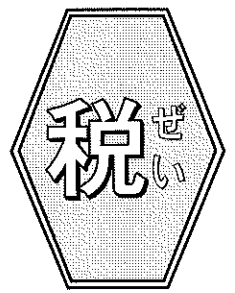


南小国走友会による
炬火点火



加地会長からランニングの
極意は、聞きだせたかな？





株式と税

株式等の譲渡による所得については、他の所得と区分して確定申告で税金を納める「申告分離課税制度」が採られています。

また、上場株式等を、証券業者や銀行に売委託して譲渡する場合、端株や単位未満株式を買取請求の方法によりその発行人に譲渡する場合などの所得については、平成十四年十二月三十一日までは申告分離課税制度に代えて源泉徴収だけで納税が完了する「源泉分離課税制度」を選択することができます。

なお源泉分離課税制度を選択しようとする人は、「源泉分離課税選択申告書」を上場株式等の譲渡の時までに証券業者の営業所等を経由して納税地の税務署長に提出しなければなりません。

それぞれの制度の納税方法は次のとおりです。

一 申告分離課税制度

確定申告をする際に、譲渡

益に二十六パーセントの税率で分離課税することにより納税することになります。

二 源泉分離課税制度

選択により、株式等の譲渡金の一〇・五パーセントを証券会社などが源泉徴収し納税することになります。

申告分離課税方式による長期保有上場株式等の譲渡所得の特例として、平成十三年十月一日から平成十七年十二月三十一日まで、一年を超えて所有している上場株式等（長期保有上場株式等）を証券業者等に売委託して譲渡した場合、百万円の特別控除を受けることができる特例が創設されました。

（注）「長期保有上場株式等」とは、上場株式、上場優先出資証券、店頭株式、上場型株式投資信託の受益証券、上場不動産投資法人の投資証券及び上場転換社債をいいます。

株式等の譲渡所得に対する課税について、お分かりにならないことがあります。阿蘇税務署や南小国町役場財務課までお気軽にお尋ねください。

・阿蘇税務署

☎二二一〇五五一

・南小国町役場財務課

☎四二二一一一一

こんにちは
国民年金係です



国民年金からのお知らせ！

平成十四年四月から国民年金の保険料に関する事務については、国が直接行うこととなりました。

社会保険事務所では、みなさんの保険料の納め忘れを防止し、大事な年金権を守るため、次の事業が行われていますので皆様のご理解をお願いします。

▲戸別訪問による納付案内

「社会保険事務所の職員のほか国民年金推進員」や「国民年金保険料収納指導員」が、みなさんのお宅へ直接伺い、年金制度の案内をはじめ、届出の相談や保険料の納付案内などを行っています。

国民年金推進員・国民年金保険料収納指導員は、

常に、身分証明書を携帯し、地域に密着した活動をしています。

▲電話による納付案内

国民年金保険料の納め忘れがある方を対象に、熊本社会保険事務局が委託した民間会社から、電話による保険料の納付案内を行っています。

☆案内の実施時間

月曜から土曜までの、正午から午後八時まで
日曜日は、午前十時から午後六時まで

☆問い合わせ

・熊本社会保険事務局
☎〇九六一二二一一二二三
・熊本東社会保険事務所
☎〇九六一三六七一一五〇〇

▲個人情報の収集にご用心！

最近、社会保険事務所の職員等を装い、ご自宅に電話をして、ご家族の勤務先の名称、所在地、電話番号を聞き出す等、個人情報収集が全国的に発生しています。

社会保険事務所はもとより、国民年金推進員・国民年金保険料収納指導員・電話による個人情報聞き出すことはしていません。





夏の蒸し暑さが過ぎ、さわやかな季節の到来です。今月は運動について考えてみたいと思います。

運動不足になると、体の筋力低下、免疫力の低下を引き起こし、生活習慣病などの病気にかかり易くなります。また、体の柔軟性やバランス能力が低下してけがをし易くなったり、肥満の原因にもなります。

運動不足を解消するためにも、まずは適正体重を計算し目標を立ててみましょう。

適正体重を計算してみよう

BMI(体格指数)を用いて計算します。

$$\text{適正体重} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

(例) 身長170cmの人は
適正体重は $1.7 \times 1.7 \times 22 = 63.6\text{kg}$ となります。

※いろいろな調査からBMI22前後の人が最も病気にかかりにくいことが分かっています。

保健師 だより

まずは気持ちを

『運動』に切り換えてみよう!!

大人
なら...

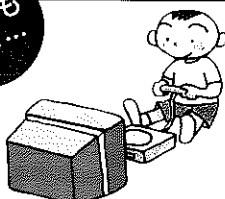


毎日忙しいけれど...



からだを動かすと
気分もスッキリ!

子ども
なら...



ゲームも
楽しいけれど...



安全な場所で
元気に遊ぼうよ!

高齢者
なら...



外に出るのが
おっくうで...



買い物くらいは
元気に、毎日行こう!



さあ次は運動ですが、長続きしないと効果がありません。運動をしない理由の多くは、「時間がないから」「疲れているから」などです。

なにも激しい運動を急に始めなくても、上図のような方法で少しずつ体を動かすよう心がけてみましょう。

また、歩くことはいつでもどこでも一人でする便利な運動です。仕事や家庭の中で歩くことを取り入れ、長続きできるように工夫してみましょう。

〈歩くことを長続きさせるコツ〉

- ① 歩く仲間をつくる
- ② 歩いた記録をつける
- ③ 歩くコースに変化をつける
- ④ 歩くファッションを楽しむ
- ⑤ 仕事の行き帰りに歩くなど、実行可能なプログラムをつくる
- ⑥ ハイキングやバードウオッチングなど、歩き方に変化をつける

* 次のような症状があったら、歩くのをやめるか、軽いストレッチ程度にとどめておきましょう。

歩く前の身体チェック

- 発熱・下痢
- 激しい疲労感
- かぜの兆候
- 二日酔い
- 睡眠不足



歩いている途中の身体チェック

- 急に胸痛や吐き気、めまい、呼吸困難がおきた場合
- 顔色が蒼白になった場合や、冷や汗が出て唇が紫色になった場合
- ウォーキング中の脈拍数が著しく増加した場合

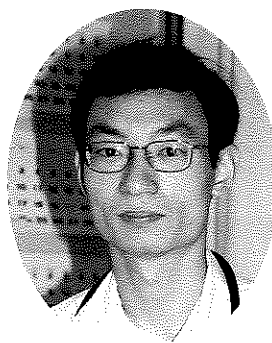


歩いている時は
歩くのをやめましょう

身体に良いこと 悪いこと

小国公立病院

内科 栗林 秀臣 先生



生活習慣病といわれる疾患があります。高血圧、肥満、糖尿病、高脂血症、循環器病（動脈硬化症、心筋梗塞、脳卒中を含む）、大腸癌、肺癌（扁平上皮癌）、アルコール性肝炎、歯周病などです。これらの疾患の発症には、食生活、運動、喫煙、飲酒、休養などの生活習慣因子が深くかかわっているといわれます。

ブレスロー（一九七二年）は、次の七項目の生活習慣のなかで、それを実行している項目数が多い人ほど、疾患の罹患率が少なく、寿命が長いことを見いだしました。すなわち、以下の項目です。

- ① 適正な睡眠時間
- ② 喫煙をしない
- ③ 適正体重の維持
- ④ 過度の飲酒を避ける
- ⑤ 定期的にかなり激しい運動をする
- ⑥ 朝食を毎日たべる
- ⑦ 間食をしない

ただし、生活習慣病の発症には、生活習慣だけでなく、その他の外因や遺伝要因なども関与していることは配慮しておく必要があります。

ここで、「規則正しい生活」ということについてふれてみます。これは、さきほど挙げた、適正な睡眠時間、という項目にかかわってきます。人間の活動は脳の「概日リズム」という、睡眠と覚醒の周期によって支配されています。この睡眠と覚醒の周期を、地球の夜と昼の周期にあわせることにより、昼に覚醒・活動、夜に睡眠・休息を交互に行っていくと、ごく効率がよいことになります。

一日の睡眠時間は、七、八時間が適切といわれています。脳に視交叉上核という部位がありますが、ここが人間の生体時計の時刻発信装置であるといわれています。

ます。暗い所では人間の体内時計は一日二十五時間で動いています。しかし、朝、光刺激（朝日の光）が目から入って視神経をとり、視交叉上核に到達すると、生体時計は修正されて一日二十四時間で作動するようになります。夜更かし・朝寝坊といった不規則な生活では、生体時計が修正されないままになってしまいます。電気が無かった古い時代の、日が昇るとともに起きて仕事をし、日が沈むと家に帰って睡眠をとるという生活は、生物学的には非常に理にかなっていたように思えます。

さて、日本人の五人に一人は睡眠障害をもっているといわれます。睡眠障害の改善には、生活リズムを整えることが効果的です。そのための工夫として、

- ・ できるだけ午前中に光をあびる
- ・ 毎日軽い運動をする
- ・ 日中の覚醒状態を保つ為できるだけ人と接触する
- ・ 夕食後の仮眠は避ける
- ・ 静かで暗い適温の寝室を整える
- ・ 就寝間近の激しい運動は避ける

などが挙げられます。また、高齢の方には短時間の昼寝もよいといわれています。

参考文献：香川靖雄著、生活習慣病を防ぐ（岩波新書）

阿蘇地域 精神障害者 家族会の御案内

精神科の治療で、症状を和らげたり、自立した社会生活を行うためには、入院治療や薬物療法だけでなく、身近な家族や周囲の人々の適切な対応や理解が大切と言われています。

阿蘇地域精神障害者家族会は、他人には言えない悩みを家族同士で語り合い、互いに励まし合い、助け合うところなんです。障害者を抱えた家族の会として、病気とどのように向き合うか、住み慣れた地域の中でどのように生活していくか等を保健・医療・福祉機関の支援を受けながら活動しています。

います。今年も八月二十日に小国学園で総会を実施し、平成十五年度に開所予定の作業所について説明を受けたり、小国学園内の見学を行いました。また、保健・医療・福祉の各分野から関係者が出席し、座談会も実施されました。

一人一人の悩みを相談し合い、必要なことを要望していくことががんばっています。

ぜひ、あなたも家族会に入会されませんか。

お問い合わせ、入会手続きについては左記の窓口をお願いいたします。

△相談窓口▽

・ 阿蘇地域精神障害者家族会会長 平 武徳

☎四四一〇〇二三

・ 南小国町役場町民課福祉係

☎四二二一一一一

・ 阿蘇保健所保健予防課

☎三三一一〇五三五

・ 阿蘇やまなみ病院総合支援室

☎三三一一〇五二五



南小国中学校吹奏楽部 熊本県吹奏楽コンクールで見事金賞受賞!!



七月二十五日に熊本県立劇場で行われた吹奏楽コンクールに南中吹奏楽部が出場しました。部員にとって最大の目標としてきた県大会です。吹奏楽には、部員全員で一つの曲を心をこめて創り上げるという素晴らしさがあります。これまで、ときにはつらいこともありましたが、みんなで励ましあいながら頑張って練習してきました。

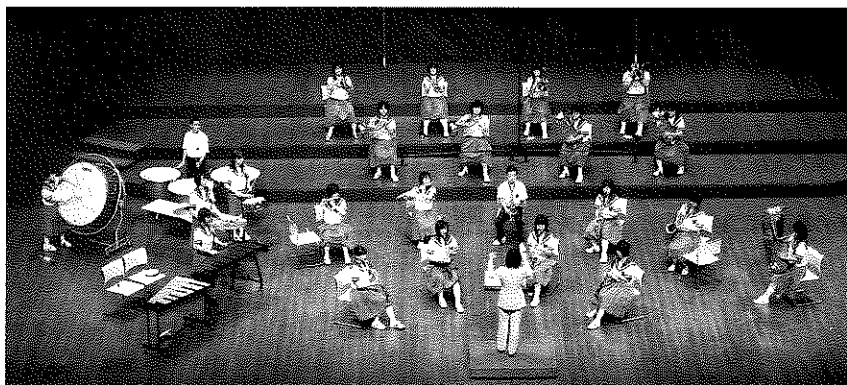
本番の演奏は、迫力ある音で始まり、中間の優しく演奏する部分では、会場内に心地よい響きを伝えることができました。そして、フィナーレ。心を一つにして演奏を盛り上げ、音の余韻を会場内にもたすことができました。いよいよ結果発表。祈りな



がら南中の発表を聞く生徒達…。「金賞!!」と聞いた瞬間、これまでの努力が報われた瞬間でした。みんなが涙を流して喜び合いました。

今回の賞に関して、生徒達の頑張りには、当然ですが、これまで南中吹奏楽部を支えて下さった保護者の方々、よく声をかけ、励ましていただいた地域の方々の御支援があつての結果だと思えます。本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願い致します。

*なお、九月に行います定期演奏会では、本番の曲も演奏します。ぜひ御来場下さい。



南小国町体育協会 種目部紹介コーナー

柔道部紹介

私達柔道部は、部員の加齢に伴い、成人の活動は休止状態となっておりますが、近年は専ら少年の育成に取り組んでおります。

町内には柔道場が無いことから、小国警察署の若杉館で、湯田の河津博明さんが中心となって指導し、近年ではその地道な努力が実り、県下警察大会や県練成大会で優勝する等好成績をコンスタントに収め、世界大会に出場するOBも出ています。

又、去る五月には、市原小において、町や有志の支援のもと念願の少年柔道大会を開催し、県内外から四十を超すチームが参加して盛況な大会となりました。柔道は体力面だけでなく、礼儀や精神面にも有効なスポーツですので、青少年の健全育成にもうってつけです。今後とも町民の皆様のご支援をよろしくお願い致します。



小国郷4Hクラブ一志会 ＼青年農業者 連絡協議会＼

私達小国郷4HCは小国町と合併して三年目。最近影がうすいとか、活動しているのか、等と言われますがクラブ員一丸となって地道に活動しています。

活動内容としては地域の行事参加や異業種や他地域との交流、個人のプロジェクト研究などを行っています。

今年度は町民の皆様を知ってもらいたため町の行事や祭などに積極的に参加していこうと思います。

★農業体験、イベント参加など募集

4HCでは農業体験をやってみたいという団体や個人を募集します。内容としては野菜などの収穫や作業体験などを考えています。詳しくは直接話などを決めてみたいと思います。

又、イベントなどに参加、協力してほしい団体がいましたら声をかけて下さい。

★クラブ員募集

4HCではクラブ員を募集しています。農家、非農家に関係なく興味のある方はご連絡下さい。

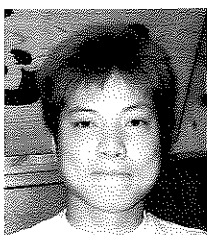
※女性の方は好待遇かも

★連絡先

南小国町役場農政課（後藤）まで

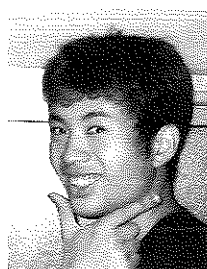
会計 佐藤 豊和 (24)

- ①諸行無常
- ②ほうれん草・繁殖牛・春菊



副会長 高村 健志 (23)

- ①恋人募集中
- ②大根・水稻



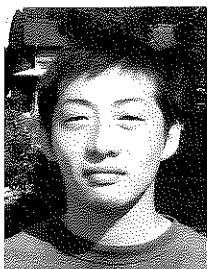
会長 佐藤 勝明 (24)

- ①最近、転職したとか家出したとか言われます。
- ②ほうれん草・繁殖牛・ハウス苺



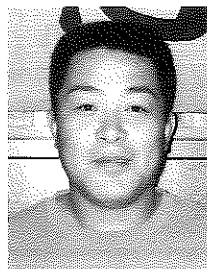
永野 紀章 (29)

- ①仕事が大変です。
- ②大根・椎茸・水稻



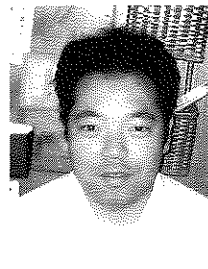
河津 章博 (29)

- ①もうすぐJrが産まれます。
- ②大根・椎茸



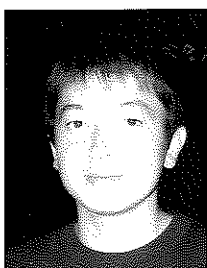
井 克哉 (30)

- ①近くに來たら八菜家によって下さい。
- ②農作物生産直売（八菜家）



石松 裕治 (28)

- ①天拘松裕花に一度入りに来て下さい。
- ②大根・温泉経営（天拘松裕花）



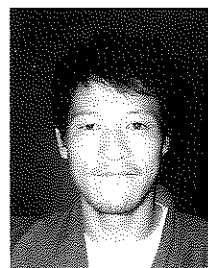
河津 徹 (28)

- ①僕の息子です。かわいがって下さい。
- ②胡瓜・椎茸・繁殖牛



宇都宮 克敏 (29)

- ①最近、結婚しました。
- ②繁殖牛・肥育牛



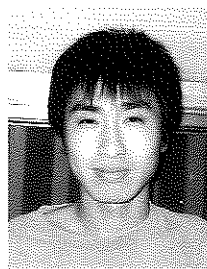
河津 光一 (18)

- ①新入りです。よろしくお願いします。
- ②パセリ・繁殖牛・ほうれん草



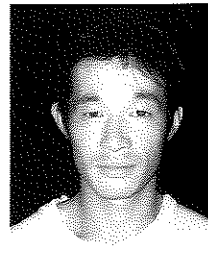
安藤 寛範 (26)

- ①元気に頑張っています。
- ②悠清苑 勤務（介護施設）



佐藤 清光 (27)

- ①見かけたら声をかけて下さい。
- ②ほうれん草・繁殖牛



地域安全コーナー



獵銃所持者対象

「経験者講習の実施について」

平成十四年度の経験者講習を左記のとおり実施します。

講習終了証明書の有効期間（三年間）が切れる方は、必ず受講しましょう。



◇日時

九月十九日（木） 午後一時三十分から

◇場所

小国警察署 三階会議室

◇受講申込

〈受付期間〉

八月十九日から

九月十八日まで

〔当日申込不可〕

〈受付係〉

小国警察署生活安全係

〈申込に必要なもの〉

・銃砲所持許可証

・六ヶ月以内の写真 一枚

・印鑑

・手数料 三千円

みんなでつくろう安心の町・小国郷

九月十一日は

警察相談の日

警察では、九月十一日を「警察相談の日」に指定し、この日を中心として県下一斉に日常生活の安全を害する問題や少年に関する問題などの相談に応じています。

家庭の電話（プッシュ回線）や公衆電話で「#九一一〇」を押せば、警察本部の警察総合相談室につながります。

◇ダイヤル回線の電話であれば、

〇九六―三八三―九一一〇

を押せばつながります。

◇緊急の事件・事故の場合は

一一〇番

をお願いします。

また、町の無料法律相談、小国警察署でもご相談を受けています。



町民文芸

俳句

露天風呂瀨音瀨音の河鹿笛

癒えし後は水打つことが日課かな

穏やかな日和つじきに百日紅

月見草夏の終りの花小さく

牛百頭動かざるとき風涼し

軒下に温泉客集まる大夕立

淡々と昼月育ち早村

夕日浮く大観峯の芒野に

好物の唐黍実り母は亡く

ふと憶ふ合歓の美し日の事

魂迎え額づく時に寺の鐘

暮近し蟬と鈴虫二重奏

赤とんぼ並んだ垣根の飛行場

河津 青山

杉 千代志

杉 艸子

本田 菁爽

川津佳津美

日隈 白龍

佐藤 淡竹

日隈湯風呂

里 真砂秋

北里 田鶴

鎗水佐千子

山里 立夏

山里 立夏





消防署だより

北部分署

火災・救急救助は
119番
問い合わせ
☎46-4411

消防体験入署



八月六日北部分署において、小国町・南小国町の小学四年生を対象とした体験入署が行われ、三十二名の児童が参加し救助訓練等にチャレンジしました。

最初に、署員による火災出場訓練、救急・救助訓練を見学、その後、体験コーナーにおいて腕用ポンプを使った放水訓練、ロープを渡ったり、煙の中の体験、高さ二十五メートルのはしご車に体験搭

ふくじ夏祭り

乗と、元気よくチャレンジし最後に修了証が渡されました。

八月三日、JA阿蘇小国郷集出荷場でふくじ夏祭りが開催され、北部分署からも勤務明けの署員がボランティアで、煮込みホルモン屋を出店しました。
予想以上の賑わいに、用意した料理も瞬く間に完売して閉店となりました。関係者の皆さん大変お世話になりました。



「救命の連鎖」 (Chain of Survival)

大切な命を救うために必要な行動を、迅速に途切れることなく行う重要性を表しています。

	早い通報	おちついて、はっきりと119番に通報する。
	早い応急手当	救急車の到着前に心肺蘇生法などの応急手当などを行う。
	早い救急救急処置	救急救命士等の行う除細動など高度な応急処置。
	早い医療処置	医療機関における医療処置。

わが家の 味じまん

第55回

つくってみませんか！

夏バテは、一種の慢性疲労です。ステーキ・焼肉というよりは消化の良いものを主にとりましょう。

今回は、簡単に作れて、カルシウム分も多くとれる「大豆カリカリ炒め」を紹介します。

◎材料（4人分）

大豆（乾燥）・・・60g
ししとう・・・120g
チリメンジャコ・・・20g
ごま油・・・大さじ1弱
薄口醤油・・・大さじ1、
砂糖・・・大さじ1強、
みりん・・・小さじ1弱1

◎作り方

- ①大豆はあらかじめゆでておく。（ゆで大豆を使っても良い。＊ゆで大豆は乾燥大豆の2.2倍量）
- ②ししとうは洗って、へたを取り除いておく。大きければ斜め半分に切る。
- ③ごま油を熱してジャコを中火でカリッと炒め、大豆とししとうを加えて炒める。
- ④醤油、砂糖、みりんを加えてからめる様に炒りあげ



くらしのこくちばん

森林の開発や伐採を行う際は、事前にご相談を！

森林施業や開発を行うために森林を伐採したり、土地の形質を変更する場合は、森林法により事前に所定の手続きが必要となります。

◀次の場合は県知事の許可等が必要です。

- ・林地開発許可
森林の開発面積が一ヘクタールを超える場合。
 - ・保安林内伐採（作業）許可
保安林内で伐採や土地の形質変更等を行う場合。
 - ・保安林内間伐届出
保安林内の間伐を行う場合。
- ◀次の場合は町村長への届出が必要です。

- ・伐採及び伐採後の造林の届出
森林の伐採を行う場合は、町村長への届出が必要です。
- 詳しくは、左記機関へ問い合わせ下さい。
- なお、これらの行為について、他法令（自然公園法など）による手続も必要になる場合がありますので、ご注意ください。

・熊本県阿蘇地域振興局
農林部林務課

☎二二二二二二

・南小国町役場林務観光課

☎四一〇二二二内線三〇二二

「平成十四年秋の全国交通安全運動」が始まります！

本運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

期間中は、町内十六ヶ所まで延べ百七十人の方々の協力により、早朝の街頭指導等が行われます。

【期間】

平成十四年九月二十一日（土）～三十日（月）までの十日間

【統一スローガン】

「ゆずりあいありがとう
安心交通くまもと」
ゆめぞうシートベルト着用日本一

【運動の重点目標】

- ①高齢者の交通事故防止
- ②シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- ③飲酒運転、暴走行為等悪質・危険な運転の追放

【期間中の行事】

- ①二十一日（土）：交通安全出発式（小国警察署）
- ②二十六日（木）：県下一斉アピール日（小国町ゆうステーション前）

児童扶養手当制度の所得制限などが変わります

平成14年8月から、児童扶養手当制度が改正され、所得制限限度額や手当額などが見直されます。

- ①所得制限限度額及び手当額の改正〔母子2人（扶養1人）の場合〕
（所得制限限度額） （ ）内は収入額

	現 行	見直し後
全部支給	90.4万円未満（204.8万円未満）	57万円未満（130万円未満）
一部支給	90.4万円以上192万円未満 （204.8万円以上300万円未満）	57万円以上230万円未満 （130万円以上365万円未満）

（手当額）

	現 行	見直し後
全部支給	月額42,370円	現行どおり
一部支給	月額28,350円	月額42,360円～10,000円

- ②所得の範囲等の見直し

- ・所得の範囲に養育費所得の8割を含める。
- ・母である受給者について寡婦控除（特別寡婦控除）を行わない。

※詳細は、南小国町役場児童扶養手当担当窓口へお尋ねください。

- ③二十七日（金）：グランドゴルフ大会（林間広場）
 - ④二十八日（土）：安管ソフトボール大会（林間広場）
 - ⑤三十日（月）：永年無事故等表彰式（JA小国郷農協）
- 期間中、皆様の御協力を
よろしくお願い致します。

フロンガスの放出が法律で禁止されました

ぼくたちは地球を守るために
フロンを回収してるんだ。
みんなも協力してね。



冷蔵庫やエアコンなどに使われているフロンガスが大気中に放出されると有害な紫外線から私たちを守っている大切なオゾン層が破壊されてしまいます。

オゾン層破壊を防止するため今年の四月からフロン回収破壊法が施行されフロンガスの大気放出が禁止されました。

また、十月一日からは、カーエアコンからのフロン回収が義務付けられ、自動車を廃棄するときには、ユ一ザーが自動車フロン券を購入してフロンガスの回収・処理費用を負担するという制度が始まります。

オゾン保護のために適切な費用負担をお願いします。

※問い合わせ

熊本県環境保全課 熊本県フロン回収・処理実施協議会

☎〇九六―三八三―一〇一

（内線七三三七）



滝美園クリーンセンターの 補修工事のお知らせについて!!

滝美園クリーンセンターは、平成14年10月より大規模補修工事に入るため、ごみの焼却処理が出来ません。そのため、燃やせるごみは阿蘇町にあります「大阿蘇環境センター未来館」で処理することになります。そこでの処理はごみの固形燃料化(RDF)ですので水分が多いと処理が困難になります。現在、生ごみの水切りがまだ十分にされていません。生ごみを出すときには『水切りの励行』をよろしくお願いします。

また、資源ごみ(カン類・ビン類・ペットボトル・布類・牛乳パック)は必ず指定ごみ袋に入れて出して下さい。また、新聞・雑誌・段ボールは紐で結んで出して下さい。

＜次に、直接持込みの件について＞

1. 一般家庭の燃やせるごみの受け付けはいたしません。
全て、お近くのごみステーション(集積所)へ出して下さい。
2. 粗大ごみ(金属類・家電製品類)は、受け付けいたします。
(但し、可燃性粗大ごみ【タンスや畳など】については、工事期間中は受け付けいたしません。)
3. 事業系一般廃棄物(商店・旅館・会社等のごみ)は、受け付けします。
但し、分別されていない場合は受け付けいたしません。
(特に、段ボールは畳んで持込んで段ボール保管場所へ出して下さい。)
4. その他、木くず(10cm角の長さ50cm以上)等は受け付けできません(RDF施設で処理できないため)のでよろしくお願いします。(建設廃材は、産業廃棄物ですので今までどおり受け付けできません。)

※予定工事期間・平成14年10月1日より約2ヶ月間

※なお、補修工事後も『水切りの励行』『資源ごみの分別』及び『ごみの減量化』についてはよろしくお願いします。

問い合わせは 阿蘇広域行政事務組合

滝美園クリーンセンター ☎46-5468まで

支援費の申請受付が始まります

平成15年4月から、身体障害又は知的障害をお持ちの方のための障害者福祉制度が、現在の措置制度から、利用者の方と事業者との利用契約に基づく「支援費制度」に移行します。

平成15年4月以降、下記の表の障害者(児)関係のサービスを利用するためには、支援費の申請を行い、支援費の支給決定及び受給者証の交付を受ける必要があります。

○支援費に移行するサービス一覧

	身体障害者	知的障害者	障害児
施設サービス	更生施設、療護施設、授産施設	更生施設、授産施設、通勤寮	移行しません
居宅サービス	ホームヘルプ、ショートステイ、デイサービス	ホームヘルプ、ショートステイ、デイサービス、グループホーム	ホームヘルプ、ショートステイ、デイサービス

※支援費の申請受付は平成14年10月1日から開始します。
(申請受付場所…南小国町役場町民課)

申請の方法や申請書の様式等につきましては、
町民課(☎42-1111)へお尋ね下さい。

自衛官採用試験のご案内

自衛官を希望される皆さんへ!!

次の通り各種試験日程をお知らせします。

◎ 看護学生(男・女)

期日 10月22日(火)

◎ 防衛医科大学校(男・女)

期日 11月2(土)～3日(日)

◎ 防衛大学校(男・女)

期日 11月9(土)～10日(日)

受付期間

9月12日(木)～10月11日(金)

※応募資格が各種目によって異なりますので、詳しいことは、役場自衛隊係又は自衛隊阿蘇募集事務所まで早めに問い合わせ下さい。

自衛隊阿蘇募集事務所

☎(0967)34-0348

熊本地連ホームページにも詳しく掲載してあります。

<http://www2.infobears.ne.jp/kumamotoplo/>



お誕生おめでとう

北里 充代ちゃん 14. 7. 28生 (黒川)
(父) 桂一さん (母) 順子さん
中村 駿哉くん 14. 7. 31生 (杉田下)
(父) 哲志さん (母) 麻実さん
川津 小夏ちゃん 14. 8. 3生 (矢津田上)
(父) 勇樹さん (母) 里香さん
築地 禅くん 14. 8. 9生 (小田)
(父) 亜希夫さん (母) みきさん



いつまでもお幸せに

室原 博敏 さん } 中杉田1
吉田 珠美 さん }
日野 雅澄 さん } 志津上
安達由利子 さん }

おくやみ申し上げます

死亡月日	氏 名		年令	住 所
8. 4	大森	勇 さん	(79)	長 迫
8. 7	山口	ひとみ さん	(53)	赤馬場
8. 19	齊藤	力 さん	(87)	元荒倉
8. 20	井	甚市 さん	(87)	白 川

○ 人の動き (7月31日現在) ○
世帯数 1,571戸 (±0)
男 2,312人 (+1)
女 2,596人 (-2)
○ 計 4,908人 (-1) ○

★モシモシ健康情報★

9月の週間プログラム

月	児童虐待と子供に与える影響
火	児童虐待の親の抱える問題
水	膝に水がたまったら
木	白い歯にするためには
金	慢性疲労症候群
土	陰 茎 癌

健康問題を
24時間、
日替わりで
お送りします。
☎ 096
385-3300

社協だより

ご寄附のお礼

故人の香典返しとして、次の方々より多額のご寄附をいただきました。お志に添いますよう有意義に活用させていただきます。
謹んで厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈り申し上げます。

佐藤 満様 扇上
大森 金孝様 長迫

南小国町社会福祉協議会

* 工 事 入 札 結 果 *

入札年月日	工 事 名	請負金額	工事請負者
H14.7.19	特定地域生活排水処理事業浄化槽設置工事 (19工区)	1,029,000	(有)利光建設
"	特定地域生活排水処理事業浄化槽設置工事 (20工区)	1,249,500	(有)中島産業
H14.8.9	平成14年度 公営住宅整備事業 (矢津田団地新設工事) 2工区	48,090,000	(有)山田工務店
"	平成14年度 公営住宅整備事業 (杉田団地建替工事) 屋外整備・浄化槽	47,250,000	北里道路(株)
H14.8.19	平成14年度 公営住宅整備事業 (杉田団地建替工事) 1工区	48,090,000	(有)二宮工務店
"	平成14年度 公営住宅整備事業 (杉田団地建替工事) 2工区	44,205,000	(有)齊藤工務店
"	平成14年度 公営住宅整備事業 (杉田団地建替工事) 3工区	45,360,000	(有)角井建設
"	平成14年度 公営住宅整備事業 (杉田団地建替工事) 4工区	45,360,000	鞭馬工務店
"	平成14年度 公営住宅整備事業 (杉田団地建替工事) 集会場・屋外設備	23,625,000	(有)山田工務店

平成14年阿蘇広域行政事務組合 火葬施設職員採用試験案内

試験区分	受験資格	受付期間	試験日	試験地
火葬施設技師 (技能労務職)	昭和38年4月2日から昭和48年4月1日まで生まれた者	平成14年 9月20日 (金)から 平成14年 9月30日 (月)まで	第1次試験 平成14年 10月16日 (水) 第2次試験 未定	第1次試験 阿蘇広域 行政事務 組合 大阿蘇環 境センター 未来館 第2次試験 未定
採用予定 職種及び 人員 (高卒程 度)	阿蘇中部 斎場技師	1 名 程 度	(注) ※地方公務員法第16条に該当する者は、受験できません。 ※試験案内及び申込書は、阿蘇広域行政事務組合事務局 (大阿蘇環境センター)、総務課総務係に用意します。なお、試験要項案は若干変わることもあります。 ※ 試験についての問い合わせ先 阿蘇広域行政事務組合 事務局 総務課総務係 ☎0967-24-5111	

法律相談

本町出身弁護士、坂本仁郎さんによる、法律相談が行われます。

相談は、無料です。

●と き…九月二十七日(金)
午後一時三十分

●と ころ…役場会議室

町民カレンダー



9月・10月

▼ 休日在宅医院のない日曜・祭日には、救急告示病院である「小国公立病院」で受診できます。

9/8 日	◆星和小学校 運動会	23 月	敬老の日 ▶休日在宅医院 室原医院 ☎42-0010
9 月	◎第44回 熊日金婚夫婦表彰式	24 火	♥子育て広場 9:30～11:30 りんどう荘
10 火	♥子育て広場 9:30～11:30 りんどう荘	25 水	★予防接種（二混） 中原・星和・満願寺小学校
11 水	♥子育て広場 小国町 森のクマさんとの交流会 □ディスゲッター教室 19:30～市原小体育館 ◆骨粗鬆症検診結果説明会 13:30～13:40受付	26 木	◆ヘルスアップ教室 9:00～12:00 管理センター
12 木	◆個別健康教室 対象者のみ ★予防接種（三混）13:30～15:30 室原医院	27 金	
13 金	◆個別健康教育 対象者のみ ◇H14年度 シルバーヘルパー養成講習会	28 土	◆中原保育園 ひまわり運動会
14 土	◎県民体育祭（～15日）鹿本郡市	29 日	◆黒川小学校 運動会 ▶休日在宅医院 上野外科医院 ☎46-2033
15 日	敬老の日	30 月	★乳児検診 13:30～13:40受付 管理センター ☆永年無事故等表彰式 ◎固定資産税 第3期・国民健康保険税 第4期納期限
16 月	振替休日 ◆南小国中学校 体育大会	10/1 火	♥子育て広場 9:30～11:30 りんどう荘 赤い羽共同募金 運動開始（～12/31） ◆健康相談 湯田公民館 9:30～10:30 矢田原公民館 13:30～14:30
17 火	♥子育て広場 9:30～11:30 りんどう荘	2 水	◎第29回 阿蘇郡身体障害者体育大会 山村広場（雨天時 市小体育館）10:00～ ★予防接種（ツ反）13:30～14:00受付 管理センター
18 水	◇郡文化財保護委員研修会 管理センター ◎熊野座神社大祭 9:00～ 楽奉納 13:00～ ★予防接種（二混）市原・黒川小学校	3 木	
19 木	★胸部検診（5月に未受診者のみ） 13:30～14:30	4 金	★予防接種（BCG）13:30～14:30受付 管理センター ◇年金相談 10:00～15:00 小国町山村開発センター
20 金	◎吉原神社大祭 15:00～	5 土	◆市原保育園 ミニ運動会 ◎黒川温泉感謝祭 15:00～
21 土	◎秋の全国交通安全運動（～9/30） ◇ニコニコ入浴（りんどう荘無料入浴）	6 日	◇きよらスポーツデー ・グランドゴルフ…黒川小学校 ・ソフトバレー…市原小学校体育館 ・ディスゲッター…南小国中学校体育館
22 日	☆南小国町職員採用試験 ◆中原・市原・満願寺小学校 運動会 ▶休日在宅医院 蓮田医院 ☎42-0125	7 月	

◎ 心配ごと相談 …（毎週木曜日）・給食サービス …（毎週木曜日）

＜社会福祉協議会 りんどう荘＞

◎ 不用犬収集 ……（毎週木曜日）役場へ前日、又は当日午前9時までに持ち込んでください。 ＜町民課＞

♥子育て広場「き☆ら☆ら」……………（毎週火曜日 午前中）

＜社会福祉協議会 りんどう荘＞

※ 各月の納税の際、収入役室窓口へ納付書とともに 徴収目録を提出くださいますと、お待ち時間が少なくなります。



瓜 上
宮崎ちひろちゃん (13.8.17 生)
(父) 孝幸さん (母) 妙子さん

まだ歩けないけど元気いっぱいです♥湯田のばあちゃん、葵ちゃんいつも遊んでくれて、ありがとう。



瀬の本
高橋ゆうちゃん (13.8.30 生)
(父) 勝久さん (母) かず子さん

大自然の中ですくすく育っています。只今お友達募集中です。よろしくね。



このコーナーでは
1歳になる赤ちゃんを
紹介します。
8月(葉月)生れ



遊び方の説明がいらないほど有名になったストラック・アウトのレクリエーション版。

9分割の的を狙ってフリスビーを投げるゲーム。10m×5m程度のスペースで屋内・外どこでも楽しめます。

九月十一日(水)、午後七時三十分より市原小学校体育館におきまして、「デイスゲッター教室」を開催します。デイスゲッターとは、1〜9の数字が書かれたパネルを、フリスビーを投げて落とすゲームです。当日は、体育指導委員が皆さんにご指導します。ルールも簡単で、子どもから大人まで、幅広く楽しめるスポーツとして、今後注目されるスポーツの一つだと思っています。お友達やご家族では非チャレンジしてみたいかがでしょうか？

☆問い合わせは、南小国町教育委員会
☎四二一〇〇四七まで、お願いします。

デイスゲッター教室 開催のお知らせ

元 気 印

佐藤 千春 さん

吉原 (21才)

*町づくりに望むこと

子どもからお年寄りの方までが、楽しく、有意義に過ごせる様な町にしたい。

*今一番したいこと

いろんな資格を取って、自分の可能性をのばしていきたい。

*自己PRを

養護老人ホーム「悠清苑」の方で働いています。いろんな所で、見かけたら、声でもかけて下さい。

