



きよら

きよい里 きよい品 きよい心

平成 14 年

8 月



第23回 阿蘇郡消防操法大会

ポンプ車の部で機動分団が準優勝!!

(7面に関連記事)

JAS法が改定されました



食品の多様化、消費者の食品の品質及び安全性や健康に対する関心の高まり等に対応して、食品の表示制度を充実強化する観点から、一般消費者向けの全ての飲食料品につき、生鮮食品については原産地、加工食品については原材料等の表示を横断的に義務付けること等を内容とした改正JAS法が平成11年7月成立しました。

その具体的な表示事項、表示方法等を定める加工食品品質表示基準、生鮮食品品質表示基準、遺伝子組換え食品に関する表示の基準、玄米及び精米品質表示基準、水産物品質表示基準は、平成12年3月31日付けで告示され、生鮮食品及び水産物に関する基準は、平成12年7月1日以降に販売されるものから、加工食品、遺伝子組換え食品に関する基準は、平成13年4月1日以降に製造、加工または輸入されたもの、玄米及び精米に関する基準は、平成13年4月1日以降に販売されるものから適用されています。

遺伝子組換え食品の表示概要

遺伝子組換え食品の表示は、

平成13年4月から大豆、とうもろこしなどの遺伝子組換え農産物とその加工品について改正JAS法による表示制度となっています。

◆遺伝子組換え農作物を原材料とする場合

- 「遺伝子組換えのものを分別」
- 「遺伝子組換え」等

表示義務

◆遺伝子組換え不分別の農産物を原材料とする場合

- 「遺伝子組換え不分別」等

表示義務

◆生産・流通段階を通じて分別された非遺伝子組換え農産物を原料とする場合

- 表示不要（当該対象農産物の名称のみ）
- 「遺伝子組換えでないものを分別」
- 「遺伝子組換えない」等

任意義務

★対象となる大豆・とうもろこしの加工品

豆腐・油揚げ類など

…原材料である「大豆」について表示

コーンスナック菓子、コーンスターチなど

…原材料である「とうもろこし」について表示

一連の表示偽装事件の多発を受け、2002年7月に改正JAS法（農林物資の規格化及び品質表示の適正化に関する法律）が施行されました。

JAS法改正のポイントとしては、

①違反業者名は公表されます！

②違反業者の罰則が強化されました！

また、JAS法に基づく品質表示基準はすべての食品について表示をすることを義務付けています。

* * *

食品表示に関する問い合わせは

「JAS食品表示110番」

県庁農政課食品表示対策室内

☎096-387-5558 又は、
フリーダイヤル0120-481-239
まで問い合わせください。

有機農産物・有機農産加工食品表示制度ができました（平成13年4月1日から表示規制）

有機JASマークがないものに「有機」と表示したときには…

JAS法第19条の2の規定に基づき、農林水産大臣は、

●当該生産者・製造業者・販売業者等への改善命令。

●改善命令に違反した場合は、50万円以下の罰金

有機食品の表示は、改正JAS法では有機農産物及び有機農産物加工食品のJAS規格を定め、JAS規格に適合するものであることにつき検査を受け、これに合格し、有機JASマークが付けられたものでなければ「有機栽培」「オーガニック」等の表示をしてはならないこととなる制度が導入されました。農林水産大臣から認可を受けた登録認定機関が生産者等を認定し、認定された生産者等が自ら格付けを行い、有機JASマークを貼付けする仕組みとなります。





**生鮮食品は平成12年7月1日から、
加工食品、玄米・精米は平成13年4月1日から、
品質表示が義務づけられています。**

生 鮮 食 品 の 表 示 概 要

農産物の表示概要

名 称 その内容を表す一般的名称を記載。
原産地 国産品は、都道府県名（市町村名、その他一般に知られている地名でも可）を記載。
輸入品は原産国名（一般的に知られている地名でも可）を記載。
同じ種類の農作物で複数の原産地の物を混合している場合は、全体重量に占める割合が多いものから順に記載。

表示例 タマネギ／北海道産
キャベツ／つまごい産
グレープフルーツ／カリフォルニア産

玄米および精米の表示概要

名称、原料玄米、内容量、精米年月日、販売業者等の氏名または名称、住所及び電話番号を下記の様式に従い一括して表示。（原料玄米の記載欄は、一部省略される場合があります。）

名 称	産 地	品 種	産 年	使用割合
原 料 玄 米				
内 容 量				
精米年月日				
販 売 者				

水産物の表示概要

名 称 その内容を表す一般的名称を記載。
原産地 国産品は漁獲された水域の名称（例えば、相模灘）を記載。ただし、水域名の記載が困難な場合は、水揚げした港名（例えば、境港）または水揚げした港が属する都道府県名をもって水域名の記載に代えられます。輸入品は漁獲された原産国名を記載。

解 凍 冷凍した物を解凍した場合は解凍と記載。
養 殖 養殖されたものである場合は養殖と記載。

表示例 マアジ／相模灘
まさば／ノルウェー
クロマグロ／アメリカ・解凍（「ボストン沖」と水域名を併記しても可）
アトランティックサーモン／カナダ・養殖・解凍

加工食品の表示概要

名称、原材料名、内容量、賞味期限（品質保持期限）、保存方法、製造業者等（輸入品は輸入者）の氏名または名称及び住所を下記の様式（一括表示枠）に従い一括して表示。
輸入品の場合は、この他に原産国名を記載。

名 称	○○○○○
原材料名	○○、○○、○○ 食品添加物は、食品衛生法に従い記載します。
内 容 量	該当する項目がある場合はすべて記載します。
固 形 量	
内容総量	
賞味期限	この枠の外に記載する場合は、「容器上部に記載」等記載場所を明記します。
保存方法	「10℃以下で保存」 具体的保存方法を記載します。
原産国名	○○○○○○○○○○
製 造 者	住所氏名を記載します。 （輸入品の場合は「輸入者」、販売者が表示をする場合は「販売者」とします。）

★外食や、作ったその場で販売するお弁当などは、この品質表示基準の対象となりません。

品質表示を守らないときには…

- ＪＡＳ法第19条の9の規定に基づき、農林水産大臣は、
◎該当販売者または製造業者に対して、表示事項を表示し、または遵守事項を遵守すべき旨を指示。
◎その指示に従わない場合は、その旨を公表。
◎それでも指示に従わないときは、措置をとるべきことを命令することになります。
◎その命令に違反した場合は、50万円以下の罰金！！

畜産物の表示概要

名 称 その内容を表す一般的な名称を記載。
原産地 国産品は、国産と記載するか主たる飼養地が属する都道府県名、市町村名その他一般的に知られている地名を原産地として記載。
輸入品は、原産国名を記載。

*生体を輸入した場合、国内で飼育された期間が牛は3カ月以内、豚は2カ月以内、牛または豚以外の家畜は1カ月以内である食肉は、輸入品となります。

表示例 牛バラ肉／国産（具体的地名の記載も可）
豚肩ロース肉／鹿児島
鶏肉／中国



毎日暑い日が続いています。暑さのために体力が落ちて、体調を崩していませんか。

- (1) 睡眠不足
 - (2) 食欲不振
 - (3) 脱水症状
- に気を付け、元気に夏を過ごせるように工夫しましょう。

★睡眠不足を予防する

●就寝するまで、エアコンで、部屋と寝具を冷やしておくと、寝つきやすい。エアコンは切って寝たほうがよいが、暑くて寝つけないようでしたら、タイマーを利用するとよい。

●弱く設定したエアコンや、扇風機をかけたまま寝る場合、風が体に直接当たらないように注意。吸湿性のよい素材の、長袖の寝巻きを

着る。なるべく薄い布団で涼しく。

★食欲不振を防ぐには

- 規則正しい食事を心がける
- 少量でも栄養をしっかりとる工夫
- 食欲が出る調理の工夫



① あっさりとした食事ばかりでは、体に必要な油脂が不足しがち。一日一回は、油を使った料理を心がけよう。

② カルシウムや鉄・ビタミン類が不足しがち。栄養を補う工夫をしよう。

●夏バテを防ぐビタミンB・ビタミンC。

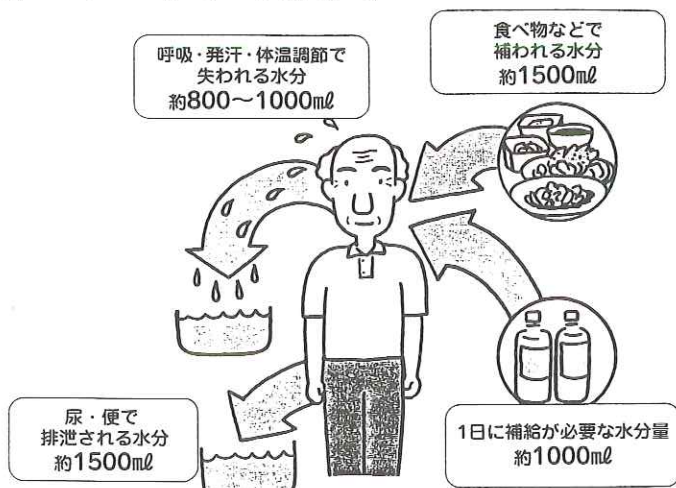
Bは豚肉や大豆・胚芽米・ごまなどに、Cは野菜や柑橘類に多く含まれています。

③ しょうが・みょうが・しそ・ねぎなどの香味野菜を使って、味に変化を付けてみよう。

④ レモン・酢・梅干しなどの酸味をうまく利用してみよう。

★脱水にご注意

●1日に失われる水分量と補給の目安



水分を十分に摂り、外出時は必ず帽子を着用することが必要です。



(NHKきょうの健康 八月号より引用)

子どもと病気② ▲あせも▼

汗の出口がふさがれて炎症がおこったもので、ひたいや首のまわり・胸・背中など、汗の出やすいところに多く見られます。

① 汗をかきっぱなしにしない

● 汗を吸いやすい肌着 (木綿・ガーゼ)

● 汗をかいたらまめに着替える

● 裸でいるとかえってあせもがでやすい

● お風呂で汗を流す



② 涼しくする

● クーラーを使う (冷やしすぎないように)

● 扇風機を使う (遠くから微風で)

● 頭にあせもが多い子にはアイスノン枕



③ くすりをぬる

● 先生の処方したくすりを指示どおりに

● 市販のくすりを自己流で使わないこと



汗をかくことも大切なのだ

人間が体温を一定に保つことができるのは、汗腺の働きによるところが多いといわれています。いつも快適な環境におかれると体温調節をする必要がないので、気温の変化についていけなくなってしまう。

赤ちゃん時代にたっぷり汗をかく経験をするのは大切なことです。

(お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイドより引用)



財産を相続したとき

財産を相続や遺贈（遺言によって財産を譲ること）によってもらった場合には、相続税がかかります。

相続税は、遺産の総額から亡くなった方の債務や葬式費用などを差し引いた「正味の遺産額」が、基礎控除額を超える場合に、その超える額に対して課税されます。

基礎控除額は、五千万円と、一千万円に法定相続人の数を掛けた金額との合計額です。例えば、法定相続人が妻と子ども二人の合計三人の場合、基礎控除額は、五千万円と一千万円×三人の合計額八千万円となりますので、正味遺産額が八千万円までであれば、相続税はかかりません。

相続税のことでお分かりにならないことがありましたら、阿蘇税務署や南小国町役場財務課までお尋ねください。

・阿蘇税務署

☎二二一〇五五一

・南小国町役場財務課

☎四二一一一一

第13回 こくみんねんきん

イメージはがきコンテスト

作品大募集

楽しい作品
待ってるよ！



国民年金は「世代と世代の助け合い」や「親しみのある明るい国民年金」を表現した楽しい「こくみんねんきんイメージはがき」を募集しています。

●応募資格

県内在住の小学4・5・6年生および中学生

●応募規定

自作未発表作品で、はがき（または、はがきサイズ用の紙）を使用。
画材は自由。

●応募方法

作品に住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を明記してください。
1人何点でも応募できます。

●応募先

〒860-0846
熊本市城東町2番18号
熊本社会保険事務局年金課内
「イメージはがきコンテスト」係

●締め切り

平成14年9月13日(金) 当日消印有効

●入賞

中学生部門および小学生部門それぞれ次の通りとします。

最優秀賞……………1点（賞状および記念品）

優秀賞……………3点（賞状および記念品）

入選……………10点（賞状および記念品）

佳作……………10点（賞状および記念品）

参加賞……………応募者全員（記念品）

●その他

応募作品は返却いたしません。

応募作品の著作権は、主催者に帰属するものとし、入賞作品は鶴屋百貨店「ふれあいギャラリー」に展示するほか、県内各地で展示会を行います。

みんなで
応募しよう！



第12回

こくみんねんきん
イメージはがき
コンテスト



最優秀賞（中学生の部）

熊本市 湖東中学校 高原 悠子さん



最優秀賞（小学生の部）

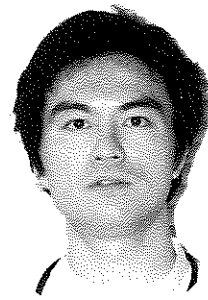
戸北町 大野小学校 中村 美穂さん

“こんにちは国民年金係です”

腎臓について

小国公立病院

内科 森 一郎 先生



(ナトリウムやカリウムなどを溶かして体外に排泄します。多くの塩分を摂取すると、塩分の多い尿になるというわけです。)

ホルモンを作る・腎臓

は血を作るホルモンを作っています。エリスロポエチンと言いますが、スポーツ選手が時々使用して失格になりますね。その他にプロスタグランジン、キニンなどという血圧を下げるホルモンを作っています。

ビタミンD活性化・ビタミンD

みなさんは腎臓という臓器についてどの程度の知識があるでしょうか。腎臓は手のこぶしくらいの大きさでソラマメ形をしており、背中に左右一個ずつあります。右には肝臓があるので右腎は左腎より一―二センチ低い位置にあります。尿を作る場所であることは知っている人は多いかもしれませんが。しかし、それだけでは十分ではありません。さて腎臓は何をしているのでしょうか。

尿を作る・体に水分が多いときは多量の、水分が少ない時は少量の尿を作ります。そして、尿の中に体の老廃物や過剰の電解質

細胞が作り出す老廃物の中には、体を酸性に傾けるものがあります。酸性になると体のだるさ、頻呼吸などの症状が出てきますが、腎臓はこの酸性になる原因を尿に溶かして体外に排泄し、バランスをとります。

これらの働きは腎機能が正常な人は知らないうちに体の中で行われています。

しかし腎機能が低下すると今まで述べた作用が全部弱くなり、様々な全身症状が出てくるわけです。具体的に言うと、尿が出にくくなり体がむくむ、体がだるくなる、貧血になる、血圧が上がる、骨が弱くなってしまうなどがお分かりでしょう。

腎臓の状態のチェックは検尿と採血で大体把握できます。検尿は年に一回の健康診断でチェックすることが望ましいでしょう。

腎臓の病気はたくさんあり、急に発症するものや、急に悪化するもの、慢性の経過をとるものと様々です。原因も原因不明のもの、高血圧、糖尿病、膠原病などの合併症、薬物の副作用など様々です。健康診断で正常だったとしても急に発症するものもありますので、体のむくみなどや息切れがある時は腎臓の病気がかくれているかもしれません。そのような時は、いつでも遠慮せず内科を受診してください。



熊本県体育指導委員

新任研修会に参加して

体育指導委員 後藤 弘之助

七月七日菊池市において熊本県体育指導委員新任研修会が行われました。

この研修会というのは、体育指導委員に任命されて三年未満の指導委員研修です。まず、小松八郎会長の基調講演がありその後、参加者を三ブロックに分けて、各市町村の体育指導委員の意見交換がありました。町民に対しての指導委員活動の認知不足やニュースポーツを紹介しても住民の皆さんに広がらないなどいろいろな意見がでました。ニュースポーツとは競技中の判定や勝敗にあまりこだわらない子どもからお年寄りまで参加ができる遊技性の高いスポーツの事です。

午後からは、実技研修がありました。一つは冬季オリンピックの種目でもあるカーリング。これは体育館でできるようにしています。二つめはドッジボールに似たドッデビー。ボールのか

わりに体にあたってもいたくないやわらかいフリスビーをつかうスポーツです。参加者みんな笑い声を上げて印象的でした。

この研修会を終えて、指導委員として試行錯誤しながらニュースポーツの普及活動を頑張っているのだなと思いました。

体育指導委員に任命されて三年目、まだ勉強中ですが少しでもスポーツがしたい人の役に立てればと思います。これからもよろしくお願いします。

南小国町には、六名の体育指導委員が居ます。昨秋は、ウォーキング教室を開催しました。

今年は、九月末に「デイステッター」というニュースポーツを町民の皆さんにご紹介したいと思っています。どうぞご参加下さい。

南小国町体育協会 種目部紹介コーナー

弓道部紹介

私達弓道部員は、町に弓道場がないため、小国町弓道部員と小国弓友会を結成し、小国町宮原の御飯屋裏の小さな弓道場で毎週火・金曜日に練習しています。

弓道場は、大正時代に弓道の大先輩たちが建設したもので、古いため維持管理は大変ですが、大切に使用しています。

昨年は、弓道教室を実施し、新たな弓友を迎え練習にも熱が入っています。

現在は、熊本県支部対抗戦と、九月の県民体育祭に向けての練習を中心に全員で頑張っています。

弓道は、年齢・性別に関係なく、老若男女が対等に試合ができ、各種大会に出場しています。特に、西日本選手権大会は全部員参加することが恒例となっています。

弓道に興味のある方は、道場に来てみませんか？大歓迎します。



阿蘇郡民体育祭 がんばりました！

七月七日(日)・十四日(月)に第五十六回阿蘇郡民体育祭が中部地区で開催されました。

今年は、町内から八部(計百二十七名)が出場しました。

ゲートボール(女子)・サッカー部が、準優勝を収めるなど、各部とも健闘され素晴らしい成績を残しています。

☆軟式野球：

三位

☆バレーボール(男・女)：

三位

☆卓球(団体)：三位

☆卓球(個人)

(宇都宮多美代)：三位

☆バスケットボール(女子)：三位

☆陸上女子(総合)：二位

☆陸上 100 M 女子 35 秒 49 才

(佐藤京子・16 秒 1)：優勝

☆陸上 100 M 女子 34 才以下

(城戸二美・16 秒 5)：優勝

☆陸上 100 M 男子 40 才 49 才

(多田隈保・12 秒 9)：優勝

☆陸上 100 M 男子 60 才 69 才

(岩下利徳・15 秒 7)：二位

☆陸上 走り幅跳び 34 才以下

(武田ふみこ・4 m 21 cm)：優勝

☆陸上 砲丸投げ 30 才 39 才

(斉藤浩二・10 m 20 cm)：三位

☆陸上 砲丸投げ 40 才 49 才

(佐藤省一・11 m 24 cm)：三位

☆陸上 砲丸投げ 35 才以下

(武田ふみこ・6 m 21 cm)：二位

(敬称略)

選手の皆様お疲れ様でした。今後の試合や県民体育祭に向けて、頑張ってください。

阿蘇郡 消防操法大会

七月二十一日、第二十三回阿蘇郡消防操法大会が波野村民グラウンドで開催されました。

この大会は、消防団の消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実に寄与することを目的に二年ごとに開催されています。

今回の大会から実際にポンプを始動し、放水する実践しながらの操法となり、より慎重な動作が要求される操法競技となりました。

南小国町からはポンプ車の部に機動分団(市原)、小型ポンプの部に第三分団三部(扇)が出場し、残念ながら優勝することはできませんでしたが、これまでの訓練の成果を充分に発揮した素晴らしい操法を披露しました。

各競技の結果は次のとおりです。

▲ポンプ車の部▼

一位 小国町消防団

二位 南小国町消防団

三位 一の宮町消防団

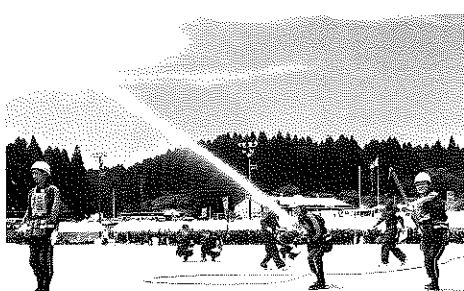
▲小型ポンプの部▼

一位 産山村消防団

二位 一の宮町消防団

三位 蘇陽町消防団

ご指導いただきました阿蘇広域消防本部北部分署の署員の皆様と、ご支援、ご協力くださいました消防団員、地域の皆様に対し感謝申し上げます。



第3分団3部の操法



機動分団の操法

新農業委員決まる!!

任期満了に伴い、七月二日に農業委員選挙の告示が行われ、定数十名に対し十名の立候補で無投票となりました。

地域農業の振興のためには、農業委員会がその先駆的な役割りを果たしていかなければなりません。審議から行動へ、地域に根ざした『行動する農業委員会』の面々十四名を紹介致します。(番号は議席順)

①抱負 ②趣味

◀一番 橋本 秀一さん

七十一才(志童子)



の確保・育成」という地域の世話役的使命が果たせるよう頑張りたい。

②映画鑑賞

◀三番 大塚 良親さん

五十二才(波居原)

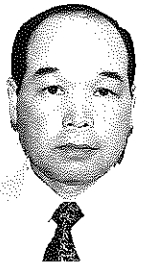


①農業の厳しい時期に当たり農民の話し相手、要望に応えたい。

②読書

◀二番 武田 公男さん

五十二才(樋の口)



①「優良農地の確保とその有効利用」及び、「担い手

◀四番 宅野 廣貴さん

六十一才(脇戸)



①明るく住み良い地域づくり
②クラシック鑑賞

①農業は厳しい時期を通り過ぎて先の見えない時代に突入したと見ています。しかし食物は毎日必要で、その食物(農産物)を生産する所は農地であります。農地は農業を営むための農家の生産基盤であり、農地を確保しておくべきと思っています。

②山行き、孫と遊ぶ事

◀五番 鎗水 浩さん

六十三才(動目木)

①活力ある農村と、活力ある委員で頑張りたい。

②動物の観賞

◀六番 平野 和敏さん

五十二才(田の原)



①心くばり、気くばりのできる農業委員を目指したい。

②植物観察

◀七番 岩下 輝博さん

五十二才(立岩)

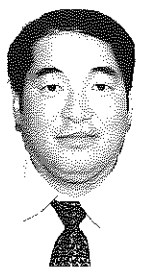


①農業経営についての話し合いの場を多く持ちたい。

②釣り

◀八番 佐藤 亨さん

四十七才(落見)



①農業後継者が多くいるような活力ある地域環境を目指したい。

②弓道

◀九番 河津 運武さん

六十才(中湯田)



①地域性を活かした農業。

②釣り

◀十番 河津 静子さん

五十五才(千光寺)



①いろんなことを沢山勉強させていただき、少しでも皆さんのお役に立てるようになりたいと思います。

②読書

◀十一番 秋吉 邦生さん

五十一才(松ノ木)

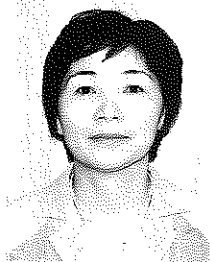


①夢と希望を持って明るく活気ある農村を目指したい。

②ドライブ

◀十二番 河津 スヤさん

五十二才(米山)



①女性の目から見た心にゆ

とりのある農家生活を目指して頑張りたい。
②読書

▲十三番

佐藤 幸治さん
五十五才（吉原）



①都市農村の交流による新しい農業。
②キャンプ

▲十四番（会長）

河津 修司さん
五十才（湯田下）



①会長として、農業の発展に寄与出来るよう努力したい。
②パソコン・スポーツ



農業委員担当地区割表

（敬称略）

地域別	委員氏名	地区名	地域別	委員氏名	地区名
赤馬場地域	橋本 秀一	鬼山、鬼山上、森園、黒原、馬場、馬場上、中村、布目、戸無、黄川	満願寺地域	鎗水 浩	元荒倉、荒倉中、荒倉上、動目木、手形野、志童子、志賀瀬
	宅野 廣實	赤馬場、矢津田上・下、脇戸、市原上・中・下、杉田下、中杉田、杉田上		岩下 輝博	志津上・中・下、扇上・下、立岩
	河津 静子	田中、千光寺、竹の熊		佐藤 幸治	薊原、仁連、舞谷、小原、下り戸、矢ヶ部、星和、永山、吉原
中原地域	河津 運武	中湯田、古賀、湯田下・上、矢田原、甲の瀬		平野 和敏	小田、白川上・下、瀬ノ本、大谷山、黒川上・下、田の原上・中・下
	佐藤 亨	米山、米山上、落見、櫛の本		大塚 良親	高花、長迫、陣内、鬼淵、波居原下
	河津 スヤ	瓜上上・下、和田上・下			
	秋吉 邦生	地藏原、坂の下、田尻、松の木、轟			
	武田 公男	平瀬、陣の前、樋の口			

南小国町農業委員会業務推進班構成員表

（敬称略）

業務推進班名	職名	氏名	備考
農用地利用対策推進班	班 長	橋本 秀一	農地流動化、相続・贈与、制度資金、農地の保全及び管理に関すること。 農業者への情報提供に関すること。
	班 員	河津 運武	
	班 員	大塚 良親	
	班 員	平野 和敏	
担い手等対策推進班	班 員	佐藤 亨	農業後継者、自立経営農家の育成、高齢者及び女性農業者に関すること。 農業者への情報提供に関すること。
	班 長	鎗水 浩	
	班 員	佐藤 幸治	
	班 員	河津 スヤ	
経営対策推進班	班 員	武田 公男	農業者年金、農業経営、生活環境、法人及び家族経営協定に関すること。 農業者への情報提供に関すること。
	班 長	宅野 廣實	
	班 員	河津 静子	
	班 員	岩下 輝博	
	班 員	秋吉 邦生	

地域安全コーナー



うまい話にはご用心!

最近、小国郷で、付近の住民を集め、無料で景品等を配り、高額の商品を売りつけたり、高齢者の家庭を狙って、訪問しては言葉巧みに騙して、健康器具や健康食品の売買契約を結ばせようとする悪質商法が発生しています。

不用意に、景品を配る業者について行ったり、内容を確認しないで、契約書等に印鑑を押さないようにしてください。

巧みな言葉や、

あまりのしつこ

さに負けて、粗

悪品や不必要な

物を買わされた

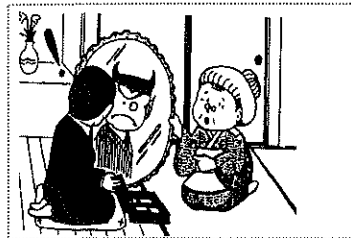
り、不愉快な思

いをさせられる

ことのないよう、

くれぐれもご注

意ください。



◇それでも契約するときは

★業者の「会社名」「事業主の氏名」

「訪問販売員の登録証」等を確認しま

しょう。

★口で言うことと、契約書の内容が同

一とは限りません。契約書をよく読ん

でから判断しましょう。

みんなできくろく安心の町・小国郷

小国郷の子どもたちを守ります

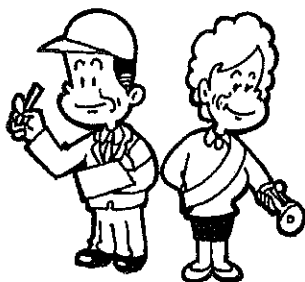
少年補導員

七月十一日、小国警察署において、少年補導員の委嘱式が行われ、南小国町では四人の方たちが委嘱状の交付を受けました。

少年補導員は、不良行為少年の発見補導、少年相談、少年に有害な環境の浄化活動などを行います。

これから二年間活躍して下さる少年補導員は次の方です。ご協力をお願いします。

赤馬場地区	松崎陽志郎 さん
中原地区	宗像 清博 さん
黒川地区	佐藤 久光 さん
満願寺地区	田中 佑一 さん



町民文芸

俳句

病棟に夕つばめ来てまた一日
 じゃがいもの花の盛りを夫の病む
 人待つや泰山木の花の下
 数多なる花景観に酔いしれる
 見上げたる刻連立ちし流れ星
 牡丹の丈にあわせて添木する
 連休の茶髪の孫の代田搔く
 螢見に甘い水よと孫の声
 露天風呂ライトアップの緑かな
 豊作の梅もてあます老暮し
 湯上りの心地よい肌初河鹿
 列島がサッカー熱に燃ゆる夏
 万緑の風に押されて万歩計
 朝堀の竹の子無人販売所
 老いて尚田植えなおしに加わりぬ
 入院の人と道連れ走り梅雨
 窓際の風鈴扇風機に吹かれ
 夕立ちの一山向こう夏の空
 一軒や笥の水が番してる



上條 孤舟	上條 十志	河津 昭子	児玉 敬子	齊藤 寿満	佐藤 須磨子	佐藤 テル子	佐渡 節子	下城 たず	杉野 正依	高橋 於周	橋本 やち	橋本 わか	日隈 初美	宮崎 チク	宮田 寛子	山里 立夏	山里 立夏	藤林 隆好
-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



消防署だより

北部分署

火災・救助は
119番
問い合わせ
☎46-4411

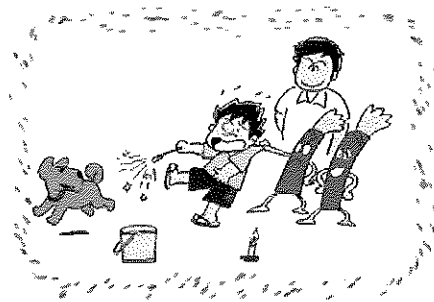
テロ対策資機材 取扱い訓練

去る六月二十八日熊本市消防局健康消防署にて、テロ対策資機材取扱い訓練が行われました。訓練はNBC（核・生物・化学）災害現場において多数傷病者の発生を想定、携帯型生物剤検知器、化学剤検知器、化学防護服、除染シャワー等を使用し検知・救助訓練を実施、熊本市消防局を中心に各消防本部の応援体制の強化が図られました。



おもちゃの花火は、年々技術の向上とともに、炎の鮮やかな色や吹き出し方などの変化にとみ、その取り扱いも多様化しています。

花火による 事故を防ぼう



しかし、おもちゃ花火といっても原料は火薬であり危険な物で、毎年誤った取り扱い方法により事故が絶えません。おもちゃ花火は小型で火薬量が少なく作られています、火薬取締法施行令によって、

種類や火薬の量などが定められています。
花火による事故をなくすために、使用上の注意をよく読んで正しく取り扱いましょう。

異物除去

今回はハイムリック法を説明します。

意識があり、立位・座位の傷病者の場合、傷病者の後ろにまわり、わきの下を通した片方の手を握りこぶしにし、親指側を心窩部（みぞおち下方）に当てる。もう一方の手でその握りこぶしを握り、すばやく内上方に向かって圧迫するように押し上げる。これを五回試みる。意識のない場合、妊婦、小児、乳児には行っては行けません。



わが家の 味じまん

第54回

つくってみませんか！

今回は、ビタミンB₁を多く含む豚肉の簡単料理『ゆで豚と野菜の香味和え』を紹介します。

◎材料（2人分）

豚もも肉しゃぶしゃぶ用 150g

レタス 1枚

トマト ½個

カイワレ菜 ½パック

A（ネギみじん切り大さじ1、ショウガみじん切り、ニンニクみじん切り各小さじ1、しょうゆ・酢各大さじ1、砂糖・ゴマ油各大さじ½）

◎作り方

①豚肉は熱湯に入れ、火が通ったら冷水にとり、水けをきります。

②レタスは食べやすくちぎり、トマトはくし形に切り、カイワレ菜は半分に切ります。

③Aを混ぜ合わせて①と②を和えます。

ビタミンB₁の豊富な豚肉に野菜を取り合わせ、香味だれで和えて味にアクセントをつけたもの。好みでキムチを加えてもよいでしょう。

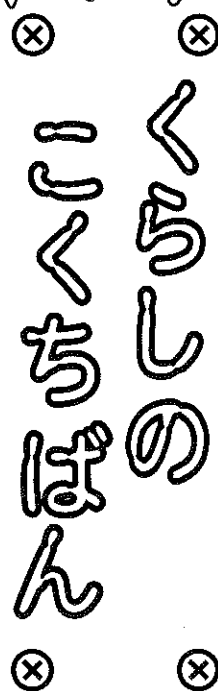
ビタミンB₁は「疲労回復ビタミン」とも呼ばれるくらいで、不足すると疲れやすくなるだけでなく、食欲も衰えます。夏場はビタミンB₁の消耗が激しいので、意識してとるようにしたいもの。ビタミンB₁は、豚肉・レバー・ウナギ・豆類などに多く含まれています。ビタミンB₁は、ニンニクやネギ類と一緒に調理すると吸収率が上がります。

平成14年度 南小国町職員採用試験案内

区分	職種	採用 予定 人員	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日
高卒 程度	一般 事務	1 名 程度	昭和47年4月2日 から 昭和60年4月1日 までに 生まれた者	平成14年7月29日(月) から 平成14年8月16日(金) まで (土曜日、日曜日を 除く) ※受付期間 午前8時30分から 午後5時まで	☆第1次試験 平成14年9月22日(日) ☆第2次試験 平成14年10月 下旬予定
短大 卒程 度	保育 士	1 名 程度			
試 験 地			☆第1次試験 阿蘇郡一の宮町大字宮地2460番地 熊本県立阿蘇高等学校 ☆第2次試験 南小国町		

(注) 地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

※ 受験案内及び申込書を用意してありますので、受験についての問い合わせは、
南小国町役場 総務課までご照会ください。(☎42-1111)



森林整備地域活動 支援交付金事業に ついて

昨今の林業を取り巻く厳しい状況の中、森林の現況調査などの森林所有者の方々が、山の手入れを進めるために必要な活動に対する支援事業で、本町でも本年度より事業の実施を計画しています。

●支援の対象となる森林は
森林施業計画の対象となっている森林(三十ヘクタール以上の団地的まとまりのある森林)(森林施業計画とは、森林所有者等が具体的な伐採・造林等の実施について、作成する五年間の計画で、町長等が認定します。)

尚、小規模な森林でも、近隣の方々と合わせて三十ヘクタール以上の団地的まとまりがあれば、森林施業計画を共同でたてることができます。

●支援の対象となる人は
森林施業計画を作成した人

●交付を受けるには
町長と森林づくりに欠かれない地域活動の実施に関する協定を結び、毎年地域

活動を実施した場合に交付金が交付されます。

(交付の対象となる地域活動とは、①森林の現況調査②境界の確認等の施業実施区域の明確化作業③既設の作業道等の整備など④森林の現況調査結果等の取りまとめや連絡等)

●支援交付金の金額は

積算基礎森林一ヘクタール当たり一万円

(積算基礎森林とは、林齢が協定締結時に三十五年生以下の人工林等)

●事業の実施期間は

平成十四年度から平成十八年度までの五年間

尚、本事業に取り組む事務をたたいま本町林務観光課及び阿蘇郡森林組合(南小国支所)において進めておりますが、事務等に関するご要望(小規模な森林での団地化に関するご要望等)がございましたら、役場林務観光課及び阿蘇郡森林組合(南小国支所)までご連絡ください。



県立学校等開放 講座小国養護学校 「花手まり」制作 講座

本講座は楽しい手まり作りの基礎と、美しい花手まり五個(八重菊・向日葵・薔薇・寒蘭・紀州白梅または日本桜草)及び付属品の作り方を学ぶことを目的としております。

◇対象者

一般成人

◇受講者数

男女問わず 十名

◇実施期間

九月十三日(十一月二十九日の間の毎週金曜日(十二日間)午後六時三十分(午後八時三十分

◇参加費用

千円(書籍代)

◇必要道具

にぎりはさみ・ふとん針・待ち針・針山

◇申込先

熊本県立小国養護学校小学部 郷清高まで

☎四六-四三七〇

※定員になり次第締め切らせていただきます。



平成14年度阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

試験区分	受験資格	受付期間	試験日	試験地
一般事務	昭和53年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者	平成14年 7月29日(月)から	第1次試験 平成14年 9月22日(日)	第1次試験 熊本県立 阿蘇高等学校
寮母 (寮士)	昭和50年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者で、採用日までに准看護師以上の免許、介護福祉士の免許、介護支援専門員の免許の内いずれかの免許を取得できる者	平成14年 8月16日(金)まで	第2次試験 未定	第2次試験 未定
採用予 定職種 及び 人員 (高卒程度)	一般事務 1名 程度 寮母(寮士) 2名 程度	(注) ※地方公務員法第16条に該当する者は、受験できません。 ※試験案内及び申込書は、阿蘇広域行政事務組合事務局(大阿蘇環境センター)、総務課総務係に用意します。 なお、試験要項案は若干変わることもあります。 ※試験についての問い合わせ先 阿蘇広域行政事務組合 事務局 総務課総務係 ☎0967-24-5111		

子育ての悩み 相談してみませんか?

熊本県では、子育ての悩みを電話で相談できる「すこやかダイヤル」を開設しています。七月から一月まで「すこやか子育て電話相談」を新たに開設し、夜間と休日にも相談できるようになりました。

○「すこやかダイヤル」

平日昼間／九時～十七時

☎0968-447445

○「すこやか子育て電話相談」

七月一日～一月三十一日

(但し、八月十三日～十五日

と十二月二十八日～一月五

日は休み)

平日夜間／十七時～二十二時

土日祝日／十三時～十八時

☎0961-355181

消費生活Q&A

Q 問い

今、私が使っている数年前に購入した布団メーカーの社名を出し、「十年に一度の無料クリーニング」をしてもらう。利用しないか」と電話があった。メーカーのアフターサービスだろうと思

い、訪問してもらうことにした。しかし、電話番号を尋ねたら「ここは工場だから、電話が頻繁にかかる」と困る。教えられるのかどうか心配だ。

A 答え

この不景気の中、頼みもしないのに数年前に買った布団を無料でクリーニングして回る業者がいるのでしょうか。まして、電話番号を教えられるというのは不審です。相談者には念のため、メーカーと購入した店に尋ねてみるようアドバイスしました。結果は、「当社ではそんなサービスは行っていない」との回答でした。

メーカーとは全く関係ない業者が、どこかで購入者名簿などを手に入れ、電話

をかけてきたのだと思われます。そのような業者はいったん訪問すると、「布団にダニが多いので買い替えた方がよい」とか、「新しい羽毛を足して打ち直しませんか」などと、新たな契約を迫ることが予想されます。このような商法を「無料商法」といい、点検と称して訪問するのを「点検商法」といいます。

今回のケースは、断わった方が良かったと思われるが、相手の連絡先が不明のためどうしようもありません。業者が訪問してきた際に、無料クリーニング以外に何か勧誘されたらきっぱり断わるしかないでしょう。断わる自信がない人は、一人では対応せず、近所の人などに同席してもらうのがよいと思います。

・県消費生活センター

☎0961-35541

相談受付時間／ 四八三五

九時～十七時

熊本日日新聞

(平成十三年四月十二日掲載)

消費生活ガイド
(平成十三年度分)

パソコン操作 習得コース

をしたい方の講座です。

◆講習名：

ホームページ作成コース

◆募集期間：八月十五日(木)～

八月二十六日(月)

◆抽選日：九月五日(木)

午前十時～当校にて

◆講習実施日：九月二十四日

(火)、二十六日(木)、二十八日(土)

【全三日間】

◆時間：午前九時～午後四時

【全十八時間】

◆対象者：六十五歳未満の

求職者

◆受講料：無料

(ただしテキスト代 千円)

◆定員：二十名

◆選考方法：抽選

★往復はがきでご応募ください。講習名・氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号を記入して、当校まで郵送ください。

★電話による申込みは受付けておりません。

★一人一口の申込みとなります。

ます。

住所：ワイエスプランパ
ソコンスクール
〒八六九一―二三〇―
阿蘇郡阿蘇町大字内牧二
五七 〇三三―三三九八

▼ご注意：

多数の応募者の方より選
ばせていただきますので、
必ず受講できる方に限りま
す。

農薬空容器の 処分について

「廃棄物の処理及び清掃に
関する法律」に基づき、農薬
の空容器については、農業者
自らの責任において適正に処
理するようになっていきます。

しかし、個々の農家が排出す
る量は少なく、発生場所が散
在しているため、収集日を決
め、その処理を行うようにし
ています。

JAでは、年一回小組合長
を通じ収集を行う予定ですが、
期日がはつきりしていません
ので、今後の町内放送や広報、
チラシ等に十分注意の上御協
力をお願いします。

農家の皆さんへ

(1) 農業者の事業活動に伴って
生じた廃棄物(農薬空容器)
は、環境保全上の支障を生ず
ることがないように自ら適正
に処理しなければならない。

(2) 農薬の容器は、水洗いを三
回行い、すすいだ水はタンク
の中へ入れ、農薬散布時に使
い切る。

(3) 地域における収集・処分を
行う場合は、その収集日・収
集範囲・注意事項等を報告す
る。(町内放送・チラシ等)

法律相談

本町出身弁護士、坂本
仁郎さんによる、法律相談
が行われます。

相談は、無料です。

●と き：八月十五日(木)

午後一時三十分

●ところ：役場会議室

社協だより

ご寄附のお礼

一般寄附として、次の方々
より多額のご寄附をいただ
きました。お志に添います
よう有意義に活用させてい
たきます。

謹んで厚くお礼申し上げます。

南小国町婦人会 様

南小国町社会福祉協議会

お誕生おめでとう

児玉 凌くん 14.6.26生 (中杉田1)
(父)賢治さん (母)恵美さん

北里 尊くん 14.6.27生 (上 町)
(父)鉄之助さん (母)かおるさん

いつまでもお幸せに

築地亜希夫 さん } 小 田
岩崎 みき さん }
佐藤 幸春 さん } 扇 上
坂本久美子 さん }
杉 竜二 さん } 中原住宅
成瀬 由紀 さん }

おくやみ申し上げます

死亡月日	氏 名	年令	喪 主	住 所
------	-----	----	-----	-----

7. 18 佐藤マサエさん (88) 満さん 扇上

○ 人の 動 き (6月30日現在) ○
世帯数 1,571戸 (+6)
男 2,311人 (+4)
女 2,598人 (+2)
○ 計 4,909人 (+6) ○

★モシモシ健康情報★

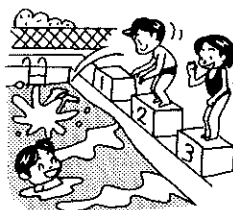
8月の週間プログラム

月	坐骨神経痛
火	足のむくみ
水	しみ・そばかすのケア
木	歯ブラシだけでは磨ききれない
金	多 汗 症
土	自律神経失調症

モシモシ健康情報
熊 本
096
385-3300

健康情報を
24時間、
日替わりで
お送りします。

町民カレンダー



8月・9月

▼ 休日在宅医院のない日曜・祭日には、救急告示病院である“小国公立病院”で受診できます。

8/7 水		22 木	☆巡回法律相談（りんどう荘） 13:00～15:00 要予約 30分間
8 木		23 金	
9 金		24 土	
10 土		25 日	◇第22回 阿蘇・瀬の本高原マラソン大会
11 日	▶休日在宅医院 蓮田医院 ☎42-0125	26 月	★乳児健診 13:30～13:40受付 管理センター
12 月		27 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘
13 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘	28 水	
14 水		29 木	◇老人クラブスポーツ大会（市小体育館） ◇鶯風流詩吟大会夏ざらい（りんどう荘） ◆身体障害者巡回相談 自然休養村管理センター
15 木		30 金	◇CATVセンター愛称（名称）募集 締切日（必着）
16 金	◇南小国町職員採用締切日	31 土	
17 土	◎ニコニコ入浴日（無料）りんどう荘	9/1 日	▶休日在宅医院 上野外科医院 ☎46-2033
18 日	▶休日在宅医院 音成医院 ☎46-2069	2 月	□各小・中学校始業式 ◆健康相談 9:00～10:00 湯田公民館 13:30～14:00 矢田原公民館 ◎町県民税・国民健康保険税 第2・3期納期限
19 月		3 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘
20 火	♥子育て広場（自由遊び） 9:30～11:30 りんどう荘	4 水	
21 水		5 木	★予防接種（三混） 13:30～15:30 室原医院

◎ 心配ごと相談 …（毎週木曜日）・給食サービス …（毎週木曜日）

＜社会福祉協議会 りんどう荘＞

◎ 不用犬収集 ……（毎週木曜日）役場へ前日、又は当日午前9時までに持ち込んでください。 ＜町民課＞

♥ 子育て広場「き☆ら☆ら」 ……………（毎週火曜日 午前中）

＜社会福祉協議会 りんどう荘＞

※ 各月の納税の際、収入役室窓口には納付書とともに 徴収目録を提出くださいますと、お待ち時間が少なくなります。



杉田 かほ
山田 佳朋ちゃん (13.7.3 生)
(父) 義成さん (母) 清佳さん
ゆみおねえちゃん、わかお
ねえちゃん、いつもいっしょ
にあそんでくれてありがとう。



赤馬場 みゆ
日野 未悠ちゃん (13.7.29 生)
(父) 仲亮さん (母) 紀子さん
毎日元気一杯お外で遊んで
スクスクと育っています。大
じいじばあば・小じいじばあ
ばこれからもよろしくね!!



このコーナーでは
1歳になる赤ちゃんを
紹介します。
7月(文月)生れ

ブックスタート始まりました!

ブックスタートとは、赤ちゃんの心とことばを育むために、保護者と肌のぬくもりを感じながら、優しく語りかけてもらい、ことばと気持ちを通わせる時間を大切にしようという思いを「絵本」を介して持つことを応援する運動です。

地域に生まれた全ての赤ちゃんとは、赤ちゃんと保護者に、そのかけがえのない時間をもつてもらうと、おすすめめの絵本や子育て情報が入ったブックスタート・バックをメッセージを添えて手渡しています。

乳児健診において七ヶ月児対象に平成十四年七月からスタートしました。

地域子育て支援センター事業ですが、ボランティア他たくさんの方に応援していただいています。

関心のある方は、毎月第四月曜日の乳児健診をのぞいてください。

◇連絡先
・役場町民課
電話 四二一〇二二一
・市原保育園
電話 四二一〇一三五



ブックスタート・バック
子育てボランティアの
お母さん方の手づくりバッグ
絵本2冊
他、子育て情報一杯つめこんで



絵本を通しての語りかけに身を乗り出して聞き入る
赤ちゃんにお母さんもスタッフもビックリ、感動!!

時間ですよ!!

今年の夏休み、元氣一杯に夕方六時を知らせてくれているのは、中原小の鞭馬隆善君(六年)、中島智恵子さん(六年)、日隈佑紀さん(五年)、杉幸祐君(四年)です。

あれ? 役場の放送室とはどこか違うぞ!! お気づきの方、いらっしやいましたか? 今回、中原小学校放送室をお借りしました。見ての通り立派な機械ですね。音の感度もバッチリでした。

小中学生の皆さんが、早くお家に帰るよう一生懸命放送してくれていますので、六時の放送を聞いたら交通事故等には十分注意し帰宅してくださいね。

録音にご協力いただいた先生方、ありがとうございました。

