



きよら

平成 14 年

7 月

きよい里 きよい品 きよい心

ガクアジサイ

ガクアジサイは日本古来のアジサイで、現在よく見られる丸くなるアジサイの母種になったと言われています。

ガクアジサイを漢字で書くと額紫陽花です。アジサイの花びらのように見える部分は「萼（がく）」なので萼紫陽花と間違われがちですが、実は真ん中の小さい花の集まりを縁取る「額」紫陽花なのです。

なんだか額の方が高価な絵画のようですね。

～ 町 村 合 併 だ よ り ～

○ 校 区 別 説 明 会 が 行 わ れ ま し た 。 ○

6月20日より各校区単位で町村合併問題に関する住民説明会を開催し、たくさんのご意見をいただきました。町長より現在までの経過や状況報告の後「合併とは?」・「今なぜ市町村合併なのか」・「合併の効果」・「合併の懸念事項と対応策」などスライドを用いて説明がなされました。最後に参加者のみなさんの質問や考え方など意見交換が活発に行われました。

ここに説明会に参加されました方々にお願ひしましたアンケートの結果をお知らせします。

◎アンケートにお答えいただいた方 … 総数 295名

問1. 町村合併について

南小国町は今後どうしたらよいとお考えですか?

- 1 合併したほうがよい … 106名
- 2 合併しないほうがよい … 103名
- 3 わからない … 70名
- 4 無回答 … 16名



問2. 合併しなければならないときには?

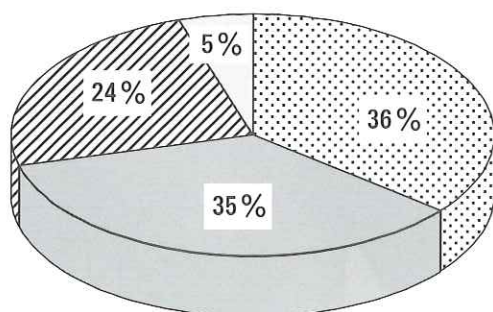
南小国町が合併したらよいと思う町村の範囲は次のどれですか?

- 1 南小国町・小国町の2町合併 … 187名
- 2 一の宮町・阿蘇町・産山村・波野村・南小国町(中・北部の5ヶ町村の合併) … 24名
- 3 その他 … 25名
- 4 無回答 … 59名

アンケート結果については以上になりましたが、町ではこれからも慎重に取り組んでいきたいと考えております。今後とも町民の方々のご意見をお待ちしております。

問1. 南小国町は今後どうしたらよいとお考えですか?

校内別説明会アンケート問・1

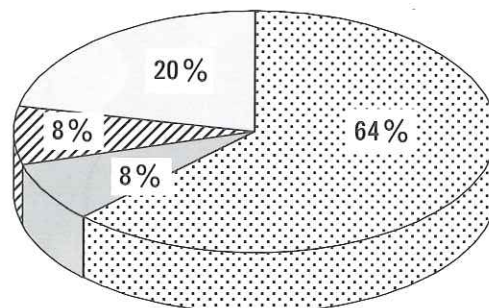


- ☐ 合併したほうがよい
- 合併しないほうがよい
- ▨ わからない
- 無回答

問2. 合併しなければならないときには?

南小国町が合併したらよいと思う町村の範囲は次のどれですか?

校内別説明会アンケート 問・2



- ▨ 南小国町・小国町の2町合併
- 中・北部の5ヶ町村の合併
- ▨ その他
- 無回答

「“きよらの郷” わくわくクラブ」を開始!!

学校週五日制がスタートし、六月一日よりわくわくクラブを始めました。

現在十四のクラブに小・中学生、一般の方が百十九名加入しており、地域のボランティアによる指導者の協力を得ているいろいろなスポーツ・文化活動・自然体験などに参加し、活動しております。

このわくわくクラブは、「自分発見、生きがい発見、ふるさと発見」のテーマのもと、異年齢集団の中でさまざまな活動や体験を通して、豊かな人間性を育み、社会性を培い、「生きる力」を育てるというものであります。

各クラブの一コマを紹介します。

・キッズサッカー

小学一年生から小学三年生までの児童が大きなサッカーボールでプレーを楽しんでいました。

・卓球クラブ

ボール慣れゲームと基本練習をしていました。

・自然体験クラブ

畑でハーブを摘み、ハーブティーを飲み、その後、そば打ち体験をしました。

・民話・手話クラブ

南小国の民話、伝説を取り上げ、話を聞き、子どもたち手作りの手品を練習していました。

・料理クラブ

自分たちで一品ずつ野菜を持つ

てきて味噌汁、お煮しめ、春菊とワカメの和え物を作って食べていました。

・紙すき・絵手紙クラブ

牛乳パックからはがきを作ったりしていました。

・絵画クラブ

もやしやタンポポを描きました。

・けん玉クラブ

会員は一人でしたが、ビデオを見ながらの練習。

・囲碁将棋クラブ

囲碁の基本練習。

・剣詩舞クラブ

扇子を片手に剣を腰に舞の練習。

・まいぶらりークラブ

紙芝居クッキーづくり、茶道等いろんなメニューで楽しんでいました。

・りんどうの会

本の読み聞かせをしていました。

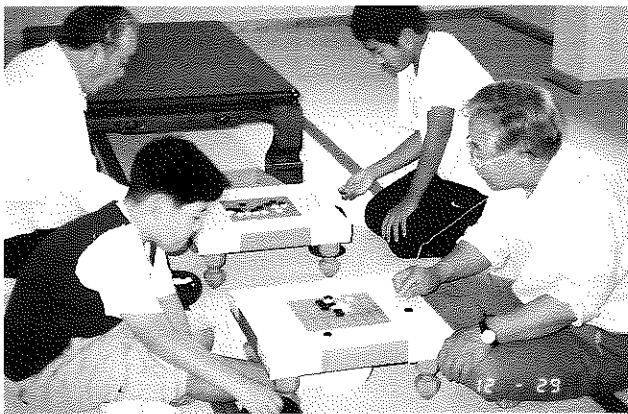
・切り紙クラブ

和紙・千代紙を切ってきれいな切り絵ができていました。

・農園クラブ

コンニャク芋と大豆を植えていました。

楽しい活動がたくさんあります。まだ加入していない人はいつでもどうぞ。小中学生は各学校へ、一般は教育委員会へ申し込みください。



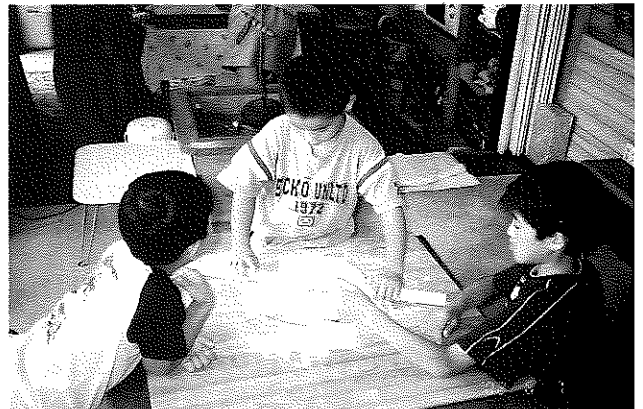
うーん 難しいなあ



楽しくプレーする児童たち



自分たちで作ったハガキです



破れないように薄くのばします（そば打ち）



保険と税

(生命保険)

多くの家庭では、病気、交通事故などの突然の災難や老後の生活に備えて生命保険に加入されていると思います。

納税者本人や家族を受取人とする生命保険契約、郵便年金契約等に関わる保険料又は掛金を支払った場合は、一般の生命保険契約に係るものと個人年金契約に係るものとに、その年中的支払い額に応じてそれぞれ最高五万円が「生命保険料控除」として、その年の所得金額から控除されます。ただし、その年に生命保険契約などに基づいて受け取った剰余金や割戻金は、支払った保険料から差引計算することになっています。

なお、保険期間が五年未満の生命保険契約などについては、控除の対象とならない場合があります。

また、被保険者の死亡や満期等により保険金を受け取る場合は、契約の内容などに応じて、相続税、贈与税又は所得税が課税される場合があります。

●阿蘇税務署に熊本国税局税務相談室へ直接相談できる「税金相談専用電話」を設置しました。

・相談は、熊本国税局税務相談室東分室の相談官がお受けします。

・相談時間は、平日の午前九時から正午までと、午後一時から五時までです。

・税務署までの電話料金は負担していただきますが、税務相談室への転送にかかる料金は税務署が負担します。

・相談は匿名でもお受けしております。

お気軽にご利用下さい。

なお休日などに相談されたい方は、「タックスアンサー」をご利用ください。

以上のことでお分かりにならないことがありましたら、阿蘇税務署や南小国町役場財務課までお気軽にお尋ね下さい。



〈加入していた年金制度が国民年金だけの方〉

◆支給開始年齢：65歳

※（希望すれば60歳から64歳の間でも請求時の年齢に応じて減額された年金を受けことができ、また、66歳から70歳の間に支給開始年齢を遅らせて増額された年金を受けることもできます。）

◆手続き：役場町民課 国民年金係

（但し、第3号被保険者の期間がある場合は、熊本東社会保険事務所）

〈加入していた年金制度が国民年金以外にもある方〉

◆支給開始年齢

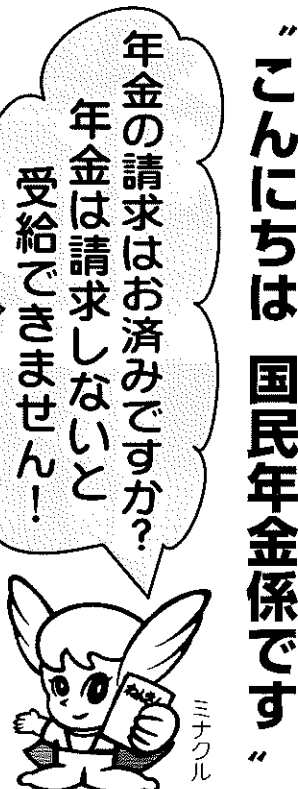
①厚生年金保険の加入期間が1年以上ある場合…支給開始年齢：60歳から（生年月日によって支給開始年齢は変わります）

②厚生年金保険の加入期間が1年未満の場合…支給開始年齢：65歳（上記※参照）

③共済組合の加入期間がある場合は、各共済組合へお尋ね下さい。

◆手続き：熊本東社会保険事務所または各共済組合

⑨ 上記のそれぞれの年金を受給するためには
受給要件を満たしている必要があります。





保健師

だより

今年、例年に比べて早い時期から暑い日が続いていますが、これからがよいよ「夏本番」です。

体調をくずさないように気をつけ、元気に夏を過ごしましょう。

＊生活リズムを守る。

＊十分な栄養と休養で疲れを翌日に持ち越さない。

＊外出時は必ず帽子を着用する。

できれば、暑い時間帯の外出を避ける。

＊水分を十分に摂る。

炎天下など高温な場所で長時間作業をしたり、スポーツをする人は特に注意が必要です。スポーツ飲料を飲んだり、水やお茶などの水分を摂る時に少量の塩をなめるなどして、熱中症を予防しましょう。

＊冷房の使い方に注意。

室温を極端に下げると、外気温との温度差により

体調をくずし易くなります。冷やしすぎないように気をつけて下さい。

＊まだまだ油断できない食中毒。

＜食中毒予防3原則＞

①食中毒菌を付けない

②食中毒菌を増やさない

③食中毒菌を殺菌する

子どもと病気①

▲突発性発疹▼

◎突発性発疹とは

生後四〜五か月から一歳ぐらいの赤ちゃんが、突然高い熱をだして三〜四日続きます。生まれて初めての熱であることが多く、咳や鼻水はでません。熱が下がると、体中に発疹がでます。

便もゆるくなります。はしかや三日ばしか（風疹）とは全然別の病気です。

熱が高くて機嫌が悪ければ解熱剤を処方します。

◎治療

熱が高くて機嫌が悪ければ解熱剤を処方します。

熱が高くて機嫌が悪ければ解熱剤を処方します。

熱が高くて機嫌が悪ければ解熱剤を処方します。

【家庭で気をつけること】

①高い熱：

とても高い熱が続きますが、熱で頭がおかしくなることはありま

せんから、あわてないように。

熱が続くあいだは赤ちゃんが過ごしやすいうようにして下さい。着せすぎ、掛けすぎに注意し、いやがらなければ氷枕で冷やすのもよいでしょう。

②ミルク：

飲みが少なければ、うすめてみてはどうでしょう。

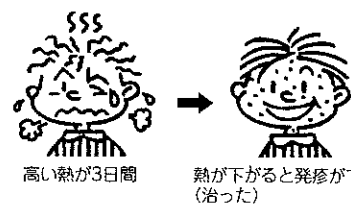
アクアライト（アクアサーナ）や果汁のほうを好むならそれもいいですね。熱があるので、水分を十分に与えることです。

③離乳食：

食べるならいつもどおりに。

④入浴：

高い熱のあるときや元気がないとき以外は、発疹があっても入浴してよいでしょう。



高い熱が3日間

熱が下がると発疹がでる（治った）

◎こんなときはもう一度診察を

①ひきつけたとき

②水分をあまりとらず、元気がないとき

発疹がでるまでは先生も「突発性発疹らしい」としか言えません。高熱が続いて心配なときは昼間のうちにまた受診して下さい。

（お母さんに伝えたい子供の病気ホームケアガイドより引用）

熊本県福祉総合相談所が実施する身体障害者（児）及び知的障害（児）者巡回相談が下記のとおり行われます。



身体障害者（児）

知的障害（児）者

巡回相談

熊本県福祉総合相談所が実施する身体障害者（児）及び知的障害（児）者巡回相談が下記のとおり行われます。

身体障害者（児）については、肢体不自由、聴覚、視覚の障害について、手帳の交付や補装具の交付修理、その他更生相談等を。

知的障害（児）者については、療育手帳の新規交付、日常生活や医療、施設入所

等の相談を行います。

相談は無料ですので、相談のある方は、この機会をご利用下さい。

相談を希望される方は事前に予約が必要です。左記の連絡先までお願いします。

記

▲身体障害者（児）

☆期日

平成十四年八月二十九日

☆場所

自然休養村管理センター

☆予約締切り

平成十四年八月二十日

▲知的障害（児）者

☆期日

平成十四年九月四日

☆場所

阿蘇地域振興局

☆予約締切り

平成十四年七月二十四日

予約・問い合わせ先

役場町民課福祉係

☎四二一―一一二



小国公立病院

内科 松田浩史先生



近年食生活の欧米化、運動不足、ストレス等のため生活習慣病が増加しています。なかでも糖尿病は現在日本では六百九十万人、予備軍まで含めると一千三百万人を超えると言われてい
ます。糖尿病はほとんどの場合自覚症状がなく痛くも痒くもありません。そのため糖尿病と判断されても治療せず放置する方も少なくありません。長期間放置状態（高血糖状態）が続くと合併症が現れてきます。

〈合併症〉

糖尿病の合併症は急性合併症と慢性合併症の二つに分けることができます。急性合併症は高血糖そのもの

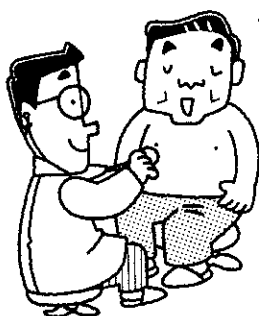
が引き起こす糖尿病性昏睡、感染症、治療による低血糖などがあります。一方、慢性合併症には有名な三大合併症と呼ばれる眼、腎臓、神経の障害が起こってきます。また一見関係ないような心筋梗塞、脳梗塞など動脈硬化によつて起こる病気も糖尿病の合併症といえます。糖尿病治療の最終目標はこれらの合併症を引き起こさないことです。なにもないのがあたりまえ、ないかがあつてからでは困るのです。これが糖尿病を含めた生活習慣病が他の病気と違ふところです。他の病気はなにか困つたことがあるから病院に行くのです。糖尿病はなにかをおこさないために、なんともないけど受診をするのです。

〈治療〉

糖尿病の治療には食事療法、運動療法、薬物療法の三つがあります。なかでも食事療法が基本となります。薬を飲んでからいっぱい食べていいわけではありません。自分にあつた食事を量を守ることが大切です。もう一方の基本は運動療法で

す。運動はそのときに血糖を下げるだけでなくインスリンの働きをよくしたり細胞に糖を取り込む蛋白を増やしたりと慢性的にも血糖を下げる効果があります。

それだけでは血糖コントロールが十分の場合には薬物療法を行わなければなりません。糖尿病のお薬はこわいとおっしゃる方もいます。低血糖をきたす方もいます。低血糖をきたす方でも、しっかりとやりますが対処方をきっちりしていれば不必要に恐れることはありません。インスリン注射も現在は改良されてペン型などいろいろなタイプがあります。自分にあつた治療法をかかりつけのお医者さんと良く相談して選択しなければいけません。



小国郷の方々は健診等よく受診されていて非常に健康に対する関心は高いとおもいます。しかし糖尿病と

第5回 糖尿病教室のお知らせ



診断されても治療を受けていない方もなかにはいらつしゃいます。どうもないのになぜ薬を飲まなければいけないのか。なぜ入院をしなければいけないのか。そんな疑問をもたれるのは当然です。しかしせっかく健診を受けられるのです。健康な生活を送りましょう。その手助けになるよう当院では糖尿病教室を行います。参加してみてはいかがでしょうか。

お待ちしております。

お待ちしております。

この度五回目の糖尿病教室が開催されます。

糖尿病の患者さんはもちろんのこと御家族の方、糖尿病に関心のある方、どなたでも結構です。どうぞ御参加下さい。

一時

平成十四年

七月二十五日(木)

午後二時より

二、場所

おぐに老人保健施設

二階會議室

三、内容

(1) 糖尿病の治療

(2) 糖尿病の検査

(3) 食品交換表の考え方

(特に炭水化物について)

四、参加申し込み

資料の準備の関係がありますので参加御希望の方は小国公立病院内科外来までお申込みください。参加費は無料です。

四六二

第四回町内史跡探訪ウォーキング

波居原編

「亀ヶ城」という城が、昔波居原にあった事を御存知ですか？

今回で四回目となりました町内史跡探訪ウォーキングが六月一日（土）に開催

されました。参加者は、小学生を含む二十四名で、地域の有志の方や町の文化財保護委員の説明にうなずきながら、熱心にメモをとる姿が見られました。

津留神社（菖蒲大神宮）

の神殿の切石や彫刻は、実に見事で、それに加えて美しく清掃された境内の様子からは、現在も神社を守り続ける方々の心意気を感じました。



いのやべえいよしすえとう
井野彌兵衛尉義季塔

高鼻天満宮の大椿では、そのすぐ近くで農作業をしていた方も、快く説明をして下さいました。「椿が咲く頃にもう一度きたいな...」という参加者の声もありました。

小国郷内で最大級の石塔だといわれる井野彌兵衛尉義季塔（一五九四年作）を見た後、五霊社では、日頃見れない御神像を見せて頂き、飛観音では、美しいお花がお供えされた、色鮮やかな観音様を見る事が出来ました。

今回の史跡探訪のコースは参加者のほとんどが、初めて見た...という所が多く「参加して良かった。」との声が聞かれました。



津留神社

冒頭の「亀ヶ城」とは、波居原分校跡地がある小高い山の山頂に、昔菊池軍の来攻に備えて築かれたお城だそうです。初夏の日ざしの中、全員汗だくになりながら、急な斜面を上り、現在は石碑だけが残る城址に着きました。波居原が一望できるこの場所に城を築いた先人の苦勞もさる事ながら、この日の為にと、城址までの険しい山道の草を刈り、杖まで準備してくださった方のご苦勞を知った時、参加者主催者一同、更に感動が深まり素晴らしい一日となりました。

改めて、波居原という地域の人々のつながりや優しさを感じました。

南小国町体育協会 種目部紹介コーナー

今月から町の体育協会に参加する種目部を紹介していきます。

バレーボール部紹介

毎週火・金曜日の午後八時～十時まで、市原小体育館においてバレーボールの練習をしています。

現在、七月七日の郡民体育祭に向けて、一回戦突破を目指し練習しています。

部員は、町内のママさん、成年女子、成年男子で、バレー歴十年の方もいれば、初心者もいて年令も幅広いです。



バレーボール部の美人ママと子供たち

仕事や育児の疲れを忘れてストレス解消には、もってこいのスポーツ！それがバレーボールです。

レーボールです。町民の皆さんも私達と一緒にバレーを楽しんでみませんか？老若男女問わずどなたでも大歓迎です。興味のある方は、とりあえず、体育館をのぞいてみて下さいね。お待ちしております。

陸上部紹介

私達陸上部は、岩下利徳を部長とし、七月十四日（日）に開催される郡民体育祭に向けて練習をしています。種目は、長距離、短距離、走り幅跳び、砲丸投げとさまざまで、昨年に続き上位入賞を目指しています。

九月には、県民体育祭もありますので、一人でも多くの部員が参加出来る様に今後も精進したいです。

また、十一月には町村対抗阿蘇山一周駅伝があり、二月には町内駅伝があります。町民の方々のご協力、ご支援のほど宜しくお願い致します。

陸上部の活動に興味のある方は、水・金曜日の午後八時～南中グラウンドに是非、足をお運び下さい。（月曜日は市小グラウンドです）

***来月号もお楽しみに!!**



～ 民生児童委員活動～

😊😊😊 民生児童委員さんと担当区域（敬称略）😊😊😊

氏 名	担 当 区 域	氏 名	担 当 区 域
加賀 誠一	田中・千光寺・竹の熊・里組	菊池 優吉	志童子・志津・立岩・扇
河津 昭子	湯田・中湯田・古賀・矢田原	井 喜伴	星和校区
松本美和子	杉田・矢津田・赤馬場・脇戸	北里 春子	小田・白川・田の原
松崎 一雄	市原地区	佐藤 久光	黒川・瀬の本・大谷山
濱崎 正行	馬場地区	井野 睦紀	波居原地区
河津カツヨ	下中原・滝下・樋の口	吉田スヤ子	町内全域（主に児童問題担当）
下城 惟史	中中原・上中原	田中 諒子	

小さな声だから大切に!!

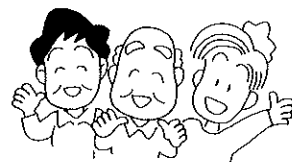
民生委員・児童委員は、あなたの立場に立って、一緒に考えます。

民生委員・児童委員は
こんな活動をしています。

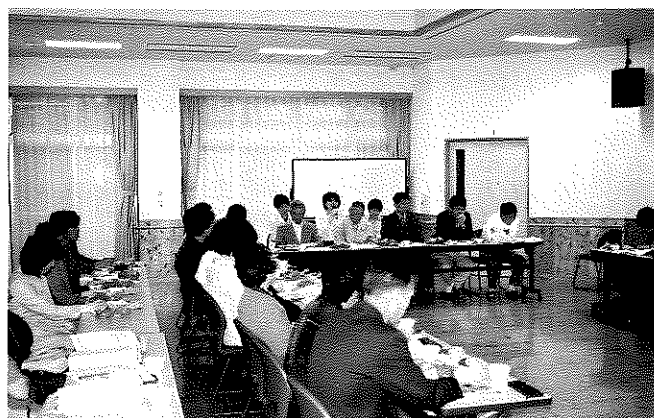
南小国町住民から社会福祉に関わる相談に応じ、さまざまな支援を行っています。私たちは、地域に根ざした福祉活動を展開し、あたたかな地域社会づくりをめざしています。

※秘密は守られます。民生委員・児童委員は守秘義務があり、相談内容や秘密が他に漏れることはありません。

子育ての仲間づくり
いじめの防止
児童虐待の予防
行政サービスの説明
福祉ニーズの調査
介護の相談
地域の安全点検
福祉情報の提供
関係機関への連絡
見守り活動
高齢者世帯への訪問
声かけ・安否確認
ネットワークづくり



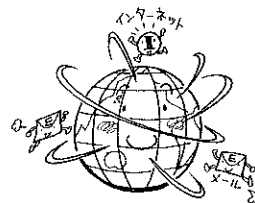
* 問い合わせは
りんどう荘
福祉サービスセンター内
南小国町民生児童委員協議会事務局
☎ 42-1501



平成14年5月15日 徳島県由岐町 民生児童委員の方々が視察研修に来られた際の交流会のもようです。

南小国町CATVセンター

愛称（名称）募集



南小国町では情報化を図り町民の生活・文化・福祉・教育の向上と産業振興、住民の連帯感醸成のためケーブルテレビセンターを設け、町内全域に光ケーブルを通した情報網の整備を進めているところです。

町民に親しまれ、活用される地域の核となるセンターとする為、皆さんに親しみやすい愛称（名称）を募集します。

尚、採用されました愛称は幅広く広報活動へ活用します。

募 集 要 項

項 目	内 容
応 募 資 格	制限はありません。
募集・応募方法	(1) 作品は自作、未発表作品とし、1人何点でも応募できます。 (2) 作品はA4版（縦297mm×横210mm）の紙を使用して下さい。 A4版用紙の上部に「南小国町CATVセンター愛称募集」と表示して中央部へ作品1点を記して下さい。 (3) 色・書体についても自由とします。 (4) 作品の裏面に「作品の簡単な説明（製作意図など）」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「性別」「職業」（在学中の方は学校名と学年）「電話番号」を記載して下さい。 (5) 応募先及び問い合わせ先 〒869-2492 熊本県阿蘇郡南小国町大字赤馬場143 南小国町役場 総務課企画電算係 まで 電話 (0967) 42-1111 ※ 作品は折れないように郵送して下さい。
応 募 締 切	平成14年8月30日（金）必着
審 査 発 表	(1) 作品の審査は事務局のほうで選考した方へお願いします。 (2) 入選作品が既に他に発表されているものと同じ、或は類似していることが判明した場合には審査発表後であっても賞を取り消します。 (3) 入賞作品の発表は、14年9月（予定）に入選者本人へ直接ご連絡します。
賞 及 び 表 彰	最優秀賞（1点） 賞金5万円 優 秀 賞（2点） 賞金2万円 ※採用作品と同一の作品がある場合は抽選で決定します。 ※高校生以下の場合は、賞金相当の賞品とします。
そ の 他	(1) 応募作品は返却しません。 (2) 入選作品の著作権は南小国町に帰属します。 (3) 使用にあたっては、一部加工、手直しする事もあります。

地域安全コーナー



子どものサイン見逃さないで！
少年を非行から守ろう

例年夏休みにはいると、少年による飲酒、喫煙、深夜はいかないなどの不良行為が増加する傾向にあります。

- ・帰宅時間が遅くなる
- ・深夜はいかない、無断外出が多くなる
- ・ウンをついたり、ソワソワして落ち着きがなくなる
- など、非行の「兆し」を早めに発見し、子どもを非行の入り口から救い出しましょう。

闇金融業者に注意！

最近、多重債務者や破産宣告者の方に、郵便や電話を使って高利で融資を持ちかける闇金融と呼ばれる悪質な貸金業者の相談が増加しています。

このような業者は、法外な利息を要求し、厳しい取り立てをします。絶対に利用しないようにして下さい。

貸金業に関する相談は、
◇熊本県貸金業協会

☎〇九六―三三二―三六四〇

にご相談ください。

また、町の無料法律相談、小国警察署でもご相談を受けています。

行為別 年別	飲 酒	喫 煙	深夜 徘徊 徘徊	暴 走 行為	不 良 交友	そ の 他	計 (人)
13年中 (1～12月)	3	25	20	3	2	3	56
13年 (1～5月)	1	4	10	1	0	0	16
14年 (1～5月)	0	3	13	0	2	4	22



みんなでつくろう安心の町・小国郷

町民文芸

俳句

花ころもかぶりし大樹栗の花
緑陰に草の匂ひし一句会
山焼もせず年毎に猪ふえし
大夏野人は昔をなつかしむ
絶ゆるなき新樹の風に句碑祀る
緑陰に陸軍伍長の墓一つ
俳恩の句碑を洗うも草刈るも
夏草にはぐるゝ牛や牧移す
気の付けば螢の頃の終りいし
田を植うる雨乞ひをせし神の石
蚬よけの布縄燻し畑仕事
郭公の声も聞へる静かさよ
草刈りて青きにおいの蒸し暑さ
川沿いの田舎の夜景螢の灯

河津 青山
杉 千代志
杉 艸子
本田 菁爽
川津佳津美
日隈 白龍
佐藤 淡竹
日隈湯風呂
里 真砂秋
北里 田鶴
鎗水佐千子
藤林 隆好
山里 立夏
山里 立夏





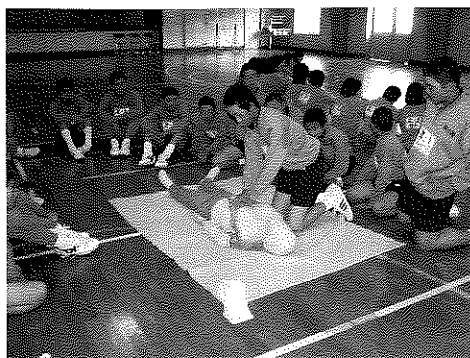
消防署だより

北部分署

火災・
救急救助は
119番
問い合わせ
☎46-4411

南小国中学校

救急講習



(写真は、心肺蘇生中の
生徒の皆さん)

五月二十日に南小国中学校(西 照夫校長)の生徒百七十一名の皆さんが救急講習を受講されました。中学生による救急講習は非常に珍しく、心肺蘇生法の実技では生徒の表情は真剣そのもので、救急救命に対する意識の高さがうかがわれました。生徒の皆さん、お疲れ様でした。

マグネット式 電気コードの 火災に注意を!

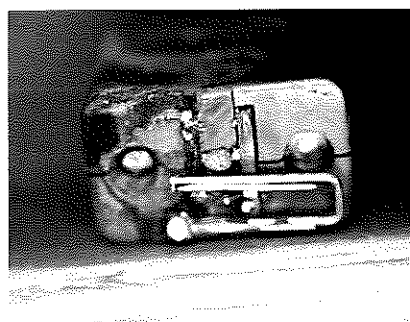
(電気ポットのマグネット式電源コードに金属製のクリップが付き火災に)

最近住宅内において、電気ポットからはずした電源コード離部分(マグネット部分)に金属製のクリップが付いていた事に気付かず、ポットに繋いだ為ショートし、出火した火災が発生しています。

マグネットを使用して電気器具(電気ポット等)に電気を供給するタイプのものは、本体の着脱が容易で皆さんのご家庭やオフィスなどでも一般的に普及しています。

ポットに水を入れる際など、本体からマグネット部分をはずしてから使用する時は回りにクリップなどの金属片がないか、マグネット部分に付着してないか、十分注意して使用して下さい。

(写真は、マグネット部分
に付いたクリップ)



火災を 発見したら必ず 消防署に通報を

最近管内では建物等で火災が発生した際、関係者だけで消火活動を行い鎮火、火災保険等の請求の為数日後にあわてて消防署に通報するという事案が数件発生しています。

消防法では火災を発見した者は、遅滞なく消防署に通報することが定められており、また火災保険等の請求には消防署の証明が必要となりますので、火災を発見したら、直ぐに消防署に通報してください。

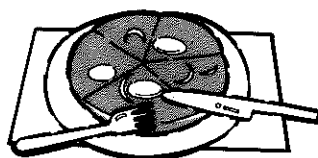
わが家の 味じまん

第53回

つくってみませんか!
今月は、フライパンで手軽に作れる「じゃがいもピザ」です。おやつや朝食にどうぞ。

◎材料(4人分)

じゃがいも・・・4個
にんにく・・・1かけ
玉ねぎ・・・1個
ピーマン・・・4個
トマト・・・2個
サラダ油・・・大さじ2
塩・・・小さじ2/5
こしょう・・・少量
ツナ缶詰・・・小1缶
とろけるチーズ・・・160g

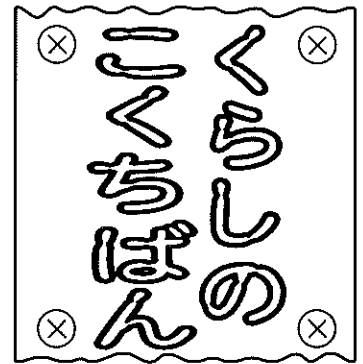


◎作り方

- ①じゃがいもと野菜は薄い輪切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、にんにくを炒め、じゃがいもを並べ、ふたをして、両面蒸し焼きにし、塩・こしょうする。
- ③②の上に残りの①と、汁を切ったツナをのせ、チーズを散らしてふたをし、同様に焼く。

【1人分栄養量】

◆エネルギー 350カロリー ◆たんぱく質 17.7g
◆カルシウム 274mg ◆塩分 1.9g



障害者福祉の 支援費制度が 始まります

平成十五年四月から、身体障害または知的障害のある方への、福祉制度の一部が、現在の「措置制度」から、利用契約の方法である「支援費制度」へ変わります。

(1) 支援費制度とは

行政がサービスの内容を決定している現在の「措置制度」から、利用者自身がサービスを選択し、事業者との契約によってサービスを利用する仕組みである、「支援費制度」へ移行します。支援費制度に移行することにより、サービスの利用者である障害者の方が、自

分の意思でサービスを選択できるようになることで、利用者本位のサービスが提供できるようになると期待されています。

支援費制度に係るサービスを受けた障害者の方は、現在の措置費に変わって、市町村から支援費の支給を受けることになります。

(2) 支援費制度に移行するサービスは

現在の措置制度から、支援費制度に移行するサービスは、身体障害者、知的障害者の方に対する施設サービス、在宅サービス、障害児の方に対する在宅サービスです。なお、障害児の方に対する施設サービスは、支援費制度に移行しません。（現行の措置制度が継続されます）

(3) 支援費の支給を受けるためには（支援費制度に係るサービスを受けるためには）居住している市町村に、支援費の申請を行い、市町村から支援費の支給決定及び受給者証の交付を受ける必要があります。

支援費に移行するサービス一覧

	身体障害者	知的障害者	障害児
施設サービス	更生施設、療護施設、授産施設	更生施設、授産施設、通所寮	移行しません
在宅サービス	ホームヘルプ、ショートステイ、デイサービス	ホームヘルプ、ショートステイ、デイサービス、グループホーム	ホームヘルプ、ショートステイ、デイサービス

支援費の申請受付は、平成十四年十月頃から始める予定です。
★問い合わせ先：
南小国町役場町民課福祉係

県民IT学習 相談室開設

県及び各市町村で行ったIT講習会には、多くの県民の皆様にご参加いただきました。しかし、多くの方々からもっとパソコンを上手に使えるようになりたいという声が多く聞かれました。そこで、県民の皆様へのIT（パソコン）についての理解をより深めてもらおうと「県民IT学習相談室」を開設することになりました。多くの県民の皆様が、気軽にお立ち寄りいただけるような相談室にしていきたいと思っています。

県内にお住まいの皆様のパソコンに関する学習のお手伝いをします。



- 表計算ソフトで平均値を出したい
- ワープロで線を引きたい
- 検索サイトを効率よく使いたい
- メールに画像を添付したい
- 外字を作りたい
- ウィルスメールが来たけどどうすればいい?
- ワープロで図を入れたい
- パソコンが何も反応しない

- ワープロで縦書き入力したい
- 標準的プリントの仕方について
- F.D・C.Dなどについてなど、皆様の疑問・質問にお答えします。電話・メール・ファックス、もしくは相談室に直接お越し下さい。ご相談は無料です。お気軽にどうぞ。

☆時間 午前九時から午後九時まで（年末年始及びトリア熊本休館日を除く）

☆対応内容 パソコン及びインターネット、ワープロ、表計算など、一般的に利用されるソフトウェアについての疑問に対応。電話、メール、ファックスの他直接窓口でも対応します。

また、ご相談の内容によりましてはメーカーのサポートセンターなどをご紹介します。あらかじめご了承下さい。

☆受付

☎〇九六—三一九七—二二〇
〇九六—三五五—四三〇
ハ

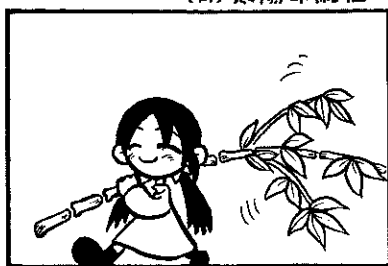
メール itsoudan@parea.kumamoto-sgn.jp

☆場所 テトリア熊本九階

くまもと県民交流館パレア

「県民IT学習相談室」

（情報ライブラリー内）



警察の各種相談窓口

性犯罪やわいせつ痴漢等の被害	レディース110番痴漢被害等相談所	☎ 0120-8343-81 ☎ 096-352-4887
いじめなどの被害少年	肥後っ子テレホン	☎ 0120-02-4976
暴力団の被害	暴力相談電話	☎ 096-384-0110
悪質商法の被害	悪質商法110番	☎ 0120-444-768
その他の困り事	警察安全相談室 小国警察署相談窓口	☎ 096-383-9110 (#9110) ☎ 0967-46-2110

特定公共賃貸住宅入居者募集について

市原団地(新町)の特定公共賃貸住宅に一戸空室が出ましたので入居者募集を行います。家賃は、月額六万八千円で定額となります。

募集期限は、七月十九日(金)までとします。応募多数の場合は、選考・抽選となります。住宅の詳しい内容や入居資格等につきましては、役場建設課住宅係まで問い合わせ下さい。

☎ 四二一 一一一

めざそう! シートベルト着用 日本一運動

シートベルトの着用は、「交通マナーのバロメーター」と言われるように、その着用を図ることは、交通事故被害を軽減させるだけでなく、ルール遵守の心を育てるという効果を生み出します。

子供から高齢者までシートベルトとチャイルドシートの定着化を図り、交通安全意識を高め、増え続ける交通事故死亡事故を減らしましょう。熊本県警では、七・八月の二カ月間「めざそう! シートベルト着用日本一」をキャッチフレーズにシートベルトとチャイルドシートの着用徹底を進めていきます。

こんな悩みはありませんか? 是非ご相談下さい!!

☆犯罪被害にあったが、犯人の仕返しに怖くて届けられない。
☆被害にあったときの恐怖が忘れられない。
☆犯罪により家族を失ったり後遺症が残るなどして、精神的・経済的に困っている。
☆ストーカーやいじめの被害にあっている。
☆夫や恋人からの暴力に悩んでいる。
Q 私の悩みはとっても複雑...どこに電話したらいい?
Q そんなときはまず小国警察署に電話して下さい。
「熊本県犯罪被害者支援連絡協議会」・「小国地区犯罪被害者支援連絡協議会」に加盟されている、行政機関・民間団体などの相談窓口をご紹介します。

お尋ねください

★熊本県警察本部広報県民課 犯罪被害者支援係
☎ 〇九六 一三八 一〇 一一〇 (内線二二九三/二二九四)
★小国警察署総務係 (被害者支援係)
☎ 四六 一 二二 一〇 (内線二二二)

自衛官採用試験のご案内 及び採用試験日程の変更について

自衛官を志望される皆さんへ!!

次のとおり、各種試験日程で二等陸・海・空士(男子)と一般曹候補学生・曹候補士の試験日が変更になりました。お詫びして訂正させていただきます。

☆二等陸・海・空士 (男子) 九月十六日(月)

← 九月十七日(火) (女子) 九月二十四日(火)

☆一般曹候補学生・曹候補士 (男女) 期日 九月十四日(土)

← 九月十六日(月)

☆航空学生(男女) 期日 九月二十一日(日)

☆受験期間 八月五日(月)〜九月六日(金)
※応募資格が各種目によって違いますので、詳しいことは、役場自衛隊係又は自衛隊阿蘇募集事務所まで早めに問い合わせてください。

・自衛隊阿蘇募集事務所 ☎ 三四一 〇三四八

熊本地連ホームページにも詳しく掲載してあります。
<http://www2.infohearts.ne.jp/kumamoto10/>

お誕生おめでとう

鞭馬 美優ちゃん 14.5.27生 (和田下)
(父)直樹さん (母)知子さん

樋口 凌拓くん 14.5.28生 (田の原)
(父)悠生さん (母)小百合さん

小関 良々ちゃん 14.6.11生 (新町1)
(父)豪さん (母)留美さん

いつまでもお幸せに

福島 祥晃 さん } 黒 川
野中津留美 さん }
築地亜希夫 さん } 小 田
岩崎 みき さん }
大塚 日本 さん } 波居原下
ピラスコ.ジェーンさん }

おくやみ申し上げます

死亡月日	氏 名	年令	喪 主	住 所
------	-----	----	-----	-----

6. 5 佐藤 エツさん (91) 昌章さん 荒倉中

6. 19 佐藤 勝己さん (80) 初美さん 吉 原

人の動き (5月31日現在)

世帯数 1,565戸 (+1)

男 2,307人 (-4)

女 2,596人 (-7)

計 4,903人 (-11)

* 工 事 入 札 結 果 *

入札年月日	工 事 名	請負金額	工事請負者
H14.5.16	南小国町新世代地域ケーブルテレビ (第1期) 施設整備工事	294,000,000	(株) 九 電 工 小 国 営 業 所
〃	南小国町新世代地域ケーブルテレビ (第2期) 施設整備工事	515,550,000	日本コムシス(株)
H14.6.11	平成14年度 杉田団地解体工事	11,865,000	大 仁 産 業 (株)
〃	南小国町CATV放送センター新築工事	55,650,000	(株) 橋 本 建 設
〃	南小国町地域イントラネット基盤整備事業	68,250,000	(株) エヌ・ティ・ティ マーケティンク アクト中九州
〃	町道中湯田赤迫線外強化舗装工事	1,102,500	(有) 高 本 産 業
〃	町道竹ノ熊千光寺線強化舗装工事	1,260,000	(有) 弘 藤 建 設
〃	町道立岩小杉線外強化舗装工事	1,785,000	北 里 道 路 (株)
〃	町道打手ヶ原線道路舗装工事	483,000	丸 井 建 設 (株)
〃	町道黒川赤谷線側溝改修工事	3,990,000	(有) 樋 口 建 設
〃	町道湯田矢田原線外道路維持工事	220,500	(有) 高 本 産 業
〃	町道黒川下線道路維持工事	1,071,000	(有) 合 原 技 建
〃	町道黒川平野台線防護柵修繕工事	3,150,000	丸 井 建 設 (株)
〃	町道市原黄川線除草工事	972,300	麻 生 建 設
〃	町道黒川波居原線外除草工事	1,344,000	(有) 利 光 建 設
〃	町道手形野線外除草工事	945,000	(有) 弘 藤 建 設
〃	町道石原迫線外除草工事	913,500	(有) 林 建 設

★モシモシ健康情報★

7月の週間プログラム

月 最近低学年に多くみられる落ち着きのない子供たち
注意欠陥・多動性障害 (ADHD)

火 肩こり(精神科の立場より)

水 夏に多い子供の耳の痛み

木 小学校入学時の歯列不正について

金 女性の外陰部のかゆみ

土 繰り返す膀胱炎

健康問題を
24時間、日替り
てお送りします。
096
385-3300

阿蘇北部斎場(火葬場)

ご利用の際のお願い

阿蘇北部斎場(火葬場)のご利用に際しまして、施設の職員に対する「お礼」など心使いは一切不要で固く辞退いたしておりますのでご理解とご協力の程お願い申し上げます。

法律相談

本町出身弁護士、坂本仁郎さんによる、法律相談が行われます。

相談は、無料です。

●と き…七月二十九日(月)
午後一時三十分

●と ころ…役場会議室

社協だより

ご寄附のお礼

故人の香典返しとして、次の方々より多額のご寄附をいただきました。お志に添いますよう有意義に活用させていただきます。

謹んで厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈り申し上げます。

河津 助 様 米 山
北里 マサ子 様 杉 田
佐藤 昌章 様 荒 倉
松崎 寿美夫 様 大分市
高倉 千春 様 小国町宮原
ありがとうございます。

南小国町社会福祉協議会

◎訂正とお詫び

広報6月号に誤りがありました。

・10ページ下段19句目

いづいづ ⇒ いづく

・13ページ酒気帯び運転になる基準値を引き下げの改正前血中アルコール濃度

0.3mg/ml ⇒ 0.5mg/ml

訂正し、深くお詫び申し上げます。

町民カレンダー



7月・8月

▼ 休日在宅医院のない日曜・祭日には、救急告示病院である「小国公立病院」で受診できます。

7/7 日	◆農業委員会選挙 投票日 ○郡民体育祭 [中部地区]	22 月	★乳児健診 13:30～13:40受付 管理センター ◇市原祇園祭
8 月		23 火	◇市原祇園祭
9 火		24 水	☆黒川保育園 夕涼み会 17:00～20:00
10 水	★胸部精密検査 (対象者のみ) 管理センター	25 木	
11 木		26 金	★予防接種 (三混) 13:30～15:30 室原医院 ☆市原保育園 夕涼み会 16:30～20:30
12 金		27 土	☆中原保育園 夕涼み会 16:30～20:30
13 土		28 日	
14 日	○郡民体育祭 (陸上競技) ▶休日在宅医院 上野外科医院 ☎46-2033	29 月	
15 月		30 火	
16 火		31 水	◎国民健康保険税・固定資産税 第2期納期限
17 水		8/1 木	◆健康相談 湯田公民館 9:00～10:00 ★乳がん検診・骨粗鬆症検診 13:30～14:30受付 管理センター
18 木	★1才6ヶ月健診 13:30～13:40受付 管理センター	2 金	★乳がん検診 13:30～14:30受付 管理センター ◆年金相談 10:00～15:00 小国町山村開発センター
19 金	★予防接種 (三混) 13:30～15:30 室原医院	3 土	
20 土	休 海の日	4 日	◆郡同和教育研究大会 (波野村) ▶休日在宅医院 蓮田医院 ☎42-0125
21 日	▶休日在宅医院 室原医院 ☎42-0010	5 月	

◎ 心配ごと相談 … (毎週木曜日) ・ 給食サービス … (毎週木曜日)

＜社会福祉協議会 りんどう荘＞

◎ 不用犬収集 …… (毎週木曜日) 役場へ前日、又は当日午前9時までに持ち込んでください。 ＜町民課＞

♥ 子育て広場「き☆ら☆ら」 …… (毎週火曜日 午前中)

＜社会福祉協議会 りんどう荘＞

※ 各月の納税の際、収入役室窓口へ納付書とともに 徴収目録を提出くださいますと、お待ち時間が少なくなります。



扇 りゅうが
佐藤 隆我くん (13.6.2生)
(父) 隆博さん (母) 和美さん

弟よりもちょっぴり小さめですが、とっても元気がいいです。3歳のお兄ちゃんに負けないくらいやんちゃです。

HAPPY
BIRTHDAY

このコーナーでは1歳になる赤ちゃんを紹介します。
6月(水曜日)生れ



扇 りゅうき
佐藤 隆稀くん (13.6.2生)
(父) 隆博さん (母) 和美さん

お兄ちゃんより少しおっとり目ですが、元気の良さは変わりません。とっておきの笑顔で癒してくれますよ!



下杉田 なゆ
岩本 菜優ちゃん (13.6.5生)
(父) 勝毅さん (母) 文子さん

大好きな物…果物・おっぱい。
大好きな事…お風呂・お散歩。
大好きな人…じいちゃん。
なゆです。よろしく。



赤馬場
愛下ジャニン まきこちゃん (13.6.20生)
(父) 尊さん (母) ジーンさん

わが家のアイドルグループ「フォー・J・チルドレン」の4人姉妹の末っ娘です。強い子に育って欲しいです。

サイン計画

満願寺三叉路に観光協会が試験的に共同看板を設置しました。田の原方面からの突き当たり1基、市原から満願寺方面に1基。最近乱立ぎみの個人看板を規制し、すっきりした誘導看板で町全体を統一しようというもの。これは黒川方式になったもので、町外からのお客さんをそれぞれの観光地、お店まで、スムーズに誘導しようというものであります。南小国町はきよらの郷というキャッチフレーズで対外的にアピールしています。美しい自然、きよい里、きよい品、きよい心、町外からお客さんはそういうイメージで南小国町に来られるはず。このサイン計画を進めることで、すっきりとした自然に包まれた南小国町を

表現し、町外から来られる人にイメージ通りの、きよらの郷を満喫していただければと思います。

元気印

井野 薫さん 上町2 (22才)

*町づくりに望むこと

帰って来ても働く場所がないからという理由で帰ってこない人も多いので、働ける場所や遊べる施設が出来ると良いと思う。

*今一番したいこと

京都にしばらく旅に出たい。

*自己PRを

今年から社協で働いています。ヘルパー車に乗ってまわっているのを見かけたら手でも振ってやって下さい。

