

# 広報 みなみおくに

発行 南小国町役場 TEL 2-1111 印刷 穴井印刷 TEL 6-3118

## 町の人口

57年5月末現在

総人口 5,528人

男 2,656人

女 2,872人

世帯数 1,384戸

No **224**

**異常気象営農対策本部設置**

**1982**

**7** 月号 / 57

# 瀬の本高原 マラソン大会 参加について

第二回瀬の本高原マラソン大会が本年も八月二十九日（日曜日）に開催されますがすでに全国各地より参加申込みが来ております。これらの皆様方は自分の体力増進の為と云うことで参加されております。せっかく南小国町で開催される大会でもありますので自分の体力づくりの為にもふるってご参加ください。

尚大会要項は次の通りです。

南小国町走友会

## 大会要項

一、日 程：昭和57年8月28日

(出) 19時30分～21時

30分 前夜祭（黒川小学校）郷土芸能、南小国町特産物直売その他

昭和57年8月29日（日）

開会式 9時

スタート（20km）10時

（10km）10時10分、

（5km）10時05分

所：熊本県阿蘇郡南小

国町瀬の本高原

目：イ、20km（A 30歳

代、B 40歳代）

ロ、10km（A 30歳代

B 40歳代、C 50歳代

## 二、場

## 三、種

# がんばってまゝ



婦人部による朝市風景

新鮮な野菜がいっぱい

この度、農協婦人部では毎週土曜日に「朝市」を実施することになりました。

家庭の庭先でできた、新鮮な季節の香りがいっぱい、取りたての野菜を、農協横広場で、早朝八時より即売されています。朝市は、部落部落の持ち廻り即売のため各部落の味が味わえそうです。

以上、D女子

ハ、5km（A 30歳代、B 40歳代、C 50歳以上D女子）

四、参加資格：男子30歳以上、女子18歳以上（年齢は大会当日の満年齢）

五、参加料：3000円（参加申込書と同時に送付のこと）

六、表 彰：各種目に特別賞、各部門賞、全員に参加賞

七、参加申込：イ、申込み締切日 昭和57年7月30日（金）まで 当日消印有効ロ、申込み先 ☎869124

熊本県阿蘇郡南小国町教育委員会内「阿蘇・瀬の本高原マラソン大会事務局」宛（09674）211111

ハ、申込み方法 参加申込書に必要な事項を記入し、参加料3000円を、また宿泊を必要とされる方は宿泊申込書に宿泊予約金（2000円）を添えてお申し込みください

八、宿 泊：大会事務局が宿舎をお世話します。

九、大会の受付：受付日と受付場所

(イ) 8月28日（土）17時30分～18時30分（黒川小学校）

(ロ) 8月29日（日）8時00分～9時00分

時00分（瀬の本高原・三愛レストハウス）

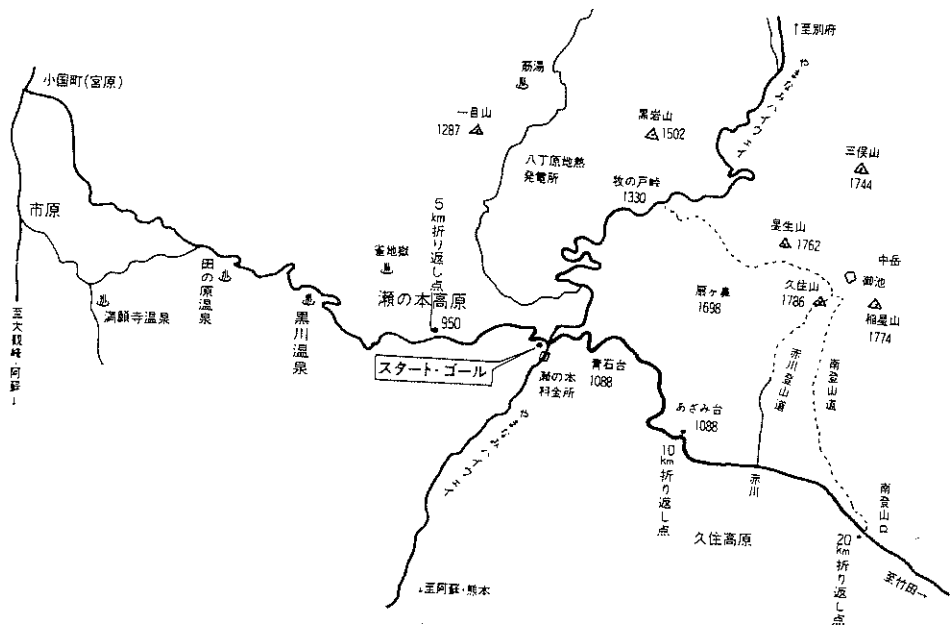
十、その他：

(イ) 結果表は後日送付します

(ロ) 当日の昼食は大会事務局で準備いたします

(イ) 宿泊の方は朝夕が冷え込みますので長袖シャツを準備下さい

(ロ) 当日瀬の本より国鉄宮地駅までバスを出しますので希望者は申込書へご記入下さい



# 大型観光キャン ペーンについて

熊本県では、世界一の活火山

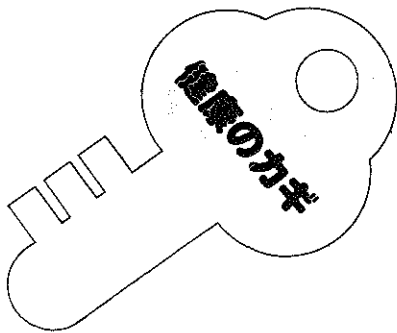
「阿蘇」キリシタン殉教の島「天草」の二つの国立公園をはじめとする素晴らしい自然と城下町としての豊富な史跡、文化、郷土芸能など観光資源に恵まれ、海の幸、山の幸も多く人情あふれるふるさとのイメージを持つ観光地であります。このたび、観光の魅力を一段と増すため、県下全域において観光関連業界と行政とが一体となって受け入れづくりを行い、熊本のよさを全国の皆様に知っていただく

## 「健康のカギ」運動

熊本県では県民総スポーツ運動を推進をしています。その一環として健康の「カギ運動」があります。

この運動は家族ぐるみのジョギング、なわとび、などいろいろなスポーツ活動を日常生活に定着させるもので、一日に一マスをぬりつぶし120マス全部ぬりつぶせたらワッペンがもらえ、家族全員3枚のワッペンがそろったら「健康のカギ」トロフィーがもらえます。

この運動参加希望の方は教育委



くためこのキャンペーンが計画されました。「阿蘇」という一大観光地を抱える当阿蘇地区におきましても、次の様な多彩な催し物を計画しています。

町民の皆様方には、是非ともこの「情熱発見くまもと」キャンペーンをご理解いただき、全国からの観光客の皆様を気持ちよく迎えるためにご協力くださいますようお願いいたします。

一、観光キャンペーン期間  
八月一日から十一月末日まで  
二、キャッチフレーズ  
「情熱発見くまもと」  
三、催し物  
／瀬の本高原マラソン大会

員会に記録用紙がありますのでふるってご参加ください。

この大会は昨年から実施して居り昨年は遠くは北海道、東北地方からの参加者があり、千五百人を超える盛況で終わりました。さいわいにして本年は前に述べましたように県を挙げて観光キャンペーンが行われますので、この観光キャンペーンに乗せて全国に紹介し昨年以上の盛況を期待しています。今年は八月二十九日に実施します。五キロ、十キロ、二十キロの各コースがありますので町民の皆さんの参加をお待ちしています。

／「みなみおぐに」をあなたの古里にしませんか

このキャンペーンの主旨は次のとおりです。わが町は人口五千三百人の小さな町ですが広大な草原と森林と清流があり、春の草原には、すみれ、春りんどうが咲きみだれ、夏のキャンプ、秋の紅葉、冬の樹氷と四季のドラマは真にすばらしく、里には黒川温泉をはじめ四ヶ所の温泉地があり湯量も豊富で人々の生活になお一層のうるおいを与えてくれます。私達は、この自然環境を最大限に生かした産業振興観光開発をすすめるため今回の観光キャンペーンにあたり自然を求めながら都会で働いている人々にふるさと「南小国」を提供し第二のふるさとにしたいとたく運動です。賛同していただく人々には「ふる里みなみおぐにの会」

に入会願ひ特別住民として観迎し色々な特典を与え少しでも多くわ

が町をふる里として訪れてもらおうという企画です。

| 期 日           | 催 し 物             | 場 所   | 期 日           | 催 し 物                  | 場 所   |
|---------------|-------------------|-------|---------------|------------------------|-------|
| 8月 1～8        | ミニSLの運行           | 阿 蘇 町 | 9月 25～26      | 古代の里めぐり                | 一の宮町  |
| 4～5           | 阿蘇ファンタスティックホリデー   | 久木野村  | 26            | 阿蘇スカイラインマラソン           | 阿 蘇 町 |
| 5             | 大阿蘇全国風あげ大会        | 阿 蘇 町 | 10月 9～11      | 熱気球体験と農産品・特産品祭り        | 阿 蘇 町 |
| 7月 14, 21, 28 | 南阿蘇自然教室           | 高 森 町 | 11月 7, 14, 21 | ふさ切り大根教室               | 長 陽 村 |
| 7～8           | 南こうせつサマーピクニック     | 阿 蘇 町 | 7             | 第1回全国女子マラソン大会          | 阿 蘇 町 |
| 15            | 杖立温泉夏まつり          | 小 国 町 | 28            | 杖立マラソン大会               | 小 国 町 |
| 17～18         | 肥後三馬鹿騒ぎ 風鎮祭を見物しよう | 高 森 町 | 9月 1～10月 31   | 奥阿蘇の味 高森田楽を楽しもう        | 高 森 町 |
| 19～20         | 火の山まつり            | 阿 蘇 町 | 9月 20～10月 31  | 捨うのはあなた みんなで行こう蘇陽栗園    | 蘇 陽 町 |
| 10～20         | 熊牧場ファミリー サマーカーニバル | 〃     | 期間中           | 古里「南小国」を あなたのふる里にしませんか | 南小国町  |
| 21～22         | 地蔵祭と二瀬本神楽を見よう     | 蘇 陽 町 | 〃             | 南阿蘇国民休暇村割引             | 高 森 町 |
| 29            | 阿蘇瀬の本高原マラソン大会     | 南小国町  | 〃             | 阿蘇草千里火山博物館の割引き         | 阿 蘇 町 |
| 9月 23         | 阿蘇登山ファミリー大会       | 長 陽 村 | 10月 20～11月 30 | 1日農業やってみませんか           | 一の宮町  |

# こんにちは 保健婦です

胃の集団検診を受けましょう

今年も七月二十日から胃の集団検診が実施されます。対象者は四十歳以上です。料金は無料です。

ただし胃の手術を受けておられる方は、この集団検診を受けるよりも、手術を受けた病院等で、直接一年一回以上受けられた方がよろしいと思います。又、申し込みをしていない人でも、当日数人の欠席が見込まれますので、受診されても結構です。

## 胃集団検診の受け方

前日の午前十時以降の飲食を禁じます。当日の受付は午前八時半より十一時半までです。毎年、朝の五時、六時頃から当直の者を起こす方が数人いますが、八時半からしか受付は致しませんのでご了承ください。受付をしたら、レントゲンの番号が決定されますので役場内より離れないで下さい。後の方に迷惑をかけるばかりでなく、他人のフィルムと入れ変わる可能性もあり、前の番号の人に続いて車に乗って下さい。

検診車に乗り込んだら、係の者の指示に従い、金属のついた衣服を脱ぎ、薬を飲みます。粒状の薬は胃の中を張らせて、胃の壁の

シワを広げる為のものです。その為、ゲップが出そうになりますがゲップを出したら意味がありませんのでがまんして下さい。白いバリウムの液は一息に飲み込んで下さい。撮影は色々な角度から五枚ほど撮ります。撮影が終了しましたらゲップを出してもかまいません。水を多さん飲んでおいして下さい。特に初めての方や便秘がちな方は受付けにありまます下剤を2つぶ程飲んでおかれると安心です。

一つだけお願いしたい事は、受付け順番を早くとうと夜明け前から騒いでほしくないと言う事です。空腹が非常に強く感じられるようになり、興奮し、他人を驚る等、とてもいやな気分になってしまいます。自分の健康管理の為に楽しい気分を受けましょう。他人に愉快な気持ちを起こさせ、皆さんで楽しく受ける事が、スムーズに正確な撮影が行われ、事故防止につながります。

## 要精密検査の通知が来たら

表①は、我町の死亡者数と、全ての癌で死亡した者と、胃癌死亡者数を示したものです。昭和五十三年度には五人も胃癌で亡くなっています。ガンは早期発見・早期治療が決め手です。昨年の検診ではガンを一名発見できました。もちろん早期ガンでしたので、早々に手術を受け完全に治りました。

胃癌死亡率表①

| 区分<br>年 | 死亡者数<br>(人) | 全癌死亡者       |            | 胃癌死亡者       |            |
|---------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|
|         |             | 死亡者数<br>(人) | 死亡率<br>(%) | 死亡者数<br>(人) | 死亡率<br>(%) |
| S 50    | 97          | 7           | 7.6        | 1           | 14.3       |
| 51      | 56          | 11          | 19.6       | 2           | 18.2       |
| 52      | 42          | 13          | 31.0       | 3           | 23.1       |
| 53      | 40          | 11          | 27.5       | 5           | 45.5       |
| 54      | 46          | 9           | 19.6       | 2           | 22.2       |
| 55      | 52          | 12          | 23.1       | 2           | 16.7       |

胃集検実施状況表②

| 年度   | 受診者数<br>(人)     | 受診率<br>(%) | 要精密検査者数<br>(人) | 説明会出席者数<br>(人) | 検診受診者数<br>(人) | 発見者数<br>(人) |
|------|-----------------|------------|----------------|----------------|---------------|-------------|
| S 50 | 520             | 16.4       | 50 (9.6)       |                | 32 (64.0)     | 2           |
| 51   | 647             | 24.8       | 55 (8.5)       |                | 46 (83.6)     | 2           |
| 52   | 599             | 22.8       | 74 (12.4)      |                | 58 (78.4)     | 2           |
| 53   | 683             | 26.0       | 67 (9.8)       |                | 58 (86.6)     | 0           |
| 54   | 736             | 28.0       | 94 (12.8)      | 71 (75.5)      | 71 (75.5)     | 3           |
| 55   | 810             | 29.9       | 94 (11.6)      | 67 (71.3)      | 77 (81.9)     | 1           |
| 56   | 645             | 23.8       | 100 (15.5)     | 88 (88.0)      | 97 (97.0)     | 1           |
| 合計   | 4640<br>平均(663) | 24.5       | 534 (11.5)     |                | 439 (82.2)    | 11 (0.2)    |

集団検診はこのような効果があります。もし検診を受けないでいて、悪くなってから病院へ行っていたら考えると、恐ろしくなります。

## 胃癌予防のための食事

一、塩のとりすぎは、高血圧や腎臓病だけでなく、胃ガンを発生させやすい事も明らかになってきました。  
二、こげた魚や肉には、発癌物質が含まれていますが、ビタミンの豊富なパセリ等を一緒に食べれば発癌性は失くなってしまい安心です。

三、牛乳は胃の内側の粘膜を保護

する働きがあります。又、乳製品を多くとる地域の方が胃癌患者は少ないという事です。

四、消化のよい物(煮る、蒸す、細かく刻む、すりつぶす等をした)を、よく噛んで食べる。

五、タバコ、アルコール、コーヒーのふかしすぎ、とりすぎをやめる。以上簡単に述べてみました。質問等のある方はご連絡下さい。できる限り調べてお答えしたいと思います。

次回は今年から初める事になりました「乳癌の集団検診」についてお話ししようと思います。

役場 住民課 保健婦

# 働いていますか 無線受信機の乾電池

役場からのお知らせや、非常のときの連絡などは、早くて、全部の人に同時に知らせることができるところから、無線放送が重宝がられています。

しかし、この無線放送も、停電のときはどうなるでしょうか。

すでにご存知の方も多いと思いますが、受信機の中に四箇の乾電池が入っていて、停電のときは自動的に電気に代って働くことになっています。まずは大丈夫です。

でも、この乾電池の寿命がきて働いていないと、停電のとき放送が聞かれません。

今、梅雨期です。大雨など気象上の予警報、情報など大切な放送がなされるときです。

この際、受信機のコードを抜いて赤いランプがつくかどうか試して見ましょう。もしランプがつかなかったら、近くの電気店などで電池を購入して取り替えていただきたいと思っています。



## 健康チエック

## 100問(その二)

## 健康全般

一、次の十問は健康保持のため常に自分が心がけるべき問です。

- ①食事は普通においしいが最近他人にやせたといわれる。
- ②食欲がなく、最近他人にやせたといわれる。
- ③食欲がないのに、最近急に太ってきた。
- ④異常なほど食欲があり、最近急に太ってきた。
- ⑤微熱があつて全身がだるい。
- ⑥食欲がなく全身がだるい。
- ⑦頭痛がして手足がしびれる。
- ⑧ノドがかわいて、手足がしびれる。

- ⑨健康診断を一年一回受けて、医者にかからないのを自慢している。
- ⑩健康には自信があるので医者にかからないでいる。

## ◎ 判定

①②③⑦⑧の人は一度医者へ行く。

④の人はステロイド剤というくすりを服用していれば、このようなくことがある。

⑤の人は数日様子をみて、よくならなければ医者へ行く。

⑥の人は数カ月様子をみて、よくならなければ医者に行く。

⑨の人は健康保持のために理想のタイプです。

⑩の人は四十歳過ぎたら年一回健康診断を受けて、健康であることをうらづけるようにしましょう。

①から⑩の人も、痛くもかゆくもなく、早期発見しか手のないガンという病気のこともあります。

## 高血圧

高血圧、動脈硬化は、成人病の中でも予防が大切で、とくに毎日の食事がかきとなります。

- ①肩がこる。
- ②めまいがする。
- ③耳なりがする(セミのなき声の様)。
- ④頭のしんが重い。
- ⑤手足の先がしびれる。
- ⑥寝つきが悪い。
- ⑦ときには、はきけがある。
- ⑧夕方になると手足がむくむ。
- ⑨塩からいものが好き。
- ⑩野菜がきらい。

## ◎ 判定

①②③④⑤⑥の人は一度血圧をはかってみてください。

⑦⑧の人は数日中に医者にみてもらう。

⑨⑩の人は血圧の高くなるおそれのある人です。

動脈硬化と高血圧が合併する人は、ひと一倍健康に注意するよう心がけて生活してください。

## 脳卒中

脳卒中は、大変こわい病気です。ある日突然生命をうばい、助かって後遺症を残すことが多く、全快できるものではありませんが、むしろ

- ①首がこる。
- ②手足の先がしびれる。
- ③よく眠れなくなった。
- ④頭痛がする。
- ⑤片方の手、足が動きにくい。
- ⑥ことばがしゃべりにくい。
- ⑦晚しやくが好き。
- ⑧高血圧が指摘されている。
- ⑨野菜がきらい。
- ⑩塩からいものが好き。

## ◎ 判定

①②③④の人は近日中に血圧をはかり血液検査を受けて、健康であることを確認しましょう。

⑤⑥の人はぜひ医者の診断をできるだけ早く受けてください。

⑦⑧⑨⑩のそろった人は脳卒中をおこしやすい人です。用心にまざる治療なしです。

## 健康づくりの心得

## 休養のすすめ

ふつうの疲労ならば、気分転換をして十分休養すればなおることが多いものです。しかし、いくら

休養しても、レジャーを楽しんでも、寝ていても疲労がとれない場合は、からだのどこかが悪くなっていることが多いので注意しましょう。若い人では肺の病気、貧血、腎臓病など。中年を過ぎると、高血圧症、心臓病、肝臓病、糖尿病、消化器病などにかかっていることがあります。

(日常生活の中でできる運動)

- 一、できるだけ歩く。
- 二、エレベーター、エスカレーターを使用しない。
- 三、乗りものに乗ったらすわらない。
- 四、できるだけ車に乘らない。

⑤ムリをしないよう徐々に運動量をふやしていきましょう。

## 危険物取扱試験のお知らせ

危険物取扱の試験が来る七月二十六日二十七日の二日間、熊本市千葉城町、県立図書館内で実施されます。お申込み希望の方は七月五日から十五日が受付け期間となっています。

くわしくは、広域消防北部分署までお問い合わせ下さい。

電話は小国(六)四四一一です。

## 県保母試験の実施について

昭和五十七年度熊本県保母試験が八月二十四日から二十七日迄の四日間熊本市(熊本女子大学)で行われます。

受験を希望される方は、受験準備講習会が七月二十一日から二十七日まで熊本市(鶴屋七階ホール)で開催されますのでお知らせ致します。尚詳しい事は役場住民課へお問い合わせ下さい。

住民課

## 只今 自衛官募集

「安定した待遇と楽しい生活の中で第一線の技術を身につけよう」  
・身分：国家公務員  
・給与：初任給月額九六、二〇〇円、十カ月たてば一〇四八〇〇円

自立の道も開かれています。

お問い合わせは役場企画町民相談室又は、自衛隊阿蘇募集事務所へ  
電話(〇九六七三)四一〇三(四八)



## 青少年の非行防止 は家庭から

七月と八月は「青少年健全育成の県民総ぐるみ運動」が行われます。熊本県では、毎月第一日曜日を「家庭の日」として、健康で明るい家庭づくりをすすめる契機としています。第一日曜日に出来ない場合はその他の日を選んで話し合いの場を持ちましょう。

### ◎非行防止のための十のポイント

- 一、子供を放任するな  
→子供の身のまわり、行動に注意しよう。
- 二、親の權威を失うな  
→自信をもって子供のしつけを

## 夏の交通事故防止運動

期間 7月21日～8月31日

### ＜運動のスローガン＞

「思いやり、こころと心で

ゆずりあい」

この運動は、夏季特有の暴走、過労運転および飲酒運転等により多発が予想される交通事故を防止するため、県民に交通安全思想の普及徹底を図り、正しい交通ルールとマナーの実践を習慣づけるとともに、交通死亡事故多発傾向の異常事態に対応した県民総ぐるみの運動の推進を目的に実施するものです。

- 三、子は親の鏡である  
→親は子の見本です範を示そう
- 四、親子の対話を忘れるな  
→子供に積極的に話しかけよう

- 五、子供に善悪のけじめをつけさせよう  
→やってよいこと、悪いことのけじめをつけさせよう

- 六、子供に過度の期待をかけるな  
→親の見栄や一方的願望で子供をかり立てるな

- 七、子供を甘やかすな  
→忍耐力と自律心を

- 八、小さい時からしつけを  
→かわいいだけでは子供をダメにします。

- 九、二つしかたったら、三つはめる

運動中の重点項目は次のとおりです。

### ◎子供の交通事故防止

子供の交通事故の実態を統計から見ると、概ね「午後二時から午後六時まで」で、「自宅附近」での「とび出し」によるものが最も多いようです。夏休みになると、子供は急に解放感にひたり、緊張や注意がゆるみがちになります。家庭では、子供たちの行動から眼を離さないよう注意しましょう。

### ◎過労・居眠りおよび無謀運転の防止

この時期は、海や山へ出かけて激しい運動をするため、とりわけ

- 十、心がけを  
→子供に目標を持たせよう
- 十一、若いエネルギーの方向を正しく

## 青少年を非行から 守りましょう

少年の非行は、全国的に増加を続け、昨年は戦後最高を記録し、大きな社会問題となりました。

そのため少年の非行防止は、今や大きな国民的課題となっており、熊本県でも、昨年、少年の補導総数はじめて三万人を突破しました。全刑法犯罪の半分以上が少年で占められ、また、覚せい剤

帰路に疲労が出てきます。遠出をするときは余裕のある計画を立て疲労を感じたら早目に安全な場所に車を止めて休息しましょう。

また、行楽地へ向かう道路は交通が渋滞しやすく、暑さが加わっていららが高じ、ついスピードを出し過ぎたり無謀な追越しをしがちです。重大事故を招かないよう、安全速度を守り、譲り合いの気持ちをもって安全運転に徹しましょう。

### ◎暴走族の追放

最近、暴走族が活発化し、その活動も悪質、凶暴化しています。そこで、暴走族を追放するため、暴

事犯の五人に一人が少年であったほか、シンナー等乱用少年は過去十年間の最高を記録しました。特に、刑法犯で検挙された少年の約八割は十三歳以下の少年でした。このように、非行の低年齢化が進んでいます。

このほか、今年に入って先生に対する傷害事件や生徒間の集団暴力事件など、校内暴力も発生しています。

これから夏休みに入ると、解放感から非行が増加します。このため、熊本県警察では、七月中を、「少年を非行から守る強調月間」に定め、少年非行防止活動を強力に推進します。期間中は、懇談会

走族の反社会性を強く訴え、「暴走しない、させない、見にいかない」という趣旨を広く徹底し、暴走族追放の気運を盛りあげましょう。(小国にも暴走族はいます)

### ◎シートベルト着用の推進

シートベルトを着用していたら交通事故による運転者等の死亡者のうち約七割は助かっただろうと言われています。すべての自動車利用者がシートベルトを着用するよう、企業・事務所ぐるみ・地域ぐるみで着用啓もうに努めましょう。

などの催しを開いて、県民の皆さんの非行防止意識の高揚を図るとともに、生徒非行の防止と少年を取り巻く有害環境の浄化に努めますので、ご協力下さい。

○親子の対話のとはしい家庭ほど子供が非行にはしりやすいものです。夏休み中は家族ぐるみで正しい生活設計をたて、親子の対話を深め、子供の健全育成を図りましょう。

○子供を取り巻く有害環境が非行を誘発します。地域ぐるみで環境の点検と監視を強化し、よい環境づくりに努めましょう。

熊本県

## お知らせ

電話の新設、移転、電話料金等のお問い合わせ、お申込みの電話番号(無料)が七月一日より六一三三八二番から六一二〇〇〇番へ変更になります。

小国電報電話局

六一二〇〇〇(着信無料)



## 第613回共販状況報告

南小国町森林組合

共販日 昭和57年6月23日出荷玉数 14,510 玉 売上金額 14,723,267 円  
 次回 昭和57年7月8日 材積 694,961 m<sup>3</sup> 平均m<sup>3</sup> 21,185 円  
 (2,501 石) 石 5,884 円

| 樹種 | 長級  | 径級                  | 高値     | 安値     | 備考                          |
|----|-----|---------------------|--------|--------|-----------------------------|
| 杉  | 4 m | 3 ~ 8 <sup>cm</sup> | 22,300 | 17,610 | 第612回共販                     |
| 杉  | "   | 9 ~ 16              | 27,590 | 19,700 | 玉数 23,849 玉                 |
| 杉  | "   | 18 ~ 26             | 32,490 | 22,400 | 材積 1,091,576 m <sup>3</sup> |
| 杉  | "   | 28cm以上              | 63,200 | 28,900 | ( 3,929 石)                  |
| 杉  | 3 m | 3 ~ 24              | 35,550 | 9,300  | 売上 24,848,818 円             |
| 杉  | "   | 26cm以上              | 38,800 | 38,600 | 平均m <sup>3</sup> 22,764 円   |
| 杉  | 2 m | 7 ~ 32              | 18,400 | 7,000  | 石 6,323 円                   |
| 杉  | 6 m | 13 ~ 18             | 28,810 | 24,300 |                             |
| 桧  | 4 m | 9 ~ 30              | 61,300 | 42,000 |                             |



自動技打ロボットによる技打実施風景

国民年金免除の  
手続きは早めに

国民年金は、保険料を納めていることが年金を受けるための第一条件となっています。

保険料を納めたくても、所得がなく納めることが大変困難である人は、申し出によって保険料が免除される制度がありますので七月中に役場国民年金係で申請免除の手続きをしてください。今年の四月から向う一年間の保険料について免除されます。

免除をうけた期間は、将来、年金をもらうとき、保険料を納めた金をもらうとき、免除料を納めた

期間より減額された年金が支給されますが、免除も年金権を守るためには大切な手段といえます。ゆとりができたなら追納

しかし免除を受けると、期間だけは保険料を掛けたのと同じ扱いになります。年金額を計算するときは、三分の一にしかありません。免除を受けた期間については、十年前までさかのぼって、免除された当時の保険料で納めることのできる、追納制度があります。将来、生活にゆとりができたなら、追納すると大変有利になります。追納される方は役場国民年金係へご相談ください。



奨学生と父兄のみなさん

在  
熊 小国郷人会便り

昭和五十七年度奨学生として写真の通り六名が選ばれ四月十八日に父兄同伴の上、鶴屋デパート六階特別室で本年度分奨学金が手渡され、永江会長より激励のあいさつがあり小国郷両町長の祝辞が届けられ来賓からも祝辞があり、昼食会後に各自解散となった。

奨学生左の通り

第五回生 奥村 龍二 熊本西高  
 小関 栄二郎 小国高  
 第六回生 相垣 孝信 熊本工高  
 坂田 泰史 熊本二高  
 第七回生 河津 信二 人吉工高  
 本田 洋茂 有明工高

尚第一回より第四回生まではそれぞれ就職または上級校へ進学している。

## 自然休養センターの使用料金の一部が変更になりました

センター使用条例の一部改正により昭和57年7月1日より大会議室、資料室の使用料金が改正され下記のとおりになりました。尚、照明の使用については特別照明として一時間千円いただく事になりました。

|                 |               |                |                |               |                |               |
|-----------------|---------------|----------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
|                 | 8:30<br>12:00 | 13:00<br>17:00 | 18:00<br>22:00 | 8:30<br>17:00 | 13:00<br>22:00 | 8:30<br>22:00 |
| 大会議室            | 6,500         | 7,800          | 9,000          | 13,000        | 15,000         | 20,000        |
| 資料室             | 700           | 800            | 1,000          | 1,300         | 1,500          | 1,800         |
| 資料室冷暖房 1時間 300円 |               |                |                |               |                |               |

「たばこ」は南小国町内で買いましょう

愛煙家の皆様へお願い。たばこを南小国町内で買いますと、たばこ消費税が収入となります。本町の昭和五十六年度のたばこ消費税は、一、五三二万円の収入となっており、学校や道路等の建設資金となつて居ます。

たばこは明かるい町づくりに大きな役割を果しています。たばこは是非南小国町内で買いましょう。

一、我が町で買った  
 たばこが 町富ます  
 一、一寸待て 旅する前の  
 たばこ買い

# 郵便局からお知らせ

郵便局では、六月一日から小包郵便の新規サービスを次のとおり開始しました。

## ◎空輸します、速達小包。

これまでは、速達料のほかに航空小包料金を払ったものに限り航空機で輸送していましたが、航空小包料金を払わなくても、幹線区間は、航空輸送できるようにになりました。

従って遠距離地あての速達小包は、配達日数が短縮されます。

## ◎手紙も同時に配達します。

二十五グラム以内の定形郵便物とミニレターを、小包にセロテープ等で密着させておけば、小包と同時に配達します。

これは郵便局だけのサービスです。速達小包と組み合わせますと幹線区間は空輸され、同時に配達しますので、速達と同じスピードで相手に届きます。もちろん、手紙は普通料金で良いわけです。

郵便局の全国ネットワーク小包郵便を是非あなたもご利用ください。

# ソフトボール協会 役員紹介と大会のお知らせ

南小国町ソフトボール協会規約により、役員の変更が行われましたのでご紹介いたします。任期は二年間となっています。尚、これからの協会運営については、ご協力の程よろしく願います。また、ソフトボールに関するご意見、ご要望は、その地区の代議員を通して協会へ、ご連絡ください。

役員は次のとおり  
会長 池田 享司(志津)  
副会長 下城 惟史(瓜上)  
下田 磨喜男(滝下)

赤馬場地区代議員  
朝日克典(市原) 矢津田房夫(中村) 松本学(杉田) 穴井千秋(竹の熊)

中原地区代議員  
菊池積男(坂下) 河津三千年(米山) 安道康史(湯田) 中湯田、樋の口地区欠員  
満願寺地区代議員  
後藤昭雄(志津) 井洋一(星和)  
穴井義正(黒川) 麻生博之(長迫)  
審判部役員  
部長 佐藤義己(吉原)

## お年玉賞品の

## お受け取りはお早めに

お年玉引換期間 昭和57年  
1月20日▼7月19日

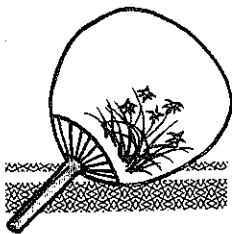
『昭和五十七年用お年玉つき年賀はがき』のお年玉賞品の引換えは、七月十九日までです。まだ賞品を受け取られていない方は、お早めに最寄りの郵便局で賞品と交換してください。

|    |                                  |        |               |
|----|----------------------------------|--------|---------------|
| 1等 | ステレオラジオ<br>カセットテープ<br>レコーダー      | A組     | 086492        |
|    |                                  | A・B組共通 | 811218        |
|    |                                  |        | 133933        |
|    |                                  |        | 815630        |
| 2等 | 折りたたみ式<br>自転車                    | A組     | 下5けた<br>30952 |
|    |                                  | A・B組共通 | 下5けた<br>89745 |
|    |                                  |        | 下3けた<br>229   |
| 3等 | 手紙セット<br>(便せん・封筒・グリーティングカードのセット) | A・B組共通 | 下3けた<br>482   |
| 4等 | お年玉切<br>手シート                     | A・B組共通 | 下2けた<br>23    |
|    |                                  |        | 下2けた<br>43    |
|    |                                  |        | 下2けた<br>95    |

副部長 河津修司(湯田)  
〃 穴井則之(脇戸)  
昭和五十七年度ソフトボール大会の開催計画は次のとおりです。

開催予定  
四月 20・30歳代大会 南中  
五月 男子40・50歳代大会市原小  
五月 女子年代別大会 〃  
七月 三百歳大会 南中  
八月 男子40歳以上大会 市原小  
八月 女子選手権大会 〃  
九月 選手権大会 南中  
未定 五十歳代大会 市原小  
お願い  
南中、市原小の両グラウンドは

教育が行われる場所です。タバコの吸いがらの投げ捨てや空缶の放置はやめてください。所定の吸いがら入れか、チリかごに入れるか、持ち帰りにご協力ください。道徳を守りましょう。



## 馬場高砂会より

本日(六月十六日)馬場高砂会老人クラブ(会長高村辰雄氏、会計橋本利夫氏)より竹ホーク23本ゾーキン45枚を両氏が持参寄附して頂きました。早速各学校、保育園等に公共有として使用させて頂きます。

住民課

| 7月休日在宅医 (午前9時～午後5時) |             |        |
|---------------------|-------------|--------|
| 月日                  | 医 院 名       | 電話番号   |
| 7・4(日)              | (宮原) 上野外科医院 | 6-2033 |
| 7・11(日)             | (杖立) 上野 医 院 | 8-0407 |
| 7・18(日)             | 室 原 医 院     | 2-0675 |
| 7・25(日)             | 武 石 医 院     | 6-2463 |

## 戸籍明暗

| 6・7   | 6・1   | 月死亡 | 5・27  | 5・24  | 月出生 |
|-------|-------|-----|-------|-------|-----|
| 井山 二子 | 高野ミツ子 | 死亡者 | 秋吉 美邦 | 武田秀二郎 | 出生者 |
| 篤雄    | 勇喜    | 喪主  | 又夫    | 一己    | 保護者 |
| 森 園   | 馬場上   | 住所  | 新町二   | 樋の口   | 住所  |