

13:46

南小国
広報

きよら

2026
07
July

Public Relations Magazine of Minamioguni Town



表紙 憧れのドームで躍動！

みずほ PayPay ドーム福岡で行われた、
町内の全児童生徒による運動会。

きよらっ子の元気な声が響き、
笑顔あふれる交流会になりました。





TOPICS

まちのわだい



大興奮、ドーム球場で運動会！

5月27日、福岡のpaypayドームで交流会が開催されました。参加したのは町内の小学1年生から中学3年生までの約250人です。学年混合縦割り班対抗の運動会を通してきょう子たちの絆をさらに深める良いイベントとなりました。

このイベントは、南小国町とプロ野球チームソフトバンクホークスのオフィシャルスポンサー契約の一環で、今後もpaypayドームで開催されるイベントブースにて南小国町の魅力を町外の方々に発信し、町の発展につなげていきます。



交流会の感想

市原小学校 6年
佐藤 夏旗
(さとう なつき)

ぼくはPayPayドーム交流会で班長さんの「上位3チームには入れなかったけれど、楽しむことが一番だから、そんなに気にしていたら楽しめなかったよ。」の言葉が一番うれしかったし、心に残りました。ぼくもみんなが楽しめることを一番に考えてくれる班長さんみたいになっほしい人になりたいです。

りんどうヶ丘小学校1年
樋口 和來
(ひぐち とな)

思いきって綱をひっぱりました。綱引きで1回勝ったのがうれしかったです。中原小学校の人と仲良くできました。お話をして楽しかったです。おねえちゃんが「いくよ。」と言ってくれました。だからがんばれました。楽しかったです。



中原小学校 4年
山本 理人
(やまもと りひと)

paypayドームに行ってバスに酔ったけれど最高に楽しかったです。観客席がものすごく広くて目を疑いました。芝生がふかふかで気持ち良かったです。今回は全敗したけれど後悔ないように遊んだからよかったです。また行ってかべどんしてみたいです。

南小国中学校 2年
北里 真奈美
(きたざと まなみ)

交流会を通して学んだことは、小学生から中学生という年の差がある中、一つの気持ちになって、何事も一生懸命に取り組むことの大切さです。初めて会う人や話す人もいたけど仲良くすることや活動ができたので、今後の生活に生かしていきます。



重機操縦にドキドキ！ 小・中学生が建設業の最前線を体験



6月15日、町内の小・中学生を対象に建設業体験学習会が開催されました。今回は普段乗ることのできないタイヤローラーとバックホウの操縦を体験。また、最新のデジタル技術がどのように工事現場で役立っているのかを学びました。初めて握るハンドルや想像以上に進歩した建設業のあり方に興味津々な様子でした。

南小国町建設業協会の方は、「町に欠かせない建設業の仕事ぶりを知ってもらい、将来就く仕事の選択肢の一つにしてほしい」と話されていました。



南小国町消防団ラッパ隊が慰霊吹奏



6月2日、熊本県護国神社で消防殉職者慰霊祭が執り行われました。消防殉職者慰霊祭とは、消防任務遂行中に尊い命を捧げられた消防職員、消防団員の功績を称え、その御霊に心からの敬意と感謝を捧げ、冥福を祈るための式典です。

式典では、南小国町消防団ラッパ隊5名が追悼ラッパ吹奏を捧げ、厳粛な雰囲気の中、心を込めた演奏により職務に殉じられた方々への追悼の意を表しました。

お出かけ知事室 ～ともに未来を語る会～ in 南小国町

6月19日、役場きよらホールで「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～ in 南小国町」が開催されました。これは、速やかに県の政策へとつなぐため木村敬熊本県知事が県民と直接話す意見交換会です。参加者は事業者や南小国中学生、小国高校生などの5名。傍聴者は約50名集まり、定住やTSMC、道路関連などの質疑応答に関心を寄せていました。





南中便り

きよログ

(文責)校長
今村 貴文



▼学校 HP



学年をこえた絆づくり

5月27日、福岡のPayPayドームに南小国町の小中学生が集まり交流会が開かれました。広いドームに歓声を上げながら、ベースランや玉入れ、しっぽとりなどの活動に挑戦しました。中学生が小学生を温かくサポートし、特に3年生は、低学年児童の手を引いたり、競技を盛り上げたりと、頼もしさが光る姿が見られました。



PayPayドームで交流会

学年の垣根をこえて笑顔が広がり、きよらっ子の絆がいつそう深まる一日となりました。開催にご尽力いただいた皆様に心より御礼申し上げます。

1年生集団宿泊教室

1年生29名全員が参加し、1泊2日の宿泊教室を行いました。

1日目は、阿蘇神社でお弁当を食べたあと、国立阿蘇青少年交流の家まで全員で歩いて移動。最後の仲間を「負けないで」の歌で迎え、感動のゴールとなりました。夕食のどご汁と高菜めしは自分たちで作りし、大好評。夜は「自分を語る会」でお互いのことを深く知ることができました。

2日目は、阿蘇の自然を味わいながらオリエンテーリングに挑戦し、協力する大切さを学びました。集団宿泊教室を通して、目標としていた自主・協力・心の絆をしっかりと育むことができました。



1年生集団宿泊教室

未来

南小国町立市原小学校

(文責)校長 井上 哲



サツマイモの苗植え

5月18日、サツマイモの苗植えに全校児童が挑戦しました。保護者でもある佐藤豊和さんが畑を丁寧に耕してくださり、計画的に準備が進められました。当日はボランティアの方々にゲストティーチャーとして来校していただき、植え方を教えていただきながら、苗植えに挑戦しました。

午前中の作業でしたが、とても天気が良く、児童も心地よい汗をかきながら、一生懸命に植えることができました。今後は、成長の観察や除草作業等、自然の豊かさや厳しさを体感しながら、秋の収穫に向けてお世話を頑張ります。



様々な教育活動

市原小学校の教育活動が順調に行われています。梅雨のジメジメとした時期ですが、子どもたちは元気に、明るく学校生活を送っています。



平和学習



給食試食会



1年生教室前



プール掃除



家庭科調理実習



図書室サテライトコーナー





マスコット
キャラクター誕生!

中原小学校に、このほどマスコットキャラクターが誕生しました。

これは、南小国町を代表するパワースポット「押戸石の丘」の巨石に刻まれたシュメール文字、「ナーガ(蛇神)」と「パール(聖牛)」の名残が、地名「中原(なかばる)」の由来になったという説から、本校の児童が「ナーガちゃん」と「パールくん」と名付け、原画を考案したものです。寄せられた全22作品から、それぞれの「いいとこどり」をAIに編集してもらい最終デザインが完成しました(下段参照)。

今後、さまざまな場面で子どもたちを応援していただけることでしょう。熊本県の営業部長兼しあわせ部長である「くまモン」と肩を並べる日も近い!?そんな活躍を期待しています。

ナーガちゃん(女の子)

2026年6月2日生まれ
双子のきょうだい

パールくん(男の子)

- 身長 152cm •体重 45kg
- 趣味 昼寝、木登り、本を読むこと
- 得意技 バク睡、水泳、みんなを笑顔にさせる
- 中原小の子どもたちへ一言 健康で元気に仲良く過ごそうね。私の抜け殻を財布に入れるとお金持ちになるよ。



- 身長 148cm •体重 70kg
- 趣味 昼寝、石上り、走ること
- 得意技 大食い、逆立ち、柔軟
- 中原小の子どもたちへ一言 のんびりだけどよろしくね。よく食べよく寝て勉強も運動も頑張ってね。



プール開き

修学旅行



歯と健康に関する集会



5月22日..県内で一番早いプール開き

県内の小学校で一番早い(おそろく)プール開きを5月22日に実施しました。本校恒例の行事です。

9月に運動会を開催する本校では、夏休み明けの水泳学習が難しいため、この時期にプール開きを行います。夏休みまでの約2ヶ月間、ゆとりをもって水泳学習に取り組めます。当日は報道6社と町ケーブルテレビの取材を受け、夕方のニュースやネット等で紹介されました。

5月24日~25日..修学旅行

町内3校の連合で長崎方面へ行ってきました。平和学習では、語り部の方が「平和とは、なんでもない当たり前の平凡な日々の連続」とおっしゃいました。その強い思いが、深く心に響きました。

6月11日..歯と健康に関する集会

業間に健康給食委員会の企画で開催しました。6月17日から毎週水曜日の10分間で行う「口腔機能トレーニング」(噛むトレガム・あいうべ体操など)について説明がありました。また、歯科検診で虫歯がなく歯肉の状態も良好な児童10名(48名中)が、同委員会から表彰されました。本校HPの学校ブログについて

今年度は、学校の様子をほぼ毎日ブログで配信しています。おかげさまで、5月1日から1ヶ月間のアクセス数は過去4年間で最高の1,780件を記録しました。今後も輝くりん小っ子たちの生き生きとした姿をお届けしますので、ぜひ本校HPをご覧ください。





輝いています 小国高生

5月23日から、熊本県高等学校総合体育大会と熊本県高等学校総合文化祭が開催されました。高校総体では、パルクドームで行われた開会式において陸上部と野球部の生徒たちが堂々と行進しました。各部はこれまでの練習の成果を発揮すべく、全力で試合に臨みました。バドミントン部、弓道部、ホッケー部が競技に参加し、ホッケー部はアベック優勝という素晴らしい成績を収めることができました。



熊本県立劇場で開催された高校総文祭では、美術部3年生の小川結愛さんが絵画を、書道選択者2年生の甲斐史乃さんが書道の作品を出品しました。また、総合開会式には、文化や芸術に関心のある14名の生徒が出席し、他校生の活躍や展示された作品を見学しました。

3年生は、一部の部活動を除いてこれで引退し、進路実現に向け新たなスタートを切ることとなります。これまで培った集中力や体力を活かし、夢の実現に向けて努力することを期待しています。

★高校総体、高校総文祭の様子は小国高校HPで詳しく紹介しています！ぜひご覧ください！

検索してね！
※小国高校非公式キャラ「コシアカタン」



小国高校

検索



小国支援学校だより

あかるく なかよく たくましく くあなたの夢に向かって

すぎのこ運動会開催!!

5月17日に「すぎのこ運動会」を開催しました。今年のテーマは「二人が全力で輝くすぎのこ運動会」。快晴に恵まれ、レッドとグリーン

の両チームが競い合いました。保護者の皆様をはじめ、多くの方から声援をいただき、児童生徒が全力で取り組む姿が輝く運動会となりました。

今年の運動会も、入場や休憩時に小国高校吹奏楽部の素敵な演奏が響き渡り、楽しそうに行進したり、演奏に合わせて踊ったりする姿が見られました。チーム活動の「エール交換」では、両チームがお互いの健闘を祈り、エールを送り合いました。

各学部の競技では、これまでの練習の成果を存分に発揮しました。小学部は「だるまさんがころんだ玉入れ」に挑戦し、掛け声に合わせて一生懸命に取り組む姿が微笑ましい競技となりました。中学部は「棒引き」に挑戦し、手作りのしっぽを身にまとった生徒たちがグラウンドで大奮闘。一人一人の個性がキラリと光る見応えのある競技でした。高等部は

「綱引き」に挑戦。力強い掛け声と規律ある動きを見せ、最後まで勝利の行方が分からない白熱した展開で会場を沸かせました。



最後は小国支援学校のメンバー全員でダンスを披露。今年度も元気いっぱい楽しい運動会となりました。

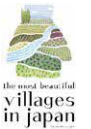


新刊図書紹介

6月は、町の図書室に12冊の新刊図書が入りました。紹介致します。

〈新刊図書〉

- ① 豊かな人だけが知っていること
時間貧困にならない51の習慣
- ② 最強の「自走力」
- ③ 人生アップデート大全
停滞した自分を変える66の習慣
- ④ THE POWER OF REGRET
振り返るからこそ、前に進める
- ⑤ みんなが喜ぶワインのおかず
都農マリアージュ
- ⑥ とにかく盛り上がる夜ごはん
- ⑦ アルジャーノンに花束を
- ⑧ 星の教室
- ⑨ 少女と毒
- ⑩ ポケモンをさがせ！
ろくえいゆうとのであい
- ⑪ Mr. 都市伝説 関暁夫の
『ダンダダン』 超常現象解体新書
- ⑫ 図解大事典 日本の都市伝説



町民文芸

〈俳句〉

親を待つ口に銜えし親燕 法 水
 せわしない梅雨の晴れ間の梅仕事 佐藤 浪子
 おしやれして通う病院風薫る 松嶋 五月
 夕暮れて逸る足元カワズ鳴く 北里里恵子
 四方青葉列なりおほて登る山 北 千鶴
 葉桜の語り部列車能登の海 宅野 晴美

〈川柳〉

ぼうふらのシンクロナイズ不揃いで 牛島 世雪
 皺延ばし器妻から貰って朝日課 牛島 世雪

広報きよらの「町民文芸」に掲載する俳句・短歌・肥後狂句など多くの作品を募集しています。





長崎平和学習での学び

南小国町の6年生が、5月24日から一泊二日の日程で修学旅行に行き、平和学習に取り組みました。戦後81年目となり戦争の記憶が風化する中、いかに未来に伝えていくかといった課題を再考する時期にきています。そのような中でも、歴史を重ねてきた南小国町連合小学校による修学旅行での平和学習は、未来を担う子どもたちにとって、貴重な学習の機会になっています。本号では、長崎での平和学習の学びの成果について、児童の感想文をとおして紹介していきます。

* * * * *

平和への道

中原小学校 上島 唯禾

私は、長崎の平和学習をとおして平和の大切さを学びました。

もし自分が日本で戦争の起きている時代に生まれていたら、原爆が落とされた日に生まれていたら、生きることさえも危うかったはずです。生きていたとして、原爆のことはきっと思い出すだけで恐ろしく、語り継ぐことはできなかったと思います。そのような中で「もし」の話ではなく、本当に経験した田中安次郎さんの話を聞いて、今当たり前のようにある平和は昔の生き残った方たちが語り継ぎ、復興に向けて県から国までの全員が協力して平和への道を切り開いてつくられたものだということがわかりました。

私にできることは学んだことをしっかりと覚えておき、自分より若い世代に伝えていくことだと思います。「たった一つの命だから責任を持って尽きるまで楽しもう」この言葉を大切に平和への道を下の世代まで導けるようになりたいです。

一日一日を大切に

市原小学校 佐藤 梨々依

私が、一番心に残ったことは、講話の中で戦場で亡くならなかった人も、放射線をあびて何十年後かに病気になって、次々と亡くなっていったことです。私は、残こくだなと思いました。講師の田中安次郎さんは、『たった一つの生命だから、...』の後にどんな言葉をつなげるかを考えてね。ぼくたちからの宿題だよ。』と言われました。私は、「たった一つの生命だから、一日一日を大切に幸せに生きる。」と、考えました。理由は、もしかしたら明日危険なことが起きて、生命は、どうなるかわからないからです。だから食事の時は、「いただきます」

を言って感謝して残さずに食べて、友達とは、けんかしても仲良くなるために、気持ちをがまんせずに伝えることをしていきたいです。家では、お父さんお母さんと、お菓子や食事作りを一緒にしたり、カードゲームをしたりして楽しみたいです。そして、自分の夢をめざす勉強もがんばっていきたいと思います。

修学旅行に行って学んだこと

りんどうヶ丘小学校 高村 瀧青

修学旅行では、最初に被爆者の田中安次郎さんの講話を聴きました。自分が一番心に残った言葉は、「平和は何でもない当たり前の、平凡な日々の連続」です。戦争の時代に当たり前に過ごせていなかったことが分かり、自分は毎日幸せな日々を送れることに感謝をしようと思いました。

午後のフィールドワークでは、永井隆博士の記念館に行き、白血病になりながら被爆した方などの手当てをしてすごいと思いました。そして、沢山の本を書いたりして、読んでみたいと思いました。長崎原爆資料館では、飛び散ったガラスが刺さった作業服や、熱線で真っ黒になったお弁当などを見て、原爆は想像できないほどの威力だったことがわかりました。

今回の修学旅行で、僕は原爆資料館や被爆者の講話などから、戦争の悲惨さなどを感じることができました。僕は、戦争のない世界にしていきたいと思いました。そして、そのために、自分が学んだことを下級生のみんなにも伝えていきます。

* * * * *

今、世界全体を見渡すと平和な状況にあるとは言えません。多くの地域で戦争が起きています。ここでは、多くの人々が厳しい状況に置かれています。私たちはどのように考え、行動していけばいいのでしょうか。今回の感想文は、そのような視点も含んだ、私たちに向けたメッセージにもなっているように感じました。(井芹)



永井博士が白血病と闘いながら、執筆活動を続けた如己堂を見学する児童。

建設業体験で豊かなきよらの里を創りたい！

6月15日に南小国町建設業協会と建設課共催の「建設業体験」が開催されました。午前には小学6年生、午後には中学3年生を対象に実施されました。協会加入の8社の建設事業者の方々が参加し、紹介の後に作業機械の説明と試乗体験が実施されました。



建設業は、社会や生活、経済活動を成り立たせるための基盤となる設備（電気・水道・道路・通信など）を建設、設置、利用可能にしてくれる大切な仕事です。さらに、自然災害の復旧など、私たちの暮らしが、豊かで安全安心なものになるよう日々活躍していただいています。



【バックホウに試乗】

バックホウの試乗は、まるで自分が建設業の一員と思わせるほど気分のいい体験のようで、満足した表情で操作をしていました。児童は左右のレバー操作にかなり戸惑いながら、砂利をすくっては移動させる作業に熱心に取り組んでいました。建設業に携わりたい気持ちが高まりました。



【タイヤローラーに試乗】

道路舗装時に使われるタイヤローラーの試乗は、大型自動車を運転している気持ちで、快適な運転を楽しんでいました。広場を回りながら、ローラーが地面を踏み固める感触を味わい、重機の持つ性能の良さを実感する体験となりました。



【建設業体験を通して】

将来の南小国町の建設業を担う人材育成の場として、素晴らしい機会を与えて下さった建設課・建設事業者の方々に感謝申し上げます。来年度もぜひ体験の場の開催をよろしくお願いいたします！

保健師だより

お問い合わせ先
町民課
保健衛生係
☎0967-42-1113

プレコンセプションケアについて

プレコンセプションケアとは、性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めた将来設計や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組みのことです。

■性と健康のオンライン相談事業

熊本県では、プレコンセプションケアの推進を目的に、性と健康のオンライン相談事業を開始しました。無料で、看護師や臨床心理士等の専門職に匿名で相談することが出来ます。

○相談内容

健康・メンタル・思春期・育児等、様々なライフステージにおいて生じるからだやこころの悩み

○対象

熊本県在住・在学・在勤の方
※熊本市内在住で熊本市内在勤・在学者を除く

○相談時間・方法

・24時間365日
・テキスト相談（メッセージを送信して平日24時間以内に返信）



・通話相談（1回20分以内・事前予約必要）
○利用方法
会員登録が必要です。詳しくは、熊本県子ども未来課のホームページをご確認ください。



↑
登録方法は
こちらから

■プレコンセプションケア普及啓発動画

熊本県のホームページや、熊本県子ども未来課のSNSには、プレコンセプションケアに関する様々な動画が掲載されています。この機会に、ご家族等と一緒にぜひご覧ください。



↑
動画視聴は
こちらから

■お問い合わせ先

熊本県健康福祉部子ども・障がい福祉局 子ども未来課
☎096(333)2209

熱中症の予防と対応を知っておきましょう

昨年5～9月の熱中症による救急搬送は10万人を超え、その多くを高齢者が占めています。

熱中症は、気温の高い環境下において体温が上昇し、重要な臓器が高温にさらされることにより起きます。日頃から体調を整え、熱中症予防に努めましょう。

■熱中症の予防

①暑さを避ける・身を守る

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

②こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。

③体調を整えておく

バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、熱中症にかかりにくい体づくりを心がけましょう。

■熱中症になってしまったときは

めまい・立ちくらみ・生あくび・大量の発汗・こむら返りは、熱中症の初期症状の疑いがあります。次の3点の対応が特に重要です。

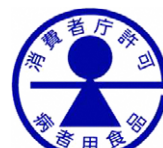
- ①暑さを避ける
- ②体を冷やす
- ③経口補水液により水分・糖分・

電解質を補給する

適切な対応方法を知り実践することで、症状が軽減し、重症化を予防することが期待できます。

■経口補水液について

「熱中症による脱水に適する経口補水液」と食品表示できるのは、消費者庁許可の特別用途食品（個別評価型病者用食品）だけです。



↑
このマークが
経口補水液の
目印

経口補水液は、水と電解質（塩分やカリウム等）と糖分（ブドウ糖）から構成され、身体から失われた水や電解質を補うことができ、脱水を伴う熱中症に適しています。スポーツドリンクと似ていますが、経口補水液にはナトリウムやカリウムが3～4倍多く含まれています。

○経口補水液の摂取上の注意

・脱水状態でない方が、普段の水分補給として飲むものではありません。医師や管理栄養士等と相談し、指導に沿って使用しましょう。

・ナトリウムやカリウム、糖質の摂取制限のある方は、使用前に必ず医師に相談しましょう。



～新医師紹介～

先月号に引き続き、4月より赴任された医師をご紹介いたします。地域の皆さまに先生方のことを知っていただく機会になればと思います。

・諸岡慎士先生

小国町、そして南小国町の町民の皆様、はじめまして。このたび小国公立病院に赴任いたしました医師の諸岡慎士と申します。専門は精神科です。

雄大な自然に囲まれたこの小国郷で、皆様の健やかな暮らしを支える一助となれるよう、誠心誠意努めてまいる所存です。まずは一日も早く地域の環境に慣れ、皆様に信頼していただけるよう微力ながら尽力いたします。

また、せっかくの美しい小国郷ですので、休日には名湯を巡る温泉三昧や、四季折々の絶景、そして美味しい地元グルメを堪能したいと今から楽しみにしております。

どうぞお気軽にお声掛けください。何卒よろしくお願い申し上げます。



・井村麻由子先生

4月より小国公立病院に勤務させていただくことになりました井村麻由子と申します。これまで熊本大学病院、熊本赤十字病院、球磨郡公立多良木病院で診療に携わってまいりました。専攻は脳神経内科で、昨年度は熊本大学病院にてパーキンソン病関連疾患や認知症などの分野を中心に研鑽を積んでまいりました。

小国郷に住むのは今回が初めてであり、これから地域の魅力にもたくさん触れていきたいと思っております。地域の皆様の健康を支えられるよう、精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

『オンライン診療車「柴三郎号」運行予定表 R8年7月』の詳細は、小国公立病院ホームページ・公式LINE・院内電子掲示板（デジタルサイネージ）をご確認ください。



調剤薬局 休日開局当番表 (7/11(土)～8/9(日))

	7/11(土)	7/12(日)	7/18(土)	7/19(日)	7/25(土)	7/26(日)	8/1(土)	8/2(日)	8/8(土)	8/9(日)
小国調剤薬局	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-
ユニスマイル薬局 小国店	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時
きよらのさと薬局	9～12時	-	9～12時	-	9～12時	-	9～12時	-	9～12時	-

小国調剤薬局 ☎0967-46-5736 ユニスマイル薬局 小国店 ☎0967-46-6320 きよらのさと薬局 ☎0967-42-0284



地域安全

事件・事故は
110番
お問い合わせ先
小国警察署
☎0967-46-2110

夏休み中の少年非行。

家出を防止しましょう！

本年四月末現在、県内では警察に検挙・補導された刑法犯少年は前年と比べ増加しており、少年非行の低年齢化が危惧されています。

一方、インターネットを利用して児童ポルノや児童買春等の被害に遭う少年も後を絶ちません。



夏休みを迎え、開放感や気の緩みから非行に走ったり、また、不同意わいせつなどの性犯罪や児童買春などの被害に遭うケースが目立ってきます。

みんなでつくろう安全・安心な小国郷

消防署

火災・救急救助は
119番
お問い合わせ先
北部分署
☎0967-46-4411

水の事故を防ぐ

夏休みに海や川などでのレジャーを予定しているご家庭も多いのではないのでしょうか。水とのふれあいは気持ちがよく、楽しいものですが、夏休みシーズンには、**子どもが命を落とす事故**がたびたび起きています。行楽の準備だけではなく、**水難事故の防止対策も万全に**しましょう。



《海や川での安全対策》

- ・子どもが水遊びをする時は、必ず大人がそばに付き添う。
- ・水辺を訪れるときは泳ぐ予定がなくても、常にライフジャケットを身に着けさせる。
- ・掲示板や標識で危険が示された場所では水に入らない。
- ・保護者が先に危険箇所を確認し、安全な場所で子どもを遊ばせる。

暑熱順化

「暑熱順化」という言葉。皆さんも近年メディア等で見かけることが増えたのではないのでしょうか。暑熱順化とは熱中症対策のひとつで、本格的に暑くなる前に、体を暑さに慣れさせることを意味します。消防でも毎年早い時期から過酷な環境下での活動に備え、負荷をかけた状態での訓練や筋力トレーニングなどを実施しています。

梅雨明け後は、夏本番となりさらに暑くなります。今からでも遅くありません！家庭でも無理のない範囲で暑熱順化を行い本格的な夏に備えましょう。

【家庭でできる暑熱順化】

- 屋外
 - ・ウォーキング（一回三十分）
 - ・ジョギング（一回十五分）
- 屋内
 - ・筋トレやストレッチ（一回三十分）
 - ・湯船にお湯を張っての入浴



南小国町高齢者等

SOS

ネットワーク事業

をご存じですか？

南小国町高齢者等SOS ネットワーク事業とは、認知症等の症状により、外出中に行き先がわからなくなる可能性がある高齢者等の情報を事前に登録し、見守りと早期発見を支援する事業です。事業の利用を希望される場合は、福祉課へご相談ください。



〈お問い合わせ先〉
福祉課
地域包括支援センター
☎0967(25)6877

《登録後の流れ》行方がわからなくなった場合



令和8年度

後期高齢者医療資格

確認書更新のお知らせ

お持ちの資格確認書(クリーム色)が使用できるのは、令和8年7月31日までです。

◎資格確認書の交付対象

(年齢は令和8年8月1日時点)

- ・85歳以上の方全員
- ・84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されていない方

(マイナ保険証をお持ちでない方含む)

新たな資格確認書(水色)を7月中旬に簡易書留等でお送りします。8月1日からご利用ください。

- ・84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されている方

①過去1年間で6回以上利用した方

②概ね直近3か月以内に利用した方

新たな資格確認書の交付はありません。引き続きマイナ保険証をご利用ください。

(7月中旬に資格情報のお知らせを送付します。ご自身の資格情報の確認などにご利用ください。)

お持ちの資格確認証(クリーム色)は、令和8年8月1日以降に、町民課へ返却するか、ご自身で破棄をお願いします。

【お問い合わせ先】町民課 ☎0967(42)1113

後期高齢者医療制度では、令和8年7月31日までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、全ての方に資格確認書を交付していましたが、令和8年8月1日以降、取り扱いが変わります。

◎資格確認書が必要な方は町民課にて交付申請をお願いします。

- ・マイナンバーカードを紛失した方
- ・マイナンバーカードを更新中の方
- ・マイナ保険証での受診が困難な方等

—自己負担割合—

新しい自己負担割合は、令和8年度の住民税課税標準額をもとに判定しています。

3割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が145万円以上の方がいる世帯の加入者
2割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が28万円以上の方がいて、「年金収入＋その他合計所得」が200万円以上(世帯に2人以上の被保険者がいる場合は合計額が320万円以上)の方(自己負担割合が3割の方を除く)
1割	上記条件に該当しない世帯の加入者



一人ひとりが「主役」になる場所がある 2026年度 自衛官募集

募集種目	採用人員	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊時期	待遇・その他
一般曹候補生	参考(令和7年度) 陸 約5,000名 (うち女子約500名) 海 約1,800名 (うち女子約290名) 空 約1,900名 (男女の区分なし)	18歳以上～ 33歳未満 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	①7月1日～9月1日 ②9月15日～11月20日	①1次:9月16日～27日 2次:10月17日～11月1日 ②1次:11月28日～12月6日 2次:令和9年1月7日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:10月7日 最終:12月4日 ②1次:12月17日 最終:令和9年2月8日	令和9年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
(任期制)自衛官 2等陸海空士	参考(令和7年度) 陸 約3,000名 (うち女子約600名) 海 約800名 (うち女子約200名) 空 約900名	18歳以上～ 33歳未満 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部ホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和9年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	2等陸・海・空士で採用陸上(技術系を除く)は2年、陸上(技術系)・海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期)
航空学生	参考(令和7年度) 海上 約74名 (うち女子10名) 航空 約72名 (男女の区分なし)	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)) 空:18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))	7月1日～8月28日	1次:①9月19日 ②9月26日 2次:10月15日～22日 (うち1日) 3次: (海)11月20日～12月16日 (空)11月14日～12月17日	1次:10月9日 2次: (海)11月12日 (空)11月5日 最終:令和9年1月25日	令和9年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
防衛大学校学生	一般 参考(令和8年度入校予定者) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約10名) 理工学専攻 約195名 (うち女子約30名)	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)) (自衛官は23歳未満)	7月1日～10月15日	1次:10月31日 2次:11月27日～12月2日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:11月18日 最終:12月25日	令和9年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉
予備自衛官補	一般 陸 約1,460名 技能 陸 約450名 海 約20名	18歳以上52歳未満の者 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳以上～55歳未満の者)	5月23日～9月10日	9月12日～10月4日 ※いずれか1日を指定されます。	11月11日	12月下旬	階級は指定しない。 教育訓練招集手当 :日額8,800円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用

【お問い合わせ先】 自衛隊阿蘇地域事務所 阿蘇市一の宮町宮地 4564-3 ☎0967-22-4575

木材市況情報

阿蘇森林組合 南小国共販所 【第582回市(6月8日開催)】

単位:円/m³

【杉丸太】		一般材(直材)	一般材(小曲材)	一般材(大曲材)
4m	4～9cm		200(本売)	
	10～13cm		520(本売)	480(本売)
	14～16cm	15,500	14,400	10,000
	18～22cm	14,600	13,700	10,500
	24～28cm	14,800	13,600	11,000
	30cm上	15,100	13,600	10,500
3m	4～9cm		100(本売)	
	10～13cm		300(本売)	
	14～16cm		13,800	11,800
	18～22cm		13,900	12,100
	24～28cm		13,300	8,000
30cm上				

【桧丸太】		一般材(直材)	一般材(小曲材)	一般材(大曲材)
4m	9～10cm		200(本売)	
	10～13cm		520(本売)	480(本売)
	14～16cm	16,000	15,000	14,400
	18～22cm	16,100	15,100	14,500
	24～28cm	15,800	15,100	14,000
	30～38cm			
	40cm上			

【出荷材】	売上材積(m ³)	売上金額(円)	平均単価(円)
杉	964.409	11,044,798	11,452
桧	59.660	966,045	16,193
杉、桧	79.128	635,043	8,026
ナロヒ	0.824	6,180	7,500
合計	1,104.021	12,652,066	11,460

お知らせ 子どもの無断課金に注意！

オンラインゲームのアイテム購入やライブ配信での“投げ銭”など、子どもの無断課金に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

＜無断課金のトラブル防止のために＞

- ・利用履歴の確認
- ・課金制限の設定
- ・使い方のルールづくりなど

■お問い合わせ先

南小国町消費生活相談窓口または熊本県消費生活センター（☎096 - 383 - 0999）



お知らせ 定期法律相談

桜樹法律事務所の弁護士による法律相談を開催します。相談をご希望の方は、お早めにお電話にてご予約ください。相談は無料です。

■日時

7月17日（金）午後1時30分～

■場所

役場 会議室

■お問い合わせ先

町民課 戸籍住民係

☎0967 - 42 - 1113

※役場の定期法律相談は、毎奇数月（1, 3, 5, 7, 9, 11月）の年計6回を予定しております。



お知らせ 阿蘇地域観光リーダー育成講座

■期間（受講料無料）

令和8年8月～令和9年1月

概ね午前10時～午後3時30分

■対象

阿蘇地域に在住または在勤で、地域DMO・観光協会・行政・地域おこし協力隊等の次世代を担う若手・中堅社員の方、地域でがんばる企業・個人の方

■会場

阿蘇草原保全活動センター等

■お申込み

7月24日（金）まで

受講申込書をご提供ください。

（申込書は阿蘇DC及び阿蘇郡市町村役場等で配布、または阿蘇DCホームページよりダウンロード可）

■お問い合わせ先

（公財）阿蘇地域振興デザインセンター

（阿蘇市一の宮町宮地4607-1）

☎0967 - 22 - 4801

▼公式HP



お知らせ 愛の血液助け合い運動

熊本県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。今までに献血の経験がない方も、ぜひ、この機会に献血への御協力をお願いします。

400 mL 献血・成分献血にご協力ください。
みんなで、献血の輪を広げましょう！



けんけつちゃん

献血は身近でできる
ボランティア活動です



©2010 熊本県くまモン



募集

「ふるさとくまもと創造人材
奨学金返還等サポート制度」に係る
参加企業を募集しています

熊本県では、県内企業等に就職する若者の奨学金返還や赴任費用等を支援する「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」を行っています。

現在、令和10年度就職者を対象とした参加企業を募集しています。
詳細は、県の専用ウェブサイト「くま活サポート」をご覧ください。

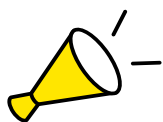
■お問い合わせ先

熊本県商工労働部 商工政策課

☎ 096 - 333 - 2313

kumakatsusupport@pref.kumamoto.lg.jp

▼HP



募集

食ロスチェックモニター募集！

熊本県では、家庭の食品ロスについて調査するため、モニターを募集しています。

■応募対象

県内に居住する18歳以上の方

■活動内容

連続した2週間で発生した食品ロスの量や種類を記録し、県へ報告

■募集期間

6月2日（火）～7月31日（金）

▼申込フォーム



▼熊本県HP



■お問い合わせ

熊本県消費生活課 ☎ 096 - 333 - 2309



お知らせ

障がい者委託訓練

【DXスキル習得科】（受講料無料）

■受講対象

身体（視覚・上肢・下肢・内部）精神、発達、高次脳機能

■内容

ワープロと表計算の資格取得、生成AIの活用法、職業人として必要なビジネススキルを習得し事務系での就職を目指します。

※eラーニングでの訓練です。

■募集期間

7月13日（月）～8月31日（月）まで

■訓練期間

10月1日（木）～12月25日（金）まで

■経費

テキスト代8,910円（税込み）程度

■お問い合わせ先

お近くのハローワークまたは熊本県高等技術専門学校
☎ 096 - 377 - 8300

お知らせ

夏場の省エネについて

1年で最も暑い時期を迎えました。猛暑の中での省エネは難しく思えますが、日々稼働しているエアコンを少し手助けすることが、結果として省エネにつながります。

■できることから、上手に省エネ！

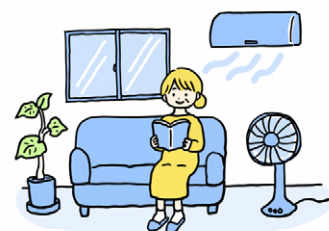
夏場の省エネ法として「設定温度を上げる」ことがよく紹介されますが、熱中症のリスクを考えると、単純に温度を上げるのは体に無理をさせてしまいます。

<今日からできる省エネポイント>

- ・室内の温度が上がる前にカーテンを閉める
 - ・室外機の前に物を置かない
 - ・扇風機やサーキュレーターを併用するなど
- こうしたひと工夫でエアコンの負担を減らし、この厳しい夏を健やかに乗り切りましょう。

■お問い合わせ先

町民課 保健衛生係 ☎ 0967 - 42 - 1113





戸籍の窓

はじめまして赤ちゃん

6/9 生 荒井 沙都 ちゃん
(父) 良至 (母) 朋子 小田

おくやみ申し上げます

- 5/15 井 利雄 93 瀬の本
- 5/20 高橋 賢造 91 杉田下
- 5/26 俵 金夫 87 馬場上
- 5/29 河津 ミシ子 95 湯田下
- 6/10 清水 和子 98 中村
- 6/14 下城 常子 102 矢津田上

※掲載を希望された人のみ掲載 (敬称略)

町の人口 (5月末現在)

世帯数	1,912 戸	(+7) <+8>
男	1,776 人	(-1) <-27>
女	1,961 人	(+7) <-12>
計	3,737 人	(+6) <-39>

※ () は前月比、< > は前年同月比

項目	日時	場所	連絡先
消費生活相談	毎週火曜・木曜 午前9時～午後4時	毎週火曜日 小国町 毎週木曜日 南小国町	総務課 0967-42-1112
就職相談 ジョブカフェ 阿蘇ランチ	8月19日(水) 午後1時～午後4時30分	役場会議室	ジョブカフェ 阿蘇ランチ 0967-22-8178
出張年金相談 (※要予約)	8月7日(金) 午前10時～午後3時	おぐに町民センター	熊本東年金事務所 096-367-2503
乳児健診	8月5日(水) 午後1時15分～	おぐに町民センター	町民課 0967-42-1113
3歳児健診	8月20日(木) 午後1時15分～	おぐに町民センター	
1歳児健診	8月27日(木) 午後1時30分～	役場別館2階	
さくら荘カフェ	8月21日(金) 午後1時30分～	さくら荘	社会福祉協議会 0967-42-1501
無料法律相談 (※要予約)	8月28日(金) 午後2時～午後4時	福祉センター りんどう荘	
フリースペース にじいろ	8月12日(水) 午前9時30分～正午 8月26日(水) 午前9時30分～正午	福祉センター りんどう荘	

寄附

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。
心よりお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。

井 慎一 様 吉原 (故) 喜伴 様
吉田 明子 様 志童子 (故) 厚則 様
俵 久子 様 馬場 上 (故) 金夫 様
(令和8年6月1日までの受付分)

皆さまのお志に添いますよう有意義に活用させていただきます。
誠にありがとうございました。 南小国町社会福祉協議会

休日在宅医

日付	当番科目	医療機関名	電話番号
7/12(日)～ 8/11(火)	内科・外科	小国公立病院	0967-46-3111
7/12(日)	内科・消化器科・小児科	古閑医院	0967-22-3000
7/19(日)	内科・整形外科	大阿蘇病院	0967-22-2111
7/20(月)	内科	問端医院	0967-32-0102
7/26(日)	内科・眼科	小野主生医院	0967-32-0039
8/2(日)	内科・外科	阿蘇温泉病院	0967-32-0881
8/9(日)	小児科	たくもと小児科クリニック	0967-34-2202
8/11(火)	脳胃腸科	消化器科・胃腸科	0967-32-2500

- 予定が変更になることがありますので、受診される前に必ず、医療機関に電話でご確認ください。
- 受診される場合は、必ずマイナ保険証又は資格確認書を持参してください。マイナ保険証等がない場合は、実費診療になります。





「将来、どんな自分でありたい？」

このコーナーでご紹介するのは、「将来の夢」や「今頑張っていること」、「高校生活の目標」など、子どもたちの等身大の想いです。子どもたちが描く「明日」の景色を一緒に共有してみませんか。彼らを応援することが、地域の力になります。

私が頑張っていることは、お母さんのお手伝いをする事です。

今、私のお母さんのおなかの中には赤ちゃんがいます。今までも時々家のお手伝いをしていましたが、お母さんが妊娠したと知ってからは、「お母さんはこれから大変になるな。」と思い、いつもお母さんがしている仕事の中から、台ふきやそうじ機がけ、弟たちのお世話などを代わりにがんばっています。ほかにも立ち上がる時が大変そうなので、手助けもしています。最近は、土曜日の夕ご飯を作ることに挑戦中です。だけど、まだまだ上手く作れないことが多いです。だから計画を立てて、こつこつ頑張りたいです。もう少しで生まれるのでそれまで頑張りたいし、生まれた後も続けていきたいです。



りんどうヶ丘小学校6年生

さいかち
蔡嘉琪さん

保育園の伝統芸能

稽古はじめ



▲中原保育園



▲市原保育園



▲黒川保育園

町内の保育園児が伝統芸能を練習中です！

5、6月に3保育園で伝統芸能の稽古が始まりました。運動会やきよら祭り等でかっこいい姿を披露するため、どの子どもたちも一生懸命に練習に打ち込んでいます。

市原小の

田植え体験



6月16日、市原小学校5年生が古代米の田植えを行いました。古代米は古代の生命力を色濃く残すお米で、病気や寒さに強く、豊かな風味と高い栄養価が特徴です。農家の梅木正一さんと地域おこし協力隊の田中康之さんの協力のもと一株一株、丁寧に植えました。収穫後は、5年生の調理実習でもち米に古代米を混ぜたお餅を作る予定です。

