

南小国
広報

きよら

Public Relations Magazine of Minamioguni Town

2026

06

June



表紙 思い出 Plus α、成長

今年の体育大会は、80回の節目。
生徒たちの白熱した競技に、
会場は大いに盛り上がりました。

災害は 忘れた頃にやってくる。

過去の教訓から未来の命を守る。

特集

備えが
自分と大切な人の
未来をつくる



熊本地震から

10

年の節目

平成28年4月に発生した熊本地震から10年を迎えました。2度の震度7を記録し、広範囲に甚大な被害をもたらしました。熊本県は震災から立ち上がり、地域の発展につなげる「創造的復興」を今日も進めています。

南小国町でも熊本地震の際には大きな被害が出ました。あのとき私たちが学んだ「大切な教訓」を、**決して風化させてはいけません**。地震はいつどこで起きるのか予測が難しい災害です。だからこそ**日頃の備え**を怠らず、あの日の経験を活かして**自分の命を守る行動**につなげていきましょう。



▲熊本地震による被害の様子（南小国町内）

大雨災害は毎年どこかで発生する

今すぐ確認！防災チェックリスト

県内では、例年梅雨の時期にあたる6月と7月の降水量が年間の4割にのぼり、過去には大雨による災害が何度も発生しています。南小国町でも、令和2年7月豪雨では甚大な被害が発生しました。台風や梅雨の大雨は、土砂災害や河川の増水などさまざまな危険をもたらします。

ご自身と大切なご家族の命、そして地域を守るため、今一度、防災への備えを確認しましょう。

- ✓ **防災マップ**を確認し、避難場所や安全な避難経路を知っておくことが重要です。
- ✓ **非常用の持ち出し袋**の準備も日頃から行っておくとよいでしょう。
- ✓ 気象台から発表される警報・注意報・土砂災害警戒情報などを確認し、レベルに応じた適切な行動を心がけましょう。
- ✓ 夜間の避難は危険を伴うため、できる限り明るいうちの避難を行いましょう。

- 防災マップを確認する**
避難場所・避難経路を把握しよう
- 避難場所を確認する**
家族で集合場所を決めておこう
- 非常用持ち出し袋を準備する**
最低3日分の備えを目安に
- 気象情報や避難情報を確認する**
テレビ・ラジオ・防災アプリなどを活用
- 家族との連絡方法を確認する**
災害時の連絡手段・安否確認方法を決めておく
- 明るいうちに避難する**
夜間の避難は危険が伴います

警戒レベルと取るべき行動

気象情報や避難情報は、「警戒レベル」に応じて行動しましょう。

警戒レベル
1・2

心構えを高める
情報収集を行う



警戒レベル
3

高齢者等避難
高齢者や障がいのある方は避難を始めましょう

警戒レベル
4

避難指示
危険な場所から全員避難しましょう

警戒レベル
5

緊急安全確保
すでに災害が発生・切迫命を守る最善の行動を



備えは「特別なこと」ではなく「日常の延長」です。小さな備えが大きな命を守ります。
みんなで支え合い、災害に強い南小国町をつくりましょう。

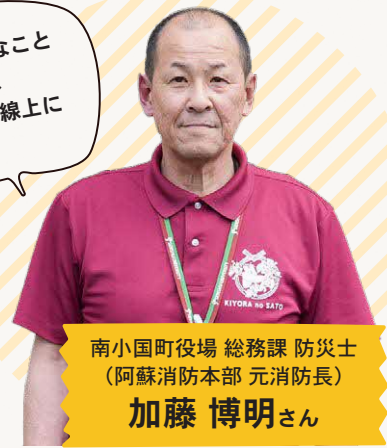


今日から始める

「わが家の備え」



備えは特別なこと
じゃなくて、
日常の延長線上に
あります！



南小国町役場 総務課 防災士
(阿蘇消防本部 元消防長)

加藤 博明さん

これからの梅雨や台風の時季、「防災」に向けて私たちは具体的に何をすべきなのでしょう。南小国町役場総務課の防災士・加藤博明さんに、すぐに実践できるポイントを伺いました。

Q 日頃の備えは？

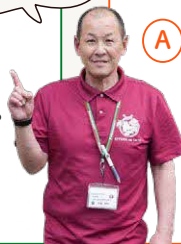
Q 台風や大雨の時季、家の周りでまずすべきことは？

A **まずは晴れている日の「清掃」から。**
雨の時季を迎える前に、家の周りの片付けや側溝・排水溝の確認と掃除をこまめに行っておきましょう。
この少しの心がけが、物の飛散や浸水被害を未然に防ぎます。

Q 食材の備蓄って難しそう。無理なく続けるコツは？

A **普段の買い物で「プラスワン」を意識！**
大雨は特に暑い季節に発生するため、停電で冷蔵庫が止まると食中毒のリスクが高まります。特別な防災食でなくて構いません。日頃の買い物で、常温保存できるカップ麺や缶詰などを1つ多めに買い置きする習慣をつけましょう。

小さな積み重ねがいざという時に大きな力になります！



Q 非常時を意識した備えは？

Q 市販の非常用持ち出し袋、何を足せばいい？

A **家族構成に合わせた「オーダーメイドの追加」が必要です。**
量販店などで購入できる持ち出し袋に入っている物資は、必要最低限です。家族構成やご自身の事情に応じた組み合わせを。赤ちゃんがいるならミルクやおむつ、持病があるならお薬を忘れずに入れてください。

Q 忘れがちだけど「実は必須」なアイテムは？

A **「口腔ケア用品」です。**
避難生活で忘れがちなのがお口の衛生管理です。水が貴重になるため、洗口液(マウスウォッシュ)や使い捨て歯ブラシを用意しておくとお宝します。

Q 適切に知る・適切に動く

Q ハザードマップはどこをチェックすればいい？

A **自宅周辺の「色」と「災害リスク」です。**

昨年、全戸配布した「総合防災マップ」(町HPでも公開中)をご確認ください。地域ごとに土砂災害や浸水の危険性が色分けされています。まずは我が家にどんなリスクがあるか知ることが第一歩です。



防災マップ QRコード



Q 毎年のように変わる気象情報の言葉が難しい

A **「レベル3(警報)」から具体的な避難行動の検討を。**

今年5月から警戒レベルの名称が見直され、より分かりやすくなりました。明るい時間帯の早めの避難を原則に、「レベル3」を目安として避難行動をとってください。



気象庁 QRコード

Q 避難するとき何を見て判断すれば確実？

A **町の「公式LINE」や「ケーブルテレビ」を活用してください。**

町では町内放送に加え、公式LINEでも避難情報や河川の情報をリアルタイムに配信しています。また、ケーブルテレビでは町内9カ所の河川カメラ映像を生配信しています。避難前に自宅近くの河川の状態を確認し、安全なルートで行動してください。

加藤さんからのメッセージ

日々の生活のなかで少し意識を変えるだけで、自分の家族の命を守ることができます。今日からできることを始めてみませんか？



ケーブルテレビで毎月放送中の「防災NOW」でも暮らしに役立つ防災知識をお届けしています。ぜひご覧ください。





TOPICS

まちのわだい



南小国の自然を満喫！イベントに多くの来場者

5月4日、マゼノ共和国甲の瀬キャンプ場で「第33回マゼノ共和国春まつり」が開催されました。盛り上がりを見せた丸太切り大会では、のこぎりの扱いに苦戦しながらも黙々と丸太を切り取っていく参加者に多くの歓声が響きました。

また同日、押戸石の丘で「押戸石の丘マルシェ」が開催されました。草原を360度見渡すパノラマビューの会場では、食べ物や雑貨など20店舗の出店がありました。両イベント会場は多くの来場者で賑わいをみせ、その土地ならではの自然や風景を楽しみました。



全力で挑み、成長へ。南小国中学校第80回体育大会

5月16日、南小国中学校で第80回体育大会が開催されました。今年のスローガンは「Plus α 」南中生が全力で体育大会に挑み「思い出 Plus α 、成長」を全員で目指しました。仲間と鼓舞しながら駆け抜けた各競技は、当日まで積み重ねてきた南中生の絆を感じるものでした。応援団では南小国中学校80周年を記念した、赤白合同のサプライズ演出が披露され、観覧席から多くの拍手が送られました。



伝承を学び、磁気を体感！中原小学校押戸石の丘遠足

4月28日、中原小学校の押戸石の丘遠足がありました。町の花であるりんどうを探しながら頂上を目指し、道中のはさみ石に子どもたちはおそろおそろ足を踏み入れています。頂上の押戸石では、方位磁針を手にぐると岩を探り、押戸石が持つ不思議な磁気を観察しました。さらに押戸石を背に楯原校長による絵本「きゅーちゃんたびをする」の読み聞かせがあり、押戸石の丘の伝承について学びました。



「きゅーちゃんたびをする」ふくだのぞみ 原案・唐池恒二 理論社



南中便り

きよログ

(文責)校長 今村 貴文



▼学校 HP



未来へつなぐ記憶

4月24日の授業参観には多くの保護者の皆様に来校いただき、生徒も教職員も大変励まされました。3学年とも熊本地震から10年をテーマに道徳の授業を行い、生徒は復興や地域への思いについて真剣に考えました。

懇談会や総会にも多数参加いただき、学校教育目標「今に挑み、未来へこぎ出す」を全員で声に出して動きも入れて確認できたことが印象的でした。



第80回体育大会

5月16日、晴天の下、第80回体育大会を開催しました。今年のスローガンは「Plus α」。実行委員長や紅白団長及び応援団を中心に、生徒たちが節目の年にふさわしい大会を創り上げました。全力で競技に挑む姿、声をからして仲間を応援する姿に、見る者も心を動かされました。努力も成長も思い出も、まさに「Plus α」となった、心に残る体育大会となりました。

ご来賓をはじめ、温かい声援で生徒を支えてくださった保護者・地域の皆様に深く感謝申し上げます。



未来

南小国町立市原小学校

(文責)校長 井上 哲



学校林の見回り

今年百五十二年目の市原小学校には、「学校林」についてのお話が揭示してあります。そこには、明治の時代に学校のため、子どもたちのためにと地域の方たちが山を寄付してくださったこと、そこに苗木を植え、多くの方が手入れをしていただいたことなどが記されています。明治から守られてきたその山を、本年度も後援会の方々で見回りをしていたできました。山中を分け入り、山や木の様子を確認していく、重労働です。未来の子どもたちのためにと、植林をされた先人たちの話を聞くことで、自分たちの学校を大切に思い、地域の方々、先人たちへ感謝する態度を身に付けていきます。



地震避難訓練

四月十六日に緊急地震速報を用いて、地震避難訓練を行いました。子どもたちは緊張感を持って安全に避難することができました。



訓練後は町の防災士の方に、熊本地震の経験談や防災に関するクイズを交えながらお話しいただきました。

自転車教室

五月十一日に自転車教室を行いました。小国警察署と赤馬場駐在所から講師をお招きして、安全な自転車の乗り方や点検の仕方などを学びました。



実演も交えながら熱心に指導していただきました。

ワクワクが次々に生まれる

中原小学校

(文責)校長 橋原 憲聖

▼学校 HP



めざす姿

中原小学校が誇る「**自慢**」はたくさんあります。その中で自信を持って「**自慢**」できることの1つは、1年生から6年生まで全校児童が、いつ・誰から・どこで聞かれても、どんな学校を目指しているのかという「**校訓**」「**学校教育目標**」「**スローガン**」「**合言葉**」「**3つの『する』**」を答えられることです。

Q 「あなたの学校の**校訓**は何ですか？」

A 「**ゆたかに かしくく たくましくです。**」

Q 「あなたの学校の**学校教育目標**は何ですか？」

A 「『**夢**』いつばい、『**自信**』いつばいの学校です。」

Q 「あなたの学校の**スローガン**は何ですか？」

A 「**みんなわくわく！ 学校わくわく！ ふるさとわくわく！ です。**」

Q 「あなたの学校の**合言葉**は何ですか？」

A 「**喜んで登校！ 満足して下校！ です。**」

Q 「あなたの学校の**3つの『する』**は何ですか？」

A 「**あいさつする・なかよくする・かんしゃするです。**」

このように子どもと教職員が「**めざす姿**」を共有できているということは、自画自賛ではありますがすごいことだと思いますし、同時にとても大事なことだと思っています。



みどりの少年団結式

モーニングタイム

学校の1日のスタートにあたり、心と身体の状態をオンにすることを目的として、今年度から15分間の「モーニングタイム」(8時10分から8時25分)を始めました。

月	ランランタイム
火	チャレンジタイム
水	チャレンジタイム
木	読書タイム
金	ランランタイム

体力向上を目的とした「ランランタイム」、基礎的基本的学習内容の定着を目的とした「チャレンジタイム」、読書習慣の定着等を目的とした「読書タイム」で構成されています。すでに朝の新たなリズムが確立されているところでは、



りんどうヶ丘 小学校

地域とともに歩む 最高の学校づくり

▼学校 HP



4月20日 羊の毛刈り体験

この学習は、本校区で羊を飼育している方々の協力のもと、動物との触れあいや草原の大切さを知ってもらうと毎年行っていたいています。1・2年生の児童はおそろのおそろのバリカンを持ちながら、羊が痛がらないように、やさしく、丁寧に毛を刈っていました。



4月28日 歓迎遠足

絶好の遠足日和の中、片道約3.5kmある「吉原ごんべえ村」様のお地をお借りして行いました。縦割り班ごとに低学年と高学年で手をつないで徒歩で現地を目指しました。なかよし集会での誕生祝いや1年生及び先生方の歓迎レクリエーションで大いに盛り上がりました。





輝いています 小国高生

5月9日、晴天のもと、体育大会を開催しました。ここ数年の体育大会は、強風や雨の影響を受けることが多く、競技内容の変更や日程調整を余儀なくされる年もありました。

しかし、今年はさわやかな青空が広がり、7年ぶりにすべてのプログラムを予定通り実施することができました。会場には生徒たちの声が響き渡り、終日活気にあふれた体育大会となりました。

各競技では、クラスや団の仲間と声を掛け合いながら、最後まで全力で取り組む生徒たちの姿が見られました。短距離走やリレーでは白熱したレースが繰り広げられ、綱引きや台風の目、ホームランダービーなどの団体競技では、仲間と協力しながら



ら、勝利を目指す様子がありました。団長を中心に全員で作りを上げる「自由表現」では各団で工夫を凝らしたダンスを披露しました。

当日は、多くの来賓の方々や保護者、地域の皆さまにもご来場いただきました。生徒たちが一生懸命に競技に取り組む姿や、仲間を励まし合う様子に、たくさんの温かい拍手や声援をいただき、ありがとうございます。体育大会を通して、生徒たちは競技の勝敗だけでなく、協力することの大切さや仲間と支え合うことの素晴らしさを学ぶことができました。今後の学校生活でも、この経験を生かしてさらに活躍してくれることを期待しています。

★体育大会の様子は、学校HPでもご覧いただけます！

検索してね!

※小国高校非公式キャラ「コシアカタン」



小国高校

検索



あかるく なかよく たくましく くあなたの夢に向かって〜 小国支援学校だより

5月1日に授業参観を行いました。小学部では、運動会に向けた体育の授業で、準備体操や玉入れの練習の様子を参観していただきました。

中学部では、保健体育でスポーツテストを実施しました。握力と長座体前屈の記録の測定を行い、保護者と記録を競い合う素敵な姿が見られました。自己記録の更新に成長を感じていました。

高等部では、美術で人権ポスターを制作しました。授業参観では、保護者の皆様からアドバイスを出していただき、親子で熱心に構想を練る姿が見られました。助言を受けてイメージを膨らませ、一人一人が想いを込めて描き上げた、個性豊かな作品ができました。

午後からは、小国郷で震度5弱以上の地震発生を想定した引渡訓練を行いました。保護者と来賓、くればすの職員も交えた訓練を実施し、自然災害等で学習が続けられない時に備える時間となりました。

授業参観の様子

中学部



小学部



高等部

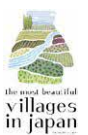


新刊図書紹介

5月は、町の図書室に12冊の新刊図書が入りました。紹介致します。

〈新刊図書〉

- ① それ犯罪かもしれない図鑑
- ② わたしは書体デザイナー
- ③ いっつこうさぎとはなのゆうえんち
- ④ 乗り物の迷路
- ⑤ 「私なんて」と考えてしまうあなたも、絶対に前向きになれる40の言葉
- ⑥ その悩み、哲学者がすでに答えを出しています
- ⑦ コンビニ兄弟
- ⑧ 乱歩と千畝
- ⑨ RAMPOとSEMPO
- ⑩ 失われた貌
- ⑪ 凜として弓を引く 初陣篇
- ⑫ きみは悪口を言わない



町民文芸俳句

はなわらび俳句会

【評】 笹原景林

- | | |
|------------------|-------|
| 早蕨を摘む音軽し阿蘇見ゆる | 笹原 景林 |
| 湯田の湯に二昼夜浸す種袋 | 河津 昭子 |
| 宇宙船春の満月めざし発つ | 北里 典子 |
| 手の入らぬまゝに紫蘭は花盛り | 斎藤マツ子 |
| 著莪の花彼方此方咲きて良き日かな | 佐渡 節子 |
| 杉の木在天辺に観る藤の花 | 高橋 紘子 |
| 菖蒲咲く光琳世界遠かりし | 日隈 初美 |
| 風光る喪中の友の笑顔見る | 安武くに子 |

広報きよらの「町民文芸」に掲載する俳句・短歌・肥後狂句など多くの作品を募集しています。





支え合う心に感謝！

熊本地震発生から10年が経過しました。新聞やテレビでも熊本地震をふり返っての特集などが大きく報道されています。



地震で倒れた門柱と塀(筆者自宅)

10年が経過し、復興への道のりは大きな節目を迎えています。ただ想像を絶する災害であり、被災者の方々の心の復興はまだ続いている現状にあります。地震から受けた被害の傷手は人によって違います。一人一人の思いを想像できる自分でありたいと思っています。

本号では、本紙面を借りて当時の私自身のことをふり返ってみたいと思います。当時私は、定期異動により小国小学校に着任したばかりでした。年度当初の大きな行事である入学式も終わり、学校にも慣れ多少ほっとしていたころだったと記憶しています。さあこの学校で子どもたちや先生方とスタートをしていくぞ、というときに地震が起きました。抱いていた意気込みも一瞬にして打ち砕かれてしまうような大きな衝撃を受けてしまったことを今でも覚えています。実際に私の自宅は阿蘇市にありましたので大きな被害に遭いました。水道や電気のインフラもまったく機能しなくなり復旧する見込みがたたないまま、車中での生活を数日続けていくことになりました。水や電気のない生活、それに加えて余震の続く日々、心身共に疲弊していく状態にありました。そういった中、勤務地の学校までは、不通になっている道路を迂回しながら通勤していたことを思い出します。

ただ、そんな時に、多くの方々から励ましの言葉がけや物資の援助をいただきました。地元阿蘇市、そして小国町、南小国町の方々の支援をたくさんいただきました。小国の職場では、食料や水を差し入れていただいたり、南小国では、帰り道にきよら温泉館で入浴させていただいたりしたことが忘れられません。地震後の学校での対応や被害にあった自宅の片付けなどでへとへとになった後での入浴は、本当に心と体が癒やされる瞬間でした。入浴中に地元の方に励ましの言葉をいただいたことも温泉の温もりとともに、忘れられない出来事となりました。南小国町の方々の優しさや人情に触れ仕事や生活再建

に対するモチベーションを保つことができたことに感謝する日々でした。

前述したように、地震直後に南小国町でお世話になったことは、私にとって、貴重な経験となり忘れがたいものとなりました。

縁は巡ってくるもので、令和4年度から、なんと中原小学校勤務、その後、南小国町教育委員会勤務をしています。再度、南小国町の皆さんと交流を深めていく中で、地震後にいただいた温情が更に深いものとなっていきました。そして現在、勤務を続けながら、日々南小国町の自然やそこで生活されている皆さんに魅了され続けています。

南小国町の共有ビジョン

ところで、南小国町には、『2050年における町のありたい姿「南小国町共有ビジョン」』というものが、そこには6項目の具体的なビジョンが示されています。その中の一つが次のような内容です。

よ



より せい さい さ さ え あい ひと ひと
 寄り添い支え合い、人と人のつながりを
たい せつ ひとり ひとり ほ こり もち た よう
 大切に、一人一人が誇りを持ち、多様
い き か た そん ちよう さ と
 な生き方を尊重しあえる里



〈南小国町共有ビジョンより〉

まさに、私が10年前の熊本地震のときから、現在にいたるまで強く感じている南小国町の皆さんの姿と重なる部分です。この共有ビジョンが完成する前から、南小国町の方々には、長年にわたってその心が培われてきているのではないかと想像されま。町としてビジョン化することで、その姿はさらに大切にされ未来を創る子どもたちに受け継がれるのだと思います。

そんな姿を理想として未来の町づくりを進めている南小国町の皆さんに深い敬意と感謝を持ちながら、私自身も日々の生活を送っていきたくて考えています。(井芹)



ペイペイドーム交流会で「きよらっ子」の絆が深まる！

【ペイペイドーム交流会スローガン】

- き** きちょうな場所で
- よ** 寄り添える仲間と
- ら** らくな気持ちでゲームを通して
- つ** 強い絆を深めるために
- こ** 個々の力を発揮します！



「子どもたちには、シャワーを浴びるように貴重な体験をさせたい！」これは将来の南小国町を担う子どもたちの財産となり、また、持続可能な南小国町をつくっていくためにも貴重な財産になるものだと考えています。

今回、「まちづくり課」と「教育委員会」が連携して「ペイペイドーム交流会」を企画し、5月27日(水)に全児童生徒248名、教職員50名が参加して実施しました。開会式では、開会宣言をりんどうヶ丘小1年の「井 あおは さん・松丸こうへい 君」が元気よく告げました。次に高橋町長さんが、全員を鼓舞する挨拶をされ、選手宣誓、そして準備運動(きよらっ子体操)後に縦割り班での競技がスタートしました。縦割り班は、17名の班編成で、人数が足りない班には先生方や研修生(国から派遣された方々)に入っただき調整をしました。



縦割り班旗に集合



各学校代表 選手宣誓



競技① ペースランニング



競技② しっぽ取り鬼ごっこ



競技③ 綱引き



競技④ 玉入れ



競技⑤ 大玉ころがし



競技⑥ 全体リレー



表彰式

【 1位：14班 2位：6班 3位：13班 4位：9班 ! 】

閉会式では、中原小の山本はるた君が元気よく交流会を締めてくださいました！

保健師だより

お問い合わせ先
町民課
保健衛生係
☎0967-42-1113

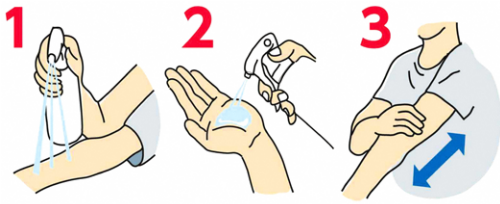
春と秋は特に注意！重症熱性血血小板減少症候群（SFTS）

重症熱性血血小板減少症候群（SFTS）は、主にウイルスを保有しているマダニに咬まれて感染する、ダニ媒介感染症です。草むらや森、公園に生息しています。

近年、感染者が増加しており、5月と10月の感染者数が多い状況です。

■効果的な対策

①虫よけ剤を正しく使う

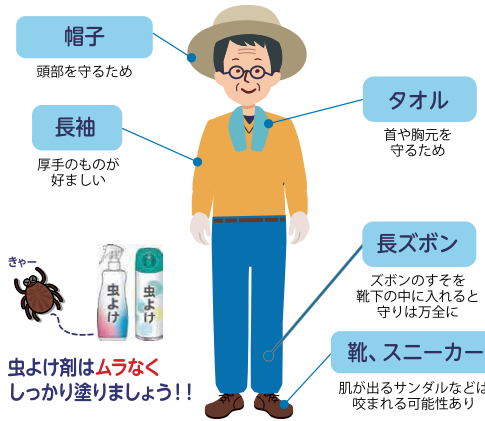


腕・足などお肌の露出部分には約15cmの距離からスプレーしてください。
顔・首筋には手のひらにスプレーしてお肌塗ってください。
塗りムラのないように伸ばして塗り広げてください。

※汗をかくと虫よけ剤が流れてしまうので、その都度塗り直すことが大切です。

※詳しくは、虫よけ剤に記載された使用方法をご確認ください。

②肌が露出しない服装を選ぶ



虫よけ剤はムラなくしっかり塗りましょう!!

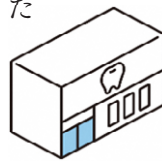
※室内外で飼育する、犬や猫などによる家屋内持ち込みにもご注意ください。

■万が一、マダニに咬まれた時の対処方法

- ・無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科）を受診し、必要な処置を受けてください。
- ・マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

6月4日～10日 「歯と口の健康週間」

歯及び口腔の健康を保つことは、単に食物を咀嚼するという点からだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎となります。本町では、ライフステージごとに様々な取り組みを行っています。



妊娠の届出を行った方を対象に、歯科健診にかかった費用の一部を助成します。

■幼児期

・フッ化物塗布

満1歳～6歳（年長児）の子どもを対象に、指定歯科医療機関や各幼児健診会場で、フッ化物塗布と歯科健診が無料で受けられます。

・フッ化物洗口

年中児と年長児を対象に、各保育園でフッ化物洗口を受けることができます。

・歯科衛生士による保健指導

保育園での出前講座や各幼児健診で、歯科衛生士による歯科指導や個別相談に応じています。



■学期

・フッ化物洗口

小学1年生～中学3年生を対象に、各学校内でフッ化物洗口を受けることができます。

・歯科衛生士による出前講座

各学校に出向き、磨き残しや咀嚼の状態確認、歯に関する講話を行っています。

■成人期

・成人歯周疾患検診

年度内に、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳を迎える方を対象に、指定歯科医療機関で検診を無料で受けられます。また、指定歯科医療機関以外を受診した場合は、費用の一部を助成します。

■高齢期

・後期高齢者歯科口腔健診

後期高齢者医療被保険者の方を対象に、指定歯科医療機関で健診が400円で受けられます。

※7月下旬に通知予定。

・歯科衛生士による保健指導

後期高齢者説明会時に、歯科衛生士による個別の保健指導や相談に応じています。



～新医師紹介～

4月より新しい医師が赴任されました。すでに受診の際、見かけた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今月号も前回に引き続き紹介させていただきます。

・国武聖也先生

はじめまして、国武と申します。このたび小国公立病院に赴任いたしました。人吉市出身で、自治医科大学卒業後、天草や人吉など地域医療の現場で研鑽を積んでまいりました。前任の宮野先生の想いと診療を大切に引き継ぎながら、住民の皆様が安心して日々を過ごせるよう、丁寧で寄り添う医療を心がけてまいります。キャンプ、川遊び、スキーなど自然の中で過ごすことが好きで、家族ともどもこの地での生活をとても楽しみにしております。

「怒らない外来」をモットーにしておりますので、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



・蔵野宗太郎先生

4月より小国公立病院に勤務させていただくことになりました蔵野宗太郎と申します。専門は消化器内科で、これまで熊大病院の他、八代、玉名、天草などで診療に携わってまいりました。阿蘇で勤務させていただくのは初めてですが、小国郷の自然豊かな地域で、住民の皆様の健康を支える医療に関わることができることを大変嬉しく思っております。

皆様に安心して受診していただけるよう、丁寧な診療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



『オンライン診療車「柴三郎号」運行予定表 R8年6月』の詳細は、
小国公立病院ホームページ・公式LINE・院内電子掲示板
(デジタルサイネージ)をご確認ください

調剤薬局 休日開局当番表 (6/13(土)～7/5(日))

	6/13(土)	6/14(日)	6/20(土)	6/21(日)	6/27(土)	6/28(日)	7/4(土)	7/5(日)
小国調剤薬局	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-
ユニスマイル薬局 小国店	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時
きよらのさと薬局	9～12時	-	9～12時	-	9～12時	-	9～12時	-

小国調剤薬局 ☎0967-46-5736 ユニスマイル薬局 小国店 ☎0967-46-6320 きよらのさと薬局 ☎0967-42-0284

地域安全

事件・事故は
110番
お問い合わせ先
小国警察署
☎0967-46-2110

消防署

火災・救急救助は
119番
お問い合わせ先
北部分署
☎0967-46-4411

外国人の不法就労、 不法滞在防止にご協力を！

不法就労・不法滞在防止の

ための活動強化月間

令和七年中の訪日外国人旅行者数が年間過去最高を更新する中、不法残留する者も後を絶ちません。

警察からの摘発を逃れるため、偽造証

明書を使用して
在留資格を偽り
不法に就労したり、在

留資格に応じた活動で
はないことを承知の上で、外国人に

仕事をあつせんするブローカーや資
格外活動許可の範囲を逸脱して働か

せる雇用先も存在したりします。こ
のように不法滞在や不法就労等の手

口は悪質化・巧妙化しています。

外国人の不法滞在や不法就労につ
いて見聞きした時は、

小国警察署 ☎(46)2110
まで連絡して下さい。



不法就労とは

① 不法滞在者や被退去強制者が働
く場合

② 出入国在留管理庁から働く許可
を受けていないのに働く場合

③ 出入国在留管理庁から認められ
た範囲を超えて働く場合

事業主も

処罰の対象となります!!

・ 不法就労させたり、あつせんした
りした人

↓「不法就労助長罪」

3年以下の拘禁刑若しくは
300万円以下の罰金又はそ
の併科

・ 不法就労させたり、不法就労を
あつせんした外国人事業主

↓退去強制の対象

※雇用した外国人が不法就労者であ
ると知らなかったとしても、雇用
しようとする際に在留カードを確
認していない等の過失がある場合
は、処罰を免れません。

みんなでつくろう安全・安心な小国郷

救急現場に消防車も出動する場 合があります(PA連携)

PA連携とは、消防車と救急車が
連携して救急活動を行うことの総称
でポンプ車(Pumper)と救急
車(Ambulance)の双方の
頭文字から「PA」と呼ばれていま
す。

傷病者が心肺停止状態(疑いを含
む)の場合や交通量の多い場所等で
傷病者や救急隊員の安全を確保する



救急隊と消防隊 (PA連携)

必要があるとき、通路が狭い場所や
建物の上層階などで救急事案が発生

熱中症を予防しましょう!

し、傷病者の迅速な搬出が難しいと
き等に「PA連携」を実施します。
救急車を呼んだ場合でも「消防車
も来た!」とビックリされること
があるかもしれませんが、皆様のご理
解とご協力をお願いします。

熱中症は、体温を調節する機能が
うまく働かなくなり、体に熱が溜
まって体温が上昇することにより起
こります。熱中症を予防するために、
以下のような対策を行いましょ

- ① こまめな水分・塩分補給。
- ② 暑さを避ける工夫
- ③ エアコン等の適切な使用。
- ④ 事前の体調管理。

体調に異変を感じた場合や、意識
がもうろうとしているなどの症状が
ある場合は、ためらわずに「119
番通報」をしてください!





農協跡地利活用「基本構想」を策定しました！

基本構想全文
町 HP ▼



昨年6月に実施したアンケートにおいて、子どもから大人・多世代が交流できる複数の機能・用途を有する「複合型施設」が望ましい（83.0%）という多くのご回答をいただきました。

その結果を踏まえた農協跡地利活用検討委員会（町民代表 10 名）のご意見、町管理の公共施設の老朽化等の状況を考慮・勘案し「基本構想」を下記（要約）のとおり策定しました。



役場、市原小学校、自然休養村管理センター跡地、農協跡地付近の一带を「暮らしの拠点ゾーン」として位置づけ、農協跡地への複合施設等の整備、バスを中心とした交通結節拠点の形成、住民の利便性向上につながる商業店舗の集約等により、子どもから高齢者まで多様な町民が日常的に集まりやすい居心地の良い拠点ゾーンの形成を目指します。

<コンセプト> 誰もが日常的に集い・憩い・繋がる「まちの駅」をつくる



●みんながぶらっと来れる場所

複合施設等整備にあたっては、子どもから高齢者までの町民はもとより、通勤・通学者や観光で訪れる来訪者など、多様な人々が気軽に集い、思い思いに過ごせる場を目指します。

日常の中で学び、憩い、暮らしを支えるサービスに触れるとともに、人と人との出会いや緩やかなつながりを生み出し、地域に新たなにぎわいと交流を育む拠点として、「みんなのぷらっとホーム」の形成を目指します。



●現時点における機能イメージ

- ・図書館
- ・生涯学習スペース
地域団体等の会議や活動、趣味活動、体験型観光、放課後子ども教室・学童保育等
- ・フリースペース
公園、飲食施設、チャレンジショップ等
- ・保育園
中原保育園統合後の市原保育園として。

・総合保健福祉センター

役場町民課・福祉課、社会福祉協議会、地域包括支援センター、子ども家庭センター、シルバー人材センター機能の集約・ワンストップ化、災害ボランティアセンター機能を含む。

・調理室

保健事業としての栄養教室や料理教室等

・医療施設

民間誘致



複合施設の今後

本年度、基本構想を具体化した「基本計画の策定」と、官民連携の可能性を調査・検証する「PPP/PFI 可能性調査」を実施します。基本計画策定においては、町民ワークショップを開催しご意見をお伺いし、施設機能・諸室面積、配置計画・構造の比較、概算事業費等の検討及びイメージパースの作成を行います。



あなたのアイデアがまちの未来をつくる！
南小国町 複合施設基本計画ワークショップ 開催

要申込

複合施設(農協跡地)周辺の 夢を語ろう!

「農協跡地利活用基本構想」を踏まえ、今後、より具体的な「複合施設基本計画」の策定を進めるうえで、まずは多くの町民のみなさんの自由な声を参考にしたいと考えています。「こんな場所になったらいいな」「ここでこんなことができれば楽しそう！」そんな皆様の「夢」や「アイデア」を、ぜひお聞かせください。これからのまちづくりを一緒に考えてみませんか？ 難しい知識は必要ありません。お茶やお菓子を楽しみながら、リラックスして「あったらいいな」を語り合しましょう！

開催日：下記の日程のうち、都合の良い日をお選びください。参加は1回のみです♪

第1回 6/24(水) 19:00～

第2回 6/25(木) 10:00～ ★子連れOK DAY

第3回 7/3(金) 19:00～

要申込

お子様連れの方も
安心して参加
いただけます。
(協力：子育て支援ひろば めくもり)

開催場所：きよらホール（南小国町役場）

申込：準備の都合上、各回前日までに、下記の電話、FAX、メールのいずれかにてお申込みください。

●申込の際にお知らせいただく内容

- ①お名前、②お住まいの地域、③ご希望の日程、④参加人数、⑤第2回をご希望の方は、お子様の人数

備考：お菓子をご用意しています♪ ぜひリラックスしてご参加ください。

より多くの方にご参加いただけるよう、全3回開催します(内容は各回共通です)。ワークショップの時間は2時間を予定しています。

問い合わせ
お申込み

南小国町役場 総務課(担当 武田)
TEL 0967-42-1112

FAX 0967-42-1122

✉ soumu@town.minamioguni.lg.jp



税

お問い合わせ先
税務課
税務係
☎0967-42-1118

所得・課税証明書の取得について

6月から、令和8年度（令和7年分）の所得証明書、及び課税証明書を取得できます。マイナンバーカードを利用すると、コンビニでも取得できますので、ぜひご利用ください。
※代理人の申請は委任状が必要です。
※令和元年度から、同一世帯の親族の代理申請に限り、委任状が不要です。

公民館等の固定資産税の減免について

南小国町条例第71条により、公益のために直接専用する建物や土地は、固定資産税の減免をうけることができます。詳しくは、役場税務課固定資産税担当までお問い合わせください。

(例) 公民館の土地の固定資産税の減免(有料で使用するものを除きます。)

国民健康保険資格の取得・喪失の届け出は14日以内

国民健康保険資格の取得や喪失は、事由が発生した日から14日以内に役場に届け出る必要があります。

さかのぼって資格を取得した場合、一括して国民健康保険税が課税されます。資格の取得や喪失がある場合は、早急に届け出てください。
※会社の社会保険に加入した場合、国民健康保険は自動的に喪失したことになります。必ず役場町民課で資格喪失の手続きを行ってください。

役場からのお知らせなどを配信しています

南小国町LINE公式アカウント

防災情報 イベント情報 おくやみ

登録は簡単3ステップ!

- 1 友だち追加のアイコンをタップ
- 2 「QRコード」を選択
- 3 右のQRコードをスキャン!

友だち登録はこちら

年金

お問い合わせ先
町民課
戸籍住民係
☎0967-42-1113

令和8年度国民年金の保険料免除等の受付について

国民年金には経済的な理由で保険料(17,920円)の納付が困難な場合に、申請手続きをすることにより保険料の納付が免除または一部免除となる制度があります。

令和8年度の免除等の受付は令和8年7月1日から開始され、令和8年7月分から令和9年6月分までの期間を対象とします。

全額免除	保険料の全額が免除
3/4免除	保険料の1/4を納付(4,480円)
半額免除	保険料の1/2を納付(8,960円)
1/4免除	保険料の3/4を納付(13,440円)

免除申請により申請者本人、世帯主、配偶者の前年の所得、失業などの状況について保険料免除(一部免除)の審査、承認をおこないます。
(所得によっては免除にならない場合)

合があります。)

また、一部免除となった場合は、残りの納付部分を納めないで未納の扱いになります。

《持参していただく書類》

・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの

・退職、失業による申請は、雇用保険の「受給資格者証」「被保険者離職票」などの写し

出張年金相談(予約制)を開催しています

年金事務所の職員による出張年金相談を行っています。(予約制)

■開催日 7月3日(金)

8月7日(金)

9月4日(金)

■時間 午前10時～午後3時

■場所 おぐに町民センター

おぐに町民センターで予約が出来なかつた場合は、近隣市町村会場の相談も可能です。ぜひご利用ください。※開催日はご確認ください。

◎近隣市町村会場

- ・一の宮保健センター
- ・阿蘇市農村環境改善センター

■予約・お問い合わせ先

熊本東年金事務所

☎096(367)2503





旅券手数料改定のお知らせ

旅券手数料が令和8年7月1日以降の申請分から改定されます。

■お問い合わせ先
熊本県国際課旅券センター
☎096-333-2160
町民課 戸籍住民係
☎0967-42-1113

手数料改定直後は申請が大幅に増加するため、申請から交付まで約1か月を要することが見込まれます。7月、8月に海外渡航を予定されている方は、6月までに旅券を受け取られるよう、早めに申請されることをお勧めします。



年齢	種別	現行手数料 (令和8年6月30日まで申請分)	改定後手数料 (令和8年7月1日以降申請分)	備考
18歳以上	10年	電子申請 15,900円 窓口申請 16,300円	電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円	7,000円減額
	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	—	18歳以上 5年旅券廃止
	残存有効期間 同一旅券	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円	電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円	500円減額(18歳 未满是申請不可)
18歳未満 (12歳以上)	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円	6,500円減額
12歳未満	5年	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円		1,500円減額

木材市況情報

阿蘇森林組合 南小国共販所 【第580回市(5月8日開催)】

単位：円/m³

【杉丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	4~9cm		200(本売)	
	10~13cm		520(本売)	480(本売)
	14~16cm	15,000	14,100	10,000
	18~22cm	13,700	13,200	10,500
	24~28cm	14,000	13,400	11,000
	30cm上	13,100	12,100	10,500
3m	4~9cm		100(本売)	
	10~13cm		300(本売)	
	14~16cm		13,800	11,800
	18~22cm		13,900	11,000
	24~28cm		14,200	8,000
	30cm上			

【桧丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	9~10cm		200(本売)	
	10~13cm		520(本売)	480(本売)
	14~16cm	16,000	15,000	14,200
	18~22cm	16,500	15,600	14,200
	24~28cm	16,900	15,700	14,600
	30~38cm			
	40cm上			

【出荷材】	売上材積 (m ³)	売上金額 (円)	平均単価 (円)
杉	845.982	9,284,841	10,975
桧	34.462	495,750	14,385
杉、桧	55.322	438,747	7,931
合計	935.766	10,219,338	10,921



募集

海上保安庁職員募集

1. 海上保安学校学生採用試験

(2027年4月採用、高卒程度)

■受付期間

7月10日(金)～7月23日(木)

※インターネット受付

■試験日

- ・第1次試験日
9月27日(日)
- ・第2次試験日
10月20日(火)～10月29日(木)
- ・第3次試験日(航空課程のみ)
12月5日(土)～12月15日(火)
- ・最終合格発表日(航空課程のみ)
2027年1月14日(木)

2. 海上保安大学校学生採用試験

(2027年4月採用、高卒程度)

■受付期間

8月20日(木)～9月7日(月)

※インターネット受付

■試験日

- ・第1次試験日
10月24日(土)及び10月25日(日)
- ・第2次試験日
12月11日(金)
- ・最終合格発表日
2027年1月14日(木)

■お問い合わせ先

第十管区海上保安本部総務部人事課

☎099-250-9800

お知らせ

フィッシング詐欺にご注意!

SMSやメールを装い、偽のサイトへ誘導して個人情報を入力させようとするフィッシング詐欺に関する相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。記載されたURLには安易にアクセスせず、公式サイトや正規のアプリで内容を確認しましょう。もしリンク先にアクセスしても、安易に個人情報を入力しないようにしましょう。

■お問い合わせ先

南小国町消費生活相談窓口または熊本県消費生活センター(☎096-383-0999)までご相談ください

募集

あそ未来創造塾2026

<第6期>塾生募集

「あそ未来創造塾」は、ビジネスの力で阿蘇の課題解決を目指す人材育成プログラムです。専門機関が連携して、新規事業や事業承継を支援。地域にイノベーションを起こし、阿蘇の未来を共に創ります。

■期間

令和8年7月～令和9年3月

午後1時30分～午後4時30分 全14回

■対象

- ・阿蘇地域に在住または在勤で、阿蘇地域で地域課題を解決する新たなビジネスを創出する意欲のある方
- ・概ね50歳までの方

■お申込み 2026年6月19日(金)まで

- ・申込書は、阿蘇DC及び阿蘇郡市町村役場等で配布するほか、阿蘇DCホームページからダウンロードできます。

■会場

ホテルサンクラウン大阿蘇、熊本市国際交流会館ほか

■お問い合わせ先

公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンター

(〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地4607-1)

☎0967-22-4801

FAX: 0967-22-4802

E-Mail: sonoda-a@asodc.or.jp

▼HP



お知らせ

6月は「食育月間」です!

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。

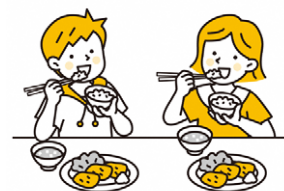
熊本県では、県民の皆様が、人生100年時代を健康で心豊かに暮らしていただけるよう、健康食生活の実現に向けた食育の取組みを推進しています。

この機会に、食を楽しむことの大切さやバランスの良い食事、災害時への備えなど、家族や身近な人と「食」について話し合ってみませんか。

■お問い合わせ先

熊本県健康づくり推進課

☎096-333-2252



きよら日記



令和8年7月 町民カレンダー

項目	日時	場所	連絡先
消費生活相談	毎週火曜・木曜 午前9時～午後4時	毎週火曜日 小国町 毎週木曜日 南小国町	総務課 0967-42-1112
就職相談 ジョブカフェ 阿蘇ランチ	7月15日(水) 午後1時～午後4時30分	役場会議室	ジョブカフェ 阿蘇ランチ 0967-22-8178
出張年金相談 (※要予約)	7月3日(金) 午前10時～午後3時	おぐに町民センター	熊本東年金事務所 096-367-2503
乳児健診	7月1日(水) 午後1時15分～	おぐに町民センター	町民課 0967-42-1113
1歳6か月児健診	7月9日(木) 午後1時15分～	おぐに町民センター	
さくら荘カフェ	7月17日(金) 午後1時30分～	さくら荘	社会福祉協議会 0967-42-1501
心配ごと相談	7月16日(木) 午前10時～12時	福祉センター りんどう荘	
みちくさの会	7月16日(木) 午後7時～9時	さくら荘	
フードパントリー	7月29日(水) 午前10時～午後4時	福祉センター りんどう荘	

寄附

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。
心よりお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。

佐藤 今朝二 様 田中 (故) ムツヨ 様
宗像 ツヤ子 様 地蔵原 (故) 清博 様
下城 佑一 様 落見 (故) 信朝 様
(令和8年5月8日までの受付分)

皆さまのお志に添いますよう有意義に活用させていただきます。
誠にありがとうございました。 南小国町社会福祉協議会

休日在宅医

日付	当番科目	医療機関名	電話番号
6/14(日)～ 7/5(日)	内科・外科	小国公立病院	0967-46-3111
6/14(日)	内科・小児科	松見内科クリニック	0967-22-0260
6/21(日)	消化器科・胃腸科	脇胃腸科	0967-32-2500
6/28(日)	内科・循環器科	阿蘇ハートクリニック	0967-24-6262
7/5(日)	眼科	眼科 古嶋医院	0967-34-0008

● 予定が変更になることがありますので、受診される前に必ず、医療機関に電話でご確認ください。

● 受診される場合は、必ずマイナ保険証又は資格確認書を持参してください。マイナ保険証等がない場合は、実費診療になります。

戸籍の窓

はじめまして赤ちゃん

かなまる つむぎ
4/30 生 金丸 紬希 ちゃん
(父) 壘 (母) みな 新町1

※掲載を希望された人のみ掲載(敬称略)

町の人口(4月末現在)

世帯数	1,905 戸	(+21) <+2>
男	1,777 人	(+8) <-29>
女	1,954 人	(+7) <-24>
計	3,731 人	(+15) <-53>

※ () は前月比、< > は前年同月比





明日のボクラ vol.3



「将来、どんな自分でありたい？」

このコーナーでご紹介するのは、「将来の夢」や「今頑張っていること」、「高校生活の目標」など、子どもたちの等身大の想いです。子どもたちが描く「明日」の景色と一緒に共有してみませんか。彼らを応援することが、地域の力になります。

僕の好きなことは、図書室にある「おしりたんてい」という本を読むことです。なぜ、好きかというと一年生の頃に「おしりたんてい」の本と出会い、その中でも「おしりたんてい むらさき婦人の暗号事件」という本で、おしりたんていがすぐに事件を解決するところがすごいと思ったからです。だから、僕は二年生、三年生、四年生、五年生、そして六年生になっても「おしりたんてい」がずっと大好きで、毎日読んでいます。

家にも「おしりたんてい」の本がたくさんあります。この本は父と母が買ってくれました。ぼくは、家でも読んでいます。ぼくは読むたびに「やっぱり、おしりたんていはすごいなあ。」と言っています。

だから、僕の将来の夢はマンガ家になることです。マンガ家になって、みんなに僕が書いた本を読んでもらい、僕のようにみんなに喜んでもらいたいと思います。



市原小学校 6年生

よしの りょう
吉野 諒 さん

県内最速！りん小プール開き

5月22日、りんどうヶ丘小学校でプール開きがありました。「冷たい！！」と声を上げながらも元気よく泳ぐ子どもたち。これから各小学校でもプールの授業が開始され、夏の到来を感じる季節となりました。



5月に1歳になったお子さんをご紹介します♪



07.05.12 生まれ (上町3)

い かなた
井 哉大 くん

父 崇良さん 母 百衣さん

お誕生日おめでとう！
ボール遊びが大好きな
かなたくん！
これからもたくさん
食べて元気に育ってね！



07.05.20 生まれ (小田)

あらい れな
荒井 怜来 ちゃん

父 壽崇さん 母 柚華さん

4人家族になって1年。
兄妹で支え合って
成長してってね！
パパとママと慥風の人に
来てくれてありがとう♡

※希望者のみ掲載

