



南小国
広報

きよら

2026

03

March

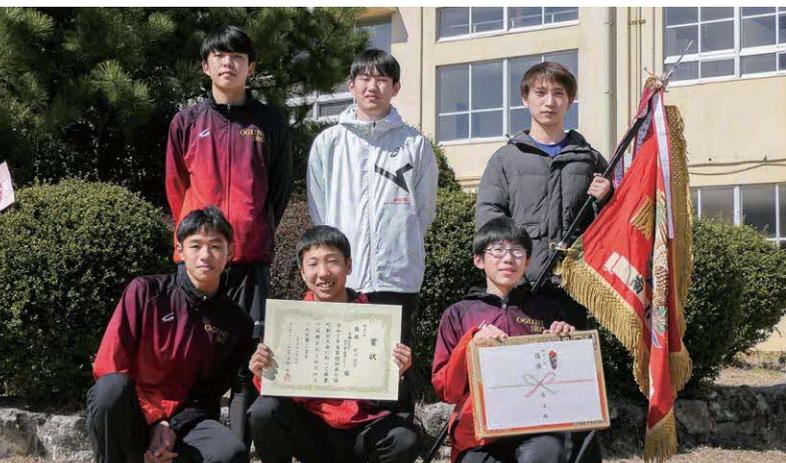
Public Relations Magazine of Minamioguni Town



表紙

タスキを繋ぐ早春の風物詩

快晴に恵まれた2月21日、第49回南小国町駅伝大会が開催されました
選手たちは2キロ、全6区間の計12キロを力走
一本のタスキに想いを込め、早春の南小国を全力で駆け抜けました



総合の部

優勝

小国 JRC ロイヤルファミリー
タイム: 41分13秒



宣言タイムの部

優勝

総スポチーターズ
タイム差: 3秒



TOPICS

まちのわだい



小さな手に込める 精一杯のおもてなし

町内3保育園の年長児によるお茶会が開催されました。安武先生の指導のもと、昨年6月から8カ月間練習を重ねた集大成の場です。

当日は、普段のにぎやかさとは打って変わり、静寂の中で集中してお茶を点てる子どもたちの姿がありました。真剣な眼差しでおもてなしをする様子に、保護者の皆様も背筋を伸ばし、感慨深げに見守っていました。失敗を恐れず自ら考え行動することを学んだ子どもたち。その堂々とした振る舞いに、小学校入学を控えた頼もしさが感じられました。



▲黒川保育園



▲市原保育園



▲中原保育園

鬼は外！の掛け声で邪気払い 賑やかな節分行事

2月3日、市原保育園で節分行事が行われました。この日のために用意したお面をつけた子どもたちは、こん棒を持った赤鬼の登場に驚きながらも「鬼は外！」と元気に豆を投げました。豆まき終了後には「怖かったけど楽しかった！」とお多福のようににっこりとした笑顔で話してくれました。

この節分行事は市原保育園を含む町内3保育園で行われ、その力強い豆まきで、邪気を払い、福を呼び込む賑やかな一日となりました。



町財政への貢献に叙勲 瑞宝双光章を受章



佐藤陽一さん（大字赤馬場）が、公務等に長年従事し、功績顕著な人に贈られる高齢者叙勲（令和7年11月1日付発令）・瑞宝双光章を受章され、2月5日に町長から勲記及び勲章の伝達が行われました。佐藤さんは、平成3年から平成11年までの約8年にわたり出納事務をつかさどる収入役を務め、本町の健全な財政運営に大きく寄与されました。



地域経済の未来を学ぶ ～南小国町でのSDGs講話～



町の政策顧問である枝廣淳子さんによる、小中学生向け講演会が2月5日に南小国中学校で開催されました。今年度2回目となる今回の講話では、「地域経済」をテーマに授業が行われました。

この講演会は、町内の子どもたちにSDGsの考え方を基に持続可能な地域づくりについて考える機会を提供するもので、約5年前から毎年開かれています。

今回は南小国中学校の全校生徒と、オンラインでつながった3校の小学4年生以上の児童が対象でした。講話では、地域経済の持続可能性をテーマに、お金の流れが地域内経済に与える影響や、実際の調査で明らかになった南小国町の経済の特徴や将来性について分かりやすく解説していただきました。

子どもたちの善行に特別賞

2月18日、熊本県教育委員会による「くまもとの笑顔・未来を創る児童生徒表彰」の表彰式が南小国中学校で行われ、同校3年の穴井うみさん・穴井なつさんが特別賞を受賞しました。

この表彰は、県内の児童生徒が行った社会奉仕活動や地域貢献活動、人命救助などの善行に対して贈られるものです。今回、2人は長期休業中に子どもデイサービスのボランティア活動に積極的に参加し、小学3年生までの約30名の児童の見守りに取り組んだことが評価され、特別賞を受賞しました。受賞者のお二人にボランティア活動を始めたきっかけを伺うと、「母の影響でボランティアに興味を持ち、挑戦してみたいと思いました」とのことでした。



▲左から穴井なつさん、穴井うみさん

「歯と口の健康週間」 りんどうヶ丘小学校 入賞

りんどうヶ丘小学校の子どもたちが「歯と口の健康週間」に関する作品を制作しました。その中から入賞者を紹介します。これからも長く健康な歯を使い続けるために、正しいケアや歯を磨く習慣を身に付けましょう。

■入賞者紹介（後列左から）

- 入選 5年 井 誉耀
- 熊本県歯科医師会賞 6年 佐藤 舞桜
- 特選 6年 佐藤 芯月
- 入選 2年 井 楓太
- 特選 2年 松丸 樹々香
- 入選 2年 井 常晏



南中からの風
輝きと潤い
(文責) 校長 前田博治

決意新たに未来へ踏み出す

一月十五日、きよらホールにおいて立志式が挙行され、二年生が大人への第一歩を踏み出す節目の日を迎えました。

挨拶では高橋町長が「さまざまなことに挑戦してほしい」と述べられました。また、岩切教育長からは、ソフトボール日本代表を率いた宇津木監督の言葉「努力は裏切らない」が紹介され、日々の積み重ねの大切さが伝えられました。

続いて、本校の先輩である市原小学校教諭・古庄三峰先生による記念講話が行われ、「努力は運を支配する」という言葉を通して、自分で考え行動することや、周囲の人を大切にするこの重要性が語られました。

生徒代表の決意表明では、自分の意志で人生を切り拓いていきたいという力強い思いや、支



えてくれる人への感謝を忘れず誠実に生きていきたいという決意が述べられました。

合格への祈りを胸に

一月十三日、晴天の中、三年生が竹の熊天満宮にて絵馬の奉納を行いました。受験を控えた生徒たちは、真剣な表情で参拝に臨みました。

この日は、小国杉を使用した絵馬を準備していただき、生徒たちは受験への決意や合格への願い、将来への思いを、書き込みました。友達同士で励まし合う姿からは、三年間の絆が感じられました。

これまでの努力を信じ、残りの受験を乗り越えようとする三年生の思いが伝わってきました。

それぞれの願いが実を結ぶよう、三年生は互いに支え合いながら、目標に向かって努力を続けています。



発見
南小国町立市原小学校
(文責) 校長 井上 哲

学校では、家庭や地域と連携して、子どもの心と体の健康を、基礎作りから自立まで見通して教え支え育むことを目的とし、学校教育活動のあらゆる場面において健康教育の視点を明確にして展開しています。

歯科巡回指導、ありがとうございました

歯科巡回指導で染め出しを行い、虫歯予防やお菓子の食べる量について考えました。舌で歯に触れ、ヌルヌルしているところがないか、歯の磨き方を確認しました。教えていただいた「おやつは一日二回まで。一

日の砂糖の量は十五グラム程度」を、是非、心がけて欲しいものです。

「大切なからだ」

男の子と女の子の絵を貼り、どちらが男の子か女の子か、話し合いました。髪の毛が長いか短いかは判断できず、たくさん意見を出し合いますが、解決できませんでした。衣服部分を剥がしてやっとな解決！子どもたちは「きゃー」と言いながらも、続く先生の話に真剣そのものとなりました。体の中のものも知る機会となり、発達段階に応じた学習の機会となりました。





竹とんぼ・折り紙教室

本校の後援会長さんのご紹介で、国際竹とんぼ協会熊本本部「愛称「夢トンボHIGO」」の事務局長さんと中原校区出身で日本折紙協会折紙講師のご夫妻を講師としてお迎えし、二月三日のクラブ活動の時間に、「竹とんぼ教室プラス折り紙教室」を実施しました。

一〜四年生は、できあがっている竹とんぼに色つけの体験を、五六年生は、それぞれが竹を削り、竹とんぼの羽を仕上げ、色つけをする体験をしました。また、色つけをして、竹とんぼを仕上げる一方で、折紙でくまモンなどをつくる体験も行いました。



給食試食会

全国学校給食週間（一月二十四日〜一月三十日）に合わせ、学校給食に対する理解を深めることと給食センター・学校・家庭が連携して子どもの食育の推進を図ることを目的に、一月二十六日に給食試食会を実施しました。

試食会では、給食センターの鬼塚栄養教諭から、学校給食や衛生管理についての講話もありました。多くのご家庭に参加いただくとともに、試食や講話についての感想もいただき、充実した試食会になりました。



からいも総選挙

学校園で収穫した3種類の「からいも」を使って、高学年の児童が、食生活改善グループの方のご指導のもと調理を行い、どの品種のからいもがおいしいか、全校児童の投票で決定する、「**からいも総選挙2026**」を児童会の企画により昨年度に引き続き開催しました。

学校園で収穫したからいもの品種は、昨年度初代グランプリに輝いた「シルクスweet」と「紅あずま」「金時」の3種類です。これらを、「焼き芋」「芋きんとん」「揚げ芋」の3つの部門で優勝を決め、**総合グランプリ**を決めるものです。

その結果、初代王の「シルクスweet」が、**堂々の2連覇**を果たしました。



3種類のからいも×3種類の調理法

地域とともに歩む「夢」がいっぱい「自信」がいっぱいの学校

R6 文部科学大臣表彰2冠 子じの読書活動優秀実践校 優れた早寝早起朝ごはん運動

りんどうヶ丘小学校

みんな最高！ 学校最高！ ぶるさと最高！

↑QRコードから本校のホームページにアクセスできます。子どもたちの学校生活の様子がご覧いただけます。

★総合グランプリ（2年連続王者）
シルクスweet（135点）

★焼き芋部門 第1位
金時（42点）

★芋きんとん部門 第1位
シルクスweet（69点）

★揚げ芋部門 第1位
紅あずま（48点）

同じ品種が独占するかと思いましたが、調理方法ごとに見事に第1位の品種が分かれる結果となりました。品種によって、向き不向きの調理方法がありますね。（あくまで児童評価です。）



プールの近くの畑で栽培しました

食改の方々と一緒に調理しました



輝いています 小国高生

2月5日(木)、本校2年生が小国町・南小国町の両町長を表敬訪問しました。これは、総合的な探究の時間で作成した「OGUNI-GO GIFT」に掲載されている商品(本校生徒による杖立温泉での観光ガイド)に関する生徒の取組が、日本政策金融公庫主催「ビジネスプラングランプリ」において、全国約5600チームの中からベスト100に選出されたことを受けてのものです。両町長からは、生徒主体で挑戦を続ける姿勢に温かい励ましの言葉をいただき、生徒たちにとって大きな自信となりました。

生徒は、この活動を通して、上手くいかなかったことも含めて自分自身の糧になったと話していました。本校では、他のチームも、小国郷の皆様にご協力をいただきながら様々な探究活動をしています。



★商品開発を通して、あきらめずにつけました。高校

生として甘えず、大人と対等に向き合う姿勢も育むことができました。地域には、まだ活用されていない可能性ある資源があることを伝えたいです。(南小国町・米粉の商品開発チーム)



★探究活動を通して、生徒一人ひとりがリーダーシップと計画力を身につけることができました。西里アラスを舞台に、地域やSDGsと向き合い、カタログギフトの魅力を発信しているのので、コンテストを機に私たちの活動を広く知ってもらいたいです。(小国町・地域応援イベントチーム)



あかるく なかよく たくましく 輝く仲間づくり 小国支援学校だより

門松づくりで迎える新しい年

生活単元学習

「交流会をしよう」

小学部では、12月5、9日に小国小学校と、11日に中原小学校と交流及び共同学習に取り組みました。6月に両校と交流を行っており、その時は、小国小学校とはオンライン交流会でお互いの学校に関するクイズを出し合ったり、中原小学校とは花の交流会で訪問して、花植えやゲームを楽しんだりしました。



★★★★★★
手作りボウリング
★★★★★★



★★★★★★
ポッチャ対決!
★★★★★★

今回の交流会は、本校で行い、11月に行った「すぎのこまつり」の小学部ステージ発表の様子を視聴したり、レクリエーションなどに取り組んだりしました。ステージ発表の視聴では、本校の児童が頑張っている姿を見て、称賛の言葉や拍手が聞かれました。

レクリエーションでは、手作りボウリングや○×クイズ、ポッチャ大会などを楽しみました。互いに応援し合ったり、手伝い合ったりなど、心温まる場面がたくさん見られました。休憩時間には鬼ごっこや会話などのやりとりがはじまったり、交流会の最後には何度もお互いにお別れの言葉を伝え合ったりなど、児童同士の自然な関わりが多く見られた交流会でした。



「また遊ぼうね！」



新刊図書紹介

2月は、町の図書室に14冊の新刊図書が入りました。紹介致します。

〈新刊図書〉

- ① 一年一組せんせいあのね 2
- ② 真昼にも星が光ると知ったのは
- ③ 昆虫の迷路 秘密の穴をとおって虫の世界へ
- ④ 豊臣秀長
- ⑤ 叫び
- ⑥ 金環日蝕
- ⑦ 銀座「四宝堂」 文房具店 3
- ⑧ 成瀬は都を駆け抜ける
- ⑨ コンビニ兄弟 テンダネス門司港こがね村店
- ⑩ ゲッターズ飯田の 運がよくなる振る舞い
- ⑪ お母さんの自己肯定感を高める本
- ⑫ まちどおしくなるごはん 作るのも食べるのも!
- ⑬ 億万長者になるお金の使い方
- ⑭ アート・オブ・スペンディングマネー



町民文芸

〈俳句〉

きよら里庭の野鳥の声楽し 法 水

早三月春三日月は何時夜かな 佐藤 浪子

ルンビニやタルチヨはたはた風光る 松嶋 五月

【句意】 仏陀が生誕したというルンビニの光景を詠みました。

バスの音鳥ら飛び込む朝霞 北里里恵子

【句意】 朝、畑で群れた野鳥達が、バスの音がすると一斉に霞の空に飛びたって行きます。

春泥の長靴一步あげ前に 北 千鶴

北風や町の放送飛ばし来る 平野たか子

〈川柳〉

急がずに歩こう好きな道だから 牛島 世雪

〈短歌〉

交流は外国人の間柄 宅野 晴美

「いただきます」とランチを共に

広報きよらの「町民文芸」に掲載する俳句・短歌・肥後狂句など多くの作品を募集しています。

「第7回プレゼンテーション大会」が、1月31日（土）、きよらホールを会場に開催されました。13名の児童生徒が町づくりについての自分の主張をプレゼンテーションしました。

各賞ごとに児童生徒名とプレゼンテーション題名を紹介致します。

【南小国町長賞】

りんどうヶ丘小 4年 武田 つむぎ さん 題名「湯あかりを続けるには」

【南小国町議会賞】

市原小学校 6年 竹下 宗助 君 題名「アップサイクルで南小国町を豊かに」

【南小国町民生委員児童委員協議会賞】

りんどうヶ丘小 2年 大島 碧 君 題名「空きカンかいしゅうプロジェクト」

【南小国町教育委員会賞】

りんどうヶ丘小 6年 橋本 蓮翔 君 題名「南小国町のお仕事を知ろう！」

【優秀賞】

中原小	2年	河津 蒼依	さん	題名「なかよくなるために」
中原小	4年	荒武 昊生	さん	題名「空き家の伸びしろ」
中原小	6年	荒武 芽生	さん	題名「農業で南小国町を元気に」
市原小	2年	佐藤 結	さん	題名「ダンボールのバッチ」
市原小	3年	大日方彩芭	さん	題名「暮らしやすい町にするために」
南小国中	1年	栗原 圭佑	君	題名「害獣を食糧に」
南小国中	1年	佐藤 心菜	さん	題名「雑草と農業の関係について」
南小国中	2年	宅野 颯花	さん	題名「豊かな子育てに」
南小国中	2年	村上 洋太	君	題名「小国杉ガチャで南小国の虜に」

「プレゼンテーション大会の審査員の皆様」

- 井野 和哉 様 (南小国町議会議員)
- 佐藤 毅 様 (南小国町議会議員)
- 森永 一美 様 (南小国町議会議員)
- 下城 彩 様 (南小国町教育委員)
- 坂本 博一 様 (民生委員児童委員協議会副会長)
- 赤井 友美 様 (子供教育創造機構理事)

「プレゼンテーション大会オブザーバー」

- 入江 英也 様 (熊本大学特任教授)



南小国町の子どもたちの学力の状況 PART6

〈令和7年度 熊本県学力・学習状況調査の結果から〉

令和7年の12月、県下一斉に「熊本県学力・学習状況調査」が実施されました。令和3年度からの4年間の結果を本紙で報告させていただきましたが、令和7年度の結果も報告させていただきます。

(1月30日県教育委員会より報告)

今回の学力調査の対象は、小学3年生から中学2年生までの児童生徒となっており、小学校では国語・算数の2教科、中学校では国語・数学・英語の3教科となっています。南小国町と熊本県との平均正答率を比較した表は次の通りです。

〈南小国町・熊本県の正答率(%)の比較〉

◎南小国町が県より上回っている

▼南小国町が県より下回っている

[小学3年生]

教科	国語	算数
南小国町	◎80.9	◎78.0
熊本県	75.4	74.9

[小学4年生]

教科	国語	算数
南小国町	◎75.1	▼70.9
熊本県	72.2	72.4

[小学5年生]

教科	国語	算数
南小国町	◎75.6	▼66.3
熊本県	73.5	68.0

[小学6年生]

教科	国語	算数
南小国町	◎75.9	◎81.6
熊本県	72.3	77.1

[中学1年生]

教科	国語	数学	英語
南小国町	◎66.8	◎56.9	◎64.3
熊本県	58.2	54.7	53.4

[中学2年生]

教科	国語	数学	英語
南小国町	◎66.8	◎51.8	◎55.9
熊本県	53.9	49.2	47.9

南小国町の児童生徒の学力は、全体的には良好ですが、学年により算数科に課題が見られます。

現在、「算数・数学検定」等も全児童生徒に受検をさせながら学力向上を図っているところです。

今後も丁寧な指導を心がけて学力向上を図ります。

※これからも学校と家庭での学習を充実させ、一人一人を大切にされた指導により、子どもたちの基礎学力の定着を目指していきます。





立志式 ～未来に向かって！～

1月15日に、きよらホールにおいて立志式が行われました。南小国町では地域全体で子どもの成長を見守るといった観点から、町の主催事業として南小国中学校2年生を対象に実施されています。生徒それぞれが、自分自身の将来の夢や希望を持ち、成人に向かっていく決意を固めるための節目の行事となっています。式では、高橋町長、岩切教育長、井上議会議長様方からお祝いや励ましの言葉が贈られました。

さらには、南小国中学校出身の古庄三峰先生(現在、市原小学校教諭)の講話では、先生が夢の達成に向かって努力を重ねてこられたことを自らの経験をもとに話されました。そして最後に、

『自分が努力して蒔いた種は、いつかは良い結果につながる。自分の将来のためにやっておいたほがよいことを、今からは始めておくことが大切である。』

と人生の先輩として、温かく愛情のこもったメッセージが贈られました。古庄先生の話は、未来に向かって歩み始めている生徒にとって、とても貴重な励ましの言葉となりました。

そして、参加者を代表して2名の生徒が決意表明をしました。(以下全文を紹介します。)

上島 世利椰さんの決意表明

私は、これまで何をやるにもまず(間違っていたらどうしよう)という不安が先に立ち、いつも誰かに頼ってばかりでした。自分のことなのに、友だちに尋ねて背中を押してもらわなければ一歩も動けない。そんな自分に対して、もどかしさを感じる毎日でした。しかし、中学校生活も折り返しを過ぎ、もうすぐ3年生になろうとしています。これからは進路選択など、自分の人生を左右する大きな決断を、自分でくさなければならぬ場面が次々と訪れます。いつまでも誰かの後ろについていくだけでは、後悔のない人生は送れないと強く感じるようになりました。そのためには、まず私自身が、自分としっかり向き合うことが必要です。これまでの私は、自分の悪いところばかりを見て自信を失っていました。でも、これからは自分の欠点だけでなく、良いところもすべて含めて私なりの個性として受け入れ、自分を好きになりたいと思います。自分を信じることができれば、それが『自分で考え、決断する強さ』に変わると信じています。これから先、どんなに迷う選択肢が訪れても、最後は自分の意志で一歩を踏み出したいです。自分の力で、自分の人生をしっかりと切り拓いていける強い人になること。誠実に自分と向き合い、自信を持って歩んでいきます。

権藤 丈偉さんの決意表明

僕の1日は、サッカーの練習時間よりも、移動時間の方が長い日があります。熊本市内にあるチームに通うため、往復4時間を車の中で過ごします。正直、体がきついと思う時もあります。でも、僕が後部座席で休んでいる間、黙ってハンドルを握り、送り迎えをしてくれる両親がいます。また、遠くから通う僕を温かく迎え入れ、熱心に指導して下さるコーチや、共に切磋琢磨する仲間がいます。これまでは、大好きなサッカーができることをどこか『当たり前』だと思っていました。しかし、今の環境は、決して当たり前ではありません。多くの人の支えと、貴重な時間の上に成り立っている、かけがえのないものだと感じました。だからこそ、これからの僕は、サッカーの技術だけを追い求めるのではなく、人として大切な『礼儀』や『思いやり』を言葉だけでなく、行動で示していける人間になりたいです。これからは大人への一歩を踏み出す自覚を持ち、どんなに苦しい時でも、支えてくれる人たちの顔を思い出し、誠実に、そして前向きに努力を続けます。もっと周りから信頼される人になるために。そして、いつかこの恩を返せる大人になるために。感謝の心を一生忘れずに生きていきます。

子どもたちの夢を応援するとは

決意表明をしてくれた2人に共通することは、それぞれに夢をもって未来に向かっていくと言うことです。他の子どもたちも同じように、それぞれに夢をもって歩みを進めています。

そんな夢を抱いた子どもたちを取りまく私たち大人は、子どもたちの未来や目標を尊重し、それらを実現するための環境を整え、見守りながらサポートを続けていくことが必要だと考えます。さらには、私たち大人が正しい人権感覚を日々磨きながら、子どもたちと共に歩んでいくことが大切になってくるのではないかと思います。ややもすると私たちは、これまでの経験や価値観だけで子どもたちに接することがあるかもしれません。多様化・複雑化する世の中では、自分の見方・考え方をアップデートさせながら、子どもたちと向かい合っていく必要があるのではないかと考えます。

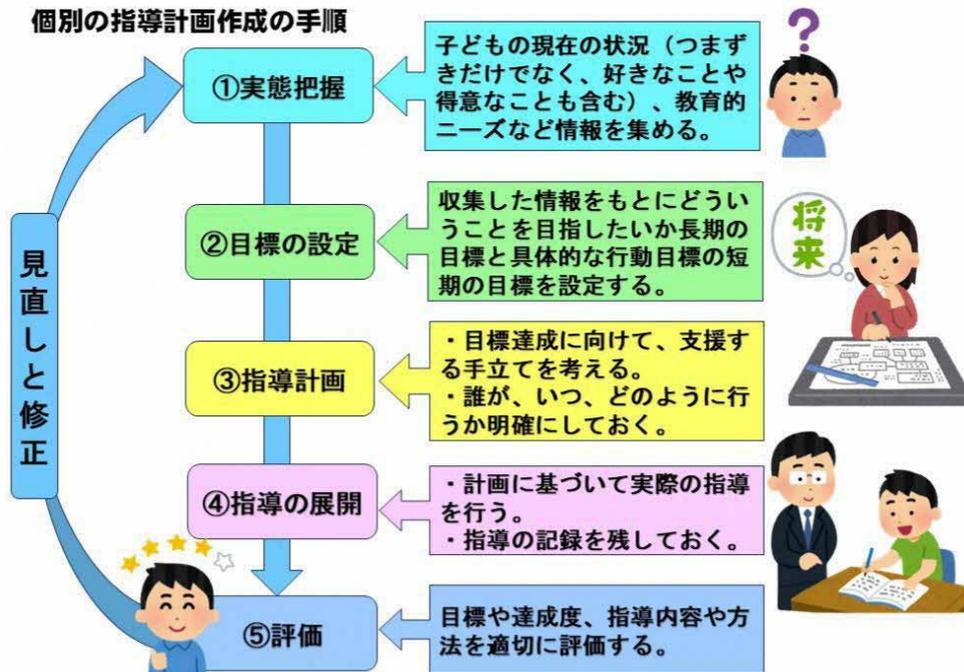
子どもたちが、夢を実現できるような明るい未来にしていくために、私たち大人も学びを止めることなく、日々の生活を送っていききたいものです。(井芹)



きずな 絆～きよらの輪～

個別の指導計画とは

個別の指導計画作成の手順



前号で紹介した「個別の教育支援計画」が就学前から学校卒業後まで関係機関が連携し切れ目ない教育的支援を行うために作成する計画であるのに対して、「個別の指導計画」は、一人一人の教育的ニーズを正確に把握し、具体的に指導していく目標や内容を学期ごとに作成していく計画です。

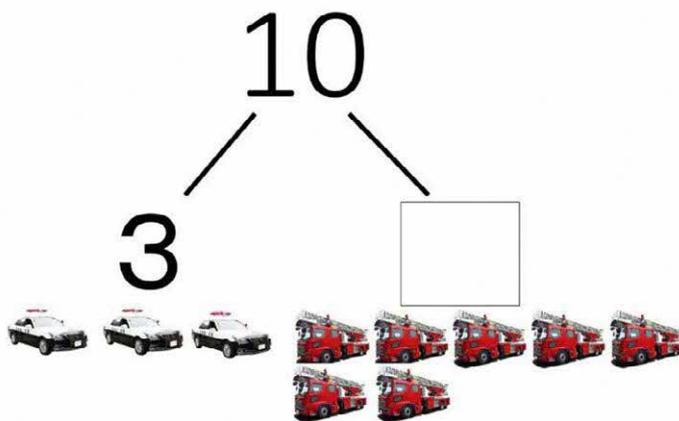
個別の指導計画の手順にそった指導の例

くり上がりやくり下がり計算が苦手なAさんは、いくつといくつで10になるかという数の概念理解に困難さを持っていました。

実態把握で消防自動車などが大好きなことがわかっていましたので、プレゼンテーションソフトを使って、自作の教材を作成し指導を行いました。数字だけでわからない場合に、消防自動車の写真を工夫して表示し、楽しみながら考えさせました。

繰り返し学習した結果、数字だけでもわかるようになり、次のステップでは、買い物に興味を持ってきた実態があったので、10円玉や100円玉を使って10の概念について学習しました。

このように特別支援教育とは、一人一人の状況や教育的ニーズを把握し、目標を達成するためにその子どもに応じたきめ細やかな指導や支援を行い「生きる力」をつけていく教育です。（楠田）



保健師だより

お問い合わせ先
町民課
保健衛生係
☎0967-42-1113

フレイルを「存じ」ですか？

フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をさします。フレイルは健康と要介護状態の間点であると言われており、放置しておくとも要介護状態に陥りやすくなります。人生100年時代、健康長寿のために、フレイルを予防することが重要です。

フレイルを引き起こす三大要因

フレイルを引き起こす三大要因として、**身体的フレイル**（筋力の低下など）、**心理的フレイル**（無気力になったり、活動意欲の低下など）、**社会的フレイル**（人や社会と関わる機会の減少など）が挙げられます。これらの要因は複雑に重なり合い、影響を及ぼし合います。

フレイルの最初の入口は、社会とのつながりの低下であると言わ

れています。そのため、社会とのつながりを持ち続けることがフレイル予防のポイントです。

フレイルを予防するために…

① 食事

食事は活動するための源です。主食（ごはん）、主菜（魚・肉）、副菜（野菜）を基本に食品を食べることを意識しましょう。特に、たんぱく質を含む食品を多く摂るように意識しましょう。

また、しっかり噛んでおいしく食べるためには、お口の健康（口腔ケア）やお口の筋肉を強くすることも大切です。

歯磨き時にブクブクうがいや入れ歯の手入れをしましょう。お口に違和感のある方は、かかりつけの歯科医院に相談しましょう。

お口の筋肉を強くするための体操の一つとして、**パタカラ体操**があります。パタカラ体操は、「パ」



パタカラ

「タ」「カ」「ラ」と4文字を発音することで、口と舌の筋肉を使い、食べたり飲み込んだりする機能を鍛える、気軽にできる体操です。

② 運動

心地よい程度のウォーキングを始めとした有酸素運動や、筋力トレーニングなどの運動を日常生活に取り入れてみましょう。

③ 社会参加

最近、外出や家族以外の人と関わるのが少なくなっていますか。こういった状況が続くと、フレイルの入口になる可能性があります。そうならないように、まずは外に出かけることや、自分の興味のあることから始めてみましょう。散歩、買い物、お茶会、地域のサロンなどに参加することも予防につながります。

④ 病気の管理

病気の管理もフレイルの進行に関わってきます。かかりつけ医を持ち、定期受診をしましょう。また、多くの薬が処方されて管理できない場合や副作用の心配、飲み忘れで薬が余っているなどの相談は、いつも利用している薬局で話してみましょう。

定期的な受診をされていない方

は、病気の予防や早期発見、早期治療が大切です。自分のからだの状態を知るために、住民健診を毎年受けましょう。

町の通いの場の紹介

専門のスタッフと、楽しく健康づくりができる通いの場です。65歳以上の方でしたら、どなたでも参加できます。

● いきいき元氣アップ教室

場所 さくら荘

毎週火曜日

午後2時～午後4時

場所 湯夢プラザ（湯田）

毎週木曜日 午前10時～正午

● いきいき元氣アップ+プラス教室

毎週火曜日

午前10時～正午

場所 湯夢プラザ（湯田）

● いきいき元氣が出る学校

毎週木曜日

午後2時～午後4時

実施回数 全16回～24回

参加費 1回につき300円

場所 湯夢プラザ（湯田）

※お申込み・お問い合わせ先

地域包括支援センター

☎0967(25)6877



院内環境をよりわかりやすく、より快適に

小国公立病院 事務局

当院では、来院される皆さまが安心して利用できる環境づくりの一環として、フロアサイン（院内案内表示）の整備を進めてきました。導入から数か月が経ちましたが、すでに目にされた方もいらっしゃるかと思います。

これまで院内では、手作りの案内表示を中心に誘導を行ってきましたが、「場所が分かりにくい」「どこへ行けばよいか迷ってしまう」といった声をいただくことがありました。特に、ご高齢の方や初めて来院される方にとって、院内の移動が不安になる場面もあったかと思えます。

そこで、床や壁に見やすい色や大きな文字、矢印表示を用いた、行き先がひと目で分かり、院内をスムーズに移動できるようフロアサイン（院内案内表示）を設置しました。



また、院内環境をより良く保つための取り組みとして、お掃除ロボットの導入に向け、現在試運転を行っています。普段は外来待合室のテレビ下で待機しているため、「これは何だろう」と不思議に思われた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

廊下などの広い場所を中心に自動で清掃を行い、清掃スタッフは病室まわりや細かな部分など、人の手が必要な場所により丁寧に対応できるようになります。

稼働中は人の動きを感知し、自動で停止したり避けたりするなど、安全面にも配慮されています。

現在は、外来、2階病棟、3階病棟、老人保健施設内の計4か所にそれぞれ設置し、1日2回程度、廊下などを中心に稼働しています。

今後も当院では、設備や工夫を取り入れながら、皆さまが安心・快適に利用できる病院づくりを進めてまいります。



『オンライン診療車「柴三郎号」運行予定表 R8年3月』の詳細は、小国公立病院ホームページ・公式LINE・院内電子掲示板（デジタルサイネージ）をご確認ください



調剤薬局 休日開局当番表 (3/14(土)～4/5(日))

	3/14(土)	3/15(日)	3/21(土)	3/22(日)	3/28(土)	3/29(日)	4/4(土)	4/5(日)
小国調剤薬局	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-
エスマイル薬局 小国店	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時
きよらのさと薬局	9～12時	-	9～12時	-	9～12時	-	9～12時	-

小国調剤薬局 ☎0967-46-5736 ユニスマイル薬局 小国店 ☎0967-46-6320 きよらのさと薬局 ☎0967-42-0284



税

お問い合わせ先
税務課
税務係
☎0967-42-1118

軽自動車やバイクの廃車・名義変更手続きは3月31日(火)までに終わらせてください。

《南小国ナンバーの場合》

車種	・原動機付自転車 (50cc・90cc・125cc・キックボード) ・農耕用の小型特殊自動車 (トラクターなど)
手続き場所	役場 税務課
手続きに必要なもの	・軽自動車税廃車申告書兼標識返納書 (役場窓口にあります) ・所有者及び使用者が法人の場合は代表者印 (個人は不要) ・ナンバープレート ・変更登録する場合は販売証明書や譲渡証明書 (車体ナンバー、車名、排気量などが分かるもの)

《熊本ナンバーの場合》

車種	・軽四輪車 ・126～250ccの二輪車	・250ccを超える二輪車
手続き場所	熊本県軽自動車検査協会 熊本市東区東本町 16-3 ☎050-3816-1758	熊本陸運支局 熊本市東区東町 4-14-35 ☎050-5540-2086
手続きに必要なもの	・所有者および使用者の印鑑 (法人の場合は代表者印) ・ナンバープレート ・車検証 など	

※整備工場などに依頼することもできます。(別途手数料がかかります)

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(登録者)に課税されます。使用していなかったり、他人に譲った軽自動車やバイクは、廃車・名義変更の手続きをしないとそのまま課税されますので、期限までに必ず手続きをして下さい。

年金

お問い合わせ先
町民課
戸籍住民係
☎0967-42-1113

国民年金の保険料免除の手続きはお早めに！

保険料が納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

本人・世帯主・配偶者の前年の所得が一定額以下の場合には、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。免除される保険料額は、全額、四分の三、半額、四分の一の四段階になります。

また、20歳から50歳未満の被保険者は、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下の場合、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。

一部免除となった場合は、残りの

納付部分を納めないと未納の扱いになります。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、国民年金第1号被保険者が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産・流産・早産された方を含みます。)

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出は出産予定日の6か月前からできます。

■必要書類

母子健康手帳(出産前の届出の方)

■届出先

南小国町役場 町民課



地域安全

子どものインターネット利用による犯罪被害を防止しましょう！

インターネット上には、子どもに有害な情報があふれています。また、興味本位、安易な気持ちから、SNSを使って見知らぬ人と知り合い、様々な犯罪に巻き込まれる事件が後を絶ちません。

子どもをインターネット利用に起因する犯罪被害から守り健やかに育てるためにも、フィルタリングやペアレンタルコントロール機能を活用するとともに、家族で十分話し合っておく。ネット利用のルールを作りましょう。

また、携帯ゲーム機や携帯型音楽プレーヤーの中には、スマートフォンと同様に無線LANを用いて、ダウンロードやメールが利用できるものもあります。これらの機器を子どもがどう使っているのか、保護者が知っておく必要があります。

全国的に犯罪実行者募集情報（闇バイト）で集められた若者が強盗や電

みんなでつくろう安全・安心な小国郷

話でお金詐欺などの犯罪行為に加担させられている事件が発生しており、本県でも、高校生が闇バイトに応募してしまう事案が発生しています。



【YouTubeで被害防止啓発動画配信中】
検索『熊本県警 闇バイトの実態』



春休み期間中の少年非行・家出を防止しましょう！

卒業・新学期を迎えるこの時期は、少年の気持ちが大不安定になりやすく、また、春休みの解放感から家出や非行に走る傾向が見受けられます。

毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意して、非行の「兆し」を発見した場合、早期に適切な指導を行い、非行に走らせないようにしましょう。

事件・事故は110番
お問い合わせ先
小国警察署
☎0967-46-2110

消防署

林野火災とは

林野火災は「森林、原野又は牧野が焼損した火災」のことをいいます。特に2月から5月までに多く発生しており、これからの時期は特に注意が必要です。

林野火災が発生してしまうと地形の悪さや強風などが原因で、広範囲に燃え広がり、消火用の水の確保も難しいため、鎮火までに時間を要します。

「火災予防条例」が改正されました

昨年は岩手県大船渡市、岡山県岡山市、愛媛県今治市などで大規模な林野火災が相次いで発生しました。それを踏まえ、総務省消防庁は「林野火災注意報」「林野火災警報」を創設し、全国の市町村に運用を呼び掛けています。

また、阿蘇広域行政事務組合は「火災予防条例」を改正し、令和8年2月1日から運用を開始しています。

発令時は、阿蘇安心安全メール、市町村の防災行政無線などでお知らせします。

○林野火災注意報

降水量や乾燥の条件により火災が発生しやすい状況で発令されます。屋外での火の使用を控えるよう努める必要があります。

○林野火災警報

林野火災注意報の条件に加え、強風注意報が発令されて、火災が大規模化しやすい状況です。屋外での火の使用が制限されます。違反した場合は消防法違反として30万円以下の罰金または拘留に科される場合があります。



「昔は親が世話していた山だけれど、今はなかなか見に行けない」

「遠方に住んでいて、山の状況がわからない」

そんな声が町にも届くようになりました。

所有者の高齢化や相続による世代交代で、管理が難しい森林が増える一方、間伐が進まないことによる森林の荒れや、災害への不安も指摘されています。

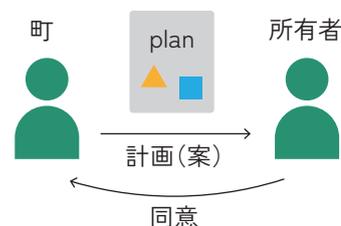
■ 森林経営管理制度とは

こうした状況に対応するため、国は平成31年に「森林経営管理制度」を始めました。

森林の管理は本来、森林所有者の責任で行われますが、「山の管理が難しい」と感じる場合には、森林所有者の委託を受けて、町が森林の経営管理を行うことができる制度です。

町は、森林所有者の意向を確認した上で、森林の状況等を踏まえ、町への経営管理の委託を希望する森林について「経営管理権集積計画」を作成します。

当該計画について森林所有者の同意を得た後、町は計画を公告し、当該森林について「経営管理権」を取得します。取得した経営管理権に基づき、森林の公益的機能を維持するために以下の運営方針のもと、必要な森林設備を実施します。



◆ 南小国町の森林経営管理制度の運用方針 ◆

南小国町では、森林の公益的機能を保つことを目的に、当面は、主に経営に適さない森林の除伐や切捨間伐など、森林を健全に維持する施業を中心に行う方針です。

そのため...

- ・森林所有者への利益配分は行わないことを基本とします。
(万が一収益が出ても、事業の運用のための費用に充当します。)
- ・森林の荒廃を防ぎ、地域の安全と環境を守るための“応急的な施業”が中心となります。

〈 森林経営管理制度の Q&A 〉

Q. 森林設備にかかる森林所有者の費用負担はありますか？

A. 現行の制度では、森林所有者の費用負担はありません



森林経営管理制度に基づく森林整備の費用には、国から市町村に配分される「森林環境譲与税」を活用します。現行の制度では、町が実施する森林整備について、森林所有者の費用負担はありません。

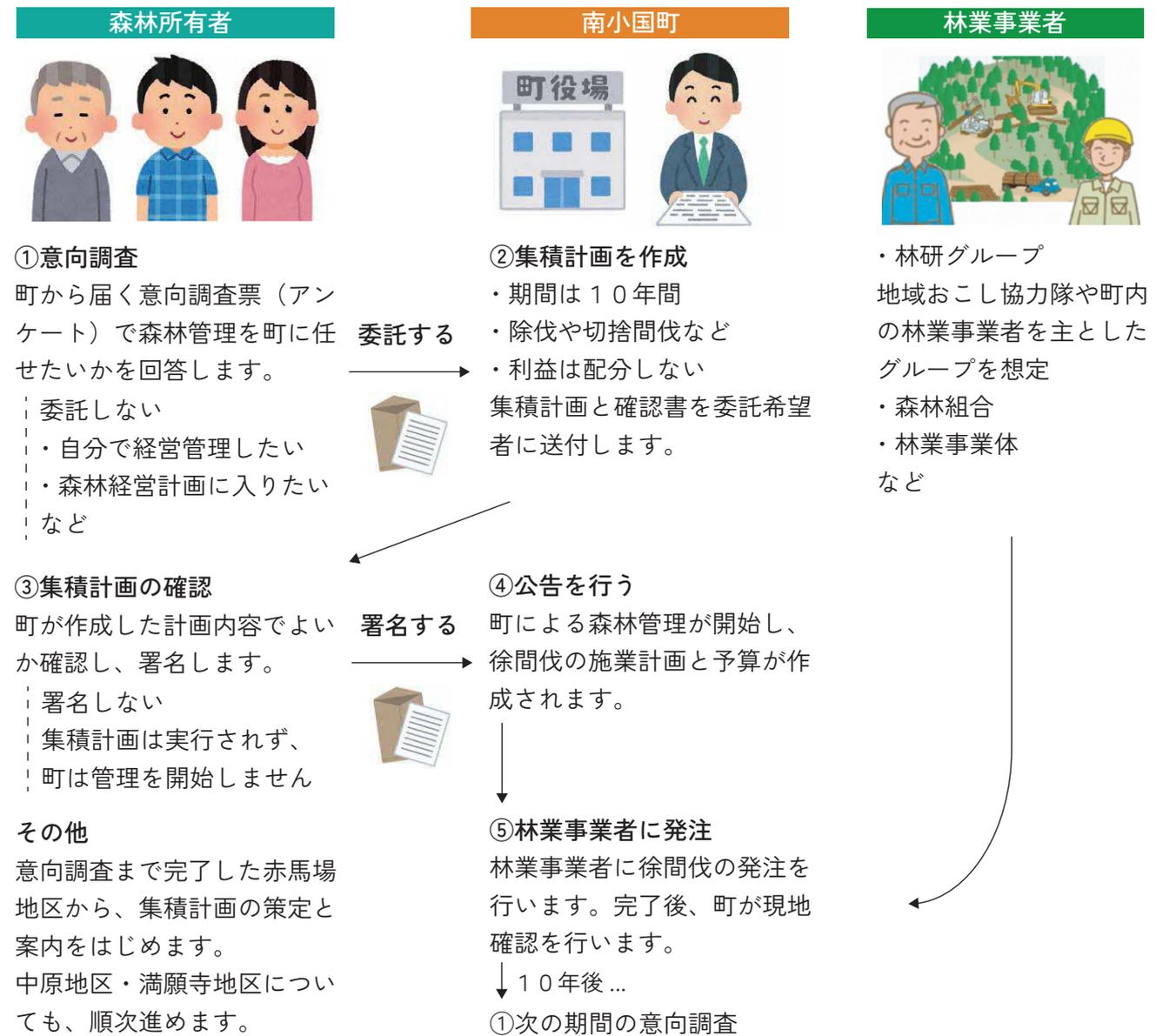


なお、森林の所有権は引き続き森林所有者にあり、固定資産税の納付なども、これまでどおり森林所有者が行います。



- 森林経営管理制度のお知らせ - 南小国町農林課

◆南小国町での森林経営管理制度の流れ



「山の管理が気になっている」などありましたら、お気軽に町へご相談ください。

南小国町役場農林課 ☎ 0967-42-1144

令和7年度 企業版ふるさと納税による寄附をいただいた企業のご紹介

町では、人口減少に歯止めをかけるとともに、持続可能な地域づくりを推進していくため、様々な地方創生の取組みを進めています。町の取組みを支援するために、企業の皆様より企業版ふるさと納税による寄附をいただきましたので、ご紹介します。なお、企業名と金額につきましては、了承をいただいた企業のみ掲載しています。

企業名	企業所在地	寄附金額	寄附年月
アドヴェンチャーホールディングス(株)	福岡市東区	非公表	令和8年1月
(株) AlbaLink	東京都江東区	非公表	令和8年1月

一人ひとりが「主役」になる場所がある 2026年度 自衛官募集

募集種目	採用人員	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊時期	待遇・その他
一般曹候補生	参考(令和7年度) 陸 約5,000名 (うち女子約500名) 海 約1,800名 (うち女子約290名) 空 約1,900名 (男女の区分なし)	18歳以上～ 33歳未満 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	①3月1日～5月7日 ②7月1日～9月1日 ③9月15日～11月20日	①1次:5月16日～24日 2次:6月13日～28日 ②1次:9月16日～27日 2次:10月17日～11月1日 ③1次:11月28日～12月6日 2次:令和9年1月7日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:6月4日 最終:7月24日 ②1次:10月7日 最終:12月4日 ③1次:12月17日 最終:令和9年2月8日	令和9年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	参考(令和7年度) 陸 約3,000名 (うち女子約600名) 海 約800名 (うち女子約200名) 空 約900名	18歳以上～ 33歳未満 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部ホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和9年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く。)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期)
航空学生	参考(令和7年度) 海上 約74名 (うち女子10名) 航空 約72名 (男女の区分なし)	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～8月28日	1次:①9月19日 ②9月26日 2次:10月15日～22日 (うち1日) 3次: (海)11月20日～12月16日 (空)11月14日～12月17日	1次:10月9日 2次: (海)11月12日 (空)11月5日 最終:令和9年1月25日	令和9年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
防衛大学校学生	一般 参考(令和8年度入校予定者) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約10名) 理工学専攻 約195名 (うち女子約30名)	18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) (自衛官は23歳未満)	7月1日～10月15日	1次:10月31日 2次:11月27日～12月2日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:11月18日 最終:12月25日	令和9年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉
予備自衛官補	一般 陸 約1,460名 技能 陸 約450名 海 約20名	18歳以上52歳未満の者 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)	1月22日～3月30日	4月1日～19日 ※いずれか1日を指定されます。	6月10日	7月15日	階級は指定しない。 教育訓練招集手当 :日額8,800円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用

【お問い合わせ先】 自衛隊熊本地方協力本部阿蘇地域事務所 阿蘇市一の宮町宮地 4564-3 ☎0967-22-4575

木材市況情報

阿蘇森林組合 南小国共販所 【第574回市(2月6日開催)】

単位:円/m³

【杉丸太】		一般材(直材)	一般材(小曲材)	一般材(大曲材)
4m	4～9cm		200(本売)	
	10～13cm		520(本売)	480(本売)
	14～16cm	14,500	13,600	10,000
	18～22cm	13,400	12,000	10,500
	24～28cm	12,900	11,900	11,000
	30cm上	14,000	12,500	10,500
3m	4～9cm		100(本売)	
	10～13cm		300(本売)	
	14～16cm		13,900	12,000
	18～22cm		13,800	11,000
	24～28cm		14,200	8,000
	30cm上			

【桧丸太】		一般材(直材)	一般材(小曲材)	一般材(大曲材)
4m	9～10cm		200(本売)	
	10～13cm		520(本売)	480(本売)
	14～16cm	17,000	16,000	14,700
	18～22cm	17,700	16,900	15,000
	24～28cm	19,000	18,000	17,000
	30～38cm	23,000	21,000	20,000
	40cm上			

【出荷材】	売上材積(m ³)	売上金額(円)	平均単価(円)
杉	1,412.223	17,300,110	12,250
桧	45.094	730,309	16,195
杉、桧	91.273	697,103	7,638
ナロヒ	1.486	18,508	12,455
合計	1,550.076	18,746,030	12,094

お知らせ

**阿蘇圏域手話奉仕員
養成研修講座**

■期間

令和8年4月10日から
令和9年3月19日まで 毎週金曜日
午後7時から午後9時まで、45日程

【入門課程】

4月10日から8月28日まで20日程

【基礎課程】

9月18日から3月19日まで25日程

■会場

阿蘇市農村環境改善センター 農業情報室
(阿蘇市内牧 976 番地 2)
(☎ 0967 - 32 - 3334)

■受講資格

高等学校卒業以上の方。ただし、令和9年3月高校卒業見込みの方は受け付けます。

■受講料

無料。テキスト料等 8,590 円が必要です。

■お申込み方法

開始日から会場の講師に申し込んでください。
なお、5月1日をもって締め切ります。

■お問い合わせ先

福祉課 ☎ 0967 - 42 - 1117
一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会
☎ 096 - 383 - 5587 / Fax 096 - 384 - 5937

お知らせ

人間ドック申込みについて

南小国町国民健康保険に加入されている方で、令和8年度の住民健診の申込み時に人間ドックを希望した方には、4月中旬に詳細を記載した案内通知を送付いたします。

申込みできなかった方で人間ドックの受診を希望される場合は、役場町民課までご連絡ください。

■お問い合わせ

町民課 戸籍住民係 ☎ 0967 - 42 - 1113



お知らせ

定期法律相談

桜樹法律事務所の弁護士による法律相談を開催します。相談をご希望の方は、お早めにお電話にてご予約ください。相談は無料です。

■日時

3月27日(金) 午後1時30分～

■場所

役場 会議室

■お問い合わせ先

町民課 戸籍住民係 ☎ 0967 - 42 - 1113
※役場の定期法律相談は、毎奇数月(1, 3, 5, 7, 9, 11月)の年計6回を予定しております。



お知らせ

**事業で発生した
ごみの処分について**

町内には、住民の方々が生活ごみを出すための、ごみステーションが設置されています。これらのごみステーションには、事業で発生したごみを出すことができません。

事業で発生したごみは、専用のごみ袋を使用して滝美園クリーンセンターに直接持込むか、事業者が個別に収集業者へ持込みを依頼しなくてはなりません。

事業により発生したごみを、誤ってごみステーションに出すことのないようご協力をお願いします。

■お問い合わせ先

町民課 保健衛生係 ☎ 0967 - 42 - 1113



募集

海上保安庁職員募集案内

1. 海上保安学校学生採用試験（特別）
（2026年10月採用）

■受付期間※インターネット受付
令和8年3月2日（月）～3月23日（月）

■試験日

第1次試験日 令和8年5月10日（日）

第2次試験日 令和8年6月3日（水）
～6月24日（水）

最終合格発表日 令和7年7月24日（金）

2. 海上保安官採用試験（2027年4月採用）

■受付期間※インターネット受付
令和8年2月19日（木）～3月23日（月）

■試験日

第1次試験日 令和8年5月24日（日）

第2次試験日 令和8年7月7日（火）
～7月14日（火）

最終合格発表日 令和8年8月12日（水）

■お問い合わせ先

第十管区海上保安本部総務部人事課
☎099 - 250 - 9800

募集

第43期「熊本いのちの電話」
電話相談員養成講座受講生募集

熊本いのちの電話では、孤独や悲しみ、つらい思いを抱いた方の相談を24時間受けています。この度、令和8年度のボランティア電話相談員養成講座の受講生を募集します。20歳以上70歳以下の方が対象です。

■募集期間

3月5日（木）～4月22日（水）

■期間

【前期】5月12日～9月15日

【後期】9月29日～令和9年2月16日

毎週火曜日 午後6時半～午後8時半

■会場

熊本YMCA本館（中央区段山本町4-1）

■費用

【前期】1万円

【後期】1万2千円

■お申し込み・お問い合わせ先

熊本いのちの電話事務局

☎096 - 354 - 4343

（平日午前10時～午後5時）



お知らせ

サツマイモ基腐病

サツマイモ基腐病は、平成30年度に国内で初めて確認され、令和2年10月以降、熊本県内でも発生しています。

■サツマイモが感染すると

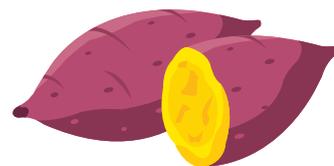
地表部から茎の変色や、いもの腐敗などが起き、ひどい場合、株が枯死します。

■この病気を防ぐために

健全な種いも・苗を登録薬剤へ浸漬消毒して使用するとともに、ほ場の土壌消毒と植え付け前の排水対策等を徹底しましょう。万が一発生した場合は、病気が広がる前に発病した株をほ場外で適切に処分し、加えて、ほ場内の発生箇所に登録薬剤を散布しましょう。

■お問い合わせ先

病害虫防除所 ☎096 - 248 - 6490 または
最寄りの広域本部（地域振興局）農業普及・振興課までお尋ねください。



お知らせ

熊本県男女共同参画相談室らいふ

男女共同参画相談室らいふは、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重した総合相談窓口です。生きづらさを抱えている方、人間関係や暴力に悩む方などのあらゆる相談をお受けします。まずはお電話ください。（相談無料・秘密厳守）

■お問い合わせ先

☎096 - 333 - 2666

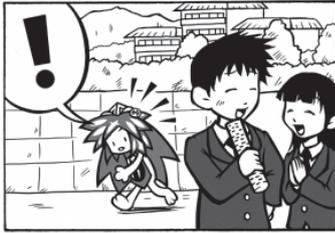
（土曜のみ 096 - 355 - 2223）

【月・木・金・土】午前9時30分～午後4時

【火】午前9時30分～午後7時30分



きよら日記



令和8年4月 町民カレンダー

項目	日時	場所	連絡先
消費生活相談	毎週火曜・木曜 午前9時～午後4時	毎週火曜日 小国町 毎週木曜日 南小国町	総務課 0967-42-1112
就職相談 ジョブカフェ 阿蘇ランチ	4月15日(水) 午後1時～午後4時30分	役場会議室	ジョブカフェ 阿蘇ランチ 0967-22-8178
乳児健診	4月8日(水) 午後1時15分～	おぐに町民センター	町民課 0967-42-1113
3歳児健診	4月16日(木) 午後1時15分～	おぐに町民センター	
さくら荘カフェ	4月17日(金) 午後1時30分～	さくら荘	社会福祉協議会 0967-42-1501
フリースペース にじいろ	4月8日(水) 4月22日(水) 午後9時30分～	りんどう荘	

寄附

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。

興梠 一正 様 白川 (故)エイ子 様
(令和8年2月9日までの受付分)

皆さまのお志に添いますよう有意義に活用させていただきます。誠にありがとうございました。 南小国町社会福祉協議会

戸籍の窓

はじめまして赤ちゃん

1/18 生 江崎 瑠羽馬 くん
(父) 勇生 (母) 侑未梨 陣内

おくやみ申し上げます

1/15 秋好 満由美 85 下町2
1/28 麻生 リツ子 78 和田下
1/29 熊谷 博之進 70 白川
2/4 興梠 エイ子 89 白川
2/10 佐藤 イツヨ 82 扇下

いつまでもお幸せに

穴井 晃斗・橋本 美沙 志津下
※掲載を希望された人のみ掲載 (敬称略)

町の人口 (1月末現在)

世帯数	1,888 戸	(+1) <+3>
男	1,789 人	(+1) <-20>
女	1,955 人	(0) <-40>
計	3,744 人	(+1) <-60>

※ () は前月比、< > は前年同月比

休日在宅医

日付	当番科目	医療機関名	電話番号
3/15(日)～ 4/5(日)	内科・外科	小国公立病院	0967-46-3111
3/15(日)	内科・整形外科	大阿蘇病院	0967-22-2111
3/20(金)	小児科	たくもと小児科クリニック	0967-34-2202
3/22(日)	内科・眼科	小野主生医院	0967-32-0039
3/29(日)	内科・外科	阿蘇温泉病院	0967-32-0881
4/5(日)	内科・外科	問端医院	0967-32-0102

●予定が変更になることがありますので、受診される前に必ず、医療機関に電話でご確認ください。

●受診される場合は、必ずマイナ保険証又は資格確認書を持参してください。マイナ保険証等がない場合は、実費診療になります。



第49回 南小国町駅伝大会

【全6区間・計12キロ】

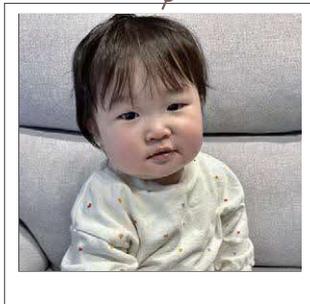
たくさんの応援で盛り上がりを見せた駅伝大会

その後、南小国町ボランティア連絡協議会(なずなの会)よりぜんざいが振舞われ、
疲れた体を癒しました



1月・2月
お誕生日
HAPPY BIRTHDAY

1歳になったお子さんをご紹介します!



07.01.31 生まれ 上町3
あきよし れいあ
秋吉 玲空 ちゃん

父) 亮汰さん 母) 智衣さん

1歳おめでとう!
いつも笑顔で楽しませてくれて
ありがとう。お兄ちゃんと一緒に
元気に育ってね!



07.02.18 生まれ 上町1
なかむら とあ
中村 翔空くん

父) 駿哉さん 母) 宏美さん

毎日ワンパクでパパとママを
困らせる翔空君。これからまだまだ
悪ガキになっていけようけど
大きく元気に成長してね。

※希望者のみ掲載