



南小国
広報

きよら

Public Relations Magazine of Minamioguni Town

2025
(02)
February



表紙

夢と希望を胸に 新たな門出

1月3日、令和7年二十歳を祝う会が行われました。
晴れ着に身を包んだ若者たちが大人への一歩を踏み出しました。





大人への自覚を新たに。
感謝と希望を胸に踏み出す一歩

令和7年

二十歳を祝う会

快晴に恵まれた1月3日、きよらホールで令和7年二十歳を祝う会が開かれ、28人が出席しました。

今年は平成16年度生まれの人が対象です。スーツや振り袖など晴れ着に身を包んだ若者たちは、旧友との再会を喜びました。

式典では、高橋町長が「勇気を持って一歩踏み出し、挑戦することを大切にしてもらいたい」とエールを送りました。

そして、参加者を代表して武田幸晟さんが交通安全宣言をしたあと、下城舞愛さんが「大人としての自覚を新たにし、常に学び成長し続ける姿勢を忘れないことを誓います」と力強く誓いの言葉を述べました。

このあと参加者の皆さんは保育園のころから記録されている思い出ムービーを鑑賞し、成長を見守ってきた中学校時代の恩師や親御さんも目を細めていました。

式典のあとにも記念撮影や思い出話は尽きない様子で、会場は和やかな雰囲気になっていました。二十歳を迎えた皆さま、この度はおめでとうございます。皆さまのご活躍を祈念いたします。



出席者名簿

穴井 亮多	井 渚風	井手口 愛
井上 初音	岩本 侃聖	内山 花織
宇都宮 瑠菜	小田 恵矢	金丸 麗名
河津 咲瑠	川津 ひなた	木村 美優
齊藤 里歩	佐伯 郁乃	佐藤 聖奈
佐藤 凜華	椎名 咲太郎	志賀 賢士
下城 舞愛	菅原 由希	高村 空聖
武田 幸晟	塚本 瑠梨花	中島 優里
林 洸史郎	平野 大翔	宗像 颯乙
室原 碧人		





合格祈願！ 受験生が絵馬を奉納



本格的な受験シーズンを迎えた1月15日、南小国中学校の3年生が学業成就を祈願し、竹の熊天満宮に絵馬を奉納しました。天満宮を管理する「大ケヤキを守る会」が、受験シーズンを前に昨年から3年生を対象に絵馬を贈っています。受験生の皆さん、体調に気をつけて頑張ってください！



消防団出初め式



1月6日、南小国町消防団の新年の活動となる「令和7年南小国町消防団出初め式」が役場駐車場で開かれました。

式典では、高橋町長や北里桂一消防団長らから日頃の活動への謝意や激励の訓辞を受けました。また、分団別の通常点検、表彰状の伝達が行なわれたほか、式典後は23台の消防車両による一斉放水も行われました。

1年の無病息災を願って 七草がゆ



1月7日、1年の無病息災を願って七草がゆを食べる習わしに合わせて、黒川保育園の給食で七草がゆが振る舞われました。

園児たちは調理前の七草の名前や特徴を覚え、七草がゆを食べる由来などを先生から聞いたあと、できたてのおかゆをおいしそうに食べていました。



大人への自覚を！立志式

1月14日、南小国中学校の2年生28人が大人への第一歩として立志式に臨み、決意を新たにしました。立志式は、かつての「元服」を迎え一人前の大人とみなされる、数えて15の年に人生の目標などを立てるものです。式典では、高橋町長が「一歩踏み出す勇気を持ってこれからの人生を歩いていってください」と激励しました。

また、南小国中学校の卒業生の穴井俊輔さんが「志はどんどん変化していき、そこから先の道をもっと進んでいくと成長していきます」と後輩たちに言葉を送りました。

中学生を代表して浅野煌斗さんと椎名陽色さんが立志の決意を述べ、生徒たちにはさくらんぼの苗木が記念品として贈られました。





正月の恒例行事！ どんどや



正月飾りなどを竹などで組み上げたやぐらと一緒に燃やし、今年1年の無病息災などを願う「どんどや」が、町内各地で行われました。1月12日には波居原地区で、地元健全育成会と自治会が合同で行う「どんどや」が実施されました。

役員や地区の小中学生など約30人が参加し、朝から約9mの竹やぐらを組み上げて火をつけると、竹の節がはじける音を上げながら冬空に勢いよく炎が上がりました。集まった人たちは、やぐらの火に当たりながら、1年間の無病息災を願っていました。



見事なお点前！お茶会

町内3保育園で1月にお茶会が行われました。6月からのお稽古始めから約8か月の間、講師の安武先生との3つの約束「物を大事にする」「挨拶と返事をする」「友達と仲良くする」を守り、本番当日は祖父母、保護者に練習の成果を披露できました。

お家の方からは「普段と違う姿が見られた」という声が聞かれ、子どもたちの成長を感じた一日でした。



役場からのお知らせなどを配信しています

南小国町 LINE 公式アカウント

防災情報

イベント情報

おくやみ

登録は簡単 3ステップ!



こちらのQRコードから友だち追加ができます



南中からの風
輝きと潤い
(文責) 校長 前田博治

新生徒会役員引き継ぎ

12月23日(月)令和7年の南中学生徒会役員の任命式を行いました。旧生徒会長長の菊池大志さんを中心に旧役員そして旧専門委員長の皆さんは、南中のこれまでの伝統を受け継ぎ、積極的に活動し生徒会スローガン「進化」を掲げ学校の活性化に大きく貢献してくれました。そして、



さらに活性化してくれると期待しています。

志を立てるゝ立志式

1月14日(火)南小国町主催で「立志式」がきよらホールで開催されました。

当日は高橋町長から「当たり前のことが当たり前にできる有り難さ」への感謝の気持ちをもつこと、「挑戦すること、一歩踏み出す勇氣」をもつてこれからさまざまな経験を積んで、可能性を広げてほしいとエールをいただきました。

また、この日の記念講演では、南中卒業生でもある穴井俊輔さんから、ご自身の体験談を踏まえ、「志は自分の行動と未来をつなげていく」「志は小さな行動から育てていく」「志は成長する」「志は未来をつくる。何度でもやり直すことができる」と心に響くメッセージをいただきました。



夢や目標を思い描き、その実現に向かって努力し続け、幸せで豊かな人生を歩んでほしいと思います。

発見

市原小学校
創立150周年!

(文責) 校長 徳川美香

地域の方と一緒に楽しい体験 「公民館学び講座」

12月19日(木)に公民館主催の学び講座が開催されました。この学び講座は、地域の方を講師に迎え、4年生から6年生の子どもたちが制作活動を体験するものです。昨年度から、地域の方々もお招きし、各講座と一緒に参加していただいています。講師の方に準備していただいた材料を使って、みなでお話ししながら作品を作り、各会場笑顔があふれていました。

【参加いただいた方々の感想】

※一部抜粋

- ・子どもたちとおしゃべりしながら楽しく参加させていただきました。
- ・楽しかったです。子どもたちのアイデアが良くて感心いたしました。
- ・楽しい時間を過ごさせていただきました。前の会の時も大変良かったです。ど今回も楽しみにしていました。
- ・子どもさんと一緒に学び講座に参加して、子どもの頃にかえたような気持ちになりました。楽しい一日を過ごすことができました。



- ①クラフトリース
ペーパークラフトにいろいろな飾りを付けて、かわいいクリスマスリースができました。
- ②竹笛
竹を切ったり、穴を開けたり工夫すると「ピー♪」ときれいな音がでました。
- ③絵手紙
絵の具や色鉛筆を使って、思い思いの絵や言葉を描き、すてきな作品が完成しました。
- ④松ぼっくりツリー
大きな松ぼっくりに、自分で選んだ飾りを付けて、一人一人個性あふれる作品ができました。



おもしろサイエンス

12月に実施したクラブ活動は「おもしろサイエンス」でした。本校の職員が科学の祭典などで経験したことをもとに、四つのブースをつくり、児童が科学的な実験に取り組みました。「ふしぎな種」では、熱帯林に生えるアルソミトラの種の模型を作り、それを飛ばす実験をしました。アルソミトラの種は、その形状がグライダーのもとになったと言われるもので、数百メートルも滑空するそうです。実際に体験することで、子どもたちは、自然の不思議さやおもしろさなどを知る機会にしています。それ以外に「つながる運動」「空気のすべり」「空気の渦」などの実験を行いました。



麦ふみ

ナカバルツクル会の皆さまの協力のもと、1・2年生は麦の栽培に取り組んでいます。10月下旬に種まきをした麦が芽を出し、本格的な冬に入った12月に麦ふみを行いました。麦ふみをする中で、根のはりが良くなる、茎を痛めつけることにより水分を吸い上げる力が弱まり寒さや乾燥に強くなるなど、ツクル会の方から麦ふみを行う理由の説明を受けたあと、一人一人がいにいに麦の苗をふみました。令和6年は麦の生育もよく、たくさん的小麦を収穫することができ、ぎんなん祭（学習発表会）で小麦の販売をすることができました。令和7年の生育が楽しみです。



りんどうヶ丘小学校

からいも総選挙！ 2024

学校園で収穫した3種類の「からいも」を使って、高学年の児童が、食生活改善グループの方のご指導のもと調理を行い、どの品種のからいもがおいしいか、全校児童の投票で決定する、いわゆる「からいも総選挙」を、児童会の企画により本年度初めて開催しました。

学校園で収穫したからいもの品種は、「シルクスイート」「べにはるか」「あんのういも」の3種類です。これらを、「やき芋」「芋きんとん」「揚げ芋」の3つの部門でそれぞれ優勝を決め、その上で、総合グランプリを決めるものです。

その結果、初代王座のチャンピオンは、「シルクスイート」に決定しました。



地域とともに歩む「夢」いっぱい「自信」いっぱいの学校

りんどうヶ丘小学校

子供も教職員も「喜んで登校」「満足して下校」

みんな楽しく 学校行く！ ふるさと行く！

↑QRコードから 本校のホームページにアクセスできます。子供たちの学校生活の様子がご覧いただけます。



- ☆ 「総合」グランプリ（初代王座）
シルクスイート （108点）
- ☆ 「焼き芋」部門 第一位
べにはるか （36点）
- ☆ 「芋きんとん」部門 第一位
シルクスイート （47点）
- ☆ 「揚げ芋」部門 第一位
あんのういも （48点）

同じ品種が独占するかと思いましたが、調理方法ごとに見事に第一位の品種が分かれる結果となりました。品種によって、向き不向きの調理方法があるんですね。（あくまで児童評価です。）（文責）校長 梶原憲聖



輝いています 小国高生

修学旅行

12月11日(水)から14日(土)までの3泊4日の日程で2年生は関東へ修学旅行に出かけました。初日は北里研究所を訪問し、北里柴三郎博士の偉業に触れる貴重な機会を得ました。また夜は、東京スカイツリーからの夜景を楽しみました。2日目は、班別自主行動で東京を満喫。事前に立てた計画に基づき、それぞれの興味関心に沿って、様々な場所を訪問し、充実した一日を過ごしました。3日目は、夢の国、東京ディズニーランドへ。アトラクションを楽しむ中で、ホスピタリティの大切さを学びました。最終日は、国会議事堂を見学。日本の政治の中枢を間近に感じ、



社会への関心を深めました。

今回の修学旅行では、教科書では学べない貴重な体験を通して、多くのことを学び、仲間との絆を深めることができました。

県立高校学びの祭典

12月21日(土)、グランメッセ熊本で開催された第3回「県立高校学びの祭典」に1、2年生が参加しました。本校のブースでは、生徒たちが日頃取り組んでいる探究活動の成果を、ポスターやスライド、動画など様々な形で発表しました。また、2年生が制作した新しい「OGUNI-GIFT」【KYORA-GIFT】や、杖立温泉の成分と小国杉を活用した入浴剤とボディクリームのセット「湯気の森」は、多くの方に好評でした。

今回の発表会

で、生徒たちは日頃の学習成果を発表するだけでなく、他校との交流を通して、新たな視点や知識を得ることができました。



小国支援学校だより

あかるく なかよく たくましく 輝く仲間づくり

修学旅行に行ってきました！

11月27日(水)～29日(金)に本校高等部2年生の生徒は福岡・長崎・佐賀へ修学旅行に行きました。

初日は太宰府で昼食をとり、福岡市にある「BOSS E・ZOFU KUOKA」に向かいました。「チームラボフォレスト」というデジタルで楽しむ音と光のアトラクションや、和の雰囲気広がるバーチャルコンテンツが体験できる「V・World AREA」など、さまざまな体験型のゲームを時間いっぱい楽しみました。

2日目は長崎のハウステンボスを散策しました。事前に考えた見学場所やコースを計画したマップを持って行動しました。途中で雨が降りまし

たが、臨機応変にコースを変更して楽しむことができました。ハウステンボスでの夕食は、豪華な



1日目 BOSS E・ZO FUKUOKA



2日目 ハウステンボス



3日目 佐賀県立宇宙科学館

バイキングでした。また、夜はクリスマスをテーマにしたイルミネーションやプロジェクションマッピングを見学し、美しい風景にみんな感動していました。雨と寒気の影響でとても寒かったですが、良い思い出になりました。お土産もたくさん買いました。

3日目は佐賀県立宇宙科学館に行きました。特に盛り上がったのはリニアモーターカー体験やフライトシミュレーター、無重力体験で歓声を上げながら楽しく体験しました。さらに、プラネタリウムや様々な実験装置も楽しみました。とても素敵な思い出と貴重な経験ができた3日間でした。



南小国町では、「南小国町の未来の担い手づくり」のために、五者連携を大事にしながら進めています。五者とは、子ども・学校・家庭・地域・行政の五者のことで、目指す子どもの姿を共有し、お互いが連携しあいながら取組を進めています。

南小国町での五者連携の独自性と呼ばれるものに「出前授業」があります。小学校3年生から中学校1年生までの児童生徒を対象にした行政（役場の職員さん）が授業を実施している取組です。

例えば、4年生の社会科で「きれいな水」について教科書を使って勉強をしますが、その後、「南小国町の水はどうなっているの？」という疑問に対して、建設課の職員さんが先生となって指導を行っています。そして、この指導が上手なこと！45分間の授業時間を「子どもが楽しく学べるように」と工夫に工夫を重ねて実施します。例えばで



すが、きよらホールには、大小の水道管が用意されたり、水道工事のための道具が並べられたりして、見て、触って、抱えて、叩いてと教室での座学では学べない方法で指導がなされます。こんな方法で、各課が工夫を凝らして指導をするものですから子どもたちも大好きな出前授業となっています。この取組は、南小国町でしか実施されていない取組です。

「出前授業」は、年間のスケジュールに沿って、次のような学習が実施されています。

学 年	出 前 授 業 の 内 容	指導する課	
小学3年	きよらの郷・日本で最も美しい村	まちづくり課	ドローン
小学4年	南小国町のきれいな水	建設課	ドローン
	南小国町のゴミの処理	町民課	
	南小国町の震災への備え	総務課	
小学5年	南小国町の農業	農林課	ドローン
	認知症学習会	福祉課	
	南小国町の林業	農林課	
小学6年	南小国町の税金	税務課	ドローン
中学1年	認知症学習会	福祉課	ドローン

※ドローン学習も、1年生～中学3年生までで毎年実施をしています。

ひろげよう きよらの郷に 人権の輪 人権教育啓発シリーズ 249

問い合わせ
南小国町教育
人権推進協議会
☎42-0047

夢に向かって！(立志式)

1月に入つて、きよらホールで3日に「二十歳を祝う会」、14日に「立志式」が行われました。どちらも南小国町の若者の節目を祝う式典で、厳肅な雰囲気の中で実施されていきました。

本号では、その一つである立志式(南小国中学校2年生対象)について取り上げ紹介します。

二十歳を祝う会を大人としての自覚をもつて社会に踏み出す一歩を祝う会と考え、立志式は、その前段の自分自身の将来への夢や希望を持ち成人に向かつていく決意を固める式だと言えるのではないのでしょうか。

式の冒頭では、高橋町長、岩切教育長、井上議会議長様方から、お祝いの言葉と併せて励ましの言葉が送られました。さらには、穴井俊輔様からの講話では、南小国中学校の先輩として、これからの生き方のヒントとなる貴重なお話をしてくださいました。

そして、決意表明では、2名の生徒が発表しました。(以下全文を紹介しします)

浅野煌斗さん

本日の立志式を迎えるにあたり、「理

想とする大人」のイメージを考えてみました。今までこのようなことを考えることはなく、自分が大人になることに對して正直ピンときませんでした。今日は、今回考えたことを二つ発表します。

一つ目は、「周りをよく見て行動できる大人です。」私はこれまでの生活を振り返ったときに、自分の不注意で周りの人に迷惑をかけることが多くありました。自分では気をつけていたつもりでも、結果的に迷惑をかけることにつながってしまったので、自分のことだけではなく、視野を広くもちながら、落ち着いた行動を心がけていきたいと思います。

二つ目は、「自分の行動に責任を持てる大人です。」12月に行った人権学習でクラスや自分自身を振り返ったときに、自分の取った軽はずみな発言や行動で、周りの人を不快な思いにさせてしまっている自分があることに気づかされました。その部分が自分の弱点であり、改善しなければならぬところでもあるので、日頃から気をつけることはもちろんですが、間違えたことをしたときはしっかり反省し、自分の行動に責任を持てる大人になれるようにしていきたいです。

私は、立志式という節目のときを迎え、自分自身を振り返り、自分の将来について考えることができました。具体的に就きたい仕事などはまだ決まっていません

が、理想とする大人に少しでも近づけるようこれからの学校生活はもちろん、何事も一生懸命取り組み姿勢を大切にしていきたいです。また、ここまで育ててくれた家族に感謝しながら、これからの人生を力強く歩んでいきます。

椎名陽色さん

私はこの一年、吹奏楽部の部長、そして、図書委員会の委員長として人前に出る立場を努めさせていただくことになりました。そのために、日頃から積極的に返事や挨拶をすることを心掛けています。人前で話すときも自分の思いがきちんと伝わるよう落ち着いて話すことを意識しています。しかし、思っているようにはいかず、いざ話をするとなると、頭が真っ白になるときもあり、今もとても緊張しています。ですが、このような経験を一つ一つ重ねていくことで自分の自信につながっていくと思うので、理想とするリーダー像に向かって、今できることを精一杯取り組みながら、しっかりと力を付けていきたいです。

そして、本日、立志式を迎えるにあたり、「どんな大人になりたいか」、そして「どういう生き方をしたいか」ということについて考えました。私が理想とする生き方は、「正義感が強く、自分の意志をしっかりと持つ」という生き方です。私は、「誰かがするなら」という人任せにする考えがあまり好きではありません。しかし、自分の中の正義感や意志を通すことももちろん大切だとは思いますが、通し過ぎてしまうと、うまくいかないこ

ともあると思います。周りの人の意見にもしっかりと耳を傾けながら判断する力を付けていきたいです。そして、善悪の判断をしっかりと持ち、「ダメなことはダメ!」と伝えられる大人になれるよう、堂々とした生き方を目指して頑張りたいと思います。



と感じることができました。

これから未来に羽ばたく若者に、素晴らしい日々が広がっていくことを祈念いたします。(井芹)

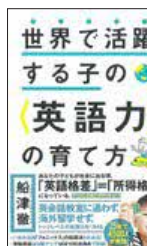
※なお今回の「立志式」の様子は、きよら二ユー・スで後日放送される予定です。

新刊図書紹介

1月は、町の図書室に15冊の新刊図書が入りました。
紹介致します。

＜新刊図書＞

- ① やさいのがっこう
いちごちゃんはやさいなの？
- ② 海底大冒険！
- ③ トクベツキョーカ、はじめました！
- ④ ようせいたちのうみべのまち
めくつときめくしかけえほん
- ⑤ 君は冥土様。 1
- ⑥ メンタル強め美女白川さん
- ⑦ いえに戻って、最後まで。
- ⑧ 死なないノウハウ
- ⑨ 世界で活躍する子の
《英語力》の育て方
- ⑩ 小さいことにくよくよするな！
- ⑪ スピノザの診察室
- ⑫ プロジェクト・ヘイル・メアリー 上
- ⑬ プロジェクト・ヘイル・メアリー 下
- ⑭ 巴里マカロンの謎
- ⑮ 十字屋敷のピエロ



美しい村を探す～九州・沖縄～

沖縄県 多良間村

八月踊り（豊年祭）と並ぶ、多良間島の一大行事と言えば、毎年11月に開催される「たらま島一周マラソン大会」です。昨年は11月16日（土）に開催され、県内外から257名のランナーが健脚を競いました。

コースは全部で4コースあり、23・75km（一周）、10km、5km、3kmの好きな部にエントリーすることが出来ます。県外からの参加が多いのはやはり一周コース。周囲19kmほどの多良間島をぐるっと一周でき、沿道からは村民の皆様の温かい応援や差し入れ（エイドステーション）があるのが人気です。

小学生たちも授業の一環として3kmコースに出場し、わが子を応援するお父さんやお母さんの声が賑やかに飛んでいました。

マラソン後は、多良間名物のヤギそばか牛そば

でお腹を満たして頂き、夜は皆様お楽しみのふれあいパーティーも開催。エイサーや多良間の民謡などの踊りが披露され、ランナーの皆様も地域の垣根を越えて交流を深めていました。マラソンではなく、ふれあいパーティーのために多良間に来るランナーの方もいらっしゃいます。今年の11月は皆様も多良間島で一緒にいい汗を流しませんか？



第4次南小国町総合計画の令和5年度取組に係る 「本町の現状把握のための町民アンケート調査」結果について

皆様に御協力いただき、以下の「調査・集計方法」により実施させていただきました町民アンケート調査につきまして、調査結果を取りまとめましたので、以下のとおりお知らせさせていただきます。

町民の皆様が、現状をどのように考えておられるのか、ご確認いただければ幸いです。
御協力いただき、誠にありがとうございました。

調査・集計方法

- ・調査実施期間：令和6年7月5日～8月31日
- ・調査方法：13歳以上の町民から、1,000名を無作為抽出し、対象者へ郵送して実施。
ただし、無作為抽出の件数は、年代ごとに定数にて抽出。
- ・回答方法：同封した返信用封筒やインターネット使用、役場への持参等による回答。



基本項目(回答者属性)

回答数	534	年齢	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	未記載
			44	43	53	79	72	74	83	72	14
		性別	男	女	回答しない	未記載					
			225	280	12	17					
行政区			赤馬場	中原	満願寺	町外	未記載				
			199	159	159	6	11				
職業			学生・生徒	主婦	農林業	自営業	会社員	公務員	アルバイト	その他	未記載
			48	66	68	71	120	41	30	75	15

質問項目(共有ビジョン関係)

- ・平均点：全回答者の回答の選択肢の点数(そう思う5点～そう思わない1点)を合計し、回答人数で除したもの。
ただし、回答人数に「未回答」及び「0 わからない」の回答者数は除く。

き 築いてきた美しい里山の景観、伝統文化、生業を次世代に引き継いでいく里

設問	乱開発を防ぎ、自然豊かな姿を保っている	若い世代に伝統文化や本町らしさの伝承が進んでいる	農業や林業に関わる人が増えている
平均点	3.97 ↑	3.29 ↓	2.22 ↓
前年度	3.88	3.35	2.35

の のびのびと学べる環境の中で、すべての人が夢に向かって挑戦できる里

設問	子供達が地域ならではの体験等を通してのびのびと学んでいる	みんなが夢を持ち、語りあい、互いに挑戦を応援しあっている
平均点	3.87 ↑	3.24 ↑
前年度	3.81	3.14

よ 寄り添い支え合い人と人のつながりを大切にし一人一人が誇りを持ち多様な生き方を尊重し合える里

設問	人々が交流する機会や場所が増えている	思いやりと福祉の充実により町民生活の負担が軽減されている
平均点	3.09 ↑	3.41 ↓
前年度	3.03	3.44

さ 再生可能エネルギーを地域資源から生み出し有効活用し未来につながる豊かな暮らしを実現する里

設問	再生可能エネルギーの産出・活用が進んでいる	木材がより有効に活用されている
平均点	2.95 ↑	3.20 ↓
前年度	2.89	3.27

ら ライフラインを充実させ地域全体で協力しだれもが笑顔で安心して過ごせる里

設問	便利で強靱なインフラや生活環境の整備が進んでいる	災害から生命・生活を守る体制が築かれている
平均点	3.09 ↓	3.45 ↓
前年度	3.15	3.47

と 共に連携し世界とつながり世界に誇れる幸福な暮らしができる里

設問	町外・国外から本町及びその地域資源等への注目度が高まっている	本町への移住者や移住希望者が増えている	町外で本町のために活動する人や企業が増えている
平均点	3.53 ↑	3.35 ↑	3.12 ↑
前年度	3.43	3.30	3.08

質問項目(その他)

その他のアンケート項目

設問	町全体として共有ビジョンの実現に向けて前進している	町民として本町における現在の生活に満足している
平均点	3.44 ↑	3.58 ↑
前年度	3.41	3.55

アンケートの詳細な内容のほか、頂いたご意見、その対応などについては、以下のHPで掲載しています。

<https://www.town.minamioguni.lg.jp/news/2024/2262.html>

お問い合わせ先

南小国町役場まちづくり課 TEL：42-1171
e-mail：matidukuri@town.minamioguni.lg.jp



保健師だより

問い合わせ
町民課
保健衛生係
☎ 42-1113

インフルエンザが全国的に流行しています！

現在、全国的にインフルエンザが流行し、熊本県内の患者数も増加しています。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる呼吸器感染症で、流行が始まると、短期間で多くの人に感染します。

1～3日の潜伏期間を経て、38℃以上の発熱と、頭痛、筋肉痛、関節痛などの全身症状が比較的急速に現れます。



あわせて、普通のかぜと同じようなのどの痛み、鼻水、咳などの症状が出ます。おう吐や下痢などの消化器症状がみられる場合もあります。子どもでは脳症、高齢の方や免疫力が低下している方は細菌による肺炎など重症になることもあります。

次の対策を参考に、一人ひとりが予防に努めましょう。

★予防対策

①手洗い・消毒をする

ドアノブやスイッチなどのものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着する可能性があります。



外出後の帰宅時や食事の前、排泄後など、流水と石鹸で丁寧な手洗い、消毒を行いましょう。

②咳エチケットを行う

人混みに行く時や咳、くしゃみが出る時は、マスクをつけましょう。

・マスクがない時は、ハンカチやティッシュなどで鼻と口を覆うようにしましょう。

・手のひらで咳やくしゃみを受け止めた後、すぐに手を洗いましょう。

③適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの防御機能が低下します。乾燥した室内では、加湿器などを使って、湿度を50%～60%に保ちましょう。

④換気をする

室内でインフルエンザウイルスを増殖させないためにも、こまめな換気が必要です。

⑤人混みを避ける

特に、高齢の方や持病のある方、妊娠中の方は、人混みを避けましょう。

⑥十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がける

体の抵抗力を高めるために、日ごろから十分な睡眠や栄養バランスのとれた食事をしましょう。

もし具合が悪くなったら、事前に連絡をしてから早目に医療機関を受診しましょう。

※インフルエンザに感染したら、安静と休養を。

⑦予防接種を行う

インフルエンザにかかっても症状が重くならないように、インフルエンザワクチン接種が推奨されています。

※医療機関によっては、接種を終了している場合があります。

前にご確認ください。

救急安心センターをご存じですか

熊本県では、15歳以上の県内に在住または滞在している方のために、夜間の急な病気の対処や応急処置、熊本県内の受診可能な医療機関の情報などを相談できる窓口として、救急安心センターがあります。夜間の急な病気やケガで医療機関に行くかどうか判断に迷う時など、看護師が対応する電話相談を受けることができます。相談は無料です。



相談時間は毎日・夜間午後7時～翌朝8時です。

☎ #7119 または

☎ 03(6735)8190

(ダイヤル回線、IP電話、光電話) 携帯電話への番号登録をおすすめします。

※15歳未満の相談の場合は、

#8000で受け付けています。



あなたの咳は何から？「あなたの咳に狙いを決めて～♪

総合診療科 井上大暉

厳しい寒さが続き、咳が出やすい季節になりました。咳（＝咳嗽；がいそう）は外から侵入してきた異物（病原菌やゴミなど）を空気の通り道から外へ押し出す防御機構で、それ自体は決して悪いものではないのですが、長く続くと困るし心配になりますよね。そこで今回は咳の期間と性状から考える咳の原因についてお話ししていこうと思います。



咳はその期間は大きく3つに分類されます。①出始めから3週間までの急性咳嗽、②3-8週の遷延性咳嗽、③8週間以上続く慢性咳嗽です。

①急性咳嗽：代表は何と言っても風邪や副鼻腔炎（蓄膿症）、気管支炎、肺炎などの感染症。この時期の咳はある程度出すことに意味があり、無理に咳止めなどで止める必要はありません。基本的には原因の治療がメインですが、咳によって眠りが妨げられるなど生活に支障が出る場合は適宜咳止めを使用するのも良いでしょう。

②遷延性咳嗽：ややこしいですが最も多いのは感冒後咳嗽と言って、いわゆる感染症が治った後に反応として残る咳です。基本的に悪影響はなく時間経過でよくはなりますが、人によっては本当に2ヶ月続くこともあります。これも症状に応じて咳止めで対応することがあります。

③慢性咳嗽：2ヶ月以上咳が続く場合は医療機関を受診し、検査を受けましょう。何らかの慢性疾患が隠れている可能性があります。ここからは咳の性状も踏まえて長引く咳の原因を紹介したいと思います。咳の性状は大きく2つに分かれます。一つ目は湿性咳嗽と言って、名前の通り痰絡みの咳です。一方で痰の絡まない（絡むとしても少量で白色）乾いた咳を乾性咳嗽と言います。

＜慢性咳嗽の原因＞

■気管支喘息：慢性の気道炎症疾患で、アレルギー疾患がある人に多く、寒暖差や乾燥、粉やホコリが舞う環境にいる時、そして夜間や朝方に決まって咳が出て、良くなったり悪くなったりを繰り返すという特徴があります。時には息を吐くときにヒューヒューという喘鳴（ぜんめい）が聞こえたり、話すのが辛かったり、横になれないほど息苦しくなる喘息発作を起こします。治療はこれらを抑制する継続的な吸入薬治療が主体です。

■副鼻腔気管支症候群：聴診やレントゲンで異常がなく、息苦しさを伴わない湿性咳嗽が特徴。後鼻漏、鼻汁、咳払いなどの症状を伴います。去痰薬や低用量マクロライドという薬が治療に使われます。

■咳喘息：喘鳴を伴わない乾性咳嗽が特徴で、季節性や日内差を有します。気管支拡張薬や一定期間気管支喘息と同様の吸入薬で治療したりします。

■アトピー咳嗽：喘鳴や呼吸困難を伴わない乾性咳嗽。気管支拡張薬は無効で、抗ヒスタミン薬や吸入ステロイドなどのアレルギー治療が主体になります。

■胃食道逆流：上記のどれでもないときに考えられます。胃酸を抑える薬が効果的です。

その他にも肥満喘息、妊娠喘息、心不全（心臓喘息）、COPD（タバコ肺）などがありますが、肺がんや間質性肺炎といった特殊な病気が隠れている可能性もあります。

繰り返しになりますが咳治療の基本は原因の治療です。ただしっかり検査をして異常が見つからない場合でもいくつかの薬を試して（診断的治療）、解決に辿り着く場合があります。まずは一度ご相談を！

『オンライン診療車「柴三郎号」運行予定表 R7年2月9日～3月15日』の詳細は、小国公立病院ホームページ・公式LINE・院内デジタルサイネージをご確認ください。

オンライン診療車「柴三郎号」運行予定表 R7年2月9日～3月15日						
R7年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
見学は できますので 見かけた際は お気軽に お声掛け下さい			黒淵 蓬萊団地 方面		中原 方面	
16	17	18	19	20	21	22
		杖立 下城 方面	上田 万成 方面	柏田 住宅	黒川 田の原 方面	
23	24	25	26	27	28	
		黒淵 蓬萊団地 方面	中原 方面		北里 わいた 方面	

R7年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
		黒川 田の原 方面	杖立 下城 方面		赤馬場 満願寺 方面	
9	10	11	12	13	14	15
		北里 わいた 方面	黒淵 蓬萊団地 方面		中原 方面	

○ 現在、午前中のみ運行しております

○ オンライン診療は、完全予約制です。
受診希望の方は、主治医にご相談ください

○ 天候や予約状況などにより、運行が
お休みになることもありますので、ご了承下さい

税

問い合わせ
税務課
税務係
☎ 42-1118

確定申告税理士無料相談

2月17日(月)から3月17日(月)まで確定申告が行われます。また、税理士による所得税の無料相談が次の日程で行われます。

■場所 南小国町役場 議員控室

■日時 2月28日(金)

午前9時～11時30分
午後1時～4時

税務署から指定を受けた税理士が相談をお受けします。

当日は、相談が円滑に進むよう、内容に関するお手持ちの資料をご持参ください。

阿蘇税務署からのお知らせ

■問い合わせ

阿蘇税務署 ※自動音声案内

☎(22)0551

確定申告書の作成について

令和6年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書

等作成コーナー」では、金額等を入力するだけで、自動計算で申告書の作成ができます。

また、作成した申告書は、そのままe-Taxで送信できます。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」はこちら



確定申告書「控え」への收受日付印

国税庁・国税局・税務署では、税務行政のデジタル化における手続の見直しの一環として、令和7年1月から、紙で提出された申告書等の「控え」の全てについて收受日付印の押なつを行っておりません。

紙で提出された令和6年分確定申告書についても「控え」への收受日付印の押印は行いませんので、正本(提出用)のみを提出いただき、「控え」はお手元で管理(保管・提出年月日の記録など)していただきますようお願いいたします。

また、郵送で提出いただく場合は、阿蘇税務署ではなく、**熊本国税局業務センターへ郵送**していただきますよう、お願いいたします。

年金

問い合わせ
町民課
戸籍住民係
☎ 42-1113

国民年金保険料

学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】

128万円+

(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である

方には、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、引き続き、特例申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の方は納付書を送付いたします。

出張年金相談について

年金事務所の職員による出張年金相談を左記の日程で行います。

年金加入履歴の確認や年金の請求など、年金についての各種相談や手続きができます。相談は予約制です。

■日時 3月7日(金)

午前10時～午後3時

■場所 おぐに町民センター

■予約・問い合わせ

熊本東年金事務所

☎096(367)2503

※お問い合わせの際には、年金手帳などの基礎年金番号がわかるものをお手元にご用意ください。



地域安全

事件・事故は
110番
問い合わせ
小国警察署
☎ 46-2110

「サイバー犯罪に 遭わないために」

2月1日から3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です。この機会に一人一人がサイバー空間の脅威への関心を高め、セキュリティ対策を徹底するとともに、家族・知人等にもセキュリティ意識を広げていきましょう。

【サポート詐欺】

インターネット閲覧中突然、「ウイルスに感染しました」など、偽の警告画面が表示され、画面に表示された電話番号に電話をかけると、修復名目にサポート料金の支払いなどを要求されるものです。

◇偽の警告画面に表示された連絡先も偽物です。絶対に連絡しないようにし、念のためパスワード等の変更やウイルスチェックをしておきましょう。

みんなでつくろう安全・安心な小国郷

【国際ロマンス詐欺】

マッチングアプリやSNSなどで知り合った相手と親密な関係を築いたところに、「日本に行く渡航費や荷物の運搬費を立て替えて欲しい」、「空港で警察に拘束されているから弁護士費用を立て替えて欲しい」などと金銭を要求するほか、暗号資産などの投資話を持ちかけ、高額な投資金を送金させた後に連絡がつかなくなるものです。

◇相手から送られてきた写真があっても、それは全く別人のものかもしれません。

サイバー犯罪
にはほかにも、
ネットショッピング詐欺や副業詐欺などもあります。

暗証番号やパスワード、個人情報を探められても絶対に教えないようにし、どんな名目であっても、金銭を要求されたら詐欺を疑うようにしましょう。



消防署

火災・救急救助は
119番
問い合わせ
北 部 分 署
☎ 46-4411

春の全国火災予防週間

令和7年3月1日から7日までの一週間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

春の訪れとともに空気が乾燥しやすい季節となり、火災のリスクが高まる時期です。

火災は、ちょっとした不注意が大きな被害につながる危険があります。特に、コンロやストーブなどの火気使用時はその場を離れないようにし、タバコの不始末や放置されたゴミの発火にも注意が必要です。

消防署では、運動の一貫として、管内を巡回して火災予防を呼びかける防火広報を実施します。

また、これから野焼きのシーズンになります。火の取扱いは十分注意して、火災予防にご協力をお願いします。



インフルエンザ流行中

インフルエンザが流行する季節となりました。これからの季節、感染症の予防に一層のご留意をお願いします。インフルエンザは、感染力が非常に強く、感染拡大します。そのため、個人の予防策が非常に重要です。以下の対策を実施することで、感染拡大を防ぐことができますので、ぜひご確認ください。

- 1 インフルエンザワクチン接種
- 2 手洗い・うがいの徹底
- 3 マスクの着用
- 4 十分な休養と健康管理
- 5 室内の換気

万が一、インフルエンザの症状が出た場合は、早期に医療機関を受診し、他の人への感染拡大を防ぐために外出を避けてください。また、職場や学校での感染拡大を防ぐためにも、発症時には自宅での休養をお願いします。

皆様のご協力をお願いするとともに、引き続き健康管理には十分ご留意いただきますようお願いいたします。



町

民

文

芸

俳句

はなわらび俳句会

【評】 笹原景林

足元の固めは息子注連飾る^{しめかざ}

笹原 景林

霜晴や持久走の子等駆けぬける

河津 昭子

ひと晩は布団がたりぬか年の暮れ

河津せい子

有る時は芋の流れし芋水車

佐藤須磨子

子等の笑み並べばそこにお年玉

佐渡 節子

初御空^{はつみそら}仰ぐ満身老いたる身

下城 タズ

【評】

年々初御空を仰ぐ度ごと、衰えてゆく身の悲哀を感じている
今年は今のこと枯尾花吹かるるままの馬柵^{ばさく}かな

日隈 初美

【評】

広々とした原野に来てみると、枯れきった芒が馬柵に沿って繁茂し、
風が芒を撫でる様が見える。

シルバーカー頼る運動落葉坂

宮崎 チク

雪しんしん早番の子の轍^{わだち}かと

安武くに子

木材市況情報

阿蘇森林組合 南小国共販所 【第552回市（1月8日開催）】

単位：円 / m³

【杉丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	4～9cm		200(本売)	
	10～13cm		530(本売)	480(本売)
	14～16cm	15,800	13,700	10,000
	18～22cm	13,800	12,900	10,500
	24～28cm	14,200	13,000	11,000
	30cm上	15,000	13,600	11,000
3m	4～9cm		100(本売)	
	10～13cm		300(本売)	
	14～16cm		12,000	11,600
	18～22cm		13,000	11,000
	24～28cm		14,600	8,000
	30cm上			

【桧丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	9～10cm		200(本売)	
	10～13cm		530(本売)	480(本売)
	14～16cm		18,800	14,400
	18～22cm	21,000	20,500	15,200
	24～28cm	22,100	21,100	15,300
	30～38cm			
	40cm上			

【出荷材】	売上材積 (m ³)	売上金額 (円)	平均単価 (円)
杉	886.840	9,978,837	11,252
桧	50.299	711,735	14,150
杉、桧	60.143	521,233	8,667
雑木	6.556	86,852	13,248
合 計	1,003.838	11,298,657	11,255



南小国町くらし応援券の使用期限について

昨年12月にお送りした南小国町くらし応援券の使用期限は、令和7年2月28日(金)までとなっていますので、期限内にご利用ください。



■問い合わせ

まちづくり課
☎(42) 1171

令和6年度南小国町地域おこし協力隊活動報告会の開催について

令和6年度に町内で様々な活動を行った、地域おこし協力隊の活動報告会を開催します。参加費や事前申込は不要ですので、町民の皆様のご参加をお待ちして

おります。

■開催日時

令和7年2月21日(金)
13時から15時30分

■場所

南小国町役場きよらホール

■問い合わせ

(株)SMO南小国

未来づくり拠点MOG

☎080(8573)6474

まちづくり課

☎(42) 1171



昨年の模様

スポーツ安全保険に加入しましょう！

スポーツ安全保険の令和7年度加入受付が3月から始まります。

「小さな掛金・大きな補償」を合言葉に、活動中の万一のケガや賠償責任に備え、スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動・レクリエーション活動など、4名以上のアマチュア団体・グループがご加入いただけます。

手続きはインターネット(スポあんネット)で簡単、便利にご加入いただけます。

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<https://www.sportsanzen.or.jp>

■問い合わせ

☎(0570)087109

(固定電話)

☎03(5510)0033

(携帯電話等)

今月は、化学物質管理強調月間です

国内で取扱いのある化学物質は、数万程度存在すると言われており、そのうち2900程度が、危険・有害なものであると分かって

います。

昨年、熊本県内では、化学物質による職業性疾病として労働災害認定され、治療を受けた労働者が、一昨年比2人増加の51人で、多発している状況が続いています。

現状を受け、厚生労働省は、「正しく理解 正しく管理 化学物質と向き合おう」をスローガンに、次の2点を目的として、化学物質管理強調月間を実施しています。

①危険・有害な化学物質の管理の重要性について、意識高揚をはかる

②化学物質の管理活動を定着させる

みなさんの職場においても、化学物質の管理について、確認等を実施する機会としてください。

■問い合わせ

熊本労働局健康安全課

☎096(355)3186

健康づくりポイント事業受付期間が終了します

今年度、住民健診の受診や運動教室に参加された方で、「健康づくりポイントカード」を、お持ちの方は、応募受付期間が2月28日(金)までとなっております。

必要事項をご記入のうえ、町民課窓口へご提出ください。

■健康づくりポイント事業とは？

皆さんの健康に対する関心を高め健康的な生活習慣を実践するきっかけづくりを主な目的としています。

健(検)診の受診と生活環境の改善に1か月以上取り組み、それに加え各運動教室や献血、歯科健診の受診等に参加することでポイントを取得できます。

■問い合わせ

町民課保健衛生係

☎(42) 1113



休日在宅医

休日中、もし具合が悪く なったりけがをした時は、 次の医療機関を受診でき ます。

次のことに注意して受診 してください。

●予定が変更になることが ありますので、受診され る前に必ず、医療機関に 電話でご確認ください。

●当番科目以外のご相談 は、直接医療機関にお尋 ねください。

●受診される場合は、必ず 保険証を持参してください。保険証がない場合は、 実費診療になります。

2/11(火)~3/2(日)	小国公立病院	☎46-3111	内科、外科、整形外科
2/11(火)	脇胃腸科	☎32-2500	消化器科、胃腸科
2/16(日)	坂梨ハートクリニック	☎24-6262	内科、循環器科
2/23(日)	眼科 古嶋医院	☎34-0008	眼科
2/24(月)	古閑医院	☎22-3000	内科、消化器科、小児科
3/2(日)	大阿蘇病院	☎22-2111	内科、整形外科

令和7・8年度競争入札 参加資格審査申請書の受 付について

○受付期間

令和7年3月3日(月)~ 令和7年3月31日(月)

※土・日・祝日を除く

○有効期間

2ヶ年度分

(令和7年4月1日から 令和9年3月31日まで)

○提出先

総務課管財係

※提出書類については、南 小国町ホームページ「令 和7・8年度競争入札参 加資格審査申請書の受付 について」で公開してい る記載要領に準じて提出 してください。

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、 多額のご寄附をいただきま した。心よりお礼申し上げ ますとともに故人のご冥福 をお祈りいたします。

大塚 嘉久 様 波居原下

(故)ヒサ子 様

佐藤 義次 様 小田

(故)ツヨ 様

宅野 伸一 様 脇戸

(故)ヒサ子 様

北里あおい 様 黒川

(故)初美 様

河津 敏雄 様 本町2

(故)ヤス子 様

(1月10日までの受付分)

また、一般寄附として、 次の方より多額のご寄附を 賜りました。

昭和39・40年生還暦会 様

加賀 孝之 様

武田 サエ 様

下城 淳司 様

橋本 久美 様

黒川キミ子 様

皆さまのお志に添います よう有意義に活用させてい ただきます。誠にありがと

うございました。

南小国町社会福祉協議会

戸籍の窓

いつまでもお幸せに

後藤崇太♡呉 玲 黒川

河津太郎♡鳩野由佳理 千光寺

おくやみ申し上げます

12/17 北里 初美 93 黒川

12/18 河津ヤス子 95 本町2

12/29 佐藤 保 96 扇上

1/5 鍾水 立夫 89 動目木

1/10 安藤 保 89 戸無

1/14 佐藤 幸成 89 本町2

※掲載を希望された人のみ掲載(敬称略)

町の人口

(12月末現在)

世帯数	1,880世帯 (+4)<+14>
男	1,817人 (-2)<-39>
女	1,987人 (-1)<-31>
計	3,804人 (-3)<-70>

※()は前月比、<>は前年同月比



日	月	火	水	木	金	土
3/2	3	4 消費生活相談	5 乳児健診	6 消費生活相談	7 出張年金相談	8
9	10	11 消費生活相談	12	13 心配ごと相談 消費生活相談 1歳6ヶ月児健診	14	15
16	17	18 消費生活相談	19 出張就職相談 ジョブカフェ・ 阿蘇ランチ	20 消費生活相談	21 さくら荘カフェ	22
23	24	25 消費生活相談	26 フリースペース にじいろ	27 消費生活相談 1歳児健診	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5

総務課 ☎(42)1112

■消費者生活相談
午前9時～午後4時
毎週火曜日 小国町
毎週木曜日 南小国町

福祉課 ☎(42)1117

■出張就職相談
☎0967(22)8178
ジョブカフェ・阿蘇ランチ
午後1時30分～午後4時
役場会議室

町民課 ☎(42)1113

■出張年金相談
おぐに町民センター
午前10時～午後3時
要予約 熊本東年金事務所

■乳児健診
午後1時15分～
おぐに町民センター

■1歳6ヶ月児健診
午後1時15分～
おぐに町民センター

■1歳児健診
午後1時15分～
南小国町役場 別館 2階

社会福祉協議会 ☎(42)1501

■心配ごと相談
午前10時～
りんどう荘

■さくら荘カフェ
午後1時00分～午後3時
さくら荘

■フリースペースにじいろ
午前10時～
未来づくり拠点 MOG



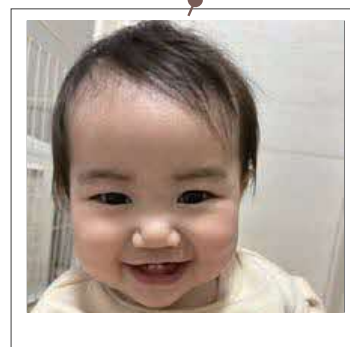
1歳になったお子さんをご紹介します！

06.1.14 生まれ
杉田下

すぎ あかり
杉 明香里 ちゃん

(父) 裕太さん
(母) 亜紀さん

お誕生日おめでとう。いつもかわいい
笑顔で癒してくれる明香里ちゃん。
たくさん食べて、すくすく育ってね！



※希望者のみ掲載

