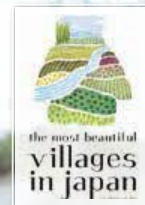


きよい里 きよい品 きよい心

南小国町広報

きよら



the most beautiful
villages
in japan



市原祇園

8
2023

防犯功労者表彰

6月27日(火)

黒川校区防犯パトロール隊の井悦子さん（黒川）が、防犯功労者賞を受賞されました。

井さんは、黒川地区で防犯活動を行っている黒川校区防犯パトロール隊に設立当初の平成16年に加入して以来、隊員として定期的なパトロール活動や犯罪被害防止を呼びかける等の地域安全活動に熱心に取り組んでこられました。「今まで通り自分ができる間は頑張っていこうと思います。」と今後の活動についてもお話ししてくださいました。

受賞、誠におめでとうございます。



「私たちが夕方の声です！」

7月19日(水)

夕方に子どもたちの元気な声が今年も流れています。今回放送を担当しているのは、中原小学校6年生の鞭馬麗華さん、宮崎恵那さん、古賀透眞さんです。明るく元気な声で、息の合った放送の録音をしてくださいました。

家族や友達と今しかできない経験、今しか残せない思い出作りをして、小学校最後の夏休みを楽しんで下さい。

(写真左から：鞭馬 麗華さん、宮崎 恵那さん、古賀 透眞さん)



過去に広報の表紙を飾った獅子舞の写真



令和元年8月号



平成20年8月号



平成15年8月号

市原祇園社獅子舞

市原祇園社獅子舞は江戸時代から続いているとされている町指定無形民俗文化財で、毎年7月23日に「本祭」、前日の22日に「夜渡」と呼ばれる前夜祭が開催されています。

22日の前夜祭では、午後6時頃に無病息災を祈願し、神事が行われた後、市原祇園獅子舞保存会メンバーによる獅子舞の奉納が行われました。獅子にかまれると厄除けになるといわれており、かまれるのを泣いて怖がる子どもの姿も見られました。また、商工会赤馬場支部によって開かれていた夜市では、射的やくじ引き等の屋台も出ており、盛り上がりを見せていました。

23日の本祭では、雌獅子、雄獅子の2頭の獅子舞が市原小校区内等を巡りました。



新農業委員・農地利用最適化推進委員のみなさんです

農業委員及び農地利用最適化推進委員の改選時期を迎え、新たなメンバーで農業委員会活動がスタートします。

今回の改選では、より実情に適した活動体制とするため委員定数見直しを行い、農業委員・農地利用最適化推進委員いずれも定数8名に改定いたしました。公募の結果、定数と同数の推薦応募があり、町議会の同意を得た農業委員8名、農業委員会総会で承認された農地利用最適化推進委員8名、計16名の新しい委員が決まりました。

農地の権利移転・転用等に関する審議を行う総会の開催や、農地を有効活用できるよう個別に農地の集約・集積を支援する活動等に取り組み、南小国町の農地と農業がより良いものとなるよう努めてまいります。

これから活動いただく新たな委員の皆様を抱負とともにご紹介いたします。

なお、委員の任期は令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間です。

南小国町農業委員（敬称略）

大字赤馬場地区（五十音順）

① 穴井 堅（脇戸）



就農者の高齢化や後継者不足により、遊休農地や耕作放棄地が増加しています。委員間で連携し、解消・発生防止に努めます。

② 河津 博文（荒倉）



農業者の高齢化及び後継者不足の中、遊休農地や耕作放棄地の増加防止に委員間で協力し努めていきたいと思っています。

大字中原地区（五十音順）

③ 河津 篤（中湯田）



農業情勢の厳しい中、町の農業振興のために微力ながら諸課題等に取り組み、委員としての役割を果たしていきたいと思います。

④ 藤堂 伸二（平瀬）



2期目の農業委員を拝命いたしました。1期目に引き続き皆様に少しでも貢献できるよう頑張りますので、お気軽にご相談・お声かけください。

大字満願寺地区（五十音順）

⑤ 甲斐 義隆（永山）



2期目になります。よろしくお願いします。

⑥ 北里 正嗣（黒川）



初めての農業委員ということで、何も分かりませんが任期中頑張りますのでよろしくお願いします。

⑦ 日野 米蔵（長迫）



2期目となりますので、地域の皆さんのために頑張ります。

中立委員（農業に利害関係の無い委員）

⑧ 井野 みゆき（上町）



中立委員として推薦をいただきました。農業の事は全くの素人で不安がいっぱいですが精一杯務めさせていただきます。



©NCA



南小国町農地利用最適化推進委員（敬称略）（担当地区ごとに五十音順）

① ^{きやま あきひこ} 木山 明彦（上町2）  高齢化に伴い増加している遊休農地等の解消・発生防止に努めてまいります。	② ^{しもじょう よしひろ} 下城 芳裕（矢津田上）  3期目の活動となります。遊休農地の対策を始め、地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。	③ ^{すぎ ひであき} 杉 秀秋（田尻）  耕作放棄地が目立つ昨今、最適な利用に向けて勉強して頑張ります。
④ ^{むちま きみなお} 鞭馬 公直（和田下）  新規就任にあたり、地域の皆様と協力して耕作放棄地を減らし、農業の推進に努めてまいります。また、少しでも農業の魅力が増すように頑張っております。	⑤ ^{むらかみ ひでのり} 村上 秀訓（古賀）  3期目の活動にあたり、耕作放棄地の解消に努めます。	⑥ ^{うつのみや ひさつぐ} 宇都宮 久嗣（立岩）  新規就任です。増加する遊休農地等をどのように対応していくか、考えていきます。
⑦ ^{さとう こうせい} 佐藤 孝生（星和）  新規就任です。よろしくお願いします。	⑧ ^{さとう よしつぎ} 佐藤 義次（小田）  農業全体が今非常に厳しい中、推進委員の仕事を全うしていくことは困難を伴うと思いますが、他の委員さんと協力して頑張っていきます。また、少しでも農業の魅力が増すように願っています。	



○農地利用最適化推進委員 各担当地区

推進委員	担当地区
木山 明彦	森園、黒原、馬場、中村、布目、戸無、滝の口、黄川、新町、上町、本町、下町、田中、千光寺、竹の熊、荒倉、平、志賀瀬、動馬喜、手形野
下城 芳裕	赤馬場、脇戸、矢津田、杉田、鬼山
杉 秀秋	平瀬、陣の前、地藏原、坂の下、田尻、轟、樋の口
鞭馬 公直	米山、落見、櫛の本、和田、瓜上、松の木
村上 秀訓	湯田、古賀、矢田原、中湯田
宇都宮久嗣	志童子、志津、扇、立岩、高鼻、長迫、鬼淵、陣内、波居原下
佐藤 孝生	薊原、小原、矢ヶ部、永山、星和、吉原
佐藤 義次	黒川、小田、白川、田の原、瀬の本、大谷山





輝いています 小国高生

7月10日(月)に小国高校体験入学が行われ、小国郷から97名の中学3年生が参加してくれました。全体説明では、小国高校卒業生講話が行われ、昼休みは高校生と班別に分かれてランチミーティングで交流しました。午後からは、高校生が校内を案内して授業見学が行われました。その後、高校生と中学生で対話型自治体経営シミュレーションゲーム「SIMULATION熊本2030」を活用したグループワークが行われました。町や地域の課題について、グループの対話によって解決するシミュレーションゲームで、高校生がファシリテーターとして中学生の意見を引き出してくれ、積極的な意見交換が行われました。小国高校一同、来年、一緒に学べる事を期待しています。

7月11日(火)、2年生は総合的な探究の授業で、学校横断型探究プロジェクトに参加しました。学校横断型探究プロジェクトは、認定NPO法人カタリバが事務局となり実施している学校間連携プログラムで、小国高校は今年度で4年目の参加で

す。小規模高校を対象に複数校でオンラインネットワークをつくり、連携授業や放課後交流、先生同士の情報交換等のプログラムを行っています。今年度は、岩手県立金ケ崎高校、宮崎県立高千穂高校、栃木県立足利特別支援学校とオンラインでの第1回目生徒交流会を行いました。画面越しに初めて顔を合わせた際には緊張した様子でしたが、グループに分かれてオンライン上で学校紹介や自己紹介を行うなかで、打ち解けて活発な交流ができました。次のオンライン交流を楽しみにしているようでした。



小国支援学校だより

あかるく なかよく たくましく 輝く仲間づくり

総合的な学習の時間「小国郷で学ぼう」in 杖立

5月30日から約2週間に渡り、総合的な学習の時間で「小国郷で学ぼう」と題し、学校のある小国郷を通して地域についての学習を行いました。今回は小国町の杖立(温泉)をクローズアップし、その地域の特徴などを学習しました。そして、6月7日には実際に杖立に行き、温泉(今回は足湯でしたが)や蒸し場、杖立のキャラクター「杖じい」など、その魅力を十分に肌で感じてきました。その後、事前に学習したことと実際に行ってみて感じたことをまとめることで、学びを深めることができました。

南小国中学校との交流

6月19日、20日の2日間、南小国中学校の3年生と本校中部生で交流学習を行いました。今回は、それぞれが事前に作成していたクイズを出し合う活動や、フロアホッケーの道具を使ったゲーム(フロアカーリン





南小国町教育委員会

きよらの郷「わくわくクラブ事務局」

わくわくクラブ通信

わくわく全体会

照りつける日差しに心が折れそうになる季節。熱中症には何卒お気を付けてください。

今年度22年目を迎えた「わくわくクラブ」は、104名の子ども達に申し込みをもらい、元気にスタートしました。指導者の皆様にもこれまでと同様のお力添えを賜り、心より感謝申し上げます。

今年度の発足式と各クラブに加入した子ども達の親睦を深めることを目的としたイベント【わくわく全体会】を6月17日に山村広場ゲートボール場にて開催しました。

当日は、子ども・指導者合わせて22名の方にご参加いただき、モルツクを開催、大いに賑わいました。

子どもチームを5チームと指導者による大人チームの計6チームを編成。合計点数50点を目指し、白熱したゲーム展開となりました。

学校も学年もバラバラで編成されたチームのため、最初はぎこちなかった子どもチームでしたが、時間の経

過とともに打ち解けていき、「あと〇点〜」「やったー!〇点だ〜」と互いに声を掛け合い、仲睦まじい姿をみて、とても嬉しかったです。

一方の大人チームは流石でした。綿密に計算をしながら着実に点数を重ねていくゲーム運びに、子ども達相手でも真剣勝負を仕掛けていく本気度を感じました。

優勝したのは子ども(赤)チーム。しかも年長児さんが投げた一投で優勝を決定づけるという劇的勝利でした。

成績発表後には参加者一人一個ずつ景品くじを引いてもらいました。くじなので何が当たるかはお楽しみ♪閉会后、各々で楽しむ姿が見られました。

わくわくクラブでは、随時、加入者を受け付けております。いつでも事務局(南小国町教育委員会)までお問い合わせください。



阿蘇郡市中体連大会

6月24日、25日に阿蘇郡市中体連夏季大会が実施されました。

南中は、ソフトテニス部が団体で優勝し、県大会への出場権を獲得しました。バレーボール部の準優勝をはじめ、卓球部、野球部、バスケットボール部は3位となり、惜しくも県大会出場には届きませんでした。参加した選手はこれまでの練習の成果を発揮し、一杯の健闘をしました。中心となった3年生は、中学校入学時から、新型コロナウイルス感染症対策として、様々な活動に制限がある中、練習を工夫して技術を磨き、体力等を培ってきました。これまでの思いを込め、最高の舞台で仲間とともに、最大のパフォーマンスを発揮してくれました。懸命に取り組む姿は、1、2年生の模範となったことでしょう。今後、県中体連大会に出場する団体、個人戦に出場する選手、すでに九州大会や全国大会への出場を勝ち取っている選手、そして、県吹奏楽コンクールに出場する吹奏楽部の皆さんの健闘を祈ります。

南中からの風

輝きと潤い

(文責) 校長 前田博治

合同防災学習

南中3年生は、熊本地震で大きな被害を受けた南阿蘇中学校を会場として、福岡県宗像市立日の里中学校とともに合同防災学習に参加しました。地震が発生した直後の災害対応を疑似体験するシミュレーションゲームを使って災害時の情報共有のあり方等を学びました。この防災学習は災害に関する知識を学ぶだけでなく、非常時に自分の命を守るようにするねらいがあります。日本列島は海と山に囲まれ、豊かな自然に恵まれています。その一方で、自然がもたらす災害も発生します。今回の学習を通して、災害時に行動できる力につなげてほしいと思います。



ひろげよう きよらの郷に 人権の輪

231

問い合わせ
南小国町
人権教育
推進協議会
☎42-0047

みなさんは、「もやい直し」という言葉をご存じでしょうか？

「もやい」とは、もともと船をつなぐことや、人と人が支え合い一緒に何かをするという意味です。水俣では、水俣病によって、人と人との関係、自然と人との関係がいったん壊れてしまいました。そこで、水俣病と正面から向き合い、対話し協働する取組を「もやい直し」と名付けています。



町内3つの小学校5年生は、6月25日(日)から27日(火)まで二泊三日で水俣、芦北へ集団宿泊教室に行ってきた。この集団宿泊教室の目的の一つに「子ども達に、水俣病への正しい理解を図り、差別や偏見を許さない心構えや態度を育むとともに、環境や環境問題への関心を高め、環境保全や環境問題の解決に意欲的に関わろうとする態度や能力を育成すること」とあります。今回集団宿泊教室で水俣病について学習してきた5年生の感想を紹介しましょう。

中原小学校 鞭馬 悠人

語り部の滝下昌文さんは、胎児性水俣病かん者さんです。小さいころから入院していたそうです。

当時水俣病は原因不明の病気でした。そのため、亡くなった方を解ぼうして原因をつきとめようとしたそうです。滝下さんは、亡くなった方が運ばれる様子を何度も見たそうです。それを聞くと「運ばれるたびに心が痛かったのかな。」と思いました。

水俣病は、環境はかいから始まり、魚、人間、その他の生き物を苦しめました。

もう二度とこのようなことが起こらないためには、自然を大切に考えることがとても大事なことだと思います。



市原小学校 高村 輪

ぼくは、水俣病資料館と語り部の滝下さんから学んだことは、水俣病の差別・へん見の問題です。

水俣病資料館には、水俣病は差別がたくさんあり、水俣の人は苦しんでいたんだと思いました。そして今も差別が続いているので、差別をしていたら注意して止めさせたいなと思いました。

これからは、正しく理解し、水俣病を知らない人に、なぜ水俣病が起こったのかなどを伝えていきたいなと思いました。

りんどうヶ丘小学校 佐藤 心菜

私は水俣病を二度とくり返してはいけなく強く感じました。水俣病は人間だけでなく魚やネコ、鳥などの動物たちもかかってしまいました。これからも水俣病のことをいろいろな人に伝えていきたいと思いました。まずは一番身近な家族や友達に伝えていきたいと思います。それによって少しでも差別や偏見が減って欲しいと思います。

今回子ども達は、水俣を訪れて、資料館の見学や語り部さんの話を聞き、水俣病への正しい理解と差別や偏見を許さない心情や態度が育ってきたと思います。

また、今回は紹介できませんでしたが、資料館の隣にある熊本県環境センターも訪問し、環境問題についても学習してきました。自然豊かな南小国町の環境や環境問題への関心を高め、意欲的に関わろうとする態度も身につけてきたのではないかと思います。

(楠田)



新刊図書紹介

7月は、町の図書室に14冊の新刊図書が入りました。
紹介致します。

〈新刊図書〉

① 巣鴨日記 新字体・現代仮名遣い版

獄中から見た東京裁判の舞台裏

② 人形姫

③ 高学年児童がなぜか言うことをきいてしまう

教師の言葉かけ

④ 2・3・4年生がなぜか言うことをきいてしまう

教師の言葉かけ

⑤ はたらく細胞BLACK 1

⑥ はたらく細胞BLACK 2

⑦ はたらく細胞BLACK 3

⑧ はたらく細胞BLACK 4

⑨ 昆虫最強王図鑑

⑩ しりながおぼけ

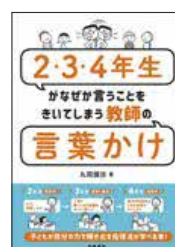
⑪ メイドイン十四歳

⑫ 鈍色幻視行

⑬ 夜果つるところ

⑭ 文章がうまくなる

(学校では教えてくれない大切なこと)



翔けろ！町の担い手『きよらっ子』（4）

熊本県では、令和元年から学力向上に関する計画として、「熊本の学び」推進プランを策定し、具体的な取組として「熊本の学び」アクションプロジェクトを作成しました。このプロジェクトは、2本柱からなり、①誰一人取り残さない学びの保障 ②教員一人一人の授業力の向上を挙げています。

南小国町でも「熊本の学び」やアクションプロジェクトに沿った「きよらの郷の教育」を日々展開しているところです。特に①誰一人取り残さない学びの保障は、南小国町での少人数での教育だからこそ可能なものだと考えて取り組んでいます。

現実的に、1学級の児童生徒数が30人も40人も在籍している中で、誰一人取り残さない学びの保障は、なかなか難しいものです。児童生徒一人一人に目を向ける、一人一人に言葉をかける、一人一人の声を聞く、そんな一人一人を大切に言動こそが、そんな手厚さこそが、取り残さない学びの保障へとつながるものだと考えています。

先日、南中2年生の「まちインターン（7月5日～7日までの3日間）」のことですが、町長秘書として一人の女の子がやってきました。秘書役を務めながらチャレンジする内容は、「雇用（インターン・リターン等）を増やすための方策を考える」ということでした。高橋町長の町づくりの考え方を学び、そして、農林課やまちづくり課の講話をいただきながらチャレンジに取り組みました。まだ、チャレンジは終了してはいませんが、自分に関わってくれた手厚さのすばらしさを女の子も実感したことでしょう。

「誰一人取り残さない学びの保障」とは、個々をいかに大切にしているかということです。それは、南小国町だからこそできる教育だと自負しています。 文責：岩切



保健師だより

問い合わせ
町民課
保健衛生係
☎ 42-1113

熱中症に注意しましょう！

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で過ごしている時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について、正しい知識を身につけ、体調の変化に気づけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

■予防

①暑さを避ける！

- ・ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節しましょう。
- ・ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう。
- ・ 外出時には日傘や帽子を着用しましょう。
- ・ 天気の良い日は、日陰を上手に利用し、こまめに休憩をしましょう。

■症状

- ・ 吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。
- ・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やしましょう。
- ②こまめに水分を補給する！
 - ・ 室内でも外出時でも、のどの渇きを感じる前に、こまめに水分を補給しましょう。

療機関を受診しましょう。

■熱中症が疑われる場合の対応

- ・ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難する。
- ・ 衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根など）
- ・ 水分、塩分、経口補水液などを補給する。

※自力で水が飲めない、反応がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

■注意点

- ・ 暑さの感じ方は、人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気づけましょう。
- ・ 室内でも熱中症予防が大切です。暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

・ 熱中症患者のおよそ半数は、65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する

るからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。
・ 子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないため、気を配る必要があります。



子どもの三大夏風邪に注意しましょう！

夏風邪とは、文字どおり夏にひく風邪のことです。夏風邪は、高温多湿の環境を好み、夏に活性化するウイルスによって発症します。子どもの三大風邪と呼ばれる「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」は6～8月にかけて流行しています。

感染拡大を防止するためにも、感染対策を心がけましょう。

【感染防止対策】

- ・ マスクの着用
- ・ こまめな手洗い・うがい
- ・ 子どもが日常的に触れるおもちゃやドアノブ等の消毒



「おぐにサテライト診療所 ～ OGNEY 入江～」開所のお知らせ 病院事業管理者 片岡恵一郎

2023年7月1日よりおおむら内科クリニックの診療を小国公立病院が引き継ぐ事になりました。新たに小国郷公立病院組合のグループ事業の一員となる診療所の名称は「おぐにサテライト診療所 ～ OGNEY 入江～」となります。小国公立病院事業管理者の片岡が診療所長を兼ねる事になり、数名の医師が診療にあたります。

これまでのクリニックコメディカルスタッフ（看護師・事務）は、引き続き当診療所のスタッフとして勤務継続しますので、これまで通りよろしくお願いいたします。

おおむら内科クリニックは、2011年に小国町入江に開業され、その後12年に渡り、小国郷の幅広い診療を担っていただきました。この度、院長の大村陽一先生が地元の滋賀県にお戻りになる事になり、小国公立病院がクリニック運営・診療を引き継ぐ準備を整えて参りました。

公的病院が民間のクリニックを引き継ぐという事は、あまり前例のない事なのですが、小国郷のギリギリの医療資源が維持できる様、小国町・南小国町の役場をはじめ、熊本県、阿蘇・菊池保健所、厚生局、総務省、内閣府等々の関連機関にご協力いただき、引き継ぎが実現しました。

このサテライト診療所は、国のデジタル田園都市国家構想に採択された、小国郷医療MaaS・Dx推進事業の拠点としての役割があります。これまでの患者さんの対面診療に加えて、訪問診療、オンライン診療車による遠隔診療を行っていく予定です。

オンライン診療車は今年末ぐらいに走り出す予定で鋭意準備を進めています。

皆様のご支援のほどよろしくお願いいたします。

【おぐにサテライト診療所 ～ OGNEY 入江～】

受付時間 午前 8:45 ～ 12:00

午後 2:45 ～ 5:30

診療科目 内科・総合診療科

※来院困難な方の訪問診療も可能な範囲でお受けいたします。



職員紹介

佐藤光代 看護師

7月より、おぐにサテライト診療所看護師として勤務しております。

出身は、南小国町です。京都の病院で数年間、地元に戻ってからは、おおむら内科クリニックで勤務しておりました。

診療所では、以前のクリニックのような温かい雰囲気と親しみやすさを大切にし、受診される方が安心して診療を受けられるように努めてまいります。よろしくお願いします。

波多野香織 事務員

おぐにサテライト診療所で7月から勤務させて頂いております。

生まれも育ちも小国町なので、今回、小国公立病院のサテライト診療所として新規開院に携わることができ、また、地域の皆さまと今後もかわっていただけることをとてもうれしく思っています。

これからもよろしくお願いいたします。



左：佐藤光代看護師 右：波多野香織事務員

税

問い合わせ
税務課
税務係
☎ 42-1118

未登記家屋の滅失について

●未登記家屋を解体した際は、『家屋滅失届』を、役場税務課まで提出してください。

●登記済家屋を解体した際は、『滅失登記』を、法務局で行ってください。

未登記家屋について、相続や売買によって、家屋の所有者が変更となった場合は、『未登記家屋所有者変更届』を、役場税務課まで提出してください。

(注) 提出していただいた後、次の年度から適用されます。

お詫びと訂正
広報きよら令和5年5月号に掲載した、令和5年度月別納付税目一覧表の、12月分の納付期限について誤りがありました。正しくは令和5年12月25日(月曜日)です。訂正してお詫びします。

阿蘇税務署からのお知らせ

■問い合わせ
阿蘇税務署 ※自動音声案内
☎(22)0551

消費税及び地方消費税(個人事業者)の中間申告と納付

個人事業者の方で、令和4年分の確定消費税額が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要です。「令和4年分の確定消費税額」とは、令和4年分の確定申告により確定した消費税の年税額をいい、期限後申告又は修正申告等が行われた場合には、これらによって確定した消費税の年税額をいいます。

令和4年分の確定消費税額に応じて、算出した中間納付税額を記載した「消費税及び地方消費税の中間申告書」及び「納付書」を所轄の税務署から送付しますので、必要事項を記入のうえ、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税及び地方消費税を納付してください。

■国民健康保険資格取得・喪失の届出は14日以内にお願います。
■問い合わせ 町民課 戸籍住民係
☎(42)1113

20歳以上60歳未満の方で、年金の種別が変更となる次のような場合は14日以内に届出が必要になります。忘れずに届け出ましょう。市町村での手続きには異動の確認が出来る書類をお持ちください。

第1号被保険者(農業 自営業 学生など)

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先
会社員・公務員の配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

第2号被保険者(会社員 公務員など)

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
退職した	第1号被保険者	市町村
退職し、同月中に再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員の配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

第3号被保険者(会社員 公務員に扶養されている配偶者)

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
配偶者の退職や扶養者本人の収入増(見込年収130万以上)により扶養ではなくなった	第1号被保険者	市町村
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先

年金

問い合わせ
町民課
戸籍住民係
☎ 42-1113



地域安全

事件・事故は
110番
問い合わせ
小国警察署
☎ 46-2110

SNS等による犯罪被害防止

インターネット上には、有害な情報があふれており、子どもがSNS等を使って見知らぬ人と知り合い、様々な犯罪に巻き込まれる事件が後を絶ちません。

県警では、保護者向けの子どものインターネット利用の犯罪被害防止を目的とした啓発冊子を作成し、県警HPに掲載しています。また、啓発動画も配信していますので是非ご覧ください。

「スマホに弱い大人の教科書」

<https://pref.kumamoto.jp/police/page1511.html>
(県警HP→安全な暮らし→肥後っ子サポートセンター内)

「ゆっぴーと学ぼう!! あんしんネットスクール」



若者に広がる大麻の危険性

近年、若者を中心に大麻のまん延が懸念されています。

インターネット上では、「大麻はほかの薬物より安全、害がない」などの誤った情報が氾濫しています。これをうのみにして、軽い気持ちで大麻に手を出すことは大変危険です。

警察では、誤った情報を払拭し、薬物の危険性や正しい知識を伝えるため、各種活動を実施しています。自分の身は自分で守るしかありません。

もし、薬物を誘われたら、「薬物ではありません」ときっぱり断る勇気を持ちましょう。

大麻取締法での罰則

○所持・譲渡・譲受

…5年以下の懲役

○輸入・輸出・栽培

…7年以下の懲役

みんなでつくろう安全・安心な小国郷

消防署

火災・救急救助は
119番
問い合わせ
北部分署
☎ 46-4411

花火は注意して 行いましょう!

夏はお盆などで親族が帰省し、子ども達と花火をする機会が増えます。安全に花火を楽しむために次の点に注意して行いましょう。

1 燃えやすいものの近くでは
行わない。

2 子どもだけで花火をさせない。

3 花火をする前にバケツに水
を用意して行う。



台風への備え できていますか?

台風の備えチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 物干し竿や植木鉢を家の中へ | ☐ 側溝や排水溝の掃除 |
| ☐ 雨戸やシャッターを下ろす | ☐ スマホやモバイルバッテリーの充電 |
| ☐ 湯船に満タンの水を貯め
飲料水も用意 | ☐ ボンベ式コンロや懐中電灯、
非常食など非常用品の確認 |
| ☐ 家の近くの避難所がどこか確認
家族とも情報共有を | ☐ 非常用持ち出しバッグの
中身を確認 |



制作: BuzzFeed Japan

8〜9月の上陸が最も多い時期になります。被害を最小限に抑えるため、十分な対策を行いましょう。



マイナンバーカードは安全です！

マイナンバーカードを失くしたら個人情報が出そうだと不安・・・



マイナンバーカードのICチップには、健康・医療情報や税情報・年金情報などプライバシー性の高い情報は入っていません！

マイナンバーカードを失くした場合、どうすれば良いかわからない・・・



万が一紛失しても、コールセンター【0120-95-0178：24時間365日受付】に電話することで、カードの利用を一時停止できるので安心です！

マイナンバーを他人に悪用されそうで怖い・・・



第三者にマイナンバーを見られても、あなたになりすまして手続きを行ったり、あなたの個人情報を調べたりすることはできません！

2024（令和6）年秋以降は、
保険証とマイナンバーカードが一体化されます。

マイナンバーカードをなくしたり、
手元にない場合は？

- 2024（令和6）年秋以降、マイナンバーカードを紛失・更新中の方やお手元にカードがない方などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が無償交付されます。
- 「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

健康保険証はいつまで使えますか？

- 2024（令和6）年秋以降、新規の健康保険証は発行せず、2024（令和6）年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間（※）使用することができます。

※ 有効期限が2025（令和7）年秋より前に切れる場合はその有効期限まで。



マイナンバーカードは
こちらのポスターやステッカーを
貼っている医療機関・薬局で
ご利用可能です！



厚生労働省
ホームページ

※厚生労働省HPでもご利用可能な
医療機関・薬局を公開しております。

もっと詳しく知りたい方はフリーダイヤルにお問い合わせください
マイナンバー総合フリーダイヤル TEL：0120-95-0178





「マイナンバーカード」を 健康保険証としてぜひお使いください！

1 データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※ マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

2 転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

※ なお、新しい保険者への加入手続は必要です。

3 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが確実に免除されます。

! マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを 健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 「マイナポータル」から行う
- ② セブン銀行ATMから行う
- ③ 医療機関・薬局の受付で行う



マイナポイント第2弾 マイナポイント申込期限延長！



マイナポイントの申請期限は2023年9月末です。

2023年2月末までに申請されたマイナンバーカードが対象です。



美しい村を探す～九州・沖縄～

熊本県 高森町

高森町では、熊本地震で被災した南阿蘇鉄道が今年7月15日に全線開通し、インバウンドの増加にも期待している所です。

また、令和元年度に設立した「日本で最も美しい村連合阿蘇支部（高森町・南小国町）」では両町への観光入込客数増加を目的に、今年度もスタンプラリーイベントの開催を予定しています。

今年度は高森町・南小国町それぞれの町で夏・冬の2回の開催を予定しており、両町で4箇所ずつのスタンプスポットを設定し、スタンプを集めた後にそれぞれの観光案内所においてガラポン抽選を行います。

ガラポン抽選を行い、トロック列車体験チケットや黒川温泉入湯手形などが当たる内容となっています。

なお、ガラポン抽選会で落選した場合でも両町の特産品が当たるダブルチャンスを用意しています。

今回のスタンプラリーを通して、両町を周遊していただき、楽しんでいただければと思います。



7月15日に全線復旧した南阿蘇鉄道トロック列車

町民文芸俳句

はなわらび俳句会

欄干の眼下に朴の花散華

河津 悦子

牛小屋に咲き上がりたる立葵

河津 昭子

窓少し開けてバス来る梅雨晴間

河津 せい子

刻々と出水濁れる静川

笹原 景林

初取りの唐黍下げて兄の忌に

佐藤 須磨子

葦原を一気飲み込み梅雨出水

佐渡 節子

一人子の遺影の母似ゆりの花

下城 たず

カルデラに生まる、夏の霧深し

日隈 初美

来る来る日語る事なく梅雨ごもり

宮崎 チク

座禅豆炊く梅雨ごもりの小半日

安武 くに子

(公財)阿蘇地域振興デザインセンター事務局長(候補) 有期雇用募集要項

■職 種 事務局長(候補)

■募集人員 1名

■業務内容 阿蘇地域に属する市町村と連携し、地域づくり、観光振興、
情報発信に取り組む

■応募資格 高卒 以上

(1) 地域づくり、観光振興、景観保全関連業務等の経験・知識がある者

(2) 普通自動車免許を取得している者

※専門的技能資格者(英検・TOEIC®など)は履歴書に記載のこと(加対象とする)。

■勤務地 阿蘇市一の宮町宮地4607-1 公益財団法人 阿蘇地域振興デザインセンター

■給料 基本給 月額30万~35万円(程度)(時間外手当・通勤手当別途支給)

■待遇 社会保険完備 週休二日制 年次有給休暇

■応募方法

① 履歴書(形式は任意) *直近3か月以内に撮影した写真貼付 A3 2つ折り

② 小論文のテーマ

「応募動機と阿蘇地域の振興施策に対する提案」

今回の公募に応募した動機について記述すること。また、人口減少時代における阿蘇地域の課題をどのように捉え、どのようにして解決していくのか、自らのこれまでの活動実績を踏まえ、今後の阿蘇地域の振興をどう展開し得るかも記述すること。

(A4縦・横書き、2,000字以内、手書き不可、図表類は文字数に換算しない)

③ 職歴書(形式は任意) 具体的に記入すること A4

※これまでに実施してきた地域づくり、観光振興等についての職歴、経験に関する記載記事、論文等があれば添付

■応募期間 令和5年8月1日~令和5年9月29日午後5時まで(9月29日消印有効)

「応募書類の提出は郵送に限る」 ※応募書類は選考後求人者の責任にて廃棄

■採用日 要応談 遅くとも令和6年2月~

■問い合わせ 〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地4607-1

公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンター事務局長(候補) 募集 係

☎0967(22)4801 Fax0967(22)4802



木材市況情報

阿蘇森林組合 南小国共販所 【第517回市(7月7日開催)】

単位:円/m³

【杉丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	4~9cm		230(本売)	
	10~13cm		575(本売)	510(本売)
	14~16cm	16,000	15,700	10,000
	18~22cm	13,000	11,500	10,500
	24~28cm	13,100	11,500	10,500
	30cm上	14,000	12,400	10,500
3m	4~9cm		155(本売)	
	10~13cm		400(本売)	
	14~16cm		12,200	10,500
	18~22cm	13,100	12,100	9,300
	24~28cm		13,100	8,000
	30cm上			

【桧丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	9~10cm		230(本売)	
	10~13cm		575(本売)	510(本売)
	14~16cm		15,000	9,300
	18~22cm	16,000	14,700	9,600
	24~28cm	15,500	13,700	9,600
	30~38cm			
	40cm上			

【出荷材】	売上材積 (m ³)	売上金額 (円)	平均単価 (円)
杉	558.786	5,596,605	10,015
桧	20.968	218,452	10,418
杉、桧	32.695	304,190	9,304
合 計	612	6,119,247	9,991



全国一斉『こどもの人権相談』強化週間

法務省人権擁護局及び全国人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待等の事案が依然として数多く発生していることから、これらのこどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」を実施することとしました。

それに伴い、熊本地方法務局及び熊本県人権擁護委員連合会でも、こどもに関する相談を専門に受け付ける『こどもの人権相談』強化週間」を実施します。いじめや体罰、虐待等の相談に人権擁護委員と法務局職員があたります。秘密が外部に漏れる心配はありません。

■実施期間等

令和5年8月23日(水)

～8月29日(火)

平日

午前8時30分

～午後7時

土・日

午前10時～午後5時

■専用相談電話番号

☎0120(007)110

■その他

熊本地方法務局では、この期間以外についても、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用相談電話で相談にに応じています。

■問い合わせ

熊本地方法務局人権擁護課

☎096(364)2145

休日在宅医

休日中、もし具合が悪くなったりけがをした時は、次の医療機関を受診できます。次のことに注意して受診してください。

●予定が変更になることがありますので、受診される前に必ず、医療機関に電話でご確認ください。
●当番科目以外のご相談は、直接医療機関にお尋

ねください。

●受診される場合は、必ず保険証を持参してください。保険証がない場合は、実費診療になります。

8/20(日)～9/10(日)	小国公立病院	☎46-3111	内科、外科、整形外科
8/20(日)	阿蘇温泉病院	☎32-0881	内科
8/27(日)	市原胃腸科外科	☎34-1211	内科、外科
9/3(日)	一の宮整形外科	☎22-3911	整形外科
9/10(日)	松見内科クリニック	☎22-0260	内科、小児科

福祉のお仕事 体験できます！(参加費無料)

熊本県では、福祉施設での職場体験を行っています。まず！体験終了後、希望者には就業支援等のフォローアップを行います。

■対象

- ①福祉の仕事に関心のある方(小学生以上)
- ②福祉の仕事への就職を希望する方

■体験先

高齢者施設、障がい者就業支援施設など

申込方法など詳しくは、

熊本県社会福祉協議会

のホームページをご覧ください。



■問い合わせ

熊本県福祉人材・研修センター

☎096(322)8077

くま食健康マイスター店の募集

熊本県では、健康に配慮した食事を提供する「くま食健康マイスター店」を募集しています。マイスター店には、のぼり旗の交付、県HP等でPRを行います。

■募集対象

飲食店、弁当店等

■実施内容

施設内禁煙、ヘルシーオーダーへの対応、野菜120gメニューの提供、県産品の積極的活用項目全てに取組んでいただきます。

■応募締切 11月30日(木)

■問い合わせ

詳しくは、管轄する県保健所又は県庁健康づくり推進課まで

☎096(333)2252



特定計量器（はかり等）の定期検査

取引や証明に使用する計量器は法律（計量法）により、2年に1回の定期検査が義務付けられています。

該当する計量器をお持ちの方は忘れずに受験しましょう。

■日時 9月13日（水）

午前10時～午後3時

（正午～午後1時を除く）

■場所 役場駐車場（バス停裏）

■持参物 計量器（はかり等）及び手数料（500～2200円/台）

■対象計量器（はかり等）

・商品の売買に使用するもの

・病院、薬局等で使用するもの

・保育園、学校などで使用する体重測定用のもの

・農協など流通物流の集荷、出荷などで使用するもの

・宅配等運送業者など貨物の運賃算出に使用するもの

・農業など生産者が生産物等の売買に使用するもの

■問い合わせ

まちづくり課

☎（42）1117-1

町営住宅（特定公共賃貸住宅）の入居者募集

■募集団地

杉田団地（2階建ての2階3LDK） 1戸

■申込資格

・住宅に困窮している

・同居する親族がいる

・町税等の滞納がない

・所得基準（月額158,001円～259,000円）を満たしている など

（所得基準は世帯全員の所得を合計して算出）

■家賃

月額50,600円

（駐車場代込み）

■申込期間

令和5年8月9日（水）～

8月30日（水）

■申込み・問い合わせ

建設課水道住宅係

☎（42）1114

児童扶養手当現況届

児童扶養手当は、ひとり親家庭や、父母がいなかった

め父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定と自立を支援し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

現況届は、手当を受けている人が今後11月分以降の

手当てについて引き続き受給資格があることを届け出る

大切な届けです。8月1日

から8月31日までの間に提出がないときは、手当の支給が差し止めとなったり受けられなくなったりします。

受給資格者の方には現況届等を送付しておりますので、8月1日現在の状況

を必要書類と手当証書を添付して、福祉課に提出してください。

■問い合わせ

福祉課保育児童係

☎（42）1117

食事配達支援サービスをご存知ですか？

食事配達支援とは、自身で食事の準備が困難なひとり暮らしの高齢者等を対象に配食業者が自宅に栄養バ

ランスのとれたお弁当を届け、食生活の改善、健康の増進を図るものです。

■利用対象者

南小国町に住所があり、

自分で食事の調理ができない

③のいずれかに該当する方が対象です。

①65歳以上のひとり暮らし

の高齢者又は高齢者のみの世帯で、要介護認定において「要支援」、または「事業対象者」と認定された方

②心身障がい者のみの世帯又は心身障がい者が属する世帯で町長が必要と認める方

③その他町長が必要と認める方

■内容

週2回（火・金）夕食を

ご自宅に配達（安否確認の

為原則手渡し）

■利用料 1食あたり200円

※利用期間は原則3か月です。その際にご自宅に訪問し、利用者の心身状況や生活環境の確認を行い、食生活の改善、健康の増進が十分に

に見られた場合は利用終了となります。

■問い合わせ

地域包括支援センター

☎（25）6877

福祉課福祉係

☎（42）1117

「心の輪を広げる体験作文」及び「障害者週間のポスター」を募集します！

障がいのある人への理解を広げるため、作文及びポスターを募集します。応募者全員に参加賞をご用意していますので、ぜひご応募ください。

■応募資格

・作文…小学生以上

・ポスター…小学生及び中学生

■募集期間

令和5年9月6日（水）まで

（必着）

■募集案内

詳細は熊本県ホームページ

（<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/39/100266.html>）

に掲載しています。

■問い合わせ

熊本県障がい者支援課

☎096（333）2235



「令和5年住宅・土地統計調査」実施

5年に1度の統計調査「令和5年住宅・土地統計調査」を10月1日現在で、全国で実施します。

この調査では、全国約340万世帯の方々を対象として、住まい、土地の保有などを調査します。この調査は「基幹統計調査」という、政府統計の中でも特に重要な調査の一つであり、調査結果は、私たちの暮らしと住まいのために、様々に役立てられます。調査員が伺いましたら、調査へのご回答をお願いいたします。

なお、この調査では、簡単に便利なインターネット

回答（オンライン回答）をおすすめしています。パソコン、スマートフォン、タブレットで手軽にご回答ください。

（総務省統計局、都道府県、市町村が実施します。）

■問い合わせ

まちづくり課 企画商工観光係

☎（42）1171

「ナンゴウヒ」を育てたい、銘木市へ出荷したい方を募集します！

阿蘇南郷檜ブランド化推進協議会では、阿蘇地域で古くから植えて育てられているヒノキ「ナンゴウヒ」を将来にわたり守り育てるため下記事業を実施しております。

ます。

ナンゴウヒを植林したい、枝打ちしたい、銘木市へ出荷したい方を募集しています。

「ナンゴウヒ」は、ヒノキの品種名のこと、阿蘇地域の御神木と同じ特性を持つクローン品種であり、ヒノキの林業基準品種とされています。晩生型で通直に育つことから社寺建築用材として重宝されています。

■募集期間

令和5年8月31日（木）まで

■事業内容

1. 植林について
2. 枝打ちについて
3. 銘木市への出荷について※

※10月24日（火）に開催される「くまもと秋の選木＆銘木市」へ出荷します。

当協議会では、苗木代、枝打ち施工費、極積料・運搬費を補助します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

阿蘇南郷檜ブランド化推進協議会（高森町農林政策課内）担当：高田

☎0967（62）2915
FAX 0967（62）1174



■見本林



■建築実績

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。

渡邊 禎男 様 樋の口

（故）ミチ子 様

工藤 直也 様 志津下

（故）實 様

日隈 好之 様 梶の本

（故）ミネ子 様

（7月4日までの受付分）

また、一般寄附として、次の方より多額のご寄附を賜りました。

立脇 良基 様 白川

中村 由紀 様 白川

ほこすぎ会 様 （29回目）

皆さまの志に添いますよう有意義に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

南小国町社会福祉協議会

町民カレンダー

令和5年

8月・9月

★休日・夜間の救急医療は、小国公立病院☎(46)3111に対応しています。
★子育て広場☆ら☆平日午前9時30分～午後4時30分
★人権擁護委員会への人権相談は、社会福祉協議会りんどう荘☎(42)1501で予約受付しています。

8/12 土		28 月	
13 日		29 火	消費生活相談日 10:00～16:00 小国町役場
14 月	南小国町ふるさと花火大会	30 水	
15 火	消費生活相談日 10:00～16:00 小国町役場	31 木	消費生活相談日 10:00～16:00 南小国町役場 町県民税 第2期 納期限 国民健康保険税 第3期 納期限
16 水	出張就職相談 13:30～16:00 役場会議室 ※前日までに要予約 ジョブカフェ・阿蘇ランチ ☎0967(22)8178	9/1 金	出張年金相談 10:00～15:00 おぐに町民センター ※要予約 熊本東年金事務所 ☎096(367)2503
17 木	消費生活相談日 10:00～16:00 南小国町役場	2 土	
18 金	さくら荘カフェ 13:00～ さくら荘	3 日	
19 土		4 月	
20 日		5 火	消費生活相談日 10:00～16:00 小国町役場
21 月		6 水	乳児健診 13:15～ おぐに町民センター
22 火	消費生活相談日 10:00～16:00 小国町役場	7 木	消費生活相談日 10:00～16:00 南小国町役場
23 水		8 金	金婚夫婦表彰式 10:00～ きよらホール
24 木	消費生活相談日 10:00～16:00 南小国町役場	9 土	中原小学校運動会
25 金	無料法律相談(要予約8/21まで) 10:00～12:00 りんどう荘	10 日	マイナンバーカード休日窓口開設 9:00～12:00 ※要予約☎(42)1113
26 土	第40回阿蘇瀬の本高原マラソン大会	11 月	
27 日		12 火	消費生活相談日 10:00～16:00 小国町役場

町の人口

(6月末現在)

世帯数	1,841 ^{世帯} (+6)〈+65〉
男	1,856人 (+4)〈+28〉
女	2,013人 (+13)〈+27〉
計	3,869人 (+17)〈+55〉

※()は前月比、〈〉は前年同月比

※掲載を希望された人のみ掲載(敬称略)

6/29 日隈ミネ子(86) 桐ノ本

おくやみ申し上げます

井野航輔♡宇都宮真綾 高花

いつでもお幸せに

6/21 生 下城 湊瑚くん
(父)純之介・(母)愛絵 桐ノ本

6/20 生 木山芽衣彩ちゃん
(父)貴文・(母)美咲 杉田下

はじめまして赤ちゃん

戸籍の窓



1歳になった赤ちゃんを紹介します。

4.7.4生 うら た りん た ろう
浦田 倫太朗 くん

(父) 真之さん

県営矢津田住宅

(母) 祥子さん

りんちゃんお誕生日おめでとう。りんちゃんはお父さんとお母さんの宝物です。元気にスクスク大きくなってネ。

HAPPY BIRTHDAY
7月
生まれ
希望者
のみ
掲載

南小国町ふるさと花火大会 8/14(月) 午後8時打ち上げ開始

打ち上げ総数
約700発

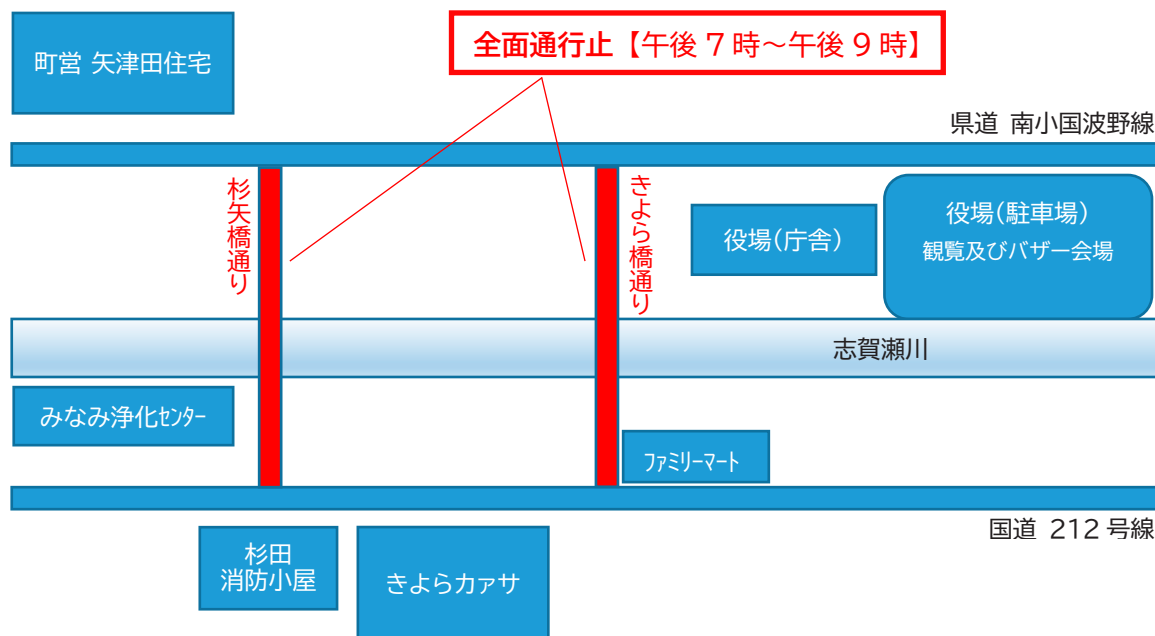
8月14日(月曜日) に花火大会を開催します。

県道南小国波野線「きよら橋通り」と、町道矢津田杉田線「杉矢橋通り」は、午後7時から午後9時まで全面通行止めとなりますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

尚、雨天等天候不良の場合は翌15日(火曜日)に順延となります。

また、当日は駐車場に限りがありますので、なるべく車でのご来場はご遠慮下さい。

町民の皆さん、里帰りの皆さんも、ぜひご覧ください！

編集
後記

今月号の表紙は、7月22日(土)に行われた市原祇園祭 前夜祭の写真です。前夜祭では、2頭の獅子舞が強く、大きく動く姿が印象に残りました。

蒸し暑く、寝苦しい日々が続きますが熱中症に注意し、楽しい夏を過ごしましょう。(岩本)

