きよい里　きよい品　きよい心

南小国町広報

きよら

the most beautiful villages in japan

5月12日（金）りんどうヶ丘小学校　羊の毛刈り体験

6
2023

特集「笑顔」笑顔の体育大会

①赤団団長

②白団団長

③赤団演舞

④白団演舞

⑤ハートマークを作る赤団（団対抗ダンス）

⑥「サチアレ」の文字を作る白団（団対抗ダンス）

⑦３年技巧走

⑧３年技巧走

⑨３年技巧走

⑩タイヤ引き

⑪団対抗綱引き

⑫団対抗綱引き

大会スローガン

5月21日(日)に南小国中学校で体育大会が開催されました。

今年度の体育大会は金曜日に降った雨の影響で日曜日に開催されました。

どの競技にも全力で、また笑顔で取り組む生徒達の姿が印象的で、保護者も応援に熱が入っているようでした。

⑬学級対抗長縄クラスマッチ

⑭100m走

⑮団対抗リレー

⑯団対抗リレー

日本人の平均寿命は？

厚生労働省の「簡易生命表（令和３年）」によると、令和３年の日本人の平均寿命は男性が81・47歳、女性が87・57歳となっており、多くの人が長寿を迎えるとされています。

健康寿命について

健康寿命とは、平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態の期間を差し引いた期間のことを指します。いつまでも健康で自分らしい生活を送るためにも平均寿命に合わせて健康寿命も延ばしていきたいものです。

健康寿命を延ばすポイント

○バランスの取れた食事をとる
○適度な運動を行う
○十分な質の良い睡眠をとる
○社会関係を保つ
○定期的に健康診断をうける
○喫煙は控える
○過度な飲酒を控える

健康寿命を延ばすために中でも大切なポイントは、食事療法と運動療法になります。

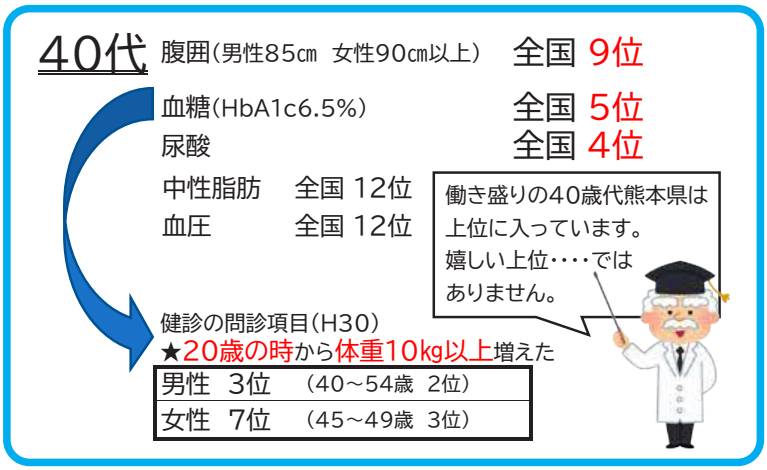
食事療法では、適切なカロリーを守り、食事の栄養バランスを考えることが大切です。

理想的な栄養バランスの食事は、ご飯と汁物、３種類のおかずによって構成された献立「一汁三菜」と言われています。

３種類のおかずのうち、１種類はタンパク質の摂取源となる主菜、残り２種類は野菜料理の副菜にすることにより栄養バランスの取れた食事になります。

熊本県の実態

実際に特定健診の結果をみるとどうでしょうか。熊本県の40代を見てみます。



そして、食の状況を見てみると、

飲食代	7位
焼肉店	7位
弁当	6位
ハンバーガー	9位
即席めん	2位
小麦粉	10位
スイカ	2位
メロン	5位
たい	2位
鶏肉	1位
まんじゅう	6位
スナック菓子	9位

さといも	5位
ほうれん草	52位
ブロッコリー	51位
葉茎菜	51位
焼酎	7位
発泡酒	8位
炭酸飲料	15位
乳酸菌飲料	14位

野菜の生産地なのに、
買ってない！
食べていない！
緑黄色野菜は魅力あふれる食材です。

家計調査（熊本市） 53市ランキング

南小国町は四季折々の旬の野菜が豊富です。６月で言えば、きゅうり、アスパラガス、大根でしょうか。

ぜひ、積極的に地元の野菜を食卓の１品に取り入れましょう！

次に運動療法についてです。

運動療法とは、疾患の治療や生活習慣病の予防のために運動を活用することです。

有酸素運動やストレッチング等の運動を行い、生活習慣病を予防することで、健康寿命の延伸につながります。

有酸素運動には、ジョギングやウォーキング、サイクリングや水泳等があり、週に３回以上の運動を20分から60分間行うことが勧められています。

ストレッチングは、筋肉の柔軟性を高める運動で、筋肉を伸ばす・縮ませることを繰り返して行う動的ストレッチングと、筋肉をゆっくりと伸ばし、やわらかくして可動域を広げる静的ストレッチングがあります。

静的ストレッチングは、関節や筋肉への負荷も軽く、リラクゼーション効果も得られるため、運動療法を開始した時期や運動後のクールダウンにも用いられます。

運動をする際には、無理をせず、体調が悪いときや体に痛みがあるときは休息をとりましょう。また、合併症のある人は、まず医師に相談し、無理のない負荷、回数から運動を開始し、継続できるようにしましょう。

健康で笑顔

笑顔と健康の関係

○免疫細胞の活性化

笑うと免疫のコントロール機能をつかさどっている「間脳（かんのう）」に興奮が伝わり、情報伝達物質の善玉ペプチドが分泌されます。それによってＮＫ細胞が活性化され、がん細胞やウイルスなどの病気の原因が攻撃されます。

ＮＫ細胞はリンパ球の一種で、体の中でウイルスに感染した細胞や、一部のがん細胞を認識して障害する細胞のことです。

毎日笑顔を心がけて過ごすことにより、免疫力を高め、病気に勝てる強い体づくりが期待できます。

○自律神経を整える

自律神経とは「交感神経」と「副交感神経」のふたつで出来ており、自分の意志とは関係なく自動的に働く神経のことです。

脳や身体が活発に活動しているときに優位に働くのが「交感神経」。一方、睡眠時などのリラックスしている状態に優位に働くのが「副交感神経」になります。

精神的、身体的なストレスは自律神経を乱し、不安やイライラなどの精神的な影響や、吐き気や体のだるさなど身体的な影響を及ぼします。

自律神経のバランスを整えるために必要なのは、血流をよくすることです。細胞に新鮮な酸素と十分な栄養を与えることができれば、自律神経のバランスが整い、ストレスを感じにくくなります。

笑う時は自然と腹式呼吸になり、大量の酸素を体内に取り込みます。笑った時の酸素摂取量は、深呼吸の2倍、通常の呼吸の3～4倍にもなるといわれています。笑うことによって、体の中に酸素がしっかり入り、血流がよくなることで自律神経を整え、心身ともに落ち着いた健康的な生活を送ることができます！

第32回日専連全国児童版画コンクール 銀賞受賞

4月24日（月）

りんどうヶ丘小学校２年生（受賞時は１年生）の武田つむぎさんが第 32 回日専連全国児童版画コンクールで銀賞を受賞しました。

この作品は、昨年の 12 月頃に作製したもので、日専連くまもと児童版画コンクールで「熊本日日新聞社賞」を受賞した作品です。

武田さんは、「洋服や腕の曲がり方の表現を頑張りました。賞を取れてうれしかったです。」と感想を伝えてくれました。

次は、花の作品を作りたいと意欲的な様子をみせてくれました。受賞、誠におめでとうございます。

受賞した武田つむぎさん

「ビュン、ビュン、ジェットコースター」

押戸石の丘 丘の上マルシェ・マゼノ共和国春まつり

5月4日（木）

５月４日の午前 10 時からマゼノ共和国春まつりが、11 時から押戸石の丘 丘の上マルシェが開催されました。どちらのイベントも多くの観光客でにぎわっており、マゼノ共和国春まつりでは、紙ひこうきとばしやもち投げ、ビンゴゲームや丸太切り大会等が行われ、押戸石のマルシェでは、椎茸の詰め放題や舞茸ラーメン等多くの出店が並んでいました。

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

①紙ひこうきとばし（マゼノ）　②もち投げ（マゼノ）　③ビンゴゲーム（マゼノ）　④⑤魚のつかみ取り（マゼノ）
⑥フルーツソーダ店（押戸石）　⑦笑顔のお客さん（押戸石）　⑧ホルモン焼き（押戸石）　⑨椎茸の詰め放題（押戸石）

南小国町が「日本で最も居心地の良い場所」に選ばれました！

宿泊予約サイト Booking.com が世界の旅行者から集めた２億4000万件を超えるクチコミをもとに、日本で「最も居心地の良い場所」のベスト10ランキングを発表し、南小国町が３年連続首位だった鹿児島県の屋久島を抜き、第１位に選ばれました。

フジテレビの「めざまし８」でも取り上げられ、今後の観光客の増加が予想されます。

マゼノ渓谷や瀬の本高原などの美しい景観や、黒川温泉・白川温泉・小田温泉・田の原温泉・満願寺温泉の数多くの温泉地が最も居心地の良い場所に選ばれた理由となったようでした。

美しい村を探す～九州・沖縄～

大分県　由布市湯布院町塚原

今年の塚原高原における主な活動は、福岡・大分合同で来年開催予定のJR九州「デスティネーションキャンペーン（DC）」に向けての準備がメインとなっております。JR全6社が現地の自治体や旅行会社などと協力し、地域の新たな魅力を発信し誘客する国内最大級の観光キャンペーンです。

このDC期間は由布市内において、観光用循環バスの運行が予定されており、車を運転されない方にもしっかり塚原高原をPRする機会と捉え地元の方々と共に様々な企画を考えているところです。

塚原地区は、最寄りのJR由布院駅より車で15分のアクセスに加え、各バス路線の廃止もあり、車がないとお越しいただけない状態となっています。そんな中、アクセス改善に向け、循環バスご利用の方にはレンタサイクルをご提案するよう準備を進めております。自転車の台数や貸出拠点を増やし、塚原の自然と共存する姿勢にあった移動手段として今後もPRしていく所存です。

塚原高原サイクリング

輝いています 小国高生

5月14日(日)に令和5年度小国高等学校体育大会が行われました。昨年度から引き続き有観客での終日開催となり、生徒の気合いも一段と高い状態で日々の練習を重ねてきました。「百折不撓(ひゃくせつふとう)～未知なる可能性へ新たな一歩を～」のテーマのもと、団リーダーや生徒会執行部のメンバーを中心に準備を進めてきました。今年から新たに追加されたホームランダービーでは、選手たちが遠くまで打球を飛ばそうとフルスイングしていました。また、クラス対抗リレーでは、各クラスの生徒達が作成した担任と副担任の先生の名前が入ったバトンを手にして一生懸命走る姿がありました。

今年度も生徒会執行部だけでなく全学年の生徒が自由表現をはじめ、体育大会を自分達で創り上げるという責任を持って取り組み、1，2年生に小国高校の伝統を引き継いでくれました。当日は天候にも恵まれ、生徒達の熱意と笑顔で充実した、思い出に残る一日になりました。体育大会の模様は小国高校ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

あかるく なかよく たくましく ～輝く仲間づくり～ 小国支援学校だより

授業参観がありました

授業参観、ＰＴＡ総会が5月2日(火)に行われました。小学部では、図画工作の授業を行い、保護者と一緒に「はじき絵」に挑戦しました。クレヨンや絵の具の色を選んだり、筆を動かしたりしながら、普段は先生としていることでも、保護者と一緒にすることで楽しさが増しているようで、笑顔があふれた授業参観となりました。

中学部では、ホームセンターで野菜の苗を買う想定のもと、お金の支払いについての学習に取り組みました。会計時に提示された金額を財布から出す練習を見てもらいました。その後、保護者からは、家族で買い物に行った時の様子や、支払いの方法で困っていることなどを聞くことができ、今後の授業に生かせる意見やアイデアをたくさんもらうことができました。

高等部では、国語、数学、自立活動の授業を参観していただきました。授業を受けている生徒の様子を見られて、「しっかり話し合いに参加していて成長を感じました」、「実際に授業の様子を見られるのはいいですね」等の感想を聞くことができました。生徒もいつもとは違う雰囲気の中でしたが頑張って学習に取り組んでいる姿を披露することができました。

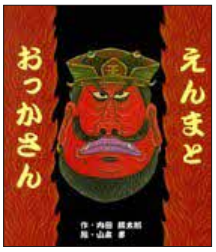
午後からは、引渡訓練を行いました。児童生徒が学校にいる時間帯に、震度5以上の地震が発生した場合を想定して、保護者へのスムーズな引渡ができるように保護者も交えた訓練を実施し、災害時に備える時間となりました。

新刊図書紹介

5月は、町の図書室に15冊の新刊図書が入りました。紹介致します。

〈新刊図書〉

①カラダ探し　最終夜１（双葉社ジュニア文庫）
②カラダ探し　最終夜２（双葉社ジュニア文庫）
③カラダ探し　最終夜３（双葉社ジュニア文庫）
④えんまとおっかさん
⑤おやくそくえほん
⑥女二人のニューギニア
⑦ある行旅死亡人の物語
⑧言葉の花束　明日を輝いて生きる
⑨村上祥子おいしさの極意
⑩ＷＢＣ２０２３メモリアルフォトブック　永久保存版
⑪ノラネコぐんだん　おかしなさがしえブック
⑫物語の種
⑬どうする家康２
⑭ドラゴン最強王図鑑２
⑮魔女と過ごした七日間



授業参観

4月28日、今年度はじめての授業参観を実施しました。午前中の開催でしたが、多くの保護者の方々に参観いただきました。

本校では、小中学校共通の学習過程を「きよらっこ学習」（「き」は今日のめあてをつかもう、「よ」はよく考えよう、「ら」はさらに深めよう、「こ」はこれまでをまとめふりかえろう）という形に統一し、授業を進めています。中学校に入学したばかりの1年生にとって、授業内容が変わっても学習過程は小学校と同じであるため、見通しをもって学習に取り組むことができています。

今回の授業参観では、1年生は、数学の授業で「数の大小を考えよう」をめあてとして、正負の数について学びました。きよら学級では、反対の性質をもつ量や基準との違いを数で表す学習に取り組みました。

どの学級も保護者の皆様の温かい眼差しに励まされ、子ども達一人一人が緊張の中にも集中して学習する姿がありました。

PTA総会

授業参観に引き続き、学年・学級懇談会、PTA総会、部活動振興会総会を対面で実施いたしました。PTA活動は、保護者同士のつながりを強めたり、教職員との交流の機会が増えたりします。「地域とともにある学校づくり」を進めていくにあたり欠かせない活動です。

子ども達の健やかな成長のためには、保護者の皆様や地域に住む大人の力が必要です。今後とも学校教育活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

ひろげよう　きよらの郷に　人権の輪

人権教育啓発シリーズ 229

問い合わせ
南小国町
人権教育
推進協議会
☎42-0047

今回の人権教育啓発シリーズは、法務省と全国人権擁護委員連合会が共催している第41回「全国中学生人権作文コンテスト」の入賞作品の中から紹介いたします。

日常の家庭生活や学校生活等の中で得た体験に基づく作文を通して、人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けることにつながればと思い紹介いたします。

文部科学大臣賞

「煌太、お姉ちゃんと手をつなごう」

長崎県平戸市立中部中学校

3年　川上　琴心

弟の煌太は大きな頭になで肩。そして、いつもにこにこと笑っている。弟はソトス症候群という障害がある。ソトス症候群は、出生時から頭囲や体つきが大きいし、発達の遅れなどがある。

また、同じソトス症候群の人たちは、皆、同じような顔つきだ。ほとんどの場合は、突然変異での発症といわれている。

２０１２年８月13日、弟は生まれた。私は祖母と家にいて、弟が無事に、元気よく生まれたと聞き、嬉しくて、嬉しくて、その夜はあまり眠られなかった。翌日、弟との対面。

保育器の中で、すやすやと眠る弟を見て、「私が、お姉ちゃんですよ。」と背伸びをして手を振った。弟の体には沢山の管がついていたため、その日は抱っこができなかった。退院後、初めて弟を抱っこできる時が来た。布団の上に座り、両腕を広げてかまえ、しっかりと弟を受けとった。それから私は弟に、「私がお姉ちゃんだよ。」「これからよろしくね。」と話し掛けつづけたのを覚えている。

小学校に入学した私は、少しずつ弟の障害に気づき始めた。弟の同級生は皆言葉を覚えて話しているのに、弟は「あ」、「ん」としか言えないのを疑問に思い、母に尋ねた。すると、母は弟の障害について話してくれた。私は、最初は驚いたが、そう気にすることなく、弟と楽しい日々を送っていた。しかし、成長するにつれ、周りと弟の成長の差や、買い物に行った時の周りの目が気になるようになっていった。そして私は、徐々に弟と距離を置いて歩くようになった。本当は並んで歩きたい気持ちがあったが、周りの目が気になりなかなか勇気がでなかった。

中学1年生のある日、弟といとこと母と買い物に行った。母たちの買い物が終わるまで弟と店内を回ることになった。弟は少しずつ物事を理解できるようになっていたので私も安心していた。しかし、突然弟が大好きなお菓子を手にとり、外に出ようとした。私は焦って弟の手からお菓子をとりあげ、弟の手を引っ張った。弟はその場に座りこみ、大泣きをして暴れ始めた。私は頭が真白になり、ただただ、弟を落ち着かせようと背中を必死でさすった。泣きわめき、暴れる弟を前に、私にできることはそれだけだった。すると、一緒に来ていたいとこが騒動に気づき、母を呼びに行ってくれたので、「これで大丈夫。」とほっと胸をなでおろした。その時だ。気づいたのは。私と弟を冷ややかに見る沢山の人の目に。入り口から入ってきて私と弟を避けるように足早に去って行く人達に。私は悲しい気持ちと自分の無力さに胸が一杯になった。そして、車にのりこんだそのとたん、涙があふれ、止めることができなかった。弟はいつもどおりいとこと手あそびをしていた。そして、母は黙ってハンドルを握っていた。

その日の夜、父に呼ばれ、話しをした。私は、お店で起こった事、その時の気持ちを伝えた。すると、黙って聞いていた父は、「いい勉強になったね。お前の弟は、その場におった子どもさんや同じ2年生の子どもと違うかもしれんけど、お前の弟は、この家なら大丈夫だと思ってここに生まれてきてくれたとよ。だから、『私の自慢の弟だぞ』って胸を張れ。」と言った。私は胸が熱くなった。話しを終え、弟の部屋に行くと、また自然と涙がでてきた。でも、今度の涙はあたたかい涙だった。眠っている弟の顔を見ると、弟を初めて抱っこした時の事がよみがえった。あの時、ずっと弟に掛けていた言葉。「私がお姉ちゃんだよ。あなたを守るためにお姉ちゃんがずっとそばにいてあげるからね。」私は、眠っている弟にあの時と同じ言葉をつぶやいていた。そして〝一生弟を大切にしよう〟と自分自身に誓った。

それからは、買い物に行く時、弟と手をしっかりつないで、話しかけながら楽しく歩く。もしも弟が暴れたら、落ち着いて母に連絡をする。すると、時には、弟を見た同級生や年配の方が優しく声を掛けてくれることもある。私と弟の周りには、冷ややかな目や足早に去っていく人ばかりではないことにも気づいた。

私は、あの日以来、弟と手をつなぐことで、人間や社会の現実の姿が見えるようになったと思う。決して、いいことばかりではない。でも、人の温もりや優しさを感じることも多くなった。

そして私も弟と一緒に一歩ずつ成長していると感じる。

いつか、煌太と私はつないでいる手を離し、それぞれの生活をする時が来る。その時、煌太も、他の障害がある人も、すべての人が、安心して、胸を張って生きられる社会を、私は築いていきたいと願う。

今日も、私は、煌太と手をつなぎ、話しかけながら楽しく、しかし力強く歩いていく。

翔けろ！町の担い手『きよらっ子』（2）

文武両道で素晴らしい成果を上げるためには、「日々の基本的な学校生活が土台となる」と考えます。

「靴を並べる」「気持ちの良いあいさつをする」「黙々と掃除をする」「勉強に集中する」などは、その大事な土台の一つです。

４月 27 日の新聞に「感謝のメッセージに心温まる」という記事が掲載されていました。内容は、

> **八代で行われた城南地区中学生女子ソフトボール大会でのことでした。トイレには、「使わせていただいて、ありがとうございます。」と書かれたメッセージカードが添えられ、きれいにラッピングされたトイレットペーパーが置いてありました。出場した中学生たちが置いていったのでしょう。孫のような子ども達のすてきな試みに心温まる思いでした。**

という記事でした。チームの勝敗に直接関係しない行動ですが、感謝の気持ちや相手を思いやる気持ち、これがチームを強くする底力となるものだと考えます。

学校生活のすべてが、感謝や努力・忍耐・集中力・思いやり・協力等々、の土台となるものであり、南小国町の子どもたちには一つ一つの学校生活を大事にして欲しいと願っているところです。

文責：岩切

町民文芸 俳句

はなわらび俳句会

渓流を塞ぐ新樹の輝ける　河津　悦子
押戸丘蕨野広し空広し　河津　昭子
金目食ぶ春の終りの海の店　河津せい子
主なき庭の片隅秋田蕗　笹原　景林
てのひらを添えたき程の夕牡丹　佐藤須磨子
竹の子を三本掘るも歳を知る　佐渡　節子
句碑の野に片手いっぱい夏ワラビ　下城　たず
花の中茶屋守人の古館　日隈　初美
久々に句碑をたずねし夏わらび　宮﨑　チク
波打てる野は葉蕨に耕春忌　安武くに子

保健師だより

問い合わせ
町民課
保健衛生係
☎ 42-1113

定期接種として、9価の子宮頸がん予防ワクチンが接種できるようになりました！

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルスの感染を防ぐワクチンです。子宮頸がん予防ワクチンには、9価のほかに、2価・4価のワクチンがあります。

■9価のワクチンとは

ヒトパピローマウイルスにはいくつかの種類（型）があり、9価ワクチンは、このうち9種類のヒトパピローマウイルスの感染を防ぐワクチンです。その中でも、子宮頸がんの原因の80～90％を占める、7種類のヒトパピローマウイルスの感染を予防することができます。

■接種対象者

小学校6年～高校1年相当の女子及び平成9年度～平成18年度生まれ（誕生日が平成8年4月2日～平成19年4月1日）の女性です。

南小国町では、今年度は以下の対象者へ個別通知を行っています。

○中学1年生相当の女子
（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さん）

○高校1年生相当の女子
（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん）

■接種可能な医療機関

小国郷内では、小国公立病院で9価のワクチンを接種することができます。

※小国郷外で接種を希望する場合は、事前にご相談ください。

■子宮頸がんを予防するために

子宮頸がんは、子宮頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2，900人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。

また、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。患者さんは20歳代から増え始め、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）人も、1年間に約1，000人います。日本では、25～40歳の女性のがんによる死亡の第2位は、子宮頸がんです。

ヒトパピローマウイルスの感染を防ぐことで、将来の子宮頸がんを予防できると期待されていますが、ワクチンで防げないヒトパピローマウイルス感染もあります。

子宮頸がんを早期に発見し治療するため、**20歳になったら、2年に1回、子宮頸がん検診を受けることが大切です。**

食育月間について

食育基本法が制定された6月は、「食育月間」となっています。

「食育」とは、様々な経験を通じて、食に関する知識とバランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは、生涯にわたって続く基本的な営みです。食に関する知識を身に付け、健康的な食生活を実践することによって、心と身体の健康を維持することにつながります。「食育」を通じて、「食べる力」＝「生きる力」を生涯にわたって育むことが重要です。

■食育を実践するポイント

・家族や仲間と食卓を囲みましょう。
・1日の食事を規則的にとり、生活リズムを作りましょう。特に、1日の始まりである朝食をきちんと食べることが大切です。
・栄養のバランスを考えてみましょう。食事を作ったり、選ぶ時に、主食・主菜・副菜を組み合わせ、栄養バランスのとれた食事を意識しましょう。
・スーパーなどで旬の食材に触れてみたり、家庭菜園で野菜を育てたりと、食材から季節を感じてみましょう。

外国人の職員をお迎えしました

事務局長　玉飼　博之

今年度、５月１日より小国郷公立病院組合 小国公立病院では、外国人特定技能実習制度を活用した「外国人介護職員」としてミャンマーから２人の受け入れを開始しました。どうぞ皆さま、宜しくお願い致します。

ここで、技能実習制度との違いを簡単に説明します。技能実習は、発展途上国への国際貢献が目的であり、特定技能は、労働人口不足解消が目的で 2019 年４月からスタートした新しい在留資格になります。

技能実習生は、知識を学びに来ることを目的とした研修制度で日本語能力や技能レベルは問われないのですが、特定技能は、一定の技術を持っている方が技術を活かし、日本で労働を行う労働不足を改善する制度であるため、日本語能力テスト、各産業分野でのテストに合格して初めて在留資格を取得できます。

特定技能の在留期間は、基本が５年間です。この間に、介護福祉士の資格の取得等により、延長することができます。

２人に、長くこの小国郷で働いていただけるように、皆様の地域でのサポートを宜しくお願い致します。

看護部より紹介させていただきます

看護師長　佐藤　明日香

５月より、新たに看護補助者としてミャンマーから**ソーナンダウィ**さん（写真 左）と、**テッパィンソー**さん（写真 右）が来られ、一緒に働くことになりました。

ミャンマーは年間を通じて夏の陽気で、最低気温18～20℃と温暖な気候らしく、小国郷とではかなりの気温の差があるようです。

最初に来られた日は、小国の気温は 18℃。寒かったようで、室内の暖房は高めに設定されていました。「寒いのは大丈夫ですか」と声をかけると、２人は笑顔で「大丈夫です！」と答えてくれました。

この２人の笑顔はとても微笑ましくて、こちらも笑顔になります。

日本語での会話はできますが、まだまだ不安なところもありますので、温かく見守って頂き、また、何かありましたら、遠慮なく職員へお声かけ下さい。

まだまだ小国郷での生活は不慣れなところもありますが、「頑張ります」と笑顔で言う２人を応援して頂ければと思います。

これからも宜しくお願いします。

税

問い合わせ
税務課
税務係
☎ 42-1118

所得・課税証明書の取得について

6月から、令和5年度（令和4年分）の所得証明書、及び課税（記載事項）証明書が取得できます。

（注1）代理人の申請は委任状が必要です。令和元年6月より、同一世帯の親族の代理申請の場合に限り、委任状不要です。

（注2）注1以外は従来通り委任状が必要です。

公民館等の固定資産税の減免

南小国町税条例第71条により、公益のために直接専用する固定資産は、固定資産税の減免をうけることができます。詳しくは、役場税務課固定資産税担当までお問い合わせください。

（例）公民館の土地（有料で使用するものを除きます。）

国民健康保険資格の取得・喪失の届け出は14日以内に

国民健康保険資格の取得や喪失は、事由が発生した日から14日以内に役場に届け出る必要があります。

さかのぼって資格を取得した場合、一括して国民健康保険税が課税されます。資格の取得や喪失がある場合は、早急に届け出てください。

※会社の社会保険に加入した場合、国民健康保険は自動的には喪失したことになりません。必ず役場町民課で資格喪失の手続きを行ってください。

阿蘇税務署からのお知らせ

■問い合わせ
阿蘇税務署　※自動音声案内
☎（22）0551

インボイス制度説明会・登録要否相談会に関するお知らせ

令和5年10月から「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が開始されます。事業者の皆様にインボイス制度への理解を深めていただいたうえで、それぞれの事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう、税務署においてインボイス制度説明会・登録要否相談会を開催します。事前予約制となっておりますので参加を希望される方は、阿蘇税務署☎0967（22）0551までご連絡ください。（ご連絡の際は音声案内に従い「2」を選択して下さい）

なお、インボイス発行事業者へ登録するかは任意です。ご自身の事業実態や消費税申告の事務負担、納税負担を踏まえてご検討ください。

年金

問い合わせ
町民課
戸籍住民係
☎ 42-1113

令和5年度国民年金の保険料免除等の受付

国民年金には経済的な理由で保険料（16，520円）の納付が困難な場合に、申請手続きをすることにより保険料の納付が免除または一部免除となる制度があります。

令和5年度の免除等の受付は令和5年7月1日から開始され、令和5年7月分から令和6年6月分までの期間を対象とします。

全額免除	保険料の全額が免除
3／4免除	保険料の1／4を納付（4，130円）
半額免除	保険料の1／2を納付（8，260円）
1／4免除	保険料の3／4を納付（12，390円）

免除申請されると申請者本人、世帯主、配偶者の前年の所得、失業などの状況について保険料免除（一部免除）の審査、承認をおこないます。（所得によっては免除にならない場合があります。）

一部免除となった場合は、残りの納付部分を納めないと未納の扱いになります。

《持参していただく書類》

・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの

・退職、失業による申請は、雇用保険の「受給資格者証」「被保険者離職票」などの写し

出張年金相談（予約制）を開催しています

年金事務所の職員による出張年金相談を行っています。（予約制）

■開催日　7月7日（金）
8月4日（金）
9月1日（金）

■時間　午前10時～午後3時

■場所　おぐに町民センター
おぐに町民センターで予約が出来なかった場合は、近隣市町村会場での相談も可能です。ぜひご利用ください。※開催日はご確認ください。

◎近隣市町村会場

・一の宮保健センター

・阿蘇市農村環境改善センター

■予約・問い合わせ
熊本東年金事務所
☎0096（367）2503

地域安全

事件・事故は110番
問い合わせ
小国警察署
☎46-2110

外国人の不法就労、不法滞在防止にご協力を！

～不法就労・不法滞在防止のための活動強化月間～

国内では、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、訪日外国人観光客の増加が見込まれます。

近年、偽造した在留カードや偽変造文書を使って、不法滞在しながら就労する事案、技能実習生が失踪して就労する事案など、手口が悪質巧妙化しており、不法就労・不法滞在をめぐる状況は依然として深刻な状況にあります。

不法就労となるのは次の3つの場合です。

①不法滞在者や被退去強制者が働く場合

②出入国在留管理庁から働く許可を受けていないのに働く場合

③出入国在留管理庁から認められた範囲を超えて働くケース

◆事業者が不法就労させる等した場合

不法就労助長罪

↓三年以下の懲役、三百万円以下の罰金

※雇用した外国人が不法就労者であると知らなかったとしても、雇用しようとする際に在留カードを確認していない等の過失がある場合、処罰を免れません。

＊みんなでつくろう安全・安心な小国郷＊

消防署

火災・救急救助は119番
問い合わせ
北部分署
☎46-4411

6月になり大雨に注意する時期がやってきました。土砂災害から身を守るためには、**日ごろの備え**が大変重要です。

土砂災害から身を守るために

1. 熊本県総合型防災情報システムの活用

Webサイトから雨量の情報や土砂災害危険度情報、河川情報など、リアルタイムで確認することができます。災害時に、活用しましょう。

2. 豪雨になる前に！

災害時には、気象状況や道路の状況の悪化により、予想以上に避難に時間がかかることがあります。特に、ご高齢の方や小さなお子さんがいる方は早めの避難を心がけましょう。

①行政メニュー選択

②メニュー選択

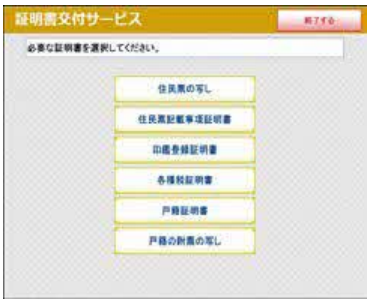
③マイナンバーカード読み取り

④証明書交付市区町村の選択

⑤暗証番号の入力

⑥カード取り外し

⑦証明書の種別選択



⑧交付種別入力

⑨記載事項選択

⑩部数選択

⑪発行内容確認

⑫料金支払い

⑬証明書印刷

⑭取り忘れ確認

⑮領収書発行

●問い合わせ
【住民票・印鑑登録証明書に関すること】 町民課 ☎(42)1113
【所得証明書・課税証明書に関すること】 税務課 ☎(42)1118

マイナンバーカードがあれば証明書等をコンビニで取得できます！

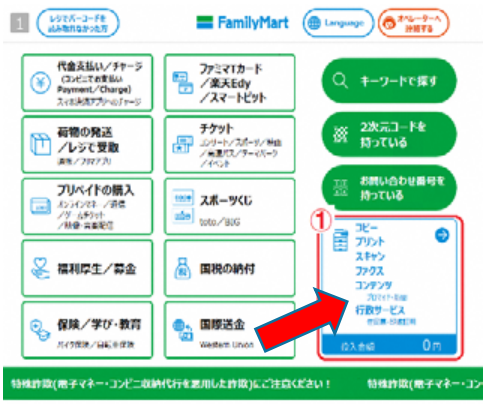
取得できる証明書	手数料	利用可能時間	利用できる店舗
住民票の写し	300円	午前6時30分～ 午後11時 （土日祝利用可）	全国のセブンイレブン ローソン ファミリーマート ※マルチコピー機が設置されている店舗のみ
印鑑登録証明書 所得証明書 所得（課税）証明書	200円		

ご利用に必要なもの
●マイナンバーカード　●マイナンバーカードの4桁の暗証番号　●手数料

●コンビニ交付操作手順●

まず最初に、店舗に設置されているマルチコピー機の画面に表示されている「行政サービス」ボタンを押していただきますと、利用開始となります。

※代表的な端末の画面イメージですので、参考にしてください。



令和５年２月２０日利用開始

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

いつでも！
どこでも！

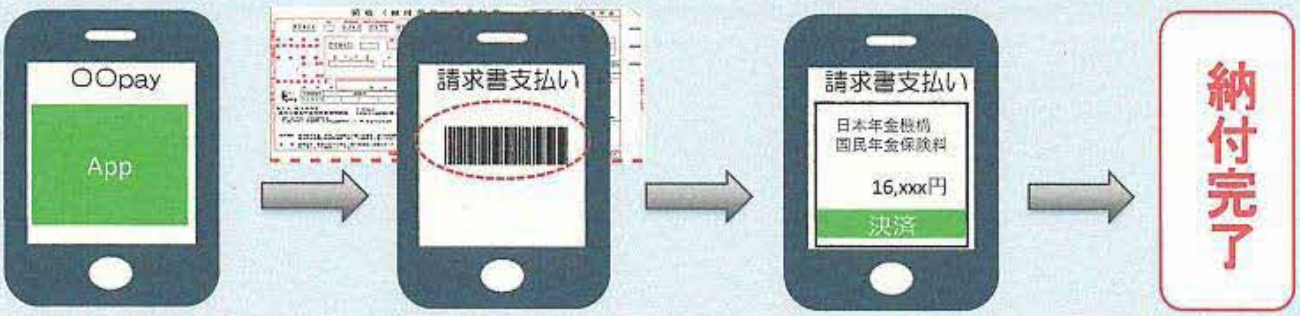
国民年金保険料について、令和5年2月20日から現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できるようになりました。

【ご利用に必要なもの】
① 納付書
② スマートフォン
③ 決済アプリ

■対象決済アプリ（五十音順）
- au PAY
- d 払い®
- PayB（※）
- PayPay

※金融機関等が提供するアプリを含む。
詳細は、PayBのホームページ（https://payb.jp/finance/）をご覧ください。

■スマホ決済の流れ



①決済アプリをダウンロード
②氏名・生年月日等を登録

③納付書に記載されている
バーコードを読み取る

④決済内容を確認
⑤パスワード入力

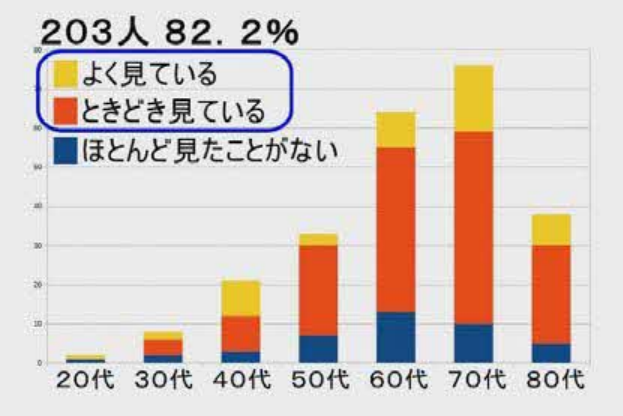
※バーコードが印字されない納付書（30万円を超える金額の納付書等）については、ご利用いただけません。
※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

ケーブルテレビみなみチャンネル「番組アンケート」結果報告

ケーブルテレビみなみチャネルは、町民の皆様に支えられ２００３年４月の放送開始から丸２０年が経過し今年で２１年目を迎えることが出来ました。そこで、番組内容や番組編成の見直しにあたり、令和４年１１月の「広報きよら」にて、世帯宛てに折りこみ形式でのアンケートを実施しました。その結果、２４７通の回答がありました。（回収率１６．３％）ご意見、ご感想、ご要望等たくさんのご回答ありがとうございました。

頂いたご意見をもとに、令和５年２月２４日、令和４年度第２回南小国町ケーブルテレビ放送番組審査会を開催し審査会の委員の方々と意見交換を行いました。今後の番組内容や番組編成等に活用させていただきますとともに、皆様にご報告いたします。

問1　ケーブルテレビみなみチャンネル（10 チャンネル）を、どのくらいご覧になっていますか？



アンケートに回答していただいた世代別の割合をグラフに示したものです。このうち、「よく見ている」「ときどき見ている」と回答した人は２０３人で回答者全体の８２．２％を占めています。

・家族や友人が出ているから見ています
・町内の出来事が分かるので見ています
・大雨の際に河川状況を見ています
・忙しくて見る暇がないです
・いつ放送があるのかわからないので見逃す

問2　令和3年度中に放送した番組で視聴頻度が高かった上位5番組（複数回答可）

① きよらニュース（１６７人）
② 役場からのお知らせ（９７人）
③ うきばぁちゃんの小国弁講座「おぼえちょこ」（９３人）
④ 文字放送（７６人）
⑤ 南小国町議会　一般質問　録画放送（７０人）

町役場からの情報共有ツールとして行政や暮らしに関するお知らせを取得したい際に視聴されていることがわかります。また、南小国町の郷土風習などに興味関心が高い傾向があるようです。

問3　番組全般に関して、ご意見・ご感想等をお聞かせください。（自由記載）（一部抜粋）

「よく見ている」といった好意的な記述の一方で、「見る時間が取れない」「何の番組があっているのか放送時間がわからない」等の記述も見受けられました。

→対策として、LINEでの番組表の送付、電子番組表の活用、文字放送で今週放送する番組内容や時間帯の告知を行うなど、まずは番組の周知から図りたいと考えています。

４月１３日～５月１１日の期間、複数の番組を視聴しキーワードを集めて応募する「みなみチャンネル放送開始２０年記念キャンペーン」を実施したところ、多数の応募がありました。クイズはケーブルテレビのマスコットキャラクターの名前を当てるもので、正解のキーワードは「みなみ」でした。ご応募ありがとうございました。

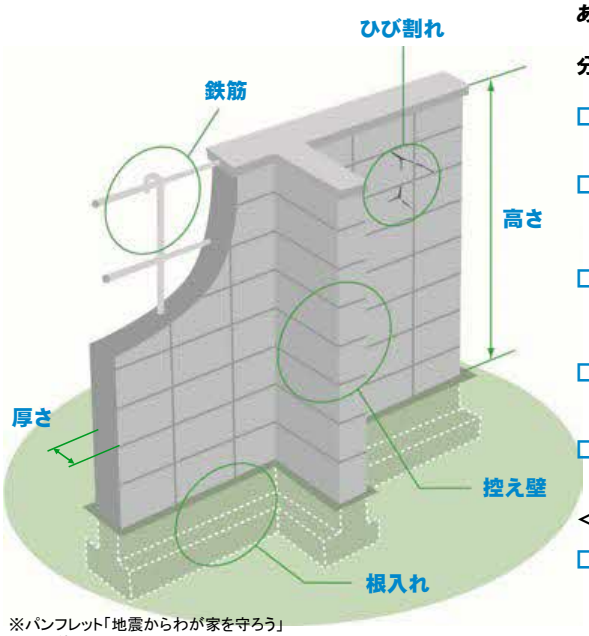
これからも町民の皆様に愛される町の情報番組の制作に取り組んでまいりますのでみなみチャンネルをよろしくお願いいたします！

ブロック塀等の安全点検について

平成 28 年４月に発生した熊本地震や平成 30 年６月に発生した大阪府北部地震において、ブロック塀の倒壊により通行人への被害が発生しています。ブロック塀等の所有者や管理者の方は、定期的な安全点検をお願いします。

ブロック塀等の点検のチェックポイント

国土交通省



※パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会　2013. 1 をもとに
国土交通省において一部変更

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

□ 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。

□ 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）

□ 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。

□ 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。

□ 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。

＜専門家に相談しましょう＞

□ 6. 塀に鉄筋は入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合
□ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
□ 2. 塀の厚さは十分か。
□ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
□ 4. 基礎があるか。
□ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

＜専門家に相談しましょう＞
□ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

※出典：国土交通省 HP

南小国町では、町道などに面した危険なブロック塀等の撤去に対して補助金を交付しています。補助対象要件につきましては、建設課までお尋ねください。

また、新たにブロック塀を設置する場合には、建築基準法により高さや構造などの基準が定められています。

■問い合わせ　建設課 土木係　☎（４２）１１１４

木材市況情報

阿蘇森林組合　南小国共販所　【第５１３回市（5月8日開催）】

単位：円 / ㎥

【杉丸太】		一般材（直材）	一般材（小曲材）	一般材（大曲材）
4m	4～9cm		300(本売)	
	10～13cm		580(本売)	511(本売)
	14～16cm	16,100円	15,600円	10,000円
	18～22cm	13,500円	11,800円	10,500円
	24～28cm	13,000円	11,500円	11,000円
	30cm上	12,500円	11,500円	11,000円
3m	4～9cm		140(本売)	
	10～13cm		310(本売)	
	14～16cm	15,200円	13,400円	10,500円
	18～22cm	13,900円	12,000円	9,000円
	24～28cm		12,200 円	8,000 円
	30cm上			

【桧丸太】		一般材（直材）	一般材（小曲材）	一般材（大曲材）
4m	9～10cm		300(本売)	
	10～13cm		580(本売)	511(本売)
	14～16cm	16,100円	15,200円	10,400円
	18～22cm	16,200円	15,100円	9,500円
	24～28cm	17,200円	15,700円	8,800円
	30～38cm			
	40cm上			

【出荷材】	売上材積（㎥）	売上金額（円）	平均単価（円）
杉	880.929	8,994,944	10,211
桧	123.982	1,411,028	11,381
杉､桧	64.472	620,861	9,630
合　計	1,069.383	11,026,833	10,311

令和5年度自衛官募集

募集種目		資　格	受付期間	試験期日	合格発表	試験会場(予定)
自衛官候補生		18歳以上 33歳未満	年間を通して行っています。	受付時にお知らせします。	合格発表日は試験日にお知らせします。	Web採用試験
航空学生		海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) 空:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～ 9月7日	1次: 9月18日 2次:10月14日 ～10月19日 3次:(海)11月17日 ～12月13日 (空)11月11日 ～12月14日	1次:　10月6日 2次:(海)11月8日 (空)11月2日 最終: 令和6年1月16日	【1次試験】 熊本地方合同庁舎 ※2次以降は別途連絡します。
看護学生		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～ 10月4日	1次:10月14日 2次:11月25日・26日	1次:11月10日 最終:令和6年2月2日	【1次試験】 熊本地方合同庁舎
防衛大学校学生	推薦	細部は問い合わせください。	9月5日～ 9月8日	9月16日 17日	10月27日	防衛大学校
	総合選抜	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)		1次: 9月16日 2次:10月21日 10月22日	1次:10月10日 最終:11月17日	
	一般		7月1日～ 10月18日	1次:10月28日 2次:11月28日 12月～2日	1次:11月17日 最終 12月28日	別途連絡します。

■問い合わせ　自衛隊熊本地方協力本部阿蘇地域事務所　☎(22)4575

海上保安官募集案内

1．海上保安学校学生採用試験（2024 年４月採用）

（１）受付期間
　　7 月 18 日（火）～7 月 27 日（木）　※インターネット受付

（２）試験日
- 第 1 次試験日：９月 24 日（日）
- 第 2 次試験日：10 月 17 日（火）～ 10 月 26 日（木）
- 最終合格発表日：11 月 21 日（火）（航空課程を除く）
- 第 3 次試験日：12 月 2 日（土）～ 12 月 12 日（火）（航空課程のみ）
- 最終合格発表日：令和 6 年 1 月 18 日（木）（航空課程のみ）

（３）受験資格
　ア　2023 年 4 月 1 日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 12 年を経過していない者及び 2024 年 3 月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
　イ　人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

2．海上保安大学校学生採用試験（2024 年４月入学）

（１）受付期間
　　8 月 24 日（木）～9 月 4 日（月）　※インターネット受付

（２）試験日
- 第 1 次試験日：10 月 28 日（土）、10 月 29 日（日）
- 第 2 次試験日：12 月 15 日（金）
- 最終合格発表日：令和 6 年 1 月 18 日（木）

（３）受験資格
　ア　2023 年 4 月 1 日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 2 年を経過していない者及び 2024 年 3 月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
　イ　人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

※　試験の詳細は、第十管区海上保安本部総務部人事課（☎ 099-250-9800）にお問い合わせいただくか、人事院 HP「国家公務員試験採用情報 NAVI」をご覧ください。

ひきこもりに関する出張相談会

ひきこもりについてお悩みのご本人またはご家族等の相談に、専門スタッフが無料で応じます。一人で悩まず、一緒に考えてみませんか？

なお、**事前の申請が必要**です。お電話にてご予約ください。また、ご都合の悪い方は他の会場での相談、電話相談等も可能です。お気軽にお問い合わせください。

■対象者
熊本県内（熊本市を除く）にお住いのおおむね18歳以上のご本人やご家族、その支援者

■日程
・令和5年7月7日(金)
・令和6年1月26日(金)
相談時間は1枠50分です。

■場所
阿蘇保健所（阿蘇市一の宮町宮地2402阿蘇総合庁舎内）

☎0967(24)9036

■申し込み・お問い合わせ
熊本県ひきこもり地域支援センター　ゆるここ（熊本市東区月出3丁目1番120号　熊本県精神保健福祉センター内）

☎096(386)1177

■受付時間
月曜・火曜・木曜（祝日を除く）午前9時から12時、午後1時から3時

休日在宅医

休日中、もし具合が悪くなったりけがをした時は、次の医療機関を受診できます。次のことに注意して受診してください。

●予定が変更になることがありますので、受診される前に必ず、医療機関に電話でご確認ください。

●当番科目以外のご相談は、直接医療機関にお尋ねください。

●受診される場合は、必ず保険証を持参してください。保険証がない場合は、実費診療になります。

6/18(日)～7/9(日)	小国公立病院	☎46-3111	内科、外科、整形外科
6/18(日)	松見内科クリニック	☎22-0260	内科、小児科
6/25(日)	大阿蘇病院	☎22-2111	内科、整形外科
7/2(日)	さかなしハートクリニック	☎24-6262	内科、循環器科
7/9(日)	たくもと小児科クリニック	☎34-2202	小児科

教えて！省エネ

キッチンでできる省エネ方法

電子レンジ

●家電製品の中でも、電気を多く使うイメージがある電子レンジ。他の家電と同時に使用することで、ブレーカーが落ちた経験はありませんか。

それは、使用時間に対しての電気使用量が大きいからです。使い方を工夫し、消費エネルギーを減らして、電気代の節約をしましょう。

①食品はレンジ内のお皿の外側に置く

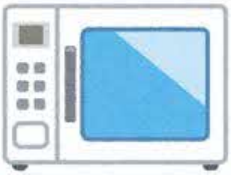
一般的な回転タイプの電子レンジでは、外側が中心部より多く回転します。つまり、熱伝導が高まる＝短い時間で温まるということになり、省エネかつ節電効果が期待できます。

②複数の食品は間隔を開ける

いくつかの食材を同時に温めようと、重ねたり近づけすぎたりすると、接触している部分の熱伝導が悪化し、「ちょっと時間が足りなかった。もう一回…」となりがちのため、要注意です。

③大きな塊を解凍する際は小分けしてから

肉などの大きな塊は、内部まで解凍するのに時間がかかります。小分けにしてから解凍すると、それだけ短い使用時間で済み、省エネにつながります。



令和4年6月から児童手当制度が一部変更になっています！

■現況届について

現況届は、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するものです。児童の養育状況が変わっていなければ、次に該当する方のみ提出が必要です。

- DV等により、住民票の住所と異なる市町村で受給している方
- 支給要件児童の戸籍がない方
- 離婚協議中で配偶者と別居している方
- 町から提出の案内があった方

町から現況届が届いたら、内容をご確認の上、記載の期限内に提出してください。

【注意】提出がない場合には手当等が受けられなくなります。

■届出について

次に該当するときはすみやかに役場に届け出てください。

- 養育しなくなった場合など対象児童がいなくなったとき
- 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他市区町村や海外への転出を含む）
- 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- 一緒に児童を養育する配偶者ができたとき
- 一緒に児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- 受給者の加入する年金が変わったとき（3歳以上の児童のみを養育している場合には不要）
- 受給者が公務員になったとき

【注意】届出が遅れ過払いが発生した場合は、返還していただきます。

■所得上限限度額について

児童を養育している方の所得が「B：所得上限限度額」以上の場合、**児童手当等は支給されません。**

- 扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持していたものの数をいう。
- 扶養親族等の数に応じて、限度額は、1人につき38万円（扶養親族等が同一生計配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額となる。

	A：所得制限限度額 これ以上だと 児童1人につき 月5,000円支給		B：所得上限限度額 これ以上だと **支給なし**	
扶養親族等の数	所得額（万円）	収入額の目安（万円）	所得額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238

※支給されなくなったあとに「B：所得上限限度額」を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要となります。

■問い合わせ

福祉課 保育児童係
☎（42）1117

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、給付金を支給します。

■支給対象者

①～⑤のどれかに当てはまる方

〈ひとり親世帯以外〉

①令和4年度の子育て世帯生活支援特別給付金の対象者であった方

②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合20歳未満）を養育する父母等であって、物価高騰の影響により令和5年1月1日以降に家計が急変し住民税非課税相当の収入となった方

※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象になります。

〈ひとり親世帯〉

③令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方

④公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方

⑤食費等の物価高騰の影響を受け家計が急変し児童扶養手当の受給者と同じ水準の収入の方

■支給額

児童一人当たり一律5万円

■支給の手続き

①、③の方は町から案内済みです。

②、④、⑤の方は申請が必要です。詳しくはお問合せください。

■問い合わせ

福祉課 保育児童係
☎（42）1117

マイナポイント時間外申込サポートについて

南小国町では、マイナポイント申し込みの時間外サポートを行っています。（事前予約制）詳細については役場まちづくり課までお問い合わせください。

※マイナポイントの申込期限は令和5年9月末までとなっています。

※令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請を行った方が対象です。

■期日

①毎週火曜17時15分～19時
②毎月第2日曜8時30分～12時

※事前予約制です。

■問い合わせ

まちづくり課 広報情報係 ☎（42）1171

飼い主のいない猫の避妊去勢補助について

熊本県では、〝人と動物が共生するくまもと〟の実現を目指し、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費用の一部を補助しています。詳しい内容については、次のとおりとなります。

■補助対象者

県内（熊本市を除く）に生息する飼い主のいない猫を保護し、動物病院で避妊去勢手術を行った県内在住（熊本市を含む）の個人又は団体（手術を行うのは県内の動物病院に限る）。

※手術実施前に、阿蘇保健所へのご相談及び申請が必要です。

■補助金額

オス一頭　5，000円
メス一頭　10，000円

※手術費用が上限額に満たない場合、手術費用が補助金額となります。

■申請受付期間

定数に達した時点で終了

■申請窓口・問い合わせ

阿蘇保健所衛生環境課（阿蘇地域振興局1階／阿蘇市一の宮町宮地2402）☎0967（24）9035

阿蘇保健所からのお願い

申請前に阿蘇保健所への事前相談が必要となります。来庁される前に、阿蘇保健所衛生環境課へ電話でお問い合わせください。

南小国町へのご寄附のお礼

南小国町に対し、次の方よりご寄付を賜りました。

小笠原和男　様　波居原下

お志に添いますよう有意義に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。

田中　勝己　様　鬼渕
（故）經則　様
髙村　澄雄　様　永山
（故）マツヲ　様
兒玉　博昭　様　志津中
（故）スイ子　様
佐藤まゆみ　様　椚の本
（故）行哉　様
（5月1日までの受付分）

また、一般寄附として、次の方より多額のご寄附を賜りました。

匿名　1名　様

皆さまのお志に添いますよう有意義に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

南小国町社会福祉協議会

町民カレンダー

令和５年 **６月・７月**

★休日・夜間の救急医療は、小国公立病院☎(46)3111で対応しています。
★子育て広場き☆ら☆ら平日午前９時30分～午後４時30分
★人権擁護委員への人権相談は、社会福祉協議会りんどう荘☎(42)1501で予約受付しています。

6/9	金	
10	土	
11	日	マイナンバーカード休日窓口開設 9:00～12:00　※要予約 ☎(42)1113
12	月	
13	火	消費生活相談日　10:00～16:00　小国町役場
14	水	
15	木	消費生活相談日　10:00～16:00　南小国町役場 ３歳児健診　13:15～　おぐに町民センター
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	消費生活相談日　10:00～16:00　小国町役場
21	水	出張就職相談　13:30～16:00　役場会議室 ※前日までに要予約 ジョブカフェ・阿蘇ブランチ ☎(22)8178
22	木	消費生活相談日　10:00～16:00　南小国町役場 ５歳児健診　13:15～　南小国町役場 別館２階
23	金	
24	土	無料法律相談　10:00～12:00　りんどう荘 ※要予約
25	日	
26	月	
27	火	消費生活相談日　10:00～16:00　小国町役場
28	水	
29	木	消費生活相談日　10:00～16:00　南小国町役場
30	金	**町県民税　１期　納期限** **国民健康保険税　１期　納期限**
7/1	土	
2	日	
3	月	
4	火	消費生活相談日　10:00～16:00　小国町役場
5	水	乳児健診　13:15～　おぐに町民センター
6	木	消費生活相談日　10:00～16:00　南小国町役場
7	金	出張年金相談 10:00～15:00 おぐに町民センター ※要予約　熊本東年金事務所　☎096(367)2503
8	土	
9	日	マイナンバーカード休日窓口開設 9:00～12:00　※要予約 ☎(42)1113
10	月	

町の人口

（４月末現在）

世帯数	1,821世帯	（＋28）〈＋56〉
男	1,847人	（＋15）〈＋29〉
女	1,993人	（＋７）〈＋５〉
計	3,840人	（＋22）〈＋34〉

※（）は前月比、〈〉は前年同月比

戸籍の窓

はじめまして赤ちゃん

4/13生　田島（たじま）桃華（ももか）ちゃん　（父）利幸・（母）ハン　黒川
4/13生　田島（たじま）苺華（まいか）ちゃん　（父）利幸・（母）ハン　黒川
4/20生　ワル里音幸（わるりんご）くん　（父）マックス・（母）あゆみ　新町２
5/8生　畠山（はたけやま）立（りつ）くん　（父）茂・（母）ゆか　赤馬場

おくやみ申し上げます

4/20　大塚　諭　（72）陣の前
4/20　井本ツルエ（98）杉田上
4/22　髙村マツヲ（96）永山
4/25　兒玉スイ子（89）志津中
5/5　井野　富男（100）上町２
5/9　松﨑　一雄（90）下町１
5/10　濵﨑　ノブ（100）黒原
5/11　中村　孝明（75）田中

※掲載を希望された人のみ掲載（敬称略）

南小国町広報誌 広報きよら No.715

企業版ふるさと納税寄附金・感謝状贈呈式

4月27日（木）

令和４年度分の企業版ふるさと納税として、熊本市の合同会社 Soejima 様より 300 万円のご寄附をいただきました。

企業版ふるさと納税とは、国が認定した地方公共団体の取り組みに対し企業が寄附を行い、社会貢献やまちづくりを応援する制度です。

合同会社 Soejima は、今年７月、小田に全室離れの温泉宿「久邸（きゅうてい）」を開業予定とのことです。

いただいた寄附金は、町の地方創生に係る取り組みに活用させていただきます。

この度のご寄附に厚くお礼申し上げます。

写真左：合同会社 Soejima 代表取締役 添島弘文様

りんどうヶ丘小学校　羊の毛刈り体験

5月12日（木）

①北里和教さんが飼育している羊　②子羊を抱き上げる児童の姿　③毛刈りの様子を見る児童達　④刈った毛の上で寝る児童の姿

編集後記

今月の表紙と裏表紙は、りんどうヶ丘小学校で行われた羊の毛刈り体験の写真です。

北里和教（きたざとかずのり）さんと實田正博（さねだまさひろ）さんを講師として、りんどうヶ丘小学校１年生６名と２年生 10 名が２匹の羊の毛刈りを行いました。

児童達は、及び腰になりながらも羊の毛刈りという貴重な体験を楽しんでいた様子でした。（岩本）

編集・発行：南小国町役場　まちづくり課
〒869-2492 熊本県阿蘇郡南小国町大字赤馬場143番地
☎ 0967（42）1171　FAX 0967（42）1122