



令和5年 新年のご挨拶



南小国町長 高橋周二

新年あけましておめでとうござい
ます。

令和5年の初春を健やかに迎え
られたことと存じます。本年が皆
様にとりまして、明るく輝かしい
一年となりますことを心から祈念
申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、
熊本県出身のヤクルトスワローズ村
上選手が史上最年少での三冠王に
輝き、また、北京冬季オリンピック・
パラリンピックやカタールで開催さ
れたサッカーのワールドカップでの
日本人選手の大活躍は、私たちに
大きな勇気と感動を与えてくれま
した。

一方で、新型コロナウイルス感染
症は、今もなお私たちの生活に様々

な影響を及ぼし、追い打ちをかけ
るように原油価格や物価の高騰と
いう、未曾有の危機的状況に陥っ
た一年だったと言えます。

そういった中、南小国町では「町
民皆様の生活と町の産業を守る」
ことを第一に考え、施策をおこなっ
て参りました。「くらし応援券」や
「倍返し飲食券」の発行、また農
業関係では、「飼料・燃料費高騰
対策補助金」といったものです。ま
だまだ足りないところもあるかも
しれませんが、「皆様の生活と産業
を守る」といった点では、一定の効
果はあったものと感じております。
しかしながらこの厳しい状況の先
行きは、依然として不透明なまま
です。本年も引き続き、経済の動

向を注視しながら、皆様が少しで
も安心して暮らすことができる環
境を整えて参りたいと考えており
ます。

一方、昨年春に完成しました役
場庁舎別館に関しては、一階部
分に金融機関とATMが入ったこ
とで、皆様の利便性はより向上し
たのではないかと思います。利用
頻度の高い施設を一定の場所に集
約させ、住民の利便性を高めてい
くといった、いわゆるコンパクトシ
ティー化の一環としておこなったも
ので、とりわけ高齢化率が高く、
公共交通機関が十分でない本町に
おいては、この構想をもとにした
町づくりが今後必要と考えており
ます。農協の跡地に関しても、こ

の構想をふまえながら、町民皆様
の幸福度向上に繋がるような場所
を生みだしていきたいと思えます。

以上のように、昨年を振り返り
ますと、明るい話題もあった一方
で、私たちの生活は非常に困難を
極めた一年であり、町政運営にお
いても、「守り」と「我慢」の一年
だったと言えます。ただし、そういっ
た厳しい状況下でも、町の将来の
財政を圧迫する可能性を示す割合
である「将来負担比率」は、制度
開始以来はじめて2期連続で0と
なり、財政の健全化ができている
ことは、今後の南小国町にとって
明るい材料だと言えます。私とし
ても、引き続き健全な財政運営に
努めながら、この難局を何として
も乗り越えたいと思います。

結びに、町民皆様の町政運営に
対するご理解とご協力に深く感謝
を申し上げますとともに、令和5
年が南小国町にとって、また町民
の皆様にとって、明るい飛躍の一
年となりますことを心から祈念し、
新年にあたってのご挨拶とさせてい
たきます。



まちのわだい

はたち 二十歳を祝う会

1月3日(火)

平成14年(2002年)生まれの29名が出席され、役場きよらホールにおいて開催されました。久しぶりの再会に喜ぶ姿、お互いの変わりよう(成長ぶり)に驚く姿、南小国中学校時代の恩師や親御さんも交えての笑顔あふれる和やかな姿が見られました。

二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。そして、今後のご活躍を祈念致します。



北里凜果さん
(交通安全宣言)



野口駿太郎さん
(二十歳の代表挨拶)



保育園、小・中
学校時代のメ
モリアルムー
ビーを見て…



二十歳を祝う会出席者名簿(敬称略)

麻生 浩太郎	麻生 奈菜
井 弥翔	麻生 歩乃花
岩下 翔紀	稲森 真鈴
児玉 凌	梅木 李音
佐々木 雅射	太田 桃未
佐渡 海仁	小田 桜礼
中島 龍之介	川津 小夏
中村 駿哉	北里 充代
野口 駿太郎	北里 凜果
松崎 蓮	佐藤 千瀬
宮崎 津	澁江 美空
室原 光輝	杉安 陽菜
	高野 はな
	高村 海羽
	中島 彩里
	橋本 望美
	日野 穂花

←あの頃(南中3年時集合写真)

↓そして現在



「ツナグバ」オープン

12月8日(木)

中原小学校で、旧パソコン室を利用した学校活用型コミュニティサロン『中原招学校 ツナグバ』のオープンセレモニーが開催されました。

ツナグバは、「地域の大人の愛情を受けて、自分に自信をもつ子ども」「地域の大人への信頼感をもつ子ども」「ふるさとを愛し、ふるさとの一員であると自覚する子ども」を育めるように、また、地域の方々と子ども達が更につながっていけるようにとの思いを込めて開設されました。

中原小学校区内の住民及び住民で構成する地域活動団体ならびに同好会やサークルなどの諸団体が、中原小学校閉庁日以外の平日の午前8時15分～午後4時45分まで（学校長の下承を得た場合は別）、利用が可能となっています。



児童代表の言葉 河津優香さん



各代表によるテープカット

公民館まなび講座

12月20日(火)

市原小学校で、地域と学校が連携・協働した活動を通して、地域全体で子どもを支えていく教育環境の充実を図ることを目的とした公民館まなび講座が開催されました。

児童たちは各教室にわかれ、指導者の指示の下活動を行いました。児童たちは作品を見せ合いながら楽しそうに活動を行っており、地域の方との関わりや、地域での活動への理解を深める機会となったようでした。



クラフトかご作り



竹鉄砲作り



絵手紙作り



どんぐりで作るかわいいおきもの



しめ縄作り

しめ縄指導者：城戸文夫さん、坂本昭和さん、田辺淳さん 竹鉄砲指導者：麻生松男さん、村上文秋さん
どんぐりで作るかわいいおきもの指導者：室原うきさん 絵手紙指導者：松本学さん
クラフトかご指導者：佐藤智香子先生、杉本幸美先生

私たちが夕方の声です！

夕方に子どもたちの元気な声が流れていました。今回、放送を担当してくれたのは、りんどうヶ丘小学校6年生の4人でした。

放送を録音した感想を質問すると、「緊張したけど楽しかった」「ちゃんとできたのでよかった」と話してくれました。

左から、穴井なつさん、武田康之介さん、ウッド芽衣さん、本田愛莉さん





南小国町学力向上研究推進地域指定研究発表会

研究主題

南小国町の未来の創り手「きよらっ子」の育成
～資質・能力の4Cを育成する実践から～

令和4年11月18日（金）、「南小国町学力向上研究推進地域指定研究発表会」が開催されました。熊本県教育庁のご来賓の皆様や阿蘇教育事務所の先生方、阿蘇郡市学力向上対策委員の皆様や市町村教育長の先生方、そして、多くの教職員の皆様にご参加をいただきました。総勢180名を超える皆様方のご参加で、活気あふれる研究発表会となりました。

公開授業や全体会での子どもたちや先生たちの頑張りに対して、多くの皆様からお褒めの言葉をいただきました。

[各小中学校の公開授業の様子・アトラクション（りんどう太鼓）・全体会]

中原小 東 先生授業



市原小 河内 先生授業



りん小 二宮 先生授業



南中 井島 先生授業



りんどう太鼓



全体会(きよらホール)



〈公開授業〉

中原小	5・6年生 算数科 東先生	5年「単位量あたりの大きさ」 6年「比例の関係をくわしく調べよう」
市原小	3年生 国語科 河内先生	説明文「すがたをかえる大豆」 難しい課題でしたが、3人班でしっかりと取り組んでいました。
りん小	1年生 国語科 二宮先生	「ともだちのこと、しらせよう」 1年生の心温かい発言が、学級経営のすばらしさを表していました。
南中	3年生 社会科 井島先生	「地方自治と私たち」 生徒一人一人が学び合おうとする姿勢にすばらしさを感じました。

〈全体会〉①児童生徒のプレゼンテーション

中原小 2年 安藤花琉さん 「あったらいいな こんな町」

南小国中 1年 中村一華さん 「食べるために必要な農業」

②研究発表 研究概要説明： りんどうヶ丘小 河津教頭先生

きよら授業改善部会 発表者 市原小 島田 恵 先生

きよら学習環境部会 発表者 りんどうヶ丘小 小関 留美 先生

きよら学推進部会 発表者 南小国中 白石かおり 先生

きよら調査考察部会 発表者 中原小 佐藤智加代 先生

研究の成果と課題の説明： 中原小 古川教頭先生





輝いています 小国高生

12月10日(土)に、令和4年度(2022年度)第54回クロスカントリー大会が行われました。晴天に恵まれ、生徒たちはそれぞれの目標を胸に走りました。女子は9時30分、男子は10時にスタートし、男女ともに15kmの距離をそれぞれのペースで走りました。走り終わった生徒は晴れやかな表情を浮かべ、お菓子と飲みものをもらっていました。

応援して下さった皆様、ご協力いただいた役員の方、施設を使用させて頂き下さった企業様、本当にありがとうございました。



小国支援学校だより

あかるく なかよく たくましく ～輝く仲間づくり～

学習発表会

11月20日(日)に学習発表会を行いました。小学部・中学部を午前中に、高等部を午後に実施と分けて行いました。

小学部の発表では、生活単元学習「秋をかんじよう」や図工で出かけた坂本善三美術館で学んだことを3つのチームに分かれて発表しました。芋堀りや調理、秋を感じるための校外学習に行ったこと、善三美術館での体験活動についてクイズを交えながら発表を行いました。クイズには会場の方にも参加していただきながら楽しく発表することができました。中学部は、修学旅行や普段の教科学習で学んだことを発表しました。

で市町村や国について調べたことを、生徒が作ったスライド資料を活用しながら発表をしました。

高等部では、作業学習や掃除の時間等を通して清掃について学んでいます。日頃の成果を活かし、11月上旬には熊本県教育委員会の「清掃技能検定」を受検しました。今回の学習発表会では、普段の生活で身につけた掃除の仕方について実演をしながら紹介したり、検定試験までの取り組みで学んだことや感想等を発表したりしました。各学部の発表が終わってからは、インタビューを通して保護者の方から子供たちへのコメントをいただき、子供たちも笑顔あふれる温かい学習発表会となりました。

修学旅行については、旅行先で生徒が撮影した写真を示しながら学んだことを紹介しました。教科学習については、社会



南中からの風 輝きと潤い

(文責) 校長 上田武満

未来の創り手を育む

11月18日(金)に、各小中学校・きよらホールを会場に、阿蘇郡市教育委員会連絡協議会指定「南小国町学力向上推進地域指定研究発表会」を、町教育委員会・町内4小中学校で連携・協働して行いました。研究主題は、「南小国町の未来の創り手『きよらっ子』の育成」資質・能力の4Cを育成する実践から」でした。

未来の創り手を育むため、キャリア教育の視点を踏まえた「きよら授業の改善」と「きよら学の推進」に向けた取組・実践等を整理しながらまとめ、これまでの成果を発表しました。あわせて、各小中学校で4本の授業を公開し、参加者と共に熱心な協議を行いました。

本校は、井島教諭が3年生社会「地方自治と私たち」の授業を公開しました。Aマート跡地の活用方法について話し合い、意見をまとめる授業でした。12月の子ども会議へともつながら授業でした。

研究会は、きよらっ子の成長に関

わる南小国町の全てのものです、目指す姿を共有し、育むべき資質・能力を明確にしながらの取組でした。学ぶことを自分の将来とつなげながら、社会の中で自分の役割を果たしつつ、自分らしい生き方を実現するための力」を育みました。きよらっ子の成長と活躍、そして私たちの取組を多くの方に見ていただける嬉しい機会でもありました。

阿蘇郡市を中心に、約180名の参加があり、多くの意見等をいただきました。有意義な研究会となりました。今後も、きよらっ子に関わる全ての方々と連携・協働しながら、きよらっ子の成長に資して参ります。



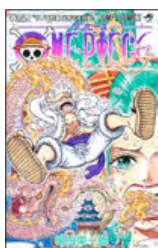
授業に取り組む3年生

新刊図書紹介

12月は、町の図書室に19冊の新刊図書が入りました。紹介致します。

〈新刊図書〉

- ① 三体0(ゼロ) 球状閃電
- ② アンパンマンとらんぼうや
- ③ 深川二幸堂菓子こよみ 3
- ④ ONE PIECE 巻104
- ⑤ ワノ国將軍光月モモの助
- ⑥ ルポ 誰が国語力を殺すのか
- ⑦ 武蔵 残日の剣
- ⑧ 奏鳴曲 北里と鷗外
- ⑨ こまつたさんのコロケ
- ⑩ こまつたさんのサンドイッチ
- ⑪ 絶滅世界ブラックイトモンスターズ 1
- ⑫ 絶滅世界ブラックイトモンスターズ 2
- ⑬ ぶんぶんきいろ
- ⑭ みかんオレンジ
- ⑮ おばけのてんぷら
- ⑯ いやだいやだ
- ⑰ ただいま神様当番
- ⑱ 筆ペンでかわいいイラストが描ける本
- ⑲ さよならの儀式



ひろげよう きよらの郷に 人権の輪 人権教育啓発シリーズ

225

問い合わせ
南小国町
人権教育
推進協議会
☎42-0047

「きよら人権デー」三年ぶり

学校教育・人権教育指導員 倉岡 巧^{たくみ}

12月4日(日)にきよらホールで3年ぶりにきよら人権デーを実施しました。

南小国町人権教育推進協議会副会長の平野議長の開会宣言に引き続き会長の高橋町長が、次のように挨拶をされました。

○インターネット、SNSなどいろいろな情報源があります。いろいろな角度から検討して、正しい情報を得ることが大事です。今もなおコロナ感染者に対する差別的な言動が見られます。相手の命を奪うことにもなります。このようなことが絶対ない南小国町にみんなできていきましょう。

最初の発表は、「つながる」南小国中学校を目指してという題で、南小国中学校生

徒会が次のような内容で行いました。



南小国町教育委員会が重点的に育成を目指す資質・能力(4Cと呼んでいます。)を分かりやすく説明し、活動を紹介しました。

- ①コラボレーション(協力しあうことができる。)
- ②コミュニケーション(さまざまな人と意思疎通ができる。)
- ③クリティカル・シンキング(与えられたことだけに頼らずあらゆる問題を自分の

力で分析したり解決したりできる。)

④クリエイティビティ(創造力を発揮できる。)

次に、中原小1・2年生が、「くじらぐも」をやってみようという題で発表しました。



「くじらぐも」は、1年生の国語の教科書にのっている有名なお話です。

中原小の1・2年生13名が体育の授業をしている時、くじらぐもに飛び乗り中原校区を空から眺めます。そ

して、あすあればこそその歌に合わせ、手話をしながらかわいく踊りました。最後に、2年生が一人一人家族に対する感謝の言葉を述べました。

○ケガを直してくれてありがとう。食事を作ってくれてありがとう。一緒に遊んでくれてありがとう。



次に市原小5年生が、「ふるさとをほこりにおもう」という題で発表しました。

総合的な学習の時間に学んだ獅子舞、水俣病学習、菊池恵楓園歴史資料館で学んだハンセン病問題、地域の梅木さんにお世話になった米育てなど多くのことを発表しました。私は、第3回きよら人権デーで発表された中村アサエさんのことを取材し発表したことに感心し

ました。中村さんから「みんなが相手の立場に立つて考えることが大事である。」ということを学んだそうです。

次にりんどうヶ丘小の4年生が「ごんぎつね」を発表しました。「ごんぎつね」も4年生の国語の教科書にのっている有名な物語です。最初に校庭のぶらんこ横のもみじがとてもきれいだっ



たからと「もみじ」の歌をきれいなハーモニーで歌いました。

最後に演技した感想を次のように述べました。

○自ら考え行動したごんを認めた。

○いたずらが起こす悲劇を感じた。

○早くあやまつたらよかったのに

○つぐないをしたごんを



認める。

最後の発表として南小国中学校卒の小国高校1年生2名が行いました。初めに佐藤咲夜さんが「自分の気持ちに正直に」という題で次のような発表をしました。



中学校の時に経験したことから次のようなことがわかったと発表しました。

○クラスの人と協力して何かを成し遂げることで自分らしさを保ったまま、自分の気持ちに正直になることを忘れずに周りを頼れることができるようになりました。

○困ったとき、頼りたいとき、「助けて」と言える頼れる環境やクラスの空気感を作っていくことが大切です。

次に高橋さくら子さんが「自分の将来にむけて」という題で次のような発表をしました。



中学3年生の秋ごろまでは、熊本市内の高校に進学することを考えていたけど、小国高校に進学した理由を次のように話しました。その一部を紹介します。

○小国高校のいいところは生徒数は少ないですが、その分進学や就職などの進路においてサポートが手厚いところだと思っています。私の知り合いから「市内の高校は、進路については全て親がやらないといけないから大変だったけど、小国高校ならば先生が細かく教えてくれて楽だった。」とアドバイスをくれました。

菊池恵楓園歴史資料館見学について

第17回きよら人権デーの最後に11月30日に実施した菊池恵楓園歴史資料館見学の報告をしました。南小国中学校3年生16名と町民10名で行きました。歴史資料館は、令和4年5月に完成した新しい建物です。

二人の中学生の感想文の一部を紹介しました。

南小国中学校

3年 北里 心結

私は、今回の恵楓園歴史資料館研修で、人間の恐ろしさというものをとても実感しました。事実を知ろうとせず、差別につながる法律を政府が出したということに一番の衝撃を受けました。(中略)入所者の方々は、耐えて生活の中に楽しさを見つけようとしたことに、私は感動しました。資料館に展示されていた絵は、どれも綺麗で生き生きとした作品ばかりでした。辛く苦しくても前を向き続けると

いうメッセージがこもっているように感じ背中をおされたような感覚でした。今、変わらなければまた差別などによって苦しむ人が出てしまいます。そのために、お互いが手を取り合い正しい情報を知ることが大切です。

南小国中学校

3年 長谷部純孝

今日、3年ぶりの恵楓園歴史資料館研修で感じたことは、やっぱりハンセン病患者さんに対しての接し方がひどいなということでした。人は、自分の知らないことに興味を持つことがありますが、半数以上の方は、それに対して恐怖を持つと思います。そういった考えのせいで多くの人が傷ついてきたと思います。(中略)差別や偏見は意外と近くにあります。その人のなげない言葉が相手を傷つけることもあります。こういった言葉が原因で自殺をする方もいます。こういったこ

とをゼロにするには、まずは私たちが、この問題に向き合う必要性があります。この残り少ない学校生活で差別や偏見がなくなるように人と話す機会を増やしたり、人権意識を高める活動を行っていききたいです。

閉会行事では、岩切教育長が、出演した小中高生にプログラム順に心温まるコメントを述べられました。2003年(平成15年)

に菊池恵楓園入所者に対して、黒川温泉にあったホテルが宿泊を拒否する事件が起きました。南小国町では、二度とこのような差別事件がないように、直ちに南小国町人権教育推進協議会を立ち上げました。そして、翌年2004年(平成16年)1月に第1回きよら人権デーを実施しました。数年前から社会教育委員さんにひまわりの種を配布していただいています。町民みんなで、人権の花を咲かせましょう。

保健師だより

問い合わせ
町民課
保健衛生係
☎ 42-1113

新年あけまして

おめでとうございます

お正月気分をリセット！
年末年始の疲れを解消させよう

年末年始はどのように過ごされたでしょうか。食へ過ぎてしまった方、寝て過ごす時間が長かった方など、普段の生活リズムとは少し違った時間を過ごされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

もしかしたら、普段の生活リズムが乱れたことで「体が時差ボケ」を起こしているかもしれません。体の時差ボケが、心身の不調や疲労感、肩こり、意欲が起きないなどとして現れることがあります。

お正月気分をリセットし体内時計を整えるために、次のことを実践してみてください。

●生活リズム

①朝起きて日光を浴びる



毎朝決まった時間に起き光が目に入ることで、体内時計がリセッ

トされ、一定のリズムを刻みます。起床して15時間を過ぎた頃から眠気を感じ、自然と眠りにつくことができます。寝る時間が遅い方は、起床時間を整えてみましょう。

②質の良い睡眠を得る

就寝1〜2時間前に入浴したり首元や足元を温めると、心身のリラクセスと質の良い睡眠をもたらしてくれます。

●食生活

朝起きた時、頭がボーッとしてしまうのは、寝ている間にブドウ糖が使われ、体内のブドウ糖が不足しているからです。朝食を食べないと、体は動いても頭はぼんやりしたままということになります。



です。お勧めの朝食は、炭水化物（ごはん・パン等）＋タンパク質（卵、乳製品、大豆製品、魚）です。

他にも、ビタミンを多く含む緑黄色野菜（色の濃い野菜）を意識してたくさん摂取しましょう。

●運動

痩せようと思って運動を始めたものの、三日坊主で終わってしまったという経験はありませんか。「時間がない」「寒いから明日しよう」等と理由をつけて、運動が続かない人は多いと思います。

そんな方は、今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか。＋10（プラス・テン）が毎日の習慣になれば、内臓脂肪が燃焼し腹囲や体重が減少したり、高血圧や脂質異常、高血糖が改善すると言われています。

また、心身のリラクセス効果や快眠にもつながります。ご自身の無理のない範囲で、継続して体を動かしてみましょう。

（例）歩く時間を増やす、駐車位置を遠くにする、階段を選ぶ、テレビを見ながらストレッチをする、1時間に1回立ち上がって深呼吸をする など

献血へのご協力を！

冬の季節は、風邪などで体調を崩す方が多いということもあり、献血者が減少しがちです。

また、血液は長期保存すること



ができないため、医療機関に安定的に血液を供給するためには、輸血用の血液を十分に確保する必要があります。

献血には、全血献血（200ml・400ml）と成分献血（血漿・血小板）があります。それぞれ受けられる年齢や体重等の基準が定められており、例えば400ml献血では、男性17〜69歳、女性18〜69歳、体重50kg以上となっています。

それ以外にも、血圧値や服薬状況、出血を伴う歯科治療を受けたかなどを確認したうえで、医師の判断のもと、献血ができるか決定します。

●「One More 400 献血キャンペーン」

400ml献血は、1年間に男性は3回、女性は2回ご協力いただけます。今年度中に2回目または3回目の献血にご協力いただいた方を対象に、お菓子の詰め合わせをプレゼントしています。

ぜひこの機会に、献血へのご協力をお願いします。

【実施期間】令和5年3月31日

【実施場所】献血バス、日赤プラザ献血ルーム、下通り献血ルームCOCOSA



新春のご挨拶

病院事業管理者 片岡恵一郎

新春のお慶びを申し上げます。

医療業界は、昨年もコロナに明け、コロナに暮れるといった年でした。ただ1年前と異なるのは、社会的には、コロナとたたかうのをもうやめよう、という空気に満ちあふれているということです。日本人の3割以上の方が既に罹患した新型コロナ、沢山の方が亡くなっている事実はあるものの、その悲しみを乗り越えて人類はコロナウイルスと共存の道を選びつつあります。

たたかうのをやめるという選択肢は、痛みも伴いますが、様々な場面で功を奏することがあります。ちょっと前に「逃げるは恥だが役に立つ」という一世を風靡したドラマがありましたが、この格言、ハンガリーの諺らしいです。

「24時間戦えますか」というスローガンで、熱血ビジネスマンを大量生産した高度成長期、戦わないことは「恥」だったのかもしれませんが。しかし、令和になり「たたかう」ことが、必ずしも人生の幸せにつながらないということに日本人は気づき始めています。日本人は元来、“戦”よりも“和”の方が得意な民族なのではないでしょうか？

人類の敵と思っていたコロナウイルスですが、おなじ空間に存在する生物として、おごらずに共存の道を選んだときに、忘れていた人間としての幸せが見えてくるのかもしれません。

先日、両町の町長とSDGsのシンポジウムに出させて頂きましたが、SDGsのGoal3は、“Good health and well-being”です。“well-doing”を生涯持続させるのは至難の業ですが、“well-being”は持続の為の必要要素です。日本人がグローバルな視点で「佳く生きる」為のすべを、コロナウイルスが教えてくれているのかもしれません。

今年も小国公立病院グループがwell-beingである様、病院事業管理者として、荒波の中舵を取りたいと思います。荒波とたたかわず、うまく波に乗ることが大切。皆様の変わらぬご支援のほどよろしくお願い致します。



阿蘇郡市全体で心不全に対する取り組みが始まる

わが国では急速に進行する高齢化と、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の増加に伴い、心不全患者が急増しています。

心不全とは、「生命を縮める病気で、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」と定義されています。

厚生労働省の人口動態統計によると、わが国で1年間に約137万人が亡くなっていて、そのうち悪性新生物（がん）が約37万人と第1位でした。また、がんの中でも肺がんによる死亡がもっとも多く、7.6万人と報告されています。

一方、心疾患による死亡は約20万人とがんに次いで第2位で、そのうち心不全が8.4万人でした。つまり、肺がんよりも多くの方が心不全が原因で亡くなっています。

これらのことから、阿蘇地域全体で心不全に対する取り組みが行われています。

ASO-Harmony (ASO-Heart failure meeting of multidisciplinary team) とは、2021年12月、心不全患者さんを地域で見守る組織として立ち上げられました。医師や薬剤師、看護師、理学療法士、介護士、保健師、栄養士、ケアマネジャーらで構成され患者さんの情報を共有し、連携して治療に当たることを目指しています。

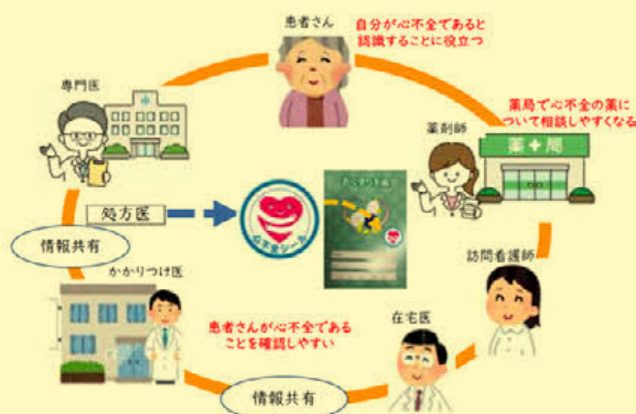
地域の連携で心不全の重症化を防ぎ、再入院を回避できれば、患者さんやご家族の負担が軽減できだけでなく、医療費削減にも貢献できます。

また、令和4年12月8日より心不全の重症化・再入院の予防を支援することを目的として、心不全シールの運用を開始しました。

心不全シールの提供の方法としては、循環器専門医が心不全と診断した際に、患者さんのお薬手帳の表紙など目立つところに「心不全シール」を貼付します。現在小国郷では、主に小国公立病院 片岡医師が貼付することになっています。

重症化を疑わせる症状

急に体重が増える	1週間で2kg以上体重が増える
むくんでくる	水分が体内にたまり、足やすねがむくむ
今まで平気だったことが急に切れる	平気だった坂道や階段が苦しくなってきた ウォーキングで人に遅れるようになった
寝ると苦しくなり起きると楽になる	起座呼吸の症状が出るようになった
元気がなくなる	好きだったお風呂や運動が億劫になってきた 食欲が落ちてきた



税

問い合わせ
税務課
税務係
☎ 42-1118

令和4年分確定申告について

令和5年2月16日から令和4年分申告相談が始まります。左記の日程表をご確認いただき、必要書類をご準備ください。新型コロナウイルス対策のため、電子申告（e-Tax）や、郵送による申告に

ご協力をお願いします。

▼日程

令和5年2月16日（木）～
令和5年3月15日（水）
（※土日祝を除く）

▼場所

南小国町役場中会議室

▼時間

午前9時～11時30分
午後1時～4時

「税務署申告相談」のご案内

■場所

阿蘇税務署（阿蘇市一の宮町宮地1944）

■日時

※町の申告会場と同じです。

申告書の作成・提出は会場内でも可能ですが、国税庁ホームページで作成し、e-Taxによる送信または印刷してからの郵送等でも可能ですので、ぜひご利用ください。

確定申告書のマイナンバーの記載について

確定申告書にはマイナンバー（個人番号）の記載が必要となり、それらが記載された確定申告書を税務署へ提出する際には、申告者本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

《本人確認書類の例》

例：（マイナンバーカード）

例：（①通知カード）＋（②運転免許証又は公的医療保険の被保険者証）

公的年金収入のある方の確定申告について

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税について、確定申告をする必要はありません。ただし、この場合でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また、住民税の申告が必要な場合がありますので、役場税務課にお尋ねください。

確定申告に関するご相談は確定申告電話相談センター「0」番へ

熊本国税局では、令和5年1月16日（月）から令和5年3月15日（水）までの間、所得税・消費税・贈与税の確定申告に関する電話相談センター「0」番を開設しています。阿蘇税務署 ☎（22）0551 に電話していただき、音声ガイダンスに従って「0」番を選択した後、ご用件をお話しくください。



年金

問い合わせ
町民課
戸籍住民係
☎ 42-1113



20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入して保険料を納め続けることで、老後や、病気やけがで障がいが残ったときなどに年金を受け取ることができます。20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。20歳になった方には日本年金機構から「国民年金加入と保険料のご案内」のお知らせを送付します。

※本年度の保険料
月額16,590円

国民年金から受けられる 3つの基礎年金

- 65歳になったら生活費の一部として受け取れる老齢年金
- 病気や事故で障がいが残ったときに受け取れる障害年金
- 加入者が死亡した場合、その加入

者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れる遺族年金

「学生納付特例制度」と 「納付猶予制度」

● 学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金の保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である過程）、に在学する方などです。

● 納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■ 問い合わせ

「熊本東年金事務所」

☎ 096(367)2503

※お問い合わせの時に、年金手帳などの、「基礎年金番号」がわかるものをお手元にご用意ください。
※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

養護老人ホームについてのご紹介

(1) 養護老人ホームとは

「ご家族がいない」などの環境上の理由や経済的な理由により、自宅で生活することが難しい方に、適切な生活支援を行い、自立した生活を送っていただくための公的な福祉施設です。原則65歳以上の方が入所対象となります。介護施設とは異なり、介護度が高い方や、所得・資産の多い方は入所できません。

(2) 入所手続きについて

役場福祉課に申込書を準備しております。添付書類として、住民票謄本・戸籍謄本・医師の診断書・収入申告書が必要です。申込書提出後に「阿蘇圏域老人ホーム合同入所判定委員会」で要件等を審査して、入所を決定します。希望する施設に空きがない場合は、入所待ちになります。

(3) 自己負担額

養護老人ホームに入所する方及び同居する扶養義務者には、前年収入に応じ、入所にかかる費用の一部を負担していただきます。詳細は役場福祉課にお問い合わせください。

(4) 阿蘇郡市内の施設一覧

施設名	所在地	電話番号	定員
悠和の里	小国町大字宮原741番地3	0967-46-3015	30人
あそ上寿園	阿蘇市乙姫1600番地1	0967-32-5501	50人
湯の里荘	南阿蘇村大字両併2385番地	0967-63-1515	50人

■ 問い合わせ 南小国町役場福祉課福祉係 ☎ (42) 1117



地域安全

110番の正しい利用について

1月10日は「110番」の日です。
みなさんから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしております。

◆110番するときは…
なにが ↓ 何があったのか？
(事件か、事故か)

いつ ↓ 何時頃あったのか？
どこで ↓ 発生した場所は？

◆110番通報時の心がけ

『ためらわず、すばやく』
早期解決のためにもためらわず通報してください。

『場所は詳しく』

110番通報は全て警察本部にかかります。市町村名、付近の建物など目標となるものを伝えてください。

【その他の必要なことは係員がお尋ねします。】



● 耳や言葉の不自由な方の通報手段 ●

- ◇FAX 110番
FAX番号 ☎096(382)2110
- ◇メール 110番
アドレス kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp

〈通報内容〉

次のことを記載・入力し送信してください。

- ①事案名(交通事故、盗難被害など)
- ②発生場所(目標となる施設、建物、バス停など)
- ③発生時間(たった今、5分位前など)
- ④犯人の人数、服装、逃走方向、車の色・型・ナンバーなど
- ⑤あなたの住所、氏名、電話番号(携帯電話)、ケガの有無など

事件・事故は
110番
問い合わせ
小国警察署
☎46-2110



A HAPPY NEW YEAR

本年も安全で安心な
小国郷を目指して活
動いたします。
どうぞよろしくお願い
申し上げます。

みんなでつくろう安全・安心な小国郷

消防署

迎春



新春のお慶びを申し上げます。
平素より皆様方には消防行政
に対しご理解、ご支援を賜り厚
く御礼申し上げます。

本年も消防の使命達成を目指
し職員一同全力を尽くして参り
ます。何卒よろしくお願い申し
上げます。

皆様のご健康とご多幸、災害
のない平穏な一年でありますこ
とをこころからお祈り申し上げ
ます。

北部分署 分署長

宇都宮 亮

外職員一同

緊急消防援助隊

九州ブロック合同訓練

北部分署所属の穴井理敦消防士
(小国町出身)をはじめ、阿蘇広域
消防本部から5名が昨年11月に沖縄
県で行われた緊急消防援助隊九州ブ
ロック合同訓練に参加しました。

緊急消防援助隊は、阪神・淡路大
震災をきっかけに平成7年に創設さ
れ、大規模災害や特殊災害が発生し
た際に、出動する部隊のことです。

本年度も小国郷の皆様の生命・財
産を守るため、全力で消防業務に取
り組んでいきます。



出発式の様子

火災・
救急救助は
119番
問い合わせ
北部分署
☎46-4411



美しい村を探す～九州・沖縄～

熊本県 南小国町

南小国町は九州の中央部、熊本県の東北部に位置しており、緑と水のきれいな観光と農林業を主産業とする人口3850人（令和4年9月末時点）の純農村です。

日本で最も美しい村連合には2005年10月の発足当初から加盟しており、連合加盟町村・地域と活動を共にしています。

■事業紹介■

本町では美しい村づくりの取り組みとして、「南小国町「日本で最も美しい村」づくり事業補助金」を行っております。本事業では、人材育成のための事業や地域資源を生かした美しい村づくりを行う事業、生活の営みにより作られてきた景観や環境を守る事業等を行う個人または団体等を対象に、その事業費の一部を補助しております。本年度は4件採択され、研修会や意見交換会の開催、新たな地域資源の発掘や既存の地域資源の活用の見直し、町内主要道路の清掃等の活動が行われております。

今後も、「日本で最も美しい村」づくりのために町民が自発的に活動できる地域づくりを目指し、各種支援を実施していきます。

■観光情報■

○黒川温泉 湯あかり

期間…令和4年12月17日（土）～

令和5年4月2日（日）

会場…黒川温泉街及び町内各所

○マゼノミステリーロード冬季期間通行止め

期間…令和4年12月9日（金）～

令和5年3月27日（月）

区間…押戸石橋～ミルクロード交差点（押戸石の丘）まで通行可）



町

民

文

芸

俳句

はっこりと庭で眺める赤い月

法 水

オリオンの空吸う山のバルコニー

牛島由紀雄

七草の香る夕餉に孫帰る

佐藤 浪子

同胞の老ひの集ひて菊の酒

北里 典子

数え日やテイクアウトの夕御飯

松嶋 五月

観音堂枯れ葉カラカラ日は入りつ

北里里恵子

治癒の手首よもどかしき煤払

北 千鶴

炬燵だす重き框の一仕事

平野たか子

冬うららペン持つ指の影遊び

宅野 晴美



令和4年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

1. 第1次試験日 令和5年2月4日(土)
2. 第1次試験地 阿蘇広域行政事務組合 大阿蘇環境センター未来館
3. 受付期間 令和5年1月16日(月)から1月27日(金)まで
(土曜日、日曜日を除く)
受付時間は、午前8時30分から午後5時まで
4. 採用日 令和5年4月1日
5. 試験区分等

区 分	職 種	採用予定 人数	職務内容	受験資格	第1次試験の 内容
資格免許職	看護師	1人程度	事務部局福祉施設等に勤務し、看護業務等に従事します。	昭和47年4月2日以降に生まれた人で、看護師又は准看護師の免許を有する人	作文試験

第2次試験（面接試験）は、2月下旬に実施します。

■試験に関する問い合わせ

阿蘇広域行政事務組合 事務局総務課人事係 ☎(24)5111

木材市況情報

阿蘇森林組合 南小国共販所 【第503回市（12月7日開催）】

単位：円 / m³

【杉丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	4～9cm		306(本売)	
	10～13cm		550(本売)	420(本売)
	14～16cm	17,800	16,900	10,000
	18～22cm	16,200	13,800	10,500
	24～28cm	15,800	13,600	11,500
	30cm上	14,800	12,500	11,500
3m	4～9cm		1030(本売)	
	10～13cm		289(本売)	
	14～16cm	18,700	14,400	10,000
	18～22cm	18,800	15,800	9,700
	24～28cm		14,900	8,000
	30cm上			

【桧丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	9～10cm		306(本売)	
	10～13cm		550(本売)	420(本売)
	14～16cm		15,000	10,000
	18～22cm		15,000	11,000
	24～28cm		13,000	11,000
	30～38cm			
	40cm上			

【出荷材】	売上材積 (m ³)	売上金額 (円)	平均単価 (円)
杉	1,000.96	9,907,764	9,898
桧	5.689	59,201	10,406
杉、桧	75.949	674,025	8,875
合 計	1,083	10,640,990	9,829



定期法律相談

桜樹法律事務所の弁護士
による法律相談を開催しま
す。相談をご希望の方は、
お早めにお電話にてご予約
ください。相談は無料です。

■日時 1月20日(金)
午後1時30分～

■場所 役場会議室

■申し込み・問い合わせ

町民課 戸籍住民係

☎(42)1113

※役場の定期法律相談は、
毎奇数月(1, 3, 5, 7,
9, 11月)の年計6回を予
定しております。

医療費通知について(確
定申告関係)

南小国町国民健康保険に
加入されている世帯には、
年4回、医療費通知(医療
費のお知らせ)を発送して
おります。

医療保険者が発行する医
療費通知は、確定申告の医
療費控除申告の添付資料と
して使用が可能になりまし
た。

しかし、11月及び12月診
療分については、発送が5
月になるため、確定申告に
は間に合いませんので、医
療機関等からの領収書をご
持参いただく必要があります。
※医療費通知の再発行はで
きません。

■問い合わせ

町民課 戸籍住民係

☎(42)1113

医療費通知 発送月	診療月
5月	11月・12月・1月
8月	2月・3月・4月
11月	5月・6月・7月
2月	8月・9月・10月

休日在宅医

休日中、もし具合が悪く
なったりけがをした時は、次
の医療機関を受診できます。
次のことに注意して受診

されてください。

●予定が変更になることが
ありますので、受診され
る前に必ず、医療機関に
電話でご確認ください。

1/9(月)～2/11(土)	小国公立病院	☎46-3111	内科、外科、整形外科
1/9(月)	小野主生医院	☎32-0039	内科、眼科
1/15(日)	阿蘇温泉病院	☎32-0881	内科
1/22(日)	松見内科クリニック	☎22-0260	内科、小児科
1/29(日)	脇胃腸科	☎32-2500	消化器科、胃腸科
2/5(日)	さかなしハートクリニック	☎24-6262	内科、循環器科
2/11(土)	たくもと小児科クリニック	☎34-2202	小児科

●当番科目以外のご相談
は、直接医療機関にお尋
ねください。

●受診される場合は、必ず
保険証を持参してくださ
い。保険証がない場合は、
実費診療になります。

動物から感染する病気に
注意を!

動物から人に感染する
様々な病気があり、健康な
動物でもそのような病原体
を持っている可能性があります。
感染を予防するため
に、過剰なふれあいは控え、
動物に触ったら手洗いなど
を心がけましょう。

また、ペットを飼ってい
る方は、ノミなどを介した
感染を防ぐために、かかり
つけの動物病院で寄生虫の
駆除や定期的な健診を受け
るなど、日常の健康管理に
努めましょう。

■問い合わせ

阿蘇保健所

☎(24)9035

『くま活サポート』登録
者募集中!

熊本県と県内企業等が協
力し、県内に就職する若者
の奨学金返還やUターン費
用などを支援します。

現在、2022～202
4年度に就職する方の登録
を受け付けています。支援
を受けるためには、就職内
定前にあらかじめ制度に登
録することが必要です。

■支援内容

奨学金返還支援額

最大456万円

赴任費用等支援額

最大50万円

■問い合わせ

熊本県企画課

☎096(333)2018

くま活
サポート



令和5年度南小国町会計 年度任用職員募集

令和5年度の南小国町会計年度任用職員の募集を行っております。

募集職種、申込書等は、南小国町ホームページに掲載しているほか役場総務課にてお配りしています。

受付期間は、令和5年1月23日(月)までとなります。
(※必着)

詳しい内容等は役場総務課にお尋ね下さい。

■問い合わせ

総務課

☎(42)1112

南小国町くらし応援券第 1弾・第2弾の使用期限

南小国町くらし応援券



(第1弾・第2弾)の使用期限は令和5年1月31日(火)までとなっていますので、期限内にご利用ください。

■問い合わせ
まちづくり課
☎(42)1171

太陽光発電設備等導入促進事業補助金

町内に居住する個人又は町内に事業所を有する法人で、太陽光発電設備等を設置する方を対象に補助金を交付します。

本補助金の交付にはいくつか条件がありますので太陽光発電設備等の導入を検討されている方は事前にご相談ください。

■補助金対象設備と主な条件 【太陽光発電設備】

- ①公称最大出力の合計値が1キロワット以上10キロワット未満
- ②新品であること
- ③発電した電力を自家消費することが可能な構造であること

【風力発電設備】

- 上限額…20万円
- ①公称最大出力の合計値が1キロワット以上10キロワット未満
- ②新品であること
- ③発電した電力を自家消費することが可能な構造であること

【蓄電池設備】

上限額…10万円



①蓄電容量1キロワットアワー当たりの機器費(蓄電池本体のみ)が20万円以下であること。

- ②蓄電池容量5キロワットアワー以上であり、グリーンモード又は太陽光活用モード対応であること
- ③(一社)環境共創イニシアチブの登録製品であること
- ④新品であること

※蓄電池設備は、発電設備と同時に導入するものに限りません。

■問い合わせ
まちづくり課
☎(42)1171

観賞用植物の誤食に注意!

観賞用植物には食べると有毒なもの(グロリオサ、クワズイモなど)があり、野菜と誤って食べた食中毒が多く発生しています。

- ◎野菜などの食用植物と一緒に栽培しない
- ◎食用として植えた覚えのない植物は食べない

◎子どもや認知機能の低下している方が誤って食べないように注意する

食用と判断できない植物は「採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!」

■問い合わせ

熊本県健康危機管理課衛生環境室
☎096(333)2247

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。

河津 博明 様 湯田下

(故)三善 様

金丸 勝寛 様 陣内

(故)ユリ 様

(12月8日までの受付分)
皆さまの志に添いますよう有意義に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

南小国町社会福祉協議会

町民カレンダー

令和5年

1月・2月

★休日・夜間の救急医療は、小国公立病院☎(46)31111に対応しています。
★子育て広場☆ら☆平日午前9時30分～午後4時30分
★人権擁護委員会への人権相談は、社会福祉協議会りんどう荘☎(42)1501で予約受付しています。

1/10 火	消費生活相談日 10:00～16:00 小国町役場	26 木	消費生活相談日 9:00～16:00 南小国町役場
11 水		27 金	
12 木	消費生活相談 10:00～16:00 南小国町役場	28 土	
13 金		29 日	
14 土		30 月	
15 日		31 火	消費生活相談日 10:00～16:00 小国町役場
16 月		2/1 水	乳児健診 13:15～ おぐに町民センター
17 火	出張就職相談 13:00～16:00 役場会議室 ※前日までに要予約 ジョブカフェ・阿蘇ランチ ☎(22)8178 消費生活相談日 10:00～16:00 小国町役場	2 木	消費生活相談日 9:00～16:00 南小国町役場
18 水		3 金	
19 木	心配ごと・行政相談 10:00～12:00 りんどう荘 消費生活相談日 10:00～16:00 南小国町役場 1歳6か月児健診 13:15～ おぐに町民センター	4 土	
20 金	さくら荘カフェ 13:30～ さくら荘	5 日	
21 土		6 月	
22 日		7 火	消費生活相談日 10:00～16:00 小国町役場
23 月		8 水	
24 火	消費生活相談日 9:00～16:00 小国町役場	9 木	消費生活相談日 9:00～16:00 南小国町役場
25 水		10 金	

町の人口

(11月末現在)

世帯数	1,787 ^{世帯}
男	1,840人
女	1,999人
計	3,839人

※()は前月比、< >は前年同月比

※掲載を希望された人のみ掲載
(敬称略)

12/1 宮崎 キミ(98)立岩
11/28 金丸 ユリ(98)波居原
11/27 河津 三善(89)湯田下
11/26 橋本テル子(80)新町2

おくやみ申し上げます

佐藤 大♡福山 瞳 扇 下

いつまでもお幸せに

11/23 生 山田 やまだ 紗椰ちゃん
(父)貴志・(母)智恵美 黒川

はじめまして赤ちゃん

戸籍の窓



黒川温泉「湯あかり」(12月17日～4月2日) 開催中



編集
後記

新年あけましておめでとうございます。日頃より広報紙にご協力いただき、ありがとうございます。今年が皆様にとって穏やかで、幸多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。(岩本)

