



南小国
広報

きよら

Public Relations Magazine of Minamioguni Town

2025
(03)
March

表紙 小さな手足をアートに 思い出をカタチに

2月13日、子育て支援ひろば「ぬくもり」で行われた手足型のアート制作体験。お花のシールを使って小さな手足を形作りました。お子さんの「今この瞬間」を形に残す、素敵な思い出作りとなりました。



南小国町公式 HP

オールカラーで
ご覧いただけます。



子ども会議の提案で実現 無人販売サービス「ボスマート」登場！

1月28日、役場内で自動販売機と連動した無人販売サービス「ボスマート」が始動しました。昨年12月に南小国中学校の3年生が行ったみらい南小国子ども会議で、人手不足の解決策として「無人販売所を作ってみてはどうか」と提案され実現しました。ボスマートでは、お菓子やパン、カップ麺などを中心に約10種類の商品が販売されており、自動販売機にお金を投入して商品を選択すると、併設している商品棚の扉が開く仕組みです。



無人販売を提案した生徒たちは「自分たちの提案が形になってうれしい」と笑顔で話してくれました。

ボスマートの導入にあたって、ご尽力いただいた地方創生特命監の石風雄平さんは「感無量です。子どもたちの提案の実現ができ、私もうれしく思います。地域の皆さんもご気軽に利用してください。」とお話されていました。ボスマートは、役場北側入口付近に設置されています。



万博を前に特別授業 プロから学ぶプログラミング



2月12日、りんどうヶ丘小学校で『EXPO スクールキャラバン』出前授業が開かれ、4～6年生22人がプログラミングの基礎を学びました。これは今年4月の大阪・関西万博の開催を前に、未来の社会について子どもたちが考えるきっかけをつくるために行われている特別授業で、万博に出展する企業などが全国の学校を訪問しています。児童たちは専門家から、ロボットが思い通りに話したり動いたりするようなプログラミングを教わっていました。

鬼は外！福は内！ 園児たちが元気に鬼退治



2月3日、中原保育園で節分の行事が行われ、園児たちは節分にちなんだ歌をうたい豆まきを楽しみました。今年は2月2日が節分でしたが、日曜日で休園だったため、1日遅れで実施されました。園児たちはこの日のために準備した手作りのお面をかぶり、1年間元気に過ごせるよう思いを込めて豆に見立てたボールを投げ鬼退治に励みました。

「早寝早起き朝ごはん」運動で 文部科学大臣表彰受賞



りんどうヶ丘小学校が、平成28年度から取り組む「1ラブ家族デー」活動が、児童たちの体力や学力向上に顕著な成果をもたらしたとして、文部科学大臣表彰を受賞しました。同校では、毎月3日は「家族団らんの日」として親子でコミュニケーションを深める体験活動を推進しています。児童は「これからもノーメディアを心がけ、家族との時間を大切にしたい」と話していました。



地域おこし協力隊 活動報告会



写真左 2 人目から、寺世風雅さん、宮野岳明さん、栗原桜子さん、東真千子さん、田苗玲奈さん

2月21日、きよらホールで起業型地域おこし協力隊の活動報告会が開催されました。現在、町内で農林業や観光業などに取り組む5名の協力隊員が、スライドや写真、動画を用いて今年度の活動を振り返り、来年度の方針を発表。高齢化や人手不足といった地域の課題に向き合う姿勢が伝えられ、来場者からも多くの質問や応援の声が寄せられました。



海外でも活躍！サッカークラブ 「バッサレ阿蘇」の選手が表敬訪問

2月18日、小国町のジュニアサッカークラブ「バッサレ阿蘇」に所属する町内の3選手が、河津豊監督とともに高橋町長を表敬訪問しました。選手たちは1月にタイで開催された「アジアチャンピオンシップ2025」に九州代表として出場したことを報告し、チームを応援してくれたことへのお礼や海外での試合の感想などを伝えていました。



写真左 2 人目から、権藤美杏さん、長谷川空さん、佐藤夏人さん



地元の料理おいしく食べて 農家民泊受け入れ家庭で研修会



町内の13軒の農家や一般家庭で実施される農家民泊体験の今年の受け入れは4月から本格的に開始します。それを前に、2月18日、吉原の民泊施設で地元の料理を学ぶ研修会が開かれました。

この研修会は、農閑期や雨天時でも宿泊者に民泊を楽しんでもらえるよう、受け入れ家庭が企画したものです。参加者は、いきなり団子や手作りコンニャクなど、それぞれの得意料理を教え合いながら、おもてなしの準備を進めていました。



南中からの風 輝きと潤い

(文責) 校長 前田博治

合格祈願

3年生はいよいよ受験シーズンに突入しました。1月下旬の私立高校の専願・奨学生等の受験を皮切りに、2月上旬の中高一貫・公立高校前期選抜を終え、3月上旬の公立高校後期選抜に挑みます。そのような中、昨年度に引き続き、穴井木材工場代表の穴井様から合格祈願の絵馬をいただきました。3年生は目標や願いを絵馬に記し、早速、竹の熊神社に奉納してきました。神社には大ケヤキがあります。今年の3年生18名でおもいつきり手を伸ばしてやっと大ケヤキを囲むことができ、歓声があがりました。きつと思いが伝わり、願いは叶うはずです。



木育

今年度から町の面積の80%以上を占める森林について、町農林課と外部サポーターの方々のご協力によって「木育」として学んでいます。1



年生は6月に皮むき間伐体験、3年生は7月にデジタル作品製作、2年生は1月に林業現場体験を行いました。初めて木の伐採に立ち会うという貴重な経験をしました。

また、林業に携わる方々が以前なら処分されていた杉の葉や枝などに価値を見いだし、試行錯誤されながらも商品化されている様子を見て、新たな価値を生み出し、チャレンジしていくことの大切さを学びました。



発見

市原小学校

創立150周年!

(文責) 校長 徳川美香



みんなのために 考動する6年生

6年教室の黒板に掲示してある、卒業までの日めくりカレンダー。一日ひと小学校で過ごす日数が少なくなっています。4月から、市原小の最上級生として下級生を引っ張ってきた6年生。行事などでの活躍はもちろんですが、日常の学校生活の中で、周りをよく見て「今、何をすべきか」を考え、下級生への温かい言葉かけや率先して行動する姿を見せてくれました。まさに市原小がめざす「考動」の力が高まっています。

卒業までの残りの日々も、下級生との昼遊びなど、楽しい思い出づくりも計画してくれているようです。市原小みんなが6年生と過ごす一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。



委員会活動で企画してくれた「全員遊び」。鬼役の6年生からみんな大興奮で逃げ回っていました。



学校での行事のときなど、自分たちから進んで準備や片付けをしている6年生。みんなのために当たり前のように動くかっこいい最上級生です。

地域みなさんに支えられて

学校運営協議会キヤッチフレーズ。いつも学校を見守り支えていただいている学校運営協議会の皆さんと、本校職員で「目指す学校・子ども像」について協議をしました。「もつとすてきな市原小にしていきたいに、こんなことをしたらどうかな」と様々なアイデアをいただきました。そして、協議したグループごとに考えていただいたキヤッチフレーズが左の四つです。学校正門側にも掲示していますので、ぜひご覧ください。



市原小学校 目指す学校・子ども像
キヤッチフレーズ

- ・あいさつ◎ 笑って◎ 未来かがやく 市原っ子
- ・みんなで交流 あいさつの花 市原小
- ・元気なあいさつ 笑顔広がる 市原っ子
- ・地域みんなに 高められて 市原小





輝いています 小国高生

カタログギフト第2弾が完成

本校では、「総合的な探究の時間」を活用して、地域の魅力を発信する活動に取り組んでいます。この一環として昨年度からスタートした、地域貢献型カタログギフト「OGUNI-GIFT」と「KIYORA-GIFT」の第2弾が完成しました。

「OGUNI-GIFT」と「KIYORA-GIFT」は、小国町と南小国町の特産品を集めたカタログギフトです。生徒たちが自ら商品を選び、カタログのデザインや企画に工夫を重ね、地域の魅力をより多くの人に伝えられるよう心を込めて仕上げました。掲載されているのは、ジャージー牛乳を使ったスイーツや小国杉を活用した工芸品など、地域ならではの素晴らしい品々です。



購入はこちらから

年の内容を基に新しい商品を加え、より魅力的なものに進化しました。専用のウェブサイトから購入できますので、ぜひ左のQRコードを読み取ってアクセスしてください。特別なギフトとして、大切な方への贈り物にぴったりです。

このプロジェクトを通じて、生徒たちは地域の方々との交流を深め、商品企画や販売について学びながら、大きな成長を遂げました。「OGUNI-GIFT」と「KIYORA-GIFT」は、地域の皆様のご協力と生徒たちの努力で生み出されたものです。

これからも、小国高校は地域とともに歩む教育を進めてまいります。今後とも、温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



小国支援学校だより

中学部の学習

「長距離走と「余暇」についての学習」

令和7年に入り、小国郷の冬も本番を迎えています。本校でも「長距離走」の季節がやってきました。中学部では、午前中の早い時間帯に持久走に取り組みしました。教師と一緒に並走したり、自分の目標や記録に向かって一人で走ったりする生徒など、それぞれのペースで頑張っていました。雪が舞う日も少し暖かい日も練習を重ね、マラソン記録会当日を迎えました。当日は外気温が2、3℃のとても寒い状況でしたが、練習の成果を出して走りきることができました。

また、生活単元学習では「いろいろな休みの過ごし方を知ろう」の学習に取り組ましました。「余暇」をテーマに



旅行の計画を立てたり、食料品を買うために近隣のスーパーに行ったりしました。スーパーに行った後は、林間広場に行き、飲み物を買って、みんなでゆっくりした時間を過ごしながら楽しむことができました。

さらに、調理の学習もしました。作ったものはおにぎりとみそ汁の和食セット、シフォンケーキやホットケーキ、ゼリーやプリンなどのデザートです。調理中は廊下いっぱいにおいしそうな香りが立ち込めました。調理をする時も食べる時とても楽しい時間になりました。

長距離走で培った力や目標に向かって努力をする時の気持ちや考え、余暇の学習で学んだ自分のプライベートの過ごし方を今後の生活や人生で生かしてほしいと思います。



「第6回プレゼンテーション大会」が、2月1日(土)、きよらホールを会場に開催されました。13名の児童生徒が町づくりについての自分の主張をプレゼンテーションしました。紹介致します。

1番 4年 山本 陽太(ヤマモト ユウタ) 君
発表題 「協力してきれいな南小国に」 ～ゴミのない町にするために～
自然豊かな南小国町を守っていくために見学して学んだことを発表する

3番 4年 安部 幸衡(アベ ユキヒラ) 君
発表題 「住み続けられる町にするために」
「森をみんなで育てる日」を提案し、森の大切さについて考えたい

5番 2年 佐藤 せりか(サトウ セリカ) さん
発表題 「150年のはたをつかって」
150周年の旗が来年は使えないことを知り、別のものに作りかえたい

7番 5年 志賀 幸太郎(シガ ユウタロウ) 君
発表題 「何がいいんだ リサイクル」
南小国町全体でリサイクルに楽しく取り組み、ゴミゼロを目指したい

9番 6年 北里 彩乃(キタザト アヤノ) さん
発表題 「南小国町の経済をお仕事図鑑から学ぶ」 ～形や見た目が変わる？季節の売り上げ～
四季やイベントに合わせた食べ物やアクセサリーの限定品を作ります

11番 中学1年 平川 絢悟(ヒラカワ ケンゴ) 君
発表題 「魅力的な町づくりのために」 ～町の人口を増やすためには～
人口減少の課題を見つけ、移住者を増やすための方法を考えました

13番 中学2年 木村 心愛(キムラ コア) さん
発表題 「若い人たちが助ける南小国町へ」 ～まちインターンを通して～
「りんどう荘のファンを増やす」ために動画とポスター作成に取り組む

2番 4年 蔡 嘉琪(サイ カチ) さん
発表題 「魅力的な南小国町の薬草」
薬草になるすばらしい草花が南小国町にあることを知ってもらいたい

4番 2年 井 宥至郎(イ ユウシロウ) 君
発表題 「家ぞくのため 自分のために」
家事を頑張るお母さんの姿を見て、家族のために実践したことを発表

6番 2年 稲土 葉太郎(イナツチ ヨウタロウ) 君
発表題 「ぼくのプロジェクト」
学校をより良くするために、掃除のプロジェクトを実践する

8番 6年 日隈 千恵莉(ヒグマ チエリ) さん
発表題 「人との関わりを大切にして、 よりよい南小国町へ」
南小国町の人口を増やすために、自分にできることを発表する

10番 中学1年 北里 愛結(キタザト アユミ) さん
発表題 「農業の楽しさを知ってもらうために」
「自産自消」で、若い人でも気軽に簡単に農業を体験できる方法を提案

12番 中学2年 橋本 雫(ハシモト シズク) さん
発表題 「旅館の魅力」
「世界に一つだけの箸置きづくり」にチャレンジ。山河旅館の魅力へ！

〈審査員の6名の皆さん〉

- 下城孔志郎 様 (町議会副議長)
- 赤井 友美 様 (子供教育創造機構)
- 渋谷 淳 様 (JA阿蘇小国郷中央支所長)
- 朝日 康博 様 (役場総務課長)
- 石風 雄平 様 (地方創生特命監)
- 仲川 朗 様 (地方創生特命監)

南小国町の子どもたちの学力の状況 **PART5**

〈令和6年度 熊本県学力・学習状況調査の結果から〉

令和6年の12月、県下一斉に「熊本県学力・学習状況調査」が実施されました。令和3年・4年・5年度と3年間の結果を本紙で報告させていただきましたが、令和6年度の結果も報告させていただきます。

(1月27日県教育委員会より報告)

今回の学力調査の対象は、小学3年生から中学2年生までの児童生徒となっており、小学校では国語・算数の2教科、中学校では国語・数学・英語の3教科となっています。南小国町と熊本県との平均正答率を比較した表は次の通りです。

〈南小国町・熊本県の正答率(%)の比較〉

◎南小国町が県より上回っている

▼南小国町が県より下回っている

[小学3年生]

教科	国語	算数
南小国町	◎69.4	◎75.2
熊本県	64.3	73.7

[小学4年生]

教科	国語	算数
南小国町	◎71.9	▼72.3
熊本県	70.8	74.0

[小学5年生]

教科	国語	算数
南小国町	◎79.6	◎71.6
熊本県	74.0	66.7

[小学6年生]

教科	国語	算数
南小国町	◎74.6	◎77.6
熊本県	69.9	73.6

[中学1年生]

教科	国語	数学	英語
南小国町	◎70.0	◎60.2	◎64.6
熊本県	61.4	55.0	50.1

[中学2年生]

教科	国語	数学	英語
南小国町	◎68.6	◎52.2	◎48.9
熊本県	58.7	51.3	44.6

南小国町の児童生徒の学力は、良好な結果となっています。

国語では、熊本県の平均正答率を上回り、良い結果ですが、算数・数学においては、小学4年生が、県の平均正答率を下回っています。補充指導が必要となっています！

※これからも学校と家庭での学習を充実させ、一人一人を大切にした指導により、子どもたちの基礎学力の定着を目指していきます。

ひろげよう きよらの郷に 人権の輪 人権教育啓発シリーズ

250

問い合わせ
南小国町
人権教育
推進協議会
☎42-0047

なぜ認知症を学ぶのか

本町では、きよらの郷の教育の取組として、役場各課の専門性を生かした「出前授業」が実施されています。その中の一つとして、福祉課が担当する「認知症学習会（認知症サポーター養成講座）」が小学校5年生時と、中学校1年生時の2度実施されています。小学校と中学校で重ねて学ぶ事により、児童生徒が、認知症についての正しい理解と実践力を身に付けていくことを狙いとして取り組まれています。本年度も、10月に小学校5年生、そして、1月には中学校1年生を対象に実施されました。

本講座では、「認知症キャラバンメート」の方々（特別養護老人ホーム、居宅介護支援事業所、社会福祉協議会、南小国福祉課の方々）など認知症について専門的知識を持ったメンバーが指導を担当し、学習が進められます。



した。

さて、なぜ小中学生が認知症について学ぶことが必要なのでしょう。本来子どもたちは、誰にでも優しく接したいと思いい行動しています。ただ、認知症に対して事前に正しい理解や知識がないとどうやって接していけばいいのかわからず、誤解や偏見を招いてしまうことになる場合が考えられるからです。現在、認知症の捉え方は大きく変わつつあります。認知症と共存して生活している人達が増えています。そのような社会で認知症の正しい知識を身に付け、気遣いをしながら優しい心で認知症の人や家族を支えていけるようになるために、この学習が各地で推進されています。

本号では、この講座を学習した後に書いた児童生徒の感想を紹介します。

（一部抜粋）

小学生の感想

○おばあちゃんに認知症と診断されていて強く言ってしまうことがあったので、今度から優しくしたいです。

○出前授業で認知症は、脳の病気で誰でもなることがあるなど様々なことが分かりました。

○私たちの接し方で認知症の進み具合

や、その方の気持ちは、大きく変わっていくんだということを知りました。

○私は、今日認知症のことを学んで、自分ができることがあればいいと思います。

○認知症の人だけに優しい言葉をかけるのではなく、友達にもやさしい言葉をかけたいと思いました。

○今日ならった認知症のことをこれから色々な人に伝えていきたいと思いました。

中学生の感想

○身近な人が認知症になってしまったら、しっかりと対応をして、その人のプライドを傷つけないようにしたいです。

○私は、何となく認知症の症状やどんな病気が知っていたけど、「若い人でもなる」「昔のことは覚えてる」など改めて知ることができました。

○僕は、もし家族の誰かが認知症になったらとしても、自分の行動が大事になってくると思うので、しっかりと今回の講座を思い出しながら、日々の生活に生かしていきたいです。

○認知症のことをあまり知らなかったけど、今回の講座で学び「正しく知る」ことが大切だと思いました。

正しいことを学ぶということ

正しいことを学ぶということは、相手への差別や偏見をなくすということ、そして、さらには自分自身の生き方を見直したり、これからの人生をより幸せなも

のにしていくなためにあるのではないかと考えます。それは、認知症を学ぶということにも言えるのではないのでしょうか。今回の認知症学習会を記事にしている思い出したことに、私の祖母の認知症のことがありました。私も認知症について、本講座のような学習体験があれば、また違った対応や初めて祖母の認知症に直面した時の不安な思いなども和らいでいて、対応も変わっていたのではないかと思います。

本講座を学んだ児童生徒は、認知症についての誤解がなく自然体で認知症の方々に接していくことが出来るのではないのでしょうか。

そして、この講座では、認知症だけではなく、物事について「正しいことを学ぶこと」の大切さを教えてもらったのではないかと、子どもたちの感想からも感じることができました。（井芹）



新刊図書紹介

2月は、町の図書室に13冊の新刊図書が入りました。
紹介致します。

＜新刊図書＞

- ① やさいのがっこう
なすびせんせいのおはなし
- ② しんごうきピコリ
- ③ つかめー理科タマン 1
- ④ お菓子はすごい！
- ⑤ 君は冥土様。 2
- ⑥ メンタル強め美女白川さん 2
- ⑦ 私のゆるっと植物生活
- ⑧ 一汁三菜おぼん献立
- ⑨ 簡単でおいしい褒められレシピ
- ⑩ ゆびさきに魔法
- ⑪ 音のない理髪店
- ⑫ 富士山
- ⑬ ゲーテはすべてを言った
- ⑭ D T O P I A



美しい村を探す～九州・沖縄～

熊本県 南小国町

南小国町は九州の中央部、熊本県の東北部に位置しており、緑と水のきれいな観光と農林業を主産業とする人口3804人（昨年12月末時点）の純農村です。

日本で最も美しい村連合には2005年10月の発足当初から加盟しており、昨年10月には15年目の再審査が行われ、総合評価「A」で審査を通過しました。

今年度も残りわずかとなりましたが、昨年は美しい村連合に加盟する九州内の町村・地域と様々な交流を行いました。高森町とは令和元年度から「日本で最も美しい村連合阿蘇支部」として活動しており、昨年10月に南小国町のき

よら祭りに高森町の「オクロック熊本歌劇団」が出演し、同じく10月に高森町で開催された南鉄フェスタに本町の「吉原岩戸神楽」が出演しました。また、昨年11月16日～17日に八女市星野村で開催された「第37回八女星まつり」に5年ぶりに出店し、物販等を通じて星野村の皆様との交流を深めることができました。

令和7年度も連合に加盟する九州内の町村・地域の方々と交流を深め、美しい村づくりに向けた活動を推進していきたいと思っています。



南鉄フェスタで披露された吉原岩戸神楽



八女星のまつりのブース出展



保健師だより

問い合わせ
町民課
保健衛生係
☎ 42-1113

3月24日は「世界結核デー」

世界保健機関（WHO）では、細菌学者ロベルト・コッホが1882年に結核菌の発見を発表した日にちなんで、毎年3月24日を「世界結核デー」としています。

結核は昔の病気ではありません。日本国内でも年間約1万人以上の新たな患者が発生し、1千6百人以上が命を落としている感染症です。

○結核とはどんな病気？

結核菌によって主に、肺に炎症が起きる病気です。最初は、風邪に似た症状で始まりますが、①せき②微熱③身体のだるさのいずれかの症状が2週間以上続いている場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

○結核になりやすい人は？

- ・喫煙習慣がある人
- ・結核高蔓延国から来た外国出生者
- ・HIV感染や免疫の弱い人

- ・糖尿病の人
- ・人工透析を受けている人
- ・ステロイドホルモンを使用している人
- ・胃潰瘍、胃の手術をした人

○結核は感染するの？

菌を出している肺結核患者さんのせきやくしゃみなどの「しぶき」と一緒に、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります。これを「空気感染」と言います。

※感染しても、全ての人が発病するわけではありません。健康であれば、多くは免疫の働きによって結核菌を抑え込みます。

※加齢や病気などで免疫力が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動をはじめ、発病することがあります。

○結核は予防できるの？

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、早期発見が重症化を防ぎ、周囲への感染を予防します。症状がなく

ても、結核検診として、65歳以上の方は年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

- ・適度な運動
- ・十分な睡眠
- ・バランスの良い食事
- ・タバコを控える
- ・定期的な健診

※抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG予防接種が有効です。生後5か月から8か月の間に接種しましょう。

○結核は治せるの？

結核と診断されても、複数の薬を6か月から9か月間毎日きちんと飲めば治ります。しかし、症状がなくなったからといって治療途中で服薬をやめてはいけません。菌が抵抗力をつけ、薬が効かない結核菌に変わる危険性があります。

糖尿病を予防するために起こそう3つのアクション

熊本県民の40歳〜74歳の約4人に1人が糖尿病予備群もしくは有病者で、糖尿病患者数が年々増加傾向にあります。南小国町においても働き盛りの世代における肥満や血糖値の上昇、脂質異常、血圧

上昇などの健診結果がみられます。

糖尿病に限らず、生活習慣病を予防するために次のアクションを意識しましょう。

アクション①

【年に1度の健康診断】

自覚症状がほとんどないのが、糖尿病をはじめとした生活習慣病です。自分の身体を守るためにも年に1度、健診を必ず受けましょう。

アクション②

【毎日、野菜をもう1皿】

野菜の1日の摂取目標量は、350gです。熊本県民は、毎日約100gの野菜が不足しています。毎回の食事にもう1皿野菜をプラスして、1日350gを目指しましょう。

アクション③

【毎日、あと1千歩】

厚生労働省の「健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）」では、18歳から64歳の男女に対して、1日8千歩に相当する身体活動を推奨しています。

熊本県民は、1日の歩数が約1千歩足りていません。約10分のウォーキングや「ながら運動」をプラスしましょう。



認知症

総合診療科 木下 聡

小国公立病院総合診療科の木下聡です。

前職では熊本医療センターで精神科医をしていました。今回、専門的な立場から寄稿するにあたり認知症に関して少し記述したいと思います。

厚生労働省の「新オレンジプラン」によると今年 2025 年には、65 歳以上の 5 人に 1 人が認知症（約 700 万人が認知症）になると推計されています。

認知症は超高齢社会においてはありふれた疾患の 1 つとなりました。最も多いアルツハイマー病型認知症をはじめ、血管性認知症、レビー小体型認知症が三大認知症と呼ばれています。

これらの認知症の主な症状はもの忘れです。年齢を重ねるともの忘れはどなたも経験されることですが、認知症は病的なものの忘れで、もの忘れ以外に認知症に伴う様々な行動心理症状（怒りっぽくなる、事実と異なることを信じてしまう、幻が見える、鬱々とした気分になる等）があります。

現在のところ残念ながらお薬で完治が期待できる疾患ではなく、徐々にもの忘れが進行していきます。しかしもの忘れの進行を遅らせたり、認知症に伴う行動心理症状は治療で軽快する可能性があります。

また、認知症と間違えられやすい疾患として頭蓋内の血種や、薬剤性のものなどがあります。これらの疾患は手術やお薬の調整で改善することがあります。もの忘れの症状が見られたならば、早めに専門医の診察を受けてください。病的なものの忘れなのかどうか分からず放っておくと、あとから家族や親族があわてることがあります。早期発見によって、お薬による治療、生活環境の調整や福祉サービスの導入、リハビリなどの身体機能の維持、合併症のコントロールや予防などに早く取り組むことができます。

ご本人が維持している力を存分に発揮しながらはつらつと生活できるよう、環境や周囲のかわりを整えることが、気分の安定にも機能維持にもとても大事なことです。

認知症の前段階として軽度認知障害という疾患があります。これはいずれ認知症に移行する可能性の高い状態です。軽度認知障害や認知症の予防には運動・他者との交流・適度な睡眠は非常に重要なポイントであることが、最近の研究でも確認されています。運動は散歩程度で十分ですし、他者との交流は、いわゆる「おしゃべり」が大事です。「おしゃべり」は話を聞いて、それに対して適切な回答をする上で脳機能をたくさん使うことになるので予防に効果があります。

認知症の治療は長期になりますので、家族も正しい理解と対応を知っておくことが大切です。また決して無理をして抱え込まないことです。介護は大変なものです。医療と福祉サービスを受けることで家族の負担を軽減し、患者も家族も健康で文化的な生活が営めるように支援体制を整えることが重要です。

小国公立病院では総合診療科だけでなく、もの忘れ外来も専門領域としてあります。必要に応じて他の専門病院へ紹介も行っていますので是非ともご活用してください。

『オンライン診療車「柴三郎号」運行予定表 R7 年 3 月 16 日～』の詳細は、小国公立病院ホームページ・公式 LINE・院内デジタルサイネージをご確認ください。



税

問い合わせ
税務課
税務係
☎ 42-1118

軽自動車やバイクの廃車・名義変更手続きは3月31日(月)までに終わらせてください。

《南小国ナンバーの場合》

車 種	・原動機付自転車 (50cc・90cc・125cc・キックボード) ・農耕用の小型特殊自動車 (トラクターなど)
手続き場所	役場 税務課
手続きに必要なもの	・軽自動車税廃車申告書兼標識返納書 (役場窓口にあります) ・所有者及び使用者が法人の場合は代表者印 (個人は不要) ・ナンバープレート ・変更登録する場合は販売証明書や譲渡証明書 (車体ナンバー、車名、排気量などが分かるもの)

《熊本ナンバーの場合》

車 種	・軽四輪車 ・126～250ccの二輪車	・250ccを超える二輪車
手続き場所	熊本県軽自動車検査協会 熊本市東区東本町 16-3 ☎ 050(3816)1758	熊本陸運支局 熊本市東区東町 4-14-35 ☎ 050(5540)2086
手続きに必要なもの	・所有者および使用者の印鑑 (法人の場合は代表者印) ・ナンバープレート ・車検証 など	

※整備工場などに依頼することもできます。(別途手数料がかかります)

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(登録者)に課税されます。使用していなかったり、他人に譲った軽自動車やバイクは、廃車・名義変更の手続きをしないとそのまま課税されますので、期限までに必ず手続きをして下さい。

年金

問い合わせ
町民課
戸籍住民係
☎ 42-1113

国民年金の保険料免除の手続きはお早めに!

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

本人・世帯主・配偶者の前年の所得が一定額以下の場合には、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。免除される保険料額は、全額、四分の三、半額、四分の一の四段階になります。

また、20歳から50歳未満の被保険者には、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下の場合、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。

一部免除となった場合は、残りの納付部分を納めないと未納の扱いになります。

なります。

出張年金相談(予約制)を開催しています

年金事務所の職員による出張年金相談を毎月行っています。

年金加入履歴の確認や年金の請求など、年金についての各種相談や手続きができます。相談は予約制です。

■開催日 4月4日(金)

5月2日(金)

6月6日(金)

■時間 午前10時～午後3時

■場所 おぐに町民センター

おぐに町民センターで予約が出来なかった場合は、近隣市町村会場で相談も可能です。ぜひご利用ください。

◎近隣市町村会場

・一の宮保健センター

・阿蘇市農村環境改善センター

※開催日はご確認ください

■予約・問い合わせ

熊本東年金事務所

☎ 096(367)2503

※お問い合わせの際には、年金手帳などの基礎年金番号がわかるものをお手元にご用意ください。



地域安全

事件・事故は
110番
問い合わせ
小国警察署
☎ 46-2110

子どものインターネット利用による犯罪被害を防止しましょう！

インターネット上には、子どもに有害な情報があふれています。また、興味本位、安易な気持ちから、SNSを使って見知らぬ人と知り合い、様々な犯罪に巻き込まれる事件が後を絶ちません。

子どもをインターネット利用に起因する犯罪被害から守り健やかに育てるためにも、フィルタリングやペアレンタルコントロール機能を活用するとともに、家族で十分話し合っ

てインターネット利用のルールを作りましょう。

また、携帯ゲーム機や携帯型音楽プレーヤーの中には、スマートフォンと同様に無線LANを用いて、ダウンロードやメールが利用できるものもあります。これらの機器を子どもがどう使っているのか、保護者が知っておく必要があります。

近年、少年が自分の裸体をスマー

みんなでつくろう安全・安心な小国郷

トフォン等で撮影させられ、SNS等を使って送られる被害（自画撮り被害）が増加しており、社会問題となっています。このような少年の裸体の画像をSNS等で送らせることは、児童ポルノの製造に該当し、犯罪となります。



春休み期間中の少年非行・家出を防止しましょう！

卒業・新学期を迎えるこの時期は、少年の気持ちが不安定になりやすく、また、春休みの解放感から家出や非行に走る傾向が見受けられます。

毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意して、非行の「兆し」を発見した場合、早期に適切な指導を行い、非行に走らせないようにしましょう。



消防署

火災・救急救助は
119番
問い合わせ
北 部 分 署
☎ 46-4411

火災に注意

空気が乾燥し、火災が発生しやすい状態が続いています。

火災統計によると、1年の中で3月の火災件数は最も多くなっています。なぜ乾燥すると火災が多くなるのかというと、空気中の水分量が少なくなり、物に引火しやすくなるからです。調理や暖房器具などで火を取り扱う際は、十分に注意しましょう。外出前や就寝前などは、火の元の確認をしっかりと行いましょう。

火災統計の詳細については阿蘇広域行政事務組合消防本部のホームページにてご覧いただけます。



防災グッズを確認しましょう

防災グッズは災害から命を守ってくれる大切なものですが、災害の種類、地域、時期、被災者の年齢や性別によって必要なものが変わります。

例えば冬季の避難生活では、寒さ対策が重要になるので、カイロ等が必要です。非常持ち出し袋の中身もしっかり確認しておきましょう。



○非常持ち出し袋に必要なもの

- ・水
- ・食料
- ・衛生用品（携帯トイレ等）
- ・照明器具
- ・情報収集ツール
- ・その他個人の必需品（医薬品など）



令和7年度 自衛官募集

採用種目		資格	受付期間	試験期間	合格発表
幹部候補生 (第1回)	一般	22歳以上26歳未満	3月1日(土)～ 4月4日(金)	1次：4月12日(土)・13日(日) (13日(日)は海・空飛行要員のみ) 2次：6月1日(日)～6月7日(土) 3次：海空飛行要員のみ 海7月3日(木)～7月7日(月) 空7月19日(土)～8月8日(金)	1次：5月22日(木) 2次：海6月26日(木) 空6月30日(月) 最終：陸7月31日(木) 海8月7日(木) 空9月4日(木)
	歯科・薬剤	専門の大卒20歳以上～30歳		1次：4月12日(土) 2次：6月1日(日)～6月7日(土)	1次：5月22日(木) 最終：陸空7月31日(木) 海8月7(木)
幹部候補生 (第2回)	一般	22歳以上26歳未満	4月23日(水)～ 6月6日(金)	1次：10月11日(土) 2次：7月26日(土)～8月1日(金)	1次：7月17日(木) 最終：陸海10月2日(木) 空9月18日(木)
	一般(音楽)				
	歯科・薬剤	専門の大卒20歳以上～30歳			
一般曹候補生 (第1回)		18歳以上33歳未満	3月1日(土)～ 5月7日(水)	1次：5月17日(土)～5月25日(日) 2次：6月14日(土)～6月29日(日)	1次：6月5日(木) 最終：7月31日(木)
自衛官補生 (第1回)		18歳以上33歳未満	3月1日(土)～ 5月7日(水)	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。
自衛官補生 (第2回)		18歳以上33歳未満	5月8日(木)～ 6月27日(金)	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。
予備自衛官補(一般・技能) (第1回)		18歳以上52歳未満	1月22日(水)～ 4月8日(火)	4月6日(日)～4月20日(日)	6月11日(水)

【問い合わせ先】 自衛隊阿蘇地域事務所 ☎0967(22)4575

木材市況情報

阿蘇森林組合 南小国共販所 【第553回市（1月23日開催）】

単位：円 / m³

【杉丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	4～9cm		200(本売)	
	10～13cm		530(本売)	480(本売)
	14～16cm	15,500	13,800	10,000
	18～22cm	13,800	13,000	10,500
	24～28cm	13,900	13,000	11,000
	30cm上	15,500	13,800	11,000
3m	4～9cm		100(本売)	
	10～13cm		300(本売)	
	14～16cm		13,200	11,300
	18～22cm		13,500	11,000
	24～28cm		13,300	8,000
	30cm上			

【桧丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	9～10cm		200(本売)	
	10～13cm		530(本売)	480(本売)
	14～16cm	21,000	20,000	16,100
	18～22cm	22,500	21,500	16,600
	24～28cm	23,500	22,600	16,500
	30～38cm			
	40cm上			

【出荷材】	売上材積 (m ³)	売上金額 (円)	平均単価 (円)
杉	1,308.537	14,832,944	11,336
桧	142.542	2,355,826	16,527
杉、桧	85.092	728,437	8,561
合 計	1,536.171	17,917,207	11,664



令和7年度から国民健康保険税の税率等が変わります

国民健康保険（国保）は、病気やけがをした際に安心して医療機関を受診できるよう、加入者の皆さんの保険税と国などの公費で成り立っています。しかし、医療制度の高度化や保険適用の拡充による一人当たりの医療費の増加と加入者の減少による国保税の減収により、厳しい財政運営となっています。不足分を補う国民健康保険療養給付費支払基金も毎年度取り崩しており、基金残高も年々減少しています。このままでは財源不足が生じ、安定的な財政運営に支障が出るのが懸念されることから、保険税率の見直しが必要になっています。

また、熊本県では、令和12年度から加入者負担の公平性を図るため、県内どの市町村でも同じ保険税とする方針を示しています。

これらのことから、本町の国保財政の安定的な運営を図るため、熊本県が示す標準保険税率を基準として、令和7年4月に税率等を以下のとおり改正します。

※国民健康保険税率等の改正内容

項 目	算定区分	令和6年度	令和7年度	比 較
医療給付費分	所得割	7.50%	8.00%	+ 0.50%
	均等割	23,000 円	25,700 円	+ 2,700 円
	平等割	27,000 円	26,300 円	－ 700 円
後期高齢者支援金分	所得割	2.00%	2.33%	+ 0.33%
	均等割	6,000 円	7,300 円	+ 1,300 円
	平等割	7,000 円	7,100 円	+ 100 円
介護給付費分	所得割	1.50%	1.80%	+ 0.30%
	均等割	11,000 円	12,300 円	+ 1,300 円

熊本県内市町村の統一税率に向けて、国保加入者の急激な負担とならないよう、今後も段階的に保険税率の見直しを進めていきます。

今後も皆様が安心して国民健康保険を利用できるよう、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 役場税務課 ☎(42)1118



住民票・戸籍の第三者交付をお知らせする制度（本人通知制度）をご存知ですか？

南小国町住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度（事前登録型）とは？

戸籍謄本や住民票の写しなどの不正請求および不正取得により、個人の権利が侵害されることを防止・抑止するため、代理人や第三者へ証明書を交付した場合に、事前に登録した人へ、その事実をお知らせする制度です。

■対象となる証明書

- ・住民票（除票を含む）の写し
- ・戸籍全部（一部）事項証明書
- ・戸籍の附票の写し など

■登録できる人

- ・南小国町の住民基本台帳に記録されている人または記録されていた人
- ・南小国町の戸籍簿・除籍簿に記録または記載されている人

■登録の方法

町民課に登録申請書を用意していますので、必要事項を記入して申請してください。

■必要なもの

- ・本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など顔写真が貼付されたもの1点、または、顔写真が無いものは医療保険資格確認書、介護保険証、年金証書などを2点）

※代理人が登録申請する場合、本人押印の委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

■お知らせする内容

- ・証明書の交付日
- ・交付した証明書の種類及び枚数
- ・請求者の種別（代理人、第三者など）

※取得した人の氏名その他個人が特定できる情報を通知することはできません。

【問い合わせ先】町民課 戸籍住民係 ☎(42)1113

町民文芸

〈俳句〉

庭掃除雀と共に日向ぼこ

法 水

四季の内春こそ我が身好むなり

佐藤 浪子

冬耕の天地返しに尉鷄

北里 典子

ロウバイの花ぐったり為すも香り立つ

松嶋 五月

背を丸め施肥する朝や冴え返る

北里 恵子

夫の留守野良はのんびり日向ぼこ

北 千鶴

【句意】野良猫が毎日のようにわが家へやってきます。夫が居るとさっと逃げていきますが夫がいないとわかるとゆたあとして日向ぼっこしています。

一朝は室温二度の雪籠

平野 たか子

【句意】この冬は室内でも厳しい寒さで外仕事も手につかず雪にかこつけて家に籠もっていました。

春炬燵赤き編目を解きをり

宅野 晴美

【句意】春になっても寒のぶり返しがある。炬燵で指無し手袋を嵌めては脱ぎ毛糸を解いたり編んだり繰り返して作った時のことです。

〈川柳〉

よい目覚め春寢床までやってくる

牛島 世雪

〈短歌〉

冬雲を追ふて峠へ友と吾と

石に黄色の印に添ふて

千



人間ドック申込みについて

南小国町国民健康保険に加入されている方で、令和7年度の住民健診の申込み時に人間ドックを希望した方には、4月中旬に詳細を記載した案内通知を送付いたします。

申込みできなかった方で人間ドックの受診を希望される場合は、役場町民課までご連絡ください。

■問い合わせ

役場町民課

☎(42)1113

「熊本のちの電話」電話相談員養成講座受講生募集

「熊本のちの電話」では、孤独や悲しみ、辛い思いを抱いた方の相談を24時間受けています。今回、カウンセリングの基礎や電話対応を学ぶ令和7年度のボランティア電話相談員養成講座の受講生を募集します。

■時間

毎週火曜18時半～20時半

■会場

熊本YMCA本館（熊本市中央区段山本町4-1）

■費用（学割有）

前期 1万円

後期 1万2千円

■期間

前期 5/13（火）～

9/9（火）

後期 9/30（火）～

3/17（火）

■年齢 20歳～70歳

■定員 先着40名

※報酬はありません。深夜の電話当番できる人歓迎

■募集期限

4/22（火）当日消印有効

■申し込み

熊本のちの電話事務局

☎096(354)4343

（平日午前10時～17時）

詳細については資料を送付致します。ホームページにも情報を掲載しております。



皆さんは省エネやリサイクルに大変貢献しています

省エネやリサイクルと聞くと、「面倒だ」「自分には関係ない」と思う方もいるかもしれませんが、日々の生活の中で、実はこれらの活動に貢献していることをご存知でしょうか。

まず、ごみを分別して排出していただくことで、これらのごみは、単に焼却等されるだけではなく、収集された後、半分以上がリサイクルされています。

例えば、一般に「可燃ごみ」と呼ばれているごみは、ごみ袋を確認していただくと、「固形燃料ごみ」と記載されています。このごみ袋で排出したものは、すべてごみとして焼却処分されるのではなく、実際は、その多くが固形燃料として再利用されています。

リサイクルされていることがイメージしづらいかもしれませんが、実は皆さんがきちんと分別してくださることで、省エネやリサイ

クルに、見えないところで大変貢献していただいているのです。

ご自身が省エネやリサイクルに貢献しているのだと意識していただき、これからも、継続してごみの分別排出にご協力ください。

■問い合わせ

役場町民課

☎(42)1113

定期法律相談

桜樹法律事務所の弁護士による法律相談を開催します。相談をご希望の方は、お早めにお電話にてご予約ください。相談は無料です。

■日時 3月21日（金）

午後1時30分～

■場所 役場会議室

■申し込み・問い合わせ

町民課 戸籍住民係

☎(42)1113

※役場の定期法律相談は、毎奇数月（1, 3, 5, 7, 9, 11月）の年計6回を予定しております。

湯夢プラザ利用料金改定について

昨今の物価高騰に伴い、令和7年4月1日（火）から左記のとおり料金改定を行いますので、お知らせします。ご利用の皆様にはご負担をおかけ致しますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

■問い合わせ

福祉課福祉係

☎(42)1117

湯夢プラザ利用料金（温泉施設入浴料）改定表 【令和7年4月1日から】

区 分	利用料金	
	現金 （1回当たり）	回数券 （11枚綴り）
大人（中学生以上）	300円	3,000円
こども（小学生）	150円	1,500円



休日在宅医

休日中、もし具合が悪くなったりけがをした時は、次の医療機関を受診できます。

次のことに注意して受診してください。

● 予定が変更になることがありますので、受診される前に必ず、医療機関に電話でご確認ください。

● 当番科目以外のご相談は、直接医療機関にお尋ねください。

● 受診される場合は、必ず保険証を持参してください。保険証がない場合は、実費診療になります。

3/9(日)～3/30(日)	小国公立病院	☎46-3111	内科、外科、整形外科
3/9(日)	問端内科	☎32-0102	内科
3/16(日)	小野主生医院	☎32-0039	内科、眼科
3/20(木)	阿蘇温泉病院	☎32-0881	内科、外科
3/23(日)	たくもと小児科クリニック	☎34-2202	小児科
3/30(日)	市原胃腸科外科	☎34-1211	内科、外科

ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度に係る参加企業募集

県内企業等に就職する若者の奨学金返還や赴任費用等を支援する「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」について、令和8年度就職者を対象とした参加企業を募集しています。

詳細は、県の専用ウェブサイト「くま活サポート」をご覧ください。

<https://www.kumakatsusupport.pref.kumamoto.jp/>

問い合わせ

熊本県商工政策課

☎096(333)2313

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げます。心より故人のご冥福をお祈りいたします。

穴井 敬子 様 脇戸

(故)豪様

鞭馬 則子 様 湯田上

(故)正則様

安藤 洋一 様 戸無

(故)保様

本田 高幹 様 坂の下

(故)ウキヨ様

(2月14日までの受付分)

また、一般寄附として、次の方より多額のご寄附を賜りました。

立脇 良基 様 白川

立脇 由紀 様 白川

佐藤 照明 様 鬼山

ゴードンシャロー 様 大谷山

皆さまのお志に添いますよう有意義に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

南小国町社会福祉協議会

戸籍の窓

はじめまして赤ちゃん

1/31生 秋吉 玲空ちゃん

(父)亮汰・(母)智衣 上町3

おくやみ申し上げます

1/24 鞭馬 正則 70 湯田上

1/30 穴井十三男 87 杉田下

1/31 高本 美保 75 矢津甲

2/4 本田ウキヨ 99 坂の下

2/7 穴井イツエ 92 上町3

※掲載を希望された人のみ掲載(敬称略)

町の人口

(1月末現在)

世帯数	1,885世帯 (+5)(<+25)
男	1,809人 (-8)(<-44)
女	1,995人 (+8)(<-18)
計	3,804人 (±0)(<-62)

※()は前月比、<は前年同月比

お知らせ

募集

相談

講演・講習

寄附



令和 7 年 04 | April 2025 町民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/30	31	4/1 ■消費生活相談	2 ■乳児健診	3 ■消費生活相談	4 ■出張年金相談	5
6	7	8 ■消費生活相談	9	10 ■消費生活相談	11	12
13	14	15 ■消費生活相談	16 ■出張就職相談 ジョブカフェ・ 阿蘇ランチ	17 ■消費生活相談 ■3歳児健診	18 ■さくら荘カフェ	19
20	21	22 ■消費生活相談	23	24 ■消費生活相談	25	26
27	28	29 昭和の日	30	5/1 ■消費生活相談	2	3 憲法記念日

総務課 ☎(42)1112

■消費生活相談
午前 9 時～午後 4 時
毎週火曜日 小国町
毎週木曜日 南小国町

福祉課 ☎(42)1117

■出張就職相談
☎0967(22)8178
ジョブカフェ・阿蘇ランチ
午後 1 時 30 分～午後 4 時
役場会議室

町民課 ☎(42)1113

■出張年金相談
☎096(367)2503
おぐに町民センター
午前 10 時～午後 3 時
要予約 熊本東年金事務所

■乳児健診
午後 1 時 15 分～
おぐに町民センター
■3歳児健診
午後 1 時 15 分～
おぐに町民センター

社会福祉協議会 ☎(42)1501

■さくら荘カフェ
午後 1 時 00 分～午後 3 時
さくら荘



\\ 広報誌をオールカラーでご覧いただけます //



<今月号の 2 ページ>

南小国町公式 LINE アカウントの
メニューからもご覧いただけます。
ご登録よろしくお願ひします！

▼南小国町公式 HP



▼南小国町 LINE
公式アカウント

