

南小国
広報

きよら

Public Relations Magazine of Minamioguni Town

2026

10

October

幾久しく、
健やかに

吉原秋季例大祭（9月20日）

国選択無形民俗文化財「吉原岩戸神楽」が吉原大神宮にて行
われました。今年は「五方礼始」や「天注連」^{ごほうれいし}、「柴曳」^{てんのしめ}など
9つの演目が奉納され、五穀豊穡や無病息災を願いました。



金婚夫婦表彰式



9月18日、結婚50年目を迎えた夫婦を祝福する第68回熊日金婚夫婦表彰式がきよらホールで開かれました。町内で今年金婚を迎えられたのは、昭和51年（1976年）に結婚された10組のご夫婦です。主催の熊本日日新聞社と町から表彰状や記念品が贈られました。



▲表彰状を受け取る麻生秀孝さん・祥子さんご夫婦



▲代表で謝辞を述べられた佐藤富雄さん

金婚夫婦（行政区・50音順 敬称略）年齢は9月18日現在

北里 丈夫（73）、八重子（70） 竹の熊
北里 秀治（77）、佐重子（75） 杉田下
佐藤 富雄（75）、正子（72） 杉田中
佐藤 明範（74）、智香子（71） 森園
麻生 秀孝（78）、祥子（75） 和田下

宮崎 良久（75）、さなえ（76） 米山上
金丸 初喜（73）、いつ子（73） 志賀瀬
佐藤 長生（74）、よしみ（72） 扇上
井 輝一（76）、治代（75） 星和
北里 光也（74）、里恵子（73） 黒川



災害時に助け合うために



南小国町は8月27日、熊本県キッチンカー協会と災害時の応援協定を結びました。この協定は、大規模災害の発生時にキッチンカーの優れた機動力を活かし、被災地にいち早く温かい食事や物資を届けことが目的です。同日に阿蘇群市7市町村が合同で行った「阿蘇郡市市町村長共同宣言」に基づき、今後も阿蘇市一体となって被災地に必要な支援を継続していきます。

小国郷畜産共進会が開催されました

9月14日、小国郷内の畜産農家が育てた畜産牛の品評会、「小国郷畜産共進会」が開かれました。

畜産振興を図るべく、JA阿蘇が毎年開催しているもので、褐毛と黒毛別に月齢等に応じて、子牛の部・育成の部などの6部門で審査し、それぞれ1位となる名誉賞を受賞した牛にはブルーリボンが贈呈されます。

町内からは6件の畜産農家が計8頭を出品し、褐毛子牛の部で武田裕泉さん（中原）、褐毛育成の部で村上秀訓さん（中原）、経産牛の部で大塚悠吏さん（満願寺）が名誉賞を受賞しました。



瀬の本の秋の風を感じて



9月26日に第43回阿蘇瀬の本高原マラソン大会が開催されました。スローガン「遅いあなたが主役です」のもと、約500人のランナーが参加しました。当日の最高気温は23℃と秋らしい環境の中、瀬の本高原の風景を楽しみながら、ゴールを駆け抜けました。ゴール地点では、ランナー同士が「お疲れ様!」「あと少し頑張って!」と声を掛け合う様子がみられ、最後のランナーまで温かい応援が続いていました。





南中便り

きよログ

(文責)校長
今村 貴文



▼学校 HP



◆第2ステージ始動

8月26日、第2ステージが始まりました。全校集会では、令和8年熊本地震を受け、当たり前の日常の大切さを改めて確認しました。そのうえで、「自分たちの元氣と本気で地域を明るくしたい」という思いを胸に、南中生は新たなステージへ歩み出しました。

この気持ちを大切に、第2ステージも学校全体で挑戦を続けていきます。

◆南中の強みと伸びしろ

8月28日、阿蘇教育事務所の先生方が来校され、授業や学校の取り組みについてご指導いただきました。本校の強みや今後の課題について、貴重な助言をいただきました。

◎評価された点

園・小・中の学びがつながり、南小国町の未来の創り手が育っていること。本気で学ぶ姿勢や4Cを意



学校訪問の様子

識した学習、地域と協働するキャリア教育などが高く評価されました。

◎課題としていただいた点

「生徒主体の授業づくり」と「誰一人取り残さない学校全体での取組」の充実です。

いただいた助言を羅針盤として、南中はこれからも、きよらの未来をよりよく描く人材を育んでまいります。

◆委員会対抗スポーツ大会

9月11日、体育委員会が中心となり、委員会対抗スポーツ大会（バドミントン・サッカー）を行いました。

「いけー、がんばれー」と、全力プレーと全力

応援で大盛り上がり。教職員チームも参加し、生徒同士、生徒と先生が笑顔でハイタッチするすてきな光景がたくさん見

られました。



スポーツ大会の様子

未来

南小国町立市原小学校

(文責)校長
井上 哲



▼学校 HP



いよいよ第2ステージ

8月26日から第2ステージが始まりました。始まりの会では次の3つの話をしました。

1 自分の命、友達の命を大切にすること

「令和8年熊本地震」等の災害を経験すると、これまで「当たり前」と思っていた「日常」が、何よりもかけがえのないものであることに気がかされます。

2 自分で考えて行動すること

「今、自分でできることは何か」と、自分で考えて行動することが大切であり、一人一人が自分の役割をしっかりと果たすことで、みんなが安心できる学校をつくることができます。

3 夢に向かって一歩踏み出すこと

「うまくいかないときにも、あきらめずに挑戦すること」「失敗しても、もう一度挑戦すること」が、夢に近づく大きな一歩になります。

さらに、週末の8月29日には、親子美化作業を行い、子どもたちと保護者の皆様に参加していただきました。運動場、校舎周辺に加え、いも

畑まで整備していただき、見違えるような美しさになりました。ありがとうございました。

職員一同、子どもたちと笑顔いっぱい

の学校を目指しております。引き続き地域の皆様の御理解と御支援をよろしくお願いいたします。

「市原音頭」(運動会練習)

今年の運動会結団式を9月7日に行い、運動会スローガン「夢に向かって全力で」最高な運動会」のお披露目があり、各団長に団旗の授与も行いました。

また、11日には坂本さん、大塚さんに「市原音頭」の御指導をしていただきました。制作された方々に直接御指導いただき、児童も熱心に練習していました。

また、11日には坂本さん、大塚さんに「市原音頭」の御指導をしていただきました。制作された方々に直接御指導いただき、児童も熱心に練習していました。

また、11日には坂本さん、大塚さんに「市原音頭」の御指導をしていただきました。制作された方々に直接御指導いただき、児童も熱心に練習していました。

また、11日には坂本さん、大塚さんに「市原音頭」の御指導をしていただきました。制作された方々に直接御指導いただき、児童も熱心に練習していました。

また、11日には坂本さん、大塚さんに「市原音頭」の御指導をしていただきました。制作された方々に直接御指導いただき、児童も熱心に練習していました。

また、11日には坂本さん、大塚さんに「市原音頭」の御指導をしていただきました。制作された方々に直接御指導いただき、児童も熱心に練習していました。



運動会スローガン



市原音頭



ワクワクが次々に生まれる

中原小学校

▼学校 HP



中原校区大運動会

全校児童29名という小規模校のメ
リットを最大限に生かした、「中原
小学校ならではの運動会」、「中原小
学校だからこそできる運動会」をコ
ンセプトとした、創立152年目と
なる秋季大運動会を盛大に開催しま
した。

7月の大人版学校運営協議会「中
原サミットG11」と、6年生がメ
ンバーとなる子ども版学校運営協議
会「中原子どもサミットG5」が
合同で運動会を盛り上げるための熟
議をしました。

6年生から提案された3つのアイ
デアはすべて了承されました。そ
の中でも、特徴的なものは、「聖火
リレー」です。

前日に、押戸石の丘の頂上にある
巨石の前で、6年生が採火式を行
いました。その火はランプに移して学
校に持ち帰り、当日朝、開会式前に
6年生による聖火入場によって、見

事に「聖火台」に炎が灯りました。
7月28日に発生した、令和8年熊本
地震の直後ですので、5人の6年生
が持つ聖火トーチには、復旧復興に
向けた願いと運動会で大切にしたい
力を重ねて名前がつけました。

- ① 挑戦の炎 (全力を尽くす力)
- ② 団結の炎 (まとまる力)
- ③ 我慢の炎 (あきらめない力)
- ④ 努力の炎 (積み重ねの力)
- ⑤ 感謝の炎 (ありがとうの力)

この聖火の
もとに、子ど
もから大人
お年寄りま
で、地域住民
の心が一つに
なり、中原校
区の素晴らし
さを体感でき
た運動会とな
りました。



りんどうヶ丘
小学校

地域とともに歩む 最高の学校づくり

▼学校 HP



●第2ステージ始まる！

8月26日から第2ステージが始ま
りました。校長と「なんでもチャレ
ンジして、自分のすごいを発見して
いくこと」について、みんなで確か
め合いました。これは、学校目標で
ある「自分らしく光り輝く」ために、
年度当初から本校全員で大切にしてい
る姿勢です。

また、第2ステージに特に意識し
たい①大きな声で発表やあいさつを
する②授業中にたくさん発表する③
運動会を頑張るという3つのことを
確認しました。

「始まりの会」では、終始、姿勢
を正し、集中して会に参加する児
童の姿が見られ
ました。規範意
識が高いことも
りん小の強みで
す。第2ステー
ジの子どもたち
の輝きが楽しみ
です。



校歌を高らかに歌う様子

●仲間とともに自分らしく頑張る 最高の運動会

連日続く真夏日に十分に配慮しな
がら子どもたちは8日間という短い
練習期間を走りぬきました。その一
途に頑張るたくましい姿に、スロー
ガンの「最高の運動会」を目指す熱
意が表れていました。また、「仲間
と共に自分らしく頑張ること」、本
校の強みである「チームワークの良
さ」も見られました。

運動会当日は親子愛公作業や整地
作業で整えた美しい環境で、本番を
迎えることができました。



白団優勝

開会宣言

全校ダンス

記念撮影



輝いています

小国 高生

▼学校 HP



「小国郷街歩き」と「地域みらい留学生対象体験入学」が同時開催されました

9月4日、1年生が「小国郷街歩き」を行いました。小国町、南小国町にある観光地等を通じて、地域の実態に触れ、小国郷のことを自分ごととして捉え、新たな視点や学びを探究活動に繋げる目的です。当日はあいにくの雨となりましたが、「黒川温泉」、「鍋ヶ滝」、「杖立温泉」で、地域の魅力を再発見することができました。

また、同日には地域みらい留学生対象の体験入学も行われており、九州内に加え関東や沖縄などから来られた4組の参加者が、午後の杖立温泉での体験活動から街歩きに合流されました。杖立温泉での体験活動



は、2年生の5名が案内しました。オリジナルバッグづくり体験など、小国郷の魅力をアピールすることができました。

今年で4回目になる小国郷街歩きですが、生徒たちにとって大変貴重な体験となっています。御協力いただいております地域の皆様に感謝申し上げます。

就職にむけた、学校外部の方との面接練習会

8月25日、本校の進路指導の一環として、3年生を対象に外部講師をお招きした面接練習会を行いました。生徒たちは、本校の職員以外の方々との本格的な模擬面接に緊張しながらも、真剣な表情で臨んでいました。講師の方々からは具体的なアドバイスをいただき、大変貴重な経験となりました。今後の進路実現に向け、自信を持って取り組んでいってほしいと思います。



あかるく なかよく たくましく あなたの夢に向かって

小国支援学校だより

●フットサル大会出場

8月23日、運動部の生徒6名が大分県で開催された「第5回全国特別支援学校フットサル大会北九州・南九州地区大会」に出場しました。

大会前日の22日には大分県へ移動し、宿泊を伴う遠征となりました。生徒たちは仲間とともに宿泊施設で過ごし、食事や入浴、翌日の準備などを協力しながら行いました。普段の学校生活とは異なる環境の中で、公共の場でのマナーや集団生活のルールを意識して行動する貴重な経験となりました。

参加が決まってから大会に向けて、生徒たちは部活動でパスやシュート、チームプレーの練習に励みました。当日は緊張した様子も見られましたが、徐々にほぐれ、仲間同士で声を掛け合いながら、全力でプレーすることができました。

最後まで



きらめずにボールを追いかける姿や作戦通りに仲間にパスしたり守備したりする姿も見られ、練習の成果を発揮することができました。

また、仲間や参加した他校の選手と活躍を称え合う姿も見られ、スポーツを通して多くのことを学ぶ貴重な機会となりました。参加した生徒からは、「練習したことが試合でできてうれしかった」「他校の選手と交流できて楽しかった」「みんなと泊まれたことが思い出になった」といった感想が聞かれました。

今回の遠征と大会参加を通して、生徒たちは技術の向上だけでなく、仲間と協力することの大切さや挑戦する気持ちを育むことができました。今後、スポーツ活動を通して、心身の健康づくりや仲間とのつながりを深めていきます。

きます。





里山自然体験活動が実施されました！

南小国町の4年生が楽しみに待っていた「里山自然体験活動」（南小国町教育委員会主催）が今年も7月10日に実施されました。南小国町の豊かな自然の中で体験する様々な野外活動は、子どもたちのふるさとを愛する心や仲間との絆を深める貴重な機会となっています。参加した子どもたちの感想を紹介します。



* * * * *

里山自然体験に参加して

りんどうヶ丘小学校 松崎 晃助

最初は、五感ゲームをしました。味覚、嗅覚、聴覚、触覚、視覚を使って体験しました。

「人の五感がこんなにも役立つんだな」と思いました。

五感ゲームが終わった後にごんべい村に戻ってお昼ご飯を食べました。体験で仲良くなったみんなと食べたのりちゃん弁当はとてもおいしかったです。

次に、立岩水源の沢登りをしました。水の勢いがとても強かったので、近くで見るとこわかったです。けれど、やってみるととても楽しかったです。また、川で流される練習もしました。僕は川でおぼれている人がいたら、もぐって助けには行かず、大人に助けを求めようと思いました。自分や友だちの命を守る方法を知ることができてよかったです。

体験をする前は知らない人がいっぱいいたので、緊張しました。でも、活動をするにつれて、班の人と仲良くなりました。また次に会うことがあったら、もっと仲良くなりたいと思いました。

四年生でしか味わえない最高の一日

中原小学校 佐藤 颯介

里山自然体験活動では、バーベキューが一番心に残っています。最初に食べたのが、とうもろこしで、たれをつけて食べたらとてもおいしかったです。あか牛のお肉にみそをつけたら、またおいしくて、ま

た食べたいと思うくらいでした。

五感ゲームで、山の斜面を登る練習をしました。沢登りに実際に入ってみると、思っていたよりこわかったし、寒かったのでだいぶビクビクしてしまいました。また、流された時は、どんな体勢になったらいいのかも教えてもらいました。川の楽しさやこわさも感じられるし、自然とも仲良くなれたと感じました。

3年生が4年生になったとき、ぜひ楽しんでもらいたいと思います。

里山自然体験活動の思い出

市原小学校 穴井 泰生

ぼくが、今回の里山自然体験活動に参加して一番楽しかったことは、沢登りです。

最初は、「自分は強いから大丈夫」と思っていたけど、沢登りをするとところに着いたら、水の勢いにゾッとこわくなりました。五感ゲームの一番最初にしたゲーム（ロープ登り）のようにすれば良いと思っていました。思ったより、流れが強くて水が冷たかったからおどろきました。ぼくは、にぎる力が弱いから登るのが心配だったけど、無事にゴール出来ました。

沢登りの次に、バーベキューが楽しかったです。ごんべい村の自然と食材の美味しさを味わいながら、楽しくバーベキューをすることが出来ました。

体験を通して、自然の中は楽しいけど、危険なこともあると分かりました。今回学んだことを生活に活かしていきたいです。

* * * * *

感想文には、子どもたちが体験活動をとおして感じ思ったことが綴られています。豊かな体験活動は、子どもたちの心身の成長にとって大切なものです。里山自然体験活動で得ることのできた、ふるさとを愛する心や友達との絆を、さらに学校や地域で培い成長していったほしいものです。（井芹）



「児童生徒への読み聞かせが読書意欲の喚起へ」

南小国町の小中学校では、司書の先生や読み聞かせボランティアの皆さんが毎月定期的に学校に足を運んで、読み聞かせを実施しています。子どもたちは、この読み聞かせを大変楽しみにしています。

お陰様で、南小国町の子どもたちの読書量は、トップクラスの読書量となっており、学力向上にも結び付いています。この3枚の写真は、夏休みに実施した「お話会」の様子です。たくさん子どもたちが参加してくれました！



〈佐藤裕美 司書さん〉
「たこや たこざえもん」



〈日野真理 司書さん〉
「オオカミのともだち」



〈大塚秀一 ボランティアさん〉
「サラダとまほうのおみせ」

● 紙芝居講習会

専門家が紙芝居の極意を伝授します！
読み聞かせのコツを知りたい方など
お気軽に会場へお越しください！

- ・ 日にち 11月13日（金）15時より
- ・ 場 所 きよらホール
- ・ 講 師 東京童心社
（童話・絵本などの児童図書の出版社）

● 秋のコンサート

普段聴けないチェロやバイオリン、
ピアノの演奏で秋の一日を楽しめます。
ぜひ素敵な演奏を味わってください！

- ・ 日にち 10月31日（土）13時より受付開始
- ・ 場 所 きよらホール
- ・ 演奏者 東京九段下学芸員の皆さんと南小国中学校吹奏楽部のジョイントコンサート

今年も開催!!

南小国町古本市

素敵な本を
無料で
持ち帰れます



開催日

文化の日
令和8年 11月3日(火)

- ・時間 午前9時～午後1時
- ・場所 役場 町民ロビー



お越しの際は、
本を入れる袋を
ご持参ください。

○本の寄贈のお願い

古本市開催につきまして、本の寄贈を募集いたします。ご家庭で読まなくなった絵本や小説など、多くの皆様に読んでいただきたい本がありましたら、ぜひご寄贈ください。

■受付期間

10月13日(火)～10月23日(金)

■受付場所

南小国町役場 教育委員会

(受付時に氏名・本の種類ごとの冊数等の
記入をお願いします。)

■以下の本は寄贈できません

- × 汚れや破損がある
- × ページが抜け落ちてる
- × 雑誌・漫画雑誌
- × 古い辞典等
- × 週刊誌類
- × 成人雑誌

◎児童書や絵本大歓迎です!



新刊図書紹介

9月、町の図書室に11冊の新刊図書が入りました。
紹介致します。

＜新刊図書＞

- ① 永遠の記憶
- ② 凜としてを引く 覚醒篇
- ③ コンビニ兄弟
- ④ テンダネス門司港こがね村店 3
- ⑤ 名探偵にさよならを
- ⑥ ラクすぎなのにメチャおいしい
材料たった3つのおサボリごはん
- ⑦ 朽ちて死ぬ自由 僕の老い方研究
- ⑧ パパたちの肖像
- ⑨ きょうおかいものについたらね
- ⑩ ルルとララのふわふわオムレット
- ⑪ 都市伝説・おばけ
- ⑫ りょうこう



保健師だより

お問い合わせ先
町民課
保健衛生係
☎0967-42-1113

10月20日は世界骨粗鬆症デー

骨粗鬆症とは、骨の密度が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。特に高齢者では、骨折するとそのまま寝たきりになったり、認知症のきっかけになったりするなど、介護が必要になる可能性があります。

骨粗鬆症は自覚症状が少なく、気づかないうちに進行します。そのため、まずは骨粗鬆症にならないよう、若いうちから生活習慣を整えること、検査を受けて発見することが大切です。

○骨粗鬆症対策について

【検査を受けましょう】

住民健診で骨粗鬆症検診の対象となっている方は、400円で受診できます。それ以外の方は、医療機関（整形外科等）にご相談のうえ、自分の骨の状態を確認しましょう。

・骨量が減少している方

骨密度に影響する生活習慣を改善してみましょう。

・要精密検査の方

治療の必要性について医療機関で相談しましょう。

また、他の病気や薬の影響で骨密度が低下する場合もあります。定期的に骨密度を確認し、主治医に相談しましょう。

【生活習慣の改善】

骨密度のピークは「20歳頃」です。20歳頃までに骨密度が最大になるように、また、骨密度が急に低下しないように、運動や食事などの生活習慣を整えましょう。

○骨密度が増える栄養について

・カルシウム

骨で蓄えられ、血液中にも存在します。血液中のカルシウムこそ、体を維持する様々な生命活動に寄与しています。カルシウムの摂取量が少ないと、骨や歯からカルシウムが溶け出して

血液中の濃度を上げます。カルシウムが継続的に不足すると、血管壁などの組織にカルシウムが沈着し、高血圧、動脈硬化、糖尿病といった生活習慣病の原因になる他、細胞機能が低下し老化現象を招くことが分かっています。

「カルシウムが多い食材」

牛乳・乳製品（チーズ、ヨーグルトなど）・しらす干し・さくらえび・いわし・ひじき・小松菜

・ビタミンD

小腸や腎臓でカルシウムとリンの吸収を助け、血液中の濃度を高めます。また、吸収したカルシウムを骨に沈着させ、骨を丈夫にします。

食事からとる場合と、日光を浴びることにより皮膚で生成される場合があります。ビタミンDが含まれる食材を食べ、1日15分ほど日光を浴びましょう。

「ビタミンDが多い食材」

鮭・さんま・いわし・かつお・きのこ類・卵黄



秋鮭ときのこのクリームソース

材料(2人分)

生鮭 2切れ	薄力粉 大さじ1
お好きなきのこ 100g	牛乳 200ml
バター 10g	コンソメ 小さじ1
	塩コショウ 適宜



作り方

1. フライパンにバターを入れ熱し、鮭を両面焼き、皿に取り出しておく。
2. 石づきを落とし、ほぐしたきのこをフライパンに入れ、炒める。
3. きのこに火が通ったら、薄力粉を入れ、粉が全体にまとうように炒める。
4. 牛乳を少しずつ入れ(4~5回ほどに分ける)、その都度よく混ぜる。
5. 牛乳がふつと煮立ったら、コンソメ・塩コショウ(なくてもOK)で味を調える。
6. 鮭の上にきのこクリームソースをかけ、できあがり。

Point きのこを油で炒めることでビタミンDの吸収率が上がります。

牛乳・乳製品を取り入れる工夫

朝

カフェオレやミルクティー
パンやサラダにチーズ

昼

サンドイッチやおにぎりにチーズ
デザートにヨーグルト

間食

小腹がすいたときに
チーズやヨーグルト
運動後に牛乳

夜

夕食に牛乳を使った献立
お風呂上りに牛乳
就寝前にホットミルク



小国公立病院 「2026 世界骨粗鬆症デー」 イベントのご案内

診療放射線技師 岩永竹千代

毎年10月20日は世界中で骨の健康を考える「世界骨粗鬆症デー」です。小国郷で暮らす皆様にも骨粗鬆症による骨折を防ぎ、いつまでも健康に過ごして頂きたいと思っています。

そこで、小国公立病院では10月24日(土)に骨粗鬆症に関するイベントを開催いたします。当日は骨密度測定をはじめ、リハビリ職員による運動機能評価・転倒予防・骨粗鬆症予防に向けた運動指導、管理栄養士による骨を強くする食事のアドバイス、保健師による健康相談会など、皆様の健康をサポートします。

中高年世代の方はもちろん、ご家族の健康が気になる方も、ぜひこの機会に「骨の健康」をチェックしてみませんか？皆様のご来場を心よりお待ちしております。

※骨密度検査【限定50名】事前予約を優先いたしますが、当日の受付・検査も可能です。

また、当日はボタンやチャックなどの金属類が少ない服装でお越しください。



2026 世界骨粗鬆症デー
～骨の健康について考えてみませんか～

日時 2026年10月24日(土)
8:30～13:00 (最終受付:12:00)

場所 小国公立病院

参加費 無料

対象 地域住民 どなたでも

体験して・学んで・未来の健康を守りましょう!

来場者が主体的に体験し、学べる4つのプログラムを用意します。

- 1 骨密度測定体験会**
※骨密度測定は限定50名予約制です。
骨密度測定装置を用いた骨密度の測定。現状の数値を可視化することで、予防への関心を高めます。
- 2 運動機能評価、健康運動指導**
リハビリ職員による運動機能評価を実施し、骨密度測定結果と合わせて転倒予防・骨粗鬆症予防に向けた運動指導を行い、自宅で継続できる運動資料の配布を行う。
- 3 栄養指導**
管理栄養士によるカルシウムを効果的に摂取するための食事メニューや栄養摂取のコツを紹介。
- 4 健康相談会**
保健師による骨密度測定結果に関して個別の健康相談会を実施。

骨粗鬆症は、自覚症状がないまま進行する病気です。この機会に、あなたの骨の健康をチェックしてみませんか？

【お問い合わせ・事前予約】
小国公立病院
代表：0967-46-3111
(「骨粗鬆症イベントの予約」とお伝えください)
受付時間：平日 08:15～17:00

【お申込み方法】

お電話にて「骨粗鬆症イベントの予約」とお伝えください。(☎0967-46-3111)

『オンライン診療車「柴三郎号」運行予定表 R8 年 10 月』の詳細は、小国公立病院ホームページ・公式 LINE・院内電子掲示板(デジタルサイネージ)をご確認ください。



調剤薬局 休日開局当番表 (10/10(土)～11/8(日))

	10/10(土)	10/11(日)	10/17(土)	10/18(日)	10/24(土)	10/25(日)	10/31(土)	11/1(日)	11/7(土)	11/8(日)
小国調剤薬局	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-
ユニスマイル薬局 小国店	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時	-	9～13時
きよらのさと薬局	9～12時	-	9～12時	-	9～12時	-	9～12時	-	9～12時	-

小国調剤薬局 ☎0967-46-5736 ユニスマイル薬局 小国店 ☎0967-46-6320 きよらのさと薬局 ☎0967-42-0284



地域の力で子どもたちの未来を育む

「里親」になりませんか？



すべての子どもに
安心できる居場所を
様々な事情により自分
の家族と暮らせない子ど
もたちがいます。里親制
度は、そうした子どもた
ちを温かい愛情と家庭の
ぬくもりの中で育てる制
度です。里親家庭は、特
別な資格ではなく、子ど
もを温かく迎え入れ、成
長を見守る「ごく普通の
家庭」です。家庭で過ご
す経験は、子どもの健や
かな成長と自立に向けた
「かけがえのない宝物」
になります。

● 3つのサポート体制

「自分に務まるだろうか」「経済的な負担は？」という心配も、
児童相談所や里親支援センター等の専門機関がしっかり支えます。

研修と相談

事前の研修だけでなく、
養育中も支援員が継続し
て相談や助言を行います。

経済的支援

子どもの養育費、教育費、
医療費などは公的機関か
ら支給されます。

専門的ケア

子どもの悩みや行動につ
いては、専門家と連携し
てサポートします。

● 里親になることで得られるもの

子どもに幸せを届けるだけでなく、里親家庭自身にも大きな喜びと成長をもたらします。

- ・子どもの成長を間近で見守る喜び
- ・新しい家族の形や価値観との出会い
- ・地域社会への貢献と感謝の気持ち

まずはお気軽にご相談ください

里親という選択肢は、特別なことではありません。子どもは地域の宝です。すべての
子どもが「生まれてきてよかった」と思える社会を、一緒に考えてみませんか？

「制度の詳細を知りたい」「里親の体験談を聞いてみたい」どんなことでも結構です。

■ お問い合わせ先

養育家庭支援センターきらきら ☎: 096-383-8100 mail: kirakira@jiaien.or.jp



南小国町役場

カスタマーハラスメント対応方針

南小国町役場は、皆様のニーズを的確に把握し、信頼される質の高い行政サービスを提供するため、いただいたご意見やご指摘を真摯に受け止め、誠実に対応してまいります。

一方で一部の行政サービス利用者による職員への過度な要求や不当な言動（カスタマーサービスハラスメント）は、職員の心身の健康を損なうだけでなく、他の住民の皆様への迅速・公平な行政サービスの提供を妨げる要因となります。

そこで町は、職員が安心して働ける環境を守り、行政機能を健全に維持するため、こうした行為に組織一丸となって毅然と対応します。特に悪質なケースは、警察や弁護士と連携し、法的処置も含めて厳正に対処いたします。



カスタマーハラスメントとは？

行政サービスの利用者からの申し出、要望、苦情等のうち、[※]職員が従事する業務の性質その他の事業に照らして、社会通念上不相当なものであって、職員の勤務環境が害されるもの。

※言動の内容

- ・そもそも要求に理由がないまたはサービス等と全く関係のない要求
- ・想定しているサービスを著しく超える要求
- ・対応が著しく困難または対応が不可能な要求
- ・不当な損害賠償要求

※手段や態様の内容

- ・身体的な攻撃（暴行、傷害等）
- ・精神的な攻撃（脅迫、中傷、名誉毀損、侮辱、暴言等）
- ・継続的、執拗な言動
- ・拘束的な言動（不退去、居座り、監禁）

カスタマーハラスメントの対応

- 1 「南小国町職員カスタマーハラスメント対応マニュアル」に基づき、適切な対応を行います。
- 2 担当職員一人ではなく、組織として対応を行います。
- 3 該当行為の中止を求め、改善されない場合は対応を中止し、退去を求めます。
- 4 暴力行為、脅迫、業務妨害などの犯罪の疑いがある場合や悪質な事案については、速やかに警察へ通報し、顧問弁護士等の専門家と連携して法的処置を含めた厳正な対応を行います。

カスタマーハラスメントの対策

- 1 カスタマーハラスメントに対する南小国町の基本姿勢を明確にします。
- 2 カスタマーハラスメントへ適切な対応ができるよう、対応マニュアルの整備、職員研修その他の組織体制を構築します。
- 3 職員の心身の健康に配慮した相談体制を整備します。
- 4 カスタマーハラスメント発生を防止するため、町ホームページ等に掲載し、周知・啓発や職員の接遇力向上を維持します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



【お問い合わせ先】

総務課 総務係 ☎0967-42-1112



地域安全

事件・事故は
110番
お問い合わせ先
小国警察署
☎0967-46-2110

全国地域安全運動

2026.10.11-20



「みんなでつくろう安心の街」をスローガンに十月十一日から二十日までの十日間、「全国地域安全運動」が実施されます。

この運動は、犯罪のない安心して暮らせる地域社会を実現するために、防犯協会をはじめとする関係機関、自治体、防犯ボランティア団体等と警察が連携し、各地でパトロールや防犯キャンペーンなどに取り組むものです。

みんなでつくろう安全・安心な小国郷

運動重点

- 特殊詐欺の被害防止
 - 地域防犯力の強化
 - 犯罪に加担させないための対策
- 運動の主役は地域の皆さんです。地域の連携を強め、みんなの力で犯罪のない、「安全で安心して暮らせる小国郷づくり」に努めましょう。

「電話で『お金』詐欺」

被害に遭わないために

「電話で『お金』詐欺」の手法は日々変化し、巧妙化しているため、最新の手法を知ることが大切です。

熊本県警察ホームページ、県警察公式YouTube、Xで発生状況や被害対策等について情報を発信しています。

電話でお金を要求されたり、マネーカード等の購入の話がでたら、詐欺と疑い、一人で判断せずに、家族や警察に相談を！

消防署

火災・救急救助は
119番
お問い合わせ先
北部分署
☎0967-46-4411

秋の災害に備えて

秋夕の心地よい秋風とともに、いよいよ行楽シーズンが到来しました。

行楽地へ向かう人が増える季節、楽しく安全に過ごすためのポイントをいくつかお伝えします。

・ キャンプやバーベキューなどでの、火気の取り扱いに気を付けましょう。

・ 台風・大雨による土砂災害、河川の増水に注意しましょう。

・ 登山・ハイキングでの遭難、滑落事故を未然に防ぎましょう。



防火管理講習(オンライン)のご案内

当消防本部では、防火管理者の資格取得のための講習をオンラインで実施しています。

● 第1回甲種防火管理新規講習

11月6日(金)～11月19日(木)まで

● 第1回甲種防火管理再講習

11月13日(金)～11月19日(木)まで

■ 申込み受付

10月7日(水)～10月11日(日)まで

詳しくは阿蘇広域消防本部ホームページをご覧ください。



町民文芸俳句

はなわらび俳句会

【評】 笹原景林

ピーマンの少し小振りに夏終わる

笹原 景林

【評】 酷暑ゆえ夏野菜の出来悪くピーマンも玉が小さい。そうこうする内に季節は秋になった。

当分は雨の気配もなく炎暑

河津 昭子

【評】 連日の炎暑に慈雨を期待していたのだが、その気配もない、失望の気持ち。

雑草の強き凄きよ炎天下

北里 典子

娘等送り一人の部屋に蟬しぐれ

斎藤マツ子

秋暑し散歩の犬は井手の中

佐渡 節子

万緑の空一線の飛行雲

下城 たず

不揃いの畑のマリモ箒草

高橋 紘子

一叢に咲かせて淡き女郎花

日隈 初美

吾亦紅涌蓋山頂まだ遙か

安武くに子

【評】 登山中一休みしてふと足許を見ると吾亦紅が咲いている、がんばれ〜と。

広報きよらの「町民文芸」に掲載する俳句・短歌・肥後狂句など多くの作品を募集しています。

木材市況情報

阿蘇森林組合 南小国共販所 【第588回市（9月8日開催）】

単位：円 / m³

【杉丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	4~9cm		200(本売)	
	10~13cm		520(本売)	480(本売)
	14~16cm	15,000	14,000	10,000
	18~22cm	14,800	13,600	10,500
	24~28cm	14,900	13,500	11,000
	30cm上	15,100	14,300	10,500
3m	4~9cm		100(本売)	
	10~13cm		300(本売)	
	14~16cm		14,000	11,600
	18~22cm		14,300	11,000
	24~28cm		13,000	8,000
	30cm上			

【桧丸太】		一般材 (直材)	一般材 (小曲材)	一般材 (大曲材)
4m	9~10cm		200(本売)	
	10~13cm		520(本売)	480(本売)
	14~16cm	16,900	15,100	12,500
	18~22cm	17,000	15,100	12,600
	24~28cm	17,000	15,900	12,400
	30~38cm			
	40cm上			

【出荷材】	売上材積 (m³)	売上金額 (円)	平均単価 (円)
杉	929.669	11,298,741	12,154
桧	32.352	418,923	12,949
杉、桧	48.731	372,392	7,642
合 計	1,010.752	12,090,056	11,961



複合施設(農協跡地)周辺の夢を語ろう! ワークショップ結果をお知らせします

7月3日(金)、きよらホールにお集まりいただいた14名の町民のみなさんと、建設予定の複合施設とその周辺の未来について語り合うワークショップを開催しました。3つのグループに分かれて「複合施設(農協跡地)周辺の夢を語ろう」をテーマに、それぞれ自由にアイデアを出し合いました。今回は、当日の様子や皆さんから出されたワクワクするアイデアの数々をご紹介します!



全体まとめ みんなの思いが目指す『3つの大方向』

1 街並みに溶け込むゆったりとした空間

- ・ 志賀瀬川や美しい桜並木を活かし、散歩の途中で誰もがふらっと寄れる空間



2 子どもからお年寄りまで、誰もが安心できる場所

- ・ 雨の日でも元気に遊べるスペースや、中高生がバスを待つ間に安心して学べる・過ごせる場所
- ・ 町民も観光客も、多世代がお茶を飲んだり、木陰で休憩できるゆとりを



3 作っておわりじゃない「住民参加」で育てる施設

- ・ 建物の壁板を張ったり、柵を作ったり、みんなの手でつくる体験を通して愛着を育む
- ・ 防災機能や持続可能性をも備えた、将来にわたって愛される拠点をめざす

ワークショップで出た意見(抜粋)

～3つのグループで語られた、みんなの「やってみたい」「こうしたい」～

1. 志賀瀬川・桜並木を活かす



- ・桜並木と河川空間とイベント広場が連続するにぎわいの場がほしい
- ・川へ突き出す「花見テラス」や施設・広場の展望スペースで、美しい景色や花火を堪能したい
- ・桜だけでなくアジサイも植えて、四季を楽しめる散策路やライトアップを
- ・桜並木沿いにサイクリングロードを整備



・「川沿いに“青い謎のベンチ”を増殖させよう！」なんてユニークな意見も

2. 子育て・子ども・中高生の居場所づくり



- ・「縁側の子育て」を合言葉に、地域みんなで見守る環境を
- ・雨の日でも安心！小国杉をふんだんに使った「オール小国杉の大型室内遊具」
- ・中高生がバス待ちや自習に使える「自由な学習スペース・待ち合い広場」
- ・子どもも気軽にに行ける食堂・カフェやミニシアター、読んだ本がその場で買える仕組み

3. 憩い・健康・文化・防災の空間に



- ・木陰とベンチがある広場：お茶を飲んだり散歩のついでに寄り道できる場所



- ・健康づくり：気軽に汗を流せる小さなジムスペースや運動広場
- ・伝統の継承：神楽や獅子舞の衣装展示、郷土資料を備えた図書館
- ・安心の防災：かまどベンチや災害用トイレなど、いざという時にも頼れる施設に

4. 交通アクセス・歩行者の安全・学校連携



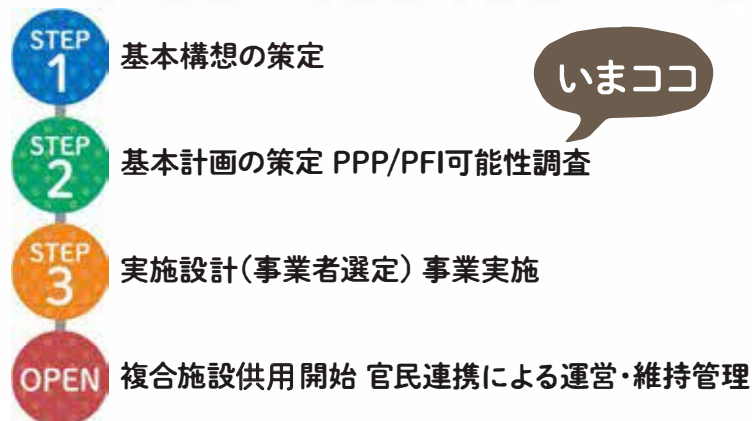
- ・みんなが安心して通える工夫：子どもやお年寄りも来やすいバス停の設置や、見通しの悪い道路の安全な舗装デザインを検討
- ・車よりも「人」が主役に！：広場や周辺の安全を最優先にし、誰もがゆったり歩ける空間へ
- ・学校や地域で子どもを守る：防犯対策(セキュリティ)をしっかり行い、小学校や保育園とも連携して敷地や校庭をみんなで賢く活用

(※複合施設の建設にあたっては、様々な条件や課題があるため、本ワークショップで出された全てを実現することは不可能ですが、1つでも多くの貴重なアイデア・ご意見を反映できるよう、進めてまいります。)

今後のスケジュール&お知らせ

今後は、今回のワークショップでいただいた皆さんの声をはじめ、役場内での検討や民間事業者からの意見なども合わせながら、基本計画づくりを進めていきます。

計画の進み具合については、今後もタイミングに合わせて町民の皆さんへ随時お伝えしていきます。



お問合せ：南小国町役場 総務課(担当：武田) TEL 0967-42-1112 FAX 0967-42-1122



今回は、本町において実施している空家等の「実態調査」について紹介させていただきます。

1. 「現地調査」結果について

本町においては、令和8年1月に改訂した「南小国町空家等対策計画」に基づき、2年に1回程度で「実態調査」を実施しています。調査の種類としては、主に「概要調査」、「意向調査」、「現地調査」の3種類に取り組んでいます。

前回の「現地調査（令和5年度）」の結果と、今回の「概要調査」で新たに発見された空家等について、外観目視による調査を行いました。調査時には、周辺地域の方にも情報収集等のためにご協力をいただきました。調査結果は以下のとおりです。

「現地調査」の結果

地 区	調査件数	空家等		利活用可		要判断 ※外観での判断が難しいもの		利活用不可 ※外観上危険と判断されるもの		その他 ※既に利活用等されていたもの	
		R7	R5	R7	増減	R7	増減	R7	増減	R7	増減
大字赤馬場	68	40	35	29	+6	7	+1	4	-1	0	-1
大 字 中 原	45	41	35	20	+5	10	+1	11	0	0	0
大字満願寺	72	58	52	21	+5	14	-2	21	+2	2	+1
合 計	185	139	122	70	+16	31	0	36	+1	2	0

調査結果の数字だけを見ると、令和5年度の結果より17件増加していることとなりますが、前回から今回の調査までの間に利活用された物件が17件、所有者等により除却された物件が1件となっております。現在、「現地調査」の結果を基に、所有者等の特定を進めており、これから「意向調査」を実施する予定です。

2. 「意向調査」について

令和8年度では「意向調査」を実施する予定です。「概要調査」で確認ができた空家等の所有者に対し、「その空き家を今後どうしたいと考えているのか」等の意向を確認し、空き家バンクへの登録案内等を促進し、空き家の改善を図ります。

3. 「空き家や不動産に関する相談会の開催」について

本町では、定期的に空き家や不動産に関する相談会を開催しております。所有している空き家のことや、不動産の売買、相続手続など、相談事がある方は、事前予約制となりますので、下記問い合わせ先へご連絡ください。

開催日時：令和8年10月20日(火) 13：30～ 会場：南小国町役場庁舎内会議室

最後になりますが、「空家等対策の推進に関する特別措置法（空家等対策特別措置法）」では、空き家の適切な管理は、所有者または相続人の責務とされています。適切に管理されていない空き家が原因で近隣住民や通行人などに人的・物的損害を与えた場合は、所有者や相続人が責任に問われ、損害賠償にまで発展することがあります。

こうした問題を回避するためには、常日頃から空き家の管理をきちんと行っておくことが大切です。



お知らせ

迷ったときは
7 1 1 9 に相談を！

熊本県救急安心センター（# 7119）とは、急な病気やけがで救急車を呼んだ方が良いのか、今すぐ病院に行った方が良いのかなど迷ったときの相談ダイヤルです。

看護師から適切な助言、医療機関案内を受けることができます。

1. 利用方法

固定電話、携帯電話で#を押したあと、7119を押すだけで簡単に利用できます。

（# 発信ができない場合は、03 - 6456 - 3290 からかけることができます。）

※相談料は無料ですが、通話料は利用者様のご負担となります。

2. 利用時間

24 時間 365 日対応

■お問い合わせ先

熊本県消防保安課 ☎ 096 - 333 - 2116

お知らせ

令和 8 年度阿蘇広域
行政事務組合採用試験

■第 1 次試験日

11 月 21 日（土）

■受付期間

10 月 19 日（月）～ 11 月 6 日（金）まで
（土日、祝を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時まで）

■試験区分等

- ・区分：高等学校卒業程度
- ・職種：一般事務
- ・採用予定：3 人程度
- ・職務内容：事務部局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。
- ・受験資格：平成 3 年 4 月 2 日から平成 2 1 年 4 月 1 日までに生まれた人
- ・採用日：令和 9 年 4 月 1 日

詳細は HP より▶



■お問い合わせ先

阿蘇広域行政事務組合 事務局総務課人事係
☎：0967 - 24 - 5111

お知らせ

犬を飼うためのルールについて

犬を飼うためには、ルールの順守や周囲の方への気遣いが必要です。

- ①犬を飼い始めたら、30 日以内に役場へ登録の義務
- ②年に 1 回の狂犬病予防注射の義務
- ③放し飼いの禁止
- ④散歩時の汚物の適正な処理
- ⑤犬小屋内外の清潔の保持
- ⑥他人や他の動物へのかみつき事故の防止
- ⑦他人の土地建物を汚損、損傷することの防止
- ⑧逃げた場合の飼い主自身による捜索、収容
- ⑨しつけの徹底

ルールや気遣い等を今一度確認し、愛犬と一緒に地域で楽しく暮らすため、ご協力ください。

■お問い合わせ先

町民課 保健衛生係 ☎ 0967 - 42 - 1113



お知らせ

町内でボランティア清掃活動を行う団体を支援します！

町内での「美しい村」づくりに関する取組みを目的に取組む、ボランティア清掃活動に係る経費に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。

■対象者 ※全ての要件を満たすこと

- ・町内で活動する 5 名以上の団体または自治会
- ・団体の代表者が町内在住
- ・団体の構成員の 8 割以上が町内在住
- ・ボランティア清掃活動が営利を目的としない
- ・年間 6 回以上ボランティア清掃活動を行う
- ・清掃活動の範囲が町内の道路、河川、公共施設

■対象経費

- ・清掃用具購入費（刈払機などの備品は除く）
- ・ボランティア保険料
- ・清掃活動に使用する車の借上げ代
- ・借上げた車や刈払機等の燃料代

■補助額

補助対象経費の全額、上限 10 万円

■お問い合わせ先

まちづくり課 企画商工観光係
☎ 0967 - 42 - 1171



お知らせ

南小国町公共ライドシェア
実証運行

「南小国町公共ライドシェア」とは、地域の住民がドライバーとなり AI 配車アプリを活用して、住民や来訪者の移動を支える交通サービスです。運行期間は3か月間の毎日運行で、夜間も運行しますので、お出かけの際には是非ご利用ください。

■運行期間

10月1日（木）から12月28日（月）
午前10時から午後11時 ※毎日運行

■運行範囲

南小国町町内（発着地のどちらかが南小国町であれば小国町も送迎可能）

■運賃

タクシー料金の8割（クレジットカード決済又は現金）

■予約方法

アプリ又は電話

詳細は HP より▶



■お問い合わせ先

まちづくり課 企画商工観光係

☎ 0967 - 42 - 1171

お詫び・訂正のお知らせ

広報きよら9月号の「消防署のお知らせ」に一部誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正させていただきます。

● 広報きよら9月号：消防署（p.16）

関東大震災発生時について

誤 昭和35年9月1日

正 大正12年9月1日

※ HP に掲載している PDF ファイルにつきましては、当該箇所を訂正しております。

お知らせ

山火事にご用心！

山火事は、空気が乾燥し、森林内の落ち葉などが燃えやすい春先や秋から冬にかけて多く発生しています。山火事の原因のほとんどは、「たき火の不始末」や「たばこのポイ捨て」など人のちょっとした不注意から発生しています。一人ひとりが高い防災意識を持ち、以下のことを必ず守りましょう。

1. 気象条件に応じた火気使用の制限

林野火災注意報・警報の発令時など乾燥・強風時は、屋外での火の使用を控え、枯れ草など燃えやすい場所でのたき火は行わないでください。

2. 火気使用時の厳重な管理

たき火などの使用中は決してその場を離れず、使用後は完全に消火してください。また、火遊びは厳禁です。

3. ルールを守った適切な処置

火入れを行う際は市町村長の許可を受け、必ず事前に防火対策を講じてください。喫煙は指定された場所で行い、吸いがらの完全消火と投げ捨てる防止を徹底しましょう。

林野火災出火原因（令和2年～令和6年の年平均）

1	たき火	380件	32.5%
2	火入れ	221件	18.9%
3	放火	90件	7.7%
4	たばこ	48件	4.1%
5	ライター・マッチ	32件	2.7%
6	その他	397件	34.0%
計		1,168件	-

（消防庁統計資料より）

お知らせ

家庭から出るごみを
減らしましょう

南小国町の可燃ごみの処理量は、年々増加傾向にあります。そのため、ごみの分別を行い、リサイクルできるものはリサイクルにまわしましょう。また、ご家庭でゴミ袋に生ゴミを取りまとめる際に、一絞りすることで無駄な水分が取り除け、ごみの減量につながります。なお、ごみを減らすことは、運搬処理に要するエネルギーの省力化にもつながります。まずは、ご家庭において、できることからご協力ください。

■お問い合わせ先

町民課 保健衛生係 ☎ 0967 - 42 - 1113





戸籍の窓

はじめまして赤ちゃん

8/24 生 ^{むろはら} 室原 おと ちゃん
(父) 知正 (母) 美菜 森園

おくやみ申し上げます

8/30 堀川 ヨオ子 84 中湯田
9/3 佐藤 瀬市 77 扇上
9/10 井 次助 84 星和

※掲載を希望された人のみ掲載 (敬称略)

町の人口 (8月末現在)

世帯数	1,888 戸	(-11) <-17>
男	1,766 人	(-3) <-37>
女	1,938 人	(-19) <-32>
計	3,704 人	(-22) <-69>

※ () は前月比、< > は前年同月比

令和 8 年 11 月 町民カレンダー

項目	日時	場所	連絡先
消費生活相談	毎週火曜・木曜 午前 9 時～午後 4 時	毎週火曜日 小国町 毎週木曜日 南小国町	総務課 0967-42-1112
就職相談 ジョブカフェ 阿蘇ランチ	11 月 18 日 (水) 午後 1 時～午後 4 時 30 分	役場会議室	ジョブカフェ 阿蘇ランチ 0967-22-8178
出張年金相談 (※要予約)	11 月 6 日 (金) 午前 10 時～午後 3 時	おぐに町民センター	熊本東年金事務所 096-367-2503
さくら荘カフェ	11 月 20 日 (金) 午前 1 時 30 分～	さくら荘	社会福祉協議会 0967-42-1501
心配ごと相談	11 月 19 日 (木) 午前 10 時～正午	りんどう荘	
フリースペース にじいろ	11 月 11 日 (水) 午前 9 時 30 分～正午 11 月 25 日 (水) 午前 9 時 30 分～正午	りんどう荘	

寄 附

社協へのご寄附のお礼

故人の香典返しとして、多額のご寄附をいただきました。
心よりお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りいたします。

村上 文秋 様 陣内 (故) 熊谷 エミ子 様
井 家初児 様 星和 (故) 俊次 様
井野 祐蔵 様 長迫 (故) 通 様
(令和 8 年 8 月 27 日までの受付分)

皆さまのお志に添いますよう有意義に活用させていただきます。
誠にありがとうございました。 南小国町社会福祉協議会

休日在宅医

日付	当番科目	医療機関名	電話番号
10/11 (日) ~ 11/8 (日)	内科・外科	小国公立病院	0967-46-3111
10/11 (日)	内科・外科	市原胃腸科外科	0967-34-1211
10/12 (月)	整形外科	一の宮整形外科	0967-22-3911
10/18 (日)	内科・小児科	松見内科クリニック	0967-22-0260
10/25 (日)	消化器科・胃腸科	脇胃腸科	0967-32-2500
11/1 (日)	内科・循環器科	阿蘇ハートクリニック	0967-24-6262
11/3 (火)	眼科	眼科 古嶋眼科	0967-32-0008
11/8 (日)	内科・消化器科・ 小児科	古閑医院	0967-22-3000

●予定が変更になることがありますので、受診される前に必ず、医療機関に電話でご確認ください。

●受診される場合は、必ずマイナ保険証又は資格確認書を持参してください。マイナ保険証等がない場合は、実費診療になります。





「将来、どんな自分でありたい？」

このコーナーでご紹介するのは、「将来の夢」や「今頑張っていること」、「高校生活の目標」など、子どもたちの等身大の想いです。子どもたちが描く「明日」の景色を一緒に共有してみませんか。彼らを応援することが、地域の力になります。

私の将来の夢は、警察官になることです。なぜなら誰かの笑顔を守り、そして笑顔でいてもらえることが嬉しいからです。警察官が助けを求める人の元にいち早く行き、恐怖や混乱から人々を救う姿に憧れをもちました。

将来の夢のためにできることは、私が笑顔でいることです。人を笑顔にさせるには、自分も笑顔で話すことが必要です。挨拶はもちろん、普段の生活でも意識すると、他の人を幸せにできるだけでなく、私自身も幸せな気持ちになります。つまり、私は、自分のために、警察官になりたいということなのです。自分のための行動が、他の人にとってもいいことだなんて、素敵ではありませんか。私は、将来もそんな風に思える人でありたいです。



市原小学校 6年

ひらの まあさ

平野 真麻さん



町内3つの小学校で運動会



町内の3つの小学校で運動会が開催されました。

どの学校でも、子どもたちの元気いっぱいな姿や、仲間と力を合わせる姿が見られ、会場はたくさんの笑顔と応援の声に包まれました。

市原小学校



りんどうヶ丘小学校



中原小学校

