きよらの郷
子育てシンポジウム

「いただきます」で広がる子どもの未来
～家庭と地域がつなげる食育のかたち～

第1部

パネルディスカッション

子どもの心と体を育む、
まちのごはん

第2部

トークショー＋質疑応答

ギャル曽根流！
食の楽しさの伝えかた

令和7年
12月2日（火）
南小国町役場きよらホール
13：00～15：30

入場料無料
最大180名（抽選）

問い合わせ 南小国町役場
〒869-2492 熊本県南小国町赤馬場143
TEL：0967-42-1111

応募方法 申込フォームはこちら▶

応募締切 令和7年11月21日（金）まで

主　催 南小国町　／　一般財団法人　自治総合センター

「いただきます」で広がる子どもの未来

～ 家庭と地域がつなげる食育のかたち ～

毎日のごはん作り、お疲れ様です。子どもの『食』について、保育園では？給食では？
農家さんでは？地域みんなで「食」について考えてみませんか？明日からのごはん作りが、
もっと楽しくなるヒントを見つけに来てください。

第1部 パネルディスカッション

テーマ 「子どもの心と体を育む、まちのごはん」

内　容 「保育士さん」「管理栄養士さん」「生産者さん」等の視点から
家庭以外での食育の工夫や、家庭でできることを考えます。

第2部 トークショー＋質疑応答

テーマ 「ギャル曽根流！“食の楽しさ”の伝えかた」

内　容 好き嫌い・偏食への対処法は？ 忙しい時のメニューや工夫は？
食事でイライラしない方法は？「食べることが楽しい！」
空気はどう作る？ など、日頃のお悩みを
「食」のプロ・ギャル曽根さんと一緒に考えます！

スペシャルゲスト

ギャル曽根さん

1985 年生まれ。京都府出身。
大食いタレントとしてご活躍されている一方、3 児の母として子育てに奮闘されています。
調理師免許・食育アドバイザー・野菜ソムリエの資格を持つ「食のプロ」です。

当日のタイムスケジュール

13:00 ･･･ 開会
13:15 ･･･ 第 1 部 パネルディスカッション
14:10 ･･･ 休憩
14:30 ･･･ 第 2 部 トークショー（ギャル曽根さん紹介）
15:10 ･･･ 質疑応答
15:25 ･･･ 閉会

申込フォームはこちら
応募締切：11 月 21 日（金）

アクセス

会場：南小国町役場 きよらホール
熊本県阿蘇郡南小国町赤馬場 143