

2022ねん

南小国町

子育て支援ひろば「ぬくもり」



雨の日が多い季節になりました。これから 外にお散歩に行けない日が多くなり
 おうちで過ごす時間が増えてきますね。雨の日は気分が落ち込みやすいので良かたら
 気分転換にでもぬくもりに遊びにきて下さい。ゆっくりおしゃべりしましょう♡
 今月は「ベビーマッサージ」と「親子ヨガ」を予定しています。それぞれ講師の先生を
 招き、教えて頂きます。定員に限りがありますのでお早めに予約ください。

6月のスケジュール(よてい)

月	火	水	木	金
		1★ ブックスタート (午後不在)	2★	3 (スタッフ不在)
6 (スタッフ不在)	7★	8★	9★	10 (スタッフ不在)
13 (スタッフ不在)	14★	15★	16★ ベビーマッサージ	17 (スタッフ不在)
20 (スタッフ不在)	21★	22★	23★	24 (スタッフ不在)
27 (スタッフ不在)	28★	29★	30★ 親子ヨガ	

〈ぬくもりご利用〉

場所	町地域福祉センター りんどう荘内「ぬくもりの部屋」
期日	毎週火曜・水曜・木曜日 (祝祭日・年末年始を除く)
時間	AM 9:30 ~ 11:30 PM 1:00 ~ 4:00

〈市原保育園 園庭開放ご利用〉

期日	毎週月曜・金曜日 (祝祭日・年末年始を除く)
時間	AM 9:00 ~ 11:30 PM 15:00 ~ 17:00

※ご利用の際は、事前に必ず市原保育園までご連絡ください。

〈おねがい〉ぬくもりに遊びに来られる際は、ぬくもり公式LINE又は市原保育園までご連絡下さい。
 同じ時間帯でのご利用は3組までとさせていただきます。密を避けるための対応です。ご理解の程
 よろしくお願いします。ご利用の際は、自宅での検温と健康観察を実施いただき、37.5℃以上の
 発熱や風邪症状、倦怠感など「普段と違う体調の異変を感じる場合はご利用をお控えください。
 また、同居家族の健康状態もご確認の上ご利用をお願い致します。6月にご利用できる方は町内
 在住者(南小国町)の方のみとさせていただきます。午後は予約がない場合はスタッフ不在になります。

ベビーマッサージ

日時 6月16日(木)
10:00~11:30

場所 元気プラザ中原

先着 6組

対象年齢 3ヶ月~1才6ヶ月妊婦さん

持参品 バスタオル、飲みもの

申し込み 6/10(金)まで

講師に北里りえこ先生が来て
くださり、ベビーマッサージを教えてください。

親子ヨガ

日時 6月30日(木)
10:00~11:30

場所 元気プラザ中原

先着 6組

申し込み 6/24(金)まで

タイ式マッサージ「マークママ」の
平野由利さんが親子でできるヨガ
や身体ほぐしを教えてください。
動きやすい服装で水筒をご持参下さい。

—お問い合わせ—

きよらの郷地域
子育て支援ひろば「ぬくもり」

☎0967-42-0135(市原保育園)
☎0967-42-1501(りんどう荘)

担当: 栗原、松崎