



南小国町

# 子育て支援ひろば ぬくもり

さわやかな風が心地よく、過ごしやすい季節になりました。これからはお散歩や外遊びなど、親子でゆっくり秋を楽しみましょう!! 10月はうんどうかいver.のお昼寝アート、ママヨガハロウィンなど、親子で楽しめる企画をたくさん予定しています♪「今日は何して遊ぼうかな?」と、気軽に遊びに来て下さいね。今月もみなさんにお会いできるのを楽しみにしています😊

## .....10月のスケジュール(よてい).....

| 月               | 火                           | 水                           | 木                           | 金          |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------|
|                 |                             |                             | 1 ★<br>ハンド<br>マッサージ         | 2<br>園庭開放  |
| 5<br>園庭開放       | 6 ★<br>お昼寝アート<br>うんどうかいver. | 7 ★<br>お昼寝アート<br>うんどうかいver. | 8 ★<br>お昼寝アート<br>うんどうかいver. | 9<br>園庭開放  |
| 12<br>スポーツの日    | 13 ★<br>えほんの日               | 14 ★<br>ハンド<br>マッサージ        | 15 ★<br>自由あそび               | 16<br>園庭開放 |
| 19 出張!<br>えほんの日 | 20 ★<br>ゆる~っと<br>ママヨガ       | 21 ★<br>ハンド<br>マッサージ        | 22 ★<br>自由あそび               | 23<br>園庭開放 |
| 26<br>園庭開放      | 27 ★<br>えほんの日               | 28 ★<br>Enjoy<br>ハロウィン      | 29 ★<br>ハンド<br>マッサージ        | 30<br>園庭開放 |

### 《ぬくもりご利用》

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| 場所 | 町地域福祉センター<br>りんどう荘内<br>「ぬくもりの部屋」 |
| 期日 | 毎週火曜・水曜・木曜日<br>(祝祭日・年末年始を除く)     |
| 時間 | AM 9:30~11:30<br>PM 1:00~4:00    |

※★マークの付いた日はぬくもりの部屋です。

### 《市原保育園 園庭開放ご利用》

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| 期日 | 毎週月曜・金曜日<br>(祝祭日・年末年始を除く)     |
| 時間 | AM 9:00~11:30<br>PM 3:00~5:00 |

ご利用の際は、事前に必ず公式LINEまたは市原保育園までご連絡下さい。

### 《おねがい》

ぬくもりに遊びに来られる際は、ぬくもり公式LINE又は市原保育園までご連絡下さい。午後のご利用の方はPM12時までにご連絡下さい。午後は予約がない場合、スタッフ不在となります。月・金曜日はスタッフ不在ですが、ぬくもりの部屋は自由に遊べます。りんどう荘の職員さんにお声掛け下さい。また、ご利用の際は自宅での検温と健康観察を実施いただき37.5℃以上の発熱や体調不良の場合はご利用をお控え下さい。

### 絵本紹介



おいもさんがね..  
作・絵  
とよたかずひこ

どんどこももんちゃんでお馴染みの作者、とよたかずひこさん。このシリーズは、最終的に食べ物がどうなるのかハラハラ面白いです。テンポ良く進む物語で子どもは大好き。0歳~3歳程度まで長く楽しめる絵本です。

**うんどうかい  
お昼寝アート**

日時: 10月6日(火)  
7日(水)、8日(木)

場所: ぬくもりの部屋

申込: 当日OK

スポーツの秋にぴったりの運動会ver.のお昼寝アートをご用意しています親子で楽しみながら今だけのカワイイ姿を残しましょう!!

**出張!  
えほんの日**

日時: 10月19日(月)

10:00~11:30

場所: 市原保育園

申込: 当日9時まで

季節・年齢に合わせた絵本を読み聞かせします!!

ハンドマッサージも行いますので、ご予約ください!!

**ゆる~っと  
ママヨガ**

日時: 10月20日(火)

10:30~

場所: ぬくもりの部屋

申込: 前日まで

持ち物: お飲み物

講師: 平野由利さん

日ごろの疲れを一緒にヨガでとりませんか? 重さやしやすい服装で参加下さい

**Enjoy  
ハロウィン**

日時: 10月28日(水)

10:00~

場所: ぬくもりの部屋

申込: 10/23(金)

かわいい反装での参加大歓迎♡

撮影ブースをご用意しています! 身体測定カフェタイムもあります一緒に楽しみましょう!

一お問い合わせ—  
きよらの郷  
地域子育て支援ひろば  
「ぬくもり」  
☎0967-42-0135  
(市原保育園)  
☎0967-42-1501  
(りんどう荘)  
担当: 栗原・高村

